

荧幕盖字： 义工嘉许礼 2011

荧幕盖字： 关爱施，真光苑长者地区中心义工

关爱施： 我叫关爱施，我来了中心已经做了五年多义工了。当初，其实我真的没有想过做义工。之前，我的父母都是在这里的日间中心，因为他们离世，又有一个偶然的的机会，中心叫我不如试试跟中心姑娘一起去做义工，就是这样子开始了。做义工有甚么得着？以前打电话也会很害怕，变得有自信了。其实说我去帮助别人，我觉得现在是他们帮助我。好像我失去了两棵树，现在我得到了一个森林。我在造里，好像没有工作，但又不知为甚么有三个职位，一个是筹委，一个是护老者，一个是日常义工。在这里，我感到好开心，他们当我是女儿、媳妇，我年纪不少，但在这里我觉得自己十分年青，很多人疼惜我。

荧幕盖字： 陈丽珍，顺安长者地区中心义工

陈丽珍： 我叫陈丽珍，我在顺安长者地区中心做了十几年义工。退休后，没有工作，便来这里报名做义工。原来做义工这么开心，我学了很多东西，又认识了很多朋友，我做义工负责探访、热线，最近身体好嘛，有没有做运动呀？最难忘是顺利邨有一位长者九十岁，她患病了，我扶她起身，她问「你是谁呀」，我说「不用害怕，我是义工」我把她抱起，她说：「我不认识你，为甚么你这样对我」。我看见她很瘦，很可怜，我很感动，站在楼梯哭起来，亦买了饭给她吃。出来做义工后好开心，因为自己年纪也差不多，接触多一点长者，自己也感受一下。自从来到这里做义工，我开朗了很多，初初来这里时，我很瘦的，现在我肥了，我先生也很赞成说「好呀！你做义工好过去赌」，这样我放心了，便去做义工做得好开心。

荧幕盖字： 伍少英，顺安长者地区中心义工

伍少英： 我叫伍少英，我在顺安中心参加做义工做了六年。姑娘问我「你做义工好不好」，我回答：「好，有空我便去，没有空便不去」，做下来，越做越开心，便日日也去做义工。安排凑孙，媳妇自己凑，我便去做义工。

同事： 你觉得做义工有甚么得着及好处？

伍少英： 帮助人，又能帮助自己；姑娘教你很多东西，又跟长者玩游戏，认识很多人，学习到很多东西。跟我一起去做义工啦！

荧幕盖字： 林玉珍，真光苑长者地区中心义工

林玉珍： 我叫林玉珍，住在油塘，因为初初真光苑来派糬，我觉得那些人做义工好好，当时我没有工作，已退休，所以我便参加做义工，我真的做得好开心。

同事： 你平时会参与甚么义务工作？

林玉珍： 陪人看医生、上门探访，一个月探一次，都有很多得着。至少有一班人熟悉，个个都对你很好，我真的好开心，不是讲大话。不过，能够再做多久就不敢说了，因为自己这儿有点痛，最好那些年青一点的，行得好的就年老也没所谓，来做义工，自己有自己个心，真的好开心。我有时很恶的，我说话很大声的，林姑娘时常说我说话很大声的。

荧幕盖字： 朱美清，真光苑长者地区中心义工

朱美清： 我叫朱美清，我零年年尾左右开始做义工，一星期最少有四、五日来这里，又在门口当值。

同事： 你当初为甚么会做义工？

朱美清： 由参加兴趣班开始，一边学习，一边帮助长者。自己学习计算机先，学完之后教长者如何玩小画家。我们年纪大，后浪推前浪，年轻人女参与一下啦！

荧幕盖字： 钟潘宜珠、钟沛槐，励志中心义工

钟沛槐： 我是钟沛槐，在励志中心做义工都有三、四年，近一、两年来做义工的次数频密很多，因为我们有一个节目叫「活力小区黄大仙」，做前线的工作，或者做一点策划的工作，自己都兼而有之，做得都好开心。

钟潘宜珠： 我叫潘宜珠，在这里做义工做了三、四年，探访独居长者，有时送少少的手信给他们，都好开心。我 1957 年读紧书的时候开始做义

工，有一个校训是「非以役人，乃役于人」，我们希望将自己的爱心拿出来。

钟沛槐： 为善最乐，对自己相当好。

荧幕盖字： 鸣谢，真光苑长者地区中心、顺安长者地区中心、励志中心。