



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘東)

欣悅坊

悅·讀

2024年1月至3月



封面作品提供：心培計劃會員作品

心培 - 夏之呼吸



心培 - 搓出個未來



共融組



目錄



頁數	內容	頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞	P.13	生活小百科
P.2	目錄、個人資料私隱條例	P.14	心培計劃
P.3	中心簡介及 SQS 精明眼	P.15-21	活動宣傳
P.4	中心資訊	P.22-24	活動時間表
P.5	同工動向、Home Café 用餐 9 折優惠	P.25	託管服務報名及繳費程序更新
P.6	「錦華抱抱。出行無阻」出行資助計劃	P.26	託管服務報名時序
P.7	照顧者資訊—你開聲，我幫手	P.27	農曆新年託管報名表
P.8	社工專欄 - 智障人士與生死教育	P.28	WhatsApp 廣播同意書
P.9-10	言語治療師專欄—溝通困難知多啲	P.29	活動報名須知
P.11-12	區區食買玩—九龍城	P.30	活動報名表



個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東) 致力為殘疾人士 (除精神復元人士外) 提供一站式社區支援服務, 藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域: 觀塘東 (翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等)。

服務對象: 殘疾人士、其家屬或照顧者, 以及公眾人士。

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務, 包括: 評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估, 並按個別需要及能力進行訓練。

託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。

服務費用: 每小時 \$33

服務時段: 星期一至日

服務時間: 上午 9:00 至晚上 7:00

嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員, 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務費用: 每日 \$61 或每月 \$1002 (兩者收費包午膳), 車費每程 \$10

服務名額: 每天 5 名

專職治療服務

為 15 歲或以上居住在社區的會員, 按個人需要於中心進行物理治療及職業治療, 並提供家居及工作環境改裝服務, 以減少環境造成的障礙, 提高獨立生活能力。

服務費用: 免費 (於中心進行治療), \$52 (每次上門治療)

臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行為的會員, 提供諮詢輔導及治療服務, 並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

恆常托管服務

為會員提供中心托管, 小組活動及消閒活動。

服務費用: 每小時 \$5 (午膳費用 \$37)
備註: 每月 10 日至 17 日接受報名下一月份的託管服務。

SQS 精明眼

服務標準內容請參閱中心可供借閱資料套

標準 1

服務單位確保製備說明資料, 清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式, 隨時讓公眾索閱。

標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

3

標準 3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 4

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

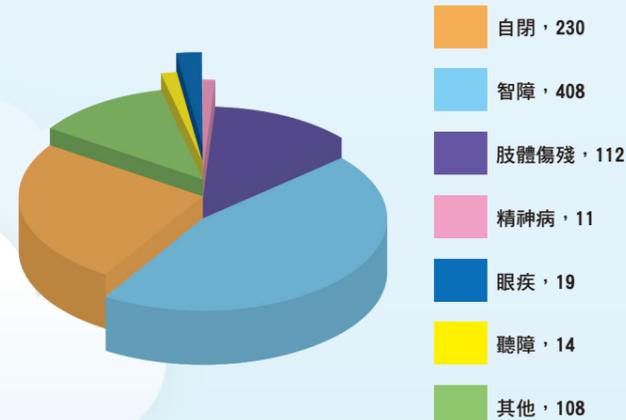
標準 8

服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9

服務單位採取一切合理步驟, 以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

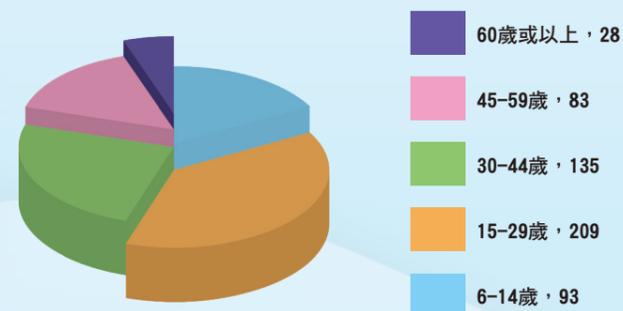
2023 年 9 月會員殘疾類別分佈



自閉	智障	肢體傷殘	精神病	眼疾	聽障	其他
230	408	112	11	19	14	108

* 一位會員可能多於一種殘疾狀況

2023 年 9 月會員年齡分佈



6-14 歲	15-29 歲	30-44 歲	45-59 歲	60 歲或以上
93	209	135	83	28

共 548 人

標準 10

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料, 知道如何申請接受和退出服務。

標準 11

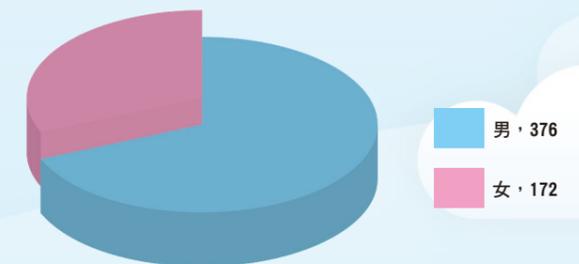
服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要 (不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

標準 12

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

中心資訊

2023 年 9 月會員男女比例人數



男	女
376	172

共 548 人

標準 13

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿, 而毋須憂慮遭受責罰, 所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16

服務單位採取一切合理步驟, 確保服務使用者免受侵犯。

4

同工動向



社工 梁慧貞

大家好，我係新入職的社工梁慧貞姑娘，大家可以叫我梁姑娘或者貞姑娘，好開心加入欣悅坊，期待在中心及不同活動見到大家！



社工 胡慧雯

各位，我是負責有團伙 @ 照顧者共融計劃的社工胡姑娘，我的興趣是種瓜種菜，好開心可以加入欣悅坊這個大家庭。希望在往後的小組或活動見到大家啦！



職業治療師 冼沛玉

大家好！我係欣悅坊新任職業治療師冼姑娘，好高興可以加入欣悅坊嘅大家庭。希望喺嚟緊嘅日子中，可以為欣悅坊會員提供職業治療服務，以協助大家提升生活技能、獨立能力及生活質素，能夠參與到自己想參與嘅活動，從而過著有意義嘅生活。



社工鍾蕙茵已於 10 月離職。
社工蔡俊銘已於 10 月離職。
社工唐建華已於 12 月離職。
高級復康工作員柯寶瓊已於 12 月離職。

「錦華抱抱，出行無阻」慈善基金計劃

BoBo 抱抱出行是一個智慧出行平台，提供高質素點對點及無障礙出行服務，為行動不便的人士帶來平等的出行自由，提升年長以及殘障人的社會聯繫和福祉，達至傷健共融。

由於現時公共交通工具未能滿足實際出行的點對點需要，加上乘搭無障礙點對點交通費用較其他交通工具昂貴，因此 BoBo 抱抱出行聯同錦華精舍推出「錦華抱抱，出行無阻」慈善基金計劃，資助有經濟援助需要的行動不便人士透過 BoBo 出行，實現真正的平等出行自由，尤其是需定期來往醫院或診所人士。

合資格人士

- 1) 65 歲或以上而領取綜援的長者
- 2) 有殘疾人士登記證的殘疾人士
- 3) 有過去三個月內覆診紙證明的長期病患者

條款及細則：

- 計劃會優先處理長者、復康、殘障等相關機構的個案轉介。
- 車輛服務時間為上午九時至晚上九時。
- 審核委員會需七個工作天處理申請，如個案申請被接納，相關申請人會收到短訊通知，獲批合資格人士必須與上車乘客資料相符。
- 建議每名乘客有一名成人陪同。
- 出行資助計劃已先到先得形式安排。請提早最少一星期預約無障礙車輛。
- 預定等待時間最多為十分鐘，系統之後會按分鐘收取等候費用。
- 如非有合理原因出發前 24 小時內取消或失約者不會再和資助。
- 懸掛八號或以上風球及黑雨後服務會暫停，申請人可免費重新預約無障礙車輛。
- 部分車輛對電動輪椅的尺寸有所限制，需要提供相關資料。
- 如有任何爭議，審核委員會將會保留最終決定權。



抱抱出行申請連結
(建議由社工轉介)



抱抱出行 Facebook

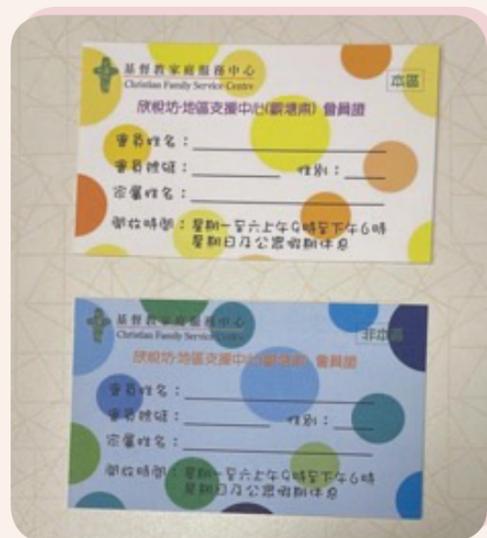


抱抱出行 Instagram



抱抱出行網頁

Home Café 用餐 9 折優惠



Home Café

地址：九龍觀塘翠屏道 3 號基督教家庭服務中心
賽馬會大樓 1 樓
電話：3586 1313



現時本中心會員憑有效會員證到 Home Café 用餐可享 9 折優惠~

你開聲，我幫手

有鑑於早前於秀茂坪邨發生的不幸事件，如你們發現身邊有長者/照顧者需要支援，請主動聯絡以下單位尋求協助：

 緊急護老者支援服務 ☎ 3613 0753 九龍觀塘鴻圖道80號 鴻圖工業大廈903室	 順安長者地區中心 ☎ 2727 1234 九龍觀塘順安邨 安逸樓地下13-14號
--	---

下一頁 

觀塘區 提供長者/殘疾人士及照顧者服務單位：

 「真·我性情」- 照顧者情緒支援計劃 ☎ 2905 5333 九龍觀塘福塘道4號 啟能綜合康復服務大樓7樓	 集結共融守望社區計劃 (觀塘區) ☎ 2905 1208 九龍觀塘福塘道4號 啟能綜合康復服務大樓7樓
 彩盈長者日間護理中心 ☎ 2350 2333 九龍觀塘 彩盈邨盈安樓地下	 真光苑長者日間護理中心 ☎ 3598 9268 九龍觀塘順天邨 天池樓地庫2樓L202至L209號

1 下一頁 

觀塘區 提供長者/殘疾人士及照顧者服務單位：

 觀塘長者日間護理中心 ☎ 2952 6710 九龍藍田啟田邨 啟信樓地下二號	 藍田綜合家居照顧服務 ☎ 2727 5315 九龍藍田啟田邨 啟旺樓B及C翼地下
 觀塘改善家居及社區照顧服務 ☎ 2357 5399 九龍牛頭角彩霞邨 彩日樓地下2號	 *智活記憶及認知訓練中心 ☎ 2793 2138 九龍灣彩霞邨 彩星樓地下4號舖 <small>*自負盈虧日間護理中心</small>

2 下一頁 

 真光苑長者地區中心 ☎ 2357 9963 九龍觀塘 翠屏道3號4樓	 觀塘綜合家居照顧服務 ☎ 2758 8023 九龍觀塘 翠屏道3號7樓703室
 嚴重殘疾人士家居照顧服務 ☎ 3996 8515 九龍觀塘順利邨 利富樓二樓113-115室	 觀塘輕度缺損長者家居照顧及支援服務 ☎ 3618 7041 九龍觀塘成業街10號 電訊一代廣場28樓A室

24小時照顧者支援專線已於2023年9月26日正式開通，由東華三院營運，提供情緒支援、解答照顧者問題並適時轉介服務等。

182183
(24小時接聽)



《智障人士與生死教育》之 生死教育的實踐

社工 鍾雯鈴



「一路好走
我會記得你的所有
記得曾經擁有
一路好走
想著天空飛去別回頭」

(房祖名《一路好走》Official Music Video - 群石國際 - 音樂影片截圖)

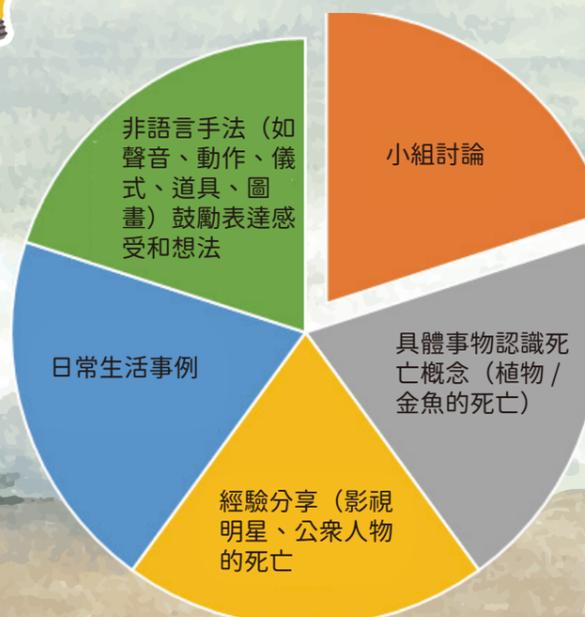
《一路好走》是一首房祖名寫給去世爺爺的歌，寄語「留來的好好活著，離開的一路好走」。

我們能如何實踐及支援智障人士？

1 可讓服務對象透過「二人三囑」的概念實踐生死教育：

<p style="text-align: center;">二「人」</p> <ul style="list-style-type: none"> · 人生回顧 · 人生意義 	<p style="text-align: center;">三「囑」</p> <ul style="list-style-type: none"> · 預囑：例如預設醫療指示 · 遺囑：後事及財務安排等 · 叮囑：四道人生（道謝、道歉、道愛、道別）
--	--

2 可讓智障人士透過以下方式認識死亡：



我們相信，為智障人士進行生死教育，能助他們認識死亡、面對哀傷、預早準備生前規劃。
下一期，我們將探討如何向智障人士告知死訊。



溝通困難知多啲？



言語治療師 何穎忻

溝通是人類群體生活的重要一環，但對於中風患者而言，溝通自病發後就變得不一樣。試想像一下當我們身處異地，身邊所有人都說著外語，他們未能明白你的話語，自己又未能理解他們說的話的時候，你會有甚麼感受呢？



中風後的溝通障礙

中風是因為腦血管爆裂或栓塞導致腦部受損，根據不同的損傷位置及範圍，患者會出現不同程度的溝通困難，主要分為三大類：失語症、構音障礙、失用症，三種症狀可以同時或分開出現。

i) 失語症 患有失語症的人士有機會會影響聆聽理解、說話表達、閱讀及書寫能力。

聆聽理解方面：

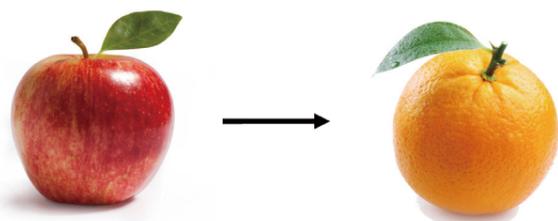
部分患者未能理解過長的句子甚至單詞，也有機會未能理解及回答簡單六何問題；

說話表達方面：

患者可能會有找字困難 (word-finding difficulties)，無法將物件的名稱跟實際的物件連結起來，例如將蘋果說成橙，食說成飲，即便能說出單一個名詞或動詞，也未必能說出一句完整句子，會出現文法錯誤、有口難言、游花園、口窒窒的情況，大大降低其溝通能力。

閱讀及書寫方面：

患者或會將意義 (番茄 -> 薯仔) 或讀音 (骷 -> 古) 相近的字詞混淆，令他們在閱讀文章時未能明白複雜的句子，導致誤解篇章內容；而書寫方面，患者也許只能寫出字詞的一部分，甚至會執筆忘字，導致未能流暢地書寫。



ii) 構音障礙

因臉部肌肉、嘴唇、舌頭、軟顎等肌力下降，影響咬字發音、發聲、呼吸、共鳴或韻律節奏，導致說話蹣跚、鼻音過重或聲音沙啞。

iii) 失用症

至於失用症，患者的口腔、臉部及咽喉肌力沒有明顯下降，但因中樞神經控制口腔肌肉的能力受損，所以協調及控制口腔肌能出現問題。

言語治療師的角色

言語治療師會為患者設計個人化的治療計劃及目標，並作出定期檢討，對症下藥，例如個案 A 因嘴唇肌力不夠導致未能說出合唇音 (如：爸、媽、包等)，個案 B 因舌頭肌力不夠導致未能說出齒齶音 (如：落、禮)，治療師就會針對這些個人化的情況作不同口肌及發音訓練。



言語治療師亦會因應中風人士的生活需要及日後生活的期望來訂立訓練素材，例如個案 C 很喜歡到茶樓飲茶，很希望跟家人到茶樓時候能幫忙點菜，治療課堂上就會針對點心名詞，點菜時需用到的社交用語、句式等作訓練。治療師亦會因應個別需要制定及訓練輔助溝通模式，例如利用手勢、圖卡、溝通簿、平板電腦來表達自己的需要，感受甚至問問題；同時，治療師亦會教導照顧者如何跟中風人士溝通，例如制定雙方均明白的手勢、發聲來表示特定的意思。

我想.....1

			
食嘢	飲水	睇電視	聽收音機
			
聽音樂	去小便	去大便	坐好

家人們的角色

保持耐心是老生常談，但對於家屬而言，身邊的至親發生突如其來的轉變，不能跟自己閑話家常，的確會感到沮喪。而在言語治療的角度，可以嘗試運用不同的技巧跟患者溝通，以應付日常需要。

i) 先嗌名，後講嘢

先輕拍或輕喚患者獲取患者的注意，並減少環境騷擾，如先關閉電視，可以讓他有心理準備來聽你說話。

ii) 慢慢講，唔洗急

跟患者溝通時候嘗試減慢語速，讓他們有更多的時間理解說話內容。

iii) 將重點，講清楚

失語症的患者有機會影響理解能力，未能理解較長較複雜的句子，因此跟他們說話的時候可以簡單扼要地說出重點，省卻不必要的話。

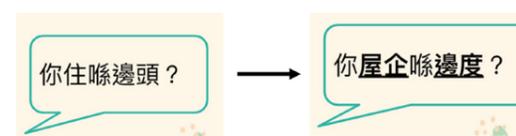
iv) 用手勢，傾到計

患者未必能理解口語內容，家屬可以透過非語言溝通技巧，例如手勢，指著身邊的物件，以助溝通。



v) 換句話，佢會明？

患者未能理解的說話，換個講法他們或許會明白！



以上是一些常見的治療方向及溝通方法，如有需要，請諮詢言語治療師並制定個人化的目標及訓練計劃！

溝通的奧妙

要理解溝通困難，就先要明白溝通的奧妙之處。溝通的方法可以分為 i) 語言溝通 及 ii) 非語言溝通。顧名思義前者是運用口語或文字來傳達信息，而後者則是運用口語以外的方式來溝通。

善用語義特徵分析法

當患者未能說出物件的名稱時，可嘗試作出提問，例如：呢件物件有咩用？呢件物件點用？等，在引導照顧者猜想患者想表達的物件的同時，也在提示患者，使他有機會想起物件名稱。

區區食玩買

九龍城

社工 蔡俊銘

九龍城是香港舊區之一，出名多美食，新舊交融又多元化。自從屯馬綫全線通車開通後，新增宋皇臺站，方便大家到九龍城覓食；該區更是有名的美食樂園，區內不但有眾多隱世高質食肆，泰式風味美食更俯拾皆是。這次就為大家介紹三間小店，它們都是屬九龍城該區美食代表的用心泰菜，希望大家都會喜歡！或許，其實在有「小曼谷」之稱的九龍城也一樣能尋獲得泰國旅行的滋味回憶呢。

昌發泰國粉麵屋

泰國味道招牌遊船河

九龍城多間泰菜餐廳當中，特別推介昌發泰國粉麵屋。雖然其環境較簡陋，但味道值得一試。當中招牌的遊船河配搭豬肉、豬肉丸、豬腩及豬血湯，湯底香濃可口，充滿泰國風味。另外彩虹湯河及豬雜湯河，亦值得一試。



昭拍耶 CHAO PHRAYA

傳統創新泰式口味

泰菜餐廳昭拍耶由泰籍廚師主理，泰文的意思是「河流之母」，即泰國最大運河「湄南河」，寄寓餐廳能匯聚人群。餐廳裝修設計充滿泰國風情，非常搶眼！餐廳不時創作新派泰國料理，招牌菜是自創的南瓜咖喱軟殼蟹，傳統中混合創新，意外地配合；同時有泰式鐵板蠔餅、生蝦、柚子沙律等等泰式料理，值得推介。



金泰沙冰

泰國燒烤夜市風味

也推介到街頭的泰式小食店買來泰式燒烤，烤肉串點蘸泰式酸辣汁或沙嗲醬，既便宜又風味十足已成新興的九龍城美食！「金泰沙冰」是區內馳名的串燒店，開店已有 21 年，雖然店名有沙冰二字，但現時並沒有出售冰，反而主打串燒，由於其充滿泰國夜市風味，因此吸引一班熟客，晚上宵夜時間經常大排長龍。



「金泰沙冰」的靈魂是其醬汁，小店提供兩款醬選擇，沙嗲醬味道濃郁，並帶有微微椰香；另外一款泰式酸辣汁以蔥、蒜、魚露等混成，酸得開胃，辣得過癮；不少街坊更推薦「混醬」，先有椰香甜味，再有酸辣汁後勁，食落味道層次更豐富！

生活小百科

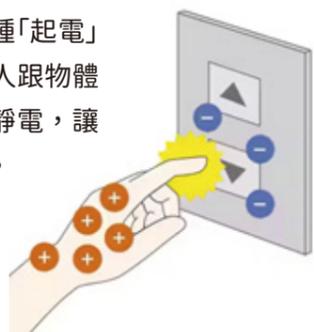
社工 梁慧貞

冬天一到，大家有沒有因靜電感到煩惱，當接觸物件或他人時都會過電。

今次大家介紹一下靜電為何會出現以及改善的方法。

為何會有靜電？

人體或物品各自都有的帶電傾向，不同物體間出現接觸、摩擦、分離這三種「起電」情況，就有可能產生靜電。如果人跟物體帶不同電荷，在接觸瞬間會產生靜電，讓人感覺到被電到，甚至產生火花。



儲電太多容易靜電

金屬或人體等傳電導體在「起電」後，由於可傳導的特性，當乾燥或絕緣體等無法導電以致難以放電，容易累積較高電荷，其後在接觸其他帶電物後產生靜電。

乾冷環境容易靜電

乾冷的冬天，因為電不易放電。放電因素包括空氣中的水分，就相對容易累積，如碰到例金屬門把時也就更容易產生靜電。

日常如何改善靜電：

靜電雖然一般對身體不會有什麼太大的影響，但時不時被嚇一下也讓人困擾，

1. 開門接觸金屬門把前，可先碰一下牆壁，讓自己身上的電荷先放出再開門，如此有助降低靜電發生率，亦可以使用鑰匙等先接觸門把再開門。
2. 多補充水分及保持皮膚保濕。
3. 使用加濕器使環境濕度提升，讓電荷可以從人體或物品傳導分散至各處，可避免累積電荷，降低靜電的發生率。

資料來源：
1. 今健康
2. CheckCheckCin

醫教6招有助減少靜電 留意身體健康，但不要亂補

檢視健康 補水、保溼、可健康檢查。	觸碰牆壁 碰金屬門把前，摸牆壁分散電。
直接推門 避開金屬門把，降低靜電機會。	物品推門 讓靜電發生在物品上。
避免毛衣 毛衣較易起電，可穿棉質衣服。	環境加濕 水分子分散電，降低靜電機會。

營養品應先檢查、諮詢再適度補充，別亂補傷身！

冬季防靜電妙招

Avoid Static Shock in The Winter

梳頭 木梳比較好。 先浸濕梳子才梳頭	穿毛衣 純棉衣不易引起靜電	觸摸門鎖 先摸牆壁再摸門鎖
握手 先抹潤手霜	灑滑梯 坐木椅把靜電導走	

冬日篇

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2024年1月至3月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$42（包括午膳費\$37）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請

內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	烹飪 體驗不同的烹飪過程，學習不同的煮食技巧。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能。	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信。
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	電子競技 探索新興電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	音樂 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動。	肌能感統 透過帶氧運動及健體操，增強身體肌能。	工作技能 透過不同的技能訓練，幫助會員瞭解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。
下午 4:00	是日活動完結				

我是 KOL(A)

我是 KOL(B)

簡介： 以 Zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

日期： 2024 年 1 至 3 月 (二) (公眾假期除外)

時間： 下午 4:30 至 5:30

形式： ZOOM

節數： 12

對象： 會員及家屬

名額： 不限

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 劉慧

備註： 1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2. 活動前會透過 WhatsApp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼。
3. 本季主題：魔術世界、交通工具的日常、生活小百科及氣候、生境與香港候鳥的關係。

簡介： 以 Zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

日期： 2024 年 1 至 3 月 (四) (公眾假期除外)

時間： 下午 4:30 至 5:30

形式： ZOOM

節數： 13

對象： 會員及家屬

名額： 不限

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 劉慧

備註： 1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2. 活動前會透過 WhatsApp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼。
3. 本季主題：台主爭霸戰、品味人生及自製小玩意。

特能童軍集會之 給自己的再造情書

童軍

特能童軍之 守護海洋由我做起

簡介： 用再造紙明信片，寄給親愛的自己。學習環保工藝 - 再造紙，製作充滿個人特色的明信片。

日期： 5/1、12/1、19/1、26/1、2/2/2024(五)

時間： 下午 5:00 至晚上 7:00

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 11-15 歲 (童軍)
18-23 歲 (樂行童軍)

名額： 16 位

費用： \$60/ 人

負責人： 高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 梁詠珊

備註： 1. 曾參加及出席早前集會之會員優先
2. 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡當值社工

簡介： 童軍精神「日行一善」，今次我哋就幫手守護海洋，清潔海岸大行動，一齊為社會及地球出一分力！

日期： 27/1/2024 (六)

時間： 上午 10:00 至下午 4:00

地點： 烏溪沙石灘

對象： 11-15 歲 (童軍)
18-23 歲 (樂行童軍)

名額： 16 位

費用： \$80/ 人

負責人： 高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 梁詠珊

備註： 1. 曾參加及出席本季集會之會員優先
2. 包午膳
3. 自備車資

社區探索小組

一加一等於意義 (1-3/2024)

簡介： 有你再加你的力量，一加一等於意義。一齊加入義工組，讓力量更大更有意義。

日期： 16/2、23/2、1/3、8/3、15/3、22/3/2024(五)

時間： 下午 4:30 至 6:00

地點： 中心活動室 / 外出 (地點待定)

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 10 位

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 藍珈瑩

備註： 其中一節為外出義工活動

Chill Cup 強勢回歸

簡介： 大家一起喝茶聊天輕鬆暢談生活趣事、玩桌上遊戲及外出遊樂，結交朋友享受休閒下午。

日期： 1/3、8/3、15/3、22/3/2024(五)

時間： 下午 3:00 至下午 5:00

地點： 中心活動室 / 外出 (地點待定)

節數： 4

對象： 15 歲或以上會員

名額： 8 位

費用： \$60/ 人

負責人： 高級復康工作員 何麗珊

備註： 其中兩節外出 (時間將按活動內容作出調整)

欣悅團契 - 心靈之旅

簡介： 透過聖經、靈修短文、禱文及小祕訣學習管理情緒，並與人分享生活中的喜與憂。

日期： 20/2、27/2、5/3、12/3、19/3、26/3/2024(二)

時間： 下午 4:30 至 6:00

地點： 中心活動室

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 8 位

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 劉慧

社區關注組 - 認識觀塘隱世後花園

簡介： 住在觀塘的你是否已熟悉觀塘所有事物？社區關注組今季帶你到觀塘隱世後花園，探索鬧市中的一片靜土 - 沈雲山 (觀塘上配水庫花園)

日期： 2/3/2024(六)

時間： 上午 10:00 至下午 4:00

地點： 觀塘

節數： 1

對象： 15 歲或以上會員

名額： 12 位

費用： \$70/ 位

負責人： 高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 陳曉嵐

備註： 1. 包午膳
2. 活動需步行約 1.5 小時，請因應身體狀況報名

健康身心靈

乒乓學堂 (1-3/2024)

簡介： 與眾人練習乒乓球，一起渡過既溫暖又充滿動力的冬季。

日期： 17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、21/2/2024(三)

時間： 下午 5:00 至晚上 7:00

地點： 瑞和街體育館

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 8 位

費用： 免費

負責人： 社工 黃浩順

備註： 1. 活動由恆生乒乓球學院贊助及教練曾醒華先生教授
2. 學員需要自行往返活動場地
3. 曾參與乒乓學堂的學員優先

那年冬天，我們一起參與新興運動

簡介： 新興運動是近年運動項目的大主題，很多運動項目更是老少咸宜；誠邀您的參與，享受新興運動帶來的樂趣。

日期： 5/1、12/1、19/1、26/1、2/2、16/2/2024(五)

時間： 下午 4:30 至 6:00

地點： 中心活動室

節數： 6

對象： 15 歲或以上會員

名額： 6 位

費用： \$10/ 人

負責人： 社工 黃浩順

備註： 參加者須穿著運動裝及運動鞋

休閒小組

從一塊開始

簡介：一塊、兩塊、三塊...一架車、一間屋、一個「？」，你會如何運用手上的一塊積木？

日期：19/2、26/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2024(一)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$10/ 人

負責人：高級復康工作人員 陸嘉善

備註：作品有機會於欣悅坊展示。

木箱相伴

簡介：學習木箱鼓敲打技巧，發掘對音樂節拍的興趣。

日期：21/2、28/2、6/3、13/3、20/3、27/3/2024(三)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：10 位

費用：免費

負責人：高級復康工作人員 陳家傑

備註：曾參與「傷箱相伴在觀塘 (2)」的會員可優先參加本次活動。

桌桌有娛

簡介：動動小腦筋，一齊嚟玩有趣刺激嘅桌上遊戲啦！

日期：3/1、10/1、17/1、24/1、31/1/2024(三)

時間：下午 4:00 至 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：免費

負責人：復康工作人員 梁詠珊 藍珈瑩

繼續繼續生日卡 2.0

簡介：繼續發揮小宇宙，親手設計和製作生日卡，為生日會員送上祝福

日期：21/2、22/2、28/2、29/2、6/3、7/3/2024(三、四)

時間：下午 4:00 至 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：免費

負責人：高級復康工作人員 何麗珊

備註：社工推薦的會員可優先參與本小組。

慢慢砌起來

簡介：透過砌出各款交通工具積木，加深對各交通工具的認識

日期：3/1、10/1、17/1、24/1、31/1、7/2/2024(三)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：自閉症譜系障礙人士之會員

名額：6 位

費用：\$50/ 人

負責人：高級復康工作人員 陳家傑

備註：自閉症譜系障礙人士會員優先參與。

蒸糕包

簡介：無論你是「甜派」還是「鹹派」，面對香甜味美，肉多餡靚的中式包點，都能瞬間征服你的味蕾

日期：11/1、18/1、1/2、8/2、22/2、29/2/2024(四)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$60/ 人

負責人：高級復康工作人員 陳百堅

週一烘焙班

簡介：一起製作不同食物，學習烘焙技巧，享受美食。

日期：8/1、15/1、22/1、29/1、19/2/2024(一)

時間：下午 4:00 至 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$60/ 人

負責人：復康工作人員 陳曉嵐

備註：1. 費用包括材料費。
2. 請自備食物盒。

狂舞吧!

簡介：向左向右將身體融入音樂節奏。

日期：20/2、27/2、5/3、12/3、19/3、26/3/2024(二)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室(有鏡房)

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：免費

負責人：高級復康工作人員 陳家俊

備註：參加者須穿著運動裝及運動鞋。

期間限定

漫遊愉景灣

簡介：輕鬆體驗歐陸式生活，偷閒浮生，皆垂手可

日期：24/2/2024(六)

時間：上午 9:30- 下午 4:30

地點：愉景灣

節數：1

對象：肢體傷殘之會員

名額：8 人

費用：\$150/ 人

負責人：高級復康工作人員 陳百堅 陳曉嵐

備註：1. 包午膳。
2. 包中心至目的地來回車程。
3. 每位會員最多連同一位陪同者參與。

人人生日快樂

簡介：製作食物及韓式海帶湯，為 1-3 月生日的會員送上祝福，來參與開心快樂的生日會吧！

日期：9/3/2024(六)

時間：上午 10:00 至下午 12:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 人

費用：\$50/ 人

負責人：高級復康工作人員 何麗珊

備註：1. 1-3 月份生日會員優先報名。
2. 非 1-3 月份生日的會員均可參加。

親子沙頭角農莊遊暨會員大會

簡介：一同到沙頭角農莊自製家鄉茶粿、參觀農莊生態園、享用任食燒烤等不同活動。期間更有福袋大放送、開會員大會接收中心最新資訊及發表對中心意見。欣悅坊會員萬勿錯過！

日期：10/3/2024(日)

時間：上午 9:00 至下午 5:00

地點：沙頭角

節數：1

對象：會員及家屬

名額：60 人

費用：\$150/ 人

負責人：社工 梁慧貞
高級復康工作人員 何蔚健 劉慧
復康工作人員 陳曉嵐

備註：1. 一名會員最多可與 1 名家屬一同參與
2. 會員亦可獨立參與活動
3. 活動當天可獲福袋一份
4. 包旅遊巴、入場費及任食燒烤



KN SATURDAY

你餃得掂

- 簡介： 一同包餃、滾餃、吃餃，享受一個豐富的餃子餐。
- 日期： 13/1/2024(六)
- 時間： 上午 10:00 至下午 4:00
- 地點： 中心活動室
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 12 位
- 費用： \$70/ 人
- 負責人： 高級復康工作員 陸嘉善
- 備註： 1. 包午膳。
2. 請參加者自備食物盒及餐具。

高爾夫球親子樂 2.0

- 簡介： 由專業教練指導，一嚐打 golf 的樂趣，還可以在靚靚高爾夫球場打打咭，遠眺西貢瀝西洲一帶的美景。
- 日期： 6/1/2024(六)
- 時間： 上午 9:00 至下午 4:30
- 地點： 賽馬會瀝西洲公眾高爾夫球場
- 對象： 6 歲或以上會員及家屬
- 名額： 30 位親子名額及 4 位單獨會員
- 費用： 免費
- 負責人： 高級復康工作員 何蔚健 劉慧
- 備註： 1. 在場內餐廳用膳(自費)。
2. 需乘坐 15 分鐘渡輪往返高爾夫球場，如有需要請自備暈浪丸等相關藥物。
3. 親子報名及上季未能參與者優先。
4. 每個家庭最多 2 人報名。
5. 中心集合，已包車船費用。
6. 活動由香港智障人士體育協會，香港特殊奧運會合辦，香港賽馬會慈善信託基金贊助。
7. 只限智障人士會員參與。

港鐵義工與你在大坳門放風箏

- 簡介： 今次有港鐵義工一同到清水灣大坳門在遼闊草原上放風箏，更可以欣賞環海環山的壯麗景色。
- 日期： 17/2/2024(六)
- 時間： 上午 10:00 至下午 4:00
- 地點： 清水灣大坳門
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 12 位
- 費用： \$80/ 人
- 負責人： 高級復康工作員 陳家俊
- 備註： 1. 包午膳及旅遊巴來回車程
2. 參加者需穿著輕便服裝，並自備水、外套及防曬用品
3. 活動申請港鐵義工資助
4. 參加者需有基本自理能力

關隻蛋事

- 簡介： 復活蛋、滾蛋、焗蛋，認識各種蛋事。
- 日期： 23/3/2024(六)
- 時間： 上午 10:00 至下午 4:00
- 地點： 中心活動室
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 12 位
- 費用： \$70/ 人
- 負責人： 高級復康工作員 陸嘉善
- 備註： 1. 包午膳。
2. 請參加者自備食物盒及餐具。

宿一宵返黎啦

- 簡介： 疫情過後，又係時間同一眾好友共渡 2 日 1 夜開心快活遠離煩囂輕輕鬆鬆多姿多采興高采烈歡天喜地嘅宿營啦。
- 日期： 20-21/1/2024(六至日)
- 時間： 20/1 下午 12:30 至 21/1 下午 3:30
- 地點： 曹公潭戶外康樂中心
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 24 位
- 費用： \$120/ 人
- 負責人： 社工 黃浩順
高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 梁詠珊
- 備註： 1. 參加者需有基本自理能力(如廁、梳洗)
2. 費用包括三餐膳食、營費及旅遊巴

吾啟德都跑得

- 簡介： 今次帶大家去啟德跑道走一趟。
- 日期： 27/1/2024(六)
- 時間： 上午 10:00 至下午 4:00
- 地點： 啟德跑道公園(第一期)
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 12 位
- 費用： \$80/ 人
- 負責人： 高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 藍珈瑩
- 備註： 1. 包午膳
2. 活動需要步行約 1.5 小時
3. 自備車資

又食又玩又一日(大圍篇)

- 簡介： 由大圍圍方商場，邊食邊玩，再到車公廟參觀、轉頭靚彎直入曾大屋了解客家圍村文化。
- 日期： 9/3/2024(六)
- 時間： 上午 10:00 至下午 4:00
- 地點： 大圍
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 12 位
- 費用： \$80/ 人
- 負責人： 高級復康工作員 陳百堅 陸嘉善
- 備註： 1. 包午膳
2. 自備車資

新興運動競技運動會

- 簡介： 今次將會與「聖雅各福群會」一起舉辦新興運動競技運動會，跨機構與「休閒服務」中心會員進行競技，讓參加者互相合作發揮團隊精神與其他組別對戰。
- 日期： 16/3/2024(六)
- 時間： 上午 10:00 至下午 4:00
- 地點： 中心活動室 / 觀塘社區會堂
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 12 位
- 費用： \$80/ 人
- 負責人： 高級復康工作員 陳家俊
- 備註： 1. 請自備車費，包午膳
2. 參加者需有基本自理能力
3. 是次為運動活動需一定的體能要求，請考量身體狀況報名

港鐵義工與你一起大埔遊

- 簡介： 今次有港鐵義工一起探究由舊大埔警局轉化為綠匯學苑的歷史及有趣歷程，並一起到大埔海濱公園內的回歸紀念塔留下足跡。
- 日期： 3/2/2024(六)
- 時間： 上午 10:00 至下午 4:00
- 地點： 綠匯學苑 / 大埔海濱公園
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 12 位
- 費用： \$80/ 人
- 負責人： 高級復康工作員 陳家俊
- 備註： 1. 包午膳及旅遊巴來回車程
2. 參加者需穿著輕便服裝，並自備水、外套及防曬用品
3. 活動需要步行前往目的地，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。
4. 活動申請港鐵義工資助



玩轉茶果嶺

- 簡介： 暢遊九龍東新景點：茶果嶺海濱公園，在公園內大玩集體遊戲，享用場內不同遊樂體驗，如攀爬地貌、鞦韆、風車、渠管迷宮、滑梯和樹屋等，一同探索大自然和帶來感官體驗。
- 日期： 2/3/2024(六)
- 時間： 上午 10:00 至下午 4:00
- 地點： 茶果嶺海濱公園
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 12 位
- 費用： \$80/ 人
- 負責人： 高級復康工作員 陳家傑 劉慧
- 備註： 1. 包午膳
2. 步行前往目的地

家長活動

家長伸展班 2024 年 1-3 月份

簡介： 由伸展運動導師教授基本的伸展運動，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。

日期： 8/1, 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 19/2/2024 (一)

時間： 上午 11:30 至下午 12:30

地點： 中心活動室

節數： 6

對象： 會員家屬

名額： 12 位

費用： \$300/ 人

負責人： 高級復康工作員 陳家傑

備註：

1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 曾參與「家長伸展班」的家長可優先參加本次活動。

家長 Me time- 桌遊篇

簡介： 讓大家可以聚在一起，學習不同的桌上遊戲，動動小腦袋之餘，亦可彼此分享，同樂同樂。

日期： 1/3、8/3、15/3、22/3/2024 (五)

時間： 上午 10:00- 正午 12:00

地點： 中心活動室

節數： 4

對象： 會員家屬

名額： 6 位

費用： 免費

負責人： 社工 林捷芬

舒筋活絡鬆一 ZONE

1 | 2

簡介： 活動讓照顧者體驗盲人按摩 (頭肩頸) 服務，並藉按摩好好放鬆一下，享受被服侍及被照顧的時刻。

日期： 30/12/2023 (六) | 18/1/2024 (四)

時間： 上午 10:00- 下午 3:00

地點： 休 CAFE

節數： 1

對象： 會員家屬

名額： 15 位

費用： 免費

負責人： 社工 林捷芬
高級復康工作員 陳家傑

備註：

1. 參加者只可選擇其中一節報名
2. 活動已包括旅遊巴接送及輕食午餐一份
3. 集散地點：中心
4. 中心可提供託管服務予有需要的被照顧者，請提前向中心同事申請。
5. 活動由社會福利署 - 觀塘區福利辦事處資助

2024 年 1 月 活動時間表

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 元旦	2 4:30-5:30 我是 KOL(A) 5:30-7:00 我是跑手 (上季)	3 4:00-6:00 桌桌有娛 4:30-6:00 慢慢砌起來	4 4:30-5:30 我是 KOL(B)	5 4:30-6:00 那年冬天，我們一起參與新興運動 5:00-7:00 特能童軍集會之給自己的再造情書	6 9:00-4:30 高爾夫球親子樂 2.0
8 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 週一烘焙班	9 4:30-5:30 我是 KOL(A) 5:30-7:00 我是跑手 (上季)	10 4:00-6:00 桌桌有娛 4:30-6:00 慢慢砌起來	11 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 蒸糕包	12 4:30-6:00 那年冬天，我們一起參與新興運動 5:00-7:00 特能童軍集會之給自己的再造情書	13 10:00-4:30 你餃得掂
15 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 週一烘焙班	16 4:30-5:30 我是 KOL(A)	17 4:00-6:00 桌桌有娛 4:30-6:00 慢慢砌起來 5:00-7:00 乒乓學堂	18 10:00-3:00 舒筋活絡鬆一 ZONE ② 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 蒸糕包	19 4:30-6:00 那年冬天，我們一起參與新興運動 5:00-7:00 特能童軍集會之給自己的再造情書	20 20/1 1pm 至翌日 21/1 3pm 宿一宵返嚟啦
22 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 週一烘焙班	23 4:30-5:30 我是 KOL(A)	24 4:00-6:00 桌桌有娛 4:30-6:00 慢慢砌起來 5:00-7:00 乒乓學堂	25 4:30-5:30 我是 KOL(B)	26 4:30-6:00 那年冬天，我們一起參與新興運動 5:00-7:00 特能童軍集會之給自己的再造情書	27 10:00-4:00 吾啟德都跑得 10:00-4:00 特能童軍之守護海洋由我做起
29 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 週一烘焙班	30 4:30-5:30 我是 KOL(A)	31 4:00-6:00 桌桌有娛 4:30-6:00 慢慢砌起來 5:00-7:00 乒乓學堂			

資助機構：
 基督教家庭服務中心
 Christian Family Service Centre

撥款及監察機構：
 HKEX Foundation
 香港交易所慈善基金

 香港公益金
 THE COMMUNITY CHEST

有團伙@照顧者共融計劃

目標：

- 重塑生命價值
- 推動照顧者互助網絡
- 增強社區人士對照顧者的認同及肯定

對象：

殘疾人士照顧者

活動內容包括：

- 數碼共融小組
- 融HUB 互助小組
- 園藝治療小組
- 花藝創作工作坊
- 共融市集

如有查詢，歡迎致電2191-3138與職員聯絡。

2024年2月 活動時間表

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 蒸糕包	2 4:30-6:00 那年冬天·我們一起參與新興運動 5:00-7:00 特能童軍集會之給自己的再造情書	3 10:00-4:00 港鐵義工與你一起大埔遊
5 11:30-12:30 家長伸展班	6 4:30-5:30 我是 KOL(A)	7 4:30-6:00 慢慢砌起來 5:00-7:00 乒乓學堂	8 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 蒸糕包	9	10 大年初一
12 大年初三	13 大年初四	14 5:00-7:00 乒乓學堂	15 4:30-5:30 我是 KOL(B)	16 4:30-6:00 那年冬天·我們一起參與新興運動 4:30-6:00 一加一等於意義	17 10:00-4:00 港鐵義工與你在大坳門放風箏
19 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-6:00 週一烘焙班 4:30-6:00 從一塊開始	20 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 欣悅團契 - 心靈之旅 4:30-6:00 狂舞吧!	21 4:00-5:30 繼續繼續生日卡 2.0 4:30-6:00 木箱相伴 5:00-7:00 乒乓學堂	22 4:00-5:30 繼續繼續生日卡 2.0 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 蒸糕包	23 4:30-6:00 一加一等於意義	24 9:30-4:30 漫遊愉景灣
26 4:30-6:00 從一塊開始	27 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 欣悅團契 - 心靈之旅 4:30-6:00 狂舞吧!	28 4:00-5:30 繼續繼續生日卡 2.0 4:30-6:00 木箱相伴	29 4:00-5:30 繼續繼續生日卡 2.0 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 蒸糕包		

2024年3月 活動時間表

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
				1 10:00-12:00 家長 Me time- 桌遊篇 3:00-5:00 Chill Cup 強勢回歸 4:30-6:00 一加一等於意義	2 10:00-4:00 玩轉茶果嶺 10:00-4:00 社區關注組 - 認識觀塘隱世後花園	3
4 4:30-6:00 從一塊開始	5 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 欣悅團契 - 心靈之旅 4:30-6:00 狂舞吧!	6 4:00-5:30 繼續繼續 生日卡 2.0 4:30-6:00 木箱相伴	7 4:00-5:30 繼續繼續 生日卡 2.0 4:30-5:30 我是 KOL(B)	8 10:00-12:00 家長 Me time- 桌遊篇 3:00-5:00 Chill Cup 強勢回歸 4:30-6:00 一加一等於意義	9 10:00-12:30 人人生日快樂 10:00-4:00 又食又玩又一日 (大圍篇)	10 9:00-5:00 親子沙頭角農莊遊暨會員大會
11 4:30-6:00 從一塊開始	12 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 欣悅團契 - 心靈之旅 4:30-6:00 狂舞吧!	13 4:30-6:00 木箱相伴	14 4:30-5:30 我是 KOL(B)	15 10:00-12:00 家長 Me time- 桌遊篇 3:00-5:00 Chill Cup 強勢回歸 4:30-6:00 一加一等於意義	16 10:00-4:00 新興運動競技運動會	17
18 4:30-6:00 從一塊開始	19 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 欣悅團契 - 心靈之旅 4:30-6:00 狂舞吧!	20 4:30-6:00 木箱相伴	21 4:30-5:30 我是 KOL(B)	22 10:00-12:00 家長 Me time- 桌遊篇 3:00-5:00 Chill Cup 強勢回歸 4:30-6:00 一加一等於意義	23 10:00-4:00 關隻蛋事	24
25 4:30-6:00 從一塊開始	26 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:00 欣悅團契 - 心靈之旅 4:30-6:00 狂舞吧!	27 4:30-6:00 木箱相伴	28 4:30-5:30 我是 KOL(B)	29 耶穌受難節	30 耶穌受難節翌日	31



中心託管服務報名及繳費程序更新

爲了讓家長更清晰了解中心託管服務的運作，由 2023 年 10 月起，恆常和週末託管的報名及繳費程序會重新整合，詳見下表。

恆常託管		學校長假期託管	
日期	逢星期一至六 (學校長假期及公眾假期除外)		學校假期 (聖誕、新年、復活節、暑假)
時間	星期一至五	星期六	上午 9:00 至下午 6:15
	上午 9:00 至下午 3:00	下午 3:00 至下午 6:15	
名額	3 人	8 人	12 人
報名及繳費	<ul style="list-style-type: none"> 每月 10 號至 17 號爲報名時段，本區及非本區會員同步接受申請 每月 17 號後不會接受報名直至 28 號公開報名 請填寫報名表格後交回中心 (親臨中心遞交、傳真 2304 4029 或 whatsapp 至中心手提 5245 2096)，報名表格可到中心索取或在中心網頁下載 截止報名後會進行抽籤，本區會員優先 於每月 17-20 號通知抽籤結果及所需服務費用 請中籤會員於每月 21-27 號繳交費用 如未能於限期內繳費會視作自動放棄，恕不另行通知 剩餘名額會於每月 28 號開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午 6 時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。 即日報名的申請者，需在當日繳付費用 如上述所提及的日期爲星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行 		<p>程序與恆常託管相同。有關長假期截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。</p>

如有疑問，可致電中心聯絡社工梁慧貞姑娘。

託管服務報名時序

每月

10-17 號
報名時段

填寫表格

可到中心索取表格或在中心網頁下載
遞交方法：1. WhatsApp
2. 親臨中心遞交
3. 傳真



每月

18-20 號
抽籤及通知

不接受新報名

請等候職員通知抽籤結果



每月

21-27 號
繳費時段

不接受新報名

請以以下方式繳交託管費用
1. 到中心支付現金
2. 支票
3. 銀行過數



每月

28 號
公開報名
先到先得

家長可致電中心查詢餘額，報名請填妥報名表格並以上述方法遞交，收到確認通知後請家長在翌日下午 6 時前繳交服務費確認名額，否則當作自動放棄。

2024 年農曆新年託管報名表

日期：2024 年 2 月 7 日至 2 月 16 日

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上的中心會員 (本區會員優先)

名額：13 人

服務費用：\$5/ 小時

午膳費用：\$37(可自備午膳)

中心接送費用：\$10 一程 (只限本區會員)

報名時段：即日起至 2023 年 12 月 18 日 (一) 下午 5:00

備註：

1. 只接受以下方式報名：
郵寄 (以郵局蓋印日期為準) /
傳真至 2304 4029
WhatsApp 至 5245 2096 報名
(家長需自行致電中心，以確認本中心收受報名表)
2. 農曆新年託管抽籤日為 2023 年 12 月 27 日 (三)。
3. 本中心將於 2024 年 1 月 3 日 (三) 下午 5:00 前以電話形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
4. 請中籤會員於 2024 年 1 月 16 日 (五) 下午 2:00 或之前繳交服務費，逾期作棄權論。
5. 如有剩餘名額，將於 2024 年 1 月 22 日 (一) 上午 9:00 作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。



農曆新年託管

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		<input type="checkbox"/> 7/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 8/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 9/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
年初三	年初四	<input type="checkbox"/> 14/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 15/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 16/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)

1. 本人 _____ (會員姓名) 及 _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意 使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 Facebook / 機構網頁刊登之用。(* 請刪去不適用選項)

所有托管服務請於限期內繳交費用，否則當自動棄權，恕不另行通知。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____



接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理 (可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交)。

本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

* 同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為：

電話號碼：(1) _____ (關係：_____)； 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

電話號碼：(2) _____ (關係：_____)； 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

* 不同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請)

會員簽名：_____

家長 / 監護人簽名：_____

日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫

活動報名須知

報名程序

01

12月9日(六) 6:00PM 為截止報名日期及時間 (郵寄以郵戳的日期為準)

- (1) 會員 / 家長可親臨中心報名、傳真報名表至 2304-4029、Whatsapp 至 5245-2096 (需要整張活動報名表連簽署, 資料不齊, 恕不受理) 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。
- (2) 選報之活動數量不限, 敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

02

12月13日(三) 10:00 AM 為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員 / 家屬優先抽籤, 如有餘額則予非本區會員 / 家長抽籤。
- (2) 中心於 10:00am 在活動室進行抽籤, 歡迎會員 / 家長到中心監票。

03

12月15日(五) 公佈參加者名單

會員 / 家屬請主動致電中心查詢 / 到中心查詢 / 網上查詢抽籤結果, 中心不會個別通知會員 / 家屬。

04

12月16(六)至12月23日(六) 為中籤者繳費時段

- (1) 抽中籤之會員 / 家長請於 12 月 16 日至 12 月 23 日內繳交全數費用。
- (2) 繳費形式: 見備註*。
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**, 本中心不作另行通知。
- (4) 仍有餘額之活動可於 12 月 27 日起以先到先得方式, 即日報名及繳費。

05

12月27日(三) 9:00AM 開始公開報名

有興趣參與活動的會員 / 家屬可即日於辦公時間內親身或致電 2191-3138 查詢活動餘額, 如成功留位之會員, 需於當日親臨中心繳交費用確認位置, 如未能當日繳費, 則當作自動放棄該名額。

注意事項

1. 一般情況下, 活動一經報名則**不得退款 / 轉讓他人 / 轉換項目**。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況, 決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動, 所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席, 除非活動有所變更, 否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權
7. 傳真資料到中心後, 敬請致電聯絡中心職員確實資料已收受。

* 繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票 (抬頭: 基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數 (滙豐銀行: 030-001-580-001), 並郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱封底) (須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

欣悅坊 2024 年 1-3 月活動報名表

可選擇多項, 請於適當方格內加以『✓』

會員活動:

<input type="checkbox"/> 免費	我是 KOL(A)	<input type="checkbox"/> \$60/ 位	Chill Cup 強勢回歸
<input type="checkbox"/> 免費	我是 KOL(B)	<input type="checkbox"/> \$10/ 位	那年冬天, 我們一起參與新興運動
<input type="checkbox"/> 免費	乒乓學堂 (1-3/2024)	<input type="checkbox"/> \$70/ 位	社區關注組 - 認識觀塘隱世後花園
<input type="checkbox"/> 免費	欣悅團契 - 心靈之旅	<input type="checkbox"/> \$10/ 位	從一塊開始
<input type="checkbox"/> 免費	一加一等於意義 1-3/2024	<input type="checkbox"/> \$50/ 位	慢慢砌起來
<input type="checkbox"/> 免費	繼續繼續生日卡 2.0	<input type="checkbox"/> \$60/ 位	蒸糕包
<input type="checkbox"/> 免費	木箱相伴	<input type="checkbox"/> \$60/ 位	週一烘焙班
<input type="checkbox"/> 免費	桌桌有娛	<input type="checkbox"/> \$150/ 位	漫遊愉景灣
<input type="checkbox"/> 免費	狂舞吧!	<input type="checkbox"/> \$50/ 位	人人生日快樂
<input type="checkbox"/> \$60/ 位	特能童軍集會之給自己的再造情書	<input type="checkbox"/> \$150/ 位	親子沙頭角農莊遊暨會員大會 X _____ 位
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	特能童軍之守護海洋由我做起		

KN SATURDAY:

<input type="checkbox"/> 免費	高爾夫球親子樂 2.0	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 家屬	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	港鐵義工與你在大坳門放風箏
<input type="checkbox"/> \$70/ 位	你餃得掂		<input type="checkbox"/> \$80/ 位	玩轉茶果嶺
<input type="checkbox"/> \$120/ 位	宿一宵返黎啦		<input type="checkbox"/> \$80/ 位	又食又玩又一日 (大圍篇)
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	吾啟德都跑得		<input type="checkbox"/> \$80/ 位	新興運動競技運動會
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	港鐵義工與你一起大埔遊		<input type="checkbox"/> \$70/ 位	關隻蛋事

家長活動:

<input type="checkbox"/> \$300/ 位	家長伸展班 2024 年 1-3 月份	<input type="checkbox"/> 免費	舒筋活絡鬆一 ZONE 1
<input type="checkbox"/> 免費	家長 Me time	<input type="checkbox"/> 免費	舒筋活絡鬆一 ZONE 2

1. 本人 _____ (會員姓名) (及) _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知, 並同意遵守所列守則。
 2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook / 機構網頁刊登之用。
(* 請刪除不適用選項) (註: 必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
- * 個別活動存在風險, 請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署: _____ 居住: 本區 非本區
(_____)

家屬簽署 (如適用): _____ 日期: _____
(_____)

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 ▲8 ▲8 ▼8 ▼8 9 +10	✗	✗	✗	✗	✗
3 號風球	只提供緊急託管服務 ✓	✗	✗	✗	✗△
1 號風球	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨	只提供緊急託管服務 ✓	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

- ✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而定; 職員會盡快通知有關安排。
△ 如各會員乘搭中心車回中心後, 天文台才懸掛 3 號風球, 中心會盡快聯絡家長, 安排由中心車即時接送會員回家
備註:

1. 上述乃一般之安排, 如果小組 / 活動開始之前, 天文台資料顯示, 天氣將於短時間內轉壞, 或當小組 / 活動進行期間, 天氣轉為惡劣, 中心服務經理會視乎情況, 決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理, 不便之處, 敬請原諒!
3. 家長或會員應視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢, 電話 2191 3138; 本中心對以上安排保留最終決定權。

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道 4 號

啟能綜合康復服務大樓 8 樓

電話：2191 3138

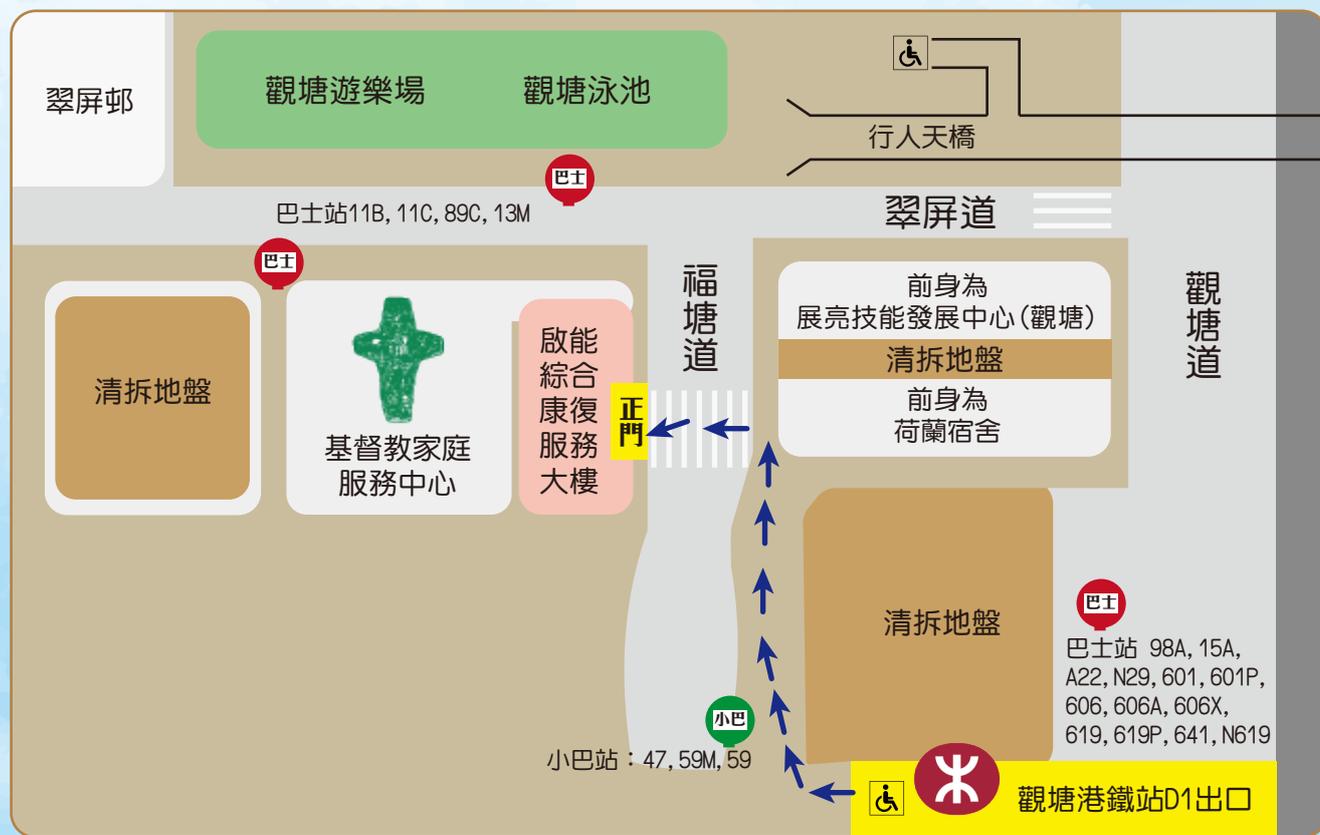
傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網 頁：www.cfsc.org.hk/dsc/

開放時間：星期一至六 上午 9:00- 下午 6:00

(星期日及公眾假期休息)



督印人：黃卓康

編輯委員會：梁慧貞、何麗珊

數量：1250份

出版日期：2023年12月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service