



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘區)

欣悅坊

悅·讀

2023 年 1 月至 3 月



封面作品提供者：昌俊



作品的說話。面具



悠悠油畫 (梵谷篇)

目錄

頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞
P.2	目錄、個人資料私隱條例
P.3	中心簡介、SQS 精明眼
P.4-5	聖誕卡隨心寫
P.6	同工動向
P.7	中心消息
P.8	「關愛友伴」智障人士家居暫顧服務
P.9-10	吞得到 食得好—言語治療師專欄
P.11	「友善商店小冊子」介紹
P.12	新年專題
P.13	區區食玩買 - 銅鑼灣

頁數	內容
P.14	旅行手扎 - 台灣烏來
P.15	心培計劃
P.16	節目介紹、KN8 Channel
P.17-21	活動宣傳
P.22-24	活動時間表
P.25-27	托管服務
P.28	活動 / 托管報名須知 大更新
P.29	接收 Whatsapp 廣播傳輸訊息同意書及回條
P.30	活動報名表、惡劣天氣應變安排



個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊 – 地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：觀塘東（翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等）。

備註：就社署重整殘疾人士地區支援中心的服務區域規劃，由 2023 年 1 月 1 日起，位於觀塘裕民坊的凱匯，不屬於本中心的服務區域範圍內，居住於上述地點的新會員只可以登記為「非本區」會員。在 2022 年 12 月 31 日或之前入會的凱匯居民仍可以以「本區」會員的資格優先使用本中心的服務。如有疑問，歡迎致電 2191-3138 與當值社工查詢。

服務對象：6 歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括：評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力進行訓練。

托護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。
服務費用：每小時 \$33

嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動
服務費用：每日 \$61 或每月 \$1002（兩者收費皆包午餐），車費每程 \$10
服務名額：每天 5 名

SQS 精明眼

標準 4 職務及責任 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

- 4.1 服務單位的所有職位均應備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。
- 4.2 職責說明及職務陳述均屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。
- 4.3 管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務、責任及成員資格 / 名單，應清楚訂明並紀錄在案。
- 4.4 服務單位備有組織架構圖，臚列其整體組織架構及問責關係。

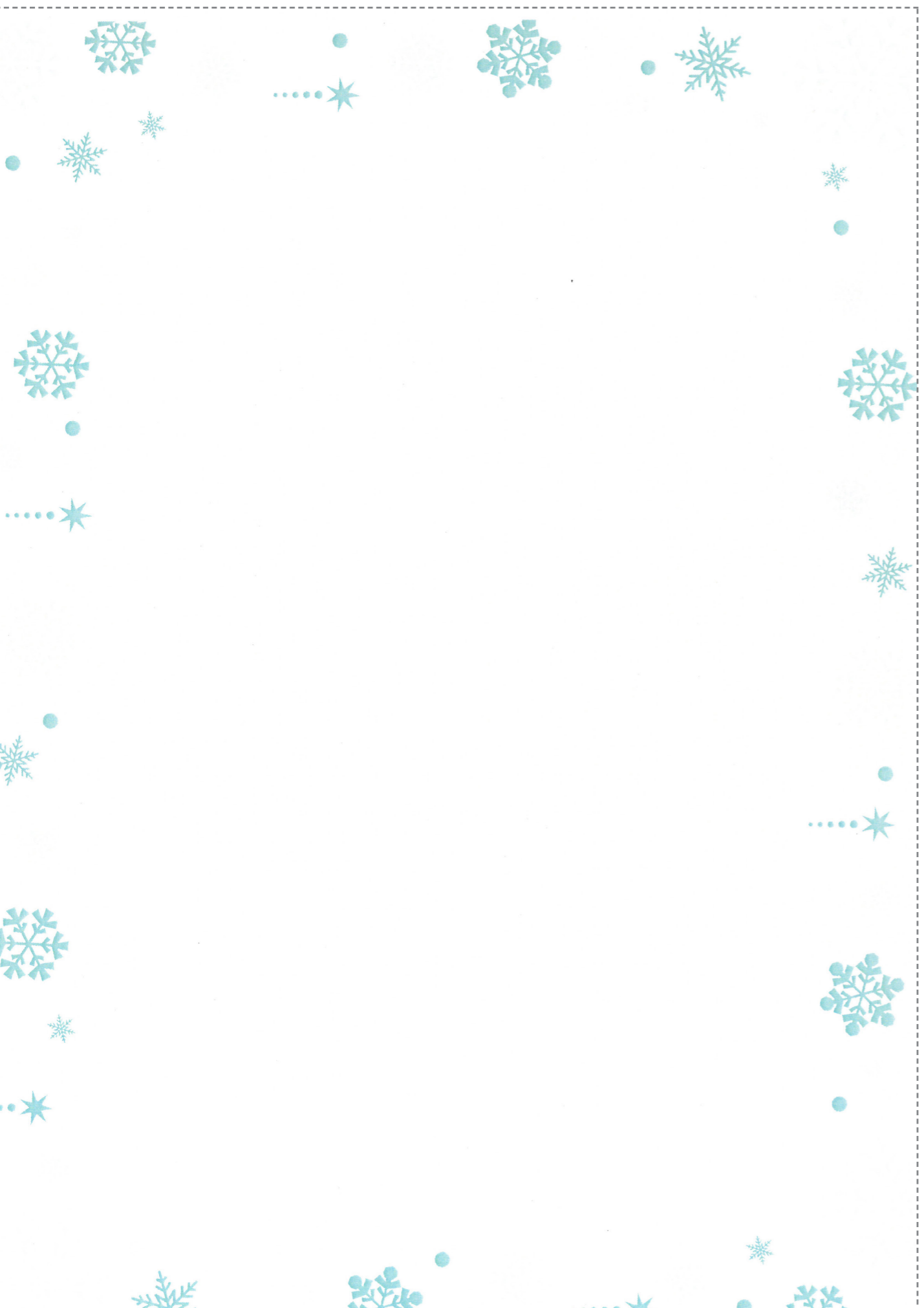


聖誕佳節表心意

聖誕佳節就到了，不如親筆手寫張聖誕卡，向家人、朋友送上祝福，說聲聖誕節快樂！



請沿虛線剪下，寫好聖誕卡後對摺，就完成了！



同工動向

中心助理陳淑玲已於 9 月離職。
高級復康工作員何穎思已於 10 月離職。
資訊科技助理陳兆鰲已於 10 月離職。
計劃助理楊淑嫻已於 11 月離職。
復康服務員林楚貞已於 11 月轉職。



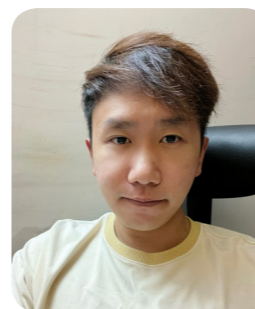
言語治療師 何穎忻

大家好！我係何姑娘～日頭係言語治療師，夜晚係一個稱職嘅貓奴！屋企有兩隻主子，見到我可以問我擺貓貓相，我會好樂意分享俾你睇㗎！



社工 鍾雯鈴

大家好♥我是新到職的社工鍾姑娘，大家亦可以叫我「雯姑娘」。期待於不同活動及服務中與大家見面。



職業治療師 甄俊豪

大家好，我是新入職的職業治療師甄俊豪 John，好高興可以加入欣悅坊這個大家庭，希望以後大家多多指教。



復康工作員 梁詠珊

大家好，我係新入職的復康工作員梁詠珊，大家可以叫我 Apple 或者梁姑娘，請多多指教！



復康工作員 陳曉嵐

大家好，我是新入職的復康工作員陳曉嵐。大家可以叫我 Anna 或陳姑娘，請多多指教。

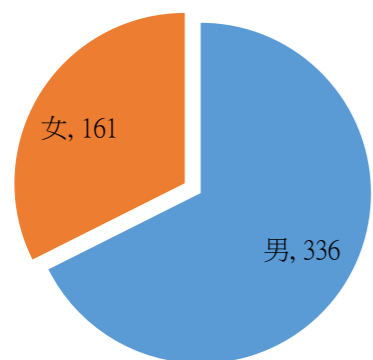


計劃助理 黃鳳儀

很開心能夠加入基督教家庭服務中心工作，同事主動關愛令我很快適應新工作環境，可以更快投入工作，令我減輕了不少壓力，感恩可與大家同行為中心會員服務，共同加油！

中心消息

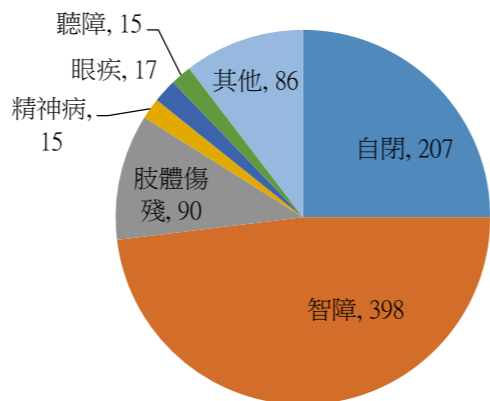
2022年10月會員男女比例人數



2022年10月會員男女比例人數

男	女
336	161
共 497 人	

2022年10月會員殘疾類別分佈

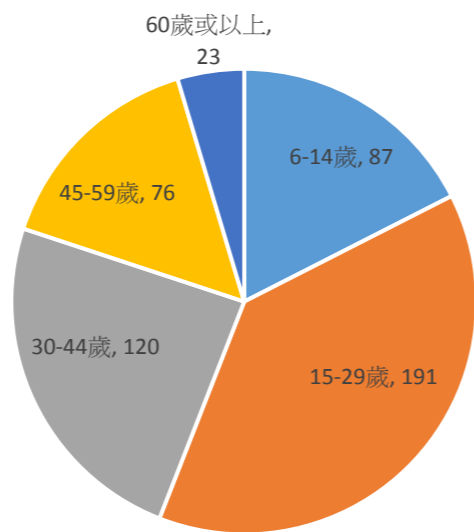


2022年10月會員殘疾類別分佈

自閉	智障	肢體傷殘	精神病	眼疾	聽障	其他
207	398	90	15	17	15	86

* 一位會員可能多於一種殘疾狀況

2022年10月會員年齡分佈



2022年10月會員年齡分佈

6-14歲	15-29歲	30-44歲	45-59歲	60歲或以上
87	191	120	76	23

共 497 人

「關愛友伴」服務計劃

服務現拓展至不同類別的殘疾人士

「關愛友伴」智障人士家居暫託服務期望為有需要的殘疾人士家庭提供家居暫託服務，以紓緩照顧者壓力、增加其喘息或個人發展機會。

服務內容 陪伴外出活動、上門(家居)看顧、接送或陪同覆診等

對象 6歲或以上殘疾人士及其照顧者

推行時段 2021年9月 - 2023年8月

服務地點 觀塘區優先，或按服務需要釐定

提供服務時間 早上8時至晚上8時

收費 每小時*\$5/\$15/\$25(按家庭入息釐定)
(*須經社工評估)

提供服務者 已接受訓練的家託大使

備註：

1. 服務使用者必須為中心會員
2. 須由社工面見及評估後，再確定服務預約安排
3. 家託大使於服務前，會接受不同專業所提供的18小時培訓



申請服務 或 有興趣成為「家託大使」可致電 2191 3138 與社工林捷芬 (Winnie) 姑娘聯絡

義工招募 「家託大使」

* 計劃社工提供專業支援

* 設服務津貼(\$35 / 小時)予家託大使

* 可計算義工時數並獲證書

義工要求： 18歲或以上、願意服務智障人士、有愛心，並需接受18小時培訓課程

服務內容： 1. 期望每月提供10小時服務
(按服務使用者需要釐定)

2. 提供上門家居看顧或外出陪伴服務



吞得到 食得好

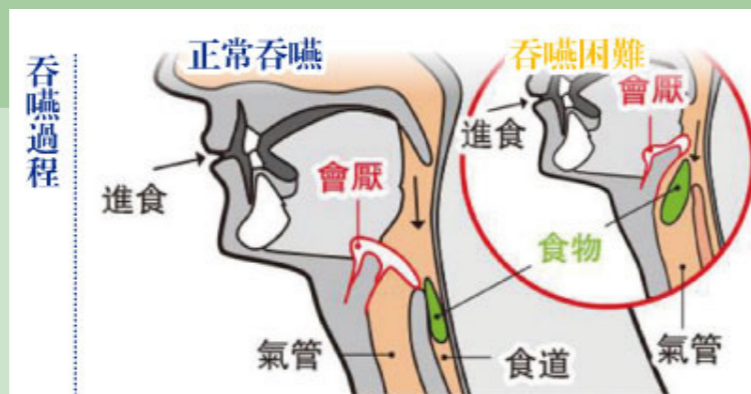
言語治療師 何穎忻

所謂「民以食為天」，不只是因為食物能提供我們每天所需要的各種營養，供給我們每天的能量，而且享受美食佳餚亦是人生一大樂事，所以「食」對我們每一個都非常重要；然而這並非是理所當然的事，患有吞嚥困難的病者因吞嚥的生理機制出現問題而未能盡興地進食，甚至連簡單的吞口水對他們而言亦十分困難。



吞嚥的生理機制

要理解甚麼是吞嚥困難，首先需要明白正常吞嚥的生理機制。這個我們好像不經思考的動作其實包括了四個階段：口腔準備期、口腔期、咽喉期及食道期，由我們看見食物張開嘴巴，將食物從餐具上移送到口腔，合上嘴巴咀嚼，將食團推到喉嚨，嚥下時封閉鼻腔與喉嚨的通道，及提升喉嚨來保護氣管，任何一個部分出現問題都會導致食物未能安全地在口腔運送到胃部消化，造成吞嚥困難，而因為我們的食道及氣管相連，食物可能會「落錯格」及嗆咳，嚴重可能導致吸入性肺炎、脫水、營養不良等嚴重後果。



吞嚥困難的成因及症狀

常見會導致吞嚥困難的疾病包括中風、腦損傷、認知障礙等，而一部分的智障人士可能未能做出成熟完全的進食及吞嚥技巧，繼而出現進食及吞嚥障礙。而常見的症狀包括：

- 進食時候有殘渣從嘴或鼻腔流出；
- 吞嚥後感到食物「卡」在喉嚨及有異物感；
- 進食途中或進食後咳嗽；
- 有反復的肺炎、呼吸道或發燒的病史；
- 感到咀嚼吞嚥比以往費力及費時；
- 進食過程中呼吸急速，上氣不接下氣。

吞嚥困難患者及照顧者需注意事項

1. 需要謹慎選擇餐類及食物

吞嚥困難的患者完成吞嚥能力評估後，應按言語治療師的建議，進食時調教食物的大小、質地及加入凝固粉來控制飲品的黏稠度。而整體來說，以下食物對於吞嚥困難患者均較難處理，需按建議進食：

- 入口會融化的食物，如雪糕
- 乾及脆的食物，如蛋捲
- 太滑溜的食物，如啫喱
- 太堅硬的食物，如堅果類
- 混合質地的食物，如玉米羹
- 黏度較高的食物，如粽



2. 餵食技巧

餵食前：需要預備適當的餐具，檢查食物及飲料的質地，然後留意患者的精神狀態及坐姿，需要保持清醒及坐直，若有需要，可以先做減敏練習 (desensitization)，幫助患者預備進食。

餵食時：跟患者坐在同一水平，以免患者需要抬高頭來進食，導致食物因地心吸力加快跌進喉嚨，同時亦需留意患者的進食速度，並避免每一口份量過多，給予每一口食物之間有停頓時間，待患者完全吞下才進食下一口，亦需要跟從言語治療師會建議患者進食時需用到的姿勢或動作來協助吞嚥。如進食途中咳嗽，應暫停進食，把食物咳出，等呼吸變得順暢才繼續進食。

餵食後：進食後需坐直至少 30 分鐘，並留意口腔有否食物殘渣，需要保持口腔衛生並協助清潔。

因篇幅所限，未能盡錄有關吞嚥障礙的資訊，本中心言語治療師將會舉辦有關吞嚥的專題講座，增加會員及照顧者的認識。



友善商店小冊子



受社會福利署（觀塘區策劃及統籌小組）邀請，與觀塘區內各復康及長者服務機構共同製作一本名為「友善商店小冊子」的刊物。目的為加強觀塘區內長者、殘疾人士及照顧者的社區支援，透過介紹本區長者、殘疾人士及照顧者的友善商店資訊，鼓勵大家走出社區，建立鄰里支援網絡，推動社會關愛共融。

早前中心已組織服務使用者以小組形式，討論對於「友善商店」須具備的條件並已於中心內及透過網上型式進行投票。最後共討論出 3 個友善商店須具備的條件及提名了區內共 10 間友善商店。最後得出結果最高票選前 5 名包括：

1. Home Café (CFSC)
2. 嗎哪餐廳 (Manna)
3. 黃金冰室 (Golden Café)
4. 蛋哥 (Egg for All)
5. 卓思廊觀塘復康生活幹線 (協和街)

相關資料及結果已轉交社會福利署，並預計於 2023 年 6 月前完成印刷。屆時收到刊物後，將於中心內派發。在此感謝參與討論小組及投票支持的會員，希望可以共建更美好的觀塘社區。



「友善商店小冊子」 友善商店投票（觀塘區）

受社會福利署（觀塘區策劃及統籌小組）誠邀，本中心現誠邀各位分享觀塘區內的友善商店資料以供社署製作「友善商店小冊子」。早前中心已組織服務使用者以小組形式，討論對於「友善商店」須具備的條件。是次希望可以收集更多中心服務使用者的意見及投票揀選最符合「友善商店」的餐廳、商戶或診所等。

請在你心目中的「友善商店」框框內貼上貼紙！

須具備的條件包括：

1. 員工沒有歧視目光
2. 商店/員工願意關心顧客的想法及感受
3. 提供長者/殘疾人士優惠

獲提名商店如下

Home Café (CFSC)	嗎哪餐廳 (Manna)
黃金冰室 (Golden Café)	蛋哥 (Egg for All)
一冰廳 (Yat Cafe)	家園便利店 (觀塘店)
龍鳳號 (Long feng hao)	卓思廊觀塘復康生活幹線
春香湖 (Ho Xuan Huang)	

網上投票 基督教家庭服務中心 Christian Family Service Centre



新年專題

在家中擺放年花不單是為了增添新年氣氛，更加象徵對來年的期盼和祝福。年花種類眾多，寓意各有不同，本文整理不同年花的寓意。

桃花



花語寓意：春天、
甜蜜愛情機遇、好運、
祝福、青春、生命力

桃花其樹態優美，花朵豐腴，色彩豔麗，粉紅色的小花非常吸引動人，象徵着春天的來臨。人們常說桃花運，就是因為桃花能夠給人帶來愛情的祝福，很快甜甜蜜蜜。古人也稱桃李滿門，所以桃花也有弟子和學生充滿青春和生命力的象徵。

年桔



花語寓意：吉祥、
大吉大利、吉星高照

由於「桔」和「吉」是諧音，所以很多公司、商場、酒店和商舖也會擺放桔樹，再於樹上掛滿很多的紅紅大利是，非常有新春氣氛。

劍蘭



花語寓意：步步高升、
喜氣吉祥、幸福順利

劍蘭其實不是蘭花，只是中國文化常常稱葉片狹長的植物叫“蘭”，而她的葉片又好像劍型，所以被稱為劍蘭。常見的有紅色、粉色、白色、紫色及黃色花，她的花朵由下而上慢慢開，有節節高升的意思。

富貴子



花語寓意：家財萬貫、
好運、成功順利

富貴子又稱朱砂根，是一種極具觀賞價值及有名的風水植物，很多做生意的人都喜歡在家中放一盆富貴子，因為她可以常年結果，寓意美好。

五代同堂



花語寓意：一家平安、
代代同堂、五福臨門

新年時很多人都喜歡把它放在家中作為裝飾，而且寓意非常吉祥。因為果實很特別，表面光滑，但卻有五個突起位置，就像是五代人聚在一起的感覺，加上是金黃色，也代表着財富，有升官發財的意思。

蝴蝶蘭花



花語寓意：幸福美滿、
仕途順暢、事業繁榮、
事事如意

蝴蝶蘭花的形態就如飛舞中的蝴蝶，纖裳玉立，非常清新、優雅而又純淨。不同的顏色帶着不同的祝福，例如黃色蝴蝶蘭就代表事業順利、生意興隆；紫色蝴蝶蘭代表幸福到來，高貴典雅；紅色蝴蝶蘭則代表鴻運當頭，而有花紋的一種就代表心想事成。

區區食玩買

高級復康工作員 何麗珊

銅鑼灣

食

人氣 Pizza 店 Jacomax

意式薄餅店 Jacomax 原店位於上環永樂街，開業超過十年，由在港生活多年的意大利人開設，主打意式薄餅。招牌菜之一是源自意大利北方的「招牌藍芝士蘋果薄餅」配搭大膽，如果不喜歡藍芝士還有好多款口味選擇。喜歡 Pizza 的朋友，不要錯過啦！

人均消費：\$101-200

地址：銅鑼灣渣甸街 50 號渣甸中心地舖

交通資訊：港鐵銅鑼灣站 F1 出口

營業時間：星期一至日 12:00 - 22:00



(參考資料 hotels.com)

玩

避風塘燈塔

五光十色的銅鑼灣，有個隱世的地點欣賞日落，更可以飽覽九龍和港島的景色。



如何到達：世貿中心出發→中心旁邊後巷→行到後巷後會看到往停車場的入口，入口標示前往午炮或香港遊艇會→到停車場沿隧道行→上到地面到達避風塘碼頭→在碼頭等候往避風塘燈塔的小船（記得問清楚船家）→下船到達。

銅鑼灣是熱鬧繁榮的地區，近期因為多了外號「姜濤灣」而經常出現大家眼球。其實除了追星及林林總總的商場，銅鑼灣還有令人放下腳步，慢活的地方。



買

在銅鑼灣基本上什麼都有得買，無論街頭市集、時髦的購物中心和專賣當地時尚單品和古董的零售店應有盡有。以下是銅鑼灣 7 大購物區：

1 香港時代廣場

位置資訊：香港銅鑼灣勿地臣街 1 號

2 香港 SOGO 崇光百貨

位置資訊：香港銅鑼灣軒尼詩道 555 號

3 渣甸坊市集

位置資訊：香港銅鑼灣渣甸坊 16-36 號

4 利園一至六期

位置資訊：香港銅鑼灣希慎道 33 號利園一期

5 香港 Fashion Walk 商場

位置資訊：香港銅鑼灣記利佐治街

6 希慎廣場

位置資訊：香港銅鑼灣軒尼詩道 500 號

7 金百利商場

位置資訊：香港銅鑼灣記利佐治街 1 號

避風塘歷史：

1883 年，香港政府於銅鑼灣進行填海工程，由現時銅鑼灣道填至現時的高士威道。高士威道對出的海灣，被修建成香港第一個避風塘。

1950 年，該避風塘被填平，原址興建維多利亞公園，舊堤則變成了現時的維園道，避風塘則遷至維園道對出至今。在 1970 年代，在銅鑼灣避風塘內有不少提供飲食及娛樂的船艇，提供具特色的避風塘美食，例如避風塘炒蟹。



旅行手札

台灣來

復康工作員 梁詠珊

說起旅遊，相信大家對台灣應該不陌生吧？我自己第一次乘飛機旅遊就是去台灣，後來愛上了當地的美食，台灣人的熱情，以前幾乎每年都會去台灣不同的地方遊覽，這次我就跟大家分享一些我在台灣新北市烏來區的遊歷經驗。

烏來是臺灣北部著名的山地鄉，位於水源保護區，居民以泰雅族居多，相傳『烏來』一詞原為泰雅族原住民的用語，意思是「溫泉」，所以當地的溫泉也相當有名。除了溫泉外，臺車、瀑布、雲仙樂園都是有名的景點，絕對可以吃喝玩樂一整天。

客運下車後，在總站附近就看到烏來吊橋，在香港很多橋都是只能車輛行走，這座吊橋是可以行人的。幸好我沒有畏高，可以感受一下在吊橋上行走的感覺，順便可以打卡，吊橋加上景色，隨便拍一張都十分漂亮。

來到了烏來老街，馬上被香噴噴的氣味吸引，原來是當地著名的雅各原住民山豬肉香腸，從未嚐過山豬肉的我，覺得非常的香、肉汁很多，跟普通的台灣香腸完全不一樣，我還記得好吃的程度是臨走前再買了兩條吃。



吃飽馬上出發去烏來瀑布，從老街可以選擇步行到瀑布，而我選擇了乘坐烏來台車到瀑布，烏來台車是相當的迷你可愛，只是比我高一點點，台車的行車速度緩慢，讓我可以慢慢觀賞瀑布與溪流景觀。

下車後，很快就到了著名的烏來瀑布，雖然水流比我想像中少，但瀑布相當的高呢。幸運的我，拍到一張附帶彩虹的瀑布照片，為它帶來更美的色彩。



心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位學員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2023年1月至3月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$40（包括午膳費\$35）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請



內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能。	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。	肌能感統 透過帶氧運動及健體操，增強身體肌能。	集體遊戲 透過集體遊戲幫助會員放鬆心情，減輕壓力。	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信。
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	音樂 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動。	電子競技 探索新興電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	工作技能 透過不同的技能訓練，幫助會員瞭解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。
下午 4:00	是日活動完結				

2022年國際復康日 - 香港迪士尼樂園慶祝活動

節目介紹

每年聯合國所定的「國際復康日」，將有各項大型地區推廣活動，倡導殘疾人士融入社會，推廣「傷健齊心·萬眾一家」。

本中心獲贈「香港迪士尼樂園」門票，每位會員與一位陪同者可憑門票免費入場。

日期：2023年2月4日（星期六） 對象：會員及家屬
 時間：上午10:00至下午6:00 名額：60位會員及家長
 地點：香港迪士尼樂園 費用：免費

- 1) 親子出席的會員優先
- 2) 一名會員最多與一名陪同者參與
- 3) 名額有限，如超出報名人數，將以抽籤形式決定
- 4) 集合地點為香港迪士尼樂園，亦自行於樂園解散

負責人：社工朱朗希
 高級復康工作員 何蔚健



search



我是 KOL(A)

簡介：以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。
日期：2023年1至3月（公眾假期除外）逢星期二
時間：下午4:30至5:30
形式：ZOOM
節數：12
對象：會員及家屬
名額：不限
費用：免費
負責人：高級復康工作員 柯寶瓊
備註：1) 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
 2) 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼
 3) 本季主題：欣悅VIP、美食團、有D準心理測驗及星座分析

我是 KOL(B)

簡介：以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。
日期：2023年1至3月（公眾假期除外）逢星期四
時間：下午4:30至5:30
形式：ZOOM
節數：13
對象：會員及家屬
名額：不限
費用：免費
負責人：高級復康工作員 劉慧
備註：1) 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
 2) 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼
 3) 本季主題：台主爭霸戰、電影榜、海洋環境保育





星期六繽紛樂

時間：上午 10:00 至下午 4:00
 對象：15 歲或以上會員
 名額：12
 備註：1. 適合具自我照顧能力會員參與
 2. 6 個名額會優先預留予 2022 年 10-12 月參加童軍組、非洲鼓班及太極班的會員

海濱走走 ~ 灣仔海濱長廊

簡介：上午在中心享用豐富輕食午餐，下午往灣仔海濱長廊打卡、野餐、遊覽週邊特色街道。

日期：7/1/2023(六)
 地點：中心活動室 / 灣仔海濱長廊
 費用：\$60
 負責人：高級復康工作人員 陸嘉善
 復康工作人員 陳曉嵐
 備註：1. 包輕食午餐及野餐茶點
 2. 請自備車費

步步糕升

簡介：上午一同製作賀年馬蹄糕，預早慶祝農曆新年，下午一齊做吓運動，迎接過年所吸收的糖分及脂肪。

日期：14/1/2023(六)
 地點：中心活動室
 費用：\$80
 負責人：高級復康工作人員 劉慧
 備註：1. 包午膳

呢班戟唔棘

簡介：上午學習製作賀年班戟，下午一齊製作新年掛飾。

日期：21/1/2023(六)
 地點：中心活動室
 費用：\$80
 負責人：高級復康工作人員 陳家傑
 備註：1. 包午膳

我和公園有個約會

簡介：上午一同遊覽坑口文曲里公園欣賞美景，下午返回中心午膳及玩集體遊戲。

日期：28/1/2023(六)
 地點：文曲里公園 / 中心活動室
 費用：\$60
 負責人：高級復康工作人員 何麗珊
 復康工作人員 梁詠珊
 備註：1. 包午膳
 2. 請自備車費

花燈伴美食

簡介：上午一同製作元宵節花燈猜燈謎，下午製作元宵節美食，歡度佳節。

日期：4/2/2023(六)
 地點：中心活動室
 費用：\$80
 負責人：高級復康工作人員 陳百堅
 備註：1. 包午膳

搓出個麵包

簡介：上午一同製作腸仔包及 pizza 包，下午製作蛋餅，享受入廚樂趣。

日期：11/2/2023(六)
 地點：中心活動室
 費用：\$80
 負責人：高級復康工作人員 何蔚健
 備註：1. 包午膳

藍田公園和欣悅坊的距離

簡介：上午一同製作小食，下午一起到藍田公園，齊齊享受郊遊樂。

日期：18/2/2023(六)
 地點：藍田公園 / 中心活動室
 費用：\$80
 負責人：高級復康工作人員 柯寶瓊
 復康工作人員 藍珈瑩
 備註：1. 包午膳

大家有得 play

簡介：上午一同玩集體遊戲，下午一同進行電競比賽。

日期：4/3/2023(六)
 地點：中心活動室
 費用：\$60
 負責人：高級復康工作人員 陳家傑
 備註：1. 包午膳

欣悅造星 2.0

簡介：欣悅造星又嚟啦！上午進行才藝比賽，會員可自選項目進行表演，亦可成為觀眾欣賞表演。下午一同製作及品嚐芝士月亮蝦餅。

日期：18/3/2023(六)
 地點：中心活動室
 費用：\$60
 負責人：高級復康工作人員 何麗珊
 備註：1. 包午膳

時間：上午 10:00 至下午 4:00
 對象：15 歲或以上會員
 名額：12
 備註：1. 適合具自我照顧能力會員參與
 2. 6 個名額會優先預留予 2022 年 10-12 月參加童軍組、非洲鼓班及太極班的會員

解構歐陸料理 ~ 意大利

簡介：學習製作意大利菜，認識意大利的飲食文化。

日期：25/2/2023(六)
 地點：中心活動室
 費用：\$80
 負責人：高級復康工作人員 陸嘉善
 備註：1. 包午膳

悠悠遊覽 (荃灣篇)

簡介：遊覽荃灣公園，遠眺汀九橋景色打打卡，閒逛大型日式激安殿堂，午膳後遊覽南豐紗廠。

日期：11/3/2023(六)
 地點：荃灣
 費用：\$80
 負責人：高級復康工作人員 劉慧
 復康工作人員 (待定)
 備註：1. 包午膳
 2. 請自備車費

春回大地野餐團

簡介：一同製作精美午餐，再乘車到南昌公園，與黃花風鈴木齊打卡。

日期：25/3/2023(六)
 地點：中心活動室 / 南昌公園
 費用：\$80
 負責人：高級復康工作人員 陳百堅
 備註：1. 包午膳
 2. 請自備車費



健康身心靈

食得曬先好嗌

簡介： 由職業治療師及言語治療師負責，製作美味食物的同時，可透過角色扮演學習簡單的侍應生講稿。

日期： 2/2、9/2、16/2/2023(四)

時間： 下午 1:45 至 4:45

地點： 中心活動室

節數： 3

對象： 15 歲或以上會員

名額： 6 位

費用： \$60

負責人： 職業治療師 甄俊豪
言語治療師 何穎忻

備註： 社工推薦的會員可優先參與本小組。

欣悅團契 - 街頭佈道

簡介： 認識基督教信仰，學習傳福音技巧，進行街頭佈道。

日期： 17/2、24/2、3/3、17/3、24/3、31/3/2023(五)

時間： 下午 4:30 至 6:00

地點： 中心活動室 / 外出

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 8 位

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 劉慧

欣悅有個義工組

簡介： 招募有意成為義工的會員，學習如何策劃義工活動，學習與人溝通及相處技巧，完成訓練後將有一節外出義工活動(日期待定)。

日期： 24/2、3/3、10/3、17/3、24/3、31/3/2023(五)

時間： 下午 4:30 至 6:00

地點： 中心活動室

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 8 位

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 柯寶瓊
復康工作員 藍珈瑩

備註： 社工推薦的會員可優先參與本小組。

CHILL CUP

簡介： 一邊輕鬆暢談生活趣事、一邊喝茶飲咖啡、一邊玩卡牌遊戲，結交朋友享受休閒下午。

日期： 9/2、16/2、23/2、2/3、9/3、16/3/2023(四)

時間： 下午 3:00 至 4:30

地點： 中心活動室 / 外出

節數： 6

對象： 肢體傷殘之會員

名額： 8 位

費用： 免費

負責人： 社工 朱朗希
高級復康工作員 何蔚健

捲出新意思 (自閉症譜系障礙人士活動)

簡介： 透過製作捲紙畫，讓會員展示其藝術才能及提升專注能力。

日期： 1/2、8/2、15/2、22/2、1/3、8/3/2023(三)

時間： 下午 4:00 至 5:30

地點： 中心活動室

節數： 6

對象： 12 歲或以上自閉症譜系障礙會員

名額： 8 位

費用： \$50

負責人： 社工 莊達偉
高級復康工作員 何麗珊

備註： 社工推薦的會員可優先參與本小組。

社區探索 小組

社區關注組

簡介： 認識香港環保發展，體驗綠化生活，參觀回收環保站

日期及時間： 3/2/2023(五) 下午 2:00 至下午 5:00
10/2/2023(五) 下午 2:00 至下午 6:00

地點： 中心活動室 / 綠在觀塘(九龍灣)

節數： 2

對象： 會員

名額： 10 位

費用： \$10

負責人： 高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 陳曉嵐

備註： 請自備車費

五感隨意門之 咖啡拉花體驗班

簡介： 拉出一杯精美咖啡，忙裡偷閒，品嚐生活樂趣。

日期： 11/1、18/1、1/2、8/2、15/2、22/2/2023(三)

時間： 下午 5:00 至 7:00

地點： 中心活動室

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 12 位

費用： \$30/ 位

負責人： 高級復康工作員 陳百堅

備註： 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助

欣悅設計師

簡介： 發揮無限創意，製作獨一無二的生日卡，為生日會員送上祝福。

日期： 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、10/2/2023(五)

時間： 下午 4:30 至 6:00

地點： 中心活動室

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 6 位

費用： 免費

負責人： 社工 莊達偉

五感隨意門之指尖上的色彩

簡介： 學習簡單的技巧，以指尖繪畫出美麗的和諧粉彩畫，用藝術為生活添上色彩。

日期： 3/1、10/1、17/1、31/1、7/2、14/2/2023(二)

時間： 下午 4:00 至 6:00

地點： 中心活動室

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 12 位

費用： \$30/ 位

負責人： 高級復康工作員 劉慧

備註： 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助

休閒小組

乒乓學堂 (1-3/2023)

簡介： 透過學習打乒乓球的技巧，提升手眼協調度。

日期： 8/2、15/2、22/2、1/3、8/3、15/3/2023(三)

時間： 下午 5:00 至 7:00

地點： 瑞和街體育館

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 8 位

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 柯寶瓊

備註： 1. 活動由恆生乒乓球學院贊助及教練曾醒華先生教授
2. 參加者手機必須備有「安心出行」軟件及持有有效疫苗通行證。
3. 參加者需要自行往返活動場地。

期間限定

兔氣揚眉賀新春

簡介： 一同製作兔年 3D 揮春及自製年糕慶祝新春佳節。

日期： 14/1/2023(六)

時間： 下午 2:00 至 5:00

地點： 中心活動室

節數： 1

對象： 15 歲或以上會員

名額： 12 位

費用： \$80

負責人： 高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 梁詠珊

備註： 包 3D 揮春及年糕一份

恰下恰下生日會

簡介： 開開心心玩遊戲及與會員慶祝生日，享用美味火鍋。

日期： 10/3/2023(五)

時間： 下午 4:30 至 7:30

地點： 中心活動室

節數： 1

對象： 12 歲或以上會員

名額： 15 位

費用： \$60

負責人： 社工 朱朗希
高級復康工作員 陸嘉善
復康工作員 藍珈瑩

備註： 1. 1-3 月生日會員優先
2. 非 1-3 月生日的會員均可參加



家長 / 親子活動

家長伸展班 2023年1-3月份

簡介：由伸展運動導師教授基本的伸展運動，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。

日期：6/2、13/2、20/2、27/2、6/3、13/3/2023(一)

時間：上午 10:45 至上午 11:45

地點：中心活動室

節數：6

對象：會員家屬

名額：12 位

費用：\$290

負責人：高級復康工作員 陳家傑

備註：

1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生教授
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，及自備毛巾
3. 曾參與「家長伸展班」的家長可優先參加本次活動

家中有情人暨會員大會

簡介：誠邀大家參與會員大會，了解中心最新資訊及表達對中心的意見；當日製作曲奇，一起迎接情人節。

日期：11/2/2023(六)

時間：下午 2:00 至 4:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：會員家屬

名額：12 個家庭

費用：\$50/ 位

負責人：社工 鍾蕙因、唐建華
高級復康工作員 何麗珊
復康工作員 陳曉嵐

備註：

1. 一名會員最多連同兩名親屬參與 (費用以每位 \$50 計算)
2. 費用包括茶點

刮下刮下就減壓之 和諧粉彩工作坊

簡介：透過繪畫和諧粉彩，讓照顧者沉醉在柔和的色彩世界，享受寧靜平和的情緒。

日期：12/1/2023(四)

時間：上午 10:00 至中午 12:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：會員家屬

名額：8 位

費用：\$20

負責人：社工 廖麗雯

ME TIME 鬆一鬆 2023年1-3月份

簡介：通過茶藝沖泡、品茗與靜觀，讓照顧者互相分享的同時，一同學習放鬆心情的方法，享受屬於自己的時光。

日期：1/2、8/2、15/2、22/2/2023(三)

時間：上午 10:00 至上午 11:30

地點：中心活動室

節數：4

對象：會員家屬

名額：6 位

費用：\$50

負責人：社工 廖麗雯 高級復康工作員 陳家傑

備註：待定

欣悅雅聚之 復康服務交流日

簡介：參觀本區的復康工場及了解服務，之後一同午膳。

日期：23/2/2023(四)

時間：上午 9:30 至下午 2:30

地點：油塘

節數：1

對象：會員家屬

名額：10 位

費用：\$20

負責人：社工 廖麗雯 高級復康工作員 陳家傑

備註：

1. 活動當天所有參加者必須要做 RAT 檢測 (檢測要求或會因當時政府防疫政策而有所更改)
2. 包午膳
3. 車費自費

家長一天遊之長洲行

簡介：透過到長洲戶外享受大自然的美好及讓自己放鬆一下。

日期：15/3/2023(三)

時間：上午 10:00 至下午 4:30

地點：長洲

節數：1

對象：會員家屬

名額：10 位

費用：\$80

負責人：社工 廖麗雯 高級復康工作員 陳家傑

備註：

1. 請自備車費
2. 包午膳

家長藝術充電站

簡介：照顧者聚首一起，利用不同的藝術活動去減壓、鬆口氣。

日期：17/3、24/3、31/3/2023(五)

時間：上午 10:00 至中午 12:00

地點：中心活動室

節數：3

對象：會員家屬

名額：8 位

費用：\$20

負責人：社工 廖麗雯

2023年1月

活動時間表



活動時間表



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3 4:00 - 6:00 指尖上的色彩 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	4	5 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	6 4:30 - 6:00 欣悅設計師	7 10:00 - 4:00 海濱走走 ~ 灣仔海濱長廊
9 4:30 - 6:00 欣悅電競隊	10 4:00 - 6:00 指尖上的色彩 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	11 5:00 - 7:00 咖啡拉花體驗班	12 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 10:00 - 12:00 和諧粉彩工作坊	13 4:30 - 6:00 欣悅設計師	14 10:00 - 4:00 步步糕升 2:00 - 5:00 免氣揚眉賀新春
16 4:30 - 6:00 欣悅電競隊	17 4:00 - 6:00 指尖上的色彩 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	18 5:00 - 7:00 咖啡拉花體驗班	19 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	20 4:30 - 6:00 欣悅設計師	21 10:00 - 4:00 呢班戟唔棘
23 大年初二	24 大年初三	25 大年初四	26 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	27 4:30 - 6:00 欣悅設計師	28 10:00 - 4:00 我和公園有個約會
30 4:30 - 6:00 欣悅電競隊	31 4:00 - 6:00 指尖上的色彩 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)				





活動時間表



2023年2月

活動時間表



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 10:00 - 11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:00 - 5:30 捲出新意思 5:00 - 7:00 咖啡拉花體驗班	2 1:45 - 4:45 食得曬先好嘅 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	3 2:00 - 5:00 社區關注組 4:30 - 6:00 欣悅設計師	4 10:00 - 4:00 花燈伴美食 10:00 - 6:00 香港迪士尼樂園慶祝活動
6 10:45 - 11:45 家長伸展班 4:30 - 6:00 欣悅電競隊	7 4:00 - 6:00 指尖上的色彩 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	8 10:00 - 11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:00 - 5:30 捲出新意思 5:00 - 7:00 乒乓學堂 5:00 - 7:00 咖啡拉花體驗班	9 1:45 - 4:45 食得曬先好嘅 3:00 - 4:30 CHILL CUP 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	10 2:00 - 6:00 社區關注組 4:30 - 6:00 欣悅設計師	11 10:00 - 4:00 搓出個麵包 2:00 - 4:30 家中有情人暨會員大會
13 10:45 - 11:45 家長伸展班 4:30 - 6:00 欣悅電競隊	14 4:00 - 6:00 指尖上的色彩 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	15 10:00 - 11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:00 - 5:30 捲出新意思 5:00 - 7:00 乒乓學堂 5:00 - 7:00 咖啡拉花體驗班	16 1:45 - 4:45 食得曬先好嘅 3:00 - 4:30 CHILL CUP 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	17 4:30 - 6:00 欣悅團契 - 街頭佈道	18 10:00 - 4:00 藍田公園和欣悅坊的距離
20 10:45 - 11:45 家長伸展班 4:30 - 6:00 欣悅電競隊	21 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	22 10:00 - 11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:00 - 5:30 捲出新意思 5:00 - 7:00 乒乓學堂 5:00 - 7:00 咖啡拉花體驗班	23 9:30 - 2:30 欣悅雅聚之復康服務交流日 3:00 - 4:30 CHILL CUP 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	24 4:30 - 6:00 欣悅團契 - 街頭佈道 4:30 - 6:00 欣悅有個義工組	25 10:00 - 4:00 解構歐陸料理 ~ 意大利
27 10:45 - 11:45 家長伸展班	28 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)				

2023年3月

活動時間表



活動時間表



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 4:00 - 5:30 捲出新意思 5:00 - 7:00 乒乓學堂	2 3:00 - 4:30 CHILL CUP 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	3 4:30 - 6:00 欣悅團契 - 街頭佈道 4:30 - 6:00 欣悅有個義工組	4 10:00 - 4:00 大家有得 play
6 10:45 - 11:45 家長伸展班	7 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	8 4:00 - 5:30 捲出新意思 5:00 - 7:00 乒乓學堂	9 3:00 - 4:30 CHILL CUP 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	10 4:30 - 7:30 烱下烱下生日會 4:30 - 6:00 欣悅有個義工組	11 10:00 - 4:00 悠悠遊覽 (荃灣篇)
13 10:45 - 11:45 家長伸展班	14 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	15 10:00 - 4:30 家長一天遊之長洲行 5:00 - 7:00 乒乓學堂	16 3:00 - 4:30 CHILL CUP 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	17 10:00 - 12:00 家長藝術充電站 4:30 - 6:00 欣悅團契 - 街頭佈道 4:30 - 6:00 欣悅有個義工組	18 10:00 - 4:00 欣悅造星 2.0
20	21 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	22	23 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	24 10:00 - 12:00 家長藝術充電站 4:30 - 6:00 欣悅團契 - 街頭佈道 4:30 - 6:00 欣悅有個義工組	25 10:00 - 4:00 春回大地野餐團
27	28 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	29	30 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	31 10:00 - 12:00 家長藝術充電站 4:30 - 6:00 欣悅團契 - 街頭佈道 4:30 - 6:00 欣悅有個義工組	



2023 年農曆新年托管及復活節托管

日期：農曆新年 - 2023 年 1 月 20 日至 1 月 31 日
 復活節 - 2023 年 4 月 3 日至 4 月 14 日

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上在學中心會員 (本區會員優先)

名額：8-10 人

服務費用：\$5/ 小時

午膳費用：\$35(可自備午膳)

中心接送費用：\$10 一程 (只限本區會員)

報名時段：農曆新年 - 即日起至 2022 年 12 月 16 日 (五) 下午 6:00
 復活節 - 即日起至 2023 年 2 月 24 日 (五) 下午 6:00

- 只接受以下方式報名：
 郵寄 (以郵戳的日期為準) /
 傳真至 2304 4029
 whatsapp 至 5245 2096 報名
 (家長需自行致電中心，以確認本中心收妥報名表)
- 農曆新年托管抽籤日為 2022 年 12 月 23 日 (五)；復活節托管抽籤日為 2023 年 3 月 3 日 (五)；
 因應疫情，暫不開放公眾監票，中心會安排職員監票。
- 本中心將於 2022 年 12 月 30 日 (五) 下午 5:00 前 (農曆新年托管) 及 2023 年 3 月 10 日 (五) 下午 5:00 前 (復活節托管) 以電話形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
- 請中籤會員於 2023 年 1 月 9 日或之前 (農曆新年托管) 及 2023 年 3 月 20 日或之前 (復活節托管) 繳交服務費，逾期作棄權論。
- 如有剩餘名額，將於 2023 年 1 月 10 日 (二) 上午 9:00 (農曆新年托管) 及 2023 年 3 月 21 日 (二) 上午 9:00 (復活節托管) 作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。
- 如當日為外出活動，活動費用將另行收取。
- 中心會就疫情最新發展調整服務安排。



會員姓名：_____

農曆新年

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				<input type="checkbox"/> 20/1 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
初二	初三	初四	<input type="checkbox"/> 26/1 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 27/1 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
<input type="checkbox"/> 30/1 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 31/1 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)			

復活節

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 3/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 4/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	清明節	<input type="checkbox"/> 6/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	耶穌受難節
復活節	<input type="checkbox"/> 11/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 12/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 13/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 14/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)

黃昏托管服務

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）
 時間：下午 4:00 至下午 6:15
 對象：6 歲或以上中心會員，本區會員優先
 名額：5 人
 費用：\$5/ 小時
 截止日期：（參考通訊 P.28「活動報名須知」）

請於橫線上填上報名時間

1 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___
2 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___
3 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___

學校假期 / 不需服務日子：_____

假日托管（星期六）

請於橫線上填上報名時間並按需要「」別選午膳

日期：2023 年 1 月 7 日至 3 月 25 日（逢星期六，公眾假期除外）
 時間：上午 9:00 至下午 6:15
 對象：6 歲或以上中心會員，本區會員優先
 名額：12 人
 服務費用：\$5/ 小時
 午膳費用：\$35（可自備午膳）
 截止日期：（參考通訊 P.28「活動報名須知」）

- 本人 _____（會員姓名）及 _____（家屬姓名）（如適用）已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
- 本人 * 同意 / 不同意 使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 Facebook 刊登之用。（* 請刪去不適用選項）

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

家屬簽署（如適用）：_____ 日期：_____

1 月	時間	午膳
7/1	___ 至 ___	
14/1	___ 至 ___	
21/1	___ 至 ___	
28/1	___ 至 ___	

2 月	時間	午膳
4/2	___ 至 ___	
11/2	___ 至 ___	
18/2	___ 至 ___	
25/2	___ 至 ___	

3 月	時間	午膳
4/3	___ 至 ___	
11/3	___ 至 ___	
18/3	___ 至 ___	
25/3	___ 至 ___	

活動 / 托管報名須知（只限黃昏、假日托管服務）

「報名程序」

更新

12 月 16 日（五）6:00PM 為截止報名日期及時間
 （郵寄以郵戳的日期為準）

- 會員 / 家長可親臨中心報名、傳真報名表至 2304-4029、Whatsapp 至 5245-2096（需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理）或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收（信封面請註明活動報名表）。
- 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- 本區及非本區同步進行。

12 月 19 日（一）為抽籤日

- 活動 / 托管名額本區會員 / 家屬優先抽籤，如有餘額則予非本區會員 / 家長抽籤。
- 因應疫情，不會開放讓會員 / 家屬監票。會安排職員進行監票工作。

12 月 21 日（三）公佈參加者名單

會員 / 家屬請主動致電中心查詢抽籤結果，中心不會個別通知會員 / 家屬。報名落空者，會成為後備名單。如果有會員 / 家屬退出，則會由後備名單再抽籤補上。

12 月 21（三）至 12 月 30 日（五）
 為中籤者繳費時段

- 抽中籤之會員 / 家長請於 12 月 21 日至 12 月 30 日內繳交全數費用。
- 繳費形式：見備註 *。
- 如未能於限期內繳交費用則當作自動放棄，本中心不作另行通知。

12 月 31 日（六）9:00AM 開始公開報名

有興趣參與活動的會員 / 家屬可致電 2191-3138 查詢活動餘額，會員 / 家屬可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096（需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理）報名仍有餘額之活動，餘額先到先得。

* 繳費形式

- 親臨繳交現金
- 親臨或郵寄劃線支票（抬頭：基督教家庭服務中心）
- 銀行過數（滙豐銀行：030-001-580-001），並郵寄正本入數紙到中心地址（參閱封底）（須註明參加之活動名稱及會員姓名）。

注意事項

- 一般情況下，活動一經報名則不得退款 / 轉讓他人 / 轉換項目。
- 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
- 低收入家庭可向社工申請減免費用。
- 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
- 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
- 本中心保留上述「活動 / 托管報名程序」之最終決定權
- 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。
- 個別活動地點需使用「安心出行」流動應用程式，有需要可參考政府的社交距離措施。
- 如疫情嚴重，將按中心服務安排決定活動將取消、延期或以 Zoom 形式進行。
- 報名程序或因疫情狀況有所調節



接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交)。

本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)】

為會員 _____ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

* 同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊

電話號碼：(1) _____ (關係：_____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

電話號碼：(2) _____ (關係：_____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

* 不同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請)

會員簽名：_____ 家長 / 監護人簽名：_____

日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫

欣悅坊 2023 年1-3 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

會員活動：

<input type="checkbox"/> 免費 KN8 Channel- 我是 KOL(A)	<input type="checkbox"/> \$10/ 位 社區關注組
<input type="checkbox"/> 免費 KN8 Channel- 我是 KOL(B)	<input type="checkbox"/> \$30/ 位 五感隨意門之咖啡拉花體驗班
<input type="checkbox"/> 免費 欣悅團契 - 街頭佈道	<input type="checkbox"/> \$30/ 位 五感隨意門之指尖上的色彩
<input type="checkbox"/> 免費 CHILL CUP	<input type="checkbox"/> \$50/ 位 捲出新意思(自閉症人士活動)
<input type="checkbox"/> 免費 欣悅有個義工組	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 免氣揚眉賀新春
<input type="checkbox"/> 免費 乒乓學堂(1-3/2023)	<input type="checkbox"/> \$60/ 位 烱下烱下生日會
<input type="checkbox"/> 免費 欣悅設計師	<input type="checkbox"/> \$50/ 位 食得曬先好噏
<input type="checkbox"/> 免費 欣悅電競隊	

星期六繽紛樂：

<input type="checkbox"/> \$60/ 位 海濱走走~灣仔海濱長廊	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 藍田公園和欣悅坊的距離
<input type="checkbox"/> \$80/ 位 步步糕升	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 解構歐陸料理~意大利
<input type="checkbox"/> \$80/ 位 呢班戟唔棘	<input type="checkbox"/> \$60/ 位 大家有得 play
<input type="checkbox"/> \$60/ 位 我和公園有個約會	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 悠悠遊覽(荃灣篇)
<input type="checkbox"/> \$80/ 位 花燈伴美食	<input type="checkbox"/> \$60/ 位 欣悅造星 2.0
<input type="checkbox"/> \$80/ 位 搓出個麵包	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 春回大地野餐團

家長 / 親子活動：

<input type="checkbox"/> \$290/ 位 家長伸展班 2023 年 1-3 月份	<input type="checkbox"/> \$20/ 位 欣悅雅聚之復康服務交流日
<input type="checkbox"/> \$50/ 位 ME TIME 鬆一鬆 2023 年 1-3 月份	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 家長一天遊之長洲行
<input type="checkbox"/> \$50/ 位 家中有情人暨會員大會	<input type="checkbox"/> \$20/ 位 和諧粉彩工作坊
<input type="checkbox"/> 免費 香港迪士尼樂園慶祝活動	<input type="checkbox"/> \$20/ 位 家長藝術充電站

1. 本人 _____ (會員姓名) (及) _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。
(* 請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
* 個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區
(_____)

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____
(_____)

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 ▲8 ▲8 ▼8 ▼8 9 +10	✗	✗	✗	✗	✗
▲3 3 號風球	只提供緊急托管服務 ✓	✗	✗	✗	✗△
T1 1 號風球	✓	✓	✓	*	✓
☁️ 黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
☔️ 紅色暴雨	只提供緊急托管服務 ✓	✗	✗	✗	✗
☔️ 黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
⚡️ 雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家；職員會盡快通知有關安排。

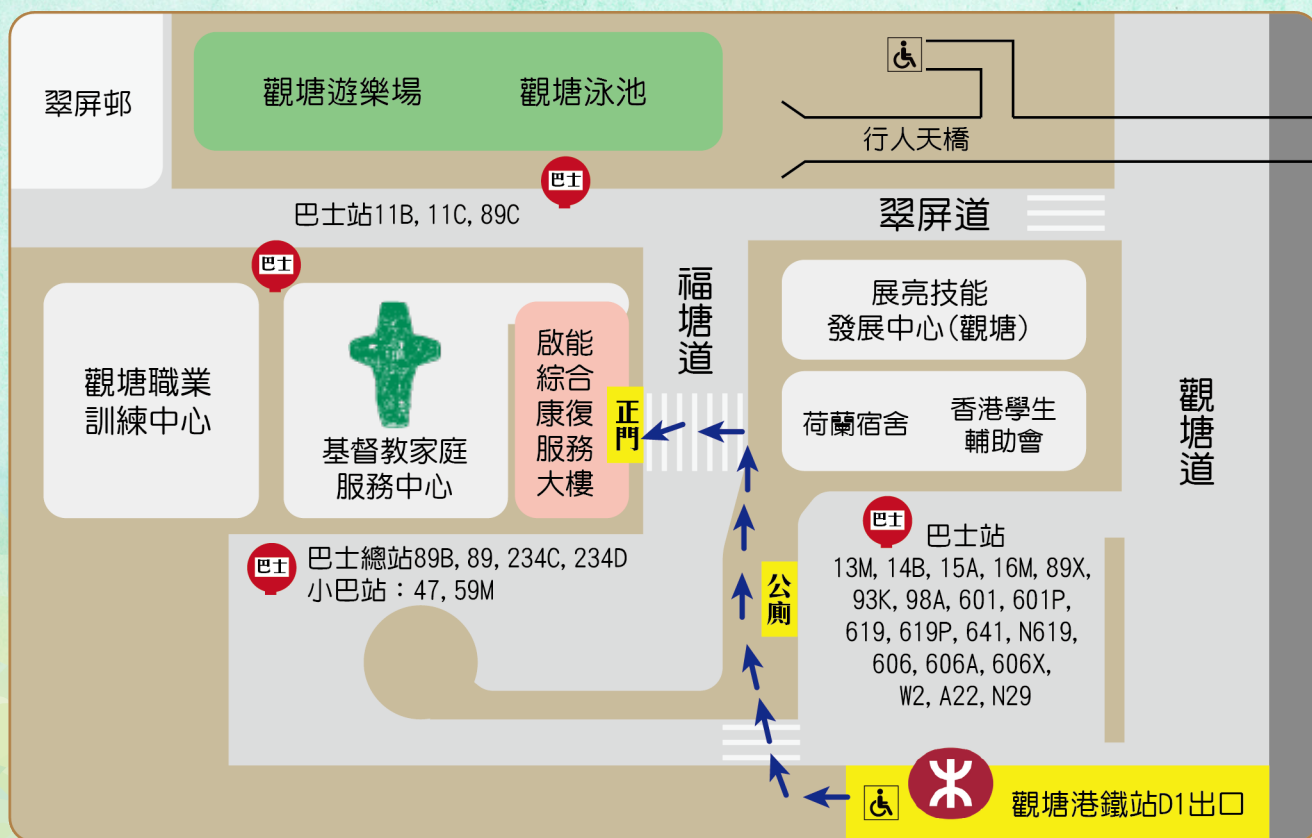
△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家備註：

1. 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道 4 號啟能綜合
康復服務大樓 8 樓
電話：2191 3138
傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk
網 頁：www.cfsc.org.hk
開放時間：星期一至六上午 9:00- 下午 6:00
(星期日及公眾假期休息)



督印人：張家偉
編輯委員會：鍾蕙茵、何麗珊
數量：1100份
出版日期：2022年12月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service