

服務理念及簡介

基督教家庭服務中心轄下的智活(前稱:智存)記憶及認知訓練中心自2010年開始投入服務,致力透過專業及有趣的訓練活動,為認知障礙症患者和家人提供優質服務。在與認知障礙症患者和家人的接觸中,讓我們體會到,認知障礙症服務不應只為了讓患者保「存」記憶,更重要是,讓他/她們的生活和思維保持「活」躍,並能夠在一個認知友善的社區內「活」得快樂。

此外,我們亦透過教育照顧者及社會大眾,和培訓專業人士,提升對認知障礙症的認識及照顧技能,並倡導足夠的社會資源為患者得到適切的服務。同時,我們希望每位認知障礙症患者均能得到尊重,有權利接受適當的照顧、治療和訓練,發揮專長、潛能和開心地生活;他們的照顧者也能得到社會的支援。

服務對象

- 懷疑患有認知障礙症人士
- 患有輕度至中度認知障礙症人士
- 出現行為問題的認知障礙症患者
- 認知障礙症患者之照顧者或傭工
- 持有社區照顧服務券的長者
- 對認知障礙症有興趣的社區人士



服務特點

不少研究指出,針對認知障礙症的非藥物治療,如現實導向、懷緬治療等,均有助延緩患者退化,以及維持自我照顧能力。

我們與香港大學秀圃老年研究中心合作,把一套於英國經臨床研究證實有效的非藥物治療方法—「認知刺激療法 Cognitive Stimulation Therapy (CST)」引入本港,並獲作者(Aimee Spector 博士)授權,調整成符合本地文化的版本,研究證實亦同樣有效,現於中心推行。此療法是由英國倫敦大學學院(University College London)的Aimee Spector 博士於2003年創立,並獲當地政府在最新的《英國國家健康與照顧卓越研究院指引》National Institute of Health and Care Excellence (NICE) Guidance 中,建議所有輕微至中度認知障礙症患者均接受此療法。

此外,我們亦會透過跨專業的合作,將魔術、音樂治療、園藝治療、烹飪、心靈藝術治療、音樂運動治療、蒙特梭利認知障礙症療法等結合認知訓練元素,讓患者在訓練認知能力之餘,又玩得開心,笑得開懷。



聯絡我們

服務地點

九龍灣彩霞邨彩星樓地下4號
電話 2793 2138
傳真 3572 0634
電郵 mlc@cfsc.org.hk

服務時間

星期一至星期六 上午9時至下午6時
星期日及公眾假期休息



服務內容

詳細認知評估及快速轉介



上門/中心評估 - 由職業治療師為懷疑患有認知障礙症的人士作詳細評估,包括認知功能、自理能力、情緒及行為問題等,評估時間約為一小時,附評估報告,可選擇上門/中心作評估。

中心服務



半日制認知訓練班 - 為舒緩照顧者的壓力及讓患者能有一個更全面、更適切的訓練,讓患者可以半日於中心參與不同形式的小組活動。

1-1.5小時認知訓練班 - 主要為學員提供1-1.5小時密集式訓練小組,小組將根據學員退化的程度,設計合適的內容,讓學員可以在輕鬆氣氛及愉快的環境下參與認知訓練。

趣味認知訓練課程 - 內容包括:音樂治療訓練課程、魔術訓練課程、園藝治療課程、烹飪工房、椅子舞等等。

到戶服務



逸活在社區課程 - 透過專業評估,度身訂造有效的訓練及照顧計劃,由職業治療助理或專業訓練員上門以一對一形式,為患有認知障礙症患者提供專業訓練及建立支援患者的社區生活環境。

照顧者技巧訓練服務 - 由專業訓練員到戶教導照顧者使用合適教材為患者進行訓練。

逸活「認知障礙症行為及心理症狀BPSD」支援服務



協助照顧者分析認知障礙症患者行為問題的原因和影響,為照顧者建議處理方法,訂立行動計劃。

長者社區照顧服務券試驗計劃



「智活Mind Delight」是觀塘區認可服務提供者之一,持券人士可於本中心使用中心服務或到戶服務,當中包括提供專車接送服務及膳食(全日)安排。

智活遊戲 MIND DELIGHT GAMES



一套全港首創以實體教材配合流動應用程式作認知訓練的工具,專為認知障礙症患者而設,適合個人或中心小組訓練時使用。不但涵蓋六大認知訓練元素,並且揉合理論與實戰經驗,更融入了「認知刺激療法CST」的概念和元素,以加強小組訓練的互動,亦確保每個環節都能夠刺激相關的認知功能,以提升訓練成效。

「智好生活」館



由患者製作及銷售天然家居及生活用品,同時發掘適合長者生活所需之物品,以提升生活質素—「手作換樂計劃」:長者透過參與產品製作,以時數換算積分,累積至某個積分,長者可換領自己喜歡的物品或活動(如飲茶)。產品收益會回饋服務使用者。

智活
MIND DELIGHT

活

智活記憶及
認知訓練中心
MIND DELIGHT MEMORY &
COGNITIVE TRAINING CENTRE

☎ 2793 2138