

會員資料 更改通知書

會員姓名：_____

更改資料：（ 如地址 / 電話 / 其他 ）

生效日期：_____年_____月_____日

基督教家庭服務中心欣悅坊- 地區支援中心（觀塘東）

地址：觀塘福塘道4號

啟能綜合康復服務大樓8樓

電話：2191 3138

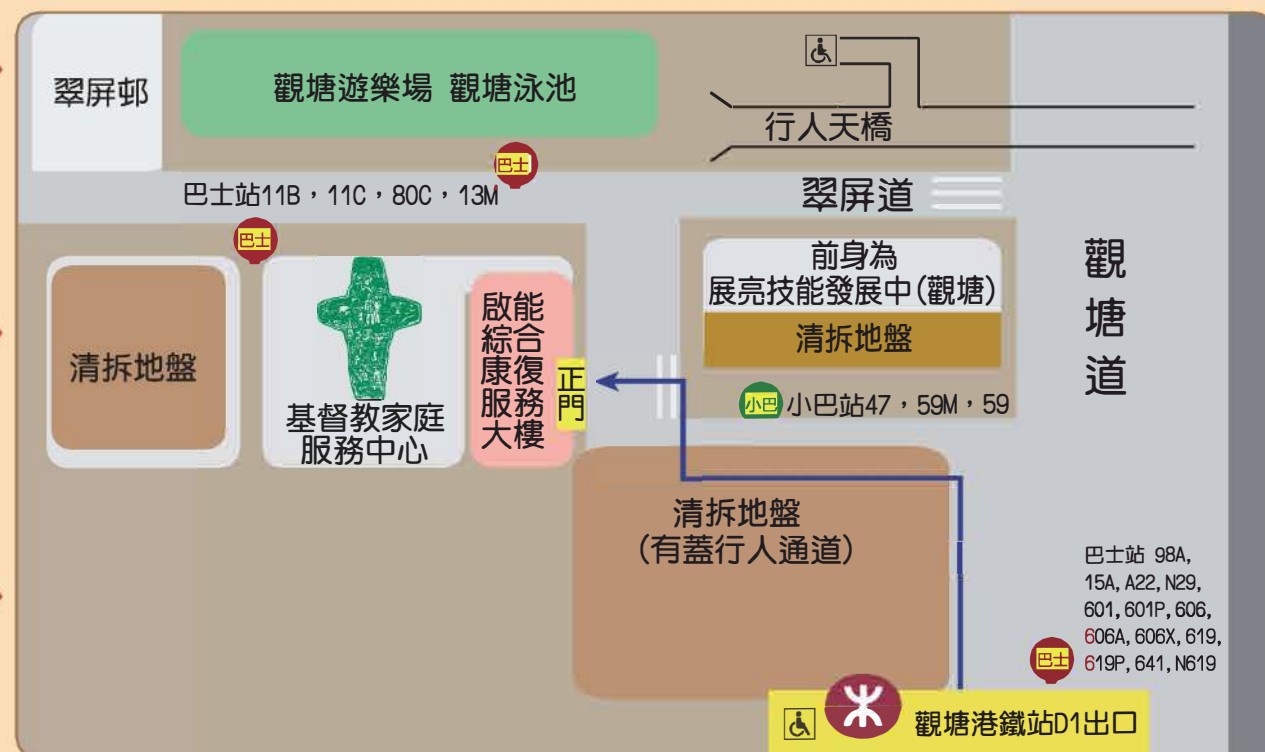
傳真：2304 4029

電郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網頁：www.cfsc.org.hk/dsc/

開放時間：星期一至六 上午 9:00 - 下午 6:00

（ 星期日及公眾假期休息 ）



督印人：馬韻瑜
編輯委員會：趙彤忻、何麗珊
數量：1200 份
出版日期：2025 年 12 月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

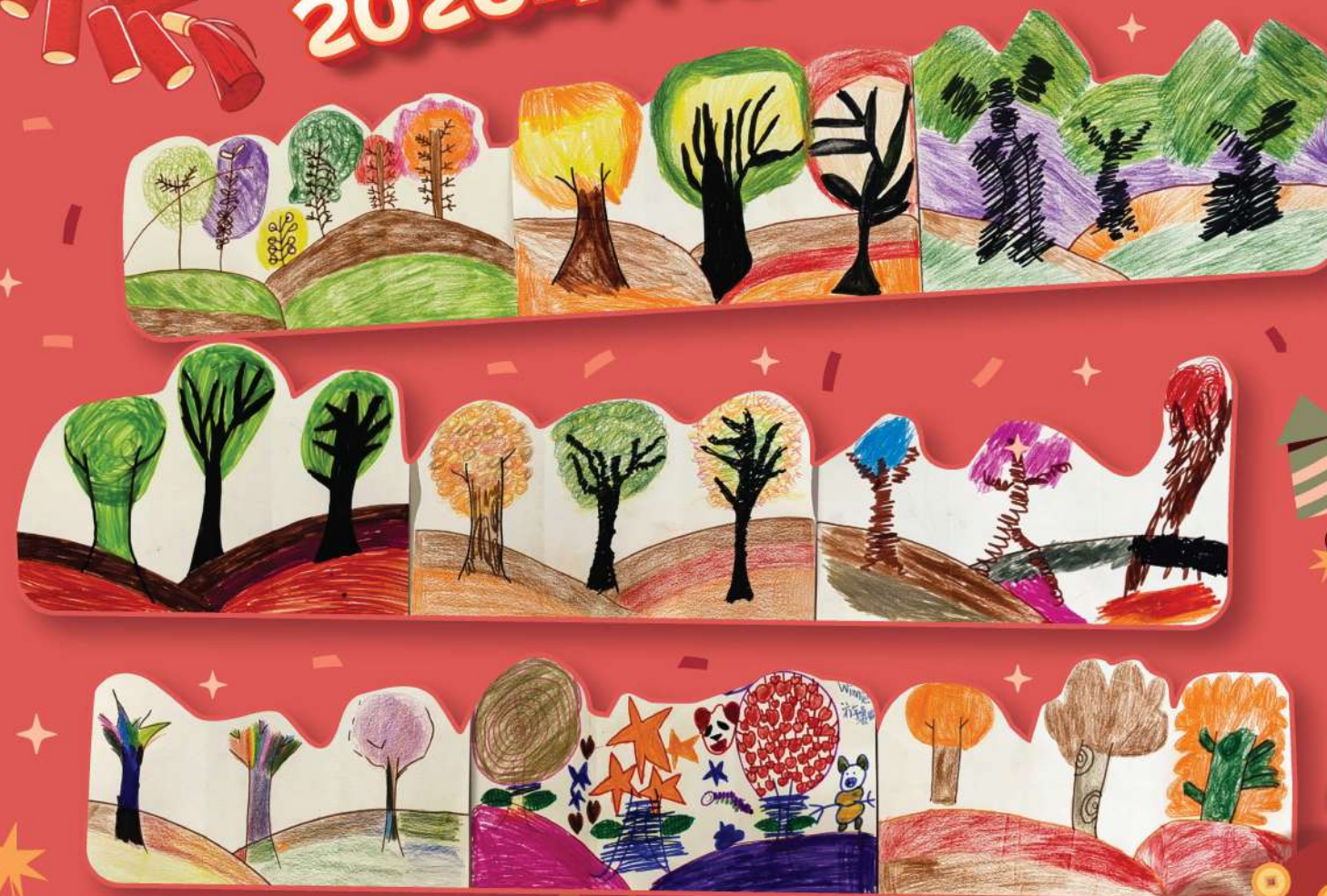


欣悅坊
CHEERFUL PLACE

欣悅坊

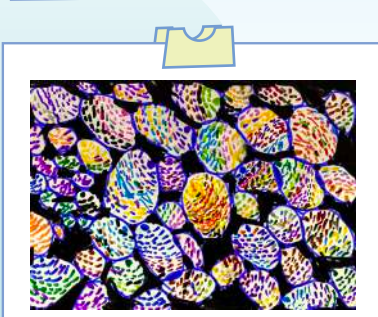
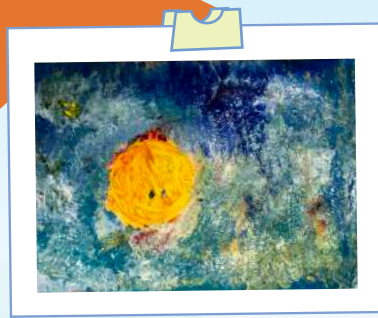
悅·讀

2026年1月-3月



欣悅「藝」賞

悅玩越開心
會員作品



目錄

P. 1	欣悅「藝」賞	P. 14	心培計劃
P. 2	目錄及個人資料私隱條例	P. 15	童軍 / 宿營 / 親子活動
P. 3	中心簡介及 SQS 精明眼	P. 16-17	KN SATURDAY
P. 4	中心資訊	P. 18-20	社交康樂 / 個人發展
P. 5	同工動向及照顧者快線	P. 21	生活技能提昇
P. 6	外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃	P. 22	照顧者需要
P. 7	日間暫顧服務/住宿暫託服務	P. 23-25	活動時間表
P. 8	照顧者支援熱線	P. 26	2026年農曆新年及復活節託管
P. 9	小心蚊子傳播致命疾病	P. 27	中心託管服務報名及繳費程序
P. 10	強制舉報虐待兒童條例	P. 28	活動報名時序
P. 11	為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃	P. 29	活動報名須知
P. 12-13	特殊學校離校生專隊	P. 30	接收Whatapp社群傳送訊息同意書

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

以跨專業團隊模式，為殘疾人士(除了精神病康復者)提供一站式社區支援服務，強化其家居和社區生活技能，協助他們融入社區。中心除了為因年老或工作能力衰退而無法繼續日常工場工作訓練的學員提供服務，亦為照顧者提供訓練及支援，強化他們的照顧能力，從而舒緩照顧壓力，藉以改善他們的生活質素。

服務區域

觀塘東 (包括：翠屏、寶達、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門等)。

服務對象

殘疾人士、其家屬或照顧者、以及公眾人士。

新會員申請及面談安排通知

由即日起，所有新申請成為本中心會員者，將根據以下時限安排面談評估：

- 本區會員：於本中心收到轉介表後 一個月內安排面談評估。
- 非本區會員：於本中心收到轉介表後 三個月內安排面談評估。
- 會員費用安排如下：
- 新加入會員費用：港幣 \$21(會籍有效期為每年1月至12月)。
- 續會費用：每年港幣 \$21，敬請每年續費，以確保會籍有效。

退出服務方法：若會員於12月31日前未繳交該年會員費，便作「自願退出服務」。會員亦可隨時向中心申請退出服務，並辦理退會手續。

此外，中心鼓勵非本區會員優先使用其居住地區的地區支援中心服務，以獲得更便捷的支援。



全港各區地區支援中心

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括評估需要、制訂計劃、輔導及服務轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力提供訓練。

託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。
服務費用：每小時 \$33
服務時段：星期一至日
服務時間：上午 9:00 - 晚上 7:00

專職治療服務

為居住在社區的會員，按個人需要在中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境的改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高其獨立生活能力。
服務費用：免費 (在中心進行治療)
每次\$52(每次上門治療)

恆常託管服務

為會員提供中心託管、小組活動及消閒活動。
服務費用：每小時 \$5(午膳費用每餐 \$36)
備註：每月 10 日至 17 日接受報名下一月託管服務的報名。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘的會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動。
服務費用：每日 \$61 或 每月 \$1002
(兩者收費皆包午膳費用)
(車費每程 \$10)
服務名額：每天 5 名

臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行為的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

離校生專隊

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務、額外關顧及支援服務，以協助離校生順利從學校過渡到社區生活。

SQS 精明眼

服務標準的內容請參閱中心可供借閱的資料套

標準 13 服務單位儘量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

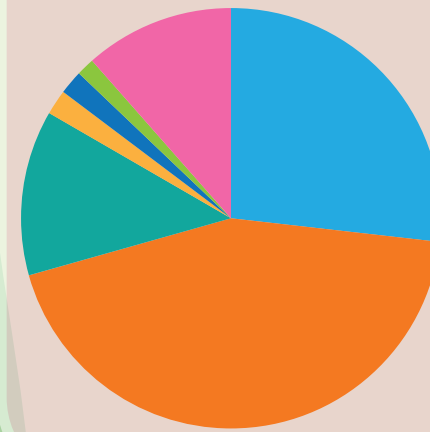
標準 14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

中心資訊

2025年10月會員殘疾類別分佈



- 自閉症譜系障礙
- 智力障礙
- 肢體傷殘
- 精神復元
- 視力障礙
- 聽力障礙
- 其他

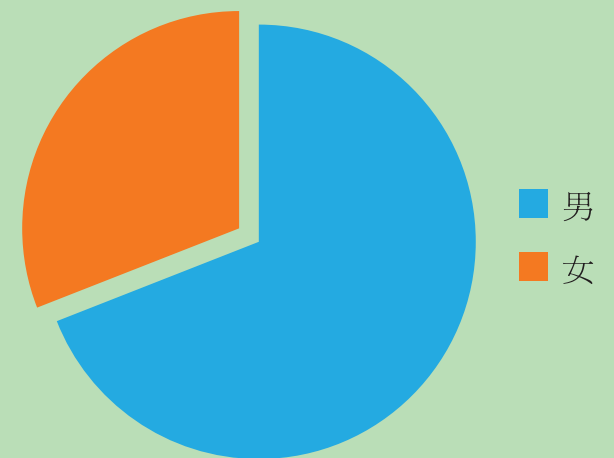
自閉症譜系障礙	智力障礙	肢體傷殘
291	476	138

精神復元	視力障礙	聽力障礙	其他
21	20	15	125

*一位會員可能多於一種殘疾狀況

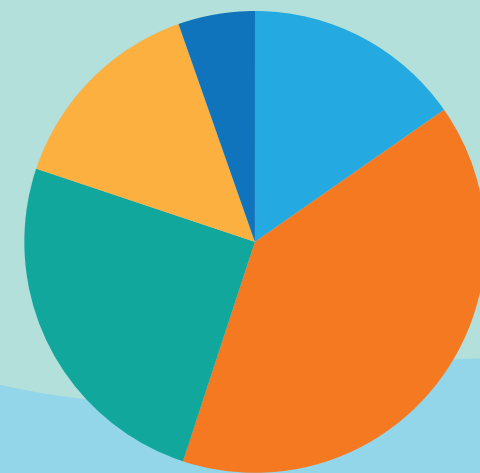
2025年10月會員男女比例人數

男	453
女	199
合計	652



2025年10月會員年齡分佈

- 6-14歲
- 15-29歲
- 30-44歲
- 45-59歲
- 60歲或以上



6-14歲	102
15-29歲	255
30-44歲	159
45-59歲	99
60歲或以上	37
合計	652

同工動向

社工陳佑嘉已於9月離職
高級文員曾國璣已於10月離職
治療師助理潘凱婷已於10月離職
保健員廖頌雯已於10月離職

社工趙彤忻

大家好，我係新入職既社工趙姑娘，你地都可以叫我Ceci~加入欣悅坊我覺得好開心！我平時鐘意睇書，同埋好鐘意小動物，歡迎大家搵我傾偈~

高級復康助理 葉倩婷

大家好，我係新入職既高級復康助理葉姑娘，好高興可以加入欣悅坊呢個大家庭，我好鍾意周圍玩，放假多數會行山或者去海邊，歡迎大家同我交換玩樂情報。

復康服務員 羅海清

大家好，我是羅海清，朋友都叫我阿青。
我家養了一隻超可愛的貓，平常大家可以和我傾下貓奴經。我也喜歡行山和旅行，很開心和大家認識！

保健員 溫巧玲

大家好，我係新入職既半職保健員溫巧玲。很榮幸能加入CFSC大家庭，請大家多多指教！

照顧者快線

「照顧者快線」是 CFSC推出的全新流動照顧者支援服務，由本會長者地區中心及殘疾人士地區支援中心共同策劃，結合家庭、安老、復康及精神健康服務，為在職照顧者和潛在照顧者提供全方位支援、健康資訊及智能復康用品體驗，為家庭注入照顧新力量，減輕他們的照顧壓力。

服務透過流動車和電話支援服務走進社區，由本年10月起曾停泊翠屏邨、秀茂坪邨、安泰邨、藍田邨、駿業街、宏展街、福寧道和海濱道等多地接觸社群。至今服務人數已超過7000人次。



歡迎大家掃描QR Code
獲取更多服務資訊及社區服務日程表，
期待大家的光臨。

培訓殘疾人士 外傭試驗計劃

目標

- 教授外傭照顧殘疾人士的基本知識和技巧；
- 透過提升外傭照顧技巧，減低殘疾人士健康風險

獲聘請將會或現正照顧殘疾人士之外傭
(本區會員優先申請)

對象

內容

4小時必修課程 + 2小時選修課程
(由專業人士教授)

4小時必修課程（核心課程）包括：

急救課程
向外傭教授量度體溫、血壓和血糖的測量技能
教授外傭協助照顧殘疾人士自我護理和個人衛生技巧

2小時選修課程包括：

教授外傭預防殘疾人士跌倒的技巧
教授外傭處理殘疾人士藥物技巧
教授外傭協助殘疾人士進食的技巧
教授外傭與殘疾人士溝通和管理其行為的技巧

授課語言
英語或廣東話

費用
全免

致電2191-3138與欣悅坊地區支援中心
(觀塘東) 當值社工查詢

日間暫顧服務

簡介

為居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務，以紓緩照顧者的壓力，讓他們在有需要時能得到短暫的休息或能處理其他事務，從而鼓勵及協助殘疾人士盡可能繼續在社區生活。

服務由受資助的展能中心、殘疾人士地區支援中心和嚴重殘疾人士護理院提供，服務使用者無須經過「殘疾人士住宿服務評估機制」評估。此外，服務亦由私營殘疾人士院舍買位計劃下的「指定日間／住宿暫顧服務」提供，詳情請按此處查看。

服務對象

使用暫顧服務的殘疾人士年齡需在6歲或以上（個別服務單位只收納15歲或以上的殘疾人士），並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數

- 暫託服務的使用日數通常不可多於14天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多42天，遇有特殊情況需要使用多於42天，服務單位需諮詢社會福利署；及
- 暫託服務可重複使用。



社署日間暫顧服務

部份服務單位會於週六、週日及公眾假期提供殘疾人士日間暫顧服務。

請留意個別單位註明的服務時間，確保符合所需的服務。

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。

住宿暫託服務

簡介

為在社區中生活，但在個人照顧方面需要家人或親屬協助的殘疾人士提供臨時而短暫的住宿照顧，以紓減主要照顧者長期照顧殘疾人士的壓力，並讓他們在有需要時能得到短暫休息的機會，從而鼓勵及協助殘疾人士盡量繼續留在社區居住。

服務對象

使用暫顧服務的殘疾人士年齡在6歲或以上（個別服務單位只收納15歲或以上的殘疾人士），並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數

- 暫託服務的使用日數通常不可多於14天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多42天，遇有特殊情況需要使用多於42天，服務單位需諮詢社會福利署；及
- 暫託服務可重複使用。



社署住宿暫顧服務

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。

服務宗旨

為照顧者提供即時輔導和支援，協助照顧者紓緩照顧壓力；並透過提供合適的服務資訊和轉介，減輕照顧者的照顧負擔，提升其照顧能力及強化社區支援網絡。

182183
照顧專線 同你分擔



照顧者 支援專線

社會福利署
Social Welfare Department

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

服務對象



● 護老者



● 殘疾人士 / 精神復元人士的照顧者



服務內容

服務費用全免



24小時
由專業社工接聽



提供社區資源資訊
或轉介服務



提供即時情緒輔導、
危機評估及介入



為有經濟困難的照顧者
提供前往暫託服務的交通津貼



為有緊急需要的長者或
殘疾人士評估及配對合適的
暫託服務 / 外展服務

如欲退出服務，服務使用者可隨時向專線社工提出

小心蚊子傳播致命疾病!!!

護士朱慧敏

在我們的生活環境中，蚊子無處不在，它們叮咬人類時，可能會將病原體傳播給我們，導致嚴重的健康問題。

廣東佛山、順德今年7月爆發經蚊傳播的急性傳染病「基孔肯雅熱」。病例累計超過20000宗，其中佛山市達10000宗，成為疫情重災區。本港於今年10月錄得首宗基孔肯雅熱本地個案。因此大家不容忽視蚊子傳播的疾病。

以下認識蚊子傳播的常見疾病及預防措施，幫助您守護自己的健康。

疾病	登革熱	日本腦炎	瘧疾	寨卡病毒感染	基孔肯雅熱
病媒蚊	白紋伊蚊 和埃及伊蚊	庫蚊，如三斑家蚊、環紋家蚊和白頭家蚊。 三帶喙庫蚊	瘧蚊。 病原體：瘧原蟲	白紋伊蚊 和埃及伊蚊	白紋伊蚊 和埃及伊蚊
潛伏期	約4-7天	約4-14天	約7-30天，部份可達數月或更長	約3-14天	約3-8
主要症狀	發燒、頭痛、眼窩後痛、肌肉和關節痛、噁心、嘔吐、出疹等。	大部份受感染者沒有明顯病徵，或只有發燒及頭痛等輕微症狀。	發燒、發冷、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、咳嗽、嘔吐、腹瀉及肚痛。	大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。如有病徵，通常出現皮疹、發燒、結膜炎、肌肉和關節疼痛、疲累和頭痛。	發燒和關節痛。其他常見病徵包括肌肉疼痛、頭痛、噁心、疲倦和紅疹。
重症	部分患者可能發展為登革出血熱或登革熱休克症候群，導致出血、休克、器官衰竭甚至死亡。	在短時間內發病，出現高燒、頭痛、頸部僵硬、神志不清、昏迷、抽搐、痙攣性癱瘓等。約有30%的重症病例是致命的，許多康復者也可能出現長期的神經系統問題。	可能導致昏迷、貧血、呼吸衰竭、多重器官衰竭甚至死亡。	懷孕期間感染寨卡病毒也可引起併發症，如胎兒流產、死產和早產。寨卡病毒感染還可能導致吉巴氏綜合症、神經病變和脊髓炎。	大部分病人可以自行痊癒，但個別病人的關節痛會持續數月甚至數年。基孔肯雅熱病毒可引起眼、心臟及神經的嚴重併發症。
疫苗	×	✓	醫生會處方抗瘧疾藥物和其他支援性治療。	×	×

預防措施

穿著

儘量穿著長袖、長褲，選擇淺色衣物，因為深色衣物容易吸引蚊子。

驅蚊劑

在外露的皮膚及衣物上塗抹含有避蚊胺 (DEET) 或其他推薦成分的驅蚊劑。注意要依照產品指示使用，並避免用於傷口或受刺激的皮膚上。

避免蚊子活躍時段

避免在蚊子出沒最活躍的清晨和傍晚時段到戶外活動，若必須前往，請做好防蚊措施。

居家環境

裝設紗窗、紗門，睡覺時使用蚊帳，並保持居家環境清潔，避免陰暗潮濕。

清除積水

徹底清除家中的積水容器，每週更換花瓶的水、清除花盆底盤的積水、蓋好儲水容器，並確保冷氣機底盤無積水。

保持環境清潔

妥善存放食物和處理垃圾，避免吸引蚊蟲。

其他

避免使用有香味的化妝品和護膚品，因為這些香味可能會吸引蚊子。

出外旅遊預防

若前往流行地區，建議提前諮詢醫生。如在外遊期間或從受影響地區回來後感到身體不適，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。求診者可能須要進行緊急血液測試，並須盡快接受治療。

強制舉報虐待兒童條例

為何要立這條例？

近年來，兒童受虐事件層出不窮，部分孩子因身體或心智障礙，無法清楚表達或求助。政府於2026年1月20日實施「強制舉報虐待兒童條例」，希望透過專業人士的及早發現，為孩子編織更安全的保護網。

哪些人要舉報？

條例訂明25類「指定專業人士」，包括：

- 醫療人員（醫生、護士、牙醫、物理治療師等）
- 護理及照顧人員（幼兒中心職員、寄宿院舍督導等）
- 教育工作者（註冊教師、校長、職業訓練院校教師等）
- 社會工作者、社會福利機構人員
- 其他指定專業（語言治療師、臨床心理學家、營養師等）

若他們在執行職務時，合理懷疑孩子受嚴重身體或心理傷害，就必須向社會福利署或警方報告；不舉報者可被罰款或監禁。

條文四大重點

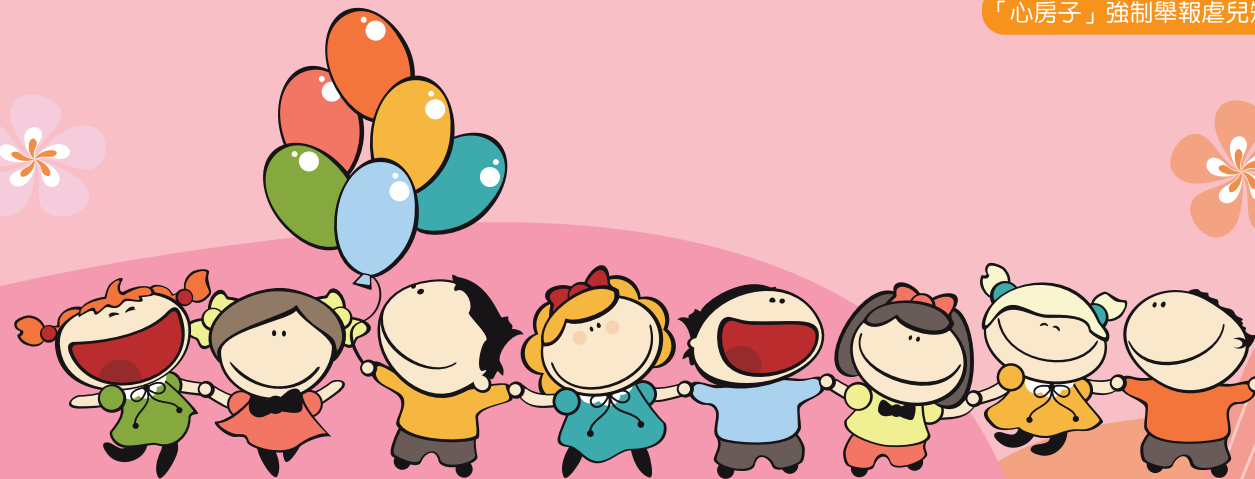
- 合理懷疑：只要有跡象正遭受嚴重傷害或正面對遭受嚴重傷害的實際風險，即須舉報。
- 嚴重傷害：涵蓋身體虐待、性侵犯、心理虐待與疏忽照顧。
- 舉報方法：社會福利署熱線2343 2255；如急需保護，撥999。
- 違規處罰：最高罰款5萬港元及監禁3個月；舉報人受法律保障。

條例的目標

透過法定責任，增強專業人員的警覺與行動力；同時激發社會關注與支持，為所有孩子創造一個能「看見、傾聽、守護」的成長環境。



「心房子」強制舉報虐兒短片介紹



為低收入殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃

計劃目的

鞏固／提升照顧者的照顧能力以減輕照顧者的照顧壓力

服務內容

- 每月照顧者生活津貼
- 提供照顧者情緒支援
- 每個財政年度照顧培訓課程費用津貼

申請資格

- 受照顧的殘疾人士須正輪候社署任何一項指定的康復服務或教育局的特殊學校寄宿服務或醫院管理局的療養服務。
- 在申請及領取津貼期間受照顧的殘疾人士須居於社區及沒有使用任何院舍照顧／特殊學校寄宿／療養服務；
- 照顧者須有能力承擔照顧的責任，並為受照顧的殘疾人士每月提供不少於80小時的照顧時數
- 照顧者須為本港居民及居於香港，並與受照顧的殘疾人士沒有任何形式的僱傭關係；
- 照顧者須沒有領取綜合社會保障援助（「綜援」）或長者生活津貼或傷殘津貼或以照顧同一名殘疾人士申領社署轄下「為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃」的生活津貼；及
- 照顧者須屬低收入家庭，即照顧者及與其同住家庭成員的家庭每月入息須不超過相關住戶人數的指定入息上限*，資產並不計算在內。有關家庭每月入息的計算方法請參考計劃簡介。

申請方法

- 申請人須將填妥的申請表連同下列所需文件，寄回或交回社署照顧者津貼組
- 照顧者及與其在香港同住家庭成員的身份證明文件副本；
 - 受照顧的殘疾人士的身份證明文件副本
 - 照顧者填寫的「款項付予銀行授權書」（GF 179A）正本；及
 - 照顧者的銀行簿或月結單第一頁副本。

查詢電話：3468 5636
(社會福利處照顧者津貼組)

*每月入息上限請參考照顧者津貼組網頁



高風險照顧者資料庫

正領取低收入照顧者津貼的照顧者不需再擔心因入院而令受照顧的殘疾人士未有適切的照顧。勞工及福利局局長孫玉菡於2025年7月12日公佈高風險照顧者資料庫會於2025年7月14日正式試行。在高風險照顧者資料庫計劃下，當有領取低收入照顧者津貼人士入院，社署會接獲通知，並派人接觸被照顧者及安排所需服務，例如安排暫託或上門送餐等直至照顧者出院為止。照顧者無需要事前登記，不會有額外收費，亦不會因為照顧時數不足而扣減津貼。

特殊學校離校生專隊

專隊服務

為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

服務對象

- 將於未來6個月內離校的學生（或將於未來12個月內離校的寄宿生）
- 離開學校不超過18個月的畢業生
- 上述人士的照顧者

服務內容

- 透過舉辦講座節目、活動或工作坊等，接觸特殊學校的學生及其照顧者，提供社區支援服務或資源的資訊。
- 為離校生的照顧者提供互助支援小組或訓練課程，加強他們的照顧及相處技巧，並為離校生提供個人發展、社交或治療小組等服務。
- 為離校生及其照顧者提供個案管理服務，訂立短期及長期的離校轉銜計劃包括配對社區支援服務、協助離校生適應成人服務及社區生活，減輕照顧者的壓力。

配對學校(排名不分先後)

- 基督教中國佈道會聖道學校
- 將軍澳培智學校
- 中華基督教會基順學校



離校生服務

小組/技巧訓練服務：

- 心培日間訓練計劃
- 溝通技巧訓練

暫託服務：

- 緊急暫託
- 日間護理及暫顧

個案管理服務：

- 情緒健康輔導及支援
- 個案管理

專職治療服務：

- 臨床心理服務
- 物理治療
- 職業治療
- 言語治療

社區支援服務/資源：

- 社企體驗活動
- 工場學員體驗活動
- 社區探索活動
- 工場及宿舍參觀活動
- 興趣小組/活動
- 社區資源轉介

照顧者互助支援及訓練：

- 情緒健康輔導及支援
- 融Hub me time小組/活動
- 照顧技巧溝通訓練
- 社區支援轉介
- 照顧者互助小組

申請手續：

- 透過學校社工轉介
- 向離校生專隊直接申請

退出服務：

- 服務使用者可因個人理由隨時退出服務
- 個案服務將於離校後18個月完結，專隊會於需要時作出轉介

如有任何查詢，歡迎致電2191 3138與本中心離校生專隊聯絡，謝謝！

2026年1-3月活動

社交康樂

遊玩在摩天輪

簡介：一起登上中環 AIA 摩天輪，從高空俯瞰維港美景，之後享用美味午餐，再走進翻新後的中環街市，發掘隱藏的文創小店與地道風味！

日期：24/1/2026 (星期六)

時間：上午10:00至15:00

地點：中環

對象：已配對離校生及其照顧者

名額：10對親子

費用：\$80/位

負責人：高級活動幹事 梁詠珊

備註：1. 包午餐及旅遊巴。
2. 費用已包括摩天輪入場票。
3. 請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

煎堆碌碌

簡介：俗語所講「煎堆碌碌，金銀滿屋」，新一年又過年，一齊參加新春節日活動，整個碌得起煎堆，又承傳農曆新年傳統文化。

日期：13/2/2026 (星期五)

時間：下午4:00 至 6:00

地點：中心活動室

對象：已配對離校生

名額：6

費用：\$20/位

負責人：高級活動幹事 譚鴻章

備註：1. 參加者需要具基本自理能力。
2. 參加者需要申報有否食物敏感。
3. 食材含糯米、白芝麻。

簡介： 職業發展工作計劃讓參加者透過「烘焙製作」、「場地清潔」、「店務員」的實務工作訓練，活動中按參加者能力及興趣需求，協助制定個人化訓練及跟進訓練回饋，旨在提昇參加者的工作技能及獨立自主能力。
工作計劃並設有「社交禮儀訓練」及「技能測試」，技能測試合格者將安排社區工作實習體驗（綠在區區、社區市集）。

日期： 3/2、10/2、24/2、3/3、10/3、17/3/2026（星期二）

時間： 下午4:00至6:00

地點： 中心活動室 / 綠在觀塘

節數： 6

對象： 已配對離校生

名額： 4

費用： \$20/位

負責人： 高級活動幹事 譚鴻章

備註： 1. 參加者需要具基本自理能力
2. 活動附有技能測試及能力評估
3. 技能測試合格者將安排社區工作實習活動。
4. 自備車資

簡介： 由「衣」、「食」、「住」、「行」學習自理生活，內容包括整理及挑選衣物、健康飲食指南、良好生活習慣、乘車禮儀等，提升獨立自理能力。

日期： 27/2、6/3、13/3、20/3（外出）、27/3（星期五）

時間： 下午4:30至下午6:00

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 已配對離校生

名額： 6位

費用： \$20/位

負責人： 高級活動幹事 梁詠珊

備註： 1. 其中一節為外出實習，請自備八達通車資。

新年知多啲

簡介： 新年小組內容豐富，包括：寫揮春、整年糕、行花市等。透過小組邊學邊玩，讓參加者在歡樂的學習環境中認識農曆新年文化，提升生活技能及學習新年社交禮儀，為新一年做好準備！

日期： 19/1、26/1、2/2、9/2（外出）、12/2/2026（星期一）

時間： 下午4:30至下午6:00

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 已配對離校生

名額： 6位

費用： \$60/位

負責人： 高級活動幹事 梁詠珊

備註： 1. 參加者需要申報有否食物敏感。

照顧者

照顧者AI手機班

簡介： 透過人工智能AI程式，提供生成各種「大數據整合」作資料參考，協助解決生活上難題。透過提問、拍攝圖片作「即時翻譯及查詢解答」、「直接生成各種烹飪食譜」、「養生及保健運動方法」、「設計個人計劃/行程方案」。

日期： 2/1、9/1、16/1、23/1、30/1/2026（星期五）

時間： 上午10:00至12:00

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 已配對離校生照顧者

名額： 6

費用： 免費

負責人： 高級活動幹事 譚鴻章

備註： 1. 參加者需具有一部智能手機 / 平板電腦

親子活動

2026高爾夫球親子同樂日

簡介： 活動由「香港賽馬會慈善信託基金」資助，特奧高爾夫球發展計劃舉辦親子體驗同樂日活動。
由專業教練指導，嘗試打golf的樂趣，欣賞西貢西洲一帶景色，體驗亞太區最佳公眾球場環境，拍個相打個卡，真是很Chill！

日期： 7/3/2026（星期六）

時間： 上午09:00至下午4:30

地點： 賽馬會西洲公眾高爾夫球場

對象： 已配對離校生及其照顧者

名額： 18對親子

費用： 免費

負責人： 高級活動幹事 譚鴻章

備註： 1. 午膳自費（在場內餐廳用膳）
2. 活動包來回程旅遊巴士交通、船票。
3. 需乘坐15分鐘渡輪往返高爾夫球場，如有需要請自備暈浪丸等相關藥物。
4. 每個家庭最多2人報名。
5. 中心集合。
6. 活動由香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會合辦，香港賽馬會慈善信託基金贊助。
7. 只限智障人士會員參與。

心培計劃

計劃理念： 透過小組訓練及多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

對象： 未有日間服務及正在輪候社署康復服務中央轉介系統登記輪候的資助住宿照顧服務或日間康復服務的殘疾人士。

舉行日期： 2026 年 1 月至 3 月

舉行時間： 上午 9:00 至下午 4:00

費用： 每天 \$41（包括午膳費 \$36）/ 每位

備註： 須由本中心社工推薦，只接受本區會員申請。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00-10:00	時事討論區及健體運動				
上午10:00-12:00	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。	電子競技 探索新興的電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	肌能 透過帶氧運動和健體操，增強身體肌能。	園藝 透過小組認識和學習園藝知識和技巧。	社區探索 了解社區規劃，認識社區的各種設施，加強社區生活技能。
中午12:00-下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午2:00-4:00	工作技能及生日卡 透過不同的技能訓練，幫助會員了解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	音樂 透過學習與運用不同樂器，共同創作並參與音樂活動。	集體遊戲 透過集體遊戲，學習如何與他人合作、和解決衝突，並培養自信、情緒管理和解決問題的能力。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。
下午4:00	是日活動完結				

活動宣傳

備註：

1. 參加者須有基本自理能力
2. 除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外，其餘不設輪椅名額

童軍

特能童軍之野營觀星

- 簡介：** 一起走進大自然，搭帳篷、煮野食、數星星！體驗童軍野營樂趣～
- 日期：** 10-11/1/2026（星期六至日）
- 時間：** 下午2:00至翌日下午3:00
- 地點：** 沙田童軍中心
- 節數：** 1
- 對象：** 11-15歲（童軍） 18-23歲（樂行童軍）
- 名額：** 12位
- 費用：** \$300/位
- 負責人：** 社工 冼伯勤
高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊
- 備註：**
1. 參與本季集會之會員優先。
 2. 費用包括當日晚餐及次日早餐午餐。
 3. 自備車資。
 4. 請根據會員身體狀況是否適合報名參加。
 5. 參加者需自備適當保暖衣物。

特能童軍集會之原野美食精選2026

- 簡介：** 好耐無『野炊』過啦，一同享受野外烹飪樂趣～
- 日期：** 9/1、16/1、23/1、30/1、6/2/2026（星期五）
- 時間：** 下午5:00至晚上7:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 11-15歲（童軍） 18-23歲（樂行童軍）
- 名額：** 16位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊
- 備註：**
1. 曾參加及出席早前集會之會員優先。
 2. 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡社工冼先生。

宿營

宿一宵2026

- 簡介：** 一年一度兩日一夜宿營活動返黎啦！今次會到曹公潭戶外康樂中心與其他會員一起玩營地設施及享用營餐。
- 日期：** 28/2/2026-1/3/2026（周六至日）
- 時間：** 下午12:30 至翌日下午3:30
- 地點：** 曹公潭戶外康樂中心
- 節數：** 1
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 16位
- 費用：** \$180/位
- 負責人：** 社工 林捷芬 林灝明
高級復康工作員 陳家俊
復康工作員 黃倩影
- 備註：**
1. 費用包當日晚餐及次日早餐午餐及旅遊巴來回接送。
 2. 自備兩日衣物等生活用品。
 3. 需要申報有否食物及身體過敏反應。
 4. 報名人數比例:8男8女

親子活動

粵菜悅精彩會員大會

- 簡介：** 本季會員大會同大家去參觀葛量洪號滅火輪展覽館，認識香港消防歷史與文物。午膳到柴灣富臨皇宮享用粵菜滋味餐，下午漫遊赤柱廣場、美利樓及海旁特色商店。活動期間將進行會員大會，分享中心最新動向及收集會員意見。
- 日期：** 17/1/2026（星期六）
- 時間：** 上午9:00至下午5:00
- 地點：** 赤柱及鰂魚涌
- 節數：** 1
- 對象：** 會員及其家屬
- 名額：** 53位
- 費用：** \$160/位
- 負責人：** 社工林捷芬 鍾雯鈴 林灝明
高級復康工作員 陸嘉善 劉慧
高級活動幹事 譚鴻章 梁詠珊
- 備註：**
1. 包旅遊巴接送
 2. 費用包午餐
 3. 會員與家屬同行可優先參與活動
 4. 一位會員可與一位家屬同行，如有活動尚餘名額，方可與兩位家屬同行

KN SATURDAY

徒手起別墅 其實唔難

- 簡介：** 想唔想試下DIY微場景，今次我哋製作度假莊園，快啲報名一齊打造夢想家園啦！
- 日期：** 3/1/2026（星期六）
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 中心活動室
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 何麗珊
- 備註：** 包午餐及材料費。

邊一個發明了行山之土瓜坪

- 簡介：** 清涼天氣下一同到西貢土瓜坪欣賞土瓜坪碼頭海灣美景。強健體魄之餘，亦可欣賞香港美麗景色。
- 日期：** 24/1/2026（星期六）
- 時間：** 上午9:00至下午5:00
- 地點：** 西貢
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$90/位
- 負責人：** 高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 陳開心
- 備註：**
1. 自備車資
 2. 路程約3小時，請自行判斷身體狀況方可報名
 3. 包膳食
 4. 請穿著合適郊遊服飾

港鐵義工與你一起走進古洞

- 簡介：** 今次與港鐵義工一起到新發展區-古洞，走進薈色園，河東夫人醫局生態研習中心及塋原自然生態公園，讓大家提升對環境保育的關注及推動可持續發展的理念。
- 日期：** 10/1/2026（星期六）
- 時間：** 上午9:30至下午4:00
- 地點：** 古洞
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$100/位
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家俊 陸嘉善
- 備註：**
1. 包入場門票、午餐及旅遊巴來回車程。
 2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
 3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

港鐵義工與你一起行行主教山

- 簡介：** 2020年，位於深水埗主教山的前深水埗配水庫在停用多時後被重新發現，一起與義工們了解香港百年間的供水歷史。
- 日期：** 17/1/2026（星期六）
- 時間：** 上午9:30至下午4:00
- 地點：** 石硤尾
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 藍珈瑩 陳家俊
- 備註：**
1. 路程主要為狹窄山路及梯級，請自行判斷身體狀況方可報名。
 2. 包膳食。
 3. 請穿著合適郊遊服飾。

馬到功成

- 簡介：** 你聽鑼鼓響一片聲聲送舊年~一年容易又新年，呢次製作新年小屋，提早感受農曆新年氣氛。
- 日期：** 31/1/2026（星期六）
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 中心活動室
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 何麗珊
- 備註：** 1. 包午餐及材料費。

KN SATURDAY

想和你去數飛機

- 簡介：** 去觀景山數數升降的飛機，再去機場古物園尋找昔日興建機場及第三跑道時所用的巨型零件。
- 日期：** 7/2/2026 (星期六)
- 時間：** 上午9:00至下午4:00
- 地點：** 東涌
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 陸嘉善 陳百堅
- 備註：** 1. 包午膳。
2. 自備車資。
3. 路程需步行約2-3小時，當中約900級樓梯，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

新春大吉

- 簡介：** 齊齊用黏土學整古仔擺設，迎接新一年
- 日期：** 28/2/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 中心活動室
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家傑
- 備註：** 1. 包午膳及手工材料費。

林村再祈福

- 簡介：** 延續上年好運，到林村參與極具本地色彩的『香港許願節』活動，行個大運，拋個寶碟，再與新春花車影個靚相。
- 日期：** 21/2/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00-下午4:00
- 地點：** 大埔
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80
- 負責人：** 高級復康工作員 陳百堅 劉慧
- 備註：** 1. 包午膳。
2. 自備車資。

寨城公園

- 簡介：** 現時的九龍寨城公園重新搭建在90年代初已拆卸的城寨，是次展覽不僅呈現電影場景，更展現香港電影人的超凡創造力與精湛置景工藝。讓我們一起走進這場光影旅程，探索城寨和香港電影的魅力！
- 日期：** 14/2/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 九龍城
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 黃倩影
- 備註：** 1. 包午膳。
2. 自備車資。

「禁區」再探遊

- 簡介：** 沙頭角於1951年被列為邊境禁區，已逐步開放，大家一起再去探索一番！
- 日期：** 7/3/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午5:00
- 地點：** 沙頭角
- 對象：** 肢體傷殘會員及其照顧者
- 名額：** 12位 (每位會員可包括1名照顧者)
- 費用：** \$110/位
- 負責人：** 高級復康工作員 藍珈瑩
復康工作員 林麗秀
- 備註：** 1. 因復康巴的車廂限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
2. 包午膳及中心來回接送。
3. 會員與家屬/照顧者同行可優先參與活動，陪同者需為會員的照顧者。
4. 申請禁區紙必需提供參加者的身分證明文件。

林林總總

- 簡介：** 參觀林邊生物多樣性自然教育中心，透過導賞團認識香港珍貴的自然資源和生物多樣性，了解其價值及重要性。
- 日期：** 14/3/2026 (星期六)
- 時間：** 上午9:00至下午3:00
- 地點：** 鰂魚涌
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 劉慧 陳百堅
- 備註：** 1. 包午膳。
2. 自備車資。

關西風壽喜鍋與幸福班戟

- 簡介：** 1-3月週末限定：一同製作關西地區特色料理：壽喜鍋。下午茶再嘆幸福班戟。
- 日期：** 28/3/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 中心活動室
- 對象：** 12歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 何蔚健
- 備註：** 1. 包午膳
2. 膳食包含牛肉及雞蛋

社交康樂

甜到爆生日會

- 簡介：** 一起製作朱古力布朗尼蛋糕及準備茶點，一同為1-3月份生日的會員慶生及送上甜到爆的生日祝福。
- 日期：** 14/2/2026 (星期六)
- 時間：** 下午1:00至5:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 1
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 13位
- 費用：** \$50
- 負責人：** 高級復康工作員 陸嘉善
復康工作員 林麗秀
- 備註：** 1. 1-3月生日會員優先報名。
2. 包材料費及茶點。
3. 需自備食物盒及餐具。
4. 食材包含奶類、花生、堅果類製品。

周圍「貢」，去西貢

- 簡介：** 西貢具有樸實的漁村風貌，除了閒逛各富特色的小店外，並於碼頭旁的酒家午餐，一邊用膳，一邊欣賞美麗的海景，歡渡悠閒舒適的周末！
- 日期：** 21/3/2026 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 西貢
- 對象：** 肢體傷殘會員及其照顧者
- 名額：** 12位 (每位會員可包括1名照顧者)
- 費用：** \$120/位
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 殷翠儀
- 備註：** 1. 因復康巴的車廂限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
2. 包午膳及中心來回接送。
3. 會員與家屬/照顧者同行可優先參與活動，陪同者需為會員的照顧者。

乒乓學堂(1-3/2026)

- 簡介：** 輕鬆學習乒乓波。
- 日期：** 25/2、4/3、11/3、
18/3、25/3/2026 (星期三)
- 時間：** 下午5:00至下午7:00
- 地點：** 瑞和街體育館
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 8位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 藍珈瑩
- 備註：** 1. 活動由中國香港智障人士體育協會提供教練。
2. 參加者需要自行往返活動場地。
3. 曾參與乒乓學堂的會員優先。

欣悅團契之大使命

- 簡介：** 齊齊唱頌基督教詩歌，學習基督教信仰核心價值，實踐信徒使命。
- 日期：** 27/2、6/3、13/3、20/3、
27/3/2026 (星期五)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 8位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 劉慧

社交康樂

Chill Cup Time 2

- 簡介：** 係中心討論去邊度飲飲食食，之後一齊出發去目的地！
- 日期：** 8/1、15/1、22/1、29/1/2026 (星期四)
- 時間：** 上午10:30至下午2:30
8/1(下午2:00至3:30)
- 地點：** 中心活動室/外出(地點待定)
- 節數：** 4
- 對象：** 肢體傷殘會員
- 名額：** 8位
- 費用：** 100/位
- 負責人：** 社工 鍾雯鈴
高級復康工作員 藍珈瑩
- 備註：** 1. 因復康巴的車廂限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
2. 外出地點由參加者一同商議。

悅玩越開心(01-03/2026)

- 簡介：** 增加會員的生活體驗及提昇其與人相處的機會，讓更多會員可以參加活動，內容每次不同，包括：集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動、煮食活動等等。
- 日期：** 2/1-31/3/2026 (星期一至五)
- 時間：** 星期一至五：上午9:30- 11:30
星期二、四：下午2:00-3:30
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 54
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12
- 費用：** 免費
- 負責人：** 社工 冼伯勤
及各高級復康工作員
- 備註：** 1. 中心長假期託管時段、星期六及公眾假期沒有提供此活動
2. (16/2- 26/2為長假期託管，星期六及公眾假期沒有此活動)

木箱鼓(1-3/2026)

- 簡介：** 學習敲打木箱鼓，發掘音樂才能，啟發對音樂的興趣。
- 日期：** 10/2、24/2、3/3、10/3、17/3、24/3/2026 (星期二)
- 時間：** 下午4:15至下午5:45
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 6
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 陳開心

開心手作

- 簡介：** 一齊畫吓畫做吓手工，渡過一個輕鬆愉快的下午
- 日期：** 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2/2026 (星期二)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 復康工作員 陳開心 林麗秀

個人發展

真。起屋

- 簡介：** 有冇諗過自己起屋？利用迷你磚，親手將一磚一瓦堆砌起嚟係一件好有滿足感既事嚟㗎。
- 日期：** 14/1、21/1、28/1、4/2、11/2、25/2/2026 (星期三)
- 時間：** 下午4:15至下午5:45
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 6
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 何麗珊
- 備註：** 包材料費。

零基礎油粉彩班

- 簡介：** 油粉彩易於使用、色彩豐富且可塑性高，能產生類似油畫的質感，非常適合初學者和想要快速作畫的人。
- 日期：** 8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、12/2/2026 (星期四)
- 時間：** 下午4:15至下午5:45
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 6
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 何麗珊

做義工有好多種

- 簡介：** 今次義工小組有2「種」活動，分別會到綠在區區進行環保回收，加強環保意識；另一「種」就是到長者中心進行義工服務，讓長者們感受關愛。
- 日期：** 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2/2026 (星期二)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00 (6/1、13/1及27/1)
下午2:00至下午4:00 (20/1)
下午12:30至下午3:30 (3/2)
- 地點：** 中心活動室/外出服務(地點待定)
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家俊
復康工作員 殷翠儀
- 備註：** 1. 兩次外出服務日日期及時間為暫定。
2. 穿著輕便服裝，並自備水及車費。

快啲慢慢跑

- 簡介：** 農曆新年後又係時候減磅啦！今次一齊試試超慢跑 — 源自日本的低強度有氧運動，培養運動習慣，在家也能輕鬆做到。
- 日期：** 26/2、5/3、12/3、19/3、26/3/2026 (星期四)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 劉慧
- 備註：** 1. 自備水樽。
2. 穿著運動鞋及運動服。

生活技能提昇

社區關注組-康體設施知多啲

- 簡介：** 康民署推出「SmartPlay」應用程式已有一段日子。你有登記嗎？你有使用嗎？你知道觀塘區有那些康體設施可以使用嗎？今季一齊知多啲！
- 日期：** 6/3、13/3、20/3/2026（星期五）
- 時間：** 下午2:00至下午5:00
- 地點：** 觀塘區
- 節數：** 3
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 10位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 黃倩影
- 備註：** 1. 需外出實地視察。
2. 出外實地視察需自備車資。

茶記風味

- 簡介：** 茶餐廳的經典食物：西多士、瑞士雞翼……一向廣受大眾的歡迎及喜愛。透過親身製作，除了可享受烹飪的樂趣外，亦可共嚐美食，歡渡閒暇！
- 日期：** 5/1、12/1、19/1、26/1、2/2/2026（星期一）
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心ADL活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 復康工作員 黃倩影、殷翠儀
- 備註：** 1. 包材料費。
2. 需自備餐盒、餐具。
3. 如有任何食物敏感，敬請告知職員。

餅中有餡，餡中有？

- 簡介：** 餅中有餡，餡中有「？」，從學習製作不同的鹹甜餡餅（如胡椒餅、紫薯餅等）中發掘真正答案，同時學習正確使用烹飪工具及設備。
- 日期：** 8/1、15/1、22/1、29/1、5/2/2026（星期四）
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心ADL活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員 陸嘉善
- 備註：** 1. 包材料費。
2. 需自備食物盒及餐具。
3. 食材包含花生、堅果和芝麻類製品。

身體機能level up

- 簡介：** 11-15歲青少年是身體成長重要時刻。一同跟物理治療師做運動，學習正確運動姿態並提昇身體機能吧！
- 日期：** 16/1、23/1、30/1、6/2/2026（星期五）
- 時間：** 下午4:30至下午5:30
- 地點：** 物理治療室
- 節數：** 4
- 對象：** 11-15歲會員
- 名額：** 4位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 物理治療師 謝兆翔
高級復康工作員 何蔚健
- 備註：** 請穿著合適運動服及運動鞋。

清潔先鋒

- 簡介：** 學習簡易清潔家居的技巧
- 日期：** 23/2、2/3、9/3、16/3、23/3/2026（星期一）
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家傑

心靈寄『拓』 (自閉症譜系障礙人士小組)

- 簡介：** 透過製作拓印畫作，學習跟從指令及步驟完成作品，並以作品表達心情所想，學習與人溝通。
- 日期：** 28/1、4/2、11/2、25/2、11/3/2026（星期三）
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 對象：** 15歲或以上
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 職業治療師李玟澄
高級復康工作員 陳百堅

身心放鬆伸展班(1-3/2026)

- 簡介：** 課堂由導師教授正確的拉筋方法及少量肌力訓練動作，旨在提升身體柔軟度、關節活動度及預防運動傷害，有助舒緩痛症、減輕壓力、改善姿勢及促進血液循環。課堂亦設有安靜心靈環節，讓學員能全面享受身心靈放鬆。
- 日期：** 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、10/2、3/3、10/3/2026（星期二）
- 時間：** 10:30-11:30
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 8
- 對象：** 會員家屬
- 名額：** 12位
- 費用：** \$400
- 負責人：** 復康工作員 陳開心
- 備註：** 1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於10人，班組將會取消。

導師資歷：
香港拉筋專業總會認可伸展治療師
AACE CEP認可Tech-Nique矯正運動教練
VTC高級健身教練
WSU 長者健體導師

照顧者需要

輕鬆排排舞(1-3/2026)

- 簡介：** 排排舞是一種集體的舞蹈，結構簡單，步法輕鬆而有節奏感，舞步種類廣泛，集合中國舞、Para Para、Cha Cha、Waltz、牛仔、探巴、拉丁和爵士舞等多種優美舞步於一身。學習排排舞基本步法、動作，讓參加者鍛鍊身體之餘，亦紓緩情緒壓力。
- 日期：** 8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、12/2、5/3、12/3/2026（星期四）
- 時間：** 上午10:00至上午11:30
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 8
- 對象：** 會員家屬
- 名額：** 12位
- 費用：** \$480
- 負責人：** 高級復康工作員 陳家傑
- 備註：** 1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於10人，班組將會取消。

融洽花園預埋「您」(1-3/2026)

- 簡介：** 你知道中心有一個融Hub花園嗎？花園裡種植了不同種類植物，需要「您」一同來護理，同時亦可學習一些園藝小知識。藉著護理植物來放鬆心情，紓緩身心的疲憊。
- 日期：** 7/1、14/1、4/2、25/2、11/3/2026（星期三）
- 時間：** 上午9:30至上午11:00
- 地點：** 中心活動室 / 花園
- 節數：** 6
- 對象：** 會員家屬
- 名額：** 8位
- 費用：** \$0
- 負責人：** 社工 林捷芬
- 備註：** 1. 小組由輔助專業人員計劃導師帶領。
2. 請自備水、毛巾及防曬用品。

活動時間表

2026年1月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	1	2 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班	3 10:00-4:00 徒手起別墅 其實唔難
5 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 茶記風味	6 10:30-11:30 身心放鬆伸展班 (1-3/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 開心手作 4:00-6:00 做義工有好多種	7 9:30-11:30 悅玩越開心 9:30-11:00 融洽花園預埋「您」 (1-3/2026)	8 10:00-11:30 輕鬆排排舞 (1-3/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 2:00-3:30 Chill Cup Time 2 4:00-6:00 餅中有餡，餡中有？ 4:15-5:45 零基础油粉彩班	9 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班 5:00-7:00 特能童軍集會之 原野美食精選2026	10 9:30-4:00 港鐵義工與你一起 走進古洞 下午2:00至翌日 下午3:00 特能童軍之 野營觀星
12 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 茶記風味	13 10:30-11:30 身心放鬆伸展班 (1-3/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 開心手作 4:00-6:00 做義工有好多種	14 9:30-11:30 悅玩越開心 9:30-11:00 融洽花園預埋「您」 (1-3/2026) 4:15-5:45 真。起屋 4:30-6:00 新年知多啲	15 10:00-11:30 輕鬆排排舞 (1-3/2026) 10:30-2:30 Chill Cup Time 2 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 餅中有餡，餡中有？ 4:15-5:45 零基础油粉彩班	16 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班 4:30-5:30 身體機能level up 5:00-7:00 特能童軍集會之 原野美食精選2026	17 9:00-5:00 粵菜悅精彩 會員大會 9:30-4:00 港鐵義工與你一起 行行主教山
19 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 茶記風味 4:30-6:00 新年知多啲	20 10:30-11:30 身心放鬆伸展班 (1-3/2026) 2:00-3:30 2:00-4:00 做義工有好多種 悅玩越開心 4:00-6:00 開心手作	21 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 真。起屋 4:30-6:00 新年知多啲	22 10:00-11:30 輕鬆排排舞 (1-3/2026) 10:30-2:30 Chill Cup Time 2 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 餅中有餡，餡中有？ 4:15-5:45 零基础油粉彩班	23 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班 4:30-5:30 身體機能level up 5:00-7:00 特能童軍集會之 原野美食精選2026	24 9:00-5:00 邊一個發明了 行山之土瓜坪 10:00-15:00 遊玩在摩天輪
26 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 茶記風味 4:30-6:00 新年知多啲	27 10:30-11:30 身心放鬆伸展班 (1-3/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 做義工有好多種 4:00-6:00 開心手作	28 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 真。起屋 4:00-6:00 心靈寄『拓』(自閉症 譜系障礙人士小組) 4:30-6:00 新年知多啲	29 10:00-11:30 輕鬆排排舞 (1-3/2026) 10:30-2:30 Chill Cup Time 2 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 餅中有餡，餡中有？ 4:15-5:45 零基础油粉彩班	30 9:30-11:30 悅玩越開心 10:00-12:00 照顧者AI手機班 4:30-5:30 身體機能level up 5:00-7:00 特能童軍集會之 原野美食精選2026	31 10:00-4:00 馬到功成

活動時間表

2026年2月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 茶記風味 4:30-6:00 新年知多啲	3 10:30-11:30 身心放鬆伸展班 (1-3/2026) 12:30-3:30 做義工有好多種 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 開心手作 4:00-6:00 職業發展工作計劃 2026Q1	4 9:30-11:00 融洽花園預埋「您」 (1-3/2026) 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 心靈寄『拓』(自閉症 譜系障礙人士小組) 4:15-5:45 真。起屋 4:30-6:00 新年知多啲	5 10:00-11:30 輕鬆排排舞 (1-3/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 餅中有餡，餡中有？ 4:15-5:45 零基础油粉彩班	6 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-5:30 身體機能level up 5:00-7:00 特能童軍集會之 原野美食精選2026	7 09:00-4:00 想和你去數飛機
9 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:00 新年知多啲	10 10:30-11:30 身心放鬆伸展班 (1-3/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 職業發展工作計劃 2026Q1 4:15-5:45 木箱鼓 1-3/2026	11 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 心靈寄『拓』(自閉症 譜系障礙人士小組) 4:15-5:45 真。起屋 4:30-6:00 新年知多啲	12 10:00-11:30 輕鬆排排舞 (1-3/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 零基础油粉彩班 4:30-6:00 新年知多啲	13 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 煎堆碌碌	14 10:00-4:00 寨城公園 1:00-5:00 甜到爆生日會
16	17 農曆新年	18 農曆新年	19 農曆新年	20	21 10:00-4:00 林村再祈福
23 4:00-6:00 清潔先鋒	24 4:00-6:00 職業發展工作計劃 2026Q1 4:15-5:45 木箱鼓 1-3/2026	25 9:30-11:00 融洽花園預埋「您」 (1-3/2026) 4:00-6:00 心靈寄『拓』(自閉症 譜系障礙人士小組) 4:15-5:45 真。起屋 5:00-7:00 乒乓學堂(1-3/2026)	26 4:00-6:00 快啲慢慢跑	27 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 欣悅團契之大使命 4:30-6:00 自食其力2.0	28 10:00-4:00 新春大吉 12:30-翌日下午3:30 宿一宵2026

活動時間表

2026年3月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 清潔先鋒	3 10:30-11:30 身心放鬆伸展班 (1-3/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 職業發展工作計劃 2026Q1 4:15-5:45 木箱鼓 1-3/2026	4 9:30-11:30 悅玩越開心 5:00-7:00 乒乓學堂(1-3/2026)	5 10:00-11:30 排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 快啲慢慢跑	6 9:30-11:30 悅玩越開心 2:00-5:00 社區關注組 4:00-6:00 欣悅團契之大使命 4:30-6:00 自食其力2.0	7 09:00-4:30 2026高爾夫球 親子同樂日 10:00-5:00 「禁區」再探遊
9 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 清潔先鋒	10 10:30-11:30 身心放鬆伸展班 (1-3/2026) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 職業發展工作計劃 2026Q1 4:15-5:45 木箱鼓 1-3/2026	11 9:30-11:30 悅玩越開心 9:30-11:00 融洽花園預埋「您」 (1-3/2026) 4:00-6:00 心靈寄「拓」(自閉症 譜系障礙人士小組) 5:00-7:00 乒乓學堂(1-3/2026)	12 10:00-11:30 排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 快啲慢慢跑	13 9:30-11:30 悅玩越開心 2:00-5:00 社區關注組 4:00-6:00 欣悅團契之大使命 4:30-6:00 自食其力2.0	14 9:00-3:00 林林總總
16 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 清潔先鋒	17 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 職業發展工作計劃 2026Q1 4:15-5:45 木箱鼓 1-3/2026	18 9:30-11:30 悅玩越開心 5:00-7:00 乒乓學堂(1-3/2026)	19 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 快啲慢慢跑	20 9:30-11:30 悅玩越開心 2:00-5:00 社區關注組 4:00-6:00 欣悅團契之大使命 4:30-6:00 自食其力2.0	21 10:00-4:00 周圍「貢」 去西貢
23 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 清潔先鋒	24 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 木箱鼓 1-3/2026	25 9:30-11:30 悅玩越開心 5:00-7:00 乒乓學堂(1-3/2026)	26 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 快啲慢慢跑	27 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 欣悅團契之大使命 4:30-6:00 自食其力2.0	28 10:00-4:00 關西風壽喜鍋與 幸福班戟
30 9:30- 11:30 悅玩越開心	31 2:00-3:30 悅玩越開心				

2026年農曆新年及復活節託管

日期：農曆新年 - 2026年2月16、20、23、
24、25、26日 (星期六日、公眾假期除外)
復活節 - 2026年3月30、31日；
4月1、2、8、9、10日
(星期六日、公眾假期除外)

時間：上午9:00至下午6:15

對象：6歲或以上的中心會員 (本區會員優先)

名額：13人

服務費用：\$5/小時

午膳費用：\$36 (可自備午膳)

中心車接送費用：\$10/每程 (只限本區會員)

報名時段：農曆新年 - 即日起至2026年1月9日 (五) 下午5:00
復活節 - 即日起至2026年2月6日 (五) 下午5:00

備註：

- 1) 只接受以下方式報名：
● 郵寄 (以郵局蓋印日期為準) ；
● 傳真至2304 4029 (家長需自行致電中心，以確認本中心收受報名表) ；
● Whatsapp至5245 2096報名。
- 2) 農曆新年託管抽籤日為2026年1月13日 (二) ；
復活節託管抽籤日為2026年2月10日 (二) ；
- 3) 本中心將於2026年1月15日 (四) 下午5:00前 (農曆新年託管) 及2026年2月12日 (四) 下午5:00前 (復活節託管) 以電話或WhatsApp形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
- 4) 請中籤會員於2026年1月29日 (四) 下午2:00或之前 (農曆新年託管) 及2026年2月26日 (四) 下午2:00或之前 (復活節託管) 或之前繳交服務費，逾期作棄權論。
- 5) 如有剩餘名額，將於2026年1月30日 (五) 上午9:00 (農曆新年託管) 及2026年2月27日 (五) 上午9:00 (復活節託管) 作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。

2026年農曆新年託管 (2月)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 16/2 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)				<input type="checkbox"/> 20/2 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
<input type="checkbox"/> 23/2 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 24/2 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 25/2 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 26/2 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	

2026年復活節託管 (3月及4月)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 30/3 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 31/3 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 1/4 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	2/4 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	
		<input type="checkbox"/> 8/4 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 9/4 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 10/4 時間：____至____ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)

1. 本人_____ (會員姓名) 及 _____ (家長 / 監護人姓名) (如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。 (*請刪除不適用選項)

所有託管服務請於限期內繳交費用，否則當自動棄權論，恕不另行通知；
如未能按時繳交費用，或會員有其他影響服務運作的情況，將重新考慮其使用服務的資格。

申請人簽署：_____ 居住：☐ 本區 (包括特殊學校專隊) ☐ 非本區

家長 / 監護人簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

收表人：_____ 收表日期：_____

中心託管服務報名 及繳費程序



下載託管報名表格

	恆常託管			學校長假期託管
日期	逢星期一至六 (學校長假期及公眾假期除外)			學校假期 (農曆新年假、復活節假、暑假及聖誕假)
時間	星期一至五		星期六	上午9:00至 下午6:15
	上午9:00至 下午3:00	下午3:00至 下午6:15	上午9:00至 下午6:15	
名額	3人	8人	12人	13人

報名 每月10號至17號為報名時段

- 居住或非居住於本中心服務區域內的會員同步接受申請。
- 可到中心索取表格/在中心網頁下載/掃描季刊內託管報名表QR code。
- 請填寫報名表格後交回中心(可親臨中心、傳真至2304-4029 或 whatsapp 至中心手提5245-2096)
- 截止報名後會優先就居住於本中心服務區域內的會員進行抽籤託管的安排。

每月18-20號 抽籤及通知

- 暫不接受新報名。
- 請等候職員通知抽籤結果及所須繳付的服務費用。

每月21-27號 繳費時段

- 暫不接受新報名。
- 到中心支付現金，或到中心遞交/郵寄劃線支票，或銀行轉帳。
- 如未能於限期內繳費，將被視作自動放棄，恕不另行通知。

每月28號公開報名 先到先得

- 剩餘名額開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午6時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。
- 即日報名的申請者，須在當日繳付費用。
- 如上述所提及的日期為星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行上述安排。

長假期託管報名程序與恆常託管相同。

有關長假期託管截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

極端天氣退款/改期安排

(備註：所有退款安排，敬請一律交還收據正本。)

當天文台懸掛紅雨/黑雨、三號或以上颱風訊號，已預約的託管服務一律做以下安排：

1. 恆常託管的服務使用者可改期到當月的其他託管日子，如無法改期，一律作退款處理。
2. 長假期託管的服務使用者由於時常滿額，難以更改日子，一律作退款處理。
3. 只有上述天氣狀況予以退款，其餘已預約時段如服務使用者不出席，或在懸掛極端天氣期間享用服務(例如使用託管時突然黑雨，要繼續留在中心)，則不獲退款。
4. 極端天氣時段一律以整數時數計算：
 - 如極端天氣信號在06:35-12:10懸掛，退款時數則計算06:00-13:00
 - 如極端天氣信號在11:20-14:40懸掛，退款時數則計算11:00-15:00
5. 中心車：如已預約的中心車因極端天氣而取消，則可以退回車費。
6. 午膳：如因極端天氣的相關安排，造成會員沒有進食已訂購的午膳，可以退回午膳費用。

活動報名須知 報名程序

活動截止報名日期及時間

8/12/2025 (一) 下午 06:00(郵寄以郵戳的日期為準)

1. 由即日起，會員/家長可親臨中心報名、透過Whatsapp上的報名連結在網上報名、Whatsapp至 6108-5360(須遞交整張已簽署的活動報名表。資料不齊，恕不受理。)或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收(信封面請註明活動報名表)。
2. 選報的活動數量不限，敬請留意活動會否撞期。
3. 本區及非本區同步進行報名程序。

抽籤日 11/12/2025 (四) 上午 10:00

1. 居住於本中心之服務區域內的 / 本中心之特殊學校離校生專隊的會員 / 家長或現正就讀或離校不超過 18 個月的基順學校、聖道學校及培智學校學生可優先抽籤活動名額。如尚有餘額才予非居住於本中心之服務區域內的會員/ 家長抽籤。
2. 中心於上午10:00 在活動室進行抽籤，歡迎會員 /家長到場監察抽籤過程。

公佈參加者名單 15/12/2025 (一)

會員 / 家長請親臨 / 致電 / 於網上查詢抽籤結果，本中心不會個別通知會員 / 家長。

中籤者繳費時段 15/12/2025 (一) - 24/12/2025 (三)下午6:00

1. 中籤的會員 / 家長請於上述日期內繳交全數費用。
2. 繳費形式見備註 *。
3. 如未能在限期內繳交費用則當自動放棄論，本中心不作另行通知。
4. 仍有餘額的活動於 12 月 30 日起接受報名及繳費。先到先得，額滿即止。
5. 中籤的免費活動亦須到中心領取活動單據以確認報名成功。
6. 繳交費用前，請確實抽中的活動有否撞期，已繳交的費用將不作退回。

活動報名及公開報名電話為6108-5360，其他電話恕不接受報名。

開始公開報名 30/12/2025 (二) 上午 9:00

有興趣參與活動的會員/ 家長可即日於辦公時間內親身或致電 6108-5360 查詢活動餘額。如會員成功留位，須於當日親臨中心繳交費用以確認名額。如未能當日繳費，則當作自動放棄該名額。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不會安排退款 / 轉讓名額 / 轉換活動。
2. 本中心將視乎個別參加者的狀況，決定是否取錄其申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款的活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
7. 郵寄 /WhatsApp/ 傳真資料到中心後，敬請致電本中心職員確實已收妥。
8. 請緊記須繳交中心會費，方可參加中心的活動及使用本中心的服務。

備註 如未能親臨繳交費用者，請於辦公時間內前往中心接待處領取收據正本，請自行保留收據直至小組/ 活動/ 服務完結。

* 繳費形式

1. 親臨繳交現金 / 使用八達通。
2. 親臨遞交 / 郵寄劃線支票。
(抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行轉賬
(滙豐銀行：030-001-580-001)，
並郵寄正本入數紙到中心地址
(參閱季刊最後頁)
(須註明參加的活動名稱及會員姓名)。

如有疑問，可致電中心聯絡社工

欣悅坊2026年1-3月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加『✓』

會員活動

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 免費 悅玩越開心 | <input type="checkbox"/> \$100/位 Chill Cup Time 2 | <input type="checkbox"/> 免費 社區關注組-康體設施知多啲 |
| <input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 | <input type="checkbox"/> 免費 欣悅團契之大使命 | <input type="checkbox"/> \$80/位 茶記風味 |
| <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五 | <input type="checkbox"/> \$80/位 真。起屋 | <input type="checkbox"/> \$80/位 餅中有餡，餡中有？ |
| <input type="checkbox"/> \$180/位 宿一宵2026 | <input type="checkbox"/> 免費 零基礎油粉彩班 | <input type="checkbox"/> 免費 身體機能level up |
| <input type="checkbox"/> \$300/位 特能童軍之野營觀星 | <input type="checkbox"/> 免費 開心手作 | <input type="checkbox"/> \$80/位 心靈寄『拓』 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 特能童軍集會之原野美食精選2026 | <input type="checkbox"/> 免費 木箱鼓 1-3/2026 | <input type="checkbox"/> (自閉症譜系障礙人士小組) |
| <input type="checkbox"/> \$50/位 甜到爆生日會 | <input type="checkbox"/> 免費 快啲慢慢跑 | <input type="checkbox"/> 免費 清潔先鋒 |
| <input type="checkbox"/> 免費 乒乓學堂(1-3/2026) | <input type="checkbox"/> 免費 做義工有好多種 | |

KN SATURDAY

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> \$80/位 徒手起別墅 其實唔難 | <input type="checkbox"/> \$80/位 想和你去數飛機 | <input type="checkbox"/> \$110/位 「禁區」再探遊 |
| <input type="checkbox"/> \$100/位 港鐵義工與你一起走進古洞 | <input type="checkbox"/> \$80/位 寨城公園 | <input type="checkbox"/> \$80/位 林林總總 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 港鐵義工與你一起行行主敦山 | <input type="checkbox"/> \$80/位 林村再祈福 | <input type="checkbox"/> \$120/位 周圍「貢」，去西貢 |
| <input type="checkbox"/> \$90/位 邊一個發明了行山之土瓜坪 | <input type="checkbox"/> \$80/位 新春大吉 | <input type="checkbox"/> \$80/位 關西風壽喜鍋與幸福班戟 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 馬到功成 | | |

備註：1. *參加者須有基本自理能力。 2. #除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外，其餘不設輪椅名額。

離校生專隊活動

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> \$60/位 新年知多啲 |
| <input type="checkbox"/> \$20/位 自食其力2.0 |
| <input type="checkbox"/> \$20/位 職業發展工作計劃2026Q1 |
| <input type="checkbox"/> 免費 照顧者AI手機班 |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 遊玩在摩天輪 |
| <input type="checkbox"/> 免費 2026高爾夫球親子同樂日 |
| <input type="checkbox"/> \$20/位 煎堆碌碌 |

照顧者小組

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> \$480/位 輕鬆排排舞 (1-3/2026) |
| <input type="checkbox"/> \$400/位 身心放鬆伸展班 (1-3/2026) |
| <input type="checkbox"/> 免費 融洽花園預埋「您」(1-3/2026) |

親子活動

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> \$160/位 粵菜悅精彩會員大會 |
| <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家屬 共 \$ _____ |

惡劣天氣應變安排

颱風/暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服 務
8號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗
3號風球	✓ (只提供緊急託管服務)	✗	✗	✗	✗
1號風球	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨	✓ (只提供緊急託管服務)	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

✓：如常進行 ✗：取消或延期

*：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。

△：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。

備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理退款，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

1. 本人 _____ (會員姓名) (及) _____ (家屬姓名) (如適用)
已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。

2. 本人 *同意 / 不同意使用活動照片作*季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。

(*請刪除不適用選項)

(註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)

*個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署： _____ 居住：本區 ☐ 非本區 ☐

() (觀塘東)

家屬簽署 (如適用)： _____ 日期： _____

()

接收WhatsApp社群傳送訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp社群公告發放中心每季季刊、最新活動及緊急資訊等。WhatsApp社群公告注意事項如下：

- 只有中心管理員才能發放訊息，並不設回覆查詢功能，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191-3138與當值同事聯絡。
- 社群成員所提供的電話號碼將保密，除了中心管理員外，並不會看到其他社群成員的個人資料。
- 若社群成員欲退出社群，可隨時自行退出社群，但將會不再收到中心的最新活動等資訊。
- 如未有續會/ 未成為會員，恕未能加入中心社群。
- 若會員或其照顧者有興趣及願意以WhatsApp社群公告形式，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥以下資料作登記。每位會員最多可登記2位照顧者加入社群。
- 中心收到登記表格後，職員將於三個工作天內加其入社群；如發現尚未加入社群，請與我們聯絡。

欣悅坊WHATSAPP社群公告

啟用了!

為什麼不再用「廣播訊息」，改用「社群」？

- WhatsApp廣播訊息功能開始向中心收費，且較多限制
- WhatsApp社群於收發訊息上較穩定，只要加入了社群就能收到訊息，而且費用全免

「欣悅坊社群公告」作用與私隱問題？

- 此社群公告只用作向會員發放中心每季季刊、最新活動及緊急資訊
- 只有中心管理員才能發放訊息
- 「社群公告」並非普通群組，除了中心外，閣下所提供的電話號碼將保密，其他社群成員並不會看到閣下的個人資料。

如何加入「欣悅坊社群公告」？

- 申請方法：中心將以WhatsApp聯絡有效會籍的會員有關加入社群的申請表，只要同意加入社群，職員將於三個工作天內加入社群；如發現尚未加入社群，請與我們聯絡
- 若會員欲退出社群，可隨時自行退出社群，但將會不再收到中心的最新活動等資訊
- 如未有續會/ 未成為會員，恕未能加入中心社群

中心將於2025年11月24日正式改用「社群」，所有統一發放的訊息將不會再個別WHATSAPP。請即登記加入社群!



使用方法



按此就能找到「欣悅坊社群」

按此就能找到「欣悅坊社群公告」，看到中心發放的每季季刊、最新活動及緊急資訊

私隱加強小貼士



可設置以下項目可供誰看見：

- 個人最後上線時間及在線狀態
- 個人頭像
- 關於我
- 連結
- 動態

不論在android/ ios手機中，在「設定」→「私隱」中即可設定個人私隱設置