

賽馬會樂齡新天地- 創健耆
基督教家庭服務中心
真光苑長者地區中心

歡迎查詢服務

地址：九龍觀塘翠屏道3號四樓

電話：2357 9963

9725 7624



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

主辦機構
Organised by:



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會樂齡新天地
創健耆



計劃介紹

「賽馬會樂齡新天地-創藝薈」由香港賽馬會慈善信託基金捐助，以醫社合作模式，“薈”聚一群願意追求健康生活習慣的長者，參加「自我管理健康計劃」，讓觀塘區長者提升健康管理的能力，預防及減低慢性疾病出現併發症的機會，讓長者能持續在熟悉的社區中自主生活。

服務內容

1. 由老人科專科資深護師及註冊社工為60歲或以上及有慢性疾病人士作全面健康評估及諮詢，訂立個人化健康管理計劃，推行健康管理小組活動。
2. 由專業醫療團隊，包括中醫、西醫、物理治療師、牙醫、營養師、足醫師、臨床心理學家等，舉辦定期健康教育活動及講座。
3. 由專業導師及社工統籌及帶領多元化具特色的長者運動班
4. 鼓勵不同界別人士參加健康大使培訓課程，並在社區推廣健康生活習慣。



服務對象

須具備以下資格:

- ✓ 居住於觀塘區
- ✓ 60歲或以上及有慢性疾病人士
- ✓ 可自行到服務地點

申請手續

1. 親臨服務地點報名及查詢
2. 由本機構長者服務社工及醫療隊作轉介

建立

自我管理健康生活習慣
(多元化具特色的長者運動班)

預防及減低

慢性疾病

專業醫療團隊(中醫、西醫、物理治療師、牙醫、營養師、足醫師、臨床心理學家及老人科專科資深護師)

提升

健康管理的能力
定期舉辦健康管理小組及健康知識讀書會(老人科專科資深護師及註冊社工)

自主

社區生活

長者有能力作個人健康管理並在熟悉的社區生活

