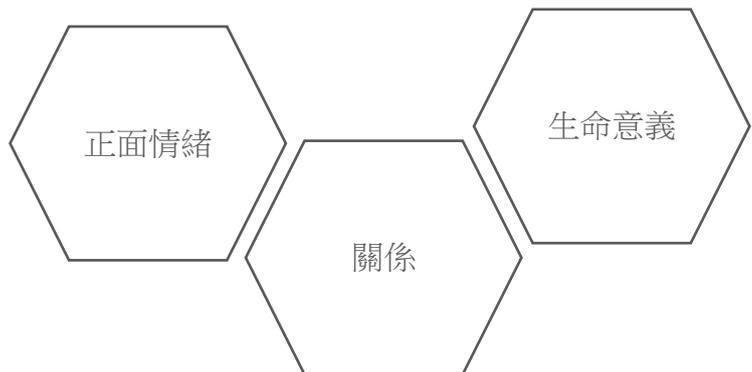
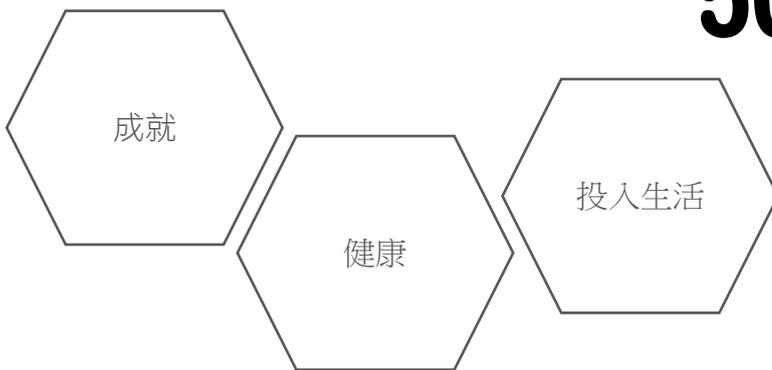


# 一個 50+必懂的人生課程！

星級嘉賓，與您一起做好準備，迎接豐盛人生

## 「50+好生活課程」



### 嘉賓講者：

- 李欣琪博士 設計學博士/ 啟民創社共同創始人
- 張應明先生 中國香港體適能總會副主席
- 區祥江博士 中國神學院研究院輔導科副教授
- 郭烈東先生 基督教家庭服務中心總幹事
- 區美蘭博士 臨床心理學家/ 香港理工大學應用社會科學系副教授
- 謝建泉醫生 香港紓緩醫學學會榮譽顧問
- 伍桂麟先生 香港中文大學醫學遺體防腐師/ 「生死教育」 facebook 版主





# 「50+好生活課程」

## 50+ School of Good Life

### 目的

本課程透過邀請不同嘉賓講者，深入探討 50+ 關心的主題，協助 50+ 裝備自己，迎向人生新階段。

### 課程結構

正向心理學家 Martin Seligman 提出「豐盛」是人生的終極追求，要活出「豐盛」的好生活，包含了五個元素：成就、關係、投入生活、正面情緒、生命意義；本課程圍繞以上 50+ 人生的重要課題，加上「健康」——直接影響第三齡人士的生活品質的主題，作深入探討。

### 課程節數

全期 6 堂，共 12 小時

### 課程形式

授課、體驗式學習活動、小組討論

### 對象

50 歲或以上人士

### 延續探索

完成課程的學員可以免費參與「50+好生活系列」的小組及指定工作坊

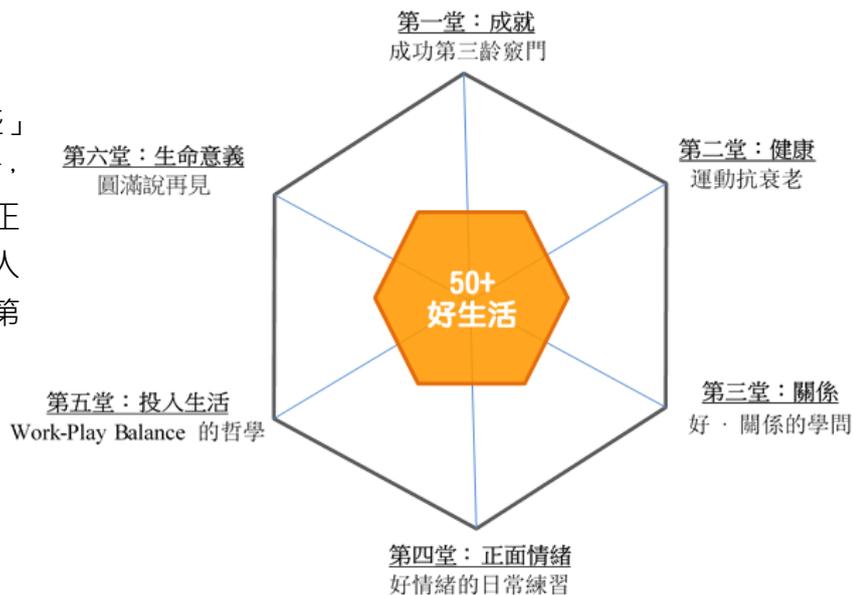
### 收費

全期課程：\$600 (早鳥優惠：\$500 (在 7 月 9 日前))

單堂報讀：\$200 (1 堂)

### 報名方法

- 1) 親身報名：歡迎蒞臨報名 (地址：觀塘翠屏道 3 號 4 樓)
- 2) 郵寄報名：請填妥報名表格連同劃線支票，抬頭填寫「基督教家庭服務中心」，郵寄到：觀塘翠屏道 3 號 1003 室，封面請註明「好生活課程」
- 3) 網上報名：請登入 <https://goo.gl/forms/m3oO0V5EcYneegoy1> 報名



### 上課詳情

日期：2017 年 7 月 29 日至 9 月 9 日  
(逢星期六) (\* 8 月 19 日暫停一天)

時間：下午 2:30-4:30

地點：觀塘翠屏道 3 號 204-205 室

### 查詢

王小姐 / 陳小姐 (2950 5801)



# 「50+好生活課程」 報名表格

個人資料聲明：

有關報名表上提供的個人資料，將用作處理閣下報讀本課程的有關事宜，一切資料，絕對保密。

姓名：\_\_\_\_\_ (  先生 /  女士 ) 年 齡：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (  同意 Whatsapp 聯絡 )

電郵地址：\_\_\_\_\_

會 員：\*是/否 (如是，會員號碼：\_\_\_\_\_)

報讀模式	費用	
<input type="checkbox"/> 全期 6 堂	早鳥優惠 (2017 年 6 月 30 日前)	正價收費
	<input type="checkbox"/> \$500	<input type="checkbox"/> \$600
<input type="checkbox"/> 單堂報讀	<input type="checkbox"/> \$200 X _____ 堂 = \$_____	
	(請註明報讀的主題：_____)	

- 1) 親身報名：歡迎蒞臨報名 ( 地址：觀塘翠屏道 3 號 4 樓 )
- 2) 郵寄報名：請填妥報名表格連同劃線支票，抬頭填寫「基督教家庭服務中心」，郵寄到：  
觀塘翠屏道 3 號 1003 室，封面請註明「好生活課程」

支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行：\_\_\_\_\_

收據抬頭(請註明)：\_\_\_\_\_

- 3) 網上報名：請登入 <https://goo.gl/forms/m3oO0V5EcYneegoy1> 報名

## 報名及上課須知

- ◆ 如活動兩小時前懸掛 3 號或以上颱風訊號或紅色暴雨警告訊號，戶外活動將取消，而室內活動將照常舉行。如活動兩小時前懸掛 8 號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，所有活動及課堂將取消。活動安排將另行通知有關參加者。
- ◆ 繳費後，請依照收據所列之日期、時間及地點上課，恕不另行通知；若有更改，本中心才會另行通告。
- ◆ 課程只供已付款之申請人參加；若因事缺席者，不能找他人代替出席或攜同親人旁聽。
- ◆ 在課堂期間，不可擅自宣傳活動。
- ◆ 上課時，請按導師指示進行活動，並尊重他人。
- ◆ 一般情況下已繳交之費用，概不退還及不得轉讓。
- ◆ 如課程或活動報名人數不足，將會取消。本中心會在該課程或活動舉行之 7 日前通知，並會在稍後安排退款。
- ◆ 接待處收費時間：早上 8：30 至中午 12：00 及下午 12：30 至 5：30