



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE  
欣悅坊  
地區支援中心 (觀塘區)

# 欣悅坊

## 悅·讀

2023年4月至6月



霓虹燈作品提供：文彥、曉軍



## 五感隨意門 High Tea 教煮 - 甜心篇

## 五感隨意門 - 指尖上的色彩



頁數	內容	頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞	P.13-14	生活小百科
P.2	目錄、個人資料私隱條例	P.15	心培計劃
P.3	中心簡介、SQS 精明眼	P.16	KN8 Channel、期間限定活動推介
P.4	中心資訊	P.17-22	活動宣傳
P.5	同工動向	P.23-25	活動時間表
P.6	工程期間公共運輸服務的臨時安排	P.26-27	托管服務
P.7	「關愛友伴」智障人士家居暫顧服務	P.28	活動 / 托管報名須知 大更新
P.8	優化殘疾人士住宿照顧服務輪候機制	P.29	接收 Whatsapp 廣播傳輸訊息同意書及回條
P. 9-10	職業治療師專欄 - 輪椅的誕生史	P.30	活動報名表、惡劣天氣應變安排
P.11	資訊速遞 - 「郊野樂行 Enjoy Hiking」流動應用程式		
P.12	區區食買玩 紅磡		

### 個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 [cheerfulplace@cfsc.org.hk](mailto:cheerfulplace@cfsc.org.hk) 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

# 中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊－地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：觀塘東（翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等）。

備註：就社署重整殘疾人士地區支援服務中心的服務規劃，由2023年1月1日起，位於觀塘裕民坊的凱滙，不屬於本中心的服務區域範圍內。居住於上述地點的新會員只可以登記為「非本區」會員。在2022年12月31日或之前入會的凱滙居民仍可以「本區」會員的資格優先使用本中心的服務。如有疑問，歡迎致電2191-3138與當值社工查詢。

服務對象：殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

## 個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括：評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

## 言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力進行訓練。

## 托護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。  
服務費用：每小時 \$33.00

## 嚴重殘疾人士日間照顧服務

為15歲或以上嚴重智障／肢體傷殘會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動  
服務費用：每日 \$61 或每月 \$1002（兩者收費包午膳），車費每程 \$10.00  
服務名額：每天5名

## 專職治療服務

為15歲或以上居住在社區的會員，按個人需要於中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高獨立生活能力。  
服務費用：免費（於中心進行治療），\$52（每次上門治療）

## 臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行爲的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

## 恆常托管服務

為會員提供中心托管，小組活動及消閒活動。  
服務費用：每小時 \$5（午膳費用另議）  
備註：本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請。

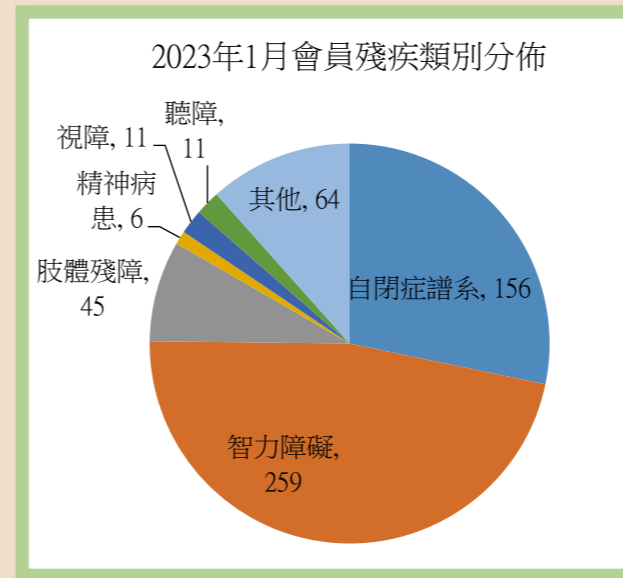
# SQS 精明眼

## 標準5人力資源

服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

- 5.1 服務單位／機構備有職員（包括兼職職員）招聘、調派及晉升、簽訂職員合約及紀律處分的政策及程序，而該政策及程序可供職員閱覽。
- 5.2 服務單位／機構備有新職員入職導向訓練的政策及程序。
- 5.3 服務單位／機構為職員提供持續性的督導及定期的工作表現審核／評核，以鑑別職員工作表現上須改善的地方及持續訓練和發展需要。
- 5.4 服務單位／機構備有職員訓練政策及職員訓練與發展計劃。

# 中心資訊

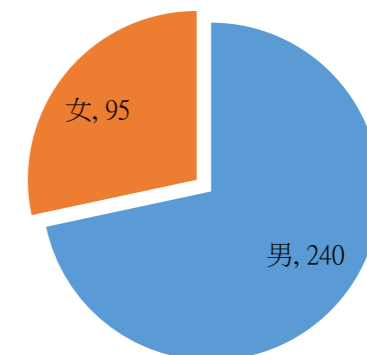


### 2023年1月會員殘疾類別分佈

自閉症譜系	智力障礙	肢體殘障	精神病患	視障	聽障	其他
156	259	45	6	11	11	64

\* 會員可能多於一種殘疾狀況

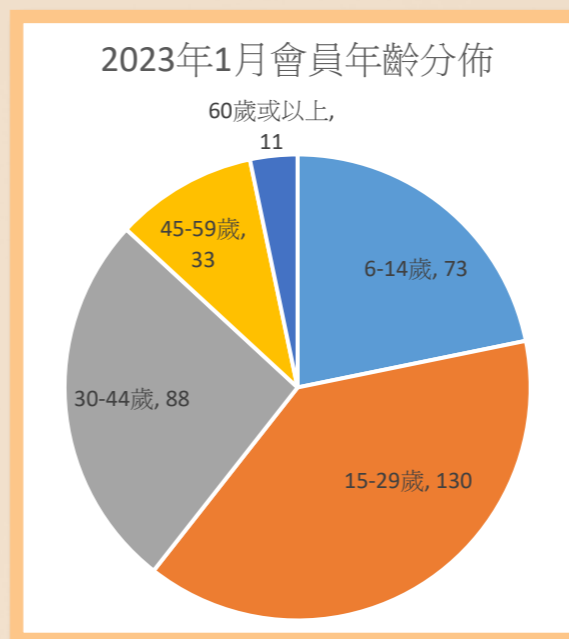
### 2023年1月會員男女比例人數



### 2023年1月會員男女比例人數

男	女
240	95

共 335 人



### 2023年1月會員年齡分佈

6-14歲	15-29歲	30-44歲	45-59歲	60歲或以上
73	130	88	33	11

共 335 人

# 同工動向

# WELCOME!

## 復康服務員 鄧軍



哈囉大家好！我叫鄧軍，大家可以叫我阿軍。很高興來到基督教家庭服務中心這個大家庭工作，這裡有一班非常有愛心和熱心的同事一起工作，我感到非常開心。

## 復康工作人員 梁錦釗



大家好，我係新入職嘅復康工作人員梁錦釗，正為大家帶來優質的社區服務而努力，請各位多多指教！



## 高級復康工作人員 陳家俊



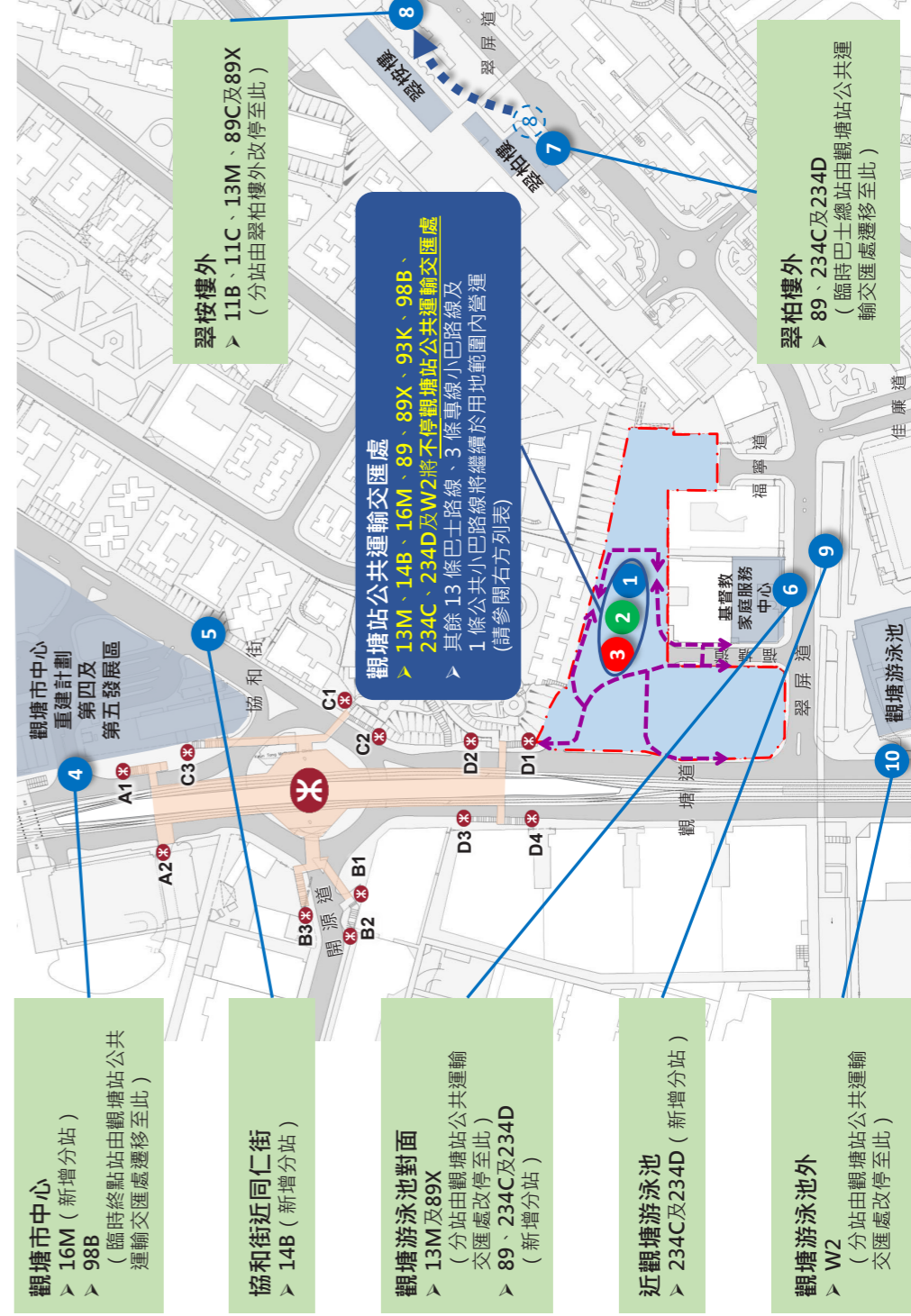
大家好，我係新同事 Sky，可以叫我「士佳 Sir」，相信大家對呢個名字唔會陌生 ^o^  
好高興能夠加入欣悅坊呢個大家庭，希望之後能夠認識你地每一位，同埋分享你哋中意嘅嘢比我知！  
仲有...介紹我隻狗狗比你哋認識，佢叫仔仔，好乖架！

行政助理吳詠恩已於 1 月離職。  
治療師助理袁佩珊已於 1 月離職。  
計劃助理黃鳳儀已於 2 月離職。

各位會員及家長請注意，啟能綜合康復務大樓周邊第二階段的工程已開展，期間公共交通服務將有特別安排，詳見下圖。另請各位出入中心時留意路面情況，注意安全，謝謝。

## 配合觀塘綜合發展項目施工 第二階段工程 (2023 年第一季至 2023 年第二季) 期間公共交通服務的臨時安排

圖例：● 巴士站<sup>1</sup> ● 專線小巴站<sup>1</sup> ● 公共小巴站<sup>1</sup> ⇄ 行人通道<sup>1</sup> 〰️ 用地範圍



由2023年2月12日起:

於用地範圍內維持運作的公共交通服務	
位置	路線及方向
1 巴士	15A (往平田)
	98A (往坑口)
	601、601P、606、606A、606X、619、619P、641、N619 (往港島)
	A22 (往藍田站)
2 專線小巴	N29 (往將軍澳)
	47 (往順利邨)
3 公共小巴	59、59M (往翠屏南邨)
	觀塘站公共運輸交匯處 → 香港專業教育學院 (觀塘)

受影響的公共交通服務 <sup>2</sup>		
巴士路線	方向	位置
11B	往觀塘(翠屏道)	8
11C	往上秀茂坪	8
13M	往寶達	6, 8
14B	往藍田(廣田邨)	5
16M	往藍田(康華苑)	4
89	往觀塘(翠屏道)	6
89C	臨時巴士總站(往沙田滙源)	7
89X	往觀塘(翠屏道)	8
98B	往沙田站	8
234C	臨時終點站	4
	往觀塘(翠屏道)	6
234D	臨時巴士總站(往深井)	7
	往觀塘(翠屏道)	9
W2	臨時巴士總站(往青龍頭)	6
	往西九龍巴士總站	7, 9, 10

<sup>1</sup> 臨時巴士站及小巴站實際位置，以及相應的行人通道，將會因應工程情況於上址現場作出調動  
<sup>2</sup> 受影響公共交通服務的其他分站將會維持不變

# 「關愛友伴」服務計劃

## 服務現拓展至不同類別的殘疾人士

「關愛友伴」智障人士家居暫託服務期望為有需要的殘疾人士家庭提供家居暫託服務，以紓緩照顧者壓力、增加其喘息或個人發展機會。

**服務內容** 陪伴外出活動、上門(家居)看顧、接送或陪同覆診等

**對象** 6歲或以上殘疾人士及其照顧者

**推行時段** 2021年9月 - 2023年8月

**服務地點** 觀塘區優先，或按服務需要釐定

**提供服務時間** 早上8時至晚上8時

**收費** 每小時\*\$5/\$15/\$25(按家庭入息釐定)  
(\*須經社工評估)

**提供服務者** 已接受訓練的家託大使

### 備註：

1. 服務使用者必須為中心會員
2. 須由社工面見及評估後，再確定服務預約安排
3. 家託大使於服務前，會接受不同專業所提供的18小時培訓



申請服務 或 有興趣成為「家託大使」可致電 2191 3138 與社工林捷芬 (Winnie) 姑娘聯絡

## 義工招募 「家託大使」

\* 計劃社工提供專業支援

\* 設服務津貼(\$35 / 小時)予家託大使

\* 可計算義工時數並獲證書

### 義工要求：

18歲或以上、願意服務智障人士、有愛心，並需接受18小時培訓課程

### 服務內容：

1. 期望每月提供10小時服務  
(按服務使用者需要釐定)
2. 提供上門家居看顧或外出陪伴服務

## 優化殘疾人士住宿照顧服務輪候機制

### 現行輪候機制的限制

由於輪候院舍需時，家人會選擇盡早申請院舍住宿服務，殘疾人士在獲編配宿位時如果仍未有入住需要而拒絕接受宿位，其申請會在輪候冊中被刪除。日後如需住宿服務需重新申請。個別殘疾人士亦會因過早接受住宿服務產生適應問題。



### 新措施： 引入「非活躍」輪候制度

如申請人在輪候期間仍未作好入宿準備，可以繼續和家人同住/被照顧，容許申請人選擇延後編配宿位，可透過轉介社工申請於輪候冊上將其個案列為「非活躍」。

- ➔ 申請人可保留原來的申請日期
- ➔ 在「非活躍」輪候冊上的申請人，暫時不會獲編配任何住宿服務
- ➔ 同時申請日間服務的申請人可以選擇只是延後編配宿位，或同時延後編配日間服務及宿位
- ➔ 日後如有住宿服務需要，可以透過轉介社工申請重回「活躍」輪候冊，以原來的申請日期繼續輪候所需服務
- ➔ 如果申請人的健康狀況沒有重大轉變，可繼續輪候原先的住宿照顧服務，如果申請人因身體或健康狀況變差而需要更高程度的住宿照顧服務，申請人需要接受「殘疾人士住宿服務評估工具」的評估，按最新的評估結果輪候合適的住宿照顧服務
- ➔ 申請人只可以「轉隊」至「非活躍」輪候冊一次
- ➔ 所有在子系統中輪候成人宿位服務的申請人，可主動聯絡轉介社工提出申請，或在獲編配宿位時向轉介社工提出意見
- ➔ 轉介社工需要定期審視在「非活躍」輪候冊上申請人的個案，確定他們是否仍然繼續留在「非活躍」輪候冊，或選擇重返「活躍」輪候冊。
- ➔ 如有疑問，可聯絡所屬轉介社工查詢。
- ➔ 資料來源：社會福利署 康復及醫務社會服務科 二〇二三年二月

# 輪椅的誕生史

職業治療師 甄俊豪

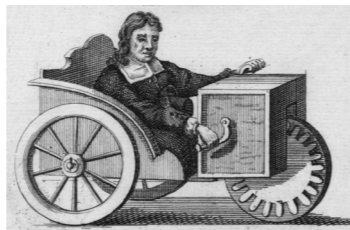
在今天，我們經常能遇見輪椅在街道上移動，帶領許多行動不便的人士前往他們的目的地。不能否認，輪椅確實是人類其中一種很偉大的發明，以致它成為了復康的重要工具。可我們又有沒有曾想過，輪椅這東西到底是什麼時候發明的？又是什麼原因讓當時的人們想去發明它呢？

根據世界公認的輪椅歷史記載，世界上最早的記錄有兩個，一個是中國發現的，而另一個則在古希臘發現的。考古學者在中國一處約公元前 1600 年石棺的刻畫上，發現帶輪子的椅子的雕刻，並相信這就是現代輪椅的前身。在古希臘，考古學者在一些花瓶古物中發現有描繪了類似輪椅的東西，年代和中國接近。



到 16 世紀，文藝復興時期，西班牙國王菲利普二世因為患上中風，一位不知名的發明家為菲利普二世製造了史上第一步殘疾專用的輪椅。當時人們稱為“傷者之椅”，那是一個做工精緻的木質椅子，但這輛輪椅需靠別人幫忙推動，並不能由使用者自行推動的。但對當時的殘疾人來說，已是相當不錯的代步工具，只有王室和貴族才能享用。

時間推進到 1655 年，有一個德國的截癱鐘錶製表師 Stephan Farffler( 斯蒂芬·法弗勒 )，他在 22 歲時自己發明了能夠自己推動的椅子，被稱為史上第一台自行式輪椅。雖然當時這輛輪椅十分笨重，但這把椅子的發明是輪椅功能邁向進化的重要一步。



隨著時間推移，人類大規模的戰爭造成了大量傷亡，但同時也快速推動了人類文明進步。

1861 年美國南北戰爭爆發，隨著大量傷殘人員的出現，他們對行走的需要，推動了輪椅的進步。過往笨重的木製輪椅很快被淘汰，取而代之的是藤製輕型輪椅，並配有金屬輪子。



第一次世界大戰之後，美國提供傷患所使用的輪椅重約 50 磅，還是很笨重，而英國則就此問題，研發出手搖式的三輪輪椅，不久之後在上面加上動力驅動裝置，令用家更容易推動。



1932 年，一位名叫 Hebert Everest ( 荷伯特 E ) 的截癱殘疾人士與他的朋友 Harry Jennings ( 亨利 J ) 發明出第一部輕量級可折疊的現代輪椅，並且創立 E&J 公司。在二次大戰後期，美國開始大量傷兵配給這部 E&J 輪椅。這台輪椅骨架由航空金屬管材構成，配上帆布座椅，成本較以前更低廉，而他們最初的设计至今都是現代輪椅設計的基礎。



此外，為了協助二戰後受傷的退伍軍人返回祖國，加拿大發明家 George Johann Klein ( 喬治克萊因 ) 和他的工程師團隊發明了史上第一台電動輪椅。



人類對協助殘疾人士可以活動的渴望，不斷推進輪椅的研製和開發。現代輪椅擁有多種設計去滿足不同需要的殘疾用家，也促進了殘疾人運動競賽 ( 如：殘疾奧運 ) 的發展，令殘疾人能夠再次擁有表現自己的舞台！

瞭解了輪椅的誕生過程後，我想未來世界一定會有更為先進的輪椅出現，並且會逐步替代現有的輪椅，大膽的想像一下，未來的電動輪椅會不會擁有人工智能？能夠自動駕駛？甚至我們能用意念去控制？讓我們拭目以待吧～

( 文章資料來源：Karman 輪椅網；百科知識中文網 )



如有輪椅選配或維修事宜  
可向中心職業治療師查詢

# 「郊野樂行 Enjoy Hiking」

## 流動應用程式

### 【遠足前留蹤·行得安心又輕鬆】

嚟緊又有長週末喇，仲要天清氣爽，啱晒去行山遠足！不過，看似零風險嘅遠足活動，其實分分鐘暗藏危機……

想行得開心又安心，記得下載漁護署嘅「郊野樂行 Enjoy Hiking」流動應用程式，遠足前就可以一按啟動程式入面嘅「遠足留蹤」功能及電話的衛星定位系統，等程式自動記錄使用者路徑及實時位置。就算萬一不幸發生意外，搜救人員都可以即時按記錄搜尋，大大縮短搜救時間！

另一邊廂，警方已經引進咗最新嘅進階流動裝置定位系統 (Advanced Mobile Location)，呢個系統已經係歐盟國家廣泛使用。市民如果使用 iOS 型號嘅手提電話撥打 999 求救，系統就可以即時自動精確定位該市民嘅位置。用緊其他手機系統嘅你都唔使擔心！警方已經緊密同其他嘅手機系統供應商接洽當中，希望好快就可以係更多平台上被廣泛使用喇！

除咗以上嘅新科技，警方仲積極研發緊一個全新嘅 SOS 應用程式，俾市民喺行山遠足同戶外活動嘅時候用。大家一定要密切期待呀！



### 行得安心又輕鬆

資料來源：香港警察 Hong Kong Police Facebook



同場加映 · 重溫行山安全小貼士「BE SMART」，做個精叻行山達人！



# 三區區食玩買 - 紅磡區

復康工作員 梁錦釗

## 漫 步尖沙咀至紅磡海濱長廊

1 各位可由尖沙咀天星碼頭，沿海旁出發，沿途觀賞維港兩岸景色，途經星光大道，再進入連接尖東海旁的紅磡海濱長廊。



2 繼續前行到達紅磡碼頭時，可選擇乘搭水上的士，進行維港海上遊。碼頭附近亦有酒店 Food Court 及多間咖啡店，可供進食或休息。



3 再沿海濱往北行，最後可到達紅磡海逸豪園，在這裏可欣賞對岸北角及啟德郵輪碼頭景色。



## 勇記海南雞 (紅磡)

近年比較出名的海南雞美食，皮爽肉嫩，可惜舖頭樓面坐位較少，所以以外賣居多。由於下午才開賣，而且幾小時後已經沽清，故此前往購買前最好致電查詢，以免白走一趟。

紅磡馬頭圍道 23-35H 號隆基大樓  
地下 29L 號舖 (近海逸豪園附近)  
Tel: 55004522



踏入4月，天氣開始炎熱起來，是時候把冬天衣物放回入衣櫃，夏天衣物取出來穿著，但衣櫃空間有限，往往都不能好好善用衣櫃的每一處空間，現在教授快速摺衫及慳位的好方法比大家！



## 厚衣慳位摺衫法



1. 先把兩隻衣袖往背面平行摺好



2. 把冷衫分為三等份，然後向中間摺好



3. 將衣領那一方向下摺



4. 最後將衣服下半部分塞至衣領下方，形成正方形

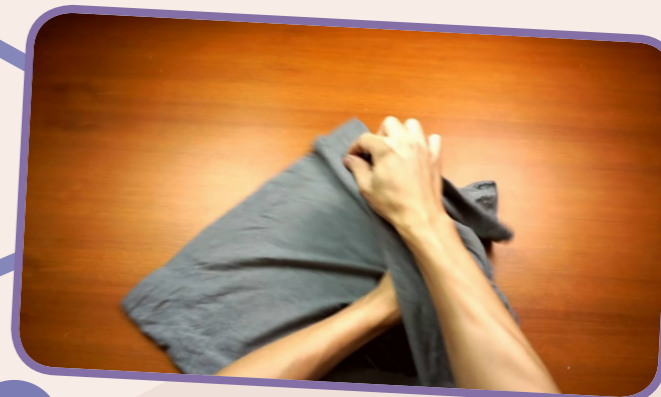
## 快速摺衫法



1. 如圖所示，衣服打橫水平線分為三點，右肩、腰間和衫尾



2. 右手先拿起右肩、左手拿起腰間



3. 將拿着右肩衫的右手跨到衫尾並同時拿起



4. 將衣服拿起後，將還未摺的右邊衣袖平放在桌上



5. 最後將衣服往內摺蓋過右邊衣袖位，完成！





# 心培計劃

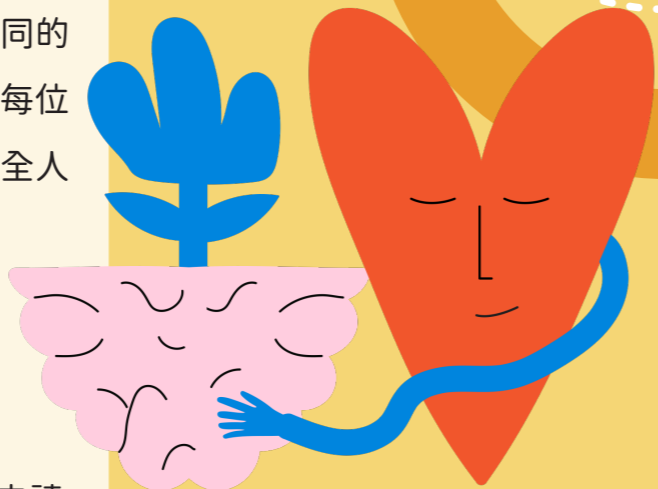
**計劃理念：**透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

**舉行日期：**2023年4月至6月

**舉行時間：**上午9:00至下午4:00

**費用：**每天\$40（包括午膳費\$35）

**備註：**須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請



## 內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00-12:00	<b>社區探索</b> 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能。	<b>生活技能</b> 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。	<b>藝術</b> 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	<b>電子競技</b> 探索新興電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	<b>肌能感統</b> 透過帶氧運動及健體操，增強身體肌能。
中午 12:00-下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00-4:00	<b>集體遊戲</b> 透過集體遊戲幫助會員放鬆心情，減輕壓力。	<b>音樂</b> 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動。	<b>手工DIY</b> 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信。	<b>工作技能</b> 透過不同的技能訓練，幫助會員瞭解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	<b>社交</b> 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。
下午 4:00	是日活動完結				



search



## 我是 KOL(A)

**簡介：**以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。  
**日期：**2023年4至6月(二)(公眾假期除外)  
**時間：**下午4:30至5:30  
**形式：**ZOOM  
**節數：**13  
**對象：**會員及家屬  
**名額：**不限  
**費用：**免費  
**負責人：**高級復康工作員 柯寶瓊

**備註：**  
 1) 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。  
 2) 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼。  
 3) 本季主題：生態保育、生活潮流、遊戲王、心理測驗及神秘事件簿。

## 我是 KOL(B)

**簡介：**以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。  
**日期：**2023年4至6月(四)(公眾假期除外)  
**時間：**下午4:30至5:30  
**形式：**ZOOM  
**節數：**12  
**對象：**會員及家屬  
**名額：**不限  
**費用：**免費  
**負責人：**高級復康工作員 劉慧

**備註：**  
 1) 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。  
 2) 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼。  
 3) 本季主題：台主爭霸戰、美食團及欣悅 VIP。

## 特能童軍集會之 原野美食精選



童軍

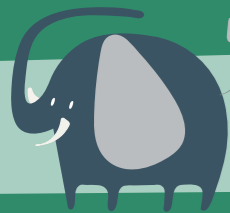
**簡介：**童軍技巧解鎖！製作野外烹調美食  
**日期：**2、9、16、23、30/6/2023(五)  
**時間：**下午5:00至下午7:00  
**地點：**中心活動室  
**節數：**5  
**對象：**11-15歲(童軍)  
 18-23歲(樂行童軍)  
**名額：**16位  
**費用：**\$60  
**負責人：**高級復康工作員 陳百堅  
 復康工作員 梁詠珊

**備註：**  
 1. 曾參加及出席早前集會之會員優先  
 2. 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡當值社工

## 特能童軍之 歷奇冒險之旅

**簡介：**一齊去樹屋探險！挑戰自我！  
**日期：**27/5/2023(六)  
**時間：**上午10:00至下午5:30  
**地點：**大埔  
**節數：**1  
**對象：**特能童軍成員  
**名額：**16位  
**費用：**\$140  
**負責人：**高級復康工作員 陳百堅  
 復康工作員 梁詠珊

**備註：**  
 1. 包午膳  
 2. 請自備車資



名額： 12  
 時間： 上午 10:00 至下午 4:00  
 對象： 15 歲或以上會員  
 備註： 適合具自我照顧能力會員參與

## 幸福摩天輪

簡介： 登上香港摩天輪，欣賞維海兩岸景色，漫步添馬公園，坐在青草地上野餐及寫生。

日期： 1/4/2023(六)  
 費用： \$80  
 地點： 添馬公園  
 負責人： 高級復康工作員 劉慧、陳家俊  
 備註： 1. 包午膳及摩天輪費用  
 2. 請自備車費

## 海事探索研究所

簡介： 探索香港海事文化遺產和海洋生態的知識，並且結伴逛逛中環海濱長廊，一起迎接初夏。

日期： 15/4/2023(六)  
 費用： \$80  
 地點： 中環海事博物館  
 負責人： 高級復康工作員 陳家傑、柯寶瓊  
 備註： 1. 包午膳  
 2. 請自備車費  
 3. 行程需步行 2 小時，請自行因應身體情況報名  
 4. 行程內需要乘搭渡輪，請因應身體狀況行量

## "週"圍走：尖沙咀

簡介： 上午先到太空館參觀展覽及欣賞球幕電影，午餐後便到香港藝術館，一日裡走進天文及藝術的新領域。

日期： 22/4/2023(六)  
 費用： \$80  
 地點： 尖沙咀  
 負責人： 高級復康工作員 陳家俊  
 復康工作員 陳曉嵐  
 備註： 1. 包午膳  
 2. 請自備車費

## 邊一個發明了行山之鯊魚石

簡介： 一同到富山村遠足欣賞鯊魚石等景觀，回程順道到鑽石山享用下午茶，一同分享大自然的美好。包你唔會一邊行一邊問邊一個發明了行山。

日期： 13/5/2023(六)  
 費用： \$80  
 地點： 鑽石山  
 負責人： 高級復康工作員 何蔚健  
 復康工作員 梁詠珊  
 備註： 1. 包午膳  
 2. 請自備車費  
 3. 行程需步行 2 小時，請自行因應自己身體情況報名

## 荃灣古古下

簡介： 探索非物質文化遺產 - 三棟屋博物館，觀賞香港客家圍村文化及『三棟屋』建築特式。遊覽香港法定古蹟 - 賽馬會德華公園，體驗中式庭園的風格，精緻園林式設計。

日期： 6/5/2023(六)  
 費用： \$80  
 地點： 荃灣  
 負責人： 高級復康工作員 陳百堅  
 復康工作員 藍珈瑩  
 備註： 1. 包午膳  
 2. 請自備車費

## 海濱走走 ~ 將軍澳

簡介： 到將軍澳海濱長廊及將藍隧道跨灣大橋打卡，認識香港特色海濱，用膳後探索將軍澳區，尋找該區特色文化。

日期： 20/5/2023(六)  
 費用： \$80  
 地點： 將軍澳  
 負責人： 高級復康工作員 陸嘉善、何蔚健  
 備註： 1. 包午膳  
 2. 請自備車費  
 3. 行程需步行 2 小時，請自行因應自己身體情況報名

## 解構歐陸料理 ~ 法國

簡介： 學習製作法國家常菜，認識法國的飲食文化。

日期： 3/6/2023(六)  
 費用： \$80  
 地點： 中心活動室  
 負責人： 高級復康工作員 陸嘉善  
 備註： 1. 包午膳

## 科學日常

簡介： 透過遊覽科學館，了解生活與科技的關係，齊齊成為「一天的科學家」。

日期： 17/6/2023(六)  
 費用： \$70  
 地點： 香港科學館  
 負責人： 高級復康工作員 柯寶瓊  
 復康工作員 梁錦釗  
 備註： 1. 包午膳  
 2. 請自備車費  
 3. 行程需步行 2 小時，請因應身體狀況報名

名額： 12  
 時間： 上午 10:00 至下午 4:00  
 對象： 15 歲或以上會員  
 備註： 適合具自我照顧能力會員參與

## 卷吓卷吓就一大束花

簡介： 透過學習卷紙技巧製作一束花，送贈家人。

日期： 27/5/2023(六)  
 費用： \$60  
 地點： 中心活動室  
 負責人： 高級復康工作員 陳家傑  
 備註： 1. 包材料及午膳

## 人類群星閃耀時

簡介： 上午進行才藝比賽，會員可自選項目進行表演，亦可成為觀眾欣賞表演。下午一同進行集體遊戲，增進會員間友誼。

日期： 24/6/2023(六)  
 費用： \$60  
 地點： 中心活動室  
 負責人： 高級復康工作員 何麗珊  
 備註： 1. 包午膳

## 布藝小甜點

簡介： 上午學習製作雜果啫喱，下午製作蝶古巴特布藝小手作。

日期： 29/4/2023(六)  
 費用： \$80  
 地點： 中心活動室  
 負責人： 高級復康工作員 劉慧  
 備註： 1. 包材料及午膳

# 健康身心靈

# 藝述生命

## ChillCup 物語

**簡介：**一邊輕鬆暢談生活趣事，一邊喝茶飲咖啡，一邊玩桌上遊戲，結交朋友享受休閒下午。

**日期：**8、15、22、29/5，5、12/6/2023(一)

**時間：**下午 3:00 至 4:30

**地點：**中心活動室 / 觀塘亞太中心

**節數：**6

**對象：**肢體傷殘之會員

**名額：**8 位

**費用：**\$60

**負責人：**社工 莊達偉  
高級復康工作員 何麗珊

**備註：**其中一節外出享用下午茶

**簡介：**透過藝術參與及創作，以創意及趣味的方式認識生死、表達情緒及需要。

**日期：**2、9、16、30/5，6、13/6/2023(二)

**時間：**下午 4:30 至 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**10 位

**費用：**免費

**負責人：**社工 鍾雯鈴

**備註：**社工推薦的會員可優先參與本小組。

## 欣悅團契 - 關懷長者

**簡介：**認識基督教信仰，學習傳福音技巧，到社區關懷長者，讓他們認識福音。

**日期：**2、9、16、23、30/6(五)(中心)及 24/6/2023(六)(外出)

**時間：**下午 4:30 至 6:00(中心)  
下午 2:30-5:00(24/6 外出)

**地點：**中心活動室 / 翠屏邨

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**8 位

**費用：**免費

**負責人：**高級復康工作員 劉慧

## 社區探索小組

### 社區關注組

**簡介：**讓會員認識無障礙設施及種類，並一同外出觀察區內無障礙設施。

**日期：**21、28/4，5/5/2023(五)

**時間：**下午 4:30 至 6:30

**地點：**中心活動室 / 外出

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**6 位

**費用：**免費

**負責人：**高級復康工作員 陳家俊  
復康工作員 陳曉嵐

**備註：**請自備車資

## 幫下人啦

**簡介：**招募有意成為義工的會員，學習如何策劃義工活動，學習與人溝通及相處技巧，完成訓練後將有一節外出義工活動(日期待定)。

**日期：**17、24/4，8、15、22、29/5/2023(一)

**時間：**下午 4:30 至 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**10 位

**費用：**免費

**負責人：**高級復康工作員 陸嘉善  
復康工作員 藍珈瑩

**備註：**社工推薦的會員可優先參與本小組。

## 五感隨意門之 咖啡拉花體驗班 II

**簡介：**一杯滿足唔到，就拉夠兩杯啦！繼續忙裡偷閒，品嚐生活樂趣

**日期：**19、26/4, 24、31/5，7、14/6/2023(三)

**時間：**下午 4:00 至下午 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**12 位

**費用：**\$30/ 位

**負責人：**高級復康工作員 陳百堅

**備註：**活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助

## 五感隨意門之 指尖上的色彩 2

**簡介：**學習簡單的技巧，以指尖繪畫出美麗的和諧粉彩畫，用藝術為生活添上色彩。

**日期：**12、19、26/4，3、10、17/5/2023(三)

**時間：**下午 4:00 至下午 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**12 位

**費用：**\$30/ 位

**負責人：**高級復康工作員 劉慧  
復康工作員 梁錦釗

## 木箱鼓俱樂部

**簡介：**由專業外聘導師教授樂器 - 木箱鼓。對音樂或敲擊樂有興趣的朋友一定要參加。

**日期：**24、31/5，7、14、21、28/6/2023(三)

**時間：**下午 4:30 至下午 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**6 歲或以上會員

**名額：**10 位

**費用：**\$450/ 位

**負責人：**高級復康工作員 何蔚健

**備註：**1. 由外聘專業導師教授  
2. 中心提供木箱鼓

## 生日卡設計師

**簡介：**讓會員一同學習製作簡易生日卡，同時為其他會員送上生日祝福。

**日期：**18、25/4，2、9、16、23/5 /2023(二)

**時間：**下午 2:30 至下午 4:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**6 位

**費用：**免費

**負責人：**復康工作員 陳曉嵐、藍珈瑩  
社工推薦的會員可優先參與本小組。

## 星期一。 連環有趣事件

**簡介：**透過遊戲、資訊影片及模仿大賽等富趣味的方式，認識與生活相關的課題，共同渡過有趣的星期一。

**日期：**22、29/5，5、12、19、26/6/2023(一)

**時間：**下午 4:30 至 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**6 位

**費用：**\$10/ 位

**負責人：**高級復康工作員 柯寶瓊

## Switch 一起對戰吧!

**簡介：**遊玩 Switch 對壘遊戲，讓會員輕鬆結識 "機友"!

**日期：**23、30/5，6、13、20、27/6(二)

**時間：**下午 4:30 至 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**6 位

**費用：**免費

**負責人：**復康工作員 梁詠珊  
復康工作員 梁錦釗

## 新興運動 體驗計劃

**簡介：**新興運動是近年運動項目的大主題，而很多新興運動項目都適合智障人士參與，今次就讓參加者體驗新興運動 - 硬地滾球及布袋球的樂趣。

**日期：**6、13、20、27/4，4、11/5/2023(四)

**時間：**下午 4:30 至 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**8 位

**費用：**\$20

**負責人：**高級復康工作員 陳家俊



## 乒乓學堂

**簡介：**透過學習打乒乓球的技巧，提升手眼協調度。

**日期：**3、10、17、24、31/5，7/6/2023(三)

**時間：**下午 5:00 至 7:00

**地點：**瑞和街體育館

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**8 位

**費用：**免費

**負責人：**高級復康工作員 柯寶瓊

**備註：**1. 活動由恆生乒乓球學院贊助及教練曾醒華先生教授  
2. 參加者需要自行往返活動場地

## 絲花春日手工製作班

**簡介：**絲花的賞花期更長，由絲花導師教導製作絲花相框、花束、花籃及花環，過程能放鬆心情，舒緩壓力，作品亦能當作裝飾。

**日期：**27/4, 4、11、18、25/5, 1/6/2023(四)

**時間：**下午 4:30 至 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**8 位

**費用：**\$275

**負責人：**絲花導師 Suki  
高級復康工作員 何麗珊

**備註：**課程將製作手捧小花束、春日花環、森林系立體相框(學員預備數碼相片一張)、母親節花籃擺設(連心意卡)

# 家長活動



## 家長瑜珈班

簡介：透過瑜珈練習，改善身體的柔韌度，達致心安神靜，治愈心靈。

日期：17、24/4，8、15、22/5/2023(一)

時間：上午 11:30- 下午 12:30

地點：中心活動室

節數：5

對象：會員家屬

名額：12 位

費用：\$300

負責人：復康工作員 梁錦釗

備註：1. 由外聘瑜珈導師教授  
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋及自備毛巾  
3. 過往曾參與「家長伸展班」的家長可優先參加本次活動

## 唱好多首歌慶雙親

簡介：藉唱卡拉 OK 活動，讓家長慶祝雙親節，增進彼此認識及舒緩壓力。

日期：7/6/2023(三)

時間：上午 10:30- 下午 3:00

地點：觀塘 Neway

節數：1

對象：會員家屬

名額：10 位

費用：\$90

負責人：社工 廖麗雯  
高級復康工作員 陳家傑

備註：1. 費用包括入場費及午膳  
2. 集合時間：早上 10:30  
3. 集合地點：中心

## 閃閃吓工藝組

簡介：利用水晶膠製作獨一無二的擺設

日期：27/4，4、11、18/5/2023(四)

時間：上午 10:00- 上午 11:00

地點：中心活動室

節數：4

對象：會員家屬

名額：6 位

費用：\$60

負責人：高級復康工作員 陳家傑

備註：1. 費用包括材料費

## 欣悅雅聚之參觀展亮

簡介：一同往展亮技能發展中心參觀環境及了解相關的課程和服務

日期：12/5/2023(五)

時間：下午 1:00- 下午 3:30

地點：展亮技能發展中心(觀塘)  
牛津道暫遷校舍

節數：1

對象：會員家屬

名額：10 位

費用：免費

負責人：社工 廖麗雯  
高級復康工作員 陳家傑

備註：1. 集合時間：下午 1:00  
2. 集合地點：中心  
3. 交通費自費

## 外出走走西貢遊

簡介：乘公共交通工具結伴到西貢碼頭暢遊，並會乘船到鹽田梓參觀，讓照顧者有機會走進大自然舒緩壓力。

日期：19/4/2023(三)

時間：上午 10:00- 下午 4:00

地點：西貢

節數：1

對象：會員家屬

名額：10 位

費用：\$55

負責人：社工 廖麗雯  
高級復康工作員 陳家傑

備註：1. 集合時間：早上 10:00  
2. 集合地點：中心  
3. 費用包括乘船費用  
4. 午膳自費

## < 接住孩子的情緒 > - 親職講座

簡介：學習認識孩子的情緒，理解孩子情緒背後的問題，一同擁抱孩子的情緒

日期：25/5/2023(四)

時間：上午 10:00- 中午 12:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：會員家屬

名額：12 位

費用：\$20

負責人：社工 廖麗雯、周家暉

備註：1) 6-12 歲會員之父母或主要照顧者優先參與



## 九龍寨城之旅

簡介：暢遊九龍寨城公園，參觀千面小城展覽，到遺蹟打打卡，盡享意式美食。

日期：10/6/2023(六)

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：九龍寨城公園

節數：1

對象：肢體傷殘人士

名額：8 位

費用：會員：\$100  
陪行者：\$50

負責人：高級復康工作員 何麗珊、陳百堅

備註：1) 包午膳  
2) 包中心至目的地來回車程  
3) 每位會員最多連同一位陪同者參與

## 搓圓揸扁生日會

簡介：輕黏土生日擺設製作及與會員慶祝生日。

日期：10/6/2023(六)

時間：下午 2:00 至下午 5:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$40

負責人：高級復康工作員 陸嘉善  
復康工作員 陳曉嵐

備註：1) 4-6 月生日會員優先  
2) 非 4-6 月生日的會員均可參加

## Me time 我做煮

簡介：互相學習烹調家常菜，一起品嚐美食，一同細味生活。

日期：26/4，3、10、17/5/2023(三)

時間：上午 10:00- 中午 12:00

地點：中心活動室

節數：4

對象：會員家屬

名額：6 位

費用：\$60

負責人：社工 廖麗雯

## 花花世界永生花

簡介：與義工們一同製作永生花擺設，共渡星期五的下午。

日期：14/4/2023(五)

時間：下午 4:00 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：12 歲或以上會員

名額：10 位

費用：免費

負責人：社工 朱朗希

備註：活動與鷹美(國際)控股有限公司義工隊合辦

## 學吓煮嘢食會員大會

簡介：會員們親手製作午餐，學習烹飪技巧。期間開會員大會了解中心最新資訊及表達對中心的寶貴意見。

日期：15/4/2023(六)

時間：中午 12:00 至下午 3:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：12 歲或以上會員

名額：30 位

費用：\$50

負責人：社工 朱朗希、鍾蕙茵  
高級復康工作員 陳百堅  
復康工作員 梁詠珊、藍珈瑩

備註：1) 費用包括材料費



# 活動時間表

## 2023年4月

### 活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					<b>1</b> 10:00 - 4:00 幸福摩天輪
<b>3</b> 復活節	<b>4</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	<b>5</b> 清明節	<b>6</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 新興運動體驗計劃	<b>7</b> 耶穌受難節	<b>8</b> 耶穌受難節翌日
<b>10</b> 復活節	<b>11</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	<b>12</b> 4:00-6:00 五感隨意門 之 指尖上的色彩 2	<b>13</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 新興運動體驗計劃	<b>14</b> 4:30 - 5:30 專注 DooDooDoo 4:00 - 6:00 花花世界永生花	<b>15</b> 10:00 - 4:00 海事探索研究所 12:00 - 3:00 學吓煮嘢食會員大會
<b>17</b> 11:30 - 12:30 家長瑜珈班 4:30 - 6:00 幫下人啦	<b>18</b> 2:30 - 4:00 生日卡設計師 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	<b>19</b> 10:00 - 4:00 外出走走西貢遊 (家長活動) 4:00-6:00 五感隨意門 之 指尖上的色彩 2 4:00-6:00 五感隨意門之 咖啡拉花體驗班 II	<b>20</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 新興運動體驗計劃	<b>21</b> 4:30 - 5:30 專注 DooDooDoo 4:30 - 6:30 社區關注組	<b>22</b> 10:00 - 4:00 "週" 圍走：尖沙咀
<b>24</b> 11:30 - 12:30 家長瑜珈班 4:30 - 6:00 幫下人啦	<b>25</b> 2:30 - 4:00 生日卡設計師 4:30 - 5:30 我是 KOL (A)	<b>26</b> 10:00 - 12:00 Me time 我做煮 (家長活動) 4:00-6:00 五感隨意門 之 指尖上的色彩 2 4:00-6:00 五感隨意門之 咖啡拉花體驗班 II	<b>27</b> 10:00 - 11:00 閃閃吓工藝組 (家長活動) 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 絲花春日手工製作班	<b>28</b> 4:30 - 5:30 專注 DooDooDoo 4:30 - 6:30 社區關注組	<b>29</b> 10:00 - 4:00 布藝小甜點



## 2023年5月

### 活動時間表



# 活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<b>1</b> 勞動節	<b>2</b> 2:30 - 4:00 生日卡設計師 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 藝述生命	<b>3</b> 10:00 - 12:00 Me time 我做煮 (家長活動) 5:00 - 7:00 乒乓學堂 4:00-6:00 五感隨意門 之 指尖上的色彩 2	<b>4</b> 10:00 - 11:00 閃閃吓工藝組 (家長活動) 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 新興運動體驗計劃 4:30 - 6:00 絲花春日手工製作班	<b>5</b> 4:30 - 5:30 專注 DooDooDoo 4:30 - 6:30 社區關注組	<b>6</b> 10:00 - 4:00 荃灣古古下
<b>8</b> 11:30 - 12:30 家長瑜珈班 3:00-4:30 Chill Cup 物語 4:30 - 6:00 幫下人啦	<b>9</b> 2:30 - 4:00 生日卡設計師 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 藝述生命	<b>10</b> 10:00 - 12:00 Me time 我做煮 (家長活動) 5:00 - 7:00 乒乓學堂 4:00-6:00 五感隨意門 之 指尖上的色彩 2	<b>11</b> 10:00 - 11:00 閃閃吓工藝組 (家長活動) 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 新興運動體驗計劃 4:30 - 6:00 絲花春日手工製作班	<b>12</b> 4:30 - 5:30 專注 DooDooDoo 1:00 - 3:30 欣悅雅聚之 參觀展亮(家長活動)	<b>13</b> 10:00 - 4:00 邊一個發明了行 山之鯊魚石
<b>15</b> 11:30 - 12:30 家長瑜珈班 3:00-4:30 Chill Cup 物語 4:30 - 6:00 幫下人啦	<b>16</b> 2:30 - 4:00 生日卡設計師 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 藝述生命	<b>17</b> 10:00 - 12:00 Me time 我做煮 (家長活動) 5:00 - 7:00 乒乓學堂 4:00-6:00 五感隨意門 之 指尖上的色彩 2	<b>18</b> 10:00 - 11:00 閃閃吓工藝組 (家長活動) 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 絲花春日手工製作班	<b>19</b> 4:30 - 5:30 專注 DooDooDoo	<b>20</b> 10:00 - 4:00 海濱走走 ~ 將軍澳
<b>22</b> 11:30 - 12:30 家長瑜珈班 3:00-4:30 Chill Cup 物語 4:30 - 6:00 幫下人啦 4:30 - 6:00 星期一。連環有趣 事件	<b>23</b> 2:30 - 4:00 生日卡設計師 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30 - 6:00 Switch 一起對戰吧！	<b>24</b> 5:00 - 7:00 乒乓學堂 4:30-6:00 木箱鼓俱樂部 4:00-6:00 五感隨意門之 咖啡拉花體驗班 II	<b>25</b> 10:00 - 12:00 親職講座(家長活動) 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 絲花春日手工製作班	<b>26</b> 佛誕	<b>27</b> 10:00 - 4:00 卷吓卷吓就一大 束花 10:00 - 5:30 特能童軍之歷奇 冒險之旅
<b>29</b> 3:00-4:30 Chill Cup 物語 (外出) 4:30 - 6:00 幫下人啦 4:30 - 6:00 星期一。連環有趣 事件	<b>30</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30 - 6:00 Switch 一起對戰吧！ 4:30-6:00 藝述生命	<b>31</b> 4:00 - 6:00 五感隨意門 之 咖啡拉花體驗班 II 5:00 - 7:00 乒乓學堂 4:30-6:00 木箱鼓俱樂部			





星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			<b>1</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 絲花手工班	<b>2</b> 4:30-6:00 欣悅團契 5:00 -7:00 特能童軍集會之 原野美食精選	<b>3</b> 10:00 - 4:00 解構歐陸料理 ~ 法國
<b>5</b> 3:00-4:30 Chill Cup 物語 4:30 - 6:00 星期一。連環有趣 事件	<b>6</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 藝述生命 4:30 - 6:00 Switch 一起對戰吧！	<b>7</b> 10:30 - 3:00 唱好多首歌慶雙親 (家長活動) 4:00 -6:00 五感隨意門之 咖啡拉花體驗班 II 5:00 - 7:00 乒乓學堂 4:30-6:00 木箱鼓俱樂部	<b>8</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	<b>9</b> 4:30-6:00 欣悅團契 5:00 -7:00 特能童軍集會之 原野美食精選	<b>10</b> 10:00 - 4:00 九龍寨城公園之旅 2:00 - 5:00 搓圓揪扁生日會
<b>12</b> 3:00-4:30 Chill Cup 物語 4:30 - 6:00 星期一。連環有趣 事件	<b>13</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 藝述生命 4:30 - 6:00 Switch 一起對戰吧！	<b>14</b> 4:00 -6:00 五感隨意門之 咖啡拉花體驗班 II 4:30-6:00 木箱鼓俱樂部	<b>15</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	<b>16</b> 4:30-6:00 欣悅團契 5:00 -7:00 特能童軍集會之 原野美食精選	<b>17</b> 10:00 - 4:00 科學日常
<b>19</b> 4:30 - 6:00 星期一。連環有趣 事件	<b>20</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30 - 6:00 Switch 一起對戰吧！	<b>21</b> 4:30-6:00 木箱鼓俱樂部	<b>22</b> 端午節	<b>23</b> 4:30-6:00 欣悅團契 5:00 -7:00 特能童軍集會之 原野美食精選	<b>24</b> 10:00 - 4:00 人類群星閃耀時 2:30-5:00 欣悅團契 (外出)
<b>26</b> 4:30 - 6:00 星期一。連環有趣 事件	<b>27</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30 - 6:00 Switch 一起對戰吧！	<b>28</b> 4:30-6:00 木箱鼓俱樂部	<b>29</b> 4:30 - 5:30 我是 KOL (B)	<b>30</b> 4:30-6:00 欣悅團契 5:00 -7:00 特能童軍集會之 原野美食精選	

# 2023年4月至6月週末托管

日期：2023年4月1日至6月24日(逢星期六，公眾假期除外)

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：12人

服務費用：\$5/小時

午膳費用：\$35(可自備午膳)

截止日期：(參考通訊 P.28「活動報名須知」)

會員姓名：\_\_\_\_\_

請於橫線上填上報名時間並按需要「✓」剔選午膳

4月	時間	午膳
1/4	__至__	
8/4	公眾假期	
15/4	__至__	
22/4	__至__	
29/4	__至__	

5月	時間	午膳
6/5	__至__	
13/5	__至__	
20/5	__至__	
27/5	__至__	

6月	時間	午膳
3/6	__至__	
10/6	__至__	
17/6	__至__	
24/6	__至__	

# 2023年暑期托管

日期：2023年7月17日至8月31日

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6歲或以上的中心會員(本區會員優先)

名額：13人

服務費用：\$5/小時

午膳費用：\$35(可自備午膳)

中心接送費用：\$10一程(只限本區會員)

報名時段：即日至2023年6月2日(五)下午5:00

備註：

- 只接受以下方式報名：
  - 郵寄(以郵局蓋印日期為準)/
  - 傳真至 2304 4029
  - whatsapp 至 5245 2096 報名(家長需自行致電中心，以確認本中心收受報名表)
- 暑假托管抽籤日為2023年6月9日(五)；歡迎家長到中心監票。
- 本中心將於2023年6月14日(三)下午5:00前以電話形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
- 請中籤會員於2023年6月30日(五)下午2:00或之前繳交服務費，逾期作棄權論。
- 如有剩餘名額，將於2023年7月3日(一)上午9:00作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。
- 如當日為外出活動，活動費用將另行收取。

## 暑期托管

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 17/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 18/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 19/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 20/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 21/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
<input type="checkbox"/> 24/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 25/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 26/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 27/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 28/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
<input type="checkbox"/> 31/7 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 1/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 2/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 3/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 4/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
<input type="checkbox"/> 7/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 8/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 9/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 10/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 11/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
<input type="checkbox"/> 14/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 15/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 16/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 17/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 18/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
<input type="checkbox"/> 21/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 22/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 23/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 24/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 25/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
<input type="checkbox"/> 28/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 29/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 30/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 31/8 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	

1. 本人 \_\_\_\_\_ (會員姓名) 及 \_\_\_\_\_ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀  
並明白報名須知，同意遵守所列守則。

2. 本人 \* 同意 / 不同意 使用活動照片作 \* 季刊 / 年報 / 機構 Facebook / 網頁刊登  
之用。(\* 請刪去不適用選項)

所有托管服務請於限期內繳交費用，如未能按時繳交費用以致影響中心服務運作，  
逾期交費將視作退出報名。

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 居住：本區  非本區

家屬簽署 (如適用)：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 活動 / 週末托管報名須知

### 大更新

### 「報名程序」

- 3月18日(六) 6:00PM 為截止日期及時間** (郵寄以郵戳的日期為準)
  - 會員 / 家長可親臨中心報名、傳真報名表至 2304-4029、Whatsapp 至 5245-2096(需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理) 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。
  - 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
  - 本區及非本區報名**同步進行**。

### 3月20日(一) 為抽籤日

- 活動 / 托管名額本區會員 / 家屬優先抽籤，如有餘額則予非本區會員 / 家長抽籤。
- 歡迎家長到中心監票。

### 3月22日(三) 公佈參加者名單

會員 / 家屬請**主動致電中心查詢抽籤結果**，中心不會個別通知會員 / 家屬。報名落空者，會成為後備名單。如果有會員 / 家屬退出，則會由後備名單再抽籤補上。

### 3月22日(三) 至 3月29日(三) 為中籤者繳費時段

- 抽中籤之會員 / 家長請於 3 月 22 日至 3 月 29 日內繳交全數費用。
- 繳費形式：見備註\*。
- 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**，本中心不作另行通知。
- 仍有餘額之活動可於 3 月 30 日起以先到先得方式，即時報名及繳費。

### 3月30日(四) 9:00AM 開始公開報名

有興趣參與活動的會員 / 家屬可致電 2191-3138 查詢活動餘額，會員 / 家屬可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096(需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理) 報名仍有餘額之活動，餘額先到先得。

### 注意事項

- 一般情況下，活動一經報名則不得退款 / 轉讓他人 / 轉換項目。
- 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
- 低收入家庭可向社工申請減免費用。
- 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
- 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
- 本中心保留上述「活動 / 托管報名程序」之最終決定權
- 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。

### \* 繳費形式：

- 親臨繳交現金
- 親臨或郵寄劃線支票 (抬頭：基督教家庭服務中心)
- 銀行過數 (滙豐銀行：030-001-580-001)，並郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱封底，須註明參加之活動名稱及會員姓名)。



# 接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓遞交)。

本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼：+852 5245 2096

## 接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書回條

本人 \_\_\_\_\_ (會員姓名)

【如適用：及本人 \_\_\_\_\_ (家屬姓名)

為會員 \_\_\_\_\_ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

\* 同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為：

電話號碼:(1) \_\_\_\_\_ (關係: \_\_\_\_\_) ;  已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

電話號碼:(2) \_\_\_\_\_ (關係: \_\_\_\_\_) ;  已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

\* 不同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(\* 合適者請  )

會員簽名：\_\_\_\_\_ 家長 / 監護人簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

\* 如已交此表格者不用填寫

## 欣悅坊 2023 年 4-6 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

### 會員活動：

<input type="checkbox"/> 免費 我是 KOL(A)	<input type="checkbox"/> 免費 乒乓學堂	<input type="checkbox"/> \$30/ 位 五感隨意門之咖啡拉花體驗班 II
<input type="checkbox"/> 免費 我是 KOL(B)	<input type="checkbox"/> \$10/ 位 星期一。連環有趣事件	<input type="checkbox"/> \$20/ 位 新興運動體驗計劃
<input type="checkbox"/> 免費 藝述生命	<input type="checkbox"/> 免費 Switch 一起對戰吧!	<input type="checkbox"/> \$275/ 位 絲花手工班
<input type="checkbox"/> 免費 Chill Cup 物語	<input type="checkbox"/> 免費 生日卡設計師	<input type="checkbox"/> \$40/ 位 搓圓揪扁生日會
<input type="checkbox"/> 免費 欣悅團契 - 關懷長者	<input type="checkbox"/> \$50/ 位 專注 DooDooDoo (自閉症譜系障礙人士活動)	<input type="checkbox"/> \$50/ 位 學吓煮嘢食會員大會
<input type="checkbox"/> 免費 幫下人啦	<input type="checkbox"/> \$30/ 位 五感隨意門之指尖上的色彩 2	<input type="checkbox"/> \$60/ 位 特能童軍集會之原野美食精選
<input type="checkbox"/> 免費 社區關注組	<input type="checkbox"/> \$450/ 位 木箱鼓俱樂部	<input type="checkbox"/> \$140/ 位 特能童軍之歷奇冒險之旅

### KN SATURDAY：

<input type="checkbox"/> \$80/ 位 幸福摩天輪	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 荃灣古古下	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 解構歐陸料理 - 法國
<input type="checkbox"/> \$80/ 位 海事探索研究所	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 邊一個發明了行山之鯊魚石	<input type="checkbox"/> 會員 :\$100/ 位 九龍寨城公園之旅 陪行者 :\$50/ 位
<input type="checkbox"/> \$80/ 位 "週" 圍走：尖沙咀	<input type="checkbox"/> \$80/ 位 海濱走走~將軍澳	<input type="checkbox"/> \$70/ 位 科學日常
<input type="checkbox"/> \$80/ 位 布藝小甜點	<input type="checkbox"/> \$60/ 位 卷吓卷吓就一大束花	<input type="checkbox"/> \$60/ 位 人類群星閃耀時

### 家長 / 親子活動：

<input type="checkbox"/> \$300/ 位 家長瑜珈班	<input type="checkbox"/> \$55/ 位 外出走走西貢遊
<input type="checkbox"/> \$60/ 位 閃閃吓工藝組	<input type="checkbox"/> \$60/ 位 Me time 我做煮
<input type="checkbox"/> 免費 / 位 欣悅雅聚之參觀展亮	<input type="checkbox"/> \$20/ 位 < 接住孩子的情緒 > - 親職講座
<input type="checkbox"/> \$90/ 位 唱好多首歌慶雙親	

1. 本人 \_\_\_\_\_ (會員姓名) (及) \_\_\_\_\_ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 \* 同意 / 不同意使用活動照片作 \* 季刊 / 年報 / 機構 facebook / 網頁刊登之用。  
(\* 請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)  
\* 個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 居住：本區  非本區

家屬簽署 (如適用)：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 惡劣天氣應變安排

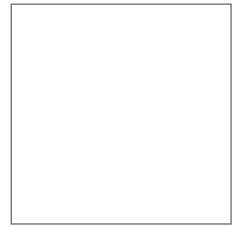
颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 	✗	✗	✗	✗	✗
3 號風球 	✓ 只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗ <sup>△</sup>
1 號風球 	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨 	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨 	✓ 只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨 	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告 	✓	✓	✓	*	✓

✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 \* 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家；職員會盡快通知有關安排。

△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家備註：

1. 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。





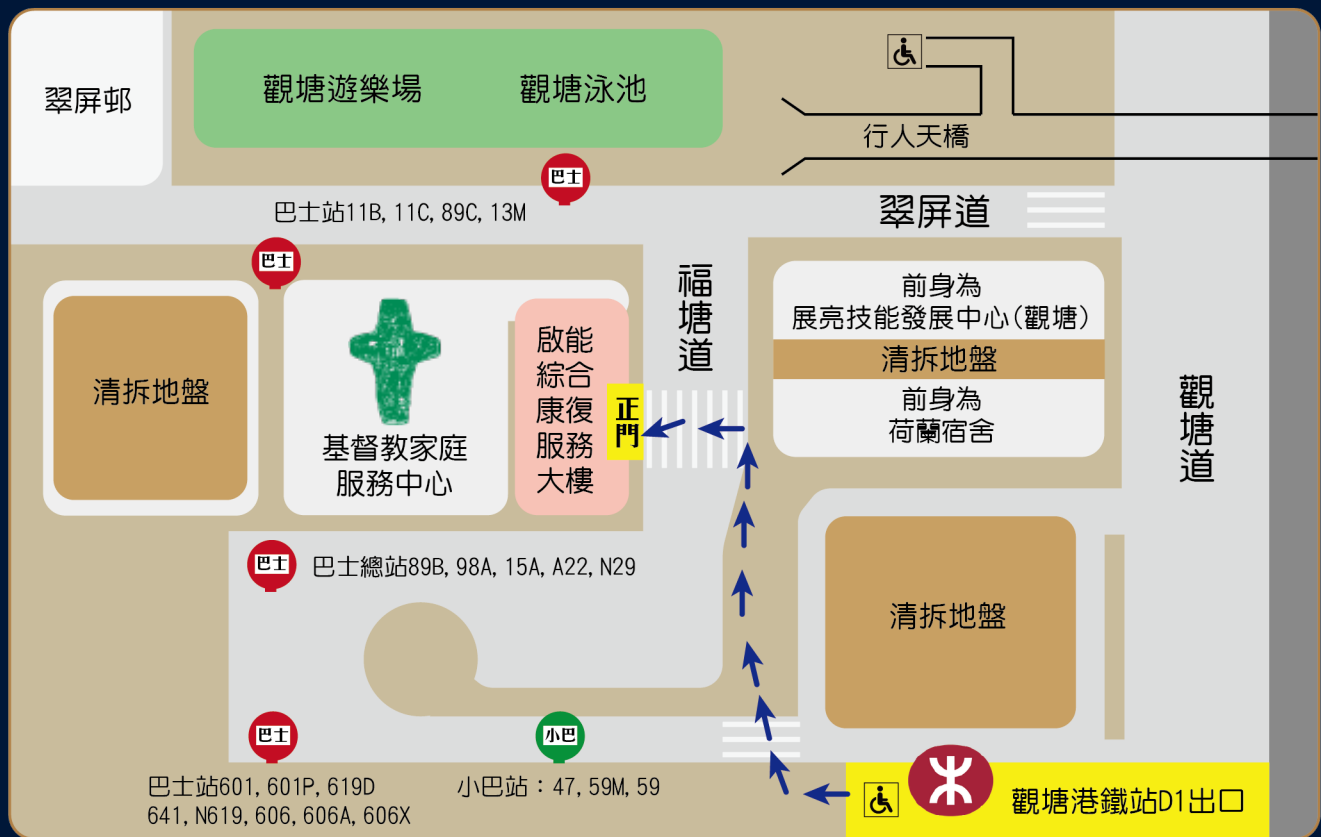
# 基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道 4 號啟能綜合  
康復服務大樓 8 樓

電話：2191 3138  
傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk  
網 頁：www.cfsc.org.hk

開放時間：星期一至六上午 9:00- 下午 6:00  
(星期日及公眾假期休息)



督印人：張家偉  
編輯委員會：鍾蕙因、何麗珊  
數量：1000份  
出版日期：2023年3月

