



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘東)

中心季刊

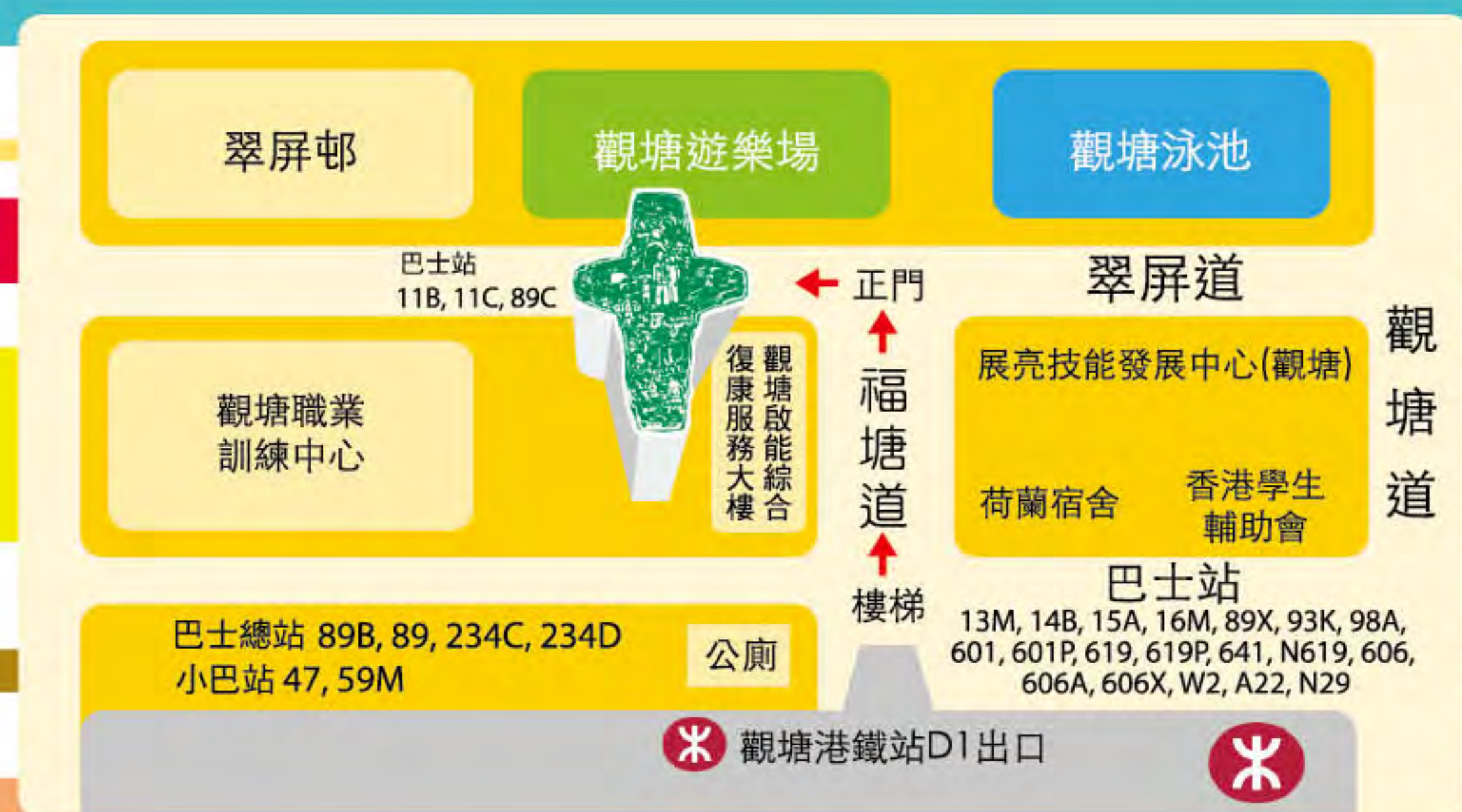
2020年1-3月

「關愛關顧・愛心愛護」



基督教家庭服務中心 欣悅坊・地區支援中心 (觀塘東)

新地址：九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓(預計2020年1月)
地址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室
電話：2191 3138
傳真：2304 4029
網址：www.cfsc.org.hk
E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk
開放時間：星期一至六 (上午9:00-下午6:00)
(星期日及公眾假期休息)



目錄

中心簡介及服務內容簡介	p.1
中心消息	p.2-3
社區資訊	p.4-5
SQS精明眼	p.6
護士專頁	p.7
快樂時光照相館	p.8-9
本期活動報名須知	p.10
本期活動報名表	p.11
心培計劃	p.12
1-3月份活動推介	p.13-21
發出颱風警告及暴雨警告下各項小組或活動應變安排	p.21
活動時間表	p.22-24
活動宣傳 — 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書	p.25

中心簡介

本中心欣悅坊—地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神病康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：
觀塘東包括翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等。

服務對象：
服務區域內6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

入會資格：
6歲或以上之殘疾人士（除精神病康復者外）

服務內容簡介

專職治療服務

服務內容：

- 按個人需要於中心進行物理治療或職業治療
- 改裝服務使用者的家居及工作環境，以減少環境對他們造成的障礙，提高獨立能力

服務對象： 15歲或以上居住在社區中的殘疾人士

服務費用： 免費（於中心進行治療）
\$52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

服務內容：

- 輔導及治療服務
- 諮詢服務推行講座小組及家庭教育

服務對象： 自閉症人士或有挑戰性行為的會員

服務費用： 免費

個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源

托護服務

服務內容： 提供陪診接送或家中看顧

服務對象： 會員

服務費用： 每小時\$33.00

托管服務

服務內容：

於中心托管，提供小組活動及消閒活動

服務對象： 會員

服務費用： - 每小時\$5.10
（不包括中心午膳費用）

備 註：

本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務內容： 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務對象： 15歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘人士

服務費用： 每日\$61或每月\$1002（兩者收費包午膳）車費每程\$10.00

服務名額： 每天5名

重要消息

因應裝修工程影響，中心房間及空間不足，考慮到中心服務使用者的需要及安全，中心農曆新年長假期的托管服務維持有限度的名額，敬請會員及家屬留意：

※農曆新年學校長假期安排※ (20/1/2020-2/2/2020)

星期一至五	服務類別 托管服務	服務名額
2020年1月 20,21,22,23,24,29,30,31日	上午9時至下午4時 名額：五名 下午4時至下午7時 名額：八名	
星期六	2月1日	上午9時至下午7時 名額：十五名
星期日及公眾假期	1月25,26,27日 (年初一至初三)	為鼓勵各位會員及家屬於新春期間，與親友歡度佳節、共聚天倫，中心所有服務及活動將暫停，敬請各位會員及家屬留意！
	1月28日(年初四)及2月2日	上午9時至下午7時 名額：十名

就上述中心各服務的變更及安排，如有任何查詢，歡迎於辦公時間內致電本中心向當值社工了解詳情。不便之處，敬請原諒！

* 位於觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓現正進行裝修工程，中心預計於2020年2月份或之前搬遷至該新大樓8樓，如有進一步搬遷的詳情，將適時向各位會員及家屬公佈，敬請留意！

* 2020年3月7日(星期六)為中心的全體同工退修日，當天將暫停托管服務及所有活動/班組，敬請會員及家屬留意。

職員動向



高級復康工作員
張秀怡(Chloe)

大家好！我是9月到職的高級復康工作員張姑娘(Chloe)，好高興認識大家，大家多多指教。



活動及營運助理
徐朗昕

大家好！我叫阿昕，10月入職既POA。我既興趣係扭氣球，唱歌，游水。希望以後既日子大家合作愉快，請多多指教。

新同工介紹

- 高級經理彭嘉敏姑娘將於2019年12月1日機構內部調職
- 社工李安琪姑娘將於2019年12月4日離職
- 導師郭翠珊姑娘已於2019年11月25日離職

高級經理 彭嘉敏姑娘 臨別感言

不經不覺，我在DSC工作已有4年多的時間了，感恩能在這充滿活力的團隊裡工作，能夠和大家一起經歷精彩的時刻，令我有許多難忘的回憶。多謝您們每一位，為我生命塗上漂亮的色彩，能夠見證期待以久的新會址即將入伙，工程的項目逐步落實，我亦感到安慰，心情雀躍萬分。由於機構有多個新服務需要開展，未來我將要懷著不捨的心情離開DSC去開展新工作，我在此祝福大家，身心健康，期待新中心可以帶給大家更豐盛精彩的生活！再見！

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心消息

服務統計

本中心2019年10月份會員人數：473人

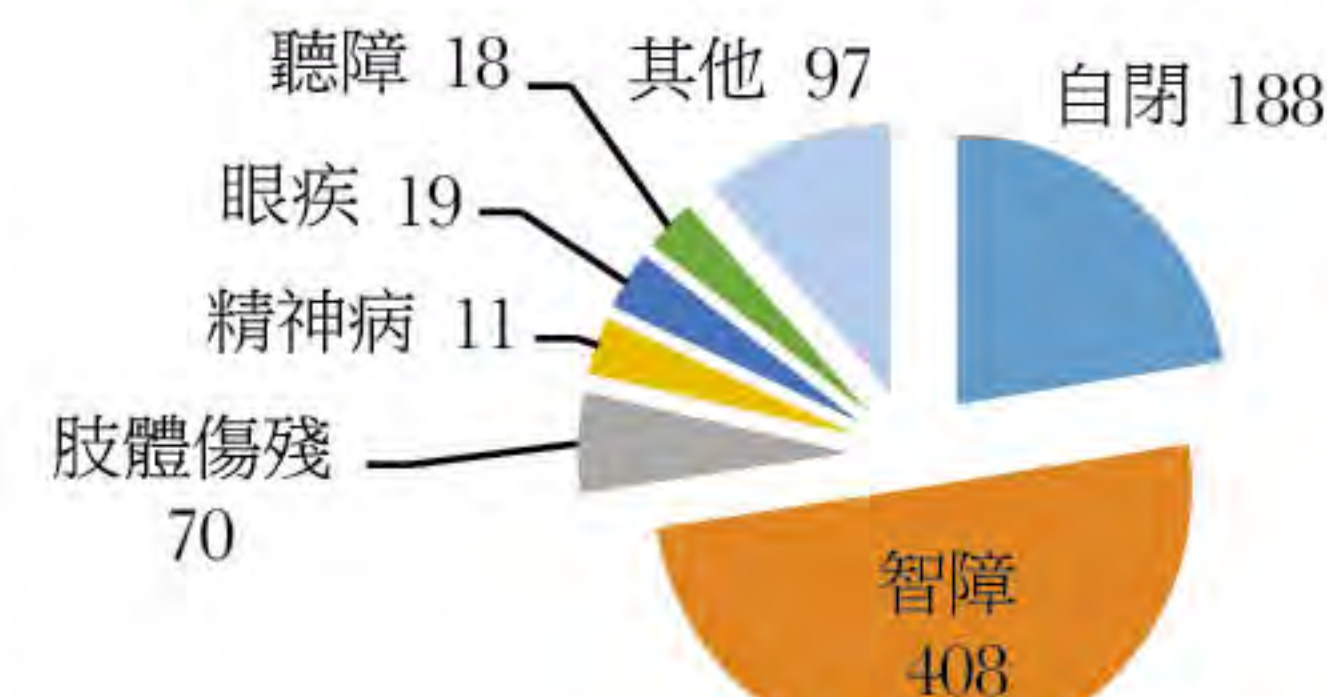
2019年10月會員年齡分佈

6-14歲	79
15-29歲	212
30-44歲	118
45-59歲	53
60歲或以上	11

2019年10月會員男女比例人數



2019年10月會員殘疾類別分佈

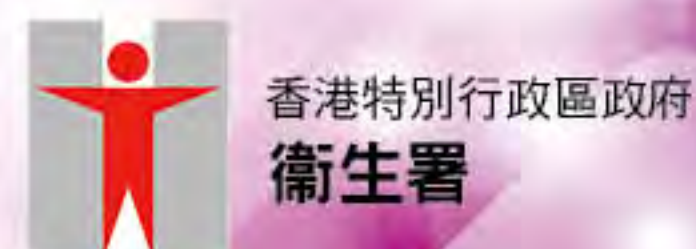


*一位殘疾人士有機會多於一項殘疾狀況

欣悅優惠大獎賞

從2019年4月1日起，凡參與本中心所舉辦的小組/活動，並在小組出席率達75%或以上，可獲負責職員簽名一個。

- 累積3個負責職員簽名後，可獲\$10津貼報名小組/活動一個(童軍、基金活動及免費小組活動除外)。
- \$10津貼只可作小組/活動費之用，不可兌現金。
- 每個小組/活動只可用一張優惠卡。
- 優惠只適用於欣悅坊會員(不包括會員家屬)。
- 中心不會有優惠卡紀錄，會員需自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的簽名。(小組完結後3個月內需向職員索取簽名，3個月後不可補回)
- 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。



護齒同行（智障人士牙科服務計劃）

由衛生署推出的護齒同行計劃目的是為智障成年人士提供免費口腔檢查、牙科治療及口腔健康教育服務。

受惠對象

申請護齒同行服務的智障人士（下稱「申請人」）必須符合下列條件：

- 18歲或以上持有由勞工及福利局發出的殘疾人士登記證（殘疾類別為「智障」或「弱智」）；
- 領取社會福利署綜合社會保障援助、傷殘津貼或醫院管理局醫療費用減免；以及
- 從未受惠於護齒同行牙科服務的人士

申請方法

- 請致電以下其中一間非政府機構牙科診所登記並預約首次診期：

牙科診所名稱	電話號碼	地址
基督教家庭服務中心 土瓜灣牙科診所	3590 9449	九龍樂民新村G座地下144舖
靈實余兆麒坑口診所	2706 0522	新界將軍澳培成里8號地下
盈愛無障牙科中心	2370 2669 5406 3928 (WhatsApp)	香港新界葵涌祖堯邨 祖堯坊地下E13-15號舖
香港防癆會勞士施羅孚 口腔衛生服務有限公司	3553 3535	香港灣仔皇后大道東282號 鄧肇堅醫院社區日間醫療中心5樓
東華三院何玉清 社區牙科診所	2581 0221	香港上環蘇杭街95號 東利商業大廈8樓

服務內容

非政府機構牙科診所會提供：

- 口腔檢查服務
- 預防性及治療性的牙科治療
- 日常口腔護理教育給申請人照顧者

牙科服務範圍包括X-光、預防性治療、牙周病治療、補牙、脫牙（包括智慧齒）及/或牙髓治療。

如申請人未能在診所透過行為管理接受牙科治療，機構會安排他們到政府指定的協作私家醫院透過鎮靜或全身麻醉接受牙科治療。

上述護齒計劃由2018年7月16日開始推行，為期三年，各位會員及家屬如有需要請到衛生署網頁：https://www.dh.gov.hk/tc_chi/main/main_ds/main_ds_dcp.html 了解詳情。

資料來源：衛生署網頁

「守護咕」計劃

當精神上無行為能力人士(MIP)遇上特殊情況，如迷路、遇到意外、成為罪案受害人或牽涉警方調查時，可能會感到無助及憂慮。在這些關鍵時候能夠得到適時的照料或盡早向其監護人求助，對MIP而言是非常重要的。

「守護咕」計劃的目的在於讓有需要的人士提供其醫療和溝通需要，及緊急聯絡人的資料。MIP可隨身攜帶該咕，以防緊急情況，如迷路、意外受傷或成為罪案受害人。此外，當他們在沒有親友陪同下被執法人員調查時，執法人員可知悉他們的醫療及溝通需要，並通知其親友提供協助。

攜帶「守護咕」與否純屬自願，警方亦不會保留咕上的資料。我們希望「守護咕」能提供另一途徑盡早協助MIP。

欣悅坊地區支援中心備有「守護咕」，有需要的會員或家屬可向中心接待處職員索取，或與當值社工聯絡。

如想進一步了解詳情，請到 <http://www.police.gov.hk/mip/tc/index.html> 瀏覽。

資料來源：香港警務處網頁



SQS精明眼

社會福利署以「服務質素標準」(即SQS)，訂明了福利服務單位，在管理及提供服務方面應具備的質素水平。

「服務質素標準」乃依據四項原則釐定，今季向各位會員介紹第二個原則：

原則四：尊重服務使用者的權利 服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準 12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

由於篇幅所限未能盡錄內容，有興趣之會員及家屬可到中心查閱SQS1-16詳細之內容。



護士專頁 - 中風

中風是由於腦血管出現問題，致使腦細胞失去血液、氧氣和養分的供應，最終令腦細胞受損或死亡，繼而影響到該部分腦細胞所控制的功能，例如活動及語言機能，妨礙病患者的自我照顧能力。中風主要分為兩類：

- 1, **出血性中風**：俗稱「爆血管」，由於高血壓或腦血管疾病，例如腦血管腫瘤而導致腦血管破裂。
- 2, **缺血性中風**：因腦血管硬化導致血管狹窄及閉塞或因血凝塊流到腦血管造成閉塞。



中風測試

其中任何一項異常中風機會有72%，應立刻求醫。

- 微笑測試：微笑時一測顏面肌肉無力，嘴角歪向另一側
- 舉手測試：眼睛閉著舉手時，一側手臂無力，有下垂現象
- 講一句話：言語模糊不清，字句錯誤，或者不能說話



資料來源：部份參考衛生署長者健康網



快樂時光 照相館

A+精英組



會員透過不同藝術領域學習表達自我

大館遊蹤



生日會暨賀中秋



暑假期間, 托管會員一齊去大館參觀



會員一齊整月餅, 玩遊戲! 同7-9月生日會員慶祝生日!

夏日海鮮屏山遊暨 會員大會



今次會員大會先去流浮山食海鮮同參觀后海灣, 再去屏山文物徑了解香港文化



布藝花小組



義工與會員一同製作布藝花, 你睇佢地整得幾投入!



親子宿一宵



今年第一次舉辦親子宿一宵, 睇下大家幾開心!

本期活動報名須知

「活動報名程序」

即日起至12月12日6:00PM接受報名

- (1) 會員/家長可親臨中心、傳真至2304 4029或郵寄遞交報名表。
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

12月13日為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
- (2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

12月14日公佈參加者名單

- (1) 中籤名單將於12月14日公佈。
- (2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，會員請主動致電本中心查詢，中心不會個別通知會員。

12月14-21日中籤者繳費時段

- (1) 抽中籤之會員/家長請於12月14-21日內繳交全數費用。
- (2) 繳費形式：見備註*。
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作自動放棄，本中心不作另行通知。
- (4) 仍有餘額之活動可於12月14日起以先到先得方式，即時報名及繳費。

12月22-27日後備參加者報名

- (1) 有遞交報名但未能中籤之會員/家長將自動成為該活動的後備名單，並可於12月22-27日親臨本中心選報中籤者退出之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

12月28日開始公開報名

- (1) 有興趣參與活動的會員/家長可於12月28日開始親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額先到先得。

*繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票
(抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數(滙豐銀行：030-001-580-001)，並傳真入數紙至2304 4029 (須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
7. 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。

欣悅坊2020年1-3月季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

傳真機號碼：2304 4029

會員活動：

RDSC0002001LSG01-00 陽光大使 ☐ \$10	RDSC0002001LSG02-00 欣悅醒獅隊 ☐ 免費	RDSC0002001LSG03-00 齊來學習非洲鼓(15) ☐ \$400	RDSC0002002LSG07-00 龍舟簡介會 ☐ 免費
RDSC00020021LSG04-00 踏風(1-3/2020) ☐ \$260	RDSC0002001LSG05-00 乒乓學堂(1-2/2020) ☐ 免費	RDSC0002001LSG06-00 展亮輕小食製作 ☐ \$290	RDSC0002002LSG02-00 龍舟體能訓練班 ☐ 免費
RDSC0002002LSG05-00 中心助理精英隊 ☐ 免費	RDSC0002001LSG07-00 生日會暨行年宵 ☐ \$180	RDSC0002002LSG03-00 欣悅團契之動物手作篇 ☐ 免費	RDSC0002003LSG01-00 龍舟海上訓練班 ☐ \$300
RDSC0002001LSG08-00 穿山甲之齊野餐 ☐ \$60	RDSC0002002LSG06-00 社區關注組 ☐ \$5	RDSC0002002LSG10-00 樂韻悠揚顯真我 ☐ 免費	RDSC0001912LSG05-00 欣悅坊服務介紹暨手工藝體驗坊 ☐ 免費

親子活動：

RDSC0002002LSG04-00 春茗盆菜宴暨會員大會 ☐ 免費 X ____人
--

家屬活動：

RDSC0002001LSG10-00 關懷聚一聚(10) ☐ 免費	RDSC0002003LSG03-00 家屬義工嘉許禮 ☐ 免費	RDSC0002002LSG08-00 家長伸展班 ☐ \$200	RDSC0002002LSG09-00 欣悅雅聚 ☐ 免費
---	---	--	--

童軍活動：

RDSC0002001LSG09-00 特能童軍之數碼攝影應用(二) ☐ \$70	RDSC0002002LSG01-00 特能童軍之露營行 ☐ \$250
--	---

1. 本人_____ (會員姓名)及_____ (家屬姓名)(如適用)已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
(*請刪除不適用選項)
(註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
*各項活動/小組有一定風險，請各會員/家長自行評估個人狀況是否適合參與。

申請人簽署：_____

申請人為：本區 ☐ 非本區 ☐

家屬簽署(如適用)：_____

日期：_____

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為活力班及動力班兩組，亦為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2020年1月至3月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$27.5（\$5冷氣費及\$22.5膳食）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區人士申請

內容：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00 -10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 -12:00	生活技能 學習不同的生活技能， 發掘潛能， 提升自理能力	肌能感統 透過舞蹈及 健體操，增強 身體肌能	手工DIY 透過製作工 藝品，加強 個人工作技 能，提升 自信	社區探索 了解社區規 劃，認識社 區中各種設 施，加強於 社區的生活 技能	工作技能 就個人能 力、技能及 興趣作職前 準備
中午12:00 - 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	資訊科技 學習資訊科 技，於日常 生活中應用	環保 提升個人環 保意識，使 綠色概念 融入日常 生活中	烹飪 學習使用 不同廚具及 煮食技巧 製作美食	藝術 培養對藝術 創作的興 趣，發揮個 人創作力及 想像力	社交 學習與人相 處的技巧， 累積社交經 驗，改善人 際關係
下午4:00	是日活動完結				

1-3月份活動推介

家長小組

家長伸展班

編號：RDSC0002002LSG08-00

簡介：教授伸展運動的基本技巧，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。

對象：會員家屬

名額：10人

日期：18/2-24/3/2020（逢二）

時間：12:00nn-1:00pm

節數：6節

地點：啟能中心（暫定）

費用：\$200

負責人：導師陳家傑

備註：1) 外聘伸展運動導師教授
2) 參加者須穿著運動服及運動鞋



關懷聚一聚(10)

編號：RDSC0002001LSG10-00

簡介：一班有心的家長義工，到你們家短聚一刻，並送上祝福，以表一番心意。

對象：會員家庭

名額：8個會員家庭

日期：1-3/2020（實際日期會和參加家庭商討）

時間：9:30am-12:30pm

節數：1節

地點：你們的家

費用：免費

負責人：導師陳家傑

備註：1) 此活動是給予被探訪的會員家庭參加
2) 實際日期會和參加家庭商討



1-3月份活動推介

家長活動

家屬義工嘉許禮

編號：RDSC0002003LSG03-00
 簡介：曾於2019年1-12月份參與義務工作的會員家屬聚首一堂分享感受/生活點滴，並頒發獎狀予以嘉許。
 對象：會員家屬
 名額：15人
 日期：13/3/2020 (五)
 時間：10:00am-12:00nn
 節數：1節
 地點：啟能中心(暫定)
 費用：免費
 負責人：社工呂明恩、導師陳百堅及導師陳家傑

欣悅雅聚

編號：RDSC0002002LSG09-00
 簡介：由匯愛家長資源中心職員介紹其服務內容，讓參加者能更認識社會上的資源。
 對象：會員家屬
 名額：10人
 日期：28/2/2020 (五)
 時間：10:00am-12:00nn
 節數：1節
 地點：啟能中心(暫定)
 費用：免費
 負責人：社工呂明恩及導師陳家傑
 備註：此活動與匯愛家長資源中心合辦



親子活動

春茗盆菜宴暨會員大會

編號：RDSC0002002LSG04-00
 簡介：透過活動讓會員聚首一堂迎新春，共同享用盆菜及參與大抽獎，期間舉行會員大會，以接收中心消息。
 對象：會員及家屬
 名額：50人
 日期：16/2/2020(日)
 時間：11:00am-5:00pm
 節數：1節
 地點：天水圍綠田園(暫定)
 費用：免費
 負責人：社工張家偉、導師劉慧及導師張秀怡
 備註：1) 此活動由社會福利署贊助
 2) 每位會員最多可兩名家庭成員參加
 3) 親子優先報名
 4) 如報名人數超額，將以抽籤決定



1-3月份活動推介

社交活動

中心助理精英隊

編號：RDSC0002002LSG05-00
 簡介：讓會員學習接待技巧及辦公室基本文具使用技巧，從而協助中心接待工作，發揮所長，提升會員自信心。
 對象：15歲或以上會員
 名額：6人
 日期：25/2-17/3/2020(逢二)
 時間：5:00pm-6:00pm
 節數：4節
 地點：啟能中心(暫定)
 費用：免費
 負責人：社工王勝武
 備註：報名後需要經社工評估，才成為正式參加者

就業活動

陽光大使

編號：RDSC0002001LSG01-00
 簡介：學習招待客人、樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。
 對象：15歲或以上會員
 名額：6人
 日期：3/1-27/3/2020(逢五)
 時間：9:00am-12:00nn
 節數：13節
 地點：迪智展能中心暨宿舍
 費用：\$10
 負責人：導師何蔚健



生日會暨行年宵

編號：RDSC0002001LSG07-00
 簡介：參加者一同到餐廳開生日PARTY，並與1-3月生日之會員慶祝生日。然後到維園行年宵，感受農曆新年的氣氛。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：21/1/2020(二)
 時間：11:00am-6:00pm
 節數：1節
 地點：銅鑼灣
 費用：\$180
 負責人：導師張秀怡及導師陳百堅
 備註：1) 車費自備
 2) 本區之1-3月生日會員優先報名
 3) 1-3月生日之會員可獲生日禮物一份
 4) 費用已包括午餐

1-3月份活動推介

興趣活動

欣悅醒獅隊

- 編號：RDSC0002001LSG02-00
 簡介：讓參加者參與醒獅訓練，學習中國傳統國粹，鼓勵積極參與體育活動，藉以鍛鍊體魄，建立健康生活。
 對象：12歲或以上會員
 名額：13人
 日期：4/1、18/1、29/2、14/3、21/3及28/3/2020 (六)
 時間：9:30am-1:00pm
 節數：6節
 地點：大圍成運路，潤福堂國術龍獅總會
 費用：免費
 負責人：導師姚萊君
 備註：1) 中心集合，另自備車費
 2) 參加者須自備運動服及運動鞋
 3) 小組由香港人壽贊助推行
 4) 上期醒獅隊出席率達80%會員可獲優先報名
 5) 小組由外聘專業導師任教



齊來學習非洲鼓 (15)

- 編號：RDSC0002001LSG03-00
 簡介：由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲，讓學員學習非洲鼓。
 對象：會員及其家屬
 名額：10人
 日期：11/1、18/1、22/2、29/2、28/3/2020(六)
 時間：3:00pm-4:30pm
 節數：5節
 地點：啟能中心(暫定)
 費用：\$400
 負責人：導師陳百堅
 備註：1) 由外聘專業音樂導師張志威教授
 2) 會員可由家人陪同一起上堂，陪伴者不用收費
 3) 上季出席率達80%之會員優先報名



龍舟簡介會

- 編號：RDSC0002002LSG07-00
 簡介：簡介欣悅坊速龍隊及介紹2020年龍舟隊之訓練詳情
 對象：15歲或以上會員及家長
 名額：20人
 日期：15/2/2020(六)
 時間：2:00pm-3:00pm
 節數：1節
 地點：啟能中心(暫定)
 費用：免費
 負責人：導師劉慧及導師何蔚健

1-3月份活動推介

興趣活動



龍舟體能訓練班

- 編號：RDSC0002002LSG02-00
 簡介：會員進行體能訓練，鍛鍊耐力及強化肌肉，為參加2020年龍舟比賽作好準備。
 對象：15歲或以上會員
 名額：11人
 日期：22/2、29/2、14/3、21、28/3及18/4/2020(六)
 時間：2:00pm-3:00pm
 節數：6節
 地點：啟能中心(暫定)
 費用：免費
 負責人：導師劉慧及導師何蔚健
 備註：1) 請穿著運動服及波鞋
 2) 請帶備水樽
 3) 龍舟隊員優先報名
 4) 必須同時參加龍舟海上訓練班

龍舟海上訓練班

- 編號：RDSC0002003LSG01-00
 簡介：會員進行龍舟海上訓練，學習划龍舟技巧，備戰2020年龍舟比賽。
 對象：15歲或以上會員
 名額：11人
 日期：25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6及20/6/2020(六)(暫定)
 時間：12:30pm-5:45pm
 節數：9節
 地點：待定
 費用：\$300
 負責人：導師劉慧及導師何蔚健
 備註：1) 請穿著及帶備替換運動服
 2) 請帶備水樽
 3) 自備車費
 4) 龍舟隊員優先報名
 5) 必須同時參加龍舟體能訓練班

跆拳道(1-3/2020)

- 編號：RDSC0002001LSG04-00
 簡介：與朋輩共同學習跆拳道的基本技巧，以增加參加者的自信心，促進其體藝發展及傷健共融。
 對象：12歲或以上會員
 名額：14人
 日期：8/2、15/2、22/2、29/2、14/3、21/3/2020(六)
 時間：5:15pm-6:15pm
 節數：6節
 地點：啟能中心(暫定)
 費用：\$260
 負責人：待定
 備註：外聘「國際跆拳道香港總會」委派資深教練黑帶六段周鈺琪師範教授



1-3月份活動推介

興趣活動

乒乓學堂(1-2/2020)

- 編號：RDSC0002001LSG05-00
 簡介：課堂由專業乒乓球教練曾醒華教授，讓參加者對乒乓球有初步認識，學習基本技巧。
 對象：10歲或以上會員
 名額：12人
 日期：8/1、15/1、22/1、5/2、12/2及19/2/2020(三)
 時間：5:00pm-7:00pm
 節數：6節
 地點：瑞和街體育館
 費用：免費
 負責人：待定
 備註：1) 活動由恒生乒乓球學院贊助
 2) 由專業教練曾醒華先生教授
 3) 上一季出席率達80%之會員優先報名



展亮輕小食製作

- 編號：RDSC0002001LSG06-00
 簡介：由展亮技能訓練中心導師教授，學習使用專業煮食工具，製作輕小食
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：13/1、20/1、3/2、10/2、17/2、24/2、2/3及9/3/2020(一)
 時間：5:30pm-7:30pm
 節數：8節
 地點：展亮技能發展中心(觀塘)
 費用：\$290
 負責人：待定
 備註：1) 此小組與展亮技能發展中心(觀塘)合辦
 2) 參加者需通過課程相關能力評估(由展亮導師作評估)
 3) 集合及解散地點：展亮地下大堂
 4) 使用工場服務之參加者可獲費用津貼
 5) 現在於展亮就讀之學生不合資格報名

「樂韻悠揚顯真我」音樂活動2020(1)

- 編號：RDSC0002002LSG10-00
 簡介：由香港浸會大學資深音樂老師 Michelana Lam 義務帶領，讓參加者體驗音樂及與生活聯繫，學習表達自我。
 對象：會員
 名額：10人
 日期：23/2/2020(日)
 時間：4:00pm-5:15pm
 節數：1節
 地點：啟能中心(暫定)
 費用：免費
 負責人：社工王勝武
 備註：1) 適合對音樂有興趣的會員
 2) 曾參加及出席早前舉行的音樂小組之會員優先；如報名人數超過名額，將抽籤決定
 3) 參加者必須同意導師拍攝及攝錄活動過程作教學及推廣用途



1-3月份活動推介

社區活動

穿山甲之齊野餐

- 編號：RDSC0002001LSG08-00
 簡介：傷健人士一同於中心合作製作野餐小食，並到佐敦谷公園野餐放鬆心情。
 對象：12歲或以上會員
 名額：12人
 日期：19/1/2020(日)
 時間：9:30am-3:30pm
 節數：1節
 地點：佐敦谷公園
 費用：\$60
 負責人：導師何蔚健及張秀怡
 備註：1) 自備車資
 2) 可自備額外野餐食物



社區關注組

- 編號：RDSC0002002LSG06-00
 簡介：我們深信每個人都有創作藝術的潛能，讓學員參與藝術活動，發展藝術才能，透過藝術為香港建立共融社會。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：5/2/2020(三)
 時間：1:00pm-5:00pm
 節數：1節
 地點：香港藝術館
 費用：\$5
 負責人：社工王勝武、導師姚萊君及活動及營運助理徐朗昕
 備註：1) 費用已包車費
 2) 集合地點：中心

欣悅坊服務介紹暨手工藝體驗坊

- 編號：RDSC0001912LSG05-00
 簡介：會員透過向社區人士介紹欣悅坊服務及與教授社區人士做手工藝，提升會員溝通能力及自信心，為社區共融邁進一步。
 對象：15歲或以上會員
 名額：8人
 日期：17/12/2019&16/1/2020
 時間：11:00am-2:30pm
 節數：2節
 地點：基督教家庭服務中心愛心廣場
 費用：免費
 負責人：社工王勝武、導師何蔚健及導師劉慧

1-3月份活動推介

童軍活動



特能童軍招募之數碼攝影應用(二)

編號：RDSC0002001LSG09-00

簡介：學習群體生活，戶外活動體驗，進行社區服務。童軍招募需經由社工甄選

對象：11-15歲(童軍)及18-23歲(樂行童軍)

名額：20人

日期：18/1、1/2、8/2、15/2及22/2/2020(六) 9:30am-11:30am

時間：8/2：12:00pm-2:00pm

節數：5節

地點：啟能中心(暫定)

費用：\$70

負責人：社工呂明恩、導師張秀怡及導師陳百堅

備註：學習攝影技巧

特能童軍之露營行

編號：RDSC0002002LSG01-00

簡介：透過兩日一夜的野營活動，增強童軍的獨立生活能力、提升自信、建立團體合作精神

對象：特能童軍成員

名額：10人

日期：8/2-9/2/2020(六及日)

時間：2:00pm - 翌日2:00pm

節數：1節

地點：沙田童軍中心

費用：\$250

負責人：社工呂明恩、導師張秀怡及導師陳百堅

1-3月份活動推介

靈性活動

欣悅團契之動物手作篇

編號：RDSC0002002LSG03-00

簡介：學習唱頌基督教詩歌，藉著聖經故事及手工，認識基督教信仰。團友間彼此分享生活近況，互相支持。

對象：15歲或以上會員

名額：10人

日期：7/2-13/3/2020(逢五)

時間：4:30pm-6:00pm

節數：6節

地點：啟能中心(暫定)

費用：免費

負責人：導師劉慧

發出颱風警告及暴雨警告下
各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ▲8▼8▲8▼8▲9+10 NW西北 SW西南 NE東北 SE東南	×	×	×	×
3號風球 上3	✓	×	×	× [△]
1號風球 T1	✓	✓	*	✓
黑色暴雨 黑	×	×	×	×
紅色暴雨 紅	✓	×	×	×
黃色暴雨 黃	✓	✓	*	✓
雷暴警告 雷暴	✓	✓	*	✓

✓：如常進行

×：取消或延期

*：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。

△：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，按需要安排由中心車即時接送會員回家。

備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

2020年1月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
		1	2	3	4	5
				陽光大使 9am-12nn	欣悅醒獅隊 9:30am-1pm	
6	7	8	9	10	11	12
		乒乓學堂 5pm-7pm		陽光大使 9am-12nn	非洲鼓 3pm-4:30pm	
13	14	15	16	17	18	19
展亮輕小食製作 5:30pm-7:30pm		乒乓學堂 5pm-7pm	欣悅坊服務介紹暨手工藝體驗坊 11am-2:30pm	陽光大使 9am-12nn	欣悅醒獅隊 9:30am-1pm 特能童軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 3pm-4:30pm	穿山甲之齊野餐 9:30am-3:30pm
20	21	22	23	24	25	26
展亮輕小食製作 5:30pm-7:30pm	生日會暨行年宵 11am-6pm	乒乓學堂 5pm-7pm		陽光大使 9am-12nn		
27	28	29	30	31		
				陽光大使 9am-12nn		

2020年2月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
					1	2
					特能童軍 9:30am-11:30am	
3	4	5	6	7	8	9
展亮輕小食製作 5:30pm-7:30pm		社區關注組 1pm-5pm 乒乓學堂 5pm-7pm	布藝花製作 5pm-6:30pm	陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-6pm	特能童軍 12nn-2pm 特能童軍之露營行 2pm-翌日2pm 胎風 5:15pm-6:15pm	特能童軍之露營行 (六)2pm-2pm
10	11	12	13	14	15	16
展亮輕小食製作 5:30pm-7:30pm		乒乓學堂 5pm-7pm	布藝花製作 5pm-6:30pm	陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-6pm	特能童軍 9:30am-11:30am 龍舟體能訓練 2pm-3pm 非洲鼓 3pm-4:30pm 胎風 5:15pm-6:15pm	春茗益菜宴暨會員大會 11am-5pm
17	18	19	20	21	22	23
展亮輕小食製作 5:30pm-7:30pm	家長伸展班 12nn-1pm 中心助理 5pm-6pm	乒乓學堂 5pm-7pm	布藝花製作 5pm-6:30pm	陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-6pm	特能童軍 9:30am-11:30am 龍舟體能訓練 2pm-3pm 非洲鼓 3pm-4:30pm 胎風 5:15pm-6:15pm	樂籍悠揚顯真我 4pm-5:15pm
24	25	26	27	28	29	
展亮輕小食製作 5:30pm-7:30pm	家長伸展班 12nn-1pm 中心助理 5pm-6pm		布藝花製作 5pm-6:30pm	陽光大使 9am-12nn 欣悅雅聚 10am-12nn 欣悅團契 4:30pm-6pm	欣悅醒獅隊 9:30am-1pm 龍舟體能訓練 2pm-3pm 非洲鼓 3pm-4:30pm 胎風 5:15pm-6:15pm	

Mon 星期一 Tue 星期二 Wed 星期三 Thu 星期四 Fri 星期五 Sat 星期六 Sun 星期日

1						
8	2	3	4	5	6	7
	展亮輕小食製作 5:30pm-7:30pm	家長伸展班 12nn-1pm 中國講座 4:30pm-5:30pm 中心助理 5pm-6pm		布藝花製作 5pm-6:30pm	陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-6pm	職員退修日
15	9	10	11	12	13	14
	展亮輕小食製作 5:30pm-7:30pm	家長伸展班 12nn-1pm 中心助理 5pm-6pm		布藝花製作 5pm-6:30pm	陽光大使 9am-12nn 家屬義工嘉許禮 10am-12nn 欣悅團契 4:30pm-6pm	欣悅醒獅隊 9:30am-1pm 龍舟體能訓練 2pm-3pm 跆拳道 5:15pm-6:15pm
22	16	17	18	19	20	21
		家長伸展班 12nn-1pm 中心助理 5pm-6pm			陽光大使 9am-12nn	欣悅醒獅隊 9:30am-1pm 龍舟體能訓練 2pm-3pm 跆拳道 5:15pm-6:15pm
29	23	24	25	26	27	28
	30	31			陽光大使 9am-12nn	欣悅醒獅隊 9:30am-1pm 龍舟體能訓練 2pm-3pm 非洲鼓 3pm-4:30pm

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，已採用WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
2. 此非群組發訊模式，故 閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到 閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到 閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
4. 若 閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若 閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：
+852 5240 4907

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)
【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)
為會員 _____ (會員姓名) 之家長/監護人】：

☐ *同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

- (1) _____ (關係: _____) ; ☐ 已於電話加入5240 4907為聯絡人
(2) _____ (關係: _____) ; ☐ 已於電話加入5240 4907為聯絡人

☐ * 不同意 以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(*合適者請 √)

會員簽名：_____ 家長/監護人簽名：_____ 日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫