



## 賽馬會躍動啓航計劃 JOCKEY CLUB GOLDEN AGE JOURNEY PROJECT

## 香港輔助專業人員計劃 HONG KONG AUXILIARY PROFESSIONAL SCHEME

主辦機構：  
Organized by:



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

捐助機構：  
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

你好，

感謝您參與基督教家庭服務中心與香港大學秀圃老年研究中心合作，以 50-75 歲即將退休或已退休人士為對象，研究 50+ 的需要及支援 50+ 的退休規劃，連結如下：<https://jcgoldenagejourney.hk/>。

為感謝你協助研究，完成問卷後可獲得 \$50 超市現金券（需留下個人聯絡方法），香港大學亦會分析及對比你及其他退休人士的狀態，為你提供專屬個人分析報告，並邀請你參與為 50+ 舉辦的免費工作坊。

而所得數據將用於為 50+ 而設的網上試驗平台，及發展更完善的退休服務。平台將為 50+ 提供不同的退休資訊，包括退休策劃、義工服務資訊等，幫助參加者計劃個人化的退休生活。

請留意：

1. 填寫問卷需時約 45-60 分鐘，內容包括生活習慣、社交、健康、理財等
2. 填寫問卷前需要先註冊個人帳號
3. 註冊時請選擇推薦自 基督教家庭服務中心
4. 建議使用電腦或平板電腦填寫
5. 如希望參與但不願意提供個人資料，於電話及電郵欄位可填上 2950 5858 及 [cfscap@cfsc.org.hk](mailto:cfscap@cfsc.org.hk)，但參加者將無法領取超市現金券

☎如對問卷有疑問，歡迎致電 2950 5858 向職員查詢，謝謝你的支持。

# 註冊教學

## 1. 按此註冊

主頁 | 關於我們 | MyAge101 生活誌 | 最新資源 | 社區協作夥伴 | 聯絡我們 | 領航員 (常見問題) | Eng

與你同行 迎戰香港高齡化社會的挑戰！

JOCKEY CLUB GOLDEN AGE JOURNEY PROJECT  
**賽馬會躍動啟航計劃**  
50+ 人生規劃 · 自我評估  
全港首個 50+ 生活狀況評估 網上平台 上線啦！  
請即註冊 進行免費生活狀況評估

可按此註冊 / 登入帳戶

FB: ME/HKJCGAJ | FB.COM/IGROUPS/HKSOPUS | 電話查詢: 2831 5210 | WHATSAPP查詢: 6355 0141  
歡迎 50 歲至 75 歲, 經常使用智能裝置人士參加。(如電腦, 平板電腦或手機)

GOLDEN AGE JOURNEY  
賽馬會躍動啟航計劃  
JOCKEY CLUB GOLDEN AGE JOURNEY PROJECT

## 2. 註冊帳號

為香港更積極  
應對高齡化社會  
作出重大貢獻  
讓我們與您一起  
再創人生輝煌！

請按此註冊帳號

登入按此

香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
ALLIANCE BEING ASH TOGETHER

香港大學耆老學堂  
The University of Hong Kong

GOLDEN AGE JOURNEY  
賽馬會躍動啟航計劃  
JOCKEY CLUB GOLDEN AGE JOURNEY PROJECT

### 3. 填寫所需資料

- 小心填寫電郵地址
- 密碼須至少有 8 個字元，分別含有至少一個大、小楷英文字母及數字

創建帳號

用戶名稱

先生 / Mr.

姓氏 (請用英文填寫)

電郵地址

電話號碼

密碼

重新輸入密碼

顯示密碼

\* 密碼須至少有8個字元，分別含有至少一個大、小楷英文字母及數字。

您的年齡

賽馬會躍動啟航計劃  
JOCKEY CLUB GOLDEN AGE JOURNEY PROJECT

### 4. 推薦自基督教家庭服務中心(CFSC)

電話號碼

密碼

重新輸入密碼

顯示密碼

\* 密碼須至少有8個字元，分別含有至少一個大、小楷英文字母及數字。

您的年齡

推薦自 (請選擇)

註冊

已經有一個帳戶? 登入

賽馬會躍動啟航計劃  
JOCKEY CLUB GOLDEN AGE JOURNEY PROJECT

### 5. 註冊後將會有一封 email send 去剛剛登記的電郵

賽馬會躍動啟航計劃  
JOCKEY CLUB GOLDEN AGE JOURNEY PROJECT

開通戶口

已將開通戶口的連結傳送至您的電郵地址。  
請查閱。

返回

等候4:56重新發送

賽馬會躍動啟航計劃  
JOCKEY CLUB GOLDEN AGE JOURNEY PROJECT

## 6. 開啟你的 email account 就會見到

-  **HKJC Golden Age Jour.** 下午12:44  
請啟動您的帳戶 - 賽馬會躍動啟航... ☆  
此乃電腦系統發出之訊息，請勿回...
-  **宣傳** 99+ 封新郵件  
adidas Runtastic, Pinkoi...
-  **Uber Eats** 9月5日  
享用多達 **HK\$100** 美食優惠   
不論甜點或鹹點，點按 App 即享優... ☆



## 7. 點擊 URL 連結以啟動帳戶

感謝您註冊賽馬會躍動啟航計劃平台帳戶！  
Thank you for registering the Jockey Club Golden Age Journey Project platform!

請按一下下面的URL連結，或複製連結並貼上到您的瀏覽器上，以啟用您的帳戶。  
To activate your account, please simply click on the link below, or copy and paste the link to your browser's address bar.

<https://jcgoldenagejourney.hk/activate?id=1732&code=GFIAlSN9g7vr4y4SMzi7R3m9LSmxYgDa6C9d5N3delyYXhtsaQtzFas13yvNOpPD>



我們希望您愉快地使用賽馬會躍動啟航計劃平台！

We hope you enjoy using the Jockey Club Golden Age Journey Project platform!

若需要任何協助，請透過電郵 [jcgaj@hku.hk](mailto:jcgaj@hku.hk)，電話 28315210 或 WhatsApp 63550141 與我們聯絡。

If you need any help, please contact us via email [jcgaj@hku.hk](mailto:jcgaj@hku.hk), phone at 28315210, or WhatsApp at 63550141.

8. 成功開通 account, 用剛剛設定的 user name 及密碼登入。

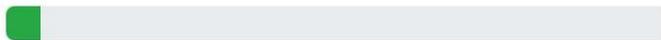


9. 登入後就會直接跳到問卷，按下一頁繼續填寫問卷，提醒你填寫問卷需要預留 45 分鐘。



10. 其中一條提及現金發放，大家可以揀選 “我將在參與專項工作坊時領取”

當前進度：5%



在目前社會情況下，非常抱歉無法進行現場調查並發放現金券，我們提供以下兩種方式供您選擇：

- 我放棄領取現金券
- 我將在參與專項工作坊時領取

11. 完成問卷調查後，可以聯絡我們領取\$50 超市現金卷。感謝你的支持！