會員資料更改通知書

會員姓名：_____

更改資料：（如地址 / 電話 / 其他）

_____

生效日期：_____年_____月_____日

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道4號
啟能綜合康復服務大樓8樓

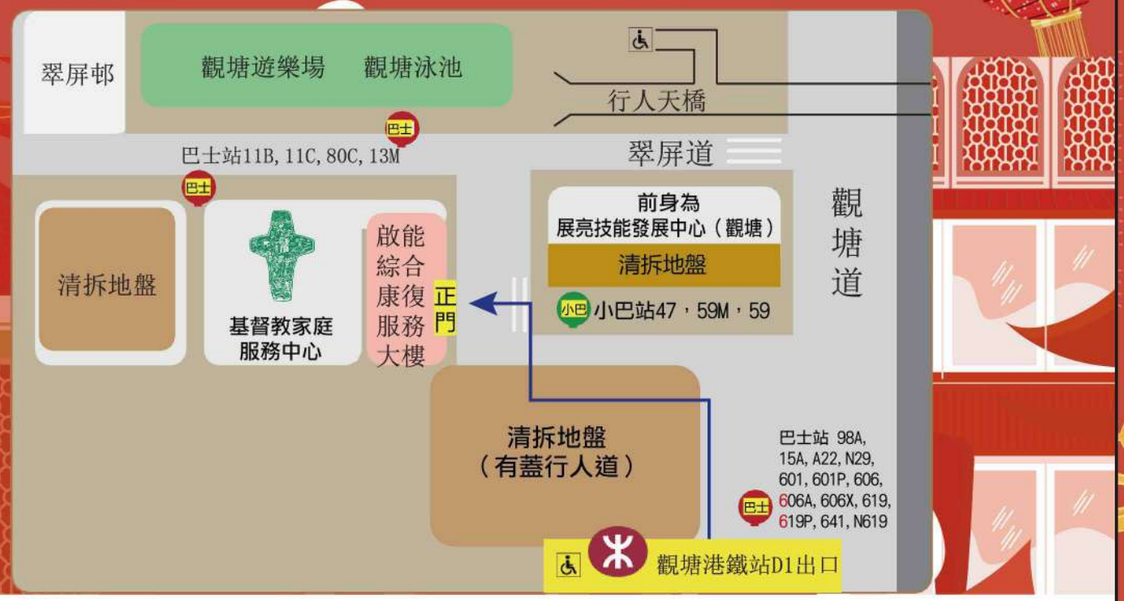
電話：2191 3138

傳真：2304 4029

電郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網頁：www.cfsc.org.hk/dsc/

開放時間：星期一至六 上午 9:00 - 下午 6:00
（星期日及公眾假期休息）



2026年度服務滿意度問卷調查

為了提升本中心服務質素，懇請各會員或家屬填寫以下的服務滿意度問卷，給予我們寶貴的意見！請於2027年2月19日或之前透過填寫此電子表格/ 電話回覆中心。
如需要協助，歡迎與中心職員聯絡 (致電中心電話 21913138/ 親臨中心：觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓)。

督印人　：馬韻瑜
編輯委員會：趙彤炘、何麗珊
數量　：900本
出版日期　：2026 年 10 月

社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department

香港公益金 THE COMMUNITY CHEST 會員機構 MEMBER AGENCY

香港社會服務聯會 The Hong Kong Council of Social Service

基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

欣悅坊 CHEERFUL PLACE

欣悅坊 悅●讀

2027年1月至3月





試玩青花陶瓷拼貼

欣悅「藝」賞

園藝治療小組

目錄

P. 1 欣悅「藝」賞

P. 2 目錄、個人資料私隱條例

P. 3 中心簡介及 SQS 精明眼

P. 4 中心資訊及同工動向

P. 5 社區生活好幫手：
認識香港警隊的「MIP 守護措施」
與我們的全新權益

P. 6 外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃

P. 7 日間暫顧服務/住宿暫託服務

P. 8 心培開放日成果展示

P. 9 溝通無界限 - 溝通困難可以點？

P. 10 十四間綜合社區康復中心

P. 11 為低收入的殘疾人士照顧者
提供生活津貼計劃

P. 12-14 特殊學校離校生專隊

P. 15 心培計劃

P. 16 會員大會/童軍

P. 17-18 KN SATURDAY

P. 19-21 社交康樂/個人發展

P. 21 個人訓練

P. 21-22 照顧者需要

P. 23-25 活動時間表

P. 26 2027年農曆新年及復活節託管

P. 27 中心託管服務報名及繳費程序

P. 28 接收Whatsapp社群傳送訊息
同意書

P. 29 活動報名時序

P. 30 活動報名須知

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用 閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如 閣下反對本會將 閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到 閣下通知反對使用 閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

以跨專業團隊模式，為殘疾人士(除了精神病康復者)提供一站式社區支援服務，強化其家居和社區生活技能，協助他們融入社區。中心除了為因年老或工作能力衰退而無法繼續日常工場工作訓練的學員提供服務，亦為照顧者提供訓練及支援，強化他們的照顧能力，從而舒緩照顧壓力，藉以改善他們的生活質素。

服務區域 觀塘東 (包括：翠屏、寶達、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門等)。

服務對象 殘疾人士、其家屬或照顧者、以及公眾人士。

新會員申請及面談安排通知

由即日起，所有新申請成為本中心會員者，將根據以下時限安排面談評估：

- 本區會員：於本中心收到轉介表後7個工作天內聯絡服務使用者或其家屬/外間服務機構轉介者。首次聯絡後14個工作天內安排面談評估。
- 非本區會員：於本中心收到轉介表後7個工作天內聯絡服務使用者或其家屬/外間服務機構轉介者。首次聯絡後3個曆月內安排面談評估。

全港各區地區支援中心

會員費用安排如下：

- 新加入會員費用：港幣 $21（會籍有效期為每年1月至12月）。
- 續會費用：每年港幣 $21。
- 敬請每年續會，以確保會籍有效。

退出服務方法：

- 若會員於12月31日前未繳交該年會員費，便作「自願退出服務」。會員亦可隨時向中心申請退出服務，並辦理退會手續。

此外，中心鼓勵非本區會員優先使用其居住地區的地區支援中心服務，以獲得更便捷的支援。

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括評估需要、制訂計劃、輔導及服務轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力提供訓練。

託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。需先經社工評估及安排。

服務費用：每小時 $33

服務時段：星期一至日

服務時間：上午 9:00 - 晚上 7:00

嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘的會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動。

服務費用：每日 $61 或 每月 $1002
（兩者收費皆包午膳費用）
（車費每程 $10）

服務名額：每天 5 名

專職治療服務

為居住在社區的會員，按個人需要在中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境的改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高其獨立生活能力。

服務費用：免費（在中心進行治療）
每次 $52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行為的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

恆常託管服務

為會員提供中心託管、小組活動及消閒活動。

服務費用：每小時 $5
（午膳費用每餐 $36.5）

備註：每月 10 日至 17 日接受報名下一月託管服務的報名。

離校生專隊

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務、額外關顧及支援服務，以協助離校生順利從學校過渡到社區生活。

SQS精明眼 服務標準的內容請參閱中心可供借閱的資料套

標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

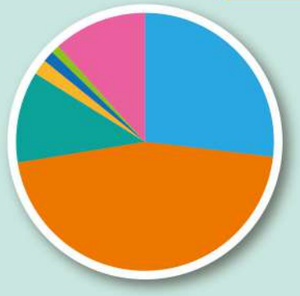
標準14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

中心資訊

2026年9月會員殘疾類別分佈

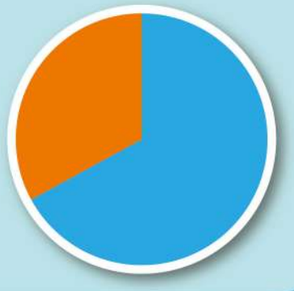


*一位會員可能多於一種殘疾狀況

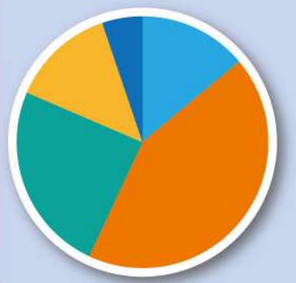
自閉症譜系障礙	智力障礙	肢體傷殘	精神復元	視力障礙	聽力障礙	其他
305	517	130	22	16	12	133

2026年9月會員男女比例人數

男	452
女	222
合計	674



2026年9月會員年齡分佈



6-14歲	94
15-29歲	290
30-44歲	165
45-59歲	90
60歲或以上	35
合計	674

同互動向

社工徐卓嵐



大家好～我係新入職嘅社工徐姑娘，大家都可以叫我做Cherry姑娘！我會負責照顧者快線，我平時好鍾意聽歌同埋睇戲，歡迎大家搵我傾多啲偈～

社工林振鴻



大家好，我新入職社工嘅鴻sir，大家可以叫Rocky~好開心可以加入欣悅坊！我平時鍾意睇電影，歡迎大家搵我傾偈~

社區生活好幫手

認識警隊「MIP 守護措施」與我們的全新權益

社工 鍾雯鈴





在日常生活中，我們有時會遇到警察。香港警隊有專門的措施來照顧和保護精神上無行為能力人士（簡稱MIP，包括智障人士及自閉症人士等）。為了讓我們在社區生活時更安心，讓我們一起認識這些重要的個人權益與中心最新推出的小工具吧！

什麼是 MIP 守護措施？

MIP是法律用語「Mentally Incapacitated Persons」的英文簡稱，中文意思是「精神上無行為能力人士」。香港警隊於 2015 年 5 月成立了「關注精神上無行為能力人士工作小組」，聯合社會福利署及醫學專家訂立了清晰的工作指引。其目的是確保特殊需要人士在需要協助、遇到突發事件或配合警方調查時，都能獲得尊重與公平的對待。

守護權益：兩大核心安全網

- **核心 1：必須有熟人陪伴的「合適成人」制度**

  當警方在調查案件（不論我們是證人、受害者還是配合調查），前線警員在進行主要調查（如錄取口供）時，必須有「合適成人」在場陪伴。「合適成人」可以是你的爸爸、媽媽、監護人或相熟的社工。這能有效減低學員的焦慮，確保溝通準確並保障法律權益。

- **核心 2：警隊內部的「行為指標」工作指引**

  警隊設有指標協助前線警員快速辨識學員需要。指引特別提醒警員與學員對話時，必須使用簡單直接的語言、說話放慢速度並保持耐心，同時要避免大聲催促或給予壓力。

實用小工具：歡迎到接待處免費領取「欣悅守望卡」！

為了進一步保障會員在社區生活的安全，中心特別編製了「欣悅守望卡」，作為會員專屬的溝通橋樑，讓社區人士或警察能在最短時間內提供最適切的協助：

- **卡片裡面記錄什麼？**

  裡面除了寫有緊急聯絡電話，還會詳細記錄會員的特殊需要、醫療需要、溝通需要及行為特徵（例如：是否有服食特定藥物習慣、對突如其來的巨響之焦慮反應，或是否需要配合圖卡溝通等）。

- **如何索取與使用？**

  本卡純屬自願攜帶。如有需要，家長與會員即日起可親臨本中心接待處免費領取。填妥後請放入會員常用的包包或銀包透明格內，方便隨時出示。

家長小溫馨提示：領取並填妥「欣悅守望卡」後，請放入學員常用的背包、銀包或證件套內。日常可以透過角色扮演，教導子女在遇到迷路或突發困難時，主動向警察或尋求協助的社區人士出示這張卡片。

參考　香港警務處. (無日期). 簡介：精神上無行為能力人士(MIP)新措施. police.gov.hk

外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃

目標

- 教授外傭照顧殘疾人士的基本知識和技巧；
- 透過提升外傭照顧技巧，減低殘疾人士健康風險

對象

獲聘請將會或現正照顧殘疾人士之外傭（本區會員優先申請）



內容

4小時必修課程
＋
2小時選修課程
（由專業人士教授）

4小時必修課程（核心課程）包括：

- 急救課程
- 向外傭教授量度體溫、血壓和血糖的測量技能
- 教授外傭協助照顧殘疾人士自我護理和個人衛生技巧

2小時選修課程包括：

- 教授外傭預防殘疾人士跌倒的技巧
- 教授外傭處理殘疾人士藥物技巧
- 教授外傭協助殘疾人士進食的技巧
- 教授外傭與殘疾人士溝通和管理其行為的技巧



費用：全免

授課語言：
英語或廣東話

致電2191－3138與
欣悅坊地區支援中心（觀塘東）
當值社工查詢

「你抖抖氣，我幫手！」
日間暫顧和住宿暫託服務知多啲

社工 黃君琪 林灝明



長年累月的照料工作，往往令照顧者缺乏休息，承受巨大的身心負荷。因此，照顧者必須學會適時「充電」，正視自己的身心健康，為自己預留喘息的空間。

社會福利署提供的日間及住宿暫顧服務，以及私營院舍的相關服務，正是為了減輕照顧者壓力，讓照顧者能夠獲得喘息空間，處理私人事務，例如休息、離港、覆診等。





為了讓大家對日間及住宿暫顧服務有更深入的認識，本中心亦會籌辦殘疾人士日間及住宿暫顧服務推廣活動，涵蓋實地參觀、暫宿體驗活動等等，務求加強對照顧者的支援。

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。

社署日間暫顧服務

社署住宿暫顧服務

家長感言

各位導師，早晨我係鄧美賢家長，自從我認識欣悅坊中心裏面的導師之後覺得他們對我女兒十分照顧和關心，從上次托管和佢哋又帶我女兒去暫託宿舍，我女兒話暫託宿舍的姑娘好好，我就體會到中心職員好有責任心對我女兒關心照顧，女兒佢亦都學識好多各方面自理，我中心感謝欣悅坊的每一位職員和社工，我在這裏祝所有職員們身體健康。

活動簡介

住宿暫託體驗 & 給家長放個假

1. 9月5日至9月6日於油塘松柏康健服務有限公司（院舍類別：私營院舍）舉行兩日一夜的暫宿活動，讓參加者透過短期暫宿體驗，實踐起居、個人衛生及整理等基本自理能力。參加者在暫宿期間嘗試自行打理日常生活，從生活小事中體會自主照顧自己的滿足感，逐步建立自信。活動亦讓照顧者了解子女在暫宿環境中的適應情況，增強對子女未來過渡至獨立或住宿生活的信心，同時獲得喘息空間，減輕照顧壓力。
2. 同日為已參加暫宿活動的家庭照顧者安排平行小組進行「給家長放個假」活動，透過下午的自我關懷煲湯活動，讓照顧者在輕鬆的氣氛下，分享育兒及日常照顧經驗，表達自己的情緒和需要。大家互相聆聽和交流，感受到同路人的理解與支持，在忙碌的照顧生活中稍作歇息，也提醒自己值得被關顧。活動亦介紹日間及住宿暫託服務的內容和申請途徑，讓照顧者在放鬆休閒之餘，了解更多服務資訊。









綻放潛能，見證成長
欣悅坊「心培開放日」活動回顧

社工 鍾雯鈴

一份見證，凝聚著無限可能；
一份支持，照亮了成長的旅程。

為展現學員的學習歷程與多元潛能，欣悅坊一地區支援中心（觀塘東）於9月18日圓滿舉行「心培開放日」。活動當天氣氛溫馨熱鬧，吸引了眾多家屬、社區人士及訪客蒞臨。訪客除了深入認識中心的「心培計劃」，更親身體驗並見證了學員們努力耕耘的豐盛成果。





自信領航：小導師展現多元才藝

在展覽區內，琳瑯滿目的精美手工藝品吸引眾人駐足欣賞，包括拼豆積木畫、立體紙藝、香薰蠟燭、畫作相架及陶瓷手工等。最令人欣喜的是，心培學員化身為「小導師」，自信地向參觀者逐一介紹作品的創作特色、工序細節與背後的日常活動點滴，展現出高度的自主與表達能力。

互動體驗與心靈樂章

為了讓公眾更切身感受心培計劃的日常主題，現場特設「手作鐵線花」體驗工作坊，讓參加者與學員一同動手製作優雅的花藝擺設。

舞台環節同樣精彩，活動當天共呈獻了三場「八音彩虹鐘」（Rainbow Bells）演奏。學員以清脆悅耳的音韻合奏出動人旋律，當中更包含了一首由團隊共同創作的原創曲目，默契十足的演出贏得台下熱烈掌聲。







真摯謝意：小禮物承載心意

為答謝每位到場支持的嘉賓與朋友，學員特別親手製作了茶點，並送上悉心設計的紀念品——以「心安」為主題，透過溫柔撫摸小石，釋放壓力，安撫焦慮，回歸專注。

結語：攜手同行，共創全人成長

「心培開放日」不僅是一次成果匯報，更是一個促進學員與社區交流共融的平台。衷心感謝每位嘉賓與家屬的蒞臨與鼓勵。

溝通無界限—溝通困難可以點？

言語治療師 彭心樂

什麼是溝通困難？

當提到「溝通」，很多人會聯想到用嘴巴說話。然而，我們有很多其他表達方法，除了說話，還有表情、肢體語言、文字、圖片等方式。

溝通困難是指理解信息或表達訊息時遇到困難。這些困難可能出現在不同層面，例如：

- **難以理解別人說話**
- **未能清楚表達感受和需要**
- **對於維持或參與對話有困難**
- **說話清晰度低**

很多人會因種種原因，導致溝通能力發展有限或受損。那麼有溝通困難，可以怎麼辦？

American Speech-Language-Hearing Association. (n.d.). Spoken language disorders. https://www.asha.org/practice-portal/clinical-topics/spoken-language-disorders/?srsltid=AYCX9vJdxhecJqNJGeFQ65gPLHfOyjmpxgctuSS4oAzzmzQcH1I8Lvsc

溝通困難不等於沒有想法

除了接受言語治療提升表達理解能力，學習溝通策略，其實還有很多方法去為有溝通困難的人士，表達自己。

輔助及替代溝通（AAC）是一系列支援溝通的方法和工具，協助有複雜溝通需要的人士表達想法、作出選擇、建立人際關係，以及更積極地參與社區生活。輔助及替代溝包括各種溝通模式，從傳統的圖片或溝通簿，到高科技電子語音輸出裝置。

二元選擇：

用左手及右手代表兩個選項，讓使用者透過注視、指示、觸碰或其他反應方法作出選擇。



圖片卡：

當有需要時，展示有關的圖卡，表達需要或想法。



溝通簿：

利用一連串圖片、符號或文字，表達意思

1	6	年
2	7	月
3	8	日
4	9	星期
5	10	小時

電子溝通簿：

電子化的溝通簿，可以把詞彙分類，選擇後能用電腦閱讀句子，輕易更改內容。



『語』你同行2 -- 協康會

眼動追蹤輔助裝置：

透過追蹤眼球移動，使用者只需注視螢幕上的符號，便能進行選擇。可用於電腦或平板電腦，代替滑鼠。



單訊息語音輸出溝通器：

按下大型按鈕，即可播放預先錄製的語音訊息，因有較大的按鈕面積，更方便活動能力有限的用家。



溝通的方法有很多種，說話只是其中之一。每個人都能找到屬於自己的表達方式，在生活中建立更多理解、參與和連繫。

如有任何有關輔助及替代溝通的問題，歡迎向言語治療師查詢！

十四間綜合社區康復中心，梗有一間在你附近！



什麼是綜合社區康復中心？

綜合社區康復中心為在家中生活並有高度照顧需要的殘疾人士提供連貫連續的社區支援服務。中心因應殘疾人士的缺損程度和需要，靈活提供綜合日間照顧及家居為本支援服務，並為他們的照顧者提供支援。

綜合社區康復中心提供全套綜合日間照顧及家居為本支援服務，包括：

- **應用「國際功能、殘疾和健康分類」的個案管理服務；**
- **康復訓練；**
- **護理服務；**
- **個人照顧及協助；**
- **護送及接載服務；**
- **家居環境安全評估及跟進服務；**
- **日間照顧服務；**
- **暫顧服務；**
- **送餐服務；**
- **小組及活動；**
- **應用及推廣輔助科技；以及**
- **其他照顧者支援服務。**

社會福利署綜合社區康復中心：https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/rehab/cat_supportcom/centrebase/icrc/

全港十四間綜合社區康復中心營辦機構名單

社署較早前邀請正營辦社署津助的嚴重殘疾人士家居照顧服務、嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務、日間社區康復中心及/或恆常化的綜合社區康復中心的非牟利慈善機構，提交營辦14間綜合社區康復中心建議書，並成立評審委員會(委員會)就所收到的建議書作出評審。根據委員會的建議，社署已甄選以下非政府機構營辦有關服務。

服務區域	營辦機構	服務區域	營辦機構
((1) 中西區、南區及離島	東華三院	(8) 大埔	保良局
(2) 東區及灣仔	基督教靈實協會	(9) 北區	香港耀能協會
(3) 觀塘	基督教家庭服務中心	(10) 西貢	循道衛理楊震社會服務處
(4) 黃大仙	基督教家庭服務中心	(11) 荃灣	香港耀能協會
(5) 九龍城及油尖旺	循道衛理楊震社會服務處	(12) 葵青	鄰舍輔導會
(6) 深水埗	循道衛理楊震社會服務處	(13) 屯門	鄰舍輔導會
(7) 沙田	香港耀能協會	(14) 元朗	保良局

社會福利署2026年10月最新公告：https://www.swd.gov.hk/tc/whatsnew/latestnew/

為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼



計劃目的

鞏固／提升照顧者的照顧能力以減輕照顧者的照顧壓力

服務內容

- **每月照顧者生活津貼**
- **提供照顧者情緒支援**
- **每個財政年度照顧培訓課程費用津貼**



申請資格

1. 受照顧的殘疾人士須正輪候社署任何一項指定的康復服務或教育局的特殊學校寄宿服務或醫院管理局的療養服務。
2. 在申請及領取津貼期間受照顧的殘疾人士須居於社區及沒有使用任何院舍照顧／特殊學校寄宿／療養服務；
3. 照顧者須有能力承擔照顧的責任，並為受照顧的殘疾人士每月提供不少於80小時的照顧時數
4. 照顧者須為本港居民及居於香港，並與受照顧的殘疾人士沒有任何形式的僱傭關係；
5. 照顧者須沒有領取綜合社會保障援助（「綜援」）或長者生活津貼或傷殘津貼或以照顧同一名殘疾人士申領社署轄下「為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃」的生活津貼；及
6. 照顧者須屬低收入家庭，即照顧者及與其同住家庭成員的家庭每月入息須不超過相關住戶人數的指定入息上限*，資產並不計算在內。有關家庭每月入息的計算方法請參考計劃簡介。



申請方法

申請人須將填妥的申請表連同下列所需文件，寄回或交回社署照顧者津貼組

- 照顧者及與其在香港同住家庭成員的身份證明文件副本；
- 受照顧的殘疾人士的身份證明文件副本
- 照顧者填寫的「款項付予銀行授權書」（ GF 179A）正本；及
- 照顧者的銀行簿或月結單第一頁副本。

查詢電話：3468 5636
(社會福利處照顧者津貼組)

*每月入息上限請參考照顧者津貼組網頁

照顧者津貼組網頁　計劃簡介　計劃申請表

高風險照顧者資料庫

正領取低收入照顧者津貼的照顧者不需再擔心因入院而令受照顧的殘疾人士未有適切的照顧。

勞工及福利局局長孫玉菡於2025年7月12日公佈高風險照顧者資料庫會於2025年7月14日正式試行。在高風險照顧者資料庫計劃下，當有領取低收入照顧者津貼人士入院，社署會接獲通知，並派人接觸被照顧者及安排所需服務，例如安排暫託或上門送餐等直至照顧者出院為止。

照顧者無需要事前登記，不會有額外收費，亦不會因為照顧時數不足而扣減津貼。

特殊學校離校生專隊
— 暑期近況及活動花絮 —

社工 黃君琪 林灝明

今個暑假日子非常悠長，7月至8月份天氣都好熱，但中心安排多個活動小組、會車服務給予新一屆特殊學校離校生，為離校生及家庭在銜接過渡期內適應地區支援中心服務，當中舉辦咗多個特別活動！

活動亮點

保齡球基礎訓練班

由中國香港智障人士體育協會提供教練及場地支援，係啟德保齡球館舉行5堂訓練，會員可以體驗最新保齡球場地設施同環境，仲有教練親身指導！



動漫電玩節

一年一度動漫電玩節係香港會展舉行，中心離校生專隊當然組團出發，睇咗不同國家地區的動漫主題，仲有與真人Cosplay角色扮演同出席對藝人合照!參加者亦購買好多紀念品同限量商品！



周圍遊&攝影打卡全港遊

坐住中心會車，帶參加者到香港各區遊車河參觀特色展覽景點，「周圍遊」買吓手信咁!

整個暑期攝影打卡全港遊活動，到訪九龍、新界多個歷史古蹟如元朗「大夫第」、上水「龍躍頭」等過百年歷史古蹟建築，亦有生態公園、香港故宮「古埃及文化展覽」等一日遊攝影興趣活動。



潮式茶聚鬆一鬆(照顧者活動)

舉行潮汕文化烹飪及茶聚活動，同離校生家庭照顧者一齊炮製「潮州菜茶」、享用茶果點心及特色茶飲，透過活動交流日常生活大事小事，聆聽一眾照顧者的心聲及生活上的分享，給予一個傾訴空間！



特殊學校離校生專隊

專隊服務

為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

服務對象

1. 將於未來6個月內離校的學生(或將於未來12個月內離校的寄宿生)
2. 離開學校不超過18個月的畢業生
3. 上述人士的照顧者

服務內容

1. 透過舉辦講座節目、活動或工作坊等，接觸特殊學校的學生及其照顧者，提供社區支援服務或資源的資訊。
2. 為離校生的照顧者提供互助支援小組或訓練課程，加強他們的照顧及相處技巧，並為離校生提供個人發展、社交或治療小組等服務。
3. 為離校生及其照顧者提供個案管理服務，訂立短期及長期的離校轉銜計劃包括配對社區支援服務、協助離校生適應成人服務及社區生活，減輕照顧者的壓力。

配對學校(排名不分先後)

1. 基督教中國佈道會聖道學校
2. 將軍澳培智學校
3. 中華基督教會基順學校





離校生服務

小組/技巧訓練服務：
- 心培日間訓練計劃
- 溝通技巧訓練

暫託服務：
- 緊急暫託
- 日間護理及暫顧

個案管理服務：
- 情緒健康輔導及支援
- 個案管理

專職治療服務：
- 臨床心理服務
- 物理治療
- 職業治療
- 言語治療

社區支援服務/資源：
- 社企體驗活動
- 工場學員體驗活動
- 社區探索活動
- 工場及宿舍參觀活動
- 興趣小組/活動
- 社區資源轉介

照顧者服務

照顧者互助支援及訓練：
- 情緒健康輔導及支援
- 融Hub me time小組/活動
- 照顧技巧溝通訓練
- 社區支援轉介
- 照顧者互助小組

申請手續：

1.透過學校社工轉介
2.向離校生專隊直接申請

退出服務：

1.服務使用者可因個人理由隨時退出服務
2.個案服務將於離校後18個月完結，專隊會於需要時作出轉介

首輪活動報名僅供已配對離校生及其照顧者報名。
非配對學校的會員(15歲或以上)/照顧者
如活動有尚餘名額並有興趣參加
歡迎在**公開報名時段**報名。

如有任何查詢，歡迎致電2191 3138與本中心離校生專隊聯絡，謝謝！

個人發展

保齡球基礎訓練班(1-3/2027)

簡介：本課程專為初學者設計，由專業教練從最基礎的握球、步法到放球技巧，帶領你進入保齡球的世界。
日期：23/2、2/3、9/3、16/3、23/3/2027 (星期二)
時間：下午4:30至下午6:30
地點：啟德
節數：5
對象：已配對離校生
名額：10位
費用：免費
負責人：高級活動幹事 梁詠珊
備註：
1. 活動由中國香港智障人士體育協會提供教練。
2. 中心集合時間15:30或自行前往場地。
3. 活動結束後在啟德港鐵站解散。
4. 自備車資。



香薰蠟燭工作坊

簡介：學習製作特色香薰蠟燭，發揮創意與手作才能。
日期：4/3、11/3、18/3/、25/3/2027 (星期四)
時間：下午4:00至下午6:00
地點：中心活動室
節數：4
對象：已配對離校生
名額：4位
費用：$90/位
負責人：高級活動幹事 梁詠珊
備註：1. 包材料費，完成作品可帶回家。



寵物美容職業訓練課程

簡介：活動由「晉智慈善基金」資助，並由專業團隊教授課程，透過寵物美容實習訓練，學習基本護理及美容技巧，提升職業技能與就業能力。
日期：中心教學：4/1、11/1、18/1、25/1/2027 (星期一)
外出實習：1/2、15/2、22/2、1/3/2027 (星期一)
時間：下午4:00至下午6:00
地點：中心活動室/上環
節數：8
對象：已配對離校生
名額：8位
費用：免費
負責人：社工 黃君琪
備註：
1. 需具基本自理能力。
2. 最後4節為外出實習，請自備車資，完結後自行解散。
3. 活動涉及與動物有近距離接觸，毛髮敏感等需留意，在報名前請告知職員。
4. 費用及豁免安排
課程費用為 每位$4,000 元正（全期共 8 節）。
現正領取以下其中一項認可津貼的參加者，可申請課程費用全費豁免：
- 公共福利金計劃（高額傷殘津貼／普通傷殘津貼）
- 為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃
- 在職家庭津貼計劃
- 學生資助計劃（學校書簿津貼）

申請人須提交在2026年10月1日至2027年3月31日期間有效相關津貼證明文件，例如：由相關部門發出的批核通知書或其他有效證明文件。
申請經本中心社工審核及推薦後，可獲全數豁免課程費用。
未能提交所需證明文件，或費用豁免申請未獲批核者，須繳付全額課程費用。
備註：
費用豁免資格及審批結果以本中心最終決定為準。如有任何查詢，歡迎致電 2191 3138 與離校生專隊社工聯絡。



社交康樂

新年行運派對

簡介：新年就到啦，一齊嚟玩玩傳統中國特色桌遊，寫個揮春、享用各種新春節日傳統小食，了解中國傳統文化！
日期：3/2/2027 (星期三)
時間：下午4:00至下午6:00
地點：中心活動室
節數：1
對象：已配對離校生
名額：8位
費用：$40/位
負責人：社工 黃君琪 林灝明
備註：
1. 小食含小麥麩質、糖、乳製品。
2. 如有食物敏感，請預先告知負責導師。



特殊學校離校生專隊及低收入殘疾人士照顧者計劃

2027高爾夫球親子日

簡介：一年一度濠西洲高爾夫球同樂日又嚟啦！活動由「香港賽馬會慈善信託基金」資助，特奧高爾夫球發展計劃舉辦親子體驗同樂日活動。
由專業教練指導，嘗試打golf的樂趣，欣賞西貢濠西洲一帶景色，體驗亞太區最佳公眾球場環境，影啲相打個卡！
日期：30/01/2027 (星期六)
時間：上午9:00至下午4:00
地點：西貢濠西洲公眾高爾夫球場
節數：1
對象：已配對離校生及其照顧者、已配對低收入殘疾人士照顧者計劃家庭
名額：18對親子
費用：免費
負責人：社工 黃君琪 林灝明
備註：
1. 午膳自費(在場內餐廳用膳)。
2. 活動包來回程旅遊巴交通、船票。
3. 需乘坐 15 分鐘渡輪往返高爾夫球場， 如有需要請自備暈浪丸等相關藥物。
4. 每個家庭最多 2 人報名。
5. 中心集合。
6. 活動由香港智障人士體育協會及香港 特殊奧運會合辦，香港賽馬會慈善信託基金贊助。
7. 只限智障人士會員參與

原野輕鬆煮 X 五感靜觀體驗日營

簡介：透過原野煮食及靜觀體驗，放慢步伐，滋養身心靈。
日期：08/01/2027 (星期二)
時間：上午10:00 - 下午3:30
地點：沙田女童軍中心博康營地
節數：1
對象：已配對離校生照顧者、
已配對低收入殘疾人士照顧者計劃家庭
名額：12位
費用：免費
負責人：高級活動幹事 梁詠珊
備註：
1. 包午膳及去程中心車。
2. 回程自備車資。



心培計劃

計劃理念： 透過小組訓練及多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員， 循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

對　　象： 未有日間服務及正在輪候社署康復服務中央轉介系統登記輪候的資助住宿照顧服務或日間康復服務的殘疾人士。

舉行日期： 2027 年 1 月至 3 月

舉行時間： 上午 9:00 至下午 4:00

費　　用： 每天 $41.5（包括午膳費 $36.5）/ 每位

備　　註： 須由本中心社工推薦，只接受本區會員申請。



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00-10:00	時事討論區及健體運動				
上午10:00-12:00	**肌能** 透過帶氧運動和健體操，增強身體肌能。	**社交** 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	**社區探索** 了解社區規劃，認識社區的各種設施，加強社區生活技能。	**桌上遊戲** 透過不同的桌上遊戲，學習如何與他人合作、和解決衝突，並培養自信、情緒管理和解決問題的能力。	**音樂** 透過學習與運用不同樂器，共同創作並參與音樂活動。
中午12:00-下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午2:00-4:00	**生活技能** 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。	**工作技能及生日卡** 透過不同的技能訓練，幫助會員了解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	**綠色環保** 學習於日常生活中應用環保概念，實踐綠色生活。	**藝術** 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	**運動** 透過經典體育與創意新興運動，在動態體驗中強健體魄、激發團隊合作精神，並從中培養自信、專注力與解決問題的能力。
下午4:00	是日活動完結				

活動宣傳

備註：
1. 參加者須有基本自理能力
2. 除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外，其餘不設輪椅名額

會員大會

新春錦田鄉村俱樂部BBQ暨會員大會

簡介： 新春期間欣悅坊會員一同到錦田鄉村俱樂部團聚及燒烤。感受新春氣息及玩互動遊戲去舊迎新。活動期間將進行會員大會，分享中心最新動向及收集會員意見。

日期： 28/2/2027 (星期日)

時間： 上午9:30 至下午4:00

地點： 錦田

節數： 1

對象： 中心會員及家屬

名額： 54位

費用： $160/位

負責人： 社工 鍾雯鈴、冼伯勤
高級復康工作員 何麗珊、何蔚健
高級活動幹事 譚鴻章
復康工作員 黃倩影

備註：
1. 親子優先
2. 為讓更多會員可參與活動，1名會員最多可與1名親屬參加，如活動報名後尚有餘額方可2名親屬參加
3. 包旅遊巴及任食燒烤



童軍

特能童軍集會之非遺傳承

簡介： 認識香港非物質文化遺產，感受匠人每件作品的堅持與溫度。賡續技藝，成為下一位傳承者，製作龍鬚糖，豆腐花，傳統剪紙技藝等。

日期： 15/1、22/1、29/1、19/2、26/2/2027 (星期五)

時間： 下午5:00至晚上7:00

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 11-15歲 (童軍)
18-23歲 (樂行童軍)

名額： 16位

費用： $60/位

負責人： 社工 林振鴻
高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊

備註：
1. 曾參加及出席早前集會之會員優先。
2. 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡社工鴻 sir。



特能童軍之走進香港歷史(大澳篇)

簡介： 有無試過搭船去大澳？今次乘風漫遊大澳，探索漁村文化，認識香港特式棚屋。

日期： 27/2/2027 (星期六)

時間： 上午10:30至下午4:30

地點： 大澳

節數： 1

對象： 11-15歲 (童軍)
18-23歲 (樂行童軍)

名額： 10位

費用： $130/位

負責人： 社工 林振鴻
高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊

備註：
1. 參與本季集會之會員優先。
2. 包午膳、到碼頭來回中心車。
3. 自備八達通乘搭渡輪。
4. 需乘搭約1小時渡輪往返大澳，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

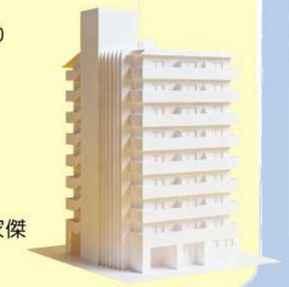


KN SATURDAY

紙劇場工作坊

簡介： 「紙劇場」是一種源自日本的立體紙藝手作，透過重疊、黏貼與組合，將場景重現為具有強烈空間感與層次感的立體藝術模型。

日期： 2/1/2027 (星期六)
時間： 上午10:00至下午4:00
地點： 中心活動室
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 6
費用： $80/位
負責人： 高級復康工作員 陳家傑
備註： 1. 包午膳。



港鐵義工與你一起走進喜(馬)拉雅(山)

簡介： 是次與港鐵義工一起先到山頂，欣賞維港景色，午飯後再到香港賽馬博物館，讓會員細味香港賽馬170多年來的輝煌歷史，並展現這項本地主要觀賞體育運動對社會及經濟發展的重大貢獻。

日期： 16/1/2027 (星期六)
時間： 上午10:00至下午5:00
地點： 山頂及香港賽馬博物館
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： $100/位
負責人： 高級復康工作員 陳家俊、劉慧
備註： 1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

賀年製

簡介： 過年啦，又係準備年貨嘅時間，一齊製作賀年食品，過一個家肥屋潤嘅新年啦。

日期： 30/1/2027 (星期六)
時間： 上午10:00至下午4:00
地點： 中心活動室
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 6位
費用： $80/位
負責人： 高級復康工作員 陳百堅
備註： 1. 包午膳。



Bus X Hong Kong

簡介： 乘坐開篷巴士，穿越大街小巷，體驗香港獨特的地道風情與繁華熱鬧，360度全方位觀賞迷人景色，感受香港城市魅力。

日期： 9/1/2027 (星期六)
時間： 上午10:00至下午4:00
地點： 九龍區
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： $90/位
負責人： 高級復康工作員 藍珈瑩、陳百堅
備註： 1. 包午膳
2. 自備車資及觀光巴士車資 (每位$40)
3. 需乘搭約1小時15分鐘巴士，請根據會員身體狀況是否適合報名參加



神秘的葵涌公園

簡介： 全新地標！邀請您一同探索神秘的葵涌公園。體驗5米高巨型滑梯、漫步多用途大草坪，並在海景韃靼旁遠眺藍巴勒海峽美景，享受綠色週末！

日期： 23/1/2027 (星期六)
時間： 上午10:00至下午4:00
地點： 葵芳
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： $100/位
負責人： 高級復康工作員 何蔚健、復康工作員殷翠儀
備註： 1. 包午膳。
2. 自備八達通。

港鐵義工與你一起走進慈山寺

簡介： 是次與港鐵義工一起先到大埔市中心享用午膳，午膳後會到慈山寺，欣賞全球第二高的海南南山海上觀音聖像及佛教藝術博物館，認識歷史深遠的佛教文化。

日期： 13/2/2027 (星期六)
時間： 上午10:00至下午5:00
地點： 大埔
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： $100/位
負責人： 高級復康工作員 陳家俊、何麗珊
備註： 1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
2. 由於慈山寺屬莊嚴神聖的地方，寺院要求參加者必須穿著莊重服裝(有袖上衣及長褲)。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助。



邊一個發明了行山之南朗山

簡介： 清涼天氣下一同到黃竹坑南朗山欣賞南朗山海灣及海洋公園美景。強健體魄之餘，亦可欣賞香港美麗景色。

日期： 20/2/2027 (星期六)
時間： 上午9:30至下午4:30
地點： 黃竹坑
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： $100/位
負責人： 高級復康工作員 陸嘉善、何蔚健
備註： 1. 自備車資。
2. 路程約3小時，請自行判斷身體狀況方可報名。
3. 包膳食。
4. 請穿著合適郊遊服飾。



Chill住睇場戲

簡介： Chill住睇戲、Chill住食、Chill住行街，過一個Chill爆週末。

日期： 6/3/2027 (星期六)
時間： 上午10:00至下午4:00 (待定)
地點： 黃埔
節數： 1
對象： 肢體傷殘會員及其照顧者
名額： 6對會員及照顧者
費用： $160/位
負責人： 高級復康工作員 陸嘉善
復康工作員 黃倩影
備註： 1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
2. 陪同者需為會員的照顧者。
3. 活動費包車費、午膳及戲票費用。

麗麗歌謠祭

簡介： 嚟啦嚟啦，幫緊你幫緊你！上季太多人想唱K，今季加多一場，繼續做欣悅坊歌手。

日期： 20/3/2027 (星期六)
時間： 上午9:30至下午3:30
地點： 觀塘
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： $120/位
負責人： 高級復康工作員 何麗珊
復康工作員 林麗秀
備註： 1. 包午膳。



肢體傷殘會員活動

搭車又搭船

簡介： 住喺香港咁耐，你有冇坐過舢舨船？遊覽香港仔避風塘？又有冇喺船上食過艇仔粉？哩個活動就一次過滿足你以上願望啦！仲會帶你了解漁村歷史，了解水上人生活。

日期： 27/2/2027 (星期六)
時間： 上午8:45至下午3:00
地點： 香港仔
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： $160/位
負責人： 高級復康工作員 劉慧、藍珈瑩
備註： 1. 包午膳。
2. 收費已包括乘坐舢舨船。
3. 活動需乘坐舢舨船, 請根據會員身體狀況是否適合報名參加。



出去轆一轆

簡介： 與會員一起轆保齡，體驗打保齡球的樂趣，午飯後一起在啟德體育園合照及欣賞景色。

日期： 13/3/2027 (星期六)
時間： 上午9:30至下午3:30
地點： 啟德
節數： 1
對象： 肢體傷殘會員及其照顧者
名額： 6對會員及照顧者
費用： $80/位
負責人： 高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 陳開心
備註： 1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加 。
2. 活動費包車費及打保齡球費用。
3. 午膳自費。

社交康樂

悅玩越開心(1-3.2027)

簡介： 增加會員的生活體驗及提昇其與人相處的機會，讓更多會員可以參加活動，內容每次不同，包括：集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動、煮食活動等等。
日期： 1/1-31/3/2027 (星期一，三，五)
時間： 上午10:00 - 11:30
地點： 中心活動室
節數： 27
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： 免費
負責人： 社工 林振鴻及各高級復康工作員
備註： 中心長假期託管時段、星期六及公眾假期沒有提供此活動。
(1/2-12/2為新年託管，22/3-2/4為復活節託管， 星期六及公眾假期沒有此活動)

Chill Cup Joy

簡介： 齊齊傾下去邊到行下，食好嘢，一齊chill住開心！
日期： 13/1/、20/1、27/1、3/2/2027 (星期三)
時間： 上午10:30至下午2:30 (20/1、27/1、3/2/2027)
下午2:00至3:30 (13/1/2027)
地點： 中心活動室/外出 (地點待定)
節數： 4
對象： 肢體傷殘會員
名額： 8位
費用： $100/位
負責人： 高級復康工作員 劉慧、復康工作員 黃倩影
備註：
1. 名額包括最多3名輪椅使用者。
2. 外出地點由參加者一同商議。
3. 13/1/2027於本中心活動室進行。
4. 費用包含隧道費、午膳和四節茶點。

欣悅團契之復活節的意義

簡介： 透過唱頌詩歌及聖經故事短片，認識基督教信仰，了解復活節的意義。
日期： 12/2、19/2、26/2、5/3、12/3、19/3 (星期五)
時間： 下午4:00至下午5:30
地點： 中心活動室
節數： 6
對象： 15歲或以上會員
名額： 8位
費用： 免費
負責人： 高級復康工作員 劉慧



乒乓學堂(1-3/2027)

簡介： 輕鬆學習乒乓波。
日期： 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2/2027 (星期三)
時間： 下午5:00至下午7:00
地點： 瑞和街體育館
節數： 5
對象： 15歲或以上會員
名額： 8位
費用： 免費
負責人： 高級復康工作員 藍珈螢
備註：
1. 活動由中國香港智障人士體育協會提供教練。
2. 參加者需要自行往返活動場地。
3. 曾參與乒乓學堂的會員優先。



時光倒流生日會

簡介： 到美荷樓了解石硤尾徙置區的變遷，一起吃傳統餅店的蛋糕！
日期： 30/1/2027 (星期六)
時間： 上午10:00至下午4:00
地點： 石硤尾
節數： 1
對象： 15歲或以上會員
名額： 9位
費用： $120/位
負責人： 高級復康工作員 藍珈螢、復康工作員 陳開心
備註：
1. 1-3月生日會員優先參與。
2. 自備車資。
3. 包午餐。



綠色生活

簡介： 學習使用環保物資做手工，並認識可幫助地球的綠色生活方式。
日期： 17/2、24/2、3/3、10/3、17/3/2027 (星期三)
時間： 下午3:30至下午5:30
地點： 中心活動室
節數： 5
對象： 15歲或以上會員
名額： 6位
費用： 免費
負責人： 高級復康工作員 何蔚健

個人發展

肢體傷殘會員活動

謎泥小鎮

簡介： 發揮創意，運用免焗陶泥塑造屬於自己的迷你小鎮。
日期： 8/1、15/1、22/1、29/1、5/2/2027 (星期五)
時間： 下午4:00-6:00
地點： 中心活動室
節數： 5
對象： 15歲或以上會員
名額： 6位
費用： $60/位
負責人： 高級復康工作員 陸嘉善
備註： 1. 包材料費。



「棋」妙旅程 (自閉症譜系障礙人士小組)

簡介： 利用音樂及桌上遊戲，讓自閉症會員認識及抒發不同情緒。
日期： 5/1、12/1、19/1、26/1、16/2/2027 (星期二)
時間： 下午3:30至下午5:30
地點： 中心活動室
節數： 5
對象： 自閉症譜系障礙會員
名額： 6位
費用： 免費
負責人： 職業治療師 李苡澄、高級復康工作員 何蔚健

擊響潛能-空靈鼓班(1-3/2027)

簡介： 空靈鼓是一種新興的金屬敲擊樂器。不需樂理基礎，即使是初學者也能輕鬆敲出悅耳旋律。齊來投療癒的音樂世界吧！
日期： 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、10/2、17/2、24/2、3/3、10/3、17/3、24/3、31/3/2027 (星期三)
時間： 下午4:15至下午5:45
地點： 中心活動室
節數： 13
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： $100/位
負責人： 高級復康工作員 何麗珊
備註：
1. 由外聘導師帶領活動。
2. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。
3. 社工推薦優先。
4. 參與10-12月份空靈鼓班之會員優先。



醒腦魔力橋

簡介： 在輕鬆愉快的氛圍中增進感情，培養邏輯思維、社交能力和創造力。
日期： 7/1、14/1、21/1、28/1、4/2/2027 (星期四)
時間： 下午4:00至下午6:00
地點： 中心活動室
節數： 5
對象： 15歲或以上會員
名額： 6位
費用： 免費
負責人： 復康工作員 林麗秀、黃倩影

擊響潛能-木箱鼓班(1-3/2027)

簡介： 透敲打木箱鼓，發掘音樂才能，啟發對音樂的興趣。
日期： 7/1、14/1、21/1、28/1、4/2、11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2027 (星期四)
時間： 下午4:30至下午6:00
地點： 中心活動室
節數： 12
對象： 15歲或以上會員
名額： 12位
費用： $100/位
負責人： 高級復康工作員 陳家傑
備註：
1. 由外聘導師帶領活動。
2. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。
3. 社工推薦優先。
4. 參與10-12月份木箱鼓班之會員優先。



新春義工團

簡介： 新春除咗逗利是外，仲可以獻出一點力量。製作新年飾物，向街坊鄰里送上祝福。
日期： 11/1、18/1、25/1、29/1/2027 (星期一、五)
時間： 11/1、18/1、25/1下午4:00至下午6:00
29/1下午13:00至下午17:00
地點： 中心活動室/觀塘
節數： 4
對象： 15歲或以上會員
名額： 10位
費用： $10/位
負責人： 高級復康工作員 陳百堅、復康工作員 林麗秀
備註： 1. 自備車費。

社區關注組-區區周圍走

簡介： 一齊去探尋不同的地區，認識及了解各社區的特色、環境及設施等，跳出框框。
日期： 6/1、13/1、20/1、27/1/2027 (星期三)
時間： 6/1、13/1、20/1下午4:00至下午6:00
27/1下午1:00至下午4:00
地點： 中心活動室/戶外地點
節數： 4
對象： 15歲或以上會員
名額： 8位
費用： 免費
負責人： 高級復康工作員 陳家俊、復康工作員 殷翠儀
備註： 1. 自備水樽、車資。

手工達人

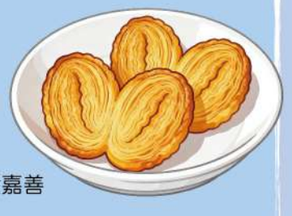
簡介： 透過運用各樣的材料、技巧，製作不同的手工，享受手工藝的創作樂趣。
日期： 1/2、15/2、22/2、1/3、8/3/2027 (星期一)
時間： 下午4:00-6:00
地點： 中心活動室
節數： 5
對象： 15歲或以上會員
名額： 6位
費用： 免費
負責人： 復康工作員 陳開心、殷翠儀



個人訓練

酥Good

簡介： 學習製作中西特色鹹甜酥點（包括鳳梨酥、蝴蝶酥、咖喱酥及2款隱藏酥點），同時認識食物安全及衛生的知識，提昇生活技能。
日期： 5/1、12/1、19/1、26/1、2/2 (星期二)
時間： 下午4:00-6:00
地點： 中心ADL室
節數： 5
對象： 15歲或以上會員
名額： 6位
費用： $80/位
負責人： 高級復康工作員 陸嘉善
備註： 1. 包材料費。
2. 需自備食物盒及餐具。
3. 食材包含牛、花生、堅果和芝麻類製品。



週二匹克球運動日

簡介： 風靡全球的匹克球來了，由匹克球教練教你正確匹克球玩法。不需任何運動基礎，節奏輕鬆、好玩又燃脂，一起揮拍、開心做運動！
日期： 16/2、23/2、2/3、9/3、16/3/2027 (星期二)
時間： 上午9:30至上午11:30
地點： 觀塘
節數： 5
對象： 15歲或以上會員
名額： 6位
費用： $150/位
負責人： 高級復康工作員 何蔚健
備註： 1. 穿著合適運動服務及運動鞋。



身體機能level up 2.0

簡介： 11-15歲青少年是身體成長重要時刻。一同跟物理治療師做運動，學習正確運動姿態提昇身體機能吧！
日期： 15/2、22/2、1/3、8/3/2027 (星期一)
時間： 下午4:00-5:00
地點： 物理治療室
節數： 4
對象： 11-15歲會員
名額： 4位
費用： 免費
負責人： 物理治療師 謝兆翔、高級復康工作員 陳家傑
備註： 1. 請穿著合適運動服及運動鞋。

照顧者需要

家長木箱鼓班(1-3/2027)

簡介： 音樂能陶冶情操、舒緩心靈。小組將帶領照顧者學習木箱鼓的基本技巧，並透過共同奏樂，幫助大家有效舒緩壓力，促進身心放鬆。
日期： 7/1、14/1、21/1、28/1、18/2、25/2、4/3、11/3/2027 (星期四)
時間： 上午10:00至上午11:30
地點： 中心活動室
節數： 8
對象： 會員家屬
名額： 10位
費用： $40/位
負責人： 高級復康工作員 陳家傑



行山鬆一鬆 - 森林浴體驗

簡介： 透過輕鬆行山與森林浴體驗，結合靜觀練習及大自然探索，讓參加者在運動中放鬆身心，提升對自身情緒和身體狀態的覺察。活動鼓勵參加者走出室內、親近自然，在舒適的環境中紓緩壓力、增強身心健康，同時促進人際交流，建立正向生活態度。
日期： 13/1/2027 (星期三)
時間： 上午10:00至下午2:30
地點： 香港女童軍總會 新德倫山莊
節數： 1
對象： 會員家屬
名額： 12位
費用： 免費
負責人： 社工 林捷芬
備註： 1. 活動由香港女童軍總會贊助 (何東爵士慈善基金 - 健康社區夥伴計劃：身心靈健康，共融且行)
2. 由專業導師帶領。
3. 穿著運動服飾及運動鞋；自備水、毛巾及晴雨用具。
4. 活動期間將進行拍攝。

身心放鬆伸展班(1-3/2027)

簡介： 課堂由導師教授正確的伸展方法及少量肌力訓練動作，旨在提升身體柔軟度和關節活動度，並可舒緩痛症、減輕壓力及促進血液循環。課堂亦設有安靜心靈環節，讓學員能全面享受身心靈放鬆。
日期： 5/1、12/1、19/1、26/1、16/2、2/3、9/3、16/3 (星期二)
時間： 上午10:00-11:00
地點： 中心活動室
節數： 8
對象： 會員家屬
名額： 12位
費用： $400/位
負責人： 復康工作員 陳開心
備註： 1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，並自備水。
3. 參加者須自備大毛巾鋪於瑜珈蓆上使用。
4. 如參加人數少於10人，班組將會取消。



「家庭抗逆力及正念提升」（FRAME）計劃自閉症兒童家長支援小組網上簡介會

簡介： 照顧自閉症子女的過程充滿挑戰，家長往往需要同時兼顧子女成長、家庭關係及自身情緒健康。是次簡介會將介紹香港大學護理學院推行的「家庭抗逆力及正念提升（FRAME）計劃」，讓照顧者了解如何透過正念練習、家庭抗逆力及家庭溝通技巧，提升壓力管理能力、促進家庭關係及增強面對逆境的能力。活動亦會講解計劃內容、參加資格、參與流程及預期得益，歡迎有興趣的照顧者參加。
日期： 12/1/2027 (星期二)
時間： 上午11:30-12:30
地點： 網上ZOOM / 中心活動室
節數： 1
對象： 6-12確診自閉症的會員家屬
名額： 實體20位
費用： 免費
負責人： 社工 周家暉



照顧者加油站(1-3/2027)

每月最後一個星期五會為照顧者帶來一次性活動，讓大家在忙碌的生活裡可以放鬆一下，與同路人聚一聚，分享交流，為生活加添力量。

名稱	照顧者加油站(1/2027)	照顧者加油站(2/2027)	照顧者加油站(3/2027)
內容	蒸蘿蔔糕	桌上遊戲	和諧粉彩
日期	29/1/2027(星期五)	26/2/2027(星期五)	19/3/2027(星期五)
時間	9:30-12:30	9:30-11:00/11:00-12:30	9:30-11:00/11:00-12:30
地點	中心活動室		
節數	1	2	2
對象	會員家屬		
名額	12	每節8人	每節8人
費用	$20	免費	免費
負責人	朋輩支援工作員戴秋媚、社工林捷芬		

活動時間表 2027年1月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
28	29	30	31	1	2 10:00-4:00 紙劇場工作坊
4 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 寵物美容職業訓練課程	5 10:00-11:00 身心放鬆伸展班 3:30-5:30 「棋」妙旅程 4:00-6:00 酥Good	6 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 社區關注組-區區周圍走 4:15-5:45 空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂	7 10:00-11:30 家長木箱鼓班 4:00-6:00 醒腦魔力橋 4:30-6:00 木箱鼓班	8 10:00-11:30 悅玩越開心 10:00-3:30 原野輕鬆煮 X 五感靜觀體驗日營 4:00-6:00 謎泥小鎮	9 10:00-4:00 Bus X Hong Kong
11 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 寵物美容職業訓練課程 4:00-6:00 新春義工團	12 10:00-11:00 身心放鬆伸展班 11:30-12:30 網上簡介會 3:30-5:30 「棋」妙旅程 4:00-6:00 酥Good	13 10:00-11:30 悅玩越開心 10:00-2:30 行山鬆一鬆-森林浴體驗 2:00-3:30 Chill Cup Joy 4:00-6:00 社區關注組-區區周圍走 4:15-5:45 空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂	14 10:00-11:30 家長木箱鼓班 4:00-6:00 醒腦魔力橋 4:30-6:00 木箱鼓班	15 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 謎泥小鎮 5:00-7:00 特能童軍集會之非遺傳承	16 10:00-5:00 港鐵義工與你一起走進喜(馬)拉雅(山)
18 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 寵物美容職業訓練課程 4:00-6:00 新春義工團	19 10:00-11:00 身心放鬆伸展班 3:30-5:30 「棋」妙旅程 4:00-6:00 酥Good	20 10:00-11:30 悅玩越開心 10:30-2:30 Chill Cup Joy 4:00-6:00 社區關注組-區區周圍走 4:15-5:45 空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂	21 10:00-11:30 家長木箱鼓班 4:00-6:00 醒腦魔力橋 4:30-6:00 木箱鼓班	22 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 謎泥小鎮 5:00-7:00 特能童軍集會之非遺傳承	23 10:00-4:00 神秘的葵涌公園
25 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 寵物美容職業訓練課程 4:00-6:00 新春義工團	26 10:00-11:00 身心放鬆伸展班 3:30-5:30 「棋」妙旅程 4:00-6:00 酥Good	27 10:00-11:30 悅玩越開心 10:30-2:30 Chill Cup Joy 1:00-4:00 社區關注組-區區周圍走 4:15-5:45 空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂	28 10:00-11:30 家長木箱鼓班 4:00-6:00 醒腦魔力橋 4:30-6:00 木箱鼓班	29 10:00-11:30 悅玩越開心 9:30-12:30 照顧者加油站 (1/2027) 4:00-6:00 謎泥小鎮 5:00-7:00 特能童軍集會之非遺傳承 1:00-5:00 新春義工團	30 9:00-4:00 2027高爾夫球親子日 10:00-4:00 時光倒流生日會 10:00-4:00 賀年製

活動時間表 2027年2月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1 4:00-6:00 寵物美容職業訓練課程 4:00-6:00 手工達人	2 4:00-6:00 酥Good	3 10:30-2:30 Chill Cup Joy 4:15-5:45 空靈鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 4:00-6:00 新年行運派對	4 4:00-6:00 醒腦魔力橋 4:30-6:00 木箱鼓班	5 4:00-6:00 謎泥小鎮	6	7
8	9	10 4:15-5:45 空靈鼓班	11 4:30-6:00 木箱鼓班	12 4:00-5:30 欣悅團契之復活節的意義	13 10:00-5:00 港鐵義工與你一起走進慈山寺	14
15 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-5:00 身體機能level up 2.0 4:00-6:00 寵物美容職業訓練課程 4:00-6:00 手工達人	16 10:00-11:00 身心放鬆伸展班 09:30-11:30 週二匹克球運動日 3:30-5:30 「棋」妙旅程	17 10:00-11:30 悅玩越開心 3:30-5:30 綠色生活 4:15-5:45 空靈鼓班	18 10:00-11:30 家長木箱鼓班 4:30-6:00 木箱鼓班	19 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 欣悅團契之復活節的意義 5:00-7:00 特能童軍集會之非遺傳承	20 09:30-4:30 邊一個發明了行山之南朗山	21
22 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-5:00 身體機能level up 2.0 4:00-6:00 寵物美容職業訓練課程 4:00-6:00 手工達人	23 09:30-11:30 週二匹克球運動日 4:30-6:30 保齡球基礎訓練班 (1-3/2027)	24 10:00-11:30 悅玩越開心 15:30-5:30 綠色生活 4:15-5:45 空靈鼓班	25 10:00-11:30 家長木箱鼓班 4:30-6:00 木箱鼓班	26 10:00-11:30 悅玩越開心 9:30-11:00/ 11:00-12:30 照顧者加油站 (2/2027) 4:00-5:30 欣悅團契之復活節的意義 5:00-7:00 特能童軍集會之非遺傳承	27 8:45-3:00 搭車又搭船 10:30-4:30 特能童軍之走進香港歷史 (大澳篇)	28 9:30-4:00 新春錦田鄉村俱樂部BBQ暨會員大會

活動時間表

2027年3月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-5:00 身體機能 level up 2.0 4:00-6:00 寵物美容職業訓練課程 4:00-6:00 手工達人	2 10:00-11:00 身心放鬆伸展班 09:30-11:30 週二匹克球運動日 4:30-6:30 保齡球基礎訓練班 (1-3/2027)	3 10:00-11:30 悅玩越開心 15:30-5:30 綠色生活 4:15-5:45 空靈鼓班	4 10:00-11:30 家長木箱鼓班 4:30-6:00 木箱鼓班 4:00-6:00 香薰蠟燭工作坊	5 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 欣悅團契之復活節的意義	6 10:00-4:00 Hea住睇場戲
8 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-5:00 身體機能 level up 2.0 4:00-6:00 手工達人	9 10:00-11:00 身心放鬆伸展班 09:30-11:30 週二匹克球運動日 4:30-6:30 保齡球基礎訓練班 (1-3/2027)	10 10:00-11:30 悅玩越開心 3:30-5:30 綠色生活 4:15-5:45 空靈鼓班	11 10:00-11:30 家長木箱鼓班 4:30-6:00 木箱鼓班 4:00-6:00 香薰蠟燭工作坊	12 10:00-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 欣悅團契之復活節的意義	13 9:30-3:30 出去轆一轆 10:00-2:30 行山鬆一鬆-森林浴體驗
15 10:00-11:30 悅玩越開心	16 10:00-11:00 身心放鬆伸展班 09:30-11:30 週二匹克球運動日 4:30-6:30 保齡球基礎訓練班 (1-3/2027)	17 10:00-11:30 悅玩越開心 15:30-5:30 綠色生活 4:15-5:45 空靈鼓班	18 4:30-6:00 木箱鼓班 4:00-6:00 香薰蠟燭工作坊	19 10:00-11:30 悅玩越開心 9:30-11:00/ 11:00-12:30 照顧者加油站 (2/2027) 4:00-5:30 欣悅團契之復活節的意義	20 09:30-3:30 麗麗歌謠祭
22	23 4:30-6:30 保齡球基礎訓練班 (1-3/2027)	24 4:15-5:45 空靈鼓班	25 4:30-6:00 木箱鼓班 4:00-6:00 香薰蠟燭工作坊	26	27
29	30	31 4:15-5:45 空靈鼓班	1	2	3

肢體傷殘會員活動

2027年農曆新年及復活節託管

日　　期： 農曆新年 - 2027年2月1、2、3、4、5、10、11、12日 (星期六日、公眾假期除外)
復活節 - 2027年3月22、23、24、25、30、31日；4月1、2日 (星期六日、公眾假期除外)

時　　間： 上午9:00至下午6:15

對　　象： 6歲或以上的中心會員（本區會員優先）

名　　額： 13人

服務費用： $5／小時

午膳費用： $36.5（可自備午膳）

中心車接送費用： $10／每程（只限本區會員）

報名時段： 農曆新年 - 即日至2026年12月11日(五)下午5:00
復活節 - 即日至2027年1月29日(五)下午5:00

備　　註：
1) 只接受以下方式報名：
- 郵寄（以郵局蓋印日期為準）；
- 傳真至2304 4029（家長需自行致電中心，以確認本中心收妥報名表）；
- Whatsapp至5245 2096報名 。

2) 農曆新年託管抽籤日為2026年12月16日(三)；
復活節託管抽籤日為2027年2月3日(三)；

3) 本中心將於2026年12月18日(五)下午5:00前(農曆新年託管)及2027年2月5日(五)下午5:00前(復活節託管)以電話或WhatsApp形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。

4) 請中籤會員於2027年1月4日(一)下午2:00或之前(農曆新年託管)及2027年2月22日(一)下午2:00或之前(復活節託管)或之前繳交服務費，逾期作棄權論。

5) 如有剩餘名額，將於2027年1月5日 (二)上午9:00(農曆新年託管)及2027年2月23日 (二)上午9:00(復活節託管)作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。

2027年農曆新年託管 (2月)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
☐ 1/2 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 2/2 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 3/2 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 4/2 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 5/2 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）
		☐ 10/2 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 11/2 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 12/2 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）

2027年復活節託管 (3月及4月)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
☐ 22/3 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 23/3 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 24/3 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 25/3 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	
	☐ 30/3 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 31/3 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 1/4 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 2/4 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）

1. 本人 _____(會員姓名)及 _____(家長 / 監護人姓名)(如適用)
已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意／不同意使用活動照片作 * 季刊／年報／機構facebook刊登之用。（*請刪除不適用選項）

所有託管服務請於限期內繳交費用，否則當自動棄權論，恕不另行通知；
如未能按時繳交費用，或會員有其他影響服務運作的情況，將重新考慮其使用服務的資格。

申請人簽署：_____ 居住：☐ 本區(包括特殊學校專隊) ☐ 非本區

家長／監護人簽署(如適用)：_____ 日期：_____

收表人：_____
收表日期：_____

中心託管服務報名及繳費程序

下載託管報名表格

	恆常託管			長假期託管
日期	逢星期一至六 （長假期及公眾假期除外）			（農曆新年假、復活節假、暑假及聖誕假）
時間	星期一至五		星期六	上午9:00至 下午6:15
	上午9:00至 下午3:00	下午3:00至 下午6:15	上午9:00至 下午6:15	
名額	3人	8人	12人	13人

每月10-17號 報名時段

- 居住或非居住於本中心服務區域內的會員同步接受申請。
- 可到中心索取表格/在中心網頁下載/掃描季刊內託管報名表QR code。
- 請填寫報名表格後交回中心（可親臨中心、傳真至2304-4029或whatsapp至中心手提5245-2096）
- 截止報名後會優先就居住於本中心服務區域內的會員進行抽籤託管的安排。

每月18-20號 抽籤及通知

- 暫不接受新報名。
- 請等候職員通知抽籤結果及所須繳付的服務費用。

每月21-27號 繳費時段

- 暫不接受新報名。
- 到中心支付現金，或到中心遞交/郵寄劃線支票，或銀行轉帳。
- 如未能於限期內繳費，將被視作自動放棄，恕不另行通知。

每月28號公開報名 先到先得

- 剩餘名額開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午6時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。
- 即日報名的申請者，須在當日繳付費用。
- 如上述所提及的日期為星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行上述安排。

長假期託管報名程序與恆常託管相同。

有關長假期託管截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

極端天氣退款/改期安排：

(備註：所有退款安排，敬請一律交還收據正本。)

當天文台懸掛紅雨/黑雨、三號或以上颱風訊號，已預約的託管服務一律做以下安排：

1. 恆常託管的服務使用者可改期到當月的其他託管日子，如無法改期，一律作退款處理。
2. 長假期託管的服務使用者由於時常滿額，難以更改日子，一律作退款處理。
3. 只有上述天氣狀況予以退款，其餘已預約時段如服務使用者不出席，或在懸掛極端天氣期間享用服務(例如使用託管時突然黑雨，要繼續留在中心)，則不獲退款。
4. 極端天氣時段一律以整數時數計算：
   - 如極端天氣信號在06:35-12:10懸掛，退款時數則計算06:00-13:00
   - 如極端天氣信號在11:20-14:40懸掛，退款時數則計算11:00-15:00
5. 中心車：如已預約的中心車因極端天氣而取消，則可以退回車費。
6. 午膳：如因極端天氣的相關安排，造成會員沒有進食已訂購的午膳，可以退回午膳費用。

如有疑問，可致電中心聯絡社工

WhatsApp社群傳送訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用WhatsApp發放或公佈中心每季季刊、最新活動及緊急資訊等。WhatsApp社群公告注意事項如下：

1. WhatsApp社群公告僅用作向會員及照顧者發放中心每季季刊、最新活動、服務安排及緊急資訊。社群並不設查詢、報名、投訴及個案跟進功能。會員如有任何服務需要或查詢，請於辦公時間內致電2191-3138與當值同事聯絡。 為讓社群能有效運作及讓所有成員接收資訊，如成員持續使用社群作非指定用途，經提醒後情況仍未改善，中心有權暫停其社群使用資格或將其移出社群。
2. 社群成員所提供的電話號碼將保密，除了中心管理員外，並不會看到其他社群成員的個人資料。
3. 若社群成員欲退出社群，可隨時自行退出社群，但將會不再收到中心的最新活動等資訊。
4. 如未有續會/ 未成為會員，恕未能加入中心社群。
5. 若會員或其照顧者有興趣及願意以WhatsApp社群公告形式，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥以下資料作登記。每位會員最多可登記2位照顧者加入社群。
6. 中心收到登記表格後，職員將於三個工作天內加其入社群；如發現尚未加入社群，請與我們聯絡。
7. 需把中心手提5245 2096儲存為聯絡人。



活動報名須知 報名程序

活動截止報名日期及時間

16/11/2026（一）下午 06:00（郵寄以郵戳的日期為準）

1. 由即日起，會員/家長可親臨中心報名、透過Whatsapp上的報名連結在網上報名、Whatsapp至6108-5360（須遞交整張已簽署的活動報名表。資料不齊，恕不受理。）或郵寄至九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓欣悅坊收（信封面請註明活動報名表）。
2. 選報的活動數量不限，敬請留意活動會否撞期。
3. 本區及非本區同步進行報名程序。

抽籤日 19/11/2026（四）上午 10:00

1. 居住於本中心之服務區域內的 / 本中心之特殊學校離校生專隊的會員 / 家長或現正就讀或離校不超過18個月的基順學校、聖道學校及培智學校學生可優先抽籤活動名額。如尚有餘額才予非居住於本中心之服務區域內的會員/ 家長抽籤。
2. 中心於上午10:00在活動室進行抽籤，歡迎會員 / 家長到場監察抽籤過程。

公佈參加者名單 23/11/2026（一）

會員 / 家長請親臨 / 致電 / 於網上查詢抽籤結果，本中心不會個別通知會員 / 家長。

中籤者繳費時段 23/11/2026 (一) - 7/12/2026 (一)下午6:00

1. 中籤的會員 / 家長請於上述日期內繳交全數費用。
2. 繳費形式見備註 *。
3. 如未能在限期內繳交費用則當自動放棄論，本中心不作另行通知。
4. 仍有餘額的活動於12月10日起接受報名及繳費。先到先得，額滿即止。
5. 中籤的免費活動亦須到中心領取活動單據以確認報名成功。
6. 繳交費用前，請確實抽中的活動有否撞期，已繳交的費用將不作退回。

開始公開報名 10/12/2026（四）上午 9:00

有興趣參與活動的會員/家長可即日於辦公時間內親身或致電**6108-5360**查詢活動餘額。如會員成功留位，須於當日親臨中心繳交費用以確認名額。如未能當日繳費，則當作自動放棄該名額。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不會安排退款 / 轉讓名額 / 轉換活動。
2. 本中心將視乎個別參加者的狀況，決定是否取錄其申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款的活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
7. 郵寄 / WhatsApp / 傳真資料到中心後，敬請致電本中心職員確實已收妥。
8. 請緊記須繳交中心會費，方可參加中心的活動及使用本中心的服務。

* 繳費形式

1. 親臨繳交現金 / 使用八達通。
2. 親臨遞交 / 郵寄劃線支票。
   （抬頭：基督教家庭服務中心）
3. 銀行轉賬（滙豐銀行：030-001-580-001），
   並WhatsApp入數紙至中心手機5245-2096，
   及郵寄正本入數紙到中心地址（參閱季刊最後頁）。
   入數紙需包含以下資料，方為有效：交易編號、交易日期、中心名稱、中心戶口號碼。
   （須在支票背後或入數紙正面手寫註明參加的活動名稱及會員姓名）。

備注：如未能親臨繳交費用者，請於辦公室間內前往中心接待處領取收據正本，請自行保留收據直至小組/活動/服務完結。

欣悅坊2027年1-3月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加『√』

會員活動

- ☐ 免費 悅玩越開心 (1-3.2027)
  ☐ 星期一 ☐ 星期三 ☐ 星期五
- ☐ $60/位 特能童軍集會之非遺傳承
- ☐ $130/位 特能童軍之走進香港歷史(大澳篇)
- ☐ 免費 綠色生活
- ☐ $100/位 Chill Cup Joy
- ☐ $120/位 時光倒流生日會
- ☐ 免費 乒乓學堂(1-3/2027)
- ☐ 免費 欣悅團契之復活節的意義
- ☐ $60/位 謎泥小鎮
- ☐ 免費 醒腦魔力橋
- ☐ 免費 「棋」妙旅程 (自閉症譜系障礙人士小組)
- ☐ $100/位 擊響潛能-木箱鼓班(1-3/2027)
- ☐ $100/位 擊響潛能-空靈鼓班(1-3/2027)
- ☐ $10/位 新春義工團
- ☐ 免費 社區關注組--區區周圍走
- ☐ $80/位 酥Good
- ☐ $150/位 週二匹克球運動日
- ☐ 免費 手工達人
- ☐ 免費 身體機能level up 2.0

KN SATURDAY

- ☐ $80/位 紙劇場工作坊
- ☐ $90/位 Bus X Hong Kong
- ☐ $100/位 港鐵義工與你一起走進喜(馬)拉雅(山)
- ☐ $100/位 神秘的葵涌公園
- ☐ $80/位 賀年製
- ☐ $100/位 港鐵義工與你一起走進慈山寺
- ☐ $100/位 邊一個發明了行山之南朗山
- ☐ $160/位 搭車又搭船
- ☐ $160/位 Chill住睇場戲
- ☐ $80/位 出去轆一轆
- ☐ $120/位 麗麗歌謠祭

離校生專隊活動

- ☐ 免費 保齡球基礎訓練班(1-3/2027)
- ☐ $90/位 香薰蠟燭工作坊
- ☐ 免費 寵物美容職業訓練課程
- ☐ 免費 2027高爾夫球親子日
- ☐ $40/位 新年行運派對
- ☐ 免費 原野輕鬆煮 X 五感靜觀體驗日營

照顧者小組

- ☐ $40/位 家長木箱鼓班(1-3/2027)
- ☐ $20/位 照顧者加油站(1/2027)
- ☐ 免費 照顧者加油站(2/2027)
  ☐ 9:30-11:00 ☐ 11:00-12:30
- ☐ 免費 照顧者加油站(3/2027)
  ☐ 9:30-11:00 ☐ 11:00-12:30
- ☐ 免費 行山鬆一鬆 - 森林浴體驗
- ☐ $400/位 身心放鬆伸展班(1-3/2027)
- ☐ 免費 「家庭抗逆力及正念提升」（FRAME）計劃自閉症兒童家長支援小組網上簡介會

親子活動

- ☐ $160/位 新春錦田鄉村俱樂部BBQ暨會員大會
- ☐ 會員 ☐ 家屬 共 $ _____

惡劣天氣應變安排

颱風/暴雨警告訊息	中心開放	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ▲8 NW西北 ▼8 SW西南 ▲8 NE東北 ▼8 SE東南 ⧗9 ✚10	✖	✖	✖	✖	✖
3號風球	✔ (只提供緊急託管服務)	✖	✖	✖	✖ △
T1 1號風球	✔	✔	✔	✱	✔
黑色暴雨 Black 黑	✖	✖	✖	✖	✖
紅色暴雨 Red 紅	✔ (只提供緊急託管服務)	✖	✖	✖	✖
黃色暴雨 Amber 黃	✔	✔	✔	✱	✔
雷暴警告 雷暴 Thunderstorm	✔	✔	✔	✱	✔

✔：如常進行　✖：取消或延期

✱：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。

△：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。

備註：

1. 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

1. 本人 _____（會員姓名）及 _____（家屬姓名）(如適用)
   已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 *同意 /不同意使用活動照片作*季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
   （*請刪除不適用選項）（註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序）

*個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 ☐ 非本區 ☐
（　　）　　（觀塘東）

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____
（　　）