

女兒: 爸，今晚放工我跟你出去吃飯。
我加了人工，我訂了枱。
這是同事介紹的，對骨骼很好，買給你的。
爸，你把電視的音量調得很高。明天我請了假跟你去覆診。

爸爸: 不用了，又要請假，自己可以了。
我可以的。不用吃那些吧！
不要出去吃，在家吃便開心。
我煮給妳吃吧！
我真的那麼不濟嗎？
我煮得不好吃嗎？

張彥博: 大家好，我是張彥博。
現時，大約每十位長者就有一位有抑鬱的症狀。
如果我們能多抽時間陪伴他們，多點聆聽，相信他們會活得更開心。
希望大家支持基督教家庭服務中心，
關懷有需要的長者。

女兒: 好吧！今晚回來吃你煮的好菜式吧！
爸，鄰居陳太說遠足，我跟你一起去好嗎？

爸爸: 我最討厭那個陳太的。
不要再說了，吃飯吧！

熒幕蓋字： 築喜好心情，由關懷開始。

熒幕蓋字： 主辦 觀塘健康城市督導委員會
合辦 觀塘南分區委員會 基督教家庭服務中心
贊助 觀塘區議會