

報名日

2025年

8月27日

早上9:00起 接受報名



網上報名QR code



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

活力家庭坊 (綜合家庭服務)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

《你在嗎》電影分享會

日期	25/10/2025 (星期六)
時間	上午 10:00-11:30
地點	本中心
對象	小學生家長及其子女
名額	20個家庭
費用	免費
負責職員	註冊社工 林曉紅姑娘
編號	FE2510P2P45

由香港大學主辦，香港賽馬會慈善信託基金捐助的賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動活動製作了一齣短片《你在嗎》，短片更於美國獨立短片獎(洛杉磯)中勇奪多個獎項。透過欣賞此部電影及專家分享，協助家長掌握照顧子女精神健康的知識和技巧，以改善親子關係及家庭各人的情緒健康。

親職管教成長



逆風同學會之「從心出發」小旅行

趁著冬日暖陽，不妨到黃大仙的「從心園」走一走，在自然中靜心沉澱，與自己對話，重新找回陪伴孩子前行的力量。

日期	16/12/2025 (星期二)
時間	上午 9:30 - 12:00
地點	黃大仙從心園
對象	曾參加逆風家長小組的參加者
名額	20人
費用	♥ 會員 免費 ♥ 非會員 \$20
負責職員	註冊社工 麥又文姑娘
編號	FE2512P1P41

備註：

- ★ 園內有餐廳，參加者可以自費於餐廳內用膳
- ★ 參加者先留名，負責同事會通知參加者到中心報名作實
- ★ 參加者需自行到活動地點集合，車費由參加者自付
- ★ 如果參加者出席並完成活動可獲得餐飲券\$20一張



香薰護理探索之旅

♥ 自我照顧

透過香薰精油認識自己，學習製作環保的護膚品，用最自然的方法療癒身體髮膚，呵護身心，提升自信。

日期	10/10、17/10、24/10、31/10/2025 (逢星期五)	
時間	上午 10:00- 中午12:00	
地點	本中心	
對象	家庭照顧者	
名額	10人	
費用	♥ 會員 \$100 ♥ 非會員 \$200	
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘	
導師	英國IFA香薰治療師	
編號	FE2510D1G38	

備註：

★活動費用已包括製作4件天然護理產品：洗頭餅、洗面奶、浴鹽及護手霜



今晚瞓好啲 S6

都市生活壓力大，晚上難以入睡，影響生活質素及關係；透過香氣、頌鉢、催眠及簡單伸展，學習放鬆自己、紓緩情緒，迎接美好周末。

日期	14/11、21/11、28/11、5/12/2025 (逢星期五)	
時間	晚上 7:30-9:00	
地點	本中心	
對象	家庭照顧者	
名額	12人	
費用	♥ 會員 \$100 ♥ 非會員 \$200 (夫婦/伴侶二人同行可享優惠價\$180 /兩位)	
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘	
編號	FE2511D4G39	

備註：★如有託兒服務需要，歡迎與職員聯絡作出安排。



光雕藝術親子工作坊

青年光雕義工教授光雕藝術，親子共同合作完成作品，集合機構其他服務使用者作品共同於國慶活動展出。

日期	27/9 及 4/10/2025 (星期六)		
時間	上午 10:00 - 中午 12:30		
地點	本中心	備註： ★參加者先留名，社工稍後聯絡確認名單。參加此義工活動，可計算中心義工時數。	
對象	親子家庭		
名額	10個家庭 (親子一大一細)		
費用	♥會員 \$20		
	♥非會員 \$50		
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘		
編號	FE2509P2P42		

工友紓痛按摩油製作工作坊

一同學習製作香薰紓痛按摩油，並親手包裝，送贈予社區中的基層工友（如保安員、清潔工友），把關懷與溫暖傳遞到社區每一角落。

日期	17/9/2025 (星期三)	
時間	上午 10:00 - 中午 12:30	
地點	本中心	
對象	中心義工 / 有志加入中心義工人士	
名額	10位	備註： ★參加此義工活動，可計算中心義工時數。
費用	免費	
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘	
編號	FE2509P5P38	





面繪藝術師工作坊



學習基本面繪藝術工具及材料的應用，
成為中心面繪義工隊一員，參與中心義工服務。

日期	27/9、4/10、11/10/2025 (星期六)	
時間	上午 10:30 - 中午 12:00	
地點	本中心及將軍澳 (龍舟盃攤位活動)	
對象	中心義工/有志加入中心義工人士	
名額	8位	 備註： ★參加者先留名，社工稍後聯絡確認名單。 參加此義工活動，可計算中心義工時數。
費用	♥會員 \$20	
	♥非會員 \$50	
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘	
編號	FE2509D5G40	



「膠」出心意匙扣工作坊

運用回收膠樽蓋瓶及膠珠等材料，
設計不同的打氣匙扣，
贈送「活力龍舟共融盃」健兒。

日期	24/9、8/10、15/10/2025 (星期三)	
時間	上午 10:00 - 中午 12:00	
地點	本中心及將軍澳 (龍舟盃攤位活動)	
對象	中心義工 / 有志加入中心義工人士	
名額	8位	備註： 義工須出席10月26日(星期日)龍舟盃攤位活動義工服務，全部節數可計算中心義工時數。
費用	免費	
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘	
編號	FE2509D5G41	

龍舟共融盃義工日



日期	26/10/2025 (星期日)
時間	上午 11:30 - 下午 2:00 (中心龍舟盃攤位活動)
地點	將軍澳
負責職員	註冊社工 容樂敏姑娘



一個專屬單親家庭的溫暖互助圈

以下活動全部免費，
立即加入，成為我們的一份子

在這裡，有人懂你的辛苦，也有人分享你的快樂！
我們互相支持、共同成長，與孩子一起尋找幸福的生活！



單親同路人陪同服務 - 過來人陪伴同行，分享經驗，互相支持。
(加入單親互助小組即可使用此服務)

單親互助小組

定期主題交流，
提供情緒支援與
資源連結。

開心媽咪早上組

日期	7/11/2025 (星期五)
時間	上午 9:30 - 11:00
編號	FE2504M1G01

開心媽咪晚上組

日期	14/11/2025 (星期五)
時間	晚上 7:00 - 8:30
編號	FE2504M1G02

兒童成長小組

透過趣味遊戲和團隊合作
等，培養孩子自信心。

輕鬆兒童組

日期	14/11/2025 (星期五)
時間	晚上 7:00-8:30
編號	FE2504M1G03

親子旅行活動

透過戶外探索親近自然，
增進親子互動與療癒身心。

綠色垂釣 x 漁村探秘

日期	6/9/2025 (星期六)
時間	下午 2:30 - 5:00
編號	FE2509P2P36

節慶同樂會

透過節日派對及手作DIY
等，溫馨歡慶共聚節日。

親子迎中秋

日期	26/9/2025 (星期五)
時間	晚上 7:00 - 8:30
編號	FE2509P2P37

親子義工活動

攜手服務社區，實踐
生命教育與共學分享。

開心媽咪親子 義工隊

雲漢街街站：

服務日期	28/10/2025 (星期四)
時間	下午 5:30 - 晚上7:30

和樂邨嘉年華攤位：

服務日期	20/12/2025 (星期六)
時間	下午 2:00 - 5:00
編號	FE2506D2G32

「逆風」家長支援計劃 - 「愛不缺席」篇

孩子缺課時，你的心是否也跟着走失了？變得徬徨、無助、孤單、焦慮？面對孩子缺課時，我們也曾方寸大亂、進退失據，但唯獨「愛」，從不缺席。「逆風」家長支援計劃將透過以下活動，陪伴父母以溫柔而堅定的態度，走過這段風雨路。

「茶香舒心」會心小組

以品茶作為媒介，向缺課子女的家長提供抒壓渠道、促進家長關顧自己，與同路人互相支持。

費用 會員 \$20
非會員 \$40



第一階段：

日期 22/9 - 13/10/2025 (逢星期一，共4節)
時間 上午 9:30 - 11:30
編號 FE2509T3G44



第二階段：

日期 20/10 - 10/11/2025 (逢星期一，共4節)
時間 上午 9:30 - 11:30
編號 FE2509T3G45

「缺課·不缺故事」真人圖書館

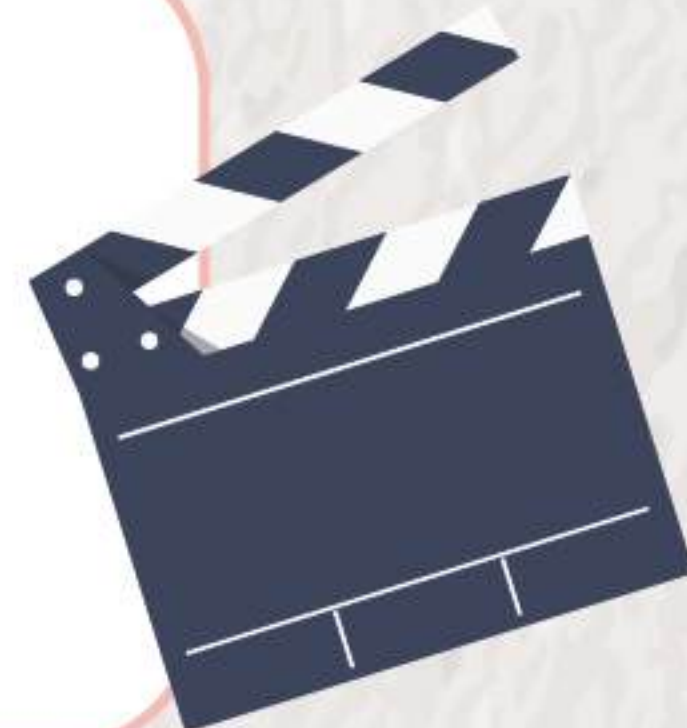
曾經歷缺課的年青人將化作一本真人圖書，與家長們分享背後的心路歷程。

日期 13/12/2025 (星期六)
時間 上午 10:00 - 11:30
編號 FE2512P2P47
費用 會員 \$20 非會員 \$40

「缺課不缺席」電影分享會

透過電影欣賞，引發家長共鳴及反思，理解子女缺課背後的種種原因。

日期 20/9/2025 (星期六)
時間 下午 2:00 - 4:00
編號 FE2509P3P46
費用 免費



「愛不缺席·伴你足跡」家長講座

從「人本存在主義」的角度探討青少年缺課的議題，協助家長明白子女的內心世界，尋找合適的親子相處方式。

日期 18/10/2025 (星期六)
時間 下午 2:30 - 4:00
編號 FE2510P3P48
費用 會員 \$20 非會員 \$40

「香憩手作園」自我療癒工作坊

透過「擴香石花」手作活動，邀請家長們在面對子女缺課的壓力下，享受一段屬於自己的放鬆時刻—找回內在的平靜與能量。

日期 15/9/2025 (星期一)
時間 上午 10:00 - 12:00
編號 FE2509P1P40
費用 會員 \$20 非會員 \$40





賽馬會 Jockey Club 智家樂計劃
SMART Family-Link Project

策劃及捐助:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



第一屆MaMarket夏日休憩市集

順利於7月12日完滿舉行！中心裝修後第一次舉辦大型市集型式活動，期望義工可以發揮技能，創造一個鄰里合作平台，凝聚會員！當日，中心人頭湧湧，有**超過150位**街坊到訪，體驗了多個由各個中心義工隊準備的「檔口」（活動）！一齊睇下當日盛況：



▲ 早前中心收到由會員捐贈的環保衣物、玩具及文具；經義工整理後，街坊都可以挑選到心儀及合適的東西，減少浪費。



▶ 義剪義工隊Salon J&Me悉心為小朋友理髮，清爽迎暑假！



▶ 面繪及美甲義工完成訓練後服務社區，為小朋友設計可愛的圖案，周末一齊扮靚靚！



合作伙伴「跳躍青年坊」青年咖啡師及中心甜品義工準備了精美咖啡及手工曲奇，一眾街坊在八樓的咖啡廳享用。當日更有兩對樂隊「JanuPan Busking」及「Genie and Evan Busking」現場及網上直播表演，一邊飲咖啡、嘆曲奇、聽音樂！**Chill!**



感謝一眾義工出心出力為會員製造一個開心、愉快既夏日市集，期待下次再見大家！





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

活力家庭坊 (綜合家庭服務)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



/ 適合小一至小四同學 /



FE2509D2G42

FE2509D2G43

兒童英語拼音體驗班

派對小食研習班(家長活動)

*拼音班由合資格英語拼音老師教授，同時由香港路德會傳恩堂導師帶動進行預備大食會

每個參加家庭需先繳付\$50元按金，出席所有節數後將獲發\$50元超市現金券

網上報名



拼音班 - 2025年9月20日(六) (K2-K3) 早上10-12

2025年9月27日(六) (P1-P3) 早上10-12

重聚日1- 2025年10月3日 (五) 晚上6-7:30(中心-做月餅)

重聚日2 - 2025年10月5日 (日) 早上10:00 - 下午1:00 (傳恩堂)

傳恩堂聚會點：港鐵藍田站D1出口，左轉沿茜發道往上行到達帳篷入口

中心地址：觀塘翠屏道3號9樓 (活力家庭坊)

查詢電話：23180028 (紅姑娘、麥姑娘)



童



關懷



自我關懷能量站-兒童自我關懷活動

對象：10-12歲兒童及能自行閱讀中文

活動內容：

1) 輕奢香水DIY | 調製屬於你的獨特香氣

孩子將動手調配專屬香氛，從嗅覺探索自我風格，在創造中培養美感與自信。

2) 扭扭條創意手工 | 親手打造想像中的好朋友

發揮無限創意，用扭扭條製作獨一無二的朋友，激發孩子的動手力與敘事想像。

3) 自我關懷互動劇場 | 與故事角色對話，學會面對

挑戰在引導下與故事中的小角色互動，學習情緒表達與解決困難的方法，建立正向自我對話。

4) 慢活烘焙體驗 | 細細品味，感受當下的溫度

以放慢節奏的方式參與食物製作，體會勞動的樂趣與生活的真實感。

5) 靜心大食會 | 以感恩之心，品嚐每一份滋味

在安靜中共享美食，學習珍惜與感謝，深化對人、對物的情感連結。

✦ 注意事項：

✓ 組前聯絡：

社工將致電或安排面談，向家長及小朋友講解活動詳情。

✓ 問卷填寫：因活動包含學術研究成份，為此小朋友需於 **活動前後** 填寫問卷，以評估活動的成效

負責職員：社工麥姑娘

D組

日期及時間

2025年10月4日、11日、18日、25日（星期六） -
早上9：30 - 10：30
2025年10月31日（星期五） - 下午5:00-6:00

報名QR-CODE



查詢：（麥姑娘）

活動地點：觀塘翠屏道3號9樓

☎ 中心電話：2318 0028
☎ WhatsApp: 5902 5658

撥款贊助 Funded by：





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

活力家庭坊(綜合家庭服務)
Family Energizer (Integrated Family Service)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



誠邀參與 兒童自我關懷活動 對照組研究

對象：

10-12歲兒童及能自行閱讀中文

活動內容：

活動為了研究「兒童自我關懷活動」對兒童的精神健康及兒童心理成長的正面影響。

現邀請兒童親臨中心填寫2次實體問卷，每次約20-25分鐘，完成2份問卷之後可以獲得麥當奴餐廳現金券40元正。

中心地址：觀塘翠屏道3號9樓

報名QR-CODE

查詢：(麥姑娘)



中心電話：2318 0028



WhatsApp: 5902 5658



日常自我關懷小練習

童 關懷計劃

給自己五分鐘坐一坐或深呼吸



記下值得自己感恩的事



做一件令自己輕鬆的小事



撥款贊助 Funded by :



自我關懷是 ...

以朋友的態度
對待自己，小批評、
自責，多鼓勵及欣賞自己



善待自己

每個都不完美，都會失敗、
犯錯或有困難的時候，
我們都一樣



共通人性

知道自己現在的情緒
及身體的感覺，關心自己
內在的需要



覺知當下



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

活力家庭坊(綜合家庭服務)
Family Energizer (Integrated Family Service)

義工招募

義工資格：



個人義工：
18歲或以上，
願意參與義工服務



親子義工：
父母/監護人帶同18歲
以下人士參與義工服務

報名方法及跟進

按下QR Code連結，填寫
報名表，負責社工將會聯
絡參加者，商討詳細安排



本中心收到報名後，會因應義工的興趣
及服務的需要，提供培訓及安排服務。

義工服務內容

• 家訪



• 電話慰問



• 攝影/錄影



• 簡單家居維修

(如：換隔氣、維修門鉸/
櫃鉸、維修水喉或水箱)



• 協助中心服務推廣

(如：街站、洗樓、
協助中心大型活動)



查詢電話：2318 0028
(李永健先生/ 容樂敏姑娘)

中心介紹

基督教家庭服務中心(CFSC)為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構，自1954年創立以來，一直為東九龍區居民提供不同類型服務。70年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，涵蓋多個服務範疇。

活力家庭坊(綜合家庭服務)秉承機構使命，致力為觀塘區居民提供一站式綜合家庭服務，服務以「兒童為重、家庭為本，社區為基礎」，協助個人及家庭解決困難、鞏固家庭功能及建立社區互助網絡。

服務質素標準(SQS)

在管理及提供服務方面，本中心備有「服務質素標準」以確保服務應具備的質素水平。以下便是十六項服務質素標準的範疇：

SQS 1 服務資料	SQS 9 安全環境
SQS 2 檢討及修訂政策及程度	SQS 10 申請及退出服務
SQS 3 運作及活動紀錄	SQS 11 評估服務使用者的需要
SQS 4 職務及責任	SQS 12 知情的選擇
SQS 5 人力資源	SQS 13 私人財產
SQS 6 計劃、評估及收集意見	SQS 14 私隱和保密
SQS 7 財政管理	SQS 15 申訴
SQS 8 法律責任	SQS 16 免受侵犯

會員申請手續

- 1 帶備身份證親臨中心辦理手續或網上登記成為會員。
- 2 如申請家庭會員必須寫清楚家庭會員之中英文姓名、出生日期，以方便核對資料。
- 3 凡遺失會員證(實體/電子會員證)，會員須盡快報失及補領。補領會員證為 \$10，以作行政費用。
- 4 會籍有效期為兩年，會員於會籍完結兩個月前才可以開始辦理續證手續；如於其他時間內遺失會員證，則需以補領處理。

會員福利、會員商戶優惠

請參考中心網頁最新資訊



報名及注意事項 小組/活動報名手續安排

- 1 歡迎參加者親臨本中心報名，填寫報名表格時，請小心填寫所參加的活動名稱。除需留名甄選及抽籤的活動外，收費活動均採用先到先得方式取錄，額滿即止。
- 2 中心大部份活動均設有會員收費優惠。如欲以此優惠價報名活動，必須在報名前成為中心會員。並需於報名日前親臨中心辦理申請。
(*如未能出示有效會員証，恕未能以會員價報名活動。)
- 3 個別活動設有網上登記，此類活動需經抽籤後確認取錄。有關網上登記詳情，請使用封面之二維碼以作了解。
- 4 請預留足夠時間完成報名手續。(視乎當天報名情況而定)

服務內容

輔導服務

- 個人及家庭輔導
- 小組治療
- 危機處理

支援服務

- 家庭生活教育及活動
(親子、管教、婚姻生活)
- 義工培訓及服務
- 教育、支援及互助小組
- 家庭指導服務
- 專題支援服務

社區資源服務

- 諮詢
- 資源閣
- 網絡點
- 轉介合適社區資源及專業服務

會員制度



個人會員

18歲以上即可登記

費用全免



家庭會員

可連同五名直系親屬登記

費用全免



電子會員登記

會籍留意事項 入會後，如果需要新增或減少家庭成員、或退出會籍，請到中心辦理申請手續。

退款手續安排

- 1 凡由本中心取消之活動，本中心將以電話通知參加者辦理退款手續，參加者請攜帶活動收據及身份證到中心辦理退款手續。（*如參加者在通知後一個月內仍未辦理退款手續，視作放棄退款。）
- 2 如參加者因其個人理由退出已報名之活動，一概不獲退款安排。

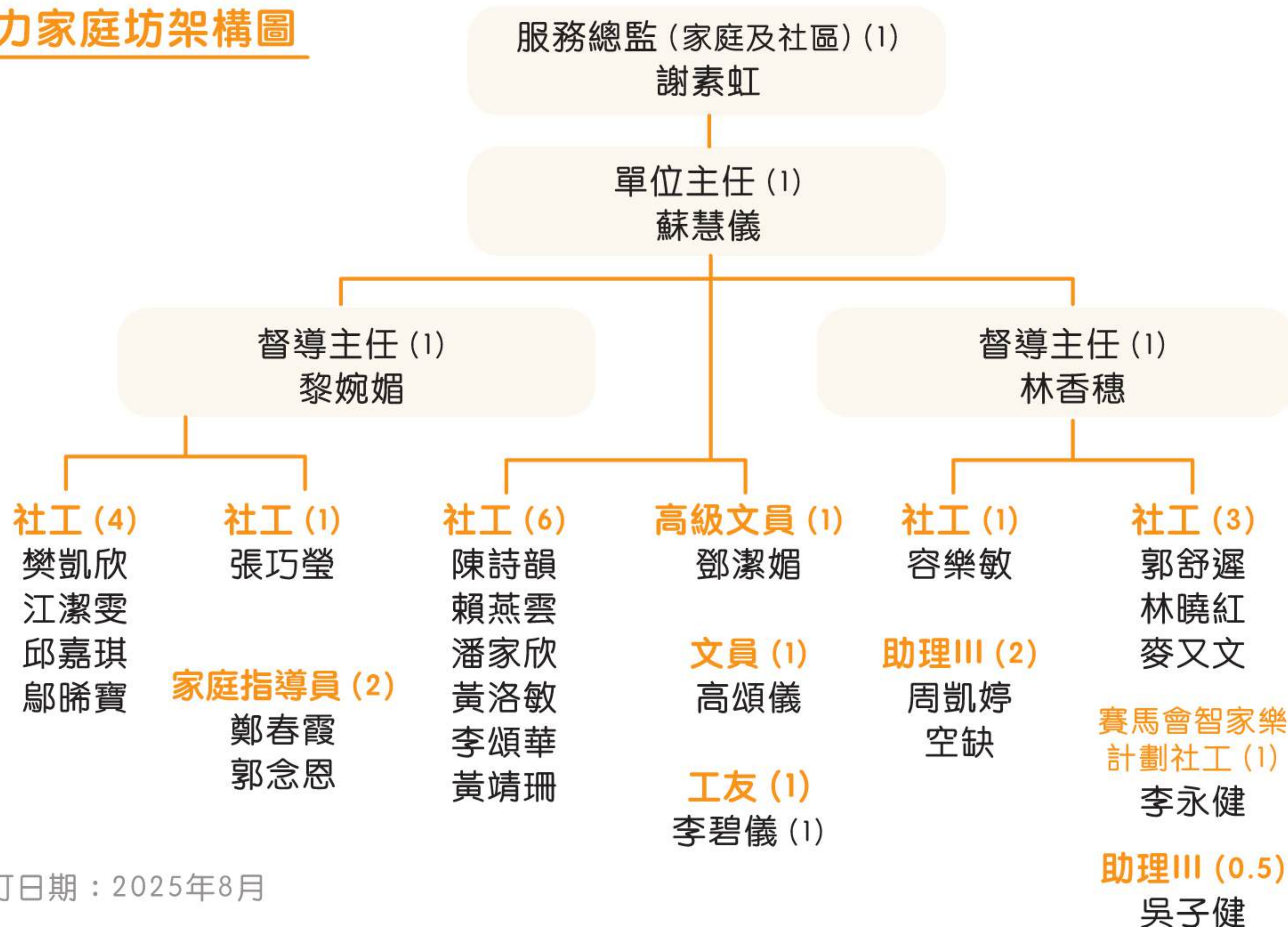
相片及錄像聲明

除社區活動外，本中心於活動時所拍攝的相片或錄像，均會在每次活動前向參加者說明拍攝之用途。本中心有可能把有關相片或錄像公開展出、刊登或播放，以作宣傳服務之用。若參加者不希望於活動中被拍攝或將有關資料作其他用途，歡迎參加者向負責職員反映，職員樂意作出有關的安排。

報名及注意事項 報名取錄政策及活動運作安排

- 1 如參加者報錯課程/活動/小組(非該課程/活動/小組之對象)，本中心不會安排退款及不能自行轉讓參加者參加該課程/活動/小組。(部份活動需要證明以核實參加者資格，如果報名後發現其所報資料失實，中心有權拒絕其參加該項活動，已繳費用亦不獲退回。)
- 2 一經取錄，參加者必須依時出席，中心將不再作電話提醒。如因事未能出席小組/活動，其參加資格亦不得轉讓予他人。
- 3 凡活動對象為低收入家庭人士，中心均以政府公佈最新一季的「家庭住戶每月收入中位數」作指標。凡低於上述中位數的家庭人士，均符合低收入家庭人士資格報名，請於報名時出示最近的家庭入息證明。而領取綜援人士必須出示相關證明如綜援通知書件、醫療費用豁免證明書等，以作證明。
- 4 為了不打擾其他參加者，在一般情況下，活動/小組開始後半小時將謝絕參加者進場。
- 5 為了有效運用資源，參加者若有兩次或以上出席小組/活動少於一半節數/時間，其於下季之小組/活動之報名將被安排入後備之列。小組/活動舉行前兩星期內，如仍有餘額，中心將致電參加者前來交費，才作正式取錄其報名。

活力家庭坊架構圖



📍 地址：九龍觀塘翠屏道三號九樓
☎ 電話：2318 0028
📠 傳真：2753 6627
🌐 網站：<https://cfsc.org.hk/fe>
✉ 電郵：famcoun@cfsc.org.hk
🏠 本中心服務範圍：
翠屏南北邨、和樂邨、雲漢邨、祥和苑、
曉麗苑、寶珮苑、月華街、康寧道、
協和街、輔仁街、物華街、瑞和街等。

中心開放時間

(星期日及公眾假期休息)

時段 / 星期	一	二	三	四	五	六
9:00 - 13:00	♥	♥	♥	♥	♥	♥
13:00-14:00	午膳時間 (不開放)					
14:00-17:30	♥	♥	♥	♥	♥	
17:30-20:00		♥		♥	♥	



9F TURNRIGHT

九樓嗡嗡

Podcast / START n°2



Listen on
Apple Podcasts



Spotify



YouTube

颱風及暴雨警告安排

當香港天文台於小組或活動舉行前**2小時**宣佈懸掛
颱風及暴雨警告訊號，本中心之服務將安排如下：

小組/活動/中心安排	一般雷暴警告 黃色暴雨/一號風球	紅色暴雨/ 三號風球	黑色暴雨/ 八號風球或以上
室內小組或活動	✓	✓★	
戶外小組或活動	✓★	✗	✗
中心開放	✓	✓	

如對安排有任何疑問，
可親臨或致電
2318 0028
向中心職員查詢。

★ 本中心將以參加者安全為首要考慮，並按天氣情況決定活動是否如常舉行，將作另行通知。
同時，參加者可自行決定是否出席活動，而在此情況下缺席者均不獲退款。若小組或活動因
天氣關係而取消，本中心將會盡量安排另日舉行，或按比例退款予參加者。