



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘區)

CHEERFUL PLACE

悅。讀

7-9/2021



欣悅「藝」賞



封面創作鳴謝：
心培藝術班組會員



目錄

頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞
P.2	目錄、個人資料私隱條例
P.3	中心簡介、SQS 精明眼
P.4	經理的話
P.5	同工動向、欣悅優惠大獎賞
P.6	中心消息
P.7-8	照顧者生命故事
P.9-10	夏日熱辣辣之消暑良方
P.11-12	感覺統合知多 D
P.13	區區食玩買
P.14	旅行手札 - 柬埔寨
P.15	心培計劃
P.16-17	托管服務
P.18	KN8 Channel
P.19-24	活動宣傳
P.25-27	活動時間表
P.28	活動 / 托管報名須知
P.29	接收 Whatsapp 廣播傳輸訊息同意書及回條
P.30	活動報名表、惡劣天氣應變安排

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerful-place@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用 閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊－地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：觀塘東（翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等）。

服務對象：6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括：評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力進行訓練。

托護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。
服務費用：每小時 \$33.00

嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動
服務費用：每日 \$61 或每月 \$1002（兩者收費包午膳），車費每程 \$10.00
服務名額：每天 5 名

專職治療服務

為 15 歲或以上居住在社區的會員，按個人需要於中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高獨立能力。
服務費用：免費（於中心進行治療），\$52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

為自閉症或有挑戰性行為的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

托管服務

為會員提供中心托管、小組活動及消閒活動。
服務費用：每小時 \$5（午膳費用另議）
備註：本區會員可於每月 21 日申請服務，而非本區會員則可在每月 23 日申請。

SQS 精明眼

標準 14 保障個人資料及私隱政策

14.1 在可行的情況下，服務單位備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽

14.2 服務單位備有確保服務使用者的保密權得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

經理的話



欣悅坊地區支援中心經理張家偉

大家好，我是由 4 月開始擔任欣悅坊地區支援中心經理張家偉。以往我在欣悅坊擔任社工一職並主責管理心培課堂，故可能心培的同學及家長會對我較為認識。雖然於欣悅坊已工作接近兩年，但因疫情影響，相信不少會員及家屬都可能未對我有太深印象。所以日後如大家有說話想與我分享及互相認識，都歡迎隨時與我暢談。寄望疫情盡快完結，可與大家面對面互相問好。故在此再提醒大家記緊注意衛生及雙手清潔，如非必要則減少到多人聚集的地方，以減少感染機會。只要我們都持之以恆，這漫長的抗疫戰終會完結。

在接近一年半的抗疫中，中心為著會員及職員的安全著想，有著不同的措施轉變，相信會員及家屬都需要適應。現在終於有機會，可代表中心向各位的包容及理解表達謝意，希望大家明白中心的決策一直以服務使用者的福祉為首要考慮。在此又向一直堅守崗位的同事表示感謝，在疫情最嚴峻期間明白大家有不同擔心，多謝大家緊守崗位向會員提供服務。

即使現時及將來會面對更多的挑戰，中心亦會迎難而上，思考並以創新方法去應對不同的新常態。例如因應疫情下未能向會員提供小組活動，中心上下有效率地訂立了 KN8 的網上頻道。在此衷心宣傳一下，期望會員及家屬可嘗試觀看一下 KN8 的內容，因為當中的內容均由同事精心設計，希望讓觀眾可接收更多的有趣資訊並可了解不同同事的強項。在此邀請你們積極參與，令中心同事更有動力去發展更多創新的服務，讓各位能夠受惠！

新同工介紹



沙卓盈 社會工作員

“

大家好，我係新入職嘅社工沙姑娘。好開心可以加入欣悅坊，希望接下來嘅日子可以同大家多啲見面，請多多指教。

”

“

大家好，我是新同事袁姑娘，好開心能夠加入欣悅坊，希望可以在往後的日子裡面和大家相處融洽，工作愉快。請多多指教！

”



袁佩珊 治療師助理

欣悅優惠大獎賞

2021年4月至2022年3月



出席可獲一個印花，每10個印花可當作\$5使用，用於扣減指定活動費用。



1. 凡參與地區支援中心 (觀塘區)的小組/活動可獲印章一個。
2. 累積10個印章後，可獲\$5津貼作報名小組/活動一個。【基金除外】
3. \$5津貼不可兌換現金，每個小組/活動只可用一張優惠卡，優惠只適用於欣悅坊會員。【不包括會員家屬】
4. 會員如有遺失將不會發還所累積印章。
【小組/活動每節完結後3星期內需向職員索取印章，逾期不補回】
5. 如有任何爭議，『欣悅坊』保留最終決定權。

中心消息

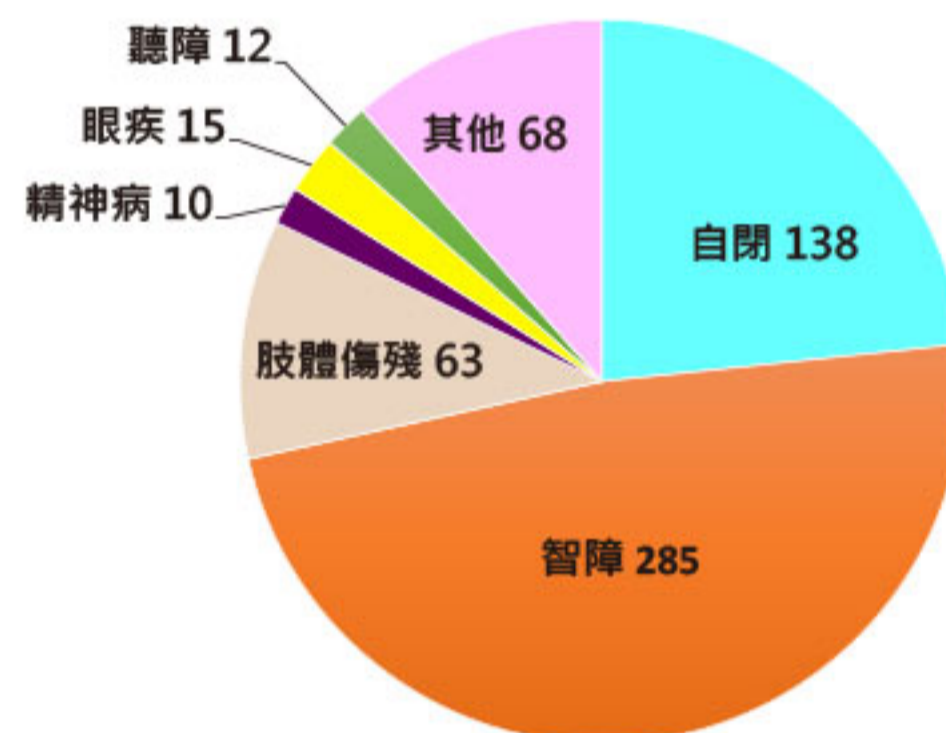
一 收費調整

由2021年7月1日開始中心飯餐收費將調整至每餐\$30。

二 服務數字統計

會員殘疾類別分佈

2021年4月會員殘疾類別分佈



*一位會員可能多於一種殘疾狀況

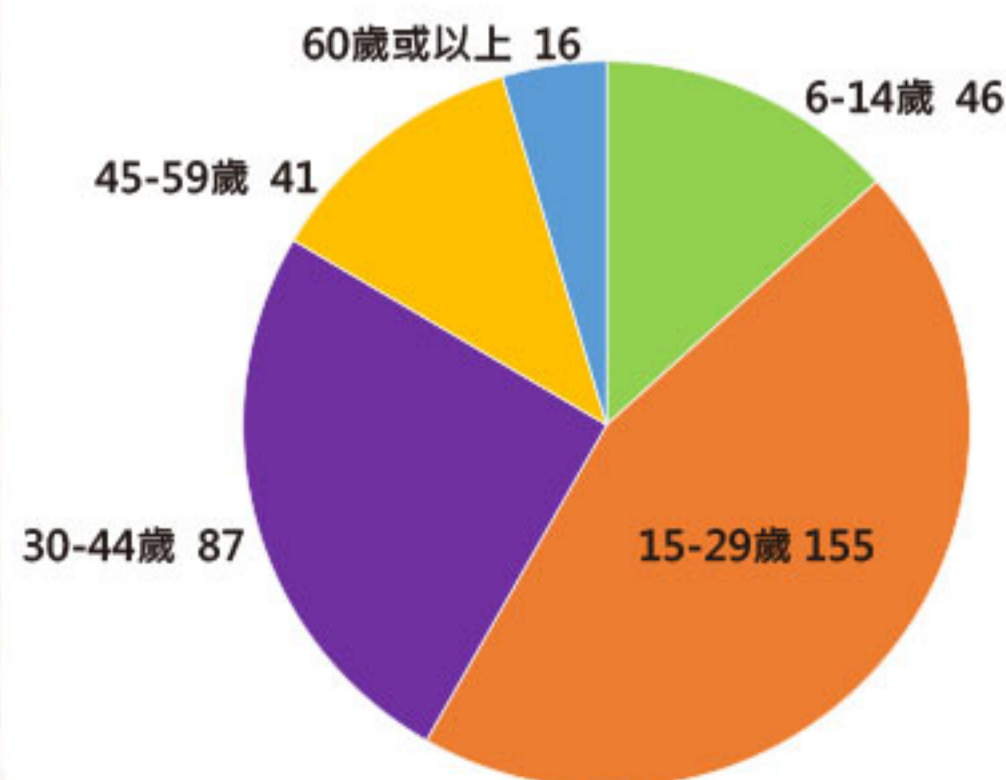
會員男女比例人數

2021年4月會員男女比例人數



會員年齡分佈

2021年4月會員年齡分佈



照顧者生命故事

春夏秋冬，照顧故事

由知道子女的特殊情況、學習與子女相處、放手讓他們成長... 每個故事、每段經歷都因為心中的愛與信念，而燦爛美麗。人們常云：「養兒一百歲，長憂九十九。」當為父母時，這種擔憂就彷彿未能停止，一切源於血濃於水的親情。

機構獲公益金資助，推行為期兩年的《殘疾人士照顧者生命故事教育計劃》，招募照顧者們分享經歷，通過故事記錄，肯定各照顧者的付出！適逢父、母親節，以下的片段，可能或多或少亦能令您共鳴：

意想不到的收穫 阿寶

在懷胎期間，我和丈夫也對兒子阿俊出生後的生活有很多的規劃和期望，做了很多的功夫，希望能誕下一個健康的寶寶。但很遺憾阿俊出生後發現有嚴重的肺炎，有大半個肺部受到感染。

那時醫生曾經勸我們放棄兒子，但我和丈夫不肯接受，想盡一切辦法挽救阿俊的生命。但是每每見到醫生束手無策的樣子，我便知道自己要堅強和獨立地面對事實。

和病魔經過一番奮鬥後，阿俊成功逃出鬼門關，脫離危險期。可是，挑戰仍未終止。在阿俊成長的過程中，我發現他的智力、行為和情緒表現發展也和同齡小朋友有差異。輾轉下經朋友介紹，我帶兒子拜訪一名教育博士尋求協助。博士和兒子做了一系列的測試後，確定阿俊患有自閉症。那一刻知道自己將來要用比其他大部份父母更多的時間和心思教育一個有特殊需要的孩子，心情是完全不能接受的。

但經歷完兒子初生時的危機，我的意志力有大大的提升。在經過一段冷靜期後，我慢慢地重拾思緒，開始上網搜尋自閉症的資料。當我了解更多，知道原來阿俊的特殊情況是不能逆轉後，我便決心要勇敢面對，接受兒子的缺陷，立志要盡自己最大的努力去幫助兒子進步。

不要輕易放棄，人生有無限可能，是我一直以來教導阿俊的人生觀。還記得有一次學校舉辦羽毛球班，我替兒子報名參加。但後來學校老師說兒子的能力並不適合參與，故此拒絕兒子入隊。聽到後我十分不甘心，我很相信兒子是有能力做到的，所以我下定決心要自己親自教兒子學懂打羽毛球。

於是在那段時間，我每天也和阿俊練習，風雨不改。在練習過程中，兒子當然有鬧情緒想放棄，但我有堅定的信念，強硬地鞭策兒子努力練習。我接受每個人都有長短，不是每項技能也要掌握，但我不接受在未嘗試之前就放棄，說自己一定會失敗。經過一番練習後，兒子終於學懂打羽毛球。我更把片段拍下來給老師看，說服他要有教無類的精神，相信每個小孩都有無限的可能性。我並非需要孩子成為精英，但我相信孩子需要有機會，他們一定能進步！

經過是次成功的經驗，我更加明白到家長們在訓練小孩時要多堅持，不可以讓孩子知道自己的底線，要企硬一點才能助孩子成長。這次經歷也推動了我在及後參加不同的課程，學習培育特殊孩子的方法，打開阿俊的潛能。

為女心憂，為女堅強 阿玲

在90年代，我在香港誕下女兒阿宜，女兒出世後我和丈夫也感到非常欣喜，但這份喜悅在數小時後便消失了，因為那時醫生告知我們女兒患有唐氏綜合症。我聽到這個震驚的事實後，整個人也失去了理智，只懂在心裏不停地反問為何我會遇上這種事。

後來我們移民外國，又回流到香港。回到香港，我和丈夫都希望她能夠學習接觸社會，變得更獨立。因此，我決定申請女兒進入技能訓練中心，培訓她的技能。起初訓練中心知道阿宜是從外國回流不懂得中文時，因擔心她在溝通及適應上有困難，所以對我們的入學申請感到猶豫。我只好不斷地向中心爭取，幸好最終阿宜也成功成為中心一份子，開始她學習的新歷程。在安排女兒在訓練中心的生活上我花了許多的心力，我會時常打電話和寫紙仔親自和老師及社工溝通，交代一些特別事項。我也建議老師安排一位同伴，與阿宜一起小息吃飯，讓她盡早適應新中心的生活。

有時候我也覺得自己過分緊張，雖然我知道現在女兒已經長大了，能力也有很大的提升，但我始終仍然放不下，腦海中不斷浮現對女兒的不同顧慮。調整自己的心態，平衡個人作息和照顧女兒的時間，是我接下來要正視的功課。我知道如果時常也如此繃緊的話，對自己的情緒和女兒的發展也有不良的影響。要一位母親放手讓子女獨立，這是一件不容易的事，但我答應自己在接下來的日子會好好地努力嘗試。經歷了多年的學習，現在女兒已正式進入庇護工場工作，女兒在工場學習新技能的同時，我亦要和她一起學習放手的課題！

邀請你分享故事

「殘疾人士照顧者生命故事教育計劃」

基督教家庭服務中心獲得公益金資助推行計劃，以多元的媒介及手法為殘疾人士照顧者製作「生命故事冊」，通過故事記錄，肯定各照顧者的付出，期望以生命故事，向大眾宣揚正面態度及正能量訊息。

報名方法 / 詳情查詢：

請致電 2191 3138，聯絡社工吳姑娘 / 周先生，或掃描二維碼，填妥表格報名。



夏天越來越熱，有時候會沒什麼胃口。這次教大家製作一個好吃、又美觀、又健康的小食，為大家消暑！

陳百堅 高級復康工作員

雜果 哈密瓜凍

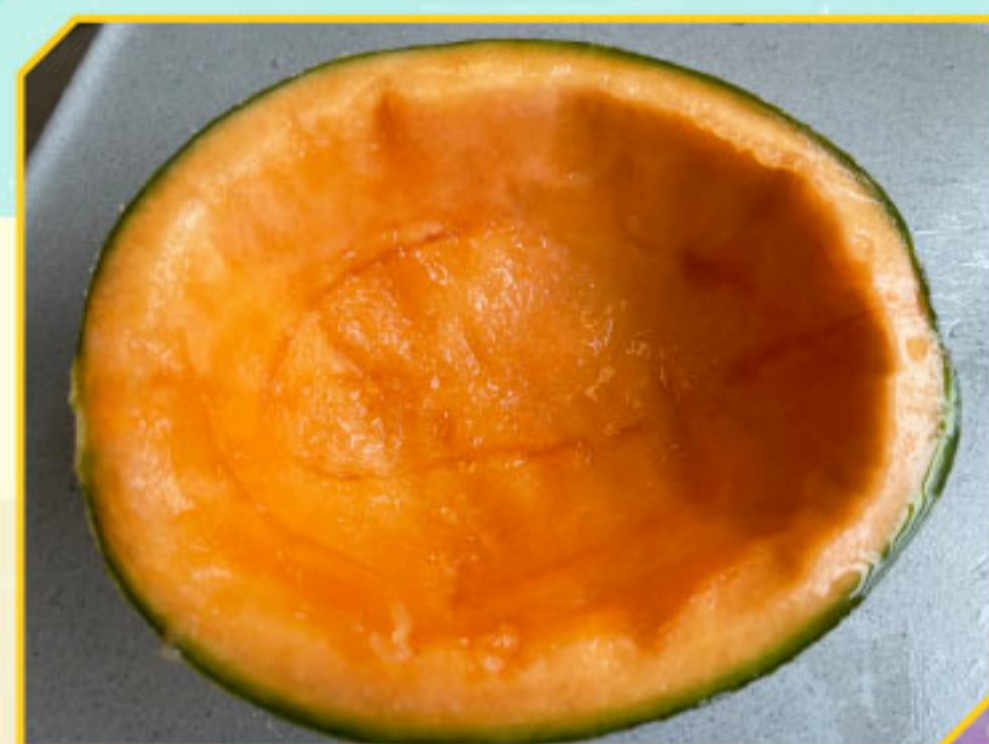
材料

哈密瓜	半個
火龍果	半個
芒果	半個
奇異果	一個
啫喱粉	80g
魚膠粉	10g
水	450ml



1

先將哈密瓜去核，並用湯匙把果肉挖出，留下少量果肉（約 1cm）



2

將已挖出的哈密瓜肉、火龍果、芒果、奇異果切成小粒（約 0.5cm）



3

將魚膠粉加入啫喱粉中，用約 225ml 滾水與粉末溶合，攪勻直至粉末完全溶解。再加入 225ml 凍水攪勻



4

稍為冷卻後，將啫喱漿倒進哈密瓜內，加入已切好的果肉，攪勻



5

放進雪櫃內凝固後，切成小塊即可



溫馨提示：

可按個人喜好添加任何喜歡的水果

需注意水果的水份，水份太多會使啫喱較難凝固

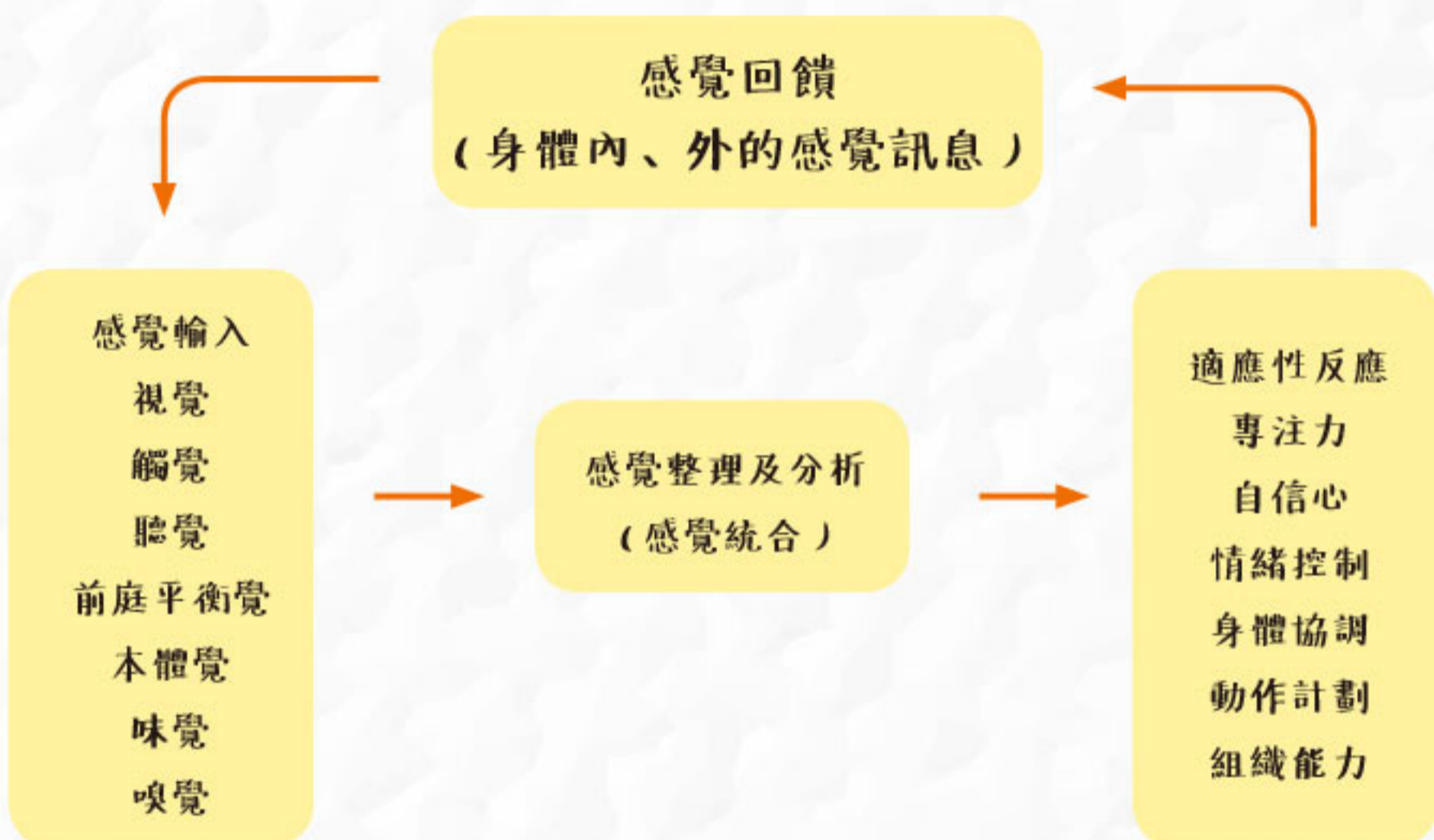
感覺統合知多D



什麼是感覺統合？

大腦神經系統負責將身體所接收的**感覺刺激**（如**視覺、聽覺、觸覺、前庭平衡覺、本體覺**等），在腦幹部位作整理及分析，使孩子能認識周遭環境及了解自身需要，從而作出適應性反應回應環境要求，當中包括：專注力、情緒控制、身體協調能力、動作計劃能力、組織能力及自信心等。適應性反應對孩子在自我照顧、學習及社交上的表現有著重要影響。

感覺統合的過程



感覺統合失調

有效的學習是需要良好的感統功能，若孩子出現**感統失調**情況，會影響他們**正常社交、學習、遊戲以及自我照顧能力**。

感覺統合失調行為表現

- 恐懼或**逃避個別感官刺激**，如害怕多人嘈雜的環境
- **拒絕接觸個別質地物件或食物**、害怕高處
- 對環境刺激**反應遲緩**、被動，予人呆滯的感覺
- **對個別感官刺激有明顯需求**，經常撫摸或捏個別質地物件或人；透過跑跳、旋轉及從高處跳下等尋求刺激的感覺
- 與同年齡孩子比較，動作及平衡力**較不協調**
- 容易被外界聲音或其他人的舉動所**分心**
- 有機會出現**攻擊性行為**，如碰撞或推倒他人
- 難以跟從日常流程，**情緒焦躁或激動**及難以平適

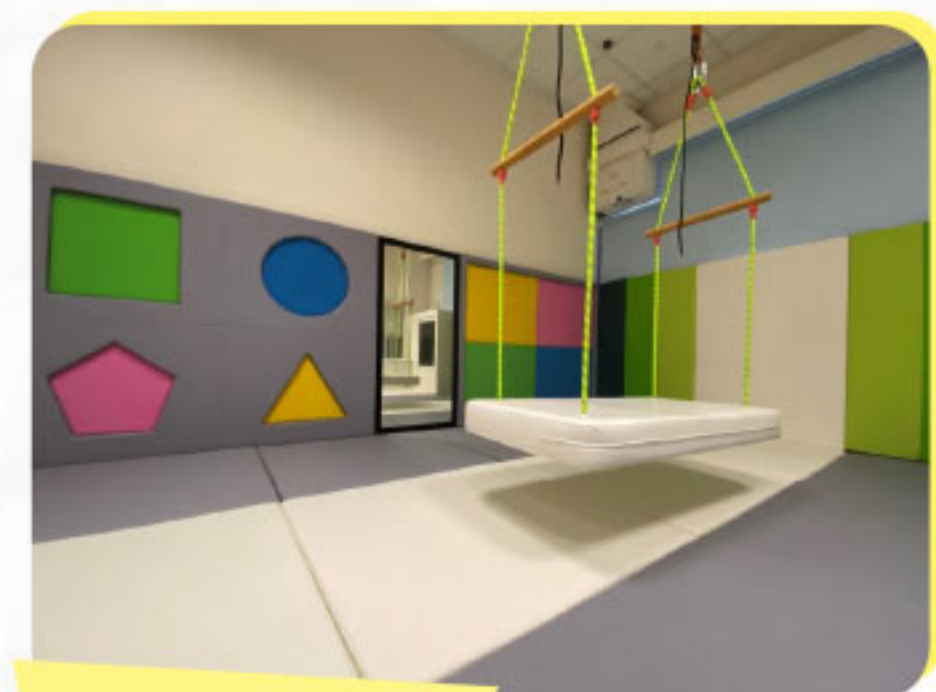
感覺統合與職業治療

職業治療師會透過臨床觀察及評估，從活動中觀察孩子的基本動作要素，如肌肉能力、原始反射反應、軀幹姿勢控制、平衡力、身體協調、動作計劃能力等來評估孩子的感統功能。

職業治療師會按個別孩子的感統功能和需要，利用感統治療室內的燈光（如圖1）、聲音以及不同類別的設施如鞦韆、吊床（如圖2），**營造舒適及具吸引力的學習環境**。藉由教學環境及訓練課程的安排，給予孩子適當的感官訓練，從而**提升孩子的感覺調節能力，改善平衡力，手腳協調，動作組織能力**等。感統訓練亦能**減低孩子焦慮不安的情緒，摒除不良行為，從而提升專注力水平、加強溝通及改善人際關係**。



感統訓練室圖



感統訓練室圖

區區玩

天水圍最初是元朗市內的一大片魚塘。在二戰後有村民在水圍東部的塘邊建起木屋居住並自立成村，形成天水圍的初形。隨住時間發展，在 1980 年代末，政府發展天水圍新市鎮，天水圍亦漸漸愈來愈多人居住。很多人對天水圍的第一印象是美食沙漠，一個遠離市區的沉悶新市鎮，其實天水圍有不少好玩的地方，以下為大家介紹天水圍的食、買、玩好去處，希望大家對天水圍有一個新印象。

周家暉 社會工作員

食 買

食 屏山傳統盆菜



說起圍村，很多人第一時間聯想起盆菜，不過可以品嚐到真正盆菜的地方少之有少。傳統盆菜共分八至十層，從底層到面層，依次序為蘿蔔、豬皮、魷魚、豆腐卜、豬肉、雞、肉丸、炸魚或炸蠔，每款食材味道不同卻可以達至和而不同的感覺。來到天水圍，你便有機會一試真正的圍村盆菜。另外，屏山傳統盆菜還提供少有的九大簋，喜歡美食的你又怎能錯過這個地方呢？

地址：屏山屏廈路塘坊村 36 號地下

交通資訊：輕鐵坑尾村站，步行約 5 分鐘

營業時間：上午十一時至晚上九時

買 天秀墟

由於天水圍區內經濟活動不足及就業機會不足，令居民的生活變得困難。有見及此，東華三院向政府建議在區內設立天秀墟，以低廉的租金向區內市民提供檔位，以扶持弱勢社群創造就業機會。天秀墟內貨品應有盡有且價廉物美，不少附近的居民也會來尋寶呢。

地址：新界天水圍天秀路 18 號

交通資訊：輕鐵天逸站，步行約 5 分鐘

營業時間：上午八時至晚上八時（農曆初一、二、三休息）

參考資料：東華三院天秀墟

<http://www.tungwahcsd.org/?content=2100>



濕地公園 玩

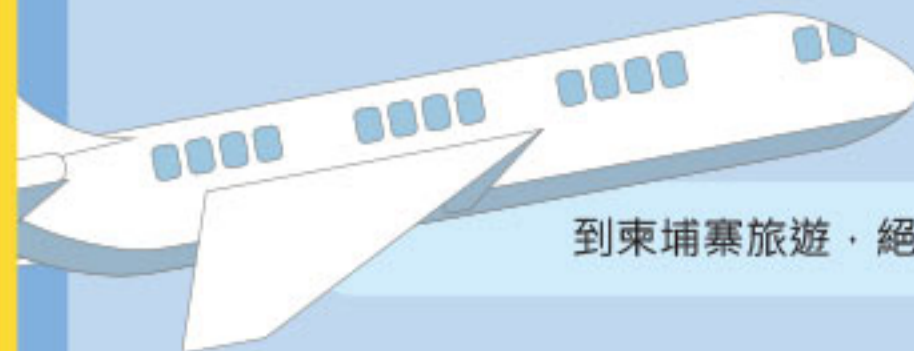
你喜歡動物嗎？濕地公園可以讓大家更清楚了解香港生態系統的多樣化，從中讓大家更明白保育濕地生態系統的重要性。公園內亦設有主題展覽廊、放映室、禮品店、餐廳及室內遊戲區，絕對是適合男女老少的遊玩好去處。

地址：天水圍濕地公園路

交通資訊：輕鐵濕地公園站，步行約 5 分鐘

營業時間：上午十時至下午五時（逢星期二休息）

參考資料：香港濕地公園 <https://www.wetlandpark.gov.hk/tc>



陸嘉善 高級復康工作員

到柬埔寨旅遊，絕對不能錯過大小吳哥，一個被列入世界文化遺產的世界最大廟宇群。

大吳哥 是吳哥王朝的最後國都，正名為吳哥城，建於 12 至 13 世紀，整個古城由 600 座不同大小的建築物組成。從前中國元朝已有文獻記載這兒的繁華熱鬧與建築物的金碧輝煌，雖然現在一切已成過去，留下的只有未被自然摧毀的石建築部份，但仍能從宏偉的建築及當中的浮雕看到當時吳哥皇朝的歷史及文化。

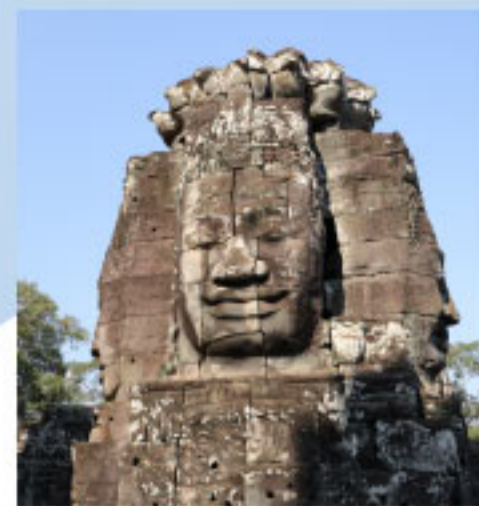


圖 1

以高棉的微笑（圖 1）聞名的巴揚寺位於大吳哥城的正中央，為當時的國廟。巴揚寺由中小型石塊堆疊出四十九座高塔，每座塔上的佛像都帶有神秘且安詳的微笑，相傳這些佛像都是以建造者的面容為基礎加以打造。



圖 2

巴揚寺內有不少浮雕，浮雕多描述當時吳哥人民的日常生活。最令我印象難忘的是龜咬屁股（圖 2）的浮雕，據說浮雕描述一名高棉族男子準備從軍參戰，太太不捨之虞，遞上一隻鱉給男子作為進補之用，至於什麼時候變成龜咬屁股的故事，這可能是現代人想像出來的。

小吳哥 是吳哥王朝其中一個朝代的國寺，正名為吳哥寺。吳哥寺的建築安排完美展現印度教的宇宙觀，包圍寺廟的護城河代表著宇宙海，城牆及寺內的五座高塔分別代表環繞的神山的山丘及神山的五座山峰。細心察看，會發現柬埔寨國旗上的建築物就是這座高塔。

吳哥寺除其獨特的建築聞名於世外，寺內的浮雕壁畫及日出也相當出名。

浮雕壁畫（圖 3 及圖 4）全長達七百米，講述印度神話和吳哥歷史，要細心觀看的話大概要花上一天的時間啊！

為看吳哥寺的日出，遊人們在天仍未亮時已到達寺外的湖邊等待（圖 5 及圖 6），吳哥寺在漸變的天色背景襯托下更顯優美及神秘，令人彷彿置身在神話世界當中，不期然想到某位神祉會從神山走出來展現於世人面前。

圖 3



圖 4



圖 5



圖 6



心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為兩組，分別是活力班及動力班，亦為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2021年7月至9月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$35（包括午膳）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請



內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能	工作技能 就個人能力、技能及興趣作職前準備	集體遊戲 透過集體遊戲幫助會員放鬆心情，減輕壓力。	肌能感統 透過舞蹈及健體操，增強身體肌能	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	烹飪 學習使用不同廚具及煮食技巧製作美食	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係	藝術 培養對藝術創作的興趣，發揮個人創作力及想像力	自我增值 透過不同訓練，提升會員各方面的能力，更能獨立自主	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信
下午 4:00	是日活動完結				

黃昏托管服務

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

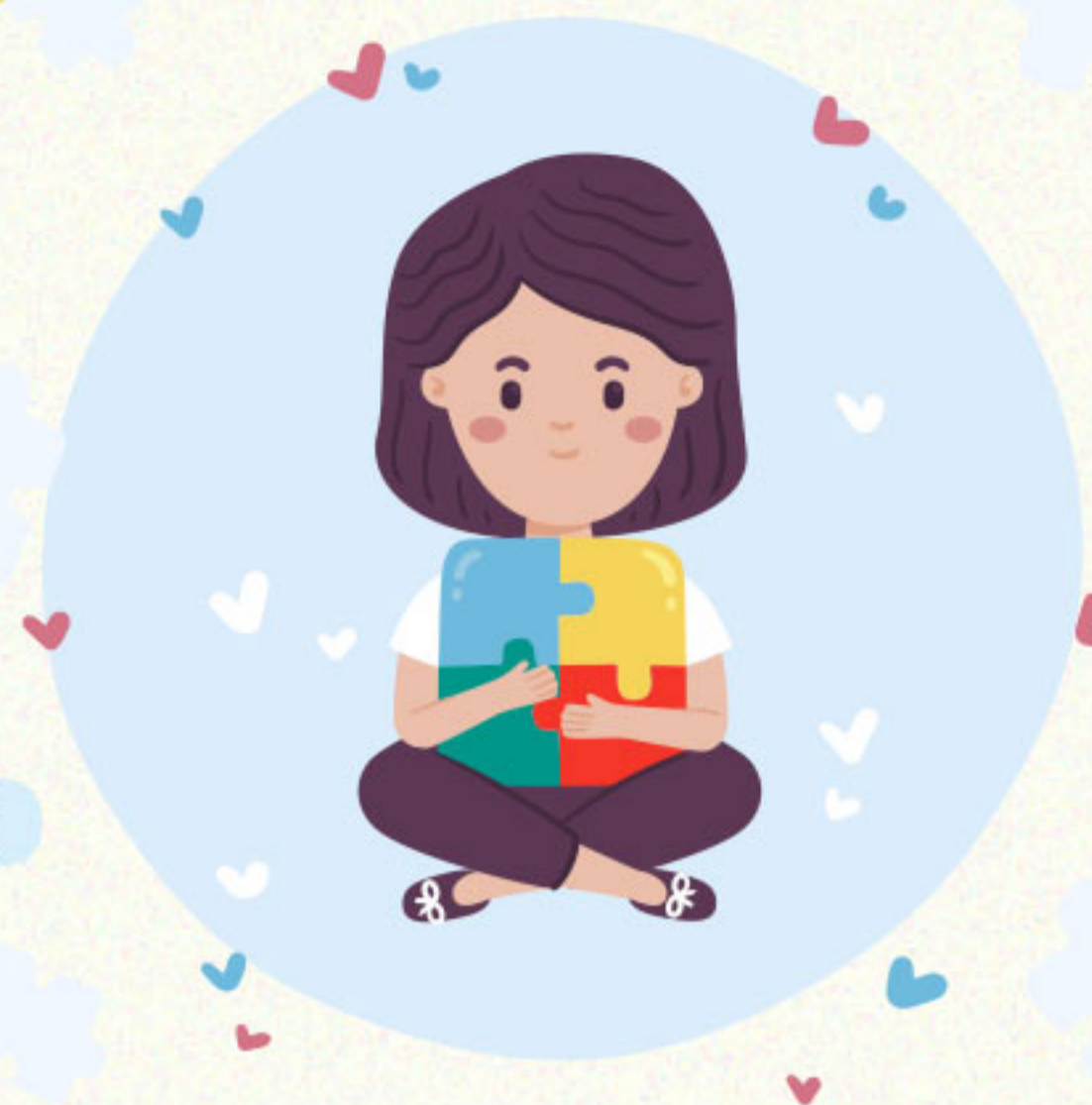
時間：下午4:00至下午6:15

對象：6歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：5人

費用：\$5/小時

截止日期：（參考通訊 P.28「活動報名須知」）



請於橫線上填上報名時間

7月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___

8月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___

9月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___

學校假期 / 不需服務日子：_____

假日托管 (星期六)

日期：2021年7月3日至9月25日(逢星期六)

時間：上午9:00至下午6:15

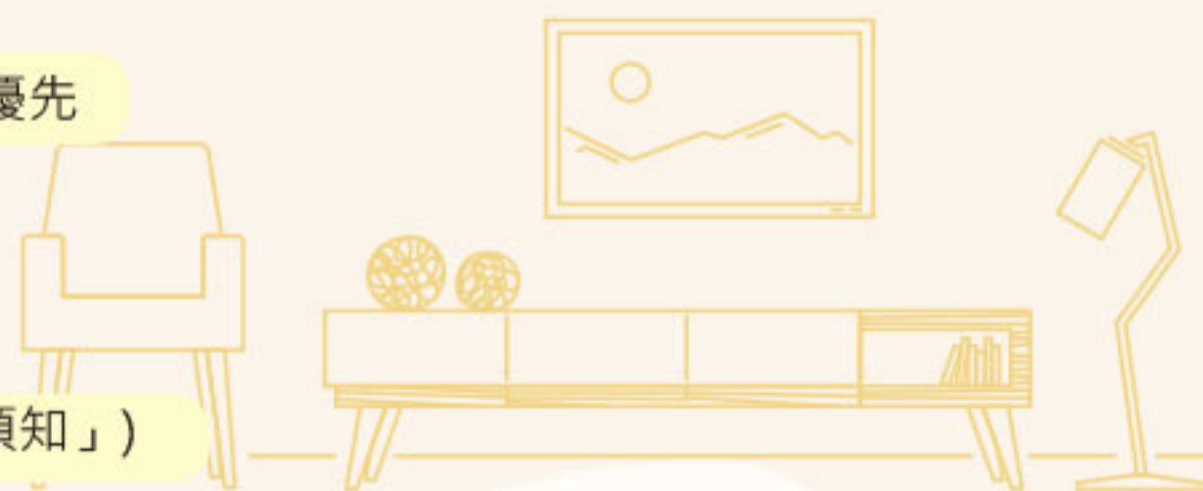
對象：6歲或以上中心會員·本區會員優先

名額：12人

服務費用：\$5/小時

午膳費用：\$30(可自備午膳)

截止日期：(參考通訊 P.28「活動報名須知」)



請於橫線上填上報名時間並按需要「✓」剔選午膳

7月	時間	午膳	8月	時間	午膳	9月	時間	午膳
3/7	__至__		7/8	__至__		4/9	__至__	
10/7	__至__		14/8	__至__		11/9	__至__	
17/7	__至__		21/8	__至__		18/9	__至__	
24/7	__至__		28/8	__至__		25/9	__至__	
31/7	__至__							

- 本人 _____ (會員姓名) 及 _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
- 本人 * 同意 / 不同意 使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 Facebook 刊登之用。
(* 請刪去不適用選項)

個別活動存在風險，請自行評估個人情況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____



search



KN8 Channel- 早晨全餐 01

簡介：透過分享趣聞及做簡易運動，增加會員的見聞及提升運動興趣

日期：7至9月逢星期一、三、五

時間：上午9:00至10:00

形式：ZOOM

節數：38

對象：會員及家屬

名額：不限

費用：免費

負責人：何麗珊、藍珈瑩 復康工作員
陳兆鰲 資訊科技活動助理

備註：1. 公眾假期除外
2. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼

KN8 Channel- 我是 KOL(A) 02

簡介：以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野

日期：7至9月逢星期二

時間：下午4:30至5:30

形式：ZOOM

節數：13

對象：會員及家屬

名額：不限

費用：免費

負責人：劉慧 高級復康工作員

備註：1. 公眾假期除外
2. 本季主題：遊戲王、購物團、美食團、時光隧道
3. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼

KN8 Channel- 我是 KOL(B) 03

簡介：以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野

日期：7至9月逢星期三

時間：下午4:30至5:30

形式：ZOOM

節數：12

對象：會員及家屬

名額：不限

費用：免費

負責人：胡建新 社會工作員

備註：1. 公眾假期除外
2. 日間社區康復中心主辦
3. 本季主題：生活閒情
4. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼

KN8 Channel- 我是 KOL(C) 04

簡介：以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野

日期：7至9月逢星期四

時間：下午4:30至5:30

形式：ZOOM

節數：13

對象：會員及家屬

名額：不限

費用：免費

負責人：張秀怡 高級復康工作員

備註：1. 公眾假期除外
2. 本季主題：香港深度遊、台主爭霸戰、科學小百科、信不信由你
3. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼

會員活動

七手八腳 06

簡介：凝聚肢體傷殘的朋友透過互相認識、建立支援網絡，並一同討論外出活動內容

日期：13/7、10/8、7/9 (二)

時間：上午 10:30 至下午 2:30

地點：外出活動

節數：3

對象：12 歲以上肢體傷殘之會員

名額：10 人 (5 位會員 + 5 位家屬)

費用：\$65/ 位

負責人：陸嘉善 高級復康工作員

備註：
1. 家屬可參與外出活動
2. 參加者需經社工評估資格
3. 如有需要可安排中心車到住所接送
4. 外出活動內容由小組組員共同商議
5. 膳食及其他活動費用需費
6. 如疫情嚴重，將延期或取消

石膏模型顯自我 05

簡介：一同製作石膏模型，透過藝術作品學習表達自我，加強溝通能力

日期：7/8、14/8、21/8、28/8 (逢六)

時間：下午 3:00 至 4:30

地點：中心活動室

節數：4

對象：15 歲以上自閉症會員

名額：6 人

費用：\$50/ 位

負責人：陳百堅 高級復康工作員

備註：如疫情嚴重，將延期或取消

夏日狂歡生日會 07

簡介：為 7-9 月生日會員慶祝生日，舉行夏日狂歡派對，共進午餐及切蛋糕

日期：17/7 (六)

時間：上午 11:00 至下午 1:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：12 歲或以上會員

名額：12 人

費用：\$100/ 位

負責人：何蔚健 高級復康工作員
藍珈瑩 復康工作員

備註：
1. 7-9 月生日會員優先
2. 如疫情嚴重，將延期或取消

團團圓圓慶中秋暨家屬會員大會 08

簡介：透過製作簡單燈籠，共同慶祝中秋節，並藉機會收集家屬對中心的意見和了解中心的運作

日期：18/9 (六)

時間：下午 2:30 至 4:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：會員家屬

名額：12 人

費用：\$10

負責人：朱朗希、周家暉 社會工作員
陳家傑 高級復康工作員
藍珈瑩 復康工作員

備註：如未能實體舉行，將以 ZOOM 舉行

至「營」係你 10

簡介：認識食物的營養價值，增加對食物的營養知識；另外與會員出外選購較健康小食，藉以培養健康飲食習慣。

日期：6/9、13/9、20/9 (室內)、27/9 (外出購物) (逢四)

時間：下午 4:30 至 5:30 (中心活動室)
下午 4:00 至 6:00 (外出購物)

地點：中心活動室及 APM

節數：4

對象：15 歲以上會員

名額：5 人

費用：\$20/ 位

負責人：何穎思 高級復康工作員

備註：若疫情嚴重，將延期或取消

快樂就業齊體驗 12

簡介：小組提供不同行業的情景，讓參加者可以初嘗工作的樂趣，與人相處的技巧，為將來就業做好準備

日期：13/8、20/8、27/8、3/9 (逢五)

時間：下午 4:30 至 5:30

地點：中心活動室

節數：4

對象：15 歲以上會員

名額：6 人

費用：\$30/ 位

負責人：張秀怡 高級復康工作員

備註：如疫情嚴重，將延期或取消

西式料理工房 09

簡介：大家喜歡吃西餐，但平時在家難製作？齊來動一動手體驗烹調西餐的樂趣吧

日期：14/8、21/8、28/8、11/9 (逢六)

時間：下午 1:30 至 3:00

地點：ADL 房

節數：4

對象：15 歲以上會員

名額：6 人

費用：\$120/ 位

負責人：張秀怡 高級復康工作員

備註：
1. 參加者需自備餐盒，將食物帶回家享用
2. 如有需要，請自備圍裙及手袖，以免弄污衣物
3. 如會員未能正確配戴口罩及注意個人衛生，恕未能參與小組
4. 如疫情嚴重，將延期或取消

欣悅烘焙坊 II 11

簡介：欣悅烘焙坊返黎啦！大家一同學習不同烘焙技巧，製作出各種烘焙食品！

日期：6/7、13/7、20/7、27/7、3/8 (逢二)

時間：下午 4:30 至 6:30

地點：ADL 房

節數：5

對象：15 歲以上會員

名額：6 人

費用：\$100/ 位

負責人：何蔚健 高級復康工作員

備註：
1. 參加者需自備餐盒，將食物帶回家享用
2. 如有需要，請自備圍裙及手袖，以免弄污衣物
3. 如會員未能正確配戴口罩及注意個人衛生，恕未能參與小組
4. 如疫情嚴重，將延期或取消



會員活動

社區關注組 13

簡介：觀塘都是大家熟悉的地方，你們又知不知原來是香港歷史上最大規模的市區重建項目呢？讓我們一同來認識我們的社區吧！

日期：9/7、16/7 (室內)、30/7 (外出日) (五)

時間：下午 4:30 至 5:30

地點：中心活動室

節數：3

對象：15 歲以上會員

名額：6 人

費用：\$10/ 位

負責人：沙卓盈 社會工作員
張秀怡 高級復康工作員

備註：如未能實體舉行，將以 ZOOM 舉行



音樂小學堂 15

簡介：學習音樂基本功，發掘小朋友音樂潛能。製作小樂器，玩玩拍子遊戲，與他們與人互動一番

日期：14/7、28/7、4/8、11/8 (逢三)

時間：下午 4:30 至 5:30

地點：中心活動室

節數：4

對象：6-12 歲會員

名額：6 人

費用：\$40/ 位

負責人：劉慧 高級復康工作員

備註：如疫情嚴重，將延期或取消

義工訓練小組 14

簡介：招募有意誠為義工的會員，學習如何策劃義工活動，學習與人溝通及相處，完成訓練後將有一節外出義工活動 (日期待定)

日期：19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8 (逢一)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲以上會員

名額：6 人

費用：免費

負責人：沙卓盈 社會工作員
劉慧 高級復康工作員

備註：如疫情嚴重，將延期或取消

欣悅團契 - 聖經小手工 16

簡介：透過製作小手工，認識聖經中的故事及信仰真理

日期：30/7、6/8、13/8、20/8、27/8、3/9 (逢五)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：12 歲以上會員

名額：8 人

費用：免費

負責人：劉慧 高級復康工作員

備註：如疫情嚴重，將延期或取消

特能童軍集會之藝術身心靈 17

簡介：透過體驗不同範疇的藝術活動，培養童軍藝術氣息，陶冶性情

日期：7/8、14/8、21/8、28/8、4/9 (逢六)

時間：上午 9:30 至 11:30

節數：5

地點：中心活動室

對象：11-15 歲 (童軍); 18-23 歲 (特能童軍)

名額：16 人

費用：\$80/ 位

負責人：沙卓盈 社會工作員
張秀怡、陳百堅、何穎思 高級復康工作員

備註：1. 如疫情嚴重，將延期或取消
2. 曾參加及出席早前集會之會員優先
3. 童軍招募需經由社工甄選

童軍週年慶典 18

簡介：童軍會員一同分享童軍成立 11 週年之歡樂

日期：11/9 (六)

時間：上午 9:30 至 11:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：11-15 歲 (童軍); 18-23 歲 (特能童軍); 歡迎家屬參與

名額：30 人

費用：童軍:\$20/ 位
家長:\$20/ 位

負責人：沙卓盈 社會工作員
張秀怡、陳百堅、何穎思 高級復康工作員

備註：如疫情嚴重，將延期或取消

卡通人物逐個畫 (A) 19

簡介：教授大家基礎繪畫技巧，畫出流行卡通人物

日期：3/8、10/8、17/8、24/8 (逢二)

時間：下午 2:30 至 3:30

地點：中心活動室

節數：4

對象：6 歲或以上會員

名額：6 人

費用：免費

導師：余瑛韶 義務導師

負責人：劉慧 高級復康工作員

備註：如疫情嚴重，將延期或取消

卡通人物逐個畫 (B) 20

簡介：教授大家基礎繪畫技巧，畫出流行卡通人物

日期：5/8、12/8、19/8、26/8 (逢四)

時間：下午 2:30 至 3:30

地點：中心活動室

節數：4

對象：6 歲或以上會員

名額：6 人

費用：免費

導師：余瑛韶 義務導師

負責人：劉慧 高級復康工作員

備註：如疫情嚴重，將延期或取消

延續共融跑步訓練 21

簡介：因應東華三院「奔向共融」- 香港賽馬會特殊馬拉松 2021 活動將延期至 2021 年 10 月 17 日 (星期日) 舉行 (暫定)，活動以練習跑步的基本技巧及提升個人體能以備戰特殊馬拉松

日期：18/8、25/8、1/9、8/9、15/8、29/9 (逢三)

時間：下午 5:00 至 6:00

地點：觀塘遊樂場緩跑徑

節數：6

對象：15 歲以上會員

名額：10 人

費用：免費

負責人：陳家傑 高級復康工作員
何麗珊 復康工作員

備註：1. 曾參與「共融跑步練習 2021」的會員可優先參加
2. 如比賽延期舉行或取消，將按照大會公佈有關安排
3. 如疫情嚴重，訓練將延期或取消

乒乓學堂 (7-9 月) 22

簡介：讓參加者對乒乓球有初步認識，學習基本技巧

日期：28/7、4/8、11/8、18/8、25/8、1/9 (逢三)

時間：下午 5:00 至 7:00

地點：瑞和街體育館

節數：6

對象：12 歲以上會員

名額：8 人

費用：免費

導師：曾醒華 專業教練

負責人：張秀怡 高級復康工作員

備註：1. 活動由恆生乒乓球學院贊助
2. 如疫情嚴重，將延期或取消



行。樂之柏架山道自然徑 25

簡介：享受遠足的樂趣

日期：11/9 (六)

時間：上午 9:30 至 12:30

地點：柏架山道自然徑

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：10 人

費用：\$10/位

負責人：陸嘉善 高級復康工作員

備註：1. 自備水、乾糧及車資
2. 全程約 3 小時，請因應身體情況報名
3. 於本中心集合，一同乘港鐵前往行山徑，活動後一同乘車返回中心解散
4. 如疫情嚴重，將延期或取消



自控能力訓練小組 26

簡介：透過不同的活動及遊戲，以訓練會員各方面的專注力、耐性及遵守規則能力

日期：2/7、9/7、16/7、23/7 (逢五)

時間：下午 4:30 至 5:30

地點：中心活動室

節數：4

對象：6-9 歲會員

名額：6 人

費用：免費

負責人：劉可欣 (臨床心理學家)

備註：1. 如疫情嚴重，將延期或取消

跆拳道 23

簡介：與朋輩共同學習跆拳道的基本技巧，以增加參加者的自信心，促進其體藝發展及傷健共融

日期：10/7、17/7、24/7、7/8、14/8、21/8 (逢六)

時間：下午 2:00 至 3:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：12 歲以上會員

名額：14 人

費用：\$260/位

導師：周鈺琪 資深教練

負責人：陸嘉善 高級復康工作員

備註：1. 曾參加活動之會員優先
2. 如疫情嚴重，將延期或取消



家長活動

UV 膠小首飾 (家長篇) 27

簡介：近年來「樹脂」首飾漸漸受到歡迎，活動利用 UV 膠製作出簡單的小首飾

日期：9/9、16/9、23/9 (逢四)

時間：上午 10:00 至 12:00

地點：中心活動室

節數：3

對象：會員家屬

名額：6 人

費用：\$80/位

負責人：陳家傑 高級復康工作員

備註：1. 小組會提供相關製作工具
2. 如有需要，請自備圍裙及手袖，以免弄污衣物
3. 如疫情嚴重，將延期或取消

智尊爵獅舞 (初班) 24

簡介：配合最流行的音樂，讓會員體驗跳舞的樂趣，加強肢體協調性，發掘自己的喜好和長處

日期：4/9、11/9、18/9、25/9、9/10、16/10、23/10、30/10 (逢六)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：8

對象：15 歲以上會員

名額：15 人

費用：\$20/位

導師：外聘舞蹈導師

負責人：劉慧 高級復康工作員

備註：1. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助
2. 如疫情嚴重，將延期或取消

親子活動

親子月餅團 28

簡介：透過親子合作及溝通製作冰皮及傳統月餅，提升親子關係順道慶祝中秋

日期：4/9 (六)

時間：下午 2:30 至 4:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：會員及家屬

名額：12 人

費用：\$80/位

負責人：何蔚健 高級復康工作員
何麗珊 復康工作員

備註：1. 親子優先
2. 自備圍裙
3. 如疫情嚴重，將延期或取消

2021年7月活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 香港特別行政區成立紀念日	2 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 自控能力訓練小組	3
5 9:00-10:00 早晨全餐	6 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:30 欣悅烘焙坊 II	7 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B)	8 4:30-5:30 我是 KOL(C)	9 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 社區關注組 4:30-5:30 自控能力訓練小組	10 2:00-3:00 跆拳道
12 9:00-10:00 早晨全餐	13 10:30-2:30 七手八腳 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:30 欣悅烘焙坊 II	14 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-5:30 音樂小教室	15 4:30-5:30 我是 KOL(C)	16 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 社區關注組 4:30-5:30 自控能力訓練小組	17 11:00-1:30 夏日狂歡生日會 2:00-3:00 跆拳道
19 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 義工訓練小組	20 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:30 欣悅烘焙坊 II	21 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B)	22 4:30-5:30 我是 KOL(C)	23 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 自控能力訓練小組	24 2:00-3:00 跆拳道
26 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 義工訓練小組	27 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:30 欣悅烘焙坊 II	28 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-5:30 音樂小學堂 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9月)	29 4:30-5:30 我是 KOL(C)	30 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 社區關注組 4:30-6:00 欣悅團契	31

2021年8月活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 義工訓練小組	3 2:30-3:30 卡通人物逐個畫(A) 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:30-6:30 欣悅烘焙坊 II	4 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-5:30 音樂小學堂 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9月)	5 2:30-3:30 卡通人物逐個畫(B) 4:30-5:30 我是 KOL(C)	6 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契	7 9:30-11:30 特能童軍集會 2:00-3:00 跆拳道 3:00-4:30 石膏模型顯自我
9 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 義工訓練小組	10 10:30-2:30 七手八腳 2:30-3:30 卡通人物逐個畫(A) 4:30-5:30 我是 KOL(A)	11 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-5:30 音樂小學堂 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9月)	12 2:30-3:30 卡通人物逐個畫(B) 4:30-5:30 我是 KOL(C)	13 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 快樂就業齊體驗 4:30-6:00 欣悅團契	14 9:30-11:30 特能童軍集會 1:30-3:00 西式料理工房 2:00-3:00 跆拳道 3:00-4:30 石膏模型顯自我
16 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 義工訓練小組	17 2:30-3:30 卡通人物逐個畫(A) 4:30-5:30 我是 KOL(A)	18 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 5:00-6:00 延續共融跑步訓練 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9月)	19 2:30-3:30 卡通人物逐個畫(B) 4:30-5:30 我是 KOL(C)	20 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 快樂就業齊體驗 4:30-6:00 欣悅團契	21 9:30-11:30 特能童軍集會 1:30-3:00 西式料理工房 2:00-3:00 跆拳道 3:00-4:30 石膏模型顯自我
23 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 義工訓練小組	24 2:30-3:30 卡通人物逐個畫(A) 4:30-5:30 我是 KOL(A)	25 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 5:00-6:00 延續共融跑步訓練 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9月)	26 2:30-3:30 卡通人物逐個畫(B) 4:30-5:30 我是 KOL(C)	27 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 快樂就業齊體驗 4:30-6:00 欣悅團契	28 9:30-11:30 特能童軍集會 1:30-3:00 西式料理工房 3:00-4:30 石膏模型顯自我
30 9:00-10:00 早晨全餐	31 4:30-5:30 我是 KOL(A)				

2021年9月活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 5:00-6:00 延續共融跑步訓練 5:00-7:00 乒乓學堂 (7-9月)	2 4:30-5:30 我是 KOL(C)	3 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 快樂就業齊體驗 4:30-6:00 欣悅團契	4 9:30-11:30 特能童軍集會 2:30-4:30 親子月餅團 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (初班)
6 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 至 < 營 > 係你	7 10:30-2:30 七手八腳 4:30-5:30 我是 KOL(A)	8 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 5:00-6:00 延續共融跑步訓練	9 10:00-12:00 UV 膠小首飾 4:30-5:30 我是 KOL(C)	10 9:00-10:00 早晨全餐	11 9:30-11:30 童軍週年慶典 9:30-12:30 行·樂之柏架山道自然徑 1:30-3:00 西式料理工房 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (初班)
13 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 至 < 營 > 係你	14 4:30-5:30 我是 KOL(A)	15 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 5:00-6:00 延續共融跑步訓練	16 10:00-12:00 UV 膠小首飾 4:30-5:30 我是 KOL(C)	17 9:00-10:00 早晨全餐	18 2:30-4:30 團團圓圓慶中秋暨家屬會員大會 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (初班)
20 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 至 < 營 > 係你	21 4:30-5:30 我是 KOL(A)	22 中秋節翌日	23 10:00-12:00 UV 膠小首飾 4:30-5:30 我是 KOL(C)	24 9:00-10:00 早晨全餐	25 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (初班)
27 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-6:00 至 < 營 > 係你	28 4:30-5:30 我是 KOL(A)	29 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 我是 KOL(B) 5:00-6:00 延續共融跑步訓練	30 4:30-5:30 我是 KOL(C)		

「報名程序」(新冠肺炎疫情下之特別安排)

由即日起至 **6月18日 6:00PM** 接受報名 (郵寄以郵戳的日期為準) (1) 因應新冠肺炎疫情影响, 是次報名中心不會接受會員/家屬親臨中心報名, 敬請留意。會員/家長可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096(需要整張活動報名表連簽署, 資料不齊, 恕不受理) 或郵寄至九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓欣悅坊收(信封面請註明活動報名表)。(2) 選報之活動數量不限, 敬請留意活動有否撞期。(3) 本區及非本區同步進行。



6月23日(三)公佈參加者名單

因應疫情, 會員/家屬請主動致電中心查詢抽籤結果, 中心不會個別通知會員/家屬。報名落空者, 會成為後備名單。如果有會員/家屬退出, 則會由後備名單再抽籤補上。

6月21日(一)為抽籤日

(1) 活動/托管名額本區會員/家屬優先抽籤, 如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
(2) 因應疫情, 不會開放讓會員/家屬監票。會安排職員進行監票工作。

6月24日(四) 9:00AM 開始公開報名

有興趣參與活動的會員/家屬可致電 2191-3138 查詢活動餘額, 會員/家屬可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096(需要整張活動報名表連簽署, 資料不齊, 恕不受理) 報名仍有餘額之活動, 餘額先到先得。中籤者繳費安排 (1) 是次報名中籤者暫不需要繳交費用, 繳費安排將個別再通知。如果家屬同意留位就必須繳交費用, 敬請留意。(2) 繳費形式: 見備註*。

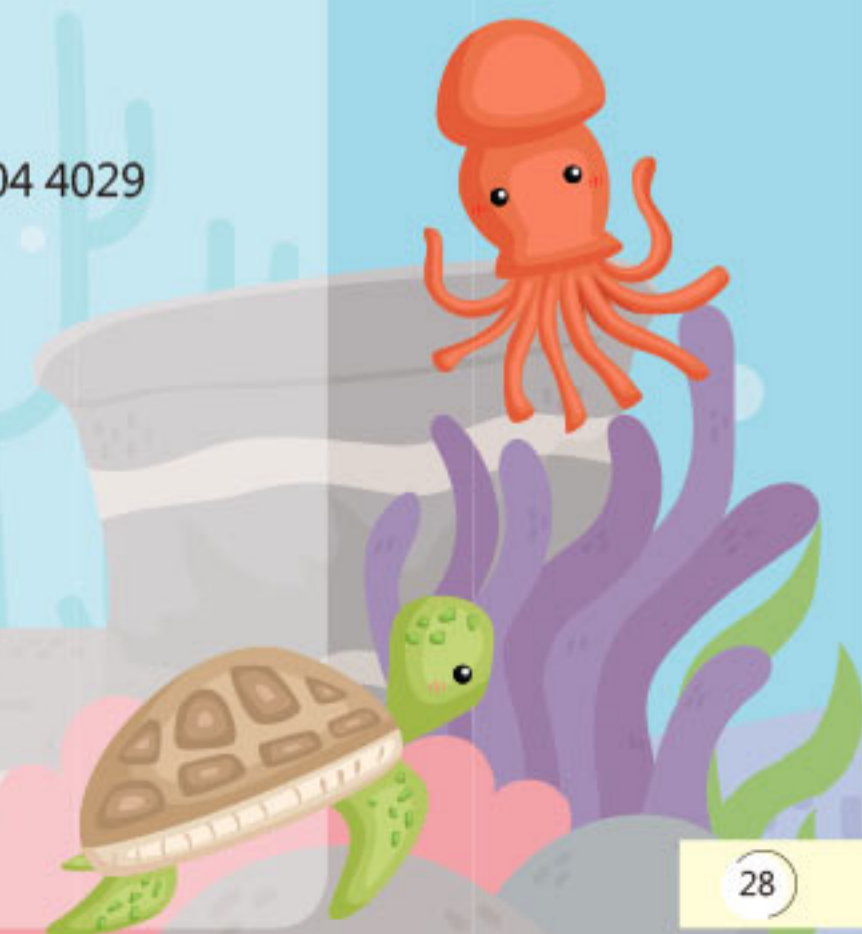
備註: 活動日期及安排會因應疫情狀況而有所調節, 中心職員稍後會與中籤者聯絡。

* 繳費形式

- 親臨繳交現金
- 親臨或郵寄劃線支票 (抬頭: 基督教家庭服務中心)
- 銀行過數 (滙豐銀行: 030-001-580-001) · 並傳真入數紙至 2304 4029 (須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

注意事項

- 一般情況下, 活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
- 本中心將視乎個別參加者之狀況, 決定是否取錄個別報名申請。
- 低收入家庭可向社工申請減免費用。
- 如因個人理由未能參與已付款之活動, 所繳交的費用將不獲退還。
- 已報名者需按時出席, 除非活動有所變更, 否則不作另行通知。
- 本中心保留上述「活動/托管報名程序」之最終決定權
- 傳真資料到中心後, 敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。





接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理（可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交）。

本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

* 同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為：

(1) _____ (關係：_____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

(2) _____ (關係：_____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

* 不同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請)

會員簽名：_____ 家長 / 監護人簽名：_____ 日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫

欣悅坊 2021 年 7-9 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『』

會員活動：

<input type="checkbox"/> 免費	KN8 Channel- 早晨全餐	<input type="checkbox"/> \$40/ 位	音樂小學堂
<input type="checkbox"/> 免費	KN8 Channel- 我是 KOL(A)	<input type="checkbox"/> 免費	欣悅團契 - 聖經小手工
<input type="checkbox"/> 免費	KN8 Channel- 我是 KOL(B)	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	特能童軍集會之藝術身心靈
<input type="checkbox"/> 免費	KN8 Channel- 我是 KOL(C)	<input type="checkbox"/> 免費	乒乓學堂 (7-9 月)
<input type="checkbox"/> \$50/ 位	石膏模型顯自我	<input type="checkbox"/> 免費	卡通人物逐個畫 (A)
<input type="checkbox"/> \$65/ 位	七手八腳	<input type="checkbox"/> 免費	卡通人物逐個畫 (B)
<input type="checkbox"/> \$100/ 位	夏日狂歡生日會	<input type="checkbox"/> 免費	延續共融跑步訓練
<input type="checkbox"/> \$120/ 位	西式料理工房	<input type="checkbox"/> 童軍 \$20/ 位 家屬 \$20/ 位	童軍週年慶典
<input type="checkbox"/> \$20/ 位	至 < 營 > 係你	<input type="checkbox"/> \$260/ 位	跆拳道
<input type="checkbox"/> \$100/ 位	欣悅烘焙坊 II	<input type="checkbox"/> \$20/ 位	韓舞派 (初班)
<input type="checkbox"/> \$30/ 位	快樂就業齊體驗	<input type="checkbox"/> \$10/ 位	行·樂 / 半天遊
<input type="checkbox"/> \$10/ 位	社區關注組	<input type="checkbox"/> 免費	自控能力訓練小組
<input type="checkbox"/> 免費	義工訓練小組		

家長 / 親子活動：

- \$80/ 位 UV 膠小首飾 (家長篇) \$80/ 位 親子月餅團
- \$10/ 位 團團圓圓慶中秋暨家屬會員大會

1. 本人 (會員姓名) (及) _____ (家屬姓名) (如適用)

已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。

(* 請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)

* 個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

(觀塘東)

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 ▲8 ▲9 ▼8 ▼9 9 +10	✗	✗	✗	✗	✗
▲3 3 號風球	✓ 只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗△
T1 1 號風球	✓	✓	✓	*	✓
☁️ 黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
☔️ 紅色暴雨	✓ 只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗
☔️ 黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
⚡️ 雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家；職員會盡快通知有關安排。

△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家

備註：

1. 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

基督家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道 4 號啟能綜合
康復服務大樓 8 樓

電話：2191 3138

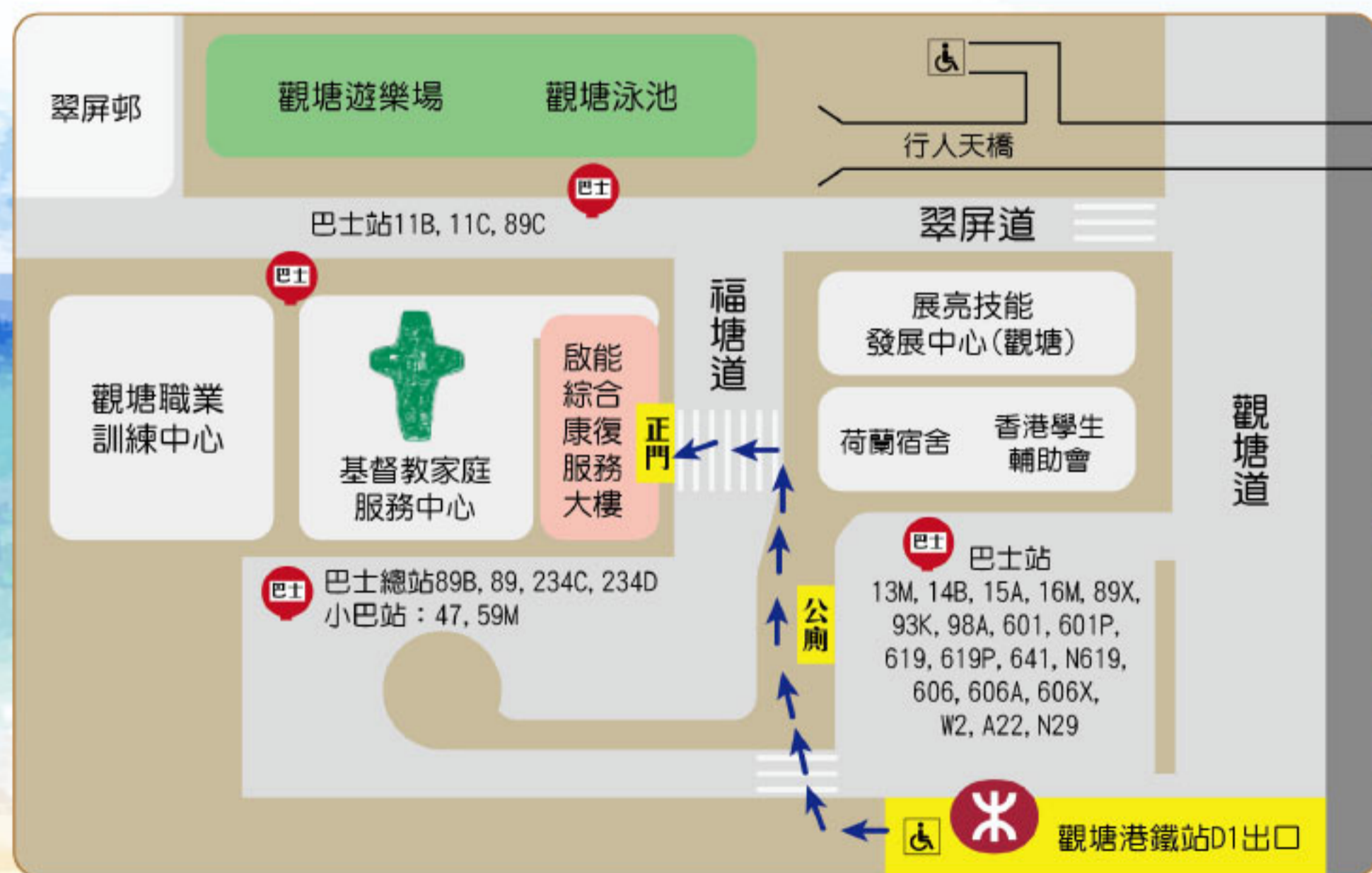
傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網 頁：www.cfsc.org.hk

開放時間：星期一至六 上午 9:00- 下午 6:00

(星期日及公眾假期休息)



督印人：林佩儀

編輯委員會：黃婉怡、何穎思、何麗珊

數量：800份

出版日期：2021年5月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service