



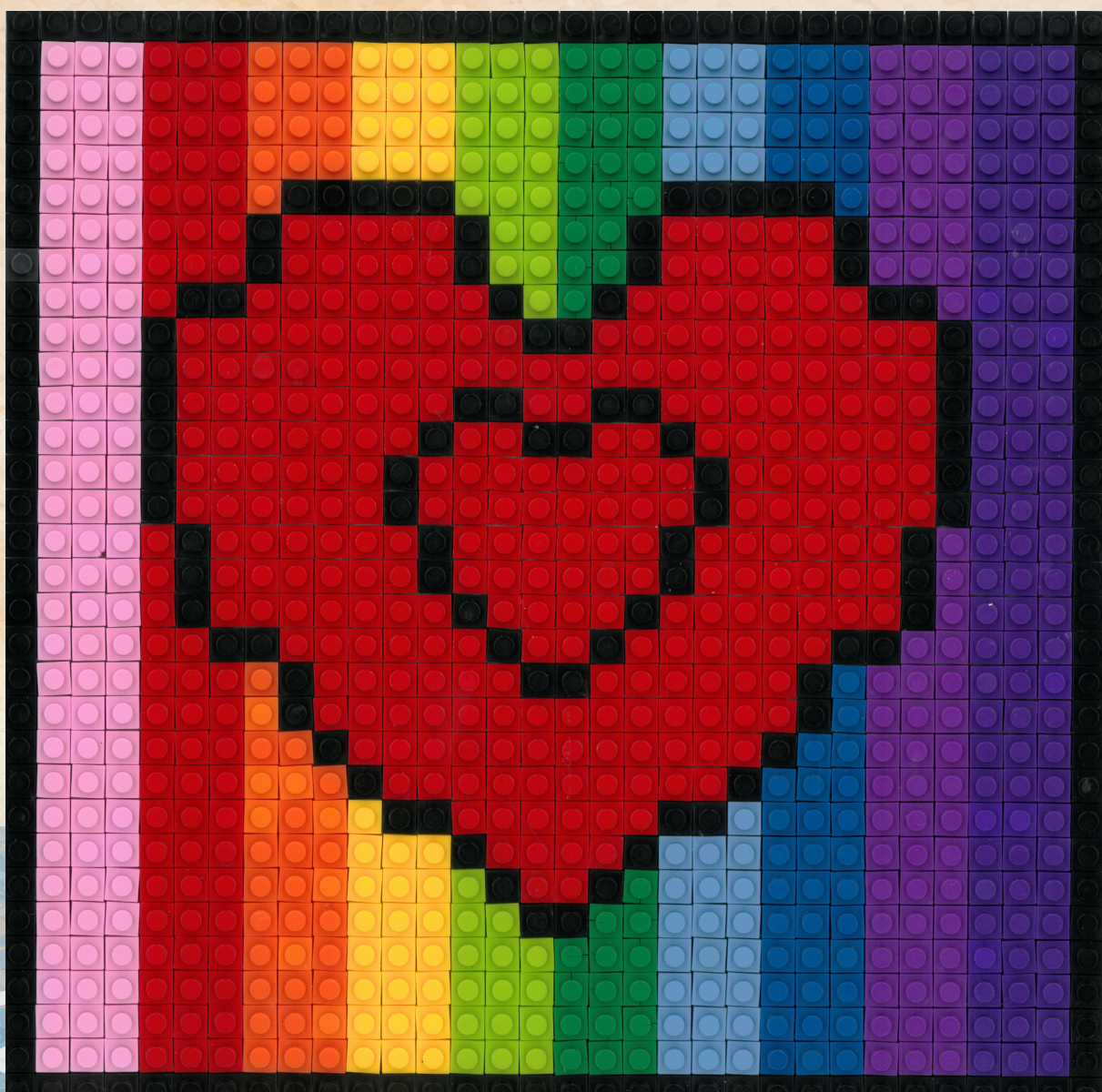
基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘區)

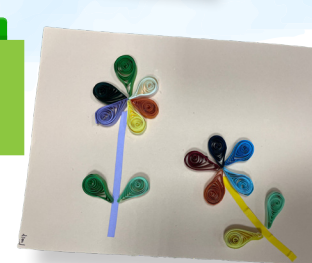
欣悅坊

悅·讀

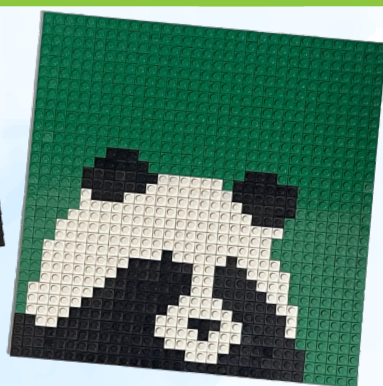
2024 年 7 月至 9 月



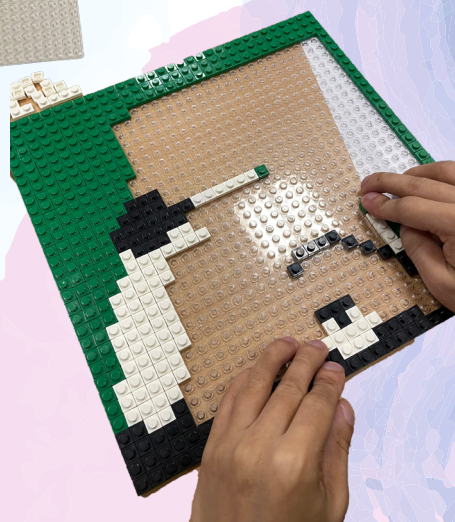
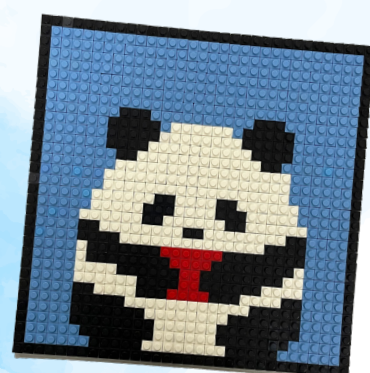
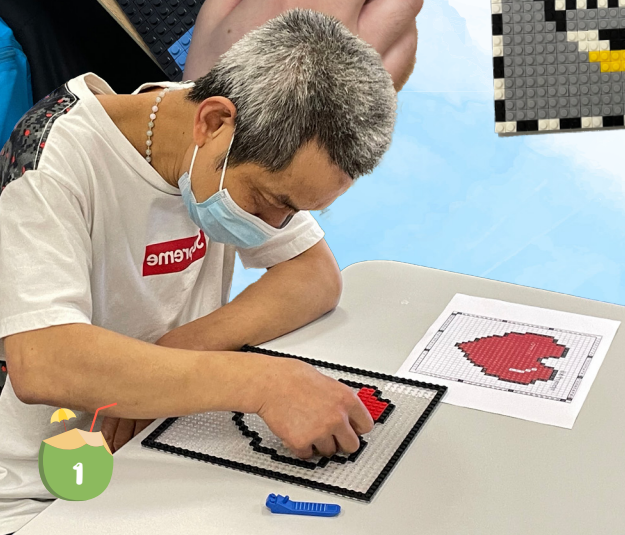
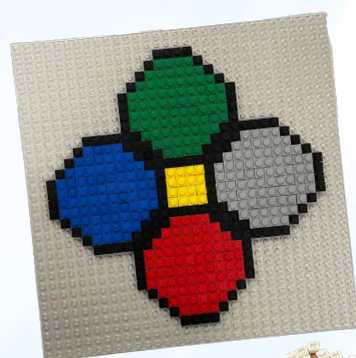
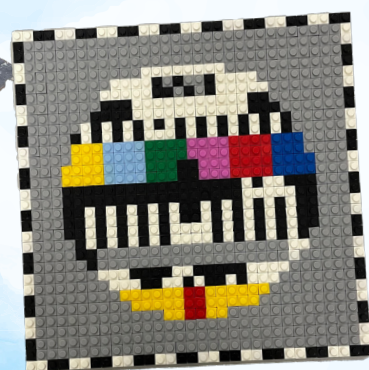
欣悅 「藝」賞



悅玩越開心組



積木大都會



目錄

頁數	內容	頁數	內容
p.1	欣悅「藝」賞	p.11	生活小百科 - 夏天驅蚊小貼士
p.2	目錄、個人資料私隱條例	P.12	心培計劃
p.3	中心簡介及 SQS 精明眼	p.13-20	活動宣傳
p.4	中心資訊	p.21-23	活動時間表
p.5	同工動向及樂悠咭	p.24-25	暑期託管報名表
p.6	培訓殘疾人士外傭試驗計劃	p.26	託管服務報名及繳費程序
p.7	有團伙 @ 照顧者共融者計劃	p.27	託管服務報名時序
p.8	臨床心理學家專欄	p.28	WhatsApp 廣播同意書
p.9	巴黎奧運盛事	p.29	活動報名須知
p.10	區區食玩買 - 東區	p.30	活動報名表

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊－地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神復元人士外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：觀塘東（翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等）。

服務對象：殘疾人士、其家屬或照顧者、特殊學校離校生，以及公眾人士。

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括：評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力進行訓練。

託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。

服務費用：每小時 \$33

服務時段：星期一至日

服務時間：上午 9:00 至晚上 7:00

嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務費用：每日 \$61 或每月 \$1002（兩者收費包午膳），車費每程 \$10

服務名額：每天 5 名

專職治療服務

為居住在社區的會員，按個人需要於中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高獨立生活能力。

服務費用：免費（於中心進行治療），\$52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行為的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

恆常托管服務

為 6 歲或以上的會員提供中心托管，小組活動及消閒活動。

服務費用：每小時 \$5（午膳費用 \$37）

備註：每月 10 日至 17 日接受報名下一月份的託管服務。

離校生專隊

為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以協助他們順利從學校過渡到社區生活。

SQS 精明眼

服務標準內容請參閱中心可供借閱資料套

標準 5

服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 7

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 6

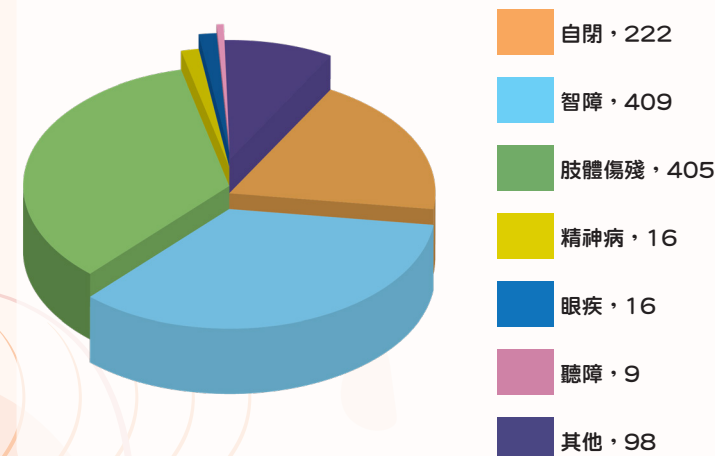
服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 8

服務單位遵守一切有關的法律責任。

中心資訊

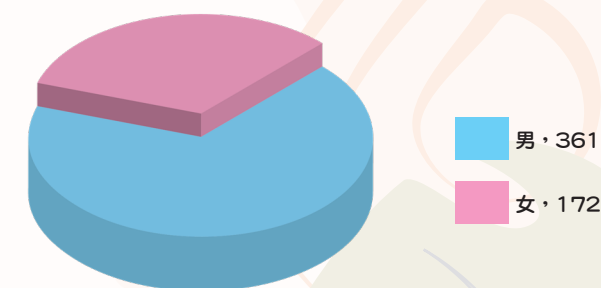
2024 年 4 月會員殘疾類別分佈



* 一位會員可能多於一種殘疾狀況

自閉	智障	肢體傷殘	精神病	眼疾	聽障	其他
222	409	405	16	16	9	98

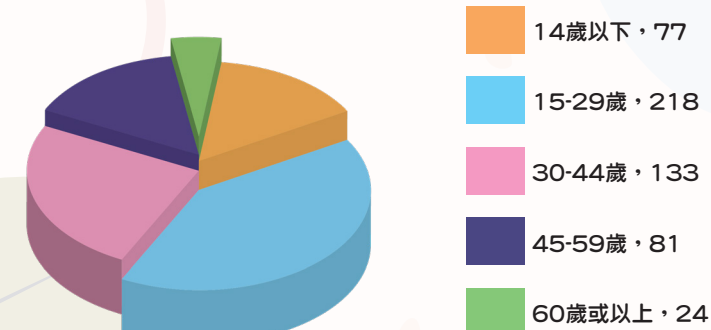
2024 年 4 月會員男女比例人數



男	女
361	172

共 533 人

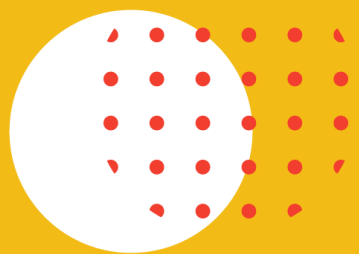
2024 年 4 月會員年齡分佈



6-14 歲	15-29 歲	30-44 歲	45-59 歲	60 歲或以上
77	218	133	81	24

共 533 人

同工動向



社工 林璟鴻

大家好，我叫鴻 sir，黃飛鴻個鴻，我係負責離校生專隊的社工，好高興認識你們。大家如果見到我，可以同我 say 個“Hi”或者 say 個 Hello 架！哈哈！



社工 鄧麗君

大家好！我是 4 月新入職有團伙 @ 照顧者共融計劃的社工鄧姑娘 (Janet)。很高興來到欣悅坊這個大家庭。我喜歡做運動、行山、做手工。盼望往後小組或活動見到大家。



職業治療師 周允中

大家好，我係新入職職業治療師周 Sir，好高興認識大家，期待之後喺不同的活動和大家見面！

- 社工麥頌賢已於 4 月離職 - 行政助理蔡雨玲已於 5 月離職
- 文員胡敏儀已於 4 月離職 - 文員陳家玉已於 5 月離職



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘東)

培訓殘疾人士外傭 試驗計劃

目標

- 教授外傭照顧殘疾人士的基本知識和技巧；
- 透過提升外傭照顧技巧，減低殘疾人士健康風險

對象

獲聘請將會或現正照顧殘疾人士之外傭
(本區會員優先申請)

內容

4小時必修課程 + 2小時選修課程
(由專業人士教授)

授課語言

英語或廣東話

費用

全免

致電2191-3138 與 欣悅坊地區支援中心(觀塘東)
當值社工查詢

60+

香港居民 (包括合資格殘疾人士)

2024年8月25日起

必須使用樂悠咭

享用 \$2 乘車優惠

出行樂悠悠 換咭係時候

未滿60歲的合資格殘疾人士可繼續使用
已加註「殘疾人士身分」的個人八達通
享用\$2乘車優惠，毋須換咭

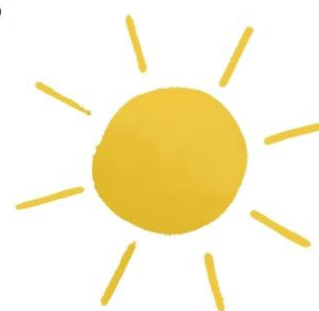


資助機構：

撥款及監察機構：



有@伙@照顧者 共融計劃



活動內容：

- 數碼共融小組
- 融HUB 互助小組
- 園藝治療小組
- 花藝創作工作坊
- 共融市集

目標：

- 重塑生命價值
- 推動照顧者互助網絡
- 增強社區人士對照顧者的認同及肯定

對象：

殘疾人士照顧者

費用全免

如有查詢，歡迎致電2191-3138與職員聯絡



臨床心理學家專欄

臨床心理學家 張展圖博士

自閉症譜系障礙特性★

每當在分享有關自閉症譜系障礙的公開教育講座時，我都會形容自閉症譜系的朋友就似是來自“星星”的人，因為他們的性格，對事物的看法，興趣與及在感官的反應也很與別不同。正因各樣的不同，他們來到地球就需要學習及適應，我們對他們的理解能協助加速適應。今日就一起認識來自“星星”的人的特別之處。

社交方面★

情境	社交及情感互動困難	非語言溝通困難	發展人際關係的困難
影響	缺乏情感交流，通常從自身角度出發，較難理解別人感受。通常只講自己喜歡的話題。	對理解用於日常的非語言溝通有差異，從不理解到錯誤使用不當的身體語言。	交友困難，或對其他人沒興趣，不擅長表達對人的關心及維持關係。

固執重覆的活動模式★

情境	重覆行為	固執模式	狹隘興趣	感官反應異常
影響	重覆刻板動作或行為，以致影響日常生活。重覆說話，排列玩具及物品有執著。	堅持同一性、固著依循常規或語言及非語言行為模式，不願接受改變。	具有在強度或焦點上顯現到不尋常程度的高度侷限、固著的興趣（如強烈依戀某東西）。	對感官輸入訊息反應過強或過低（如對受傷表現冷淡、或對聲音有過激反應）。

以上所列的都是較常見的情況，每個人都是獨特，出現的特性會有差異，重要的還是如何讓他們融入周邊的環境，相互理解是重要的。



7月26日開幕~

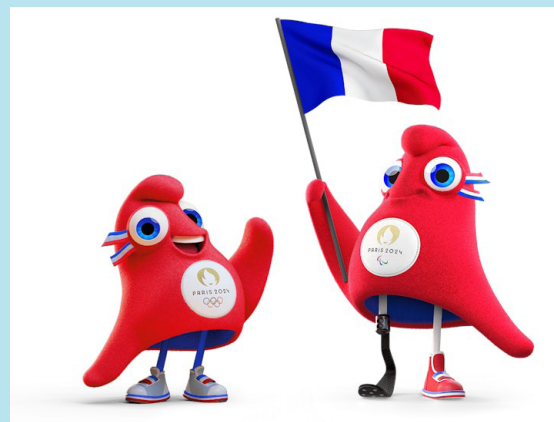


2024 巴黎奧運盛事

2024 巴黎奧運即將於 2024 年 7 月 26 日至 8 月 11 日在法國巴黎舉行。這是巴黎相隔 100 年首次於塞納河舉行開幕禮，將會吸引全球遊客目光，見證這一壯觀時刻。為確保安全順利，法國早已開始預演，讓 40 艘船模擬代表團入場，預計這將是奧運歷史上最精彩的開幕典禮。



特區政府已購入今屆奧運及殘奧的電視播映權，今年將免費提供予無綫、ViuTV、HOY TV 及香港電台共 4 個免費電視台轉播，到時會員及家屬可以透過電視一同免費觀看賽事，為運動員打氣。



Phryges—巴奧及殘奧吉祥物（音譯弗里吉亞），是以法國象徵自由的弗里吉亞帽（Phrygian Caps）為靈感，又稱自由之帽。

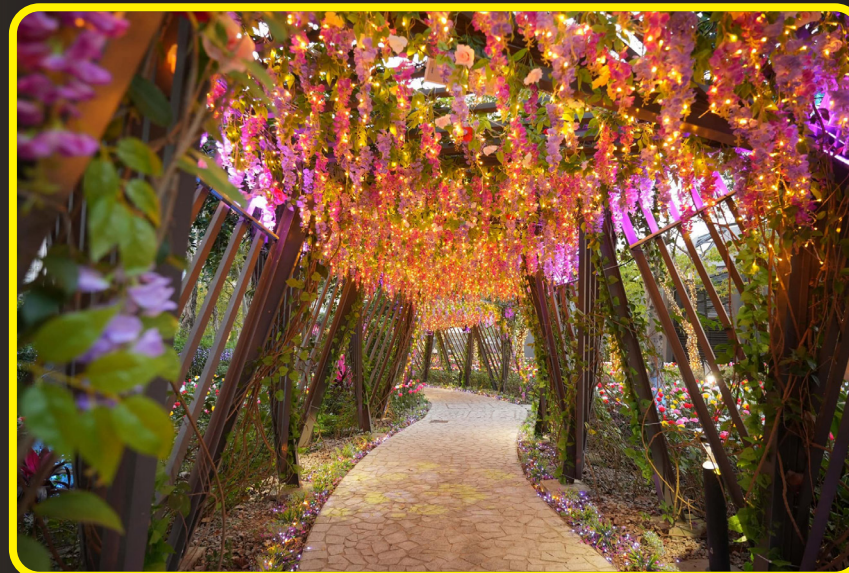


資料及圖片來源：香港 01、BAZAAR、YAHOO

區區食買玩
社工 梁慧貞

東區

「流光溢彩耀東區」打卡地標



由東區民政事務處建設的全新打卡新地標「流光溢彩耀東區」位於東區文化廣場花園，其面積約 800 平方米，場內有超過 8,000 支彩色 LED 花，大家欣賞同時更有悠揚的音樂伴隨，令大家沉浸在如童話故事般的花園內。場內設有互動投影裝置，當大家走過時，花朵便會盛開，讓人看得心花怒放！

晚上彩色 LED 花亦會進行亮燈儀式，附近的南瓜馬車、大型心型打卡裝置和小鹿會同時亮燈，好像置身於童話故事一樣。場內不時有七彩繽紛的花朵圖案投射在地面，周圍都佈滿打卡位，就算晚上去都可以拍到不同照片！



「流光溢彩耀東區」打卡地標

地點：東區文化廣場（筲箕灣港鐵站 D1 出口沿東喜道步行約 5 分鐘）

展出日期：2024 年 4 月 11 日 - 2024 年 10 月 1 日

展出時間：每日至晚上 11 時

資料及圖片來源：港生活

生活小百科

★ 社工 林璟鴻

夏天

驅

蚊小方法

夏天除了炎熱、出汗、潮濕之外，還有甚麼會令人很煩擾呢？答案是蚊子！以下有一些驅蚊的方法讓大家參考。



1 天然果皮

吃剩的果皮千萬不要丟掉，除了可以放在冰箱、鞋櫃除臭之外，還可以滅蟑和驅蚊喔！柚子、柑橘等果皮，也有相同的效果。



2 辛香料

廚房常見的調味料或辛香料，利用簡單的「加工」，也能達到驅蚊的效果。例如大蒜，辛辣的味道同樣亦可以驅趕蚊子；其次，把大蒜切片，然後放在窗台、紗窗上，或直接放在盆栽的四周便可；青蔥，只要將蔥放在門口，或把蔥切段，放進茶袋，然後把它中懸掛，也能防蚊子或果蠅的靠近。

3 大豆油



根據美國《新格蘭醫學雜誌》的研究，由大豆製成的驅蚊劑和一般含有化學驅蚊的防蚊液具有同樣的功效。大家可以在外出之前，取少量的大豆油並塗抹在皮膚會暴露出來的位置，不但能防蚊，還有潤膚的功效喔！

4 草本精油



如果有習慣使用精油例如薄荷、薰衣草等，不但可以驅趕蚊子，也讓家中多了一份芬芳；將精油塗抹在客廳紗窗、牆壁、房間門上、窗台等位置，亦增加驅蚊的功效。

Photo : Pexels
資料來源：ETtoday 健康雲

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2024 年 7 月至 9 月

舉行時間：上午 9:00 至下午 4:00

費用：每天 \$42（包括午膳費 \$37）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請



內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	手工 DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信。	肌能 透過帶氧運動及健體操，增強身體肌能。	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能。	電子競技 探索新興電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	煮食 體驗不同的烹飪過程，學習于不同的煮食技巧。
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	工作技巧 透過不同的技能訓練，幫助會員瞭解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	音樂 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動。	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。
下午 4:00	是日活動完結				

社區探索小組

社區關注組 – 街頭藝術在香港

簡介：帶你認識香港最大型街頭藝術展，深入橫街窄巷尋找作品，來一場社區藝術文化之旅。

日期：14/9/2024(六)

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：中上環

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 陸嘉善
復康工作員 黃倩影

備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。
3. 活動需步行 2-3 小時，請因應身體狀況報名。

一加一等於意義 7-9/2024

簡介：有你再加你的力量，一加一等於意義。一齊加入義工組，讓力量更大更有意義。

日期：2/7、9/7、16/7、30/7、13/8、待定(二)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：10 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 林麗秀

備註：1. 最後一節為外出義工服務日，時間及日期待定。

童軍

特能童軍集會之大踏步

簡介：列隊！口令！步操！成為一個紀律嚴明的童軍。為週年慶典作準備。

日期：16/8、23/8、30/8、6/9、13/9/2024(五)

時間：下午 5:00 至晚上 7:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：11-15 歲(童軍)
18-26 歲(樂行童軍)

名額：16 位

費用：\$60/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊

備註：1. 曾參加及出席早前集會之會員優先。
2. 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡當值社工。

特能童軍週年 慶典(14週年)

簡介：又到一年一度週年慶典，除左有簡單而又隆重的晉升儀式外，今次仲會去任食韓燒舉行慶典。

日期：14/9/2024(六)

時間：上午 10:00 至下午 2:00

地點：中心活動室

對象：11-15 歲(童軍)
18-26 歲(樂行童軍)

名額：16 位

費用：\$100/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊

備註：1. 曾參加及出席本季集會之會員優先。
2. 包午膳。

KN SATURDAY

港鐵義工與你一起 「碌」起來 2.0

簡介：是次與港鐵義工一起「碌」保齡，體驗打保齡球的樂趣，午飯後一起在屯門碼頭合照及欣賞海旁景色。

日期：6/7/2024(六)

時間：上午 9:30 至下午 3:30

地點：屯門

費用：\$110/ 位

負責人：高級復康工作員 陳家俊
復康工作員 黃倩影

備註：1. 包 2 小時任打保齡球場租及保齡球鞋費用。
2. 包午膳及旅遊巴來回車程。
3. 參加者需穿著運動服和運動鞋，並自備水及外套。
4. 是次活動部分開支由港鐵資助。

O-Park 青衣遊

簡介：參觀位於北大嶼山小蠔灣景點 O-Park，是香港首個有機資源回收中心。認識如何將廚餘轉化為生物氣以作發電。下午到青衣城閒逛並享用午膳。

日期：20/7/2024(六)

時間：上午 9:00 至下午 3:30

地點：欣澳及青衣

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 劉慧 陳家俊

備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。

去海事博物館睇海景

簡介：炎炎夏日去博物館睇下嘢，唔錯唔錯！

日期：3/8/2024(六)

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：香港海事博物館

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 陳家傑 藍珈瑩

備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。

對象：15 歲或以上會員

名額：12 人

節數：1

備註：參加者需有基本自理能力。

DIY 土耳其蠟燭台工作坊

簡介：上午一同製作土耳其蠟燭台，中午享用薄餅薯角，下午學習繪畫曼陀羅畫。一同渡過一個異國風的週末。

日期：13/7/2024(六)

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：中心活動室

費用：\$100/ 位

負責人：高級復康工作員 何蔚健

備註：1. 費用包一個土耳其蠟燭台作品及午膳。

巴黎鐵塔

簡介：有嚟野開心得過，暨坐巴士又搭地鐵吖？

日期：27/7/2024(六)

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：屯門公園爬蟲館

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 陳家傑

備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。

嘆住消脂迎奧運

簡介：早上一齊數數奧運金牌榜，再嘆住冷氣玩下 SWITCH 運動遊戲消消脂，齊齊感受奧運氣氛。午餐之後，一齊學下整西瓜盅消暑，享受健康美味下午茶。

日期：10/8/2024(六)

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：中心活動室

費用：\$70/ 位

負責人：高級復康工作員 劉慧

備註：1. 包午膳。

KN SATURDAY

今年暑假睇乜鬼

簡介：你睇過無數電影，你睇過嘅電影，好多都獲獎無數，你嘅眼光下，粒粒都係天王巨星，仲唔報名？成個活動都等緊你啦！

日期：17/8/2024(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：九龍灣
費用：\$140/位
負責人：高級復康工作員 陳百堅
備註：1. 費用包戲票及午膳。

我是奧運精英

簡介：奧運又來了，為感受奧運熱血精神，讓我們延續運動氣氛，來中心玩玩新興運動吧！
記住：友誼第一，比賽第二喔！

日期：31/8/2024(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：中心活動室
費用：\$60/位
負責人：高級復康工作員 何麗珊
備註：1. 包午膳。

拼拼樂油油趣

簡介：上午製作獨一無二的午餐拼盤(自製潛艇三明治、自選配菜、甜品或飲品)，下午製作具個人特色的玻璃畫。一起享受拼拼油油的樂趣。

日期：21/9/2024(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：中心活動室
費用：\$70/位
負責人：高級復康工作員 陸嘉善
備註：1. 包午膳(食材含奶類製品)及手工材料。
2. 請自備餐具及食物盒。
3. 如參加者有任何食物敏感，請於活動前通知負責同事。

對象：15 歲或以上會員
名額：12 人
節數：1
備註：參加者需有基本自理能力。

尋石記

簡介：尋找萬年木化石，認識千變萬化的石頭，順道遊覽天橋之城。

日期：24/8/2024(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：荃灣如心園
費用：\$80/位
負責人：高級復康工作員 陸嘉善 陳百堅
備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。

高爾夫球親子樂第三回

簡介：由於前兩回高爾夫球親子樂反應熱烈，眾多參加者反映希望再次舉辦。因此中心回應大家需要舉辦第三回。大家把握機會參加啦。

日期：7/9/2024(六)
時間：上午 9:00 至下午 4:30
地點：賽馬會滙西洲公眾高爾夫球場
對象：6 歲或以上會員及家屬
名額：32 位(包括最少兩名獨立參與會員)
費用：免費(膳食自費)
負責人：高級復康工作員 何蔚健
備註：1. 在場內餐廳用膳(膳食自費)。
2. 需乘坐 15 分鐘渡輪往返高爾夫球場，如有需要請自備暈浪丸等相關藥物。
3. 親子報名及上季未曾參與者優先，如仍有名額會由單獨參加會員補上。
4. 1 位會員最多 1 名家屬一同參與。
5. 中心集合及解散，已包車船費用。
6. 活動由香港智障人士體育協會，香港特殊奧運會合辦，香港賽馬會慈善信託基金贊助。
7. 活動只限有智力障礙之會員參與。

唱 K 魂

簡介：你的夢想是什麼？你為實現夢想付出過怎樣的努力？作為本季以唱 K 為主題的活動，《唱 K 魂》將於 9 月 28 日舉辦。大家一同為夢想努力，成為一個 K 歌之王/后。

日期：28/9/2024(六)
時間：上午 9:30 至下午 3:30
地點：旺角
費用：\$100/位
負責人：高級復康工作員 何麗珊 何蔚健
備註：1. 包午膳
2. 自備車資

健康身心靈

節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓

簡介：空靈鼓樂器是現代工藝技藝、聲音理論和創新設計於一體的樂器。其聲音清澈、空靈而悠遠，可以達到淨化心靈以及抒發壓力的作用。就讓我們一起進入寧靜的世界，陶冶性情吧！

日期：5/7、12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8、6/9、13/9、20/9、27/9/2024(五)
時間：下午 4:15 至下午 5:45
地點：中心活動室
節數：13
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$150/位
負責人：高級復康工作員 何麗珊
備註：1. 由外聘導師帶領活動。
2. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。

乒乓學堂 (7-9/2024)

簡介：輕鬆學習乒乓波。

日期：3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、7/8/2024(三)
時間：下午 5:00 至晚上 7:00
地點：瑞和街體育館
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：8 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 藍珈瑩
備註：1. 參加者需要自行往返活動場地。
2. 曾參與乒乓學堂的會員優先。

欣悅團契 - 你問我答

簡介：學習唱頌基督教詩歌，認識聖經故事，進行聖經問答比賽，認識耶穌是誰。

日期：22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8/2024(一)
時間：下午 4:30 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：8 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 劉慧

Chill Cup 夏日巡遊

簡介：將會與大家於中心睇戲嘆下午茶，更會一起遊走全港不同特色熱門地標，享受夏日繽紛的樂趣。

日期：10/7(室內)、24/7、7/8、21/8/2024(外出)(三)
時間：10/7 下午 2:00 至下午 3:30
24/7、7/8、21/8 上午 10:30 至下午 2:30
地點：中心活動室 / 外出(地點待定)
節數：4
對象：肢體傷殘之會員
名額：8 位
費用：\$80/位
負責人：社工 鍾雯鈴
高級復康工作員 陳家俊
備註：其中三節外出(時間將按活動內容作出調整)。

殘疾人士健體計劃 (普及健體操) 2.0

簡介：由普及健體操教練分享：運動的益處、運動須知、運動指引及教授。

日期：14/9/2024(六)
時間：上午 9:30 至上午 11:30
地點：中心活動室
費用：免費
負責人：社工 莊生 (Dawn Sir)
備註：1. 活動只限會員參與，並需要自備一條面巾，普及健體操教練會教授如何使用面巾進行部份健體操動作。
2. 此活動由獲康文署觀塘區康樂事務辦事處贊助殘疾人士健體計劃(普及健體操)。

休閒小組

少少油，多多脆

簡介：食材高溫油炸過後，香酥脆的口感，總是讓人一吃就愛上

日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8/2024(四)

時間：下午 4:00 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅

備註：1. 費用包括材料費。
2. 請自備食物盒。

生日設計師 2.0

簡介：發揮創意，設計和製作生日卡，為生日會員送上祝福

日期：5/7、12/7、19/7、26/7、2/8、9/8/2024(五)

時間：下午 4:00 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：3 位

費用：免費

負責人：復康工作員 林麗秀

黏糊糊的藝術

簡介：解鎖紙漿畫製作技巧，成為黏糊糊藝術初心者。

日期：4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、8/8/2024(四)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$50/ 位

負責人：高級復康工作員 陸嘉善

備註：1. 費用包括材料費。
2. 完成品可存放中心展示。

週五烘焙班

簡介：一起製作不同食物，學習烘焙技巧，享受美食。

日期：16/8、23/8、30/8、6/9、13/9/2024(五)

時間：下午 4:00 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$80/ 位

負責人：復康工作員 陳曉嵐 黃倩影

備註：1. 費用包括材料費。
2. 請自備食物盒。

隱形「油」樂場

簡介：在不同的感官環境下畫出有自己風格的畫作，一同享受屬於自己的隱形「油」樂場。

日期：19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2024(一)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：自閉症譜系障礙會員

名額：6 位

費用：\$60/ 位

負責人：高級復康工作員 何蔚健

備註：自閉症譜系障礙人士會員優先參與。

節奏之旅打開音樂大門。 2024 年 7-9 月份 木箱鼓班

簡介：今次都係打木箱鼓囉 不過今次係搵外聘導師教大家。

日期：3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8、28/8、4/9、11/9、25/9/2024(三)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：13

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$150/ 位

負責人：高級復康工作員 陳家傑

備註：1. 由外聘導師帶領活動。
2. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。
3. 第 13 節日期於稍後公佈

悅玩越開心

簡介：增加會員的生活體驗及提昇其與人相處的機會，讓更多會員可以參加活動，內容每次不同，包括：集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動、煮食活動等等。

日期：2/7 至 30/9/2024 (部份日子沒有活動)(逢一至五)

時間：上午 9:00 至中午 12:00 (部份日子時間為上午 9:00 至上午 11:00)

地點：中心活動室

節數：29

對象：中心 15 歲或以上的會員，適合具自我照顧及基本自理能力會員參與。

名額：12 位

費用：免費

負責人：社工 莊達偉 (Dawn sir)

備註：1. 以下日子活動時間為 09:00 - 11:00 (2/9、9/9、16/9、23/9、30/9/2024)
2. 以下日子沒有活動 (15/7-30/8/2024)

6 至 15 歲活動

小小運動員

簡介：為小朋友而設的運動學堂，提升專注力、體能力，學習團體運動的社交禮儀。

日期：6/7、20/7、27/7、3/8、24/8、7/9(六)

時間：上午 10:30 至中午 12:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：6 至 15 歲會員

名額：8 位

費用：\$30/ 位

負責人：高級活動幹事 梁詠珊

備註：1. 請穿著合適的運動服飾。
2. 自備水樽。

小手藝術坊

簡介：用你獨一無二的一雙手印成不同的圖案，再加上畫畫，創作出屬於你的手指畫。

日期：6/7、20/7、27/7、3/8、24/8、7/9(六)

時間：下午 2:00 至下午 3:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：6 至 15 歲會員

名額：8 位

費用：\$50/ 位

負責人：高級活動幹事 梁詠珊

備註：費用包括材料費。

期間限定

生日火鍋夜

簡介：又到了期待已久的火鍋夜！晚上於中心一起為 7-9 月份生日會員慶祝吧！

日期：5/7/2024(五)

時間：下午 4:00 至晚上 7:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$60/ 位

負責人：高級復康工作員 藍珈瑩
復康工作員 陳曉嵐

備註：1. 7-9 月份生日會員優先報名。
2. 非 7-9 月份生日的會員均可參加。
3. 費用包括材料費。
4. 請自備食物盒。

親子羊咩咩有機農莊 會員大會戶外一天團

簡介：是次會員大會除了接收最新資訊及發表意見外，今次更邀請會員及家長一起到有機農莊與羊咩咩見面及體驗製作工作坊。下午到深井品嘗燒鵝餐，午飯後再到異國風情的黃金海岸欣類風景。機會難逢，萬勿錯過！

日期：11/8/2024(日)

時間：上午 9:00 至下午 5:00

地點：上水 / 黃金海岸

節數：1

對象：會員及家屬

名額：54 位

費用：\$180/ 位

負責人：社工 鍾雯鈴
高級復康工作員 陳家俊 陸嘉善
高級活動幹事 梁詠珊

備註：1. 活動費用已包括旅遊巴接送及午膳。
2. 親子優先。
3. 一名會員最多與一名家屬一同參與。
4. 會員亦可獨立參與活動。

「禁區」初探遊

簡介：沙頭角於 1951 年被列為邊境禁區，現逐步開放，大家一起去探索一番！

日期：14/9/2024(六)

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：沙頭角

節數：1

對象：肢體傷殘之會員

名額：8 位

費用：\$100/ 位

負責人：高級復康工作員 陳家傑 藍珈瑩

備註：1. 包午膳。
2. 每位會員可與一位陪同者參加。
3. 陪同者與會員收費相同。
4. 乘車時如有需要，或需安排輪椅轉移固定坐位。
5. 因活動需前往禁區範圍，申請禁區紙必需提供參加者的身分證明文件。

義剪嚟喇！

簡介：中國工商銀行(亞洲)的義剪隊為參加者修剪髮型。

日期：31/8/2024(六)

時間：上午 10:00 至中午 12:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：會員及照顧者

名額：40 位

費用：免費

負責人：社工 林捷芬

備註：1. 活動與中國工商銀行(亞洲)合辦。
2. 低收入 / 綜援家庭優先。
3. 每位會員可與 1 位照顧者參與。
4. 剪髮時段將個別安排，每節時段約 30-40 分鐘，參與時間將個別聯絡及落實。

家長活動

參觀綜合社區康復中心(九龍東)

簡介：中心於 2023 年開始啟用，融合日間護理中心及家居照顧服務，透過「國際功能、殘疾和健康分類」ICF 框架，促使服務使用者的參與訂立個人計劃，並配合跨專業團隊及應用先進的康復器材和科技產品，提供以人為本及一站式的社區支援服務。

日期：9/7/2024(二)

時間：上午 9:30 至上午 11:30

地點：綜合社區康復中心(九龍東)
(九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 18 樓 4-8 室)

集合地點：上午 9:30 港鐵九龍灣站 A 出口

對象：照顧者

名額：20 位

費用：免費

負責人：社工 林捷芬

備註：1. 由九龍灣站前往該中心需步行約 15 分鐘。
2. 自備晴雨用具。

家長花藝班

簡介：學習用鮮花製作花環及手飾盒。

日期：12/9/2024(四)

時間：上午 10:00 至中午 12:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：照顧者

名額：12 位

費用：\$50/ 位

負責人：高級復康工作員 劉慧

備註：費用已包材料費。



家長伸展班 2024 年 7-9 月

簡介：由伸展運動導師教授基本的伸展運動，藉以加強身體柔軟度，減少受傷的機會。

日期：2/9、9/9、16/9、23/9、30/9/2024(一)

時間：2/9 上午 11:30 至下午 12:30
9/9、16/9、23/9、30/9 上午 11:30 至下午 12:45

地點：中心活動室

節數：5

對象：照顧者

名額：12 位

費用：\$300/ 位

負責人：復康工作員 黃倩影

備註：1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 曾參與「家長伸展班」的會員家長優先。

好好相處工作坊

簡介：以藝術表達個人的情緒，給自己一個喘息的空間，聽聽自己的需要，重新好好與自己相處，才能與他人有「好好相處」的時光。

日期：A 組：25/7、1/8、8/8、15/8(四)
B 組：22/8、29/8、5/9、12/9(四)

時間：上午 9:30 至上午 10:30

地點：觀塘社區會堂

節數：4

對象：照顧者

名額：6 位

費用：免費

負責人：社工 林捷芬

備註：1. 由藝術治療實習學生教授。
2. 參加者無須有任何藝術基礎。
3. 只能報選 A 或 B 工作坊。



2024 年 7 月

活動時間表



活動時間表



2024 年 8 月

活動時間表



活動時間表



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 香港特區成立紀念日	2 9:00-12:00 悅玩越開心 4:30-6:00 一加一等於意義 7-9/2024	3 9:00-12:00 悅玩越開心 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9/2024)	4 9:00-12:00 悅玩越開心 4:30-6:00 黏黏的藝術	5 9:00-12:00 悅玩越開心 4:00-5:30 生日設計師 2.0 4:00-7:00 生日火鍋夜 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓	6 9:30-3:30 港鐵義工與你一起「碌」起來 2.0 10:30-12:00 小小運動員 2:00-3:30 小手藝術坊
8 9:00-12:00 悅玩越開心	9 9:00-12:00 悅玩越開心 9:30-11:30 參觀綜合社區康復中心 (九龍東) 4:30-6:00 一加一等於意義 7-9/2024	10 9:00-12:00 悅玩越開心 2:00-3:30 Chill Cup 夏日巡遊 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9/2024)	11 9:00-12:00 悅玩越開心 4:30-6:00 黏黏的藝術	12 9:00-12:00 悅玩越開心 4:00-5:30 生日設計師 2.0 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓	13 10:00-4:00 Diy 土耳其蠟燭台工作坊
15	16 4:30-6:00 一加一等於意義 7-9/2024	17 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9/2024)	18 4:00-6:00 少少油，多多脆 4:30-6:00 黏黏的藝術	19 4:00-5:30 生日設計師 2.0 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓	20 9:00-3:30 O-Park 青衣遊 10:30-12:00 小小運動員 2:00-3:30 小手藝術坊
22 4:30-6:00 欣悅團契 - 你問我答	23	24 10:30-2:30 Chill Cup 夏日巡遊 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9/2024)	25 9:30-10:30 好好相處工作坊 A 4:00-6:00 少少油，多多脆 4:30-6:00 黏黏的藝術	26 4:00-5:30 生日設計師 2.0 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓	27 10:00-4:00 巴嚟鐵搭 10:30-12:00 小小運動員 2:00-3:30 小手藝術坊
29 4:30-6:00 欣悅團契 - 你問我答	30 4:30-6:00 一加一等於意義 7-9/2024	31 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9/2024)			

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 9:30-10:30 好好相處工作坊 A 4:00-6:00 少少油，多多脆 4:30-6:00 黏黏的藝術	2 4:00-5:30 生日設計師 2.0 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓	3 10:00-4:00 去海事博物館睇海景 10:30-12:00 小小運動員 2:00-3:30 小手藝術坊
4	5 4:30-6:00 欣悅團契 - 你問我答	6	7 10:30-2:30 Chill Cup 夏日巡遊 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9/2024)	8 9:30-10:30 好好相處工作坊 A 4:00-6:00 少少油，多多脆 4:30-6:00 黏黏的藝術	9 4:00-5:30 生日設計師 2.0 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓	10 10:00-4:00 嘆住消脂迎奧運
11 9:00-5:00 親子羊咩咩有機農莊會員大會戶外一天團	12 4:30-6:00 欣悅團契 - 你問我答	13 4:30-6:00 一加一等於意義 7-9/2024	14 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班	15 9:30-10:30 好好相處工作坊 A 4:00-6:00 少少油，多多脆	16 4:00-6:00 週五烘焙班 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之大踏步	17 10:00-4:00 今年暑假睇乜鬼
18	19 4:30-6:00 欣悅團契 - 你問我答 4:30-6:00 隱形「油」樂場	20	21 10:30-2:30 Chill Cup 夏日巡遊 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班	22 9:30-10:30 好好相處工作坊 B	23 4:00-6:00 週五烘焙班 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之大踏步	24 10:00-4:00 尋石記 10:30-12:00 小小運動員 2:00-3:30 小手藝術坊
25	26 4:30-6:00 欣悅團契 - 你問我答 4:30-6:00 隱形「油」樂場	27	28 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班	29 9:30-10:30 好好相處工作坊 B	30 4:00-6:00 週五烘焙班 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之大踏步	31 10:00-12:00 義剪嚟喇！ 10:00-4:00 我是奧運精英

2024 年 9 月 活動時間表



活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2 9:00-11:00 悅玩越開心 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-6:00 隱形「油」樂場	3 9:00-12:00 悅玩越開心	4 9:00-12:00 悅玩越開心 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班	5 9:00-12:00 悅玩越開心 9:30-10:30 好好相處工作坊 B	6 9:00-12:00 悅玩越開心 4:00-6:00 週五烘焙班 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之大踏步	7 9:00-4:30 高爾夫球親子樂第三回 10:30-12:00 小小運動員 2:00-3:30 小手藝術坊
9 9:00-11:00 悅玩越開心 11:30-12:45 家長伸展班 4:30-6:00 隱形「油」樂場	10 9:00-12:00 悅玩越開心	11 9:00-12:00 悅玩越開心 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班	12 9:00-12:00 悅玩越開心 9:30-10:30 好好相處工作坊 B 10:00-12:00 家長花藝班	13 9:00-12:00 悅玩越開心 4:00-6:00 週五烘焙班 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之大踏步	14 9:30-11:30 殘疾人士健體計劃 (普及健體操) 2.0 10:00-4:00 社區關注組 - 街頭藝術在香港 10:00-2:00 特能童軍週年慶典 (14 週年) 10:00-4:00 「禁區」初探遊
16 9:00-11:00 悅玩越開心 11:30-12:45 家長伸展班 4:30-6:00 隱形「油」樂場	17 9:00-12:00 悅玩越開心	18 中秋節翌日	19 9:00-12:00 悅玩越開心	20 9:00-12:00 悅玩越開心 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓	21 10:00-4:00 拼拼樂油油趣
23 9:00-11:00 悅玩越開心 11:30-12:45 家長伸展班 4:30-6:00 隱形「油」樂場	24 9:00-12:00 悅玩越開心	25 9:00-12:00 悅玩越開心 4:30-6:00 節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓班	26 9:00-12:00 悅玩越開心	27 9:00-12:00 悅玩越開心 4:15-5:45 節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓	28 9:30-3:30 唱 K 魂
30 9:00-11:00 悅玩越開心 11:30-12:45 家長伸展班					

2024 年暑期託管

日期：2024 年 7 月 15 日至 8 月 30 日 (星期六除外)
 時間：上午 9:00 至下午 6:15
 對象：6 歲或以上的中心會員 (本區會員優先)
 名額：13 人
 服務費用：\$5 / 小時
 午膳費用：\$37 (可自備午膳)
 中心車接送費用：\$10 / 每程 (只限本區會員)
 報名時段：即日起至 2024 年 6 月 17 日 (一) 下午 5:00

備註：

- 只接受以下方式報名：
 郵寄 (以郵局蓋印日期為準)；
 傳真至 2304 4029；
 WhatsApp 至 5245 2096 報名 (家長需自行致電中心，以確認本中心收受報名表)。
- 暑期托管抽籤日為 2024 年 6 月 18 日 (二)。
- 中心將於 2024 年 6 月 20 日 (四) 下午 5:00 前以電話或 WhatsApp 形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
- 請中籤會員於 2024 年 6 月 27 日 (四) 下午 2:00 或之前繳交服務費，逾期作棄權論。
- 如有剩餘名額，將於 2024 年 6 月 28 日 (五) 上午 9:00 作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。



2024 年暑期託管 (7 月)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
☐ 15/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 16/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 17/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 18/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 19/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)
☐ 22/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 23/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 24/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 25/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 26/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)
☐ 29/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 30/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 31/7 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)		

2024 年暑期託管 (8 月)



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			☐ 1/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 2/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)
☐ 5/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 6/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 7/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 8/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 9/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)
☐ 12/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 13/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 14/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 15/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 16/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)
☐ 19/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 20/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 21/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 22/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 23/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)
☐ 26/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 27/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 28/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 29/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 30/8 時間：___ 至 ___ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)

1. 本人 _____ (會員姓名) 及 _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意 使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 Facebook / 網頁刊登之用。(* 請刪去不適用選項)

所有托管服務請於限期內繳交費用，如未能按時繳交費用有其他影響服務運作的情況，將**重新考慮使用服務資格**。

申請人簽署：_____ 居住：本區 (包括特殊學校專隊) ☐ 非本區 ☐

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

中心託管服務報名及繳費程序



下載託管報名表格

為了讓家長更清晰了解中心託管服務的運作，由 2023 年 10 月起，恆常和週末託管的報名及繳費程序會重新整合，詳見下表。

	恆常託管	學校長假期託管
日期	逢星期一至六 (學校長假期及公眾假期除外)	學校假期 (聖誕、新年、復活節、暑假)
時間	星期一至五 上午 9:00 至下午 3:00 下午 3:00 至下午 6:15 星期六 上午 9:00 至下午 6:15	上午 9:00 至下午 6:15
名額	3 人 8 人 12 人	13 人
報名及繳費	- 每月 10 號至 17 號為報名時段，本區及非本區會員同步接受申請 - 每月 17 號後不會接受報名直至 28 號公開報名 - 請填寫報名表格後交回中心 (親臨中心遞交、傳真 2304 4029 或 whatsapp 至中心手提 5245 2096)，報名表格可到中心索取或在中心網頁下載 - 截止報名後會進行抽籤，本區會員優先 - 於每月 18-20 號通知抽籤結果及所需服務費用 - 請中籤會員於每月 21-27 號繳交費用 如未能於限期內繳費會視作自動放棄，恕不另行通知 - 剩餘名額會於每月 28 號開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午 6 時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。 - 即日報名的申請者，需在當日繳付費用 - 如上述所提及的日期為星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行	程序與恆常託管相同。有關長假期截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

如有疑問，可致電中心聯絡社工梁慧貞姑娘。

託管服務報名時序

每月

10-17 號
報名時段

填寫表格

可到中心索取表格或在中心網頁下載
遞交方法：1. WhatsApp
2. 親臨中心遞交
3. 傳真



每月

18-20 號
抽籤及通知

不接受新報名

請等候職員通知抽籤結果



每月

21-27 號
繳費時段

不接受新報名

請以以下方式繳交託管費用
1. 到中心支付現金
2. 支票
3. 銀行過數



每月

28 號
公開報名
先到先得

家長可致電中心查詢餘額，報名
請填妥報名表格並以上述方法遞
交，收到確認通知後請家長在翌
日下午 6 時前繳交服務費確認名
額，否則當作自動放棄。



託管服務問卷調查



接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳送功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到 閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳送電話號碼到 閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若 閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若 閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理 (可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交)。

本中心 WhatsApp 廣播傳送電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

☐ * 同意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為：

電話號碼：(1) _____ (關係：_____)； ☐ 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

電話號碼：(2) _____ (關係：_____)； ☐ 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

☐ * 不同意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請 ✓)

會員簽名：_____

家長 / 監護人簽名：_____

日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫

活動報名須知 報名程序

活動截止報名日期及時間

11/06/2024 (二) 下午 06:00 (郵寄以郵戳的日期為準)

- 會員 / 家長可親臨中心報名、透過 Whatsapp 上的報名連結在網上報名、Whatsapp 至 6108-5360 (需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理) 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。
- 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- 本區及非本區同步進行。

抽籤日

13/06/2024 (四) 上午 10:00

- 活動名額由本區會員 / 家屬或現正就讀或離校不超過 18 個月的基順學校、聖道學校、培智學校學生優先抽籤，如有餘額則予非本區會員 / 家長抽籤。
- 中心於 10:00am 在活動室進行抽籤，歡迎會員 / 家長到中心監票。

公佈參加者名單

14/06/2024 (五)

會員 / 家屬請主動致電中心查詢 / 到中心查詢 / 網上查詢抽籤結果，中心不會個別通知會員 / 家屬。

中籤者繳費時段

14/06/2024 (五) - 26/06/2024 (三)

- 抽中籤之會員 / 家長請於 6 月 14 日至 6 月 26 日內繳交全數費用。
- 繳費形式：見備註 *。
- 如未能於限期內繳交費用則當作自動放棄，本中心不作另行通知。
- 仍有餘額之活動可於 6 月 28 日起以先到先得方式，即日報名及繳費。
- 免費活動亦需到中心領取活動單據以確認中籤名額。
- 繳交費用前，請確實抽中的活動有否撞期，如已繳交的費用將不作退回。

開始公開報名

28/06/2024 (五) 上午 9:00

有興趣參與活動的會員 / 家屬可即日於辦公時間內親身或致電 2191-3138 查詢活動餘額，如成功留位之會員，需於當日親臨中心繳交費用確認位置，如未能當日繳費，則當作自動放棄該名額。

注意事項

- 一般情況下，活動一經報名則不得退款 / 轉讓他人 / 轉換項目。
- 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
- 低收入家庭可向社工申請減免費用。
- 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
- 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
- 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
- 郵寄 / WhatsApp / 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實報名表已收妥。
- 請緊記需繳交中心會費，方可參加中心的活動及使用中心的服務。

* 繳費形式

- 親臨繳交現金
- 親臨或郵寄劃線支票
(抬頭：基督教家庭服務中心)
- 銀行過數 (滙豐銀行：030-001-580-001)，並郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱封底) (須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

欣悅坊 2024 年 7-9 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

會員活動：

☐ \$150/ 位	節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓	☐ \$60/ 位	特能童軍集會之大踏步
☐ 免費	欣悅團契 - 你問我答	☐ \$100/ 位	特能童軍週年慶典 (14 週年)
☐ 免費	乒乓學堂 (7-9/2024)	☐ \$80/ 位	社區關注組 - 街頭藝術在香港
☐ \$80/ 位	Chill Cup 夏日巡遊	☐ \$50/ 位	黏黏糊糊的藝術
☐ 免費	一加一等於意義 7-9/2024	☐ \$80/ 位	週五烘焙班
☐ 免費	生日設計師 2.0	☐ \$80/ 位	少少油，多多脆
☐ \$150/ 位	節奏之旅打開音樂大門 - 2024 年 7-9 月份木箱鼓班	☐ \$60/ 位	隱形「油」樂場
☐ 免費	殘疾人士健體計劃 (普及健體操) 2.0	☐ \$30/ 位	小小運動員
☐ 免費	悅玩越開心 ☐ 星期一 ☐ 星期二 ☐ 星期三 ☐ 星期四 ☐ 星期五	☐ \$50/ 位	小手藝術坊

KN SATURDAY：

☐ \$110/ 位	港鐵義工與你一起「碌」起來 2.0	☐ \$140/ 位	今年暑假睇乜鬼
☐ \$100/ 位	Diy 土耳其蠟燭台工作坊	☐ \$80/ 位	尋石記
☐ \$80/ 位	O-Park 青衣遊	☐ \$60/ 位	我是奧運精英
☐ \$80/ 位	巴嚟鐵搭	☐ 免費	高爾夫球親子樂第三回 ☐ 會員 ☐ 家屬
☐ \$80/ 位	去海事博物館睇海景	☐ \$70/ 位	拼拼樂油趣
☐ \$70/ 位	嘆住消脂迎奧運	☐ \$100/ 位	唱 K 魂

家長活動：

☐ \$300/ 位	家長伸展班 2024 年 7-9 月份	☐ \$50/ 位	家長花藝班
☐ 免費	參觀綜合社區康復中心 (九龍東)	☐ 免費	好好相處工作坊 A
		☐ 免費	好好相處工作坊 B

期間限定：

☐ \$100/ 位	「禁區」初探遊 ☐ 會員 ☐ 家屬	☐ \$180/ 位	親子羊咩咩有機農莊會員大會戶外一天團 ☐ 會員 ☐ 家屬
☐ \$60/ 位	生日火鍋夜	☐ 免費	義剪嚟喇！

- 本人 _____ (會員姓名) (及) _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
 - 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook / 機構網頁刊登之用。
(* 請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
- * 個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 ☐ 非本區 ☐

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____
()

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 8 號或以上風球 8 號或以上風球 8 號或以上風球 8 號或以上風球 8 號或以上風球 8 號或以上風球 8 號或以上風球 8 號或以上風球 8 號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗
3 號風球	只提供緊急託管服務	✗	✗	✗	✗
1 號風球	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨	只提供緊急託管服務	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。

△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家備註：

- 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員應視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

會員資料 更改通知書

會員姓名：_____

更改資料：(如地址 / 電話 / 其他) _____

生效日期：_____年____月____日

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道 4 號

啟能綜合康復服務大樓 8 樓

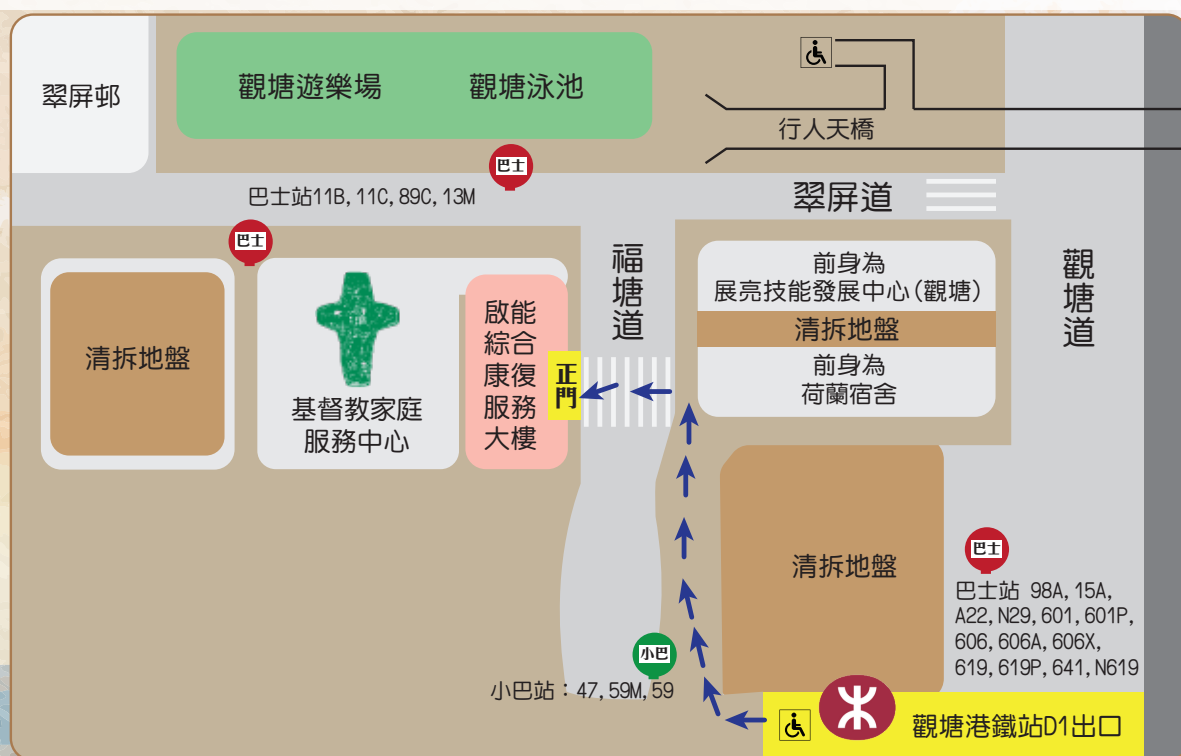
電話：2191 3138

傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網 頁：www.cfsc.org.hk/dsc/

開放時間：星期一至六 上午 9:00- 下午 6:00
(星期日及公眾假期休息)



督印人：黃卓康

編輯委員會：梁慧貞、何麗珊

數量：1250 份

出版日期：2024 年 6 月



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service