



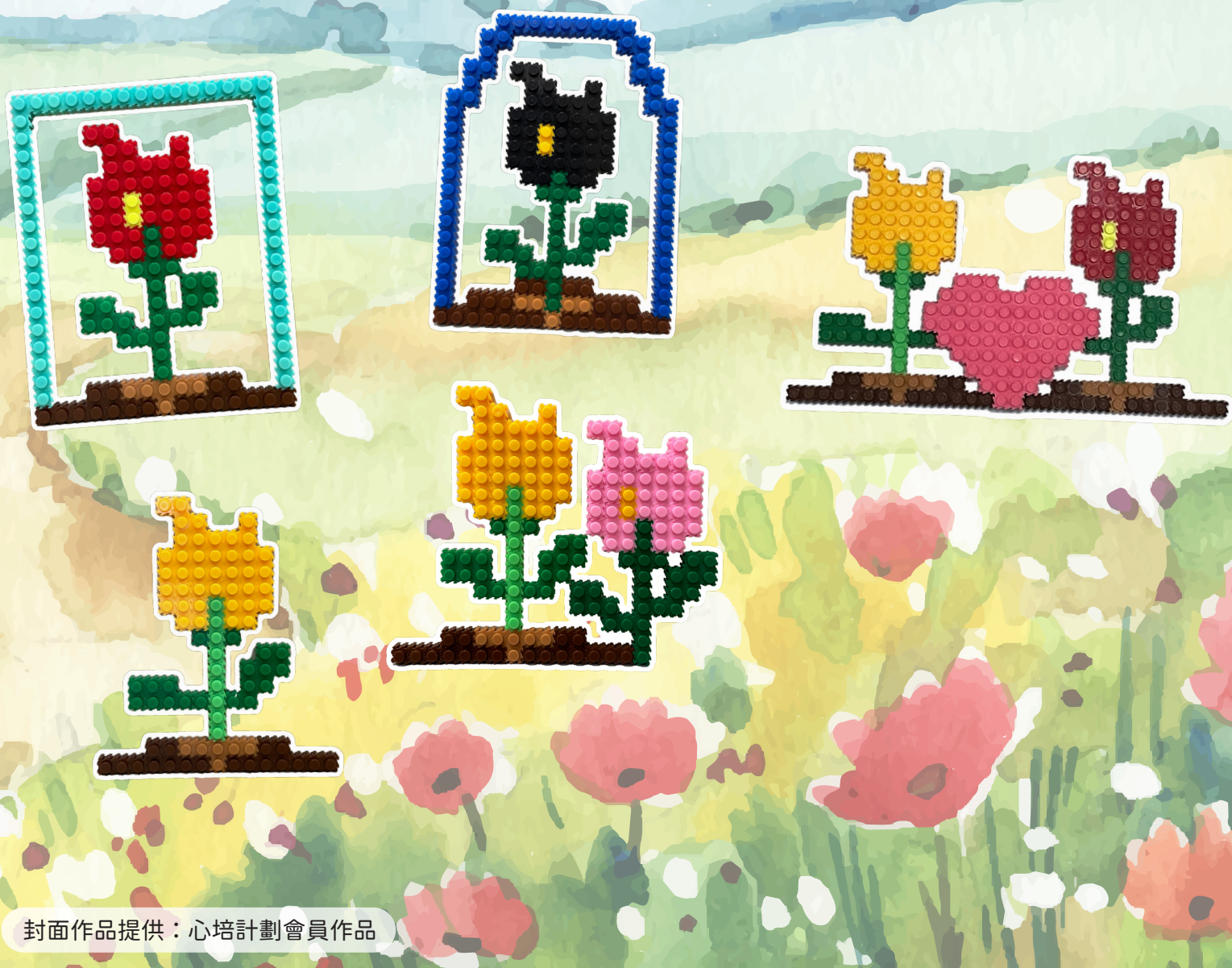
基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE  
欣悅坊  
地區支援中心 (觀塘東)

# 欣悅坊

## 悅·讀

2024年4月至6月



封面作品提供：心培計劃會員作品

# 目錄

頁數	內容	頁數	內容
p.1	欣悅「藝」賞	p.13	社工專欄 - 園藝治療
p.2	目錄、個人資料私隱條例	p.14	照顧者資訊
p.3	中心簡介及 SQS 精明眼	P.15	心培計劃
P.4	中心資訊	p.16-22	活動宣傳
p.5	同工動向及樂悠卡	p.23-25	活動時間表
p.6	照顧者外傭培訓及特殊學校專隊	P.26	託管服務報名及繳費程序
p.7-8	垃圾徵費法例	p.27	託管服務報名時序
p.9-10	職業治療師專欄 - 認知障礙知多啲	p.28	WhatsApp 廣播同意書
p.11	區區食買玩 - 深水埗	P.29	活動報名須知
p.12	生活小百科 - 春天防霉技巧	p30	活動報名表

## 個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 [cheerfulplace@cfsc.org.hk](mailto:cheerfulplace@cfsc.org.hk) 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

# 中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東) 致力為殘疾人士 (除精神復元人士外) 提供一站式社區支援服務, 藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域: 觀塘東 (翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等)。

服務對象: 殘疾人士、其家屬或照顧者、特殊學校離校生, 以及公眾人士。

## 個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務, 包括: 評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

## 言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估, 並按個別需要及能力進行訓練。

## 託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。

服務費用: 每小時 \$33

服務時段: 星期一至日

服務時間: 上午 9:00 至晚上 7:00

## 嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員, 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務費用: 每日 \$61 或每月 \$1002 (兩者收費包午膳),

車費每程 \$10

服務名額: 每天 5 名

## 專職治療服務

為 15 歲或以上居住在社區的會員, 按個人需要於中心進行物理治療及職業治療, 並提供家居及工作環境改裝服務, 以減少環境造成的障礙, 提高獨立生活能力。

服務費用: 免費 (於中心進行治療), \$52 (每次上門治療)

## 臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行爲的會員, 提供諮詢輔導及治療服務, 並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

## 恆常托管服務

為 6 歲或以上的會員提供中心托管, 小組活動及消閒活動。

服務費用: 每小時 \$5 (午膳費用 \$37)

備註: 每月 10 日至 17 日接受報名下一月份的託管服務。

## 離校生專隊

為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務, 以協助他們順利從學校過渡到社區生活。

(專隊服務於二零二四年四月開展)

## SQS 精明眼

服務標準內容請參閱中心可供借閱資料套

### 標準 1

服務單位確保製備說明資料, 清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式, 隨時讓公眾索閱。

### 標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

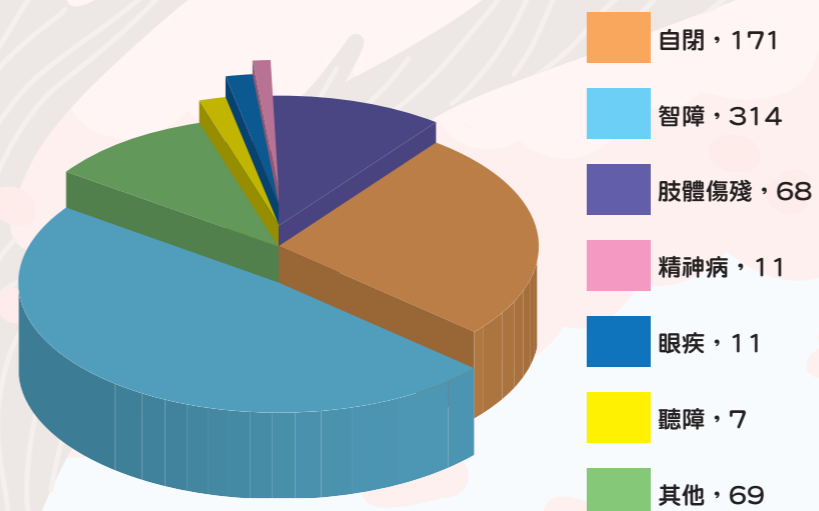
### 標準 3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

### 標準 4

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

## 2024 年 1 月會員殘疾類別分佈

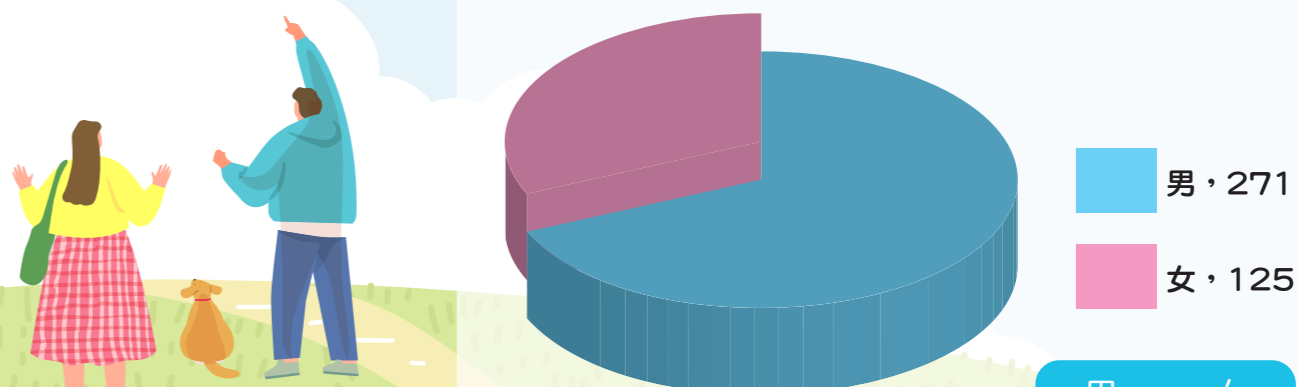


自閉	智障	肢體傷殘	精神病	眼疾	聽障	其他
171	314	68	11	11	7	69

\* 一位會員可能多於一種殘疾狀況

# 中心資訊

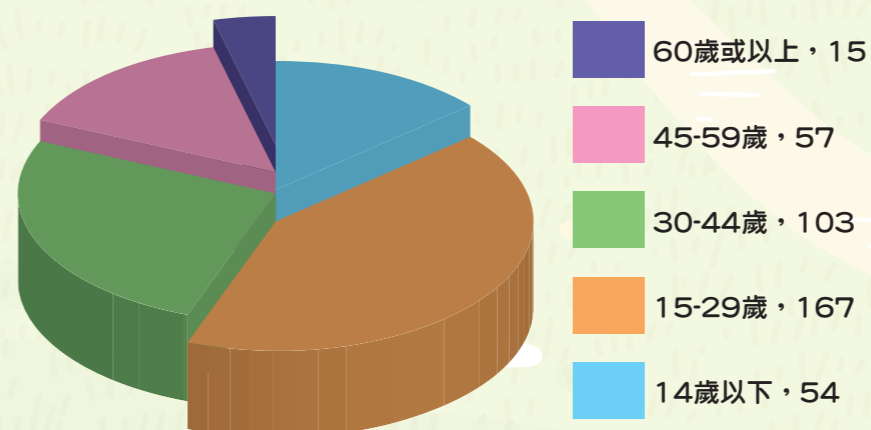
## 2024 年 1 月會員男女比例人數



男	女
271	125

共 396 人

## 2024 年 1 月會員年齡分佈



14歲以下	15-29歲	30-44歲	45-59歲	60歲或以上
54	167	103	57	15

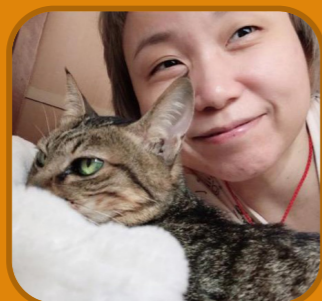
共 396 人

# 同工動向



社工 林灝明

大家好，我是1月新入職社工林灝明（林sir），好高興來到欣悅坊認識到大家。我的興趣是烹飪和行山，大家有空閒的時候可以隨時找我聊天，互相分享交流心得。



復康工作員 林麗秀

大家好，我係新入職復康工作員林姑娘（Noel），好高興可以加入欣悅坊，期待往後嘅小組或活動見到大家！！



復康工作員 黃倩影

大家好！我係新加入欣悅坊的復康工作員Sarah黃姑娘，好高興加入欣悅坊，希望可以和大家在不同的活動上見面！



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre



## 培訓殘疾人士外傭 試驗計劃

### 目標

- 教授外傭照顧殘疾人士的基本知識和技巧；
- 透過提升外傭照顧技巧，減低殘疾人士健康風險

### 對象

獲聘請將會或現正照顧殘疾人士之外傭  
(本區會員優先申請)

### 內容

4小時必修課程 + 2小時選修課程  
(由專業人士教授)

### 授課語言

英語或廣東話

### 費用

全免

致電2191-3138 與 欣悅坊地區支援中心(觀塘東)  
當值社工查詢

# 60+

## 香港居民（包括合資格殘疾人士）

### 2024年8月25日起

### 必須使用樂悠咭

### 享用\$2乘車優惠

出行樂悠悠 換咭係時候

未滿60歲的合資格殘疾人士可繼續使用  
已加註「殘疾人士身分」的個人八達通  
享用\$2乘車優惠，毋須換咭



## 殘疾人士地區支援中心

### 新增服務內容

資料：社會福利署

### 離校生專隊

為特殊學校離校生及其照顧者提供早期  
介入服務及額外關顧和支援服務，以協  
助他們順利從學校過渡到社區生活。  
(專隊服務於二零二四年四月開展)

### 申請手續

主要由特殊學校社工轉介個  
案給離校生專隊跟進。



## 2024年8月1日實施

如果你的處所是「按袋/標籤收費」\*，  
記住三個指定動作 搵垃圾 咪犯法！



## 2 用指定袋包好垃圾，大型垃圾貼指定標籤



袋口必須束緊



每件大型垃圾須貼上一個指定標籤\*\*

\*\*如果大型垃圾是「按重收費」，請向處所的管業處查詢收取入閘費及/或運輸費安排

## 1 去獲授權商店買指定袋/標籤

獲授權  
商店名單



<p>超級市場</p> 	<p>網上平台</p> 	<p>2024年2月起有售</p> <p>獲授權零售商 Authorised Retailer</p>  <p>指定袋及指定標籤 Designated Bags and Designated Labels</p>  <p>環境保護署 Environmental Protection Department</p> <p>垃圾收費 MSW CHARGING</p>
<p>便利店</p> 	<p>藥房</p> 	

指定袋(背心設計)	指定袋(平口設計)	指定標籤								
										
容量(公升)	3	5	10	15	20	35	50	75	100	—
售價(每個)	\$0.3	\$0.6	\$1.1	\$1.7	\$2.2	\$3.9	\$5.5	\$8.5	\$11	\$11

\*如不清楚處所的收費模式，請查閱管業處通告。

## 3 去指定地方搵垃圾

### 處所公用垃圾收集點



後樓梯垃圾桶



垃圾房



垃圾槽口

### 食環署垃圾收集站



垃圾收集站



垃圾桶站

### 法例要求及罰則

在「按袋/標籤收費」模式下，如將沒有使用指定袋包妥或貼上指定標籤的垃圾擺放在以上指定地方，即屬違法。**違例者罰款\$1,500**；對於違規特別嚴重的情況，或屢次違例者，當局亦可以傳票方式檢控。

此單張採用環保油墨及取材自可再生林木的紙張印製



# 無記性就等於患上認知障礙症？

香港人工作壓力大，有時忙到一頭煙，偶然都無會出現「無記性」，有「甩漏」的情況，例如忘記帶銀包或鎖匙出街，記錯約會時間等。其實偶然「無記性」屬人之常情的事，因為情緒壓力、緊張焦慮，或是腦部會受創傷都會間中出現健忘的情況。不過若情況持續出現，開始影響到日常生活，例如表達或理解出現困難、大小便失去控制、自理及社交能力下降、忘記家人朋友、住址和日常生活習慣、情緒或行為都有明顯轉變、判斷力或運算能力減弱等，就建議求醫，以及早檢測和診治。

## 什麼是認知障礙症？

現時全球每 3 秒便有 1 人確診認知障礙症，而本港每 10 名 70 歲或以上長者便有 1 名患者，85 歲以上患病比率更高達三分之一，情況不容忽視。



## 老人痴呆及認知障礙症有什麼分別？

常常聽見有人會話無記性的老人家可能有「老人痴呆」，但近年又出現「腦退化症」、「失智症」及「認知障礙症」等說法，其實四個說法到底有什麼分別？事實上四個意思都一樣。「老人痴呆」是以前的說法，由於「老人痴呆」帶有負面及歧視的意思，所以香港於 2010 年就把「老人痴呆」改作「腦退化症」。到了 2013 年又再更新為「認知障礙症」，而「失智症」則為台灣腦科病的說法。

有些人士如果只記憶力與組織力衰退，但又不至於嚴重影響日常生活，則有機會被歸類為患上輕度的認知障礙（Mild Cognitive Impairment，簡稱 MCI）。輕度認知障礙是一個腦退化的進程，顯著的腦退化徵狀或需要 10 年或以上才被會發現。患者只是有時執行能力出現困難，通常家人很難發現其已出現輕度認知障礙徵狀，因為其自我照顧能力可能還未被其記憶力衰退所而影響，家人察覺不了也不足為奇。但別以為輕度的認知障礙便等於認知障礙，臨床研究顯示約三成的患者在確診輕度的認知障礙後積極求診，並同時作出適當的治療及配合，數年後情況沒有退化，有些人甚至有進步。

## 認知障礙症在香港的情況



不同原因或階段的認知障礙症患者出現的症狀皆有所不同，根據香港認知障礙症協會資料，歸納了正常老化的長者和患上認知障礙症的長者的分別，以便大家能及早治療：

### 認知障礙症徵兆及病徵

失去短期記憶，影響自我照顧能力

執行熟悉的工作亦感到困難

語言表達或理解有困難

對人物、時間及方位感到混亂

判斷力減弱

思考及運算出現困難

隨處亂放東西

情緒及行為變得異常

個性轉變

失去做事的主動性

### 正常老化的長者

間中忘記了要做的工作，稍後或經提示後可以記起

煮食時不時會忘記落調味料

有時想不起適當的詞彙

不時忘記日期和約會

需要多一點時間處理複雜的問題，例如賬單

處理數目不清的賬項時，往往會使人懊惱，但通常經解釋後，會明白及理解

可能把物品隨處擺放，要靜心想想就能找回

偶然會有失落或心情不佳的時候，但懂得調節自己的情緒

隨著年齡增長而有所改變

間中也會有對家庭、工作或社會感到厭倦的時候，但情況會好轉

### 患上認知障礙症的長者

往往容易忘記一些近期發生的事，而且很難記起，彷彿事情從未發生

對烹調程序感到困惑，如減少菜式，未能有條理地處理食物或弄錯步驟等

起初難以表達和理解較抽象的詞彙，漸漸會連一些簡單的詞彙也受影響，或未能用適當的字句來表達，說話難以給他人理解，影響日常溝通

不能弄清楚日子及時間，在熟悉的地方迷路、不知道身處的位置、忘記到來的途徑或回家的方向

對身邊發生的事情未能理解及作出正確的判斷，如當有火警發生時，患者會知道環境混亂及感到慌張，但卻未能判斷自己處於危險，不懂逃生

未能理解戶口簿上簡單賬目往來的意義，找贖也經常出錯

會把東西放在不適當的地方，如把生果放在衣櫃內，亦會因忘記擺放位置而認為是被別人偷了

情緒起伏不定，較容易焦慮及發脾氣，控制情緒的能力減退

部份患者會變得容易不安、變得多疑，對人或事變得冷淡及較少說話

往往會變得被動，甚至對自己以往喜歡做的事也失去興趣



# 深水埗公園

## 兒童遊樂場

九龍荔枝角道 733 號

新建的共融遊樂場佔地約 6400 平方米，較原有兒童遊樂場面積增加四倍以上。這共融遊樂場屬公共遊樂空間改造計劃的一部分，設計時參考了問卷調查結果，採納了市民以「大自然主題」為設計概念的意見，以「沙」、「植物」和「水」為主要設計元素，分別設有「沙丘地堡」、「森林草原」及「綠洲噴泉」三個主題區。場內亦設置多種類型的鞦韆和不同高度的滑梯，其中位於「沙丘地堡」的攀爬塔更連接高逾六米及長逾十三米的旋轉滑梯，是目前康文署轄下遊樂場最高及最長的滑梯，讓使用者遊玩時更添趣味。



### 遊樂設施

場地亦設有攀爬繩網、敲擊樂管和鼓、健身區，以及可供輪椅使用者享用的氹氹轉和彈床等。大家可因應各自的能力和喜好，選擇自己喜歡的遊樂設施。



### 前往方法

如欲前往共融遊樂場，可由港鐵長沙灣站 A1 出口步行約六分鐘或港鐵南昌站 A 出口步行約九分鐘直達，亦可乘搭多條巴士及小巴路線前往。

### 周邊設施

門球場、健身園地、  
籃球場、長者健身園地

### 鄰近玩樂好去處

深水埗公園游泳池、  
深水埗體育館、  
長沙灣遊樂場

資料來源：康文署



# 生活小百科

· 社工 林灝明

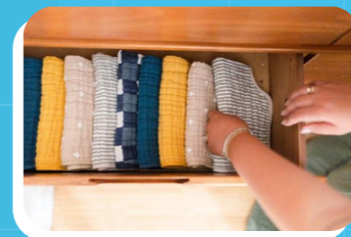


## 1 家用抽濕機

按照你的家居面積大小，添置至少一部抽濕機，保持家中適當的濕度。購買時需選擇適合的抽濕量，以配合空間的大小。現在市面上亦有多種空氣淨化抽濕機，抽濕力極強之外，能有效抑制病毒細菌



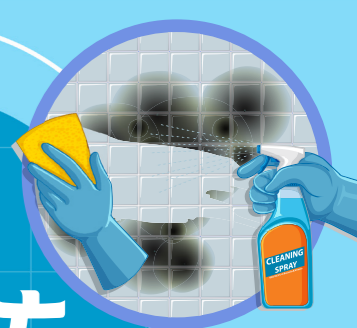
## 3 疏通及清潔衣櫃



衣櫃也是霉菌的溫床，因此記得不要把衣服放得太過緊密，並定時把衣櫃門半打開，疏通衣櫃內的空氣。建議可在衣櫃內安裝防潮發熱棒保持乾爽，但切勿把皮製衣物放近。此外，活性炭、防潮珠的抽濕器也可減低濕度，不過要緊記根據包裝指引定期更換。在存放轉季衣服時，可以把衣服放在不織布收納袋內，或到乾洗店使用真空密封服務

# 春天

# 防霉技巧



春天到來，相信大家都會遇到家中潮濕的問題，以下是一些減低室內濕度的方法，使我們的居住環境變得更舒適。

## 2 確保家中空氣流通

除了打開窗戶外，你亦可以使用風扇或冷氣機上的風扇功能，加強通風，以防止霉菌滋生。在廚房和浴室使用抽氣扇也可以散發煮食時或沐浴時產生的蒸氣，減少水份停留室內。此外，即使關上窗戶，陽光也有助帶走濕氣，更可殺死細菌。



## 4 種植室內植物



種植室內植物也是防潮除濕的良方之一，某些室內植物，如常春藤、虎尾蘭、羊齒植物等，除了具有強大的淨化空氣能力，均有助吸收空氣中的水分，切記澆水後不要把多餘的水份留在花盆底

## 照顧者資訊

# 細談園藝治療 與生死教育

社工 胡慧雲 姑娘

### 生死教育

1. 「未知死，焉知生」，透過認識植物生命的有限，令人學會珍惜，活在當下。
2. 透過每季種植，見證瓜果由培苗、發芽、茁壯成長、經歷果蠅 / 昆蟲 / 大自然侵襲或造成的痕跡，變成瓜果纍纍。參加者與會供應營養的主幹 / 瓜藤道謝、道別、道愛、道歉，學習植物的生命力和自己付出的愛，體驗學習尊重生命、珍惜生命。
3. 把已枯萎或不合季節的瓜果 / 植物，以及使用廚餘或寵物的排泄物回饋大自然，令參加者可以體驗生命的循環。

### 生命教育

1. 豐富參加者在生活上的體驗：尊重每個生命和品種的獨特性，認識大自然的規則，如：會種植茄科植物的土地不能連作，即是每年都在同一地方使用那土壤耕作，令植物有機會病菌感染，影響根系和植物的成長。
2. 接受生命的無常：學習愛護和珍惜，如：突發的青枯病，令植株一夜突然死亡。那並不是人可以避免的，人們需要接受突然奇來的失去和死亡。
3. 接受大自然的定律：不合時期栽種的品種會引致蟲害，或導致其他機會成本的付出，如：病患。
4. 認識物種的生存之道：大自然的昆蟲和物種互維生存，如：螞蟻各蚜蟲的唇齒相依，螞蟻可幫助授粉、蚜蟲靠吸食螞蟻分泌的汁液生存，但蚜蟲亦會影響植株生存。蝴蝶可傳播花粉，牠們在春天產卵，幼蟲食十字科蔬菜後結蛹化蝶，在生活中討論倫理，害蟲？益蟲？生態？生命循環……
5. 生命的能耐：植物有自我修復的能力，可引發參加者把植物面對挑戰時的生命力和修復能力連繫自己，尋回自己的保護因子和內在的能力。例如：瓜藤 / 瓜果破損，內在分泌汁液成為天然果膠修傷患，令瓜果茁壯成長，果實纍纍。

園藝治療跟單純的種植是兩回事，若讀者有興趣認識園藝治療，歡迎參加有團伙 @ 照顧者共融計劃的園藝治療小組。讓大家可以小組中交流交流。

您知道什麼是「園藝治療」嗎？有些人會以為是植物病了，為他們醫病！？有人認為人有情緒而用植物來為自己醫病！？讓我們先認識什麼是園藝治療：

1. 根據美國園藝治療協會的定義，園藝治療是透過參與園藝活動，如花卉及蔬果種植、乾花手工藝、治療性園景設計等，從而令參加者獲得社交、情緒、身體、認知、精神及創意方面的好處。故過程中著重人和大自然的連繫，以人為本，園藝治療師在過程中，帶領參加者在活動中作體驗式的反思，促進個人成長。(馮婉儀, 2014)
2. 也有園藝治療師藉著帶領園藝治療活動，融入其他輔導手法作生死教育和生命教育，連繫參加者和植物的關係。(馮婉儀, 2014)

參考資料：  
馮婉儀 (2014)；園藝治療 - 種出身心好健康，明窗出版社，香港

## 有團伙 @ 照顧者共融計劃

### 招募殘疾人士照顧者



欣悅坊地區支援中心 - 有團伙 @ 照顧者共融計劃得到香港交易所慈善基金資助，公益金撥款及監督由二零二三年六月至二零二五年五月，推行為期兩年共四個階段的小組活動。如果你是殘疾人士嘅照顧者，而又有興趣參加下列活動的話，請密切留意中心的宣傳啦！

#### 數碼共融小組

教導照顧者使用手機和平板電腦；運用應用程式、解答疑難，讓大家生活得更方便。

#### 花藝創作小組

讓照顧者在輕鬆愉快的環境下，做花藝手作，包括：捕夢網、浮油花、擴香石、花盒花畫、香薰蠟燭、押花相架……等。

#### 融 Hub 互助小組

為照顧者提供一個輕鬆愉快的環境，多元化的興趣和悠閒的活動，以增強彼此間互相分享和支援，培養健康身心靈。活動包括：美食研究小組、靜觀體驗、聲音療癒……等等

#### 園藝治療小組

透過園藝治療，進行不同園藝活動，減壓放鬆。亦會與照顧者種植不同植物，例如：製作草頭娃娃、微景觀玻璃瓶、組合盆栽、薰衣草雪人……等。

#### 市集小組

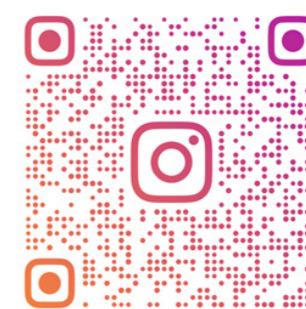
除了教照顧者設計和營運市集外，又會教照顧者一起製作一系列精美的手作，如：熱縮片和 UV 膠飾物、祝福小花束、擴香石手作、雲彩植物樽、魔精土植物杯……等等。

歡迎殘疾人士照顧者致電 **21913138** 向本計劃  
社工 麥姑娘 / 胡姑娘 查詢或報名。

有團伙 @ 照顧者共融計劃  
Facebook QR code



IG QR code



CFSC\_TOGETHERWECONNECT



# 心培計劃

**計劃理念：**透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

**舉行日期：**2024年4月至6月

**舉行時間：**上午9:00至下午4:00

**費用：**每天\$42（包括午膳費\$37）

**備註：**須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請



## 內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	<b>手工DIY</b> 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信。	<b>肌能</b> 透過帶氧運動及健體操，增強身體肌能。	<b>社區探索</b> 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能。	<b>電子競技</b> 探索新興電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	<b>生活技能</b> 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	<b>社交</b> 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	<b>工作技巧</b> 透過不同的技能訓練，幫助會員瞭解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	<b>藝術</b> 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	<b>音樂</b> 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動。	<b>煮食</b> 體驗不同的烹飪過程，學習于不同的煮食技巧。
下午 4:00	是日活動完結				

## 我是 KOL(A)

**簡介：**以 Zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

**日期：**2024年4至6月（二）  
（公眾假期除外）

**時間：**下午 4:30 至下午 5:30

**形式：**ZOOM

**節數：**13

**對象：**會員及家屬

**名額：**不限

**費用：**免費

**負責人：**高級復康工作員 藍珈瑩

**備註：**

- 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
- 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼。
- 本季主題：心理測驗、運動全面睇、神秘事件簿、試吓巨大化。

## 我是 KOL(B)

**簡介：**以 Zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

**日期：**2024年4至6月（四）  
（公眾假期除外）

**時間：**下午 4:30 至下午 5:30

**形式：**ZOOM

**節數：**12

**對象：**會員及家屬

**名額：**不限

**費用：**免費

**負責人：**高級復康工作員 劉慧

**備註：**

- 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
- 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼。
- 本季主題：台主爭霸戰、一齊畫畫畫、樹木與香港的關係。



## 童軍

### 特能童軍集會之 天下無碼

**簡介：**所有迷題已經解開！連破解達文西密碼都無難度！學習設計訊號和解密工作，盡破天下奇碼。

**日期：**12/4、19/4、26/4、3/5、10/5/2024(五)

**時間：**下午 5:00 至晚上 7:00

**地點：**中心活動室

**節數：**5

**對象：**11-15 歲（童軍）  
18-23 歲（樂行童軍）

**名額：**16 位

**費用：**\$60/ 位

**負責人：**高級復康工作員 陳百堅  
復康工作員 梁詠珊

**備註：**

- 曾參加及出席早前集會之會員優先。
- 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡當值社工。

### 特能童軍之 定向郊野

**簡介：**透過野外定向路線觀察郊外的自然環境，破解定點嘅問題，學習自然保育意識。

**日期：**13/4/2024(六)

**時間：**上午 10:00 至下午 4:00

**地點：**獅子會自然教育中心

**對象：**11-15 歲（童軍）  
18-23 歲（樂行童軍）

**名額：**16 位

**費用：**\$80/ 人

**負責人：**高級復康工作員 陳百堅  
復康工作員 梁詠珊

**備註：**

- 曾參加及出席本季集會之會員優先。
- 包午膳。
- 自備車資。



# KN SATURDAY

**對象：** 15歲或以上會員  
**名額：** 12人  
**備註：** 參加者需有基本自理能力。

## 動植皆宜

**簡介：** 有動物亦有植物，還有七個別具歷史意義的景點，一同細味公園的故事。  
**日期：** 6/4/2024(六)  
**時間：** 上午 10:00 至下午 4:00  
**地點：** 香港動植物公園  
**節數：** 1  
**費用：** \$80/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 陳百堅 劉慧  
**備註：** 1. 包午膳。  
2. 自備車資。

## 十二個人都可以盡興

**簡介：** 整個肉醬意做午餐，唱下歌，十二個人都可以盡興。  
**日期：** 13/4/2024(六)  
**時間：** 上午 10:00 至下午 4:00  
**地點：** 中心活動室  
**節數：** 1  
**費用：** \$70/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 藍珈瑩  
**備註：** 1. 包午膳。



## 「荃」天候睇電影

**簡介：** 一年一度入戲院睇電影活動，今年黎到天橋之城 - 荃灣區。所以今年除左同大家一齊睇電影，仲會帶大家行串連廿幾個商場嘅行人天橋有幾犀利！  
**日期：** 18/5/2024(六)  
**時間：** 上午 10:00 至下午 4:00  
**地點：** 荃灣  
**節數：** 1  
**費用：** \$120/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 何蔚健 復康工作員 黃倩影  
**備註：** 1. 費用包戲票及午膳。

**對象：** 15歲或以上會員  
**名額：** 12人  
**備註：** 參加者需有基本自理能力。

## 麵麵麵麵 食我煮嘅麵

**簡介：** 火力全開！上午共同烹調肉絲炒麵及手調飲品作美味午餐，下午參與集體遊戲。一起度過休閒趣味的週六。  
**日期：** 1/6/2024(六)  
**時間：** 上午 10:00 至下午 4:00  
**地點：** 中心活動室  
**節數：** 1  
**費用：** \$50/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 何麗珊  
**備註：** 1. 包午膳。

## 邊一個發明了行山之馬灣

**簡介：** 進入初夏，帶大家到馬灣欣賞青馬大橋 + 沙灘小島美景。唔上山、唔下海，一齊戴住黑超享受假日沙灘小島。  
**日期：** 20/4/2024(六)  
**時間：** 上午 9:30- 下午 4:30  
**地點：** 馬灣  
**節數：** 1  
**費用：** \$100/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 何蔚健 陸嘉善  
**備註：** 1. 包午膳。  
2. 自備車資。  
3. 路程需步行約 2-3 小時，請根據會員身體狀況決定是否適合報名參加。

## 搭船去北角

**簡介：** 搭船到北角，先到北角匯及新光戲院影相打卡，再到油街實現參觀展覽。  
**日期：** 27/4/2024(六)  
**時間：** 上午 10:00 至下午 4:00  
**地點：** 北角  
**節數：** 1  
**費用：** \$80/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 何麗珊 陳百堅  
**備註：** 1. 包午膳。  
2. 自備車資。

## 只是太愛唱

**簡介：** 報名唱 K 只有一個原因：只是太愛唱！如果講中你心聲，唔駛諗咁多，報名啦！  
**日期：** 8/6/2024(六)  
**時間：** 上午 9:30 至下午 3:30  
**地點：** 觀塘 Neway  
**節數：** 1  
**費用：** \$110/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 陳家傑 劉慧  
**備註：** 1. 包入場費及午膳。

## 港鐵義工與你暢遊赤柱

**簡介：** 今次與港鐵義工一起走到港島最南面的赤柱，走入旅客必到景點赤柱，感受異國的文化氣息，之後更會到香港懲教博物館體驗舊時囚犯在監獄的生活。  
**日期：** 15/6/2024(六)  
**時間：** 上午 10:00 至下午 4:00  
**地點：** 赤柱  
**節數：** 1  
**費用：** \$80/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 陳家俊 復康工作員 梁詠珊  
**備註：** 1. 包午膳及旅遊巴來回車程。  
2. 參加者需穿著輕便服裝，並自備水及外套。  
3. 活動申請港鐵義工資助。

## 港鐵義工與你一起探索「金管局」

**簡介：** 今次與港鐵義工一起走入香港金融體系最重要地區 - 中環，參觀位於港島最高建築物「國際金融中心二期 - 金管局」認識香港金融發展歷史及港幣的獨特之處，之後更乘坐摩天輪飽覽維港景色。  
**日期：** 4/5/2024(六)  
**時間：** 上午 9:00 至下午 3:00  
**地點：** 中環  
**節數：** 1  
**費用：** \$80/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 陳家俊 復康工作員 陳曉嵐  
**備註：** 1. 包午膳及旅遊巴來回車程。  
2. 參加者需穿著輕便服裝，並自備水及外套。  
3. 活動申請港鐵義工資助。

## 我愛我爸媽

**簡介：** 花一點心意，製作一份禮物送給父母。  
**日期：** 11/5/2024(六)  
**時間：** 上午 10:00 至下午 4:00  
**地點：** 中心活動室  
**節數：** 1  
**費用：** \$80/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 陳家傑  
**備註：** 1. 包午膳。

## 咁咁咁小動物

**簡介：** 學習利用紙張砌疊出不同的小動物手工。  
**日期：** 22/6/2024(六)  
**時間：** 上午 10:00 至下午 4:00  
**地點：** 中心活動室  
**節數：** 1  
**費用：** \$80/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 藍珈瑩  
**備註：** 1. 包午膳。

## 港鐵義工與你一起探索「T-Park」

**簡介：** 近年香港推行環境保育，今次與港鐵義工一起到 T-Park，認識環境污染對地球及人類影響的重要性，大家快啲參加，一起做個環境保護達人。  
**日期：** 29/6/2024(六)  
**時間：** 上午 9:00 至下午 4:00  
**地點：** 屯門  
**節數：** 1  
**費用：** \$100/ 位  
**負責人：** 高級復康工作員 陳家俊 復康工作員 林麗秀  
**備註：** 1. 包午膳及旅遊巴來回車程。  
2. 參加者需穿著輕便服裝，並自備水及外套。  
3. 活動申請港鐵義工資助。



# 健康身心靈

## 乒乓學堂 (4-6/2024)

簡介：輕鬆學習乒乓波。

日期：22/5、29/5、5/6、12/6、19/6、26/6/2024(三)

時間：下午 5:00 至下午 7:00

地點：瑞和街體育館

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：8 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 藍珈瑩

備註：1. 活動由恆生乒乓球學院贊助及由教練曾醒華先生教授。  
2. 參加者需要自行往返活動場地。  
3. 曾參與乒乓學堂的會員優先。

## 欣悅團契 - 將心比心

簡介：認識聖經金句，並創作手繪心意金句咭，送給親友，分享愛。亦鼓勵參加者在團契中互相分享近況，學習彼此代禱，與人建立友誼。

日期：24/5、31/5、7/6、14/6、21/6/2024(五)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：8 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 劉慧

## Chill Cup 嘆

簡介：我們一起輕鬆喝茶、聊天、玩桌上遊戲及外出遊樂，結交朋友享受休閒下午。

日期：7/5 及 21/5/2024 (室內)  
14/5 及 28/5/2024 (外出)(二)

時間：7/5 及 21/5：下午 1:30 至下午 3:00  
14/5 及 28/5：上午 10:30 至下午 1:30

地點：中心活動室 / 外出 (地點待定)

節數：4

對象：肢體傷殘之會員

名額：8 位

費用：\$80/ 位

負責人：社工 林灝明  
高級復康工作員 藍珈瑩

備註：1. 其中兩節外出 (時間將按活動內容作出調整)。

## 社區探索小組

### 搵少 D 慳多 D 垃圾收費睇真 D

簡介：與會員探討垃圾收費的運作，並製作短片向欣悅坊會員介紹垃圾收費的資訊。

日期：9/4、16/4、23/4、30/4、7/5、14/5/2024(二)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室 / 外出

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：10 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 陸嘉善  
復康工作員 陳曉嵐

備註：1. 其中二節需外出考察及拍攝短片。  
2. 拍攝作品將安排於心培計劃中播出，讓更多會員認識垃圾收費。

### 在世界有一種愛 (義工小組)

簡介：想把開心快樂分享他人嗎？想加入互助互愛的大家庭嗎？來加入義工小組，一起設計活動內容，積極實踐，將愛和關懷宣揚開去吧！

日期：10/4、17/4、24/4、8/5、22/5、29/5/2024(三)

時間：下午 4:00 至下午 5:30

地點：中心活動室 / 外出

節數：6

對象：會員

名額：10 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 何麗珊  
復康工作員 黃倩影

備註：1. 其中一節為外出義工服務，日期待定。

# 休閒小組

## 木箱相伴 (2)

簡介：學習木箱鼓敲打技巧，發掘對音樂節拍的興趣。

日期：2/4、9/4、16/4、23/4、30/4、7/5/2024(二)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：12 歲或以上會員

名額：10 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 陳家傑  
復康工作員 林麗秀

## 魔力橋寶寶

簡介：魔力橋體驗寶寶班，認識益智又有趣嘅魔力橋桌上遊戲，一齊動動腦筋。

日期：8/4、15/4、22/4、29/4、6/5/2024(一)

時間：下午 4:00 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：免費

負責人：復康工作員 梁詠珊 陳曉嵐

## 慢火輕煎

簡介：煎就是：『用小量的油來傳導熱力，把食物做到外脆內軟』。

日期：11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5/2024(四)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$60/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅

## 積木大都會

簡介：在積木大都會中，人人都是大藝術家，人人都可以利用積木創作藝術畫。

日期：3/4、10/4、17/4、24/4、8/5/2024(三)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：8 位

費用：\$20/ 位

負責人：高級復康工作員 陸嘉善

備註：1. 包材料費。  
2. 部份作品將於欣悅坊作展示。

## 悅玩越開心

簡介：增加會員的生活體驗及提昇其與人相處的機會，讓更多會員可以參加活動，內容每次不同，包括：集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動、煮食活動等等。

日期：8/4 至 28/6/2024 (逢一至五)

時間：上午 9:00 至中午 12:00  
(部分日子時間為 09:00 至 11:00)

地點：中心活動室

對象：中心 15 歲或以上的會員，適合具自我照顧及基本自理能力會員參與。

名額：12 位

費用：免費

負責人：社工 莊達偉 (Dawn sir)

## A 級畫家

簡介：透過繪畫陶冶性情，訓練耐性及手眼協調。

日期：11/4、25/4、2/5、9/5、23/5、30/5/2024(四)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：自閉症譜系障礙人士之會員

名額：6 位

費用：免費

負責人：高級復康工作人員 陳家傑

備註：1. 自閉症譜系障礙人士會員優先參與。

## 中心無迫我爬龍舟

簡介：千呼萬喚，今年終於有得爬龍舟啦！唔駛迫都爭住報名啦！參加完訓練之後仲可以同義工拍住上，出戰今年端午節龍舟比賽，仲唔快啲報名？

日期：20/4、27/4、4/5、11/5、18/5、25/5、1/6/2024(暫定)(六)

時間：下午 12:30 至下午 5:30

地點：西貢白沙灣譚華正海上活動中心(暫定)

節數：7

對象：15 歲或以上會員

名額：11 位

費用：(待定)/位

負責人：高級復康工作人員 劉慧

備註：1. 會參與龍舟訓練會員優先報名。  
2. 自備車費。  
3. 參加者能穿著衣服游畢 50 米。  
4. 參加者能自行梳洗及更衣。

## DIY 免焗膠鎖匙扣

簡介：DIY 不同款式的免焗膠鎖匙扣，動手又動腦，激發創造力。

日期：21/5、28/5、4/6、11/6、18/6、25/6/2024(二)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：12 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$30/位

負責人：高級復康工作人員 何蔚健

## 文青藝術之石頭記

簡介：你試過在紙上畫畫，那麼試過在石頭上畫畫嗎？每粒石頭獨一無二，讓我們運用創作力打造小宇宙，一齊參與石頭拼畫吧！

日期：12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、17/5/2024(五)

時間：下午 4:00 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$80/位

負責人：高級復康工作人員 何麗珊

備註：1. 包材料費。  
2. 部份作品將於欣悅坊作展示。

## 生日設計師

簡介：聽著輕鬆的音樂下發揮小小創意，親手製作生日卡，為生日會員送上祝福。

日期：13/5、20/5、27/5、3/6、17/6、24/6/2024(一)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：3 位

費用：免費

負責人：復康工作人員 黃倩影

## 新興運動體驗計劃 2.0

簡介：新興運動是近年運動項目的大主題，而很多新興運動項目都適合智障人士參與，今次就讓參加者體驗各種新興運動的樂趣。

日期：23/5、30/5、6/6、13/6、20/6、27/6/2024(四)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：8 位

費用：\$40/位

負責人：復康工作人員 陳家俊

## Chill 住去 BBQ

簡介：Chill 住去 BBQ，一起渡過輕鬆週末。

日期：25/5/2024(六)

時間：上午 9:30 至下午 4:30

地點：燒烤場

節數：1

對象：肢體傷殘之會員

名額：8 位

費用：\$150/位

負責人：高級復康工作人員 陸嘉善 陳百堅

備註：1. 包午膳。  
2. 每位會員可與一位陪同者參加。  
3. 陪同者與會員收費相同。  
4. 如有需要，需安排輪椅轉移座位。

## 期間限定

### 生日朱卡夏咪打

簡介：一齊同 4-6 月份生日會員講句「生日朱卡夏咪打」意思係祝你生日快樂！今季舉行韓式料理好好食生日會，為 4-6 月生日嘅會員好友慶祝。

日期：8/6/2024(六)

時間：上午 11:00 至下午 4:00

地點：中心活動室 / 外出

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$150/位

負責人：高級復康工作人員 何蔚健 復康工作人員 林麗秀

備註：1. 費用包韓式午膳。  
2. 4-6 月生日會員可獲生日禮物一份，其餘參加者可獲紀念品一份。  
3. 本區生日會員優先。

## 本地遊遊遊暨會員大會

簡介：跟本地旅行團遊盡元朗青馬；到百鳥公園與 30 多個不同品種的雀鳥一同唱唱歌，食完豐富海鮮宴後到名牌老字號參觀參觀，最後到青馬觀賞「三橋」美景。

日期：22/6/2024(六)

時間：上午 9:00 至下午 5:00

地點：元朗、青馬

節數：1

對象：會員及家屬

名額：60 位

費用：\$170/位

負責人：社工 林捷芬 周家暉 高級復康工作人員 陳百堅 劉慧 復康工作人員 陳曉嵐

備註：1. 旅遊巴接送。  
2. 包午膳(圍餐)。  
3. 親子優先。  
4. 一名會員最多可與一名家屬一同參與。  
5. 會員亦可獨自參與活動。



## 家長活動

## 家長伸展班 2024 年 4-6 月份

簡介：由伸展運動導師教授基本的伸展運動，藉以加強身體柔軟度，減少受傷的機會。

日期：8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5/2024(一)

時間：上午 11:30 至下午 12:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：會員家屬

名額：12 位

費用：\$300/位

負責人：復康工作人員 黃倩影

備註：1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生教授。  
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。  
3. 會參與「家長伸展班」的會員家長優先。



## 家長 Me Time 一動一靜篇

簡介：透過動態遊戲(跳舞或運動遊戲)及靜態活動(和諧粉彩、桌上遊戲等)，讓家長聚在一起輕鬆活動及分享交流。

日期：10/4、24/4、8/5、29/5、5/6、19/6/2024(三)

時間：上午 10:00 至中午 12:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：會員家屬

名額：8 位

費用：\$20/位

負責人：社工 林捷芬

## 唱 K 慶親恩

簡介：藉唱卡拉 OK 活動，讓家長慶祝雙親節，增進彼此認識及舒緩壓力。

日期：22/5/2024(三)

時間：上午 10:30 至下午 3:00

地點：觀塘 Neway

節數：1

對象：會員家屬

名額：12 位

費用：\$100/位

負責人：高級復康工作人員 陳家傑

備註：1. 費用包括入場費及午膳。  
2. 集合時間：上午 10:30  
3. 集合地點：中心



# 2024年4月

## 活動時間表



# 活動時間表



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<b>1</b> 復活節 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 木箱相伴 (2)	<b>2</b> 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 木箱相伴 (2)	<b>3</b> 4:30-6:00 積木大都會	<b>4</b> 清明節	<b>5</b>	<b>6</b> 10:00-4:00 動植皆宜
<b>8</b> 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 魔力橋寶寶	<b>9</b> 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 木箱相伴 (2) 4:30-6:00 搵少 D 慳多 D 垃圾收費睇真 D	<b>10</b> 10:00-12:00 家長 Me Time 一動一靜篇 4:00-5:30 在世界有一種愛 (義工小組) 4:30-6:00 積木大都會	<b>11</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 慢火輕煎 4:30-6:00 A 級畫家	<b>12</b> 4:00-5:30 文青藝術之石頭記 5:00-7:00 特能童軍集會之天下無碼	<b>13</b> 10:00-4:00 特能童軍之定向郊野 10:00-4:00 十二個人都可以盡興
<b>15</b> 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 魔力橋寶寶	<b>16</b> 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 木箱相伴 (2) 4:30-6:00 搵少 D 慳多 D 垃圾收費睇真 D	<b>17</b> 4:00-5:30 在世界有一種愛 (義工小組) 4:30-6:00 積木大都會	<b>18</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 慢火輕煎	<b>19</b> 4:00-5:30 文青藝術之石頭記 5:00-7:00 特能童軍集會之天下無碼	<b>20</b> 9:30-4:30 邊一個發明了行山之馬灣 12:30-5:30 中心無迫我爬龍舟 (暫定)
<b>22</b> 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 魔力橋寶寶	<b>23</b> 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 木箱相伴 (2) 4:30-6:00 搵少 D 慳多 D 垃圾收費睇真 D	<b>24</b> 10:00-12:00 家長 Me Time 一動一靜篇 4:00-5:30 在世界有一種愛 (義工小組) 4:30-6:00 積木大都會	<b>25</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 慢火輕煎 4:30-6:00 A 級畫家	<b>26</b> 4:00-5:30 文青藝術之石頭記 5:00-7:00 特能童軍集會之天下無碼	<b>27</b> 10:00-4:00 搭船去北角 12:30-5:30 中心無迫我爬龍舟 (暫定)
<b>29</b> 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 魔力橋寶寶	<b>30</b> 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 木箱相伴 (2) 4:30-6:00 搵少 D 慳多 D 垃圾收費睇真 D				

# 2024年5月

## 活動時間表



# 活動時間表



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		<b>1</b> 勞動節	<b>2</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 慢火輕煎 4:30-6:00 A 級畫家	<b>3</b> 4:00-5:30 文青藝術之石頭記 5:00-7:00 特能童軍集會之天下無碼	<b>4</b> 9:00-3:00 港鐵義工與你一起探索「金管局」 12:30-5:30 中心無迫我爬龍舟 (暫定)
<b>6</b> 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 魔力橋寶寶	<b>7</b> 1:30-3:00 Chill Cup 嘆 (室內) 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 木箱相伴 (2) 4:30-6:00 搵少 D 慳多 D 垃圾收費睇真 D	<b>8</b> 10:00-12:00 家長 Me Time 一動一靜篇 4:00-5:30 在世界有一種愛 (義工小組) 4:30-6:00 積木大都會	<b>9</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 慢火輕煎 4:30-6:00 A 級畫家	<b>10</b> 4:00-5:30 文青藝術之石頭記 5:00-7:00 特能童軍集會之天下無碼	<b>11</b> 10:00-4:00 我愛我爸媽 12:30-5:30 中心無迫我爬龍舟 (暫定)
<b>13</b> 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-6:00 生日設計師	<b>14</b> 10:30-1:30 Chill Cup 嘆 (外出) 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 搵少 D 慳多 D 垃圾收費睇真 D	<b>15</b> 佛誕	<b>16</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 慢火輕煎	<b>17</b> 4:00-5:30 文青藝術之石頭記	<b>18</b> 10:00-4:00 「荃」天候睇電影 12:30-5:30 中心無迫我爬龍舟 (暫定)
<b>20</b> 4:30-6:00 生日設計師	<b>21</b> 1:30-3:00 Chill Cup 嘆 (室內) 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 DIY 免焗膠鎖匙扣	<b>22</b> 10:30-3:00 唱 K 慶親恩 4:00-5:30 在世界有一種愛 (義工小組) 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2024)	<b>23</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 A 級畫家 4:30-6:00 新興運動體驗計劃 2.0	<b>24</b> 4:30-6:00 欣悅團契	<b>25</b> 9:30-4:30 Chill 住去 BBQ 12:30-5:30 中心無迫我爬龍舟 (暫定)
<b>27</b> 4:30-6:00 生日設計師	<b>28</b> 10:30-1:30 Chill Cup 嘆 (外出) 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 DIY 免焗膠鎖匙扣	<b>29</b> 10:00-12:00 家長 Me Time 一動一靜篇 4:00-5:30 在世界有一種愛 (義工小組) 4:30-6:00 乒乓學堂 (4-6/2024)	<b>30</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 A 級畫家 4:30-6:00 新興運動體驗計劃 2.0	<b>31</b> 4:30-6:00 欣悅團契	

# 2024年6月 活動時間表

## 活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					I 10:00-4:00 麵麵麵麵 食我煮嘅麵 12:30-5:30 中心無迫我爬龍舟 (暫定)
<b>3</b> 4:30-6:00 生日設計師	<b>4</b> 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 DIY 免焗膠鎖匙扣	<b>5</b> 10:00-12:00 家長 Me Time 一動一靜篇 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2024)	<b>6</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 新興運動體驗計劃 2.0	<b>7</b> 4:30-6:00 欣悅團契	<b>8</b> 9:30-3:30 只是太愛唱 11:00-4:00 生日朱卡夏咪打
<b>10</b> 端午節	<b>11</b> 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 DIY 免焗膠鎖匙扣	<b>12</b> 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2024)	<b>13</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 新興運動體驗計劃 2.0	<b>14</b> 4:30-6:00 欣悅團契	<b>15</b> 10:00-4:00 港鐵義工與你暢遊赤柱
<b>17</b> 4:30-6:00 生日設計師	<b>18</b> 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 DIY 免焗膠鎖匙扣	<b>19</b> 10:00-12:00 家長 Me Time 一動一靜篇 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2024)	<b>20</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 新興運動體驗計劃 2.0	<b>21</b> 4:30-6:00 欣悅團契	<b>22</b> 9:00-5:00 本地遊遊遊暨會員大會 10:00-4:00 砌砌小動物
<b>24</b> 4:30-6:00 生日設計師	<b>25</b> 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 DIY 免焗膠鎖匙扣	<b>26</b> 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2024)	<b>27</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 新興運動體驗計劃 2.0	<b>28</b>	<b>29</b> 9:00-4:00 港鐵義工與你一起探索 「T-Park」

# 中心託管服務報名及繳費程序更新

爲了讓家長更清晰了解中心託管服務的運作，由 2023 年 10 月起，恆常和週末託管的報名及繳費程序會重新整合，詳見下表。



欣悅坊網站

## 恆常託管

## 學校長假期託管

日期	逢星期一至六 (學校長假期及公眾假期除外)			學校假期 (聖誕、新年、復活節、暑假)
時間	星期一至五		星期六	上午 9:00 至下午 6:15
	上午 9:00 至下午 3:00	下午 3:00 至下午 6:15	上午 9:00 至下午 6:15	
名額	3 人	8 人	12 人	13 人
報名及繳費	<ul style="list-style-type: none"> <li>每月 10 號至 17 號爲報名時段，<b>本區及非本區會員同步接受申請</b></li> <li>每月 17 號後不會接受報名直至 28 號公開報名</li> <li>請填寫報名表格後交回中心 (親臨中心遞交、傳真 2304 4029 或 whatsapp 至中心手提 5245 2096)，報名表格可到中心索取或在中心網頁下載</li> <li>截止報名後會進行抽籤，<b>本區會員優先</b></li> <li>於每月 18-20 號通知抽籤結果及所需服務費用</li> <li>請中籤會員於每月 21-27 號繳交費用</li> <li><b>如未能於限期內繳費會視作自動放棄，恕不另行通知</b></li> <li>剩餘名額會於每月 28 號開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午 6 時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。</li> <li>即日報名的申請者，需在當日繳付費用</li> <li>如上述所提及的日期爲星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行</li> </ul>			程序與恆常託管相同。有關長假期截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

如有疑問，可致電中心聯絡社工梁慧貞姑娘。

每月

10-17 號  
報名時段

每月

18-20 號  
抽籤及通知

每月

21-27 號  
繳費時段

每月

28 號  
公開報名  
先到先得

# 託管服務報名時序

## 填寫表格

可到中心索取表格或在中心網頁下載  
遞交方法：1. WhatsApp  
2. 親臨中心遞交  
3. 傳真



## 不接受新報名

請等候職員通知抽籤結果



## 不接受新報名

請以以下方式繳交託管費用  
1. 到中心支付現金  
2. 支票  
3. 銀行過數



家長可致電中心查詢餘額，報名請填妥報名表格並以上述方法遞交，收到確認通知後請家長在翌日下午 6 時前繳交服務費確認名額，否則當作自動放棄。



## 接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳送功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳送電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理（可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交）。

本中心 WhatsApp 廣播傳送電話號碼：+852 5245 2096

## 接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書回條

本人 \_\_\_\_\_ (會員姓名)

【如適用：及本人 \_\_\_\_\_ (家屬姓名)

為會員 \_\_\_\_\_ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

\* 同意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為：

電話號碼：(1) \_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_ )；  已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

電話號碼：(2) \_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_ )；  已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

\* 不同意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(\* 合適者請  )

會員簽名：\_\_\_\_\_

家長 / 監護人簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

\* 如已交此表格者不用填寫

# 報名程序

## 活動報名須知

**3月13日(三) 6:00PM 為截止報名日期及時間**  
(郵寄以郵戳的日期為準)

- 會員/家長可親臨中心報名、傳真報名表至 2304-4029、Whatsapp 至 5245-2096(需要整張活動報名表連簽署,資料不齊,恕不受理)或郵寄至九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓欣悅坊收(信封面請註明活動報名表)。
- 選報之活動數量不限,敬請留意活動有否撞期。
- 本區及非本區同步進行。

**3月15日(五)**  
**10:00 AM 為抽籤日**

- 活動名額本區會員/家屬優先抽籤,如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
- 中心於 10:00am 在活動室進行抽籤,歡迎會員/家長到中心監票。

**3月19日(二)**  
**公佈參加者名單**

會員/家屬請主動致電中心查詢/  
到中心查詢/網上查詢抽籤結果,  
中心不會個別通知會員/家屬。

## 注意事項

- 一般情況下,活動一經報名則不得退款/轉讓他人/轉換項目。
- 本中心將視乎個別參加者之狀況,決定是否取錄個別報名申請。
- 低收入家庭可向社工申請減免費用。
- 如因個人理由未能參與已付款之活動,所繳交之費用將不獲退還。
- 已報名者需按時出席,除非活動有所變更,否則不作另行通知。
- 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
- 傳真資料到中心後,敬請致電聯絡中心職員確實資料已收受。

### \* 繳費形式

- 親臨繳交現金
- 親臨或郵寄劃線支票  
(抬頭:基督教家庭服務中心)
- 銀行過數(滙豐銀行:030-001-580-001),並郵寄正本入數紙到中心地址(參閱封底)(須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

**3月19(二)至3月25日(一)**  
**為中籤者繳費時段**

- 抽中籤之會員/家長請於3月19日至3月25日內繳交全數費用。
- 繳費形式:見備註\*。
- 如未能於限期內繳交費用則當作自動放棄,本中心不作另行通知。
- 仍有餘額之活動可於3月26日起以先到先得方式,即日報名及繳費。

**3月26日(二) 9:00AM**  
**開始公開報名**

有興趣參與活動的會員/家屬可即日於辦公時間內親身或致電 2191-3138 查詢活動餘額,如成功留位之會員,需於當日親臨中心繳交費用確認位置,如未能當日繳費,則當作自動放棄該名額。

## 欣悅坊 2024 年 4-6 月活動報名表

可選擇多項,請於適當方格內加以『✓』

### 會員活動:

<input type="checkbox"/> 免費 我是 KOL(A)	<input type="checkbox"/> \$60/位 特能童軍集會之天下無碼
<input type="checkbox"/> 免費 我是 KOL(B)	<input type="checkbox"/> \$80/位 特能童軍之定向郊野
<input type="checkbox"/> 免費 乒乓學堂(4-6/2024)	<input type="checkbox"/> \$20/位 積木大都會
<input type="checkbox"/> 免費 欣悅團契-將心比心	<input type="checkbox"/> \$30/位 DIY 免燭膠鎖匙扣
<input type="checkbox"/> 免費 搵少 D 慳多 D 垃圾收費睇真 D	<input type="checkbox"/> \$60/位 慢火輕煎
<input type="checkbox"/> 免費 在世界有一種愛(義工小組)	<input type="checkbox"/> \$40/位 新興運動體驗計劃 2.0
<input type="checkbox"/> 免費 魔力橋寶寶	<input type="checkbox"/> \$80/位 文青藝術之石頭記
<input type="checkbox"/> 免費 生日設計師	<input type="checkbox"/> \$ 待定/位 中心無迫我爬龍舟
<input type="checkbox"/> 免費 木箱相伴(2)	<input type="checkbox"/> \$150/位 Chill 住去 BBQ <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家長
<input type="checkbox"/> 免費 A 級畫家	<input type="checkbox"/> \$150/位 生日朱卡夏咪打
<input type="checkbox"/> \$80/位 Chill Cup 嘆	<input type="checkbox"/> \$170/位 本地遊遊遊暨會員大會 <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家長
<input type="checkbox"/> 免費 悅玩越開心 <input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五	

### KN SATURDAY:

<input type="checkbox"/> \$80/位 動植皆宜	<input type="checkbox"/> \$120/位 「荃」天候睇電影
<input type="checkbox"/> \$70/位 十二個人都可以盡興	<input type="checkbox"/> \$50/位 麵麵麵麵 食我煮嘅麵
<input type="checkbox"/> \$100/位 邊一個發明了行山之馬灣	<input type="checkbox"/> \$110/位 只是太愛唱
<input type="checkbox"/> \$80/位 搭船去北角	<input type="checkbox"/> \$80/位 港鐵義工與你暢遊赤柱
<input type="checkbox"/> \$80/位 港鐵義工與你一起探索「金管局」	<input type="checkbox"/> \$80/位 砌砌小動物
<input type="checkbox"/> \$80/位 我愛我爸媽	<input type="checkbox"/> \$100/位 港鐵義工與你一起探索「T-Park」

### 家長活動:

<input type="checkbox"/> \$300/位 家長伸展班 2024 年 4-6 月份	<input type="checkbox"/> \$100/位 唱 K 慶親恩
<input type="checkbox"/> \$20/位 家長 Me Time - 一動一靜篇	

- 本人\_\_\_\_\_ (會員姓名) (及) \_\_\_\_\_ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知,並同意遵守所列守則。
  - 本人 \* 同意 / 不同意使用活動照片作 \* 季刊 / 年報 / 機構 facebook / 機構網頁刊登之用。  
(\* 請刪除不適用選項) (註:必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
- \* 個別活動存在風險,請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署: \_\_\_\_\_ 居住:本區  非本區   
( )

家屬簽署(如適用): \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_  
( )

### 惡劣天氣應變安排

颱風/暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8 號或以上風球 ▲8 ▲8 ▼8 ▼8 9 +10	✗	✗	✗	✗	✗
3 號風球	只提供緊急託管服務 ✓	✗	✗	✗	✗△
1 號風球	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨	只提供緊急託管服務 ✓	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

- ✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 \* 視乎當日天氣及小組/活動類型而定;職員會盡快通知有關安排。  
△ 如各會員乘搭中心車回中心後,天文台才懸掛 3 號風球,中心會盡快聯絡家長,安排由中心車即時接送會員回家備註:

- 上述乃一般之安排,如果小組/活動開始之前,天文台資料顯示,天氣將於短時間內轉壞,或當小組/活動進行期間,天氣轉為惡劣,中心服務經理會視乎情況,決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課室及單次性活動將按個別情況處理,不便之處,敬請原諒!
- 家長或會員應視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢,電話 2191 3138;本中心對以上安排保留最終決定權。



# 基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道 4 號

啟能綜合康復服務大樓 8 樓

電話：2191 3138

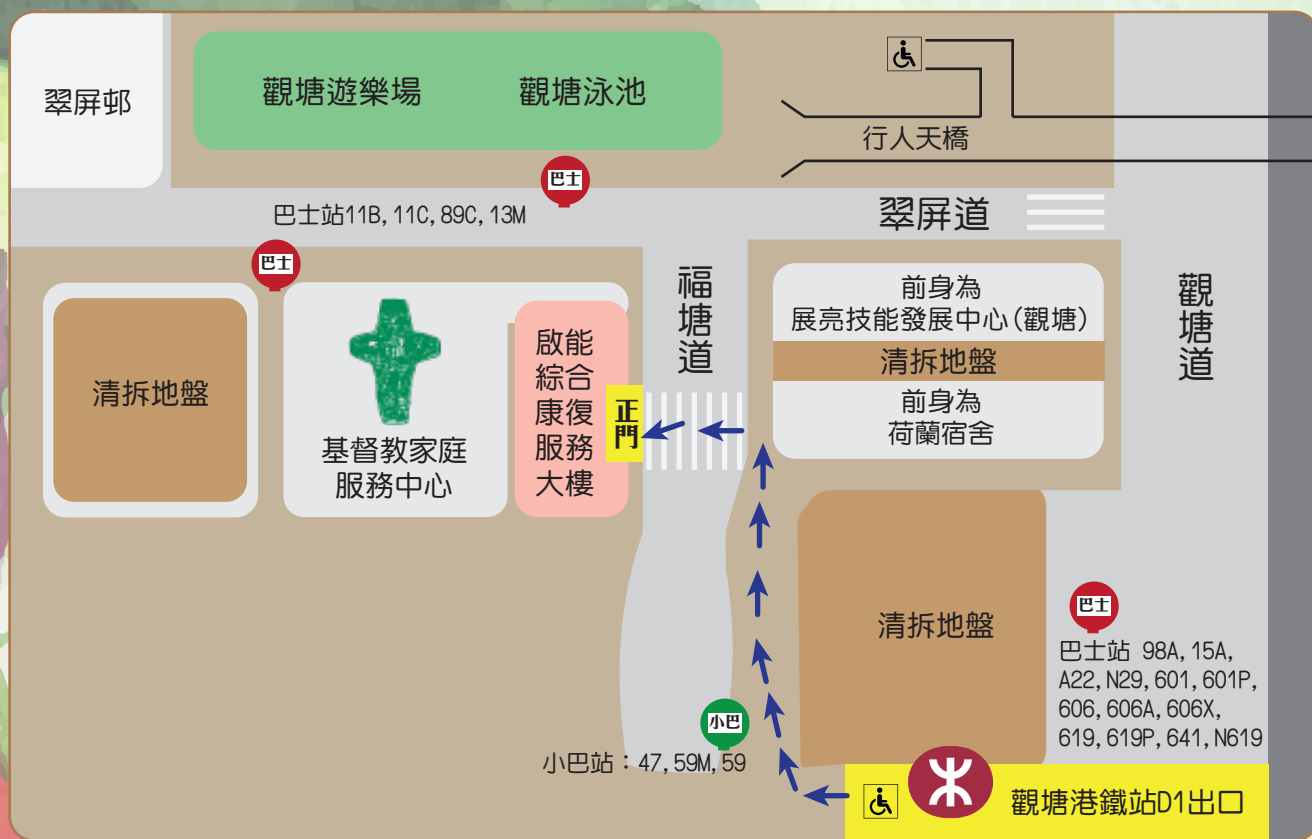
傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網 頁：www.cfsc.org.hk/dsc/

開放時間：星期一至六 上午 9:00- 下午 6:00

(星期日及公眾假期休息)



督印人：黃卓康

編輯委員會：梁慧貞、何麗珊

數量：1250份

出版日期：2024年3月



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會  
The Hong Kong Council of Social Service