



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊

地區支援中心 (觀塘東)

2019年10-12月

中心季刊

基督教家庭服務中心 欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室
電話：2191 3138
傳真：2304 4029
網址：www.cfsc.org.hk
E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk
開放時間：星期一至六 (上午9:00-下午6:00)
(星期日及公眾假期休息)



「關愛關顧·愛心愛護」

2019年 10-12月中心季刊
印刷數量：800份



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

目錄

中心簡介及服務內容簡介	p.1
重要消息	p.2
中心消息	p.3-4
社區資訊	p.5
SQS精明眼	p.6
社工專題	p.7
快樂時光照相館	p.8-9
本期活動報名須知	p.10
本期活動報名表	p.11
心培計劃	p.12
10-12月份活動推介	p.13-21
發出颱風警告及暴雨警告下各項小組或活動應變安排	p.21
活動時間表	p.22-24
活動宣傳 — 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書	p.25

中心簡介

本中心**欣悅坊—地區支援中心（觀塘東）**致力為殘疾人士（除精神病康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：
觀塘東包括翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等。

服務對象：
服務區域內6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

入會資格：
6歲或以上之殘疾人士（除精神病康復者外）

服務內容簡介

專職治療服務

服務內容：

- 按個人需要於中心進行物理治療或職業治療
- 改裝服務使用者的家居及工作環境，以減少環境對他們造成的障礙，提高獨立能力

服務對象： 15歲或以上居住在社區中的殘疾人士

服務費用： 免費（於中心進行治療）
\$52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

服務內容：

- 輔導及治療服務
- 諮詢服務推行講座小組及家庭教育

服務對象： 自閉症人士或有挑戰性行為的會員

服務費用： 免費

個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源

托護服務

服務內容： 提供陪診接送或家中看顧

服務對象： 會員

服務費用： 每小時\$33.00

托管服務

服務內容：

於中心托管，提供小組活動及消閒活動

服務對象： 會員

服務費用： - 每小時\$5.10
（不包括中心午膳費用）

備 註：

本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務內容： 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務對象： 15歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘人士

服務費用： 每日\$61或每月\$1002（兩者收費包午膳）車費每程\$10.00

服務名額： 每天5名

重要消息

- 1/12/2019(日)機構步行籌款活動，詳情容後公佈。
- 因應本大樓進行裝修工程影響，2019年10月1日開始，中心各類服務的地點有以下變更及安排，敬請各位會員及家屬留意：

	服務類別	更改服務地點為
星期一至五	心培服務	705室
	托管服務 (上午9時至下午4時)(5名) (下午4時至下午7時)(8名)	705室 *按活動需要在 下午4時-7時轉往711室
星期六+星期日及公眾假期	托管服務	705室 *按活動需要在 下午4時-7時轉往711室

另外，因受裝修工程影響，房間及空間不足，考慮到中心服務使用者的需要及安全，中心將聖誕新年及農曆新年長假期的托管服務維持有限度的服務名額：

※聖誕新年學校長假期安排※ (20/12/2019 - 1/1/2020)

	服務類別 托管服務	服務名額
星期一至五	12月20,23,24,27,30,31日	上午9時至下午4時 名額：五名 下午4時至下午7時 名額：八名
星期六	12月21,28日	上午9時至下午7時 名額：十五名
星期日及公眾假期	12月25日	因應全座大樓進行滅蟲工程，中心所有服務及活動將暫停，不便之處，敬請原諒！
	12月22,26,29日及2020年1月1日	上午9時至下午7時 名額：十名

※農曆新年學校長假期安排※ (20/1/2020-2/2/2020)

	服務類別 托管服務	服務名額
星期一至五	1月20,21,22,23,24,29,30,31日	上午9時至下午4時 名額：五名 下午4時至下午7時 名額：八名
星期六	2月1日	上午9時至下午7時 名額：十五名
星期日及公眾假期	1月25,26,27日 (年初一至初三)	為鼓勵各位會員及家屬於新春期間，與親友歡度佳節、共聚天倫，中心所有服務及活動將暫停，敬請各位會員及家屬留意！
	1月28日(年初四)及2月2日	上午9時至下午7時 名額：十名

就上述中心各服務的變更及安排，如有任何查詢，歡迎於辦公時間內致電本中心向當值社工了解詳情。不便之處，敬請原諒！

中心消息

新同工介紹

職員動向



社工 王勝武 (Moses)

大家好，我是六月份入職的社工，大家可以叫我王Sir或Moses，好高興加入欣悅坊這個大家庭。我的興趣有行山、游泳、看電影及看書等等，很期待於將來的日子與大家有更深入的交流，請大家多多指教！



社工 張家偉 (Gary)

大家好，我係新到職嘅社工Gary張Sir，好高興加入欣悅坊嘅大家庭！希望日後可以經常同大家交流，見到我嘅都歡迎你過嚟打個招呼，俾我認識你！



高級復康工作員 姚萊君 (Sue)

大家好！我係7月入職的高級復康工作員Sue姑娘，好高興認識大家，請各位多多指教。



社工 呂明恩 (Joyce)

Hello，我係社工呂明恩(Joyce)。好開心加入欣悅坊嘅大家庭，多多指教。



復康服務員 楊青霞 (霞姨)

大家好！我係8月入職的復康服務員霞姨，好高興認識大家，請各位多多指教。

服務助理莫鳳萍已於1/7/2019升職為復康服務員。
社工黃卓康已於5/7/2019離職。
導師李思雅已於1/6/2019離職。

欣悅優惠大獎賞

從2019年4月1日起，凡參與本中心所舉辦的小組/活動，並在小組出席率達75%或以上，可獲負責職員簽名一個。

1. 累積3個負責職員簽名後，可獲\$10津貼報名小組/活動一個(童軍、基金活動及免費小組活動除外)。
2. \$10津貼只可作小組/活動費之用，不可兌現金。
3. 每個小組/活動只可用一張優惠卡。
4. 優惠只適用於欣悅坊會員(不包括會員家屬)。
5. 中心不會有優惠卡紀錄，會員需自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的簽名。(小組完結後3個月內需向職員索取簽名，3個月後不可補回)
6. 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。

服務統計

本中心2019年6月份會員人數：427人

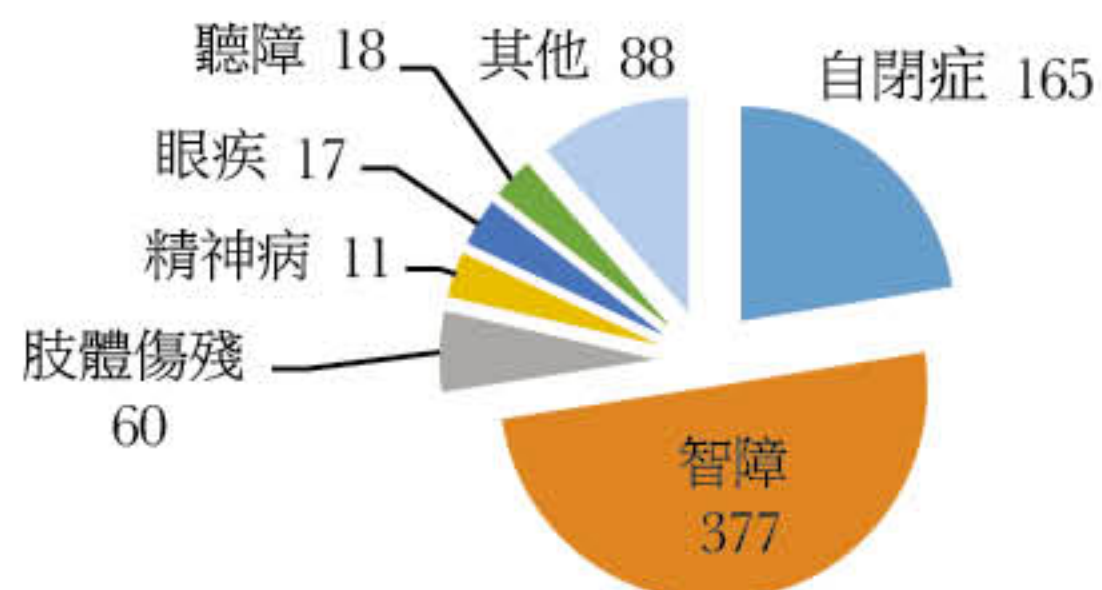
2019年6月會員年齡分佈

6-14歲	68
15-29歲	194
30-44歲	109
45-59歲	46
60歲或以上	10

2019年6月會員男女比例人數



2019年6月會員殘疾類別分佈



*一位殘疾人士有機會多於一項殘疾狀況

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

社區資訊

在職家庭津貼計劃

在職家庭津貼計劃是政府為合資格的在職家庭提供津貼的一項計劃，於2018年4月1日起實施一系列改善措施，包括放寬入息限額、容許住戶成員合併計算工時、增設一層工時要求讓合資格住戶領取較高的津貼等等。單親住戶的工時要求更低，詳情載於下表。



	全額每月津貼 (住戶月入不高於從事經濟活動的家庭住戶每月收入中位數的百分之五十)	四分三額每月津貼 (住戶月入高於從事經濟活動的家庭住戶每月收入中位數的百分之五十但不高於百分之六十)	半額每月津貼 (住戶月入高於從事經濟活動的家庭住戶每月收入中位數的百分之六十但不高於百分之七十)
基本津貼： 每月工作至少144小時 (單親住戶：36小時)	800元	600元	400元
中額津貼： 每月工作至少168小時 (單親住戶：54小時)	1,000元	750元	500元
高額津貼： 每月工作至少192小時 (單親住戶：72小時)	1,200元	900元	600元
兒童津貼： (每名兒童或青少年)	1,000元	750元	500元

對上述計劃有興趣的人士，可以致電在職家庭津貼計劃24小時熱線：2558 3000或計劃網頁wfa.gov.hk，以了解更多入息及資產限額的資訊等。

SQS精明眼

社會福利署以「服務質素標準」(即SQS)，訂明了福利服務單位，在管理及提供服務方面應具備的質素水平。

「服務質素標準」乃依據四項原則釐定，今季向各位會員介紹第三個原則：



原則三：對使用者的服務—所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

- 10.1 服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 10.2 收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。
- 10.3 如服務單位拒收申請服務的人士，應向該申請人陳明拒收的原因，如情況適當，應將申請人轉介到另一適當的服務單位。

標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

- 11.1 服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 11.2 諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見；於適當時，在評估和規劃過程的各個階段採納這些意見。
- 11.3 服務單位須記錄服務使用者的需要評估及用以滿足這些需要的計劃。計劃所載事項包括目標、應採取的行動及完成或檢討計劃的時限。
- 11.4 定期更新服務使用者的記錄，以反映其情況的變化。

社工專題

《香港康復計劃方案》

現正進行諮詢 您我齊參與!



現時，勞工及福利局正制訂新的《香港康復計劃方案》(以下簡稱《方案》，就殘疾人士的各種服務需要訂立短、中及長期措施，涵蓋住宿及日間照顧、社區支援、就業、無障礙設施等範疇。對上一次的《香港康復計劃方案》已是在2007年檢討及更新，為確保本港的康復服務與時並進及切合各持份者的需要，政府現正委託理工大學進行諮詢工作。這個《方案》與各位息息相關，請大家踴躍發表意見！

藉此機會亦分享香港復康聯會 / 香港社會服務聯會(社聯)對《方案》的整體發展方向提出的意見：

- (一) 聯會提議本港應採用世界衛生組織的「國際殘疾、功能和健康分類」的理念，這理念有助推行以人為本的服務，理念符合國際人權公約及聯合國殘疾人權利公約的人權觀念，以及社會對卓越服務的期望，建議政府應確立這理念以推動本港的復康服務政策方向。
- (二) 現時殘疾人士住宿服務的短缺情況非常嚴重，部份輪候時間已達15年或以上，亦沒有足夠社區支援服務，支援殘疾人士在社區生活，情況極不理想。造成現時情況的主因是政府在過去近20年，一直沒有為復康服務的需求作估算，亦沒有為復康服務作長遠規劃。故此，政府應就殘疾人士各項服務的需求作推算，並參考安老服務規劃方案，就各服務制訂規劃標準，以便在未來城市發展規劃中，預留足夠土地提供復康服務。政府亦應就殘疾人士輪候各項復康服務訂立輪候時間指標。
- (三) 上述長遠服務規劃的建議，亦應包括為復康服務各類工種及職級員工(如社工、輔助醫療人員、前線照顧員工等)作需求推算，並按需求規劃未來十年的人力供應。
- (四) 為殘疾人士照顧者提供「照顧者為本」的整全服務，以回應照顧者的需要，當中包括：當事人的身心健康與喘息需要、照顧時的個人安全(勞損或被弄傷)、個人及家庭經濟匱乏的狀況、照顧者的個人選擇(如個人休閒、社交及經濟活動參與等)、以及照顧者的照顧能力(如具備知識、技巧、支援、資訊等)。

現正進行諮詢的《香港康復計劃方案》能否切合各位服務使用者的需要，實有賴各位家長及會員踴躍發表意見，請立即進入這個網址

<https://www6.rs.polyu.edu.hk/rpp/> 了解詳情及提交您的意見。

快樂時光照相館

醒獅表演之 扶輪社分會週年慶典



酒店表演新體驗。

速龍比賽



贊助團體及家長們大力支持，
會員們落力參與龍舟比賽。

社區關注組之 樂滿FUN郵局



郵局運作知多啲，社區認識係醒啲！

穿山甲之錦田壁畫村



色彩繽紛，燦爛人生。

展亮東南亞 美食班



復活節BBQ生日會



生日齊來燒吓烤，一年唔駛比人吼！



好玩又好食！

本期活動報名須知

「活動報名程序」

即日起至9月9日6:00PM接受報名

- (1) 會員/家長可親臨中心、傳真至2304 4029或郵寄遞交報名表。
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

9月11日為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
- (2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

9月13日公佈參加者名單

- (1) 中籤名單將於9月13日公佈。
- (2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，會員請主動致電本中心查詢，中心不會個別通知會員。

9月13-19日中籤者繳費時段

- (1) 抽中籤之會員/家長請於9月13-19日內繳交全數費用。
- (2) 繳費形式：見備註*。
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**，本中心不作另行通知。
- (4) 仍有餘額之活動可於9月13日起以先到先得方式，即時報名及繳費。

9月20-26日後備參加者報名

- (1) 有遞交報名但未能中籤之會員/家長將自動成為該活動的後備名單，並可於9月20-26日親臨本中心選報中籤者退出之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

9月27日開始公開報名

- (1) 有興趣參與活動的會員/家長可於9月27日開始親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額先到先得。

*繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票
(抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數(滙豐銀行：030-001-580-001)，並傳真入數紙至2304 4029 (須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
7. 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。

欣悅坊2019年10-12月季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

傳真機號碼：2304 4029

會員活動：

RDSC0001910LSG08-00 欣悅醒獅隊 ☐ 免費	RDSC0001910LSG03-00 展亮節慶食品製作 ☐ \$290	RDSC0001910LSG14-00 七手八腳嘆吓茶 (19-20年秋冬篇) ☐ \$60(全期半年)	
RDSC0001910LSG01-00 欣悅團契 - 報佳音篇 ☐ 免費	RDSC0001911LSG06-00 社區關注組-認識導盲犬 ☐ \$5	RDSC0001910LSG05-00 陽光大使 ☐ \$10	RDSC0001911LSG03-00 網球班 ☐ \$25
RDSC0001910LSG13-00 乒乓學堂(10-12/2019) ☐ 免費	RDSC0001910LSG07-00 齊來學習非洲鼓 (14) ☐ \$400	RDSC0001912LSG03-00 生日會 ☐ \$180	RDSC0001910LSG11-00 A+精英組 ☐ \$10
RDSC0001910LSG10-00 開心融樂組-義工小組 ☐ 免費	RDSC0001912LSG01-00 穿山甲之大堂追楓葉 ☐ \$20	RDSC0001910LSG23-00 「樂韻悠揚顯真我」音樂活動2019(2) ☐ 免費	

親子活動：

RDSC0001911LSG05-00 2019親子盲人觀星傷健營 ☐ \$100 X ____人	RDSC0001911LSG01-00 健康飲食小組 ☐ 免費 X ____人
--	--

家長小組：

RDSC0001910LSG02-00 家長伸展班 ☐ \$210
--

家長活動：

RDSC0001911LSG07-00 欣悅雅聚 ☐ \$30	RDSC0001910 LSG04-00 如何協助子女面對青春期 ☐ 免費	RDSC0001910LSG12-00 關懷聚一聚(9) ☐ 免費
--	--	--

童軍活動：

RDSC0001910LSG06-00 特能童軍招募之數碼攝影應用(一) ☐ \$70	RDSC0001912LSG02-00 特能童軍之我手影我心 ☐ \$10
--	--

1. 本人_____(會員姓名)及_____(家屬姓名)(如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
(*請刪除不適用選項)
(註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
*各項活動/小組有一定風險，請各會員/家長自行評估個人狀況是否適合參與。

申請人簽署：_____

申請人為：本區 ☐ 非本區 ☐

家屬簽署 (如適用)：_____

日期：_____

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為活力班及動力班兩組，亦為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2019年10月至12月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$27.5（\$5冷氣費及\$22.5膳食）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區人士申請

內容：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00 -10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 -12:00	肌能感統 透過舞蹈及 健體操，增強 身體肌能	社區探索 了解社區規 劃，認識社 區中各種設 施，加強於 社區的生活 技能	手工DIY 透過製作工 藝品，加強 個人工作技 能，提升自 信	工作技能 就個人能 力、技能及 興趣作職前 準備	生活技能 學習不同的 生活技能， 發掘潛能， 提升自理能 力
中午12:00 - 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	環保 提升個人環 保意識，使 綠色概念 融入日常 生活中	藝術 培養對藝術 創作的興 趣，發揮個 人創作力及 想像力	烹飪 學習使用 不同廚具及 煮食技巧 製作美食	社交 學習與人相 處的技巧， 累積社交經 驗，改善人 際關係	資訊科技 學習資訊科 技，於日常 生活中應用
下午4:00	是日活動完結				

10-12月份活動推介

家長小組

家長伸展班

編號：RDSC0001910LSG02-00

簡介：教授伸展運動的基本技巧，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。

對象：會員家屬

名額：10人

日期：8/10-12/11/2019（逢二）

時間：12:00nn-1:00pm

節數：6節

地點：觀塘恩福東九堂

費用：\$210

負責人：導師陳家傑

備註：1) 外聘伸展運作導師教授

2) 參加者須穿著運動服及運動鞋

3) 集合地點：觀塘鱸魚恤中心1樓



欣悅雅聚

編號：RDSC0001911 LSG07-00

簡介：與家屬分享日常生活軼事及心得，討論社會上殘疾人士的議題及政策，並發表對中心的意見。

對象：會員家屬

名額：10人

日期：20/11/2019(三)

時間：11:00am-1:00pm

節數：1節

地點：觀塘海濱長廊

費用：\$30

負責人：社工呂明恩、導師陳百堅

備註：1) 是季出外野餐，中心提供輕怡小食，歡迎自備食物

2) 如天氣不穩，改為室內活動

家長活動

如何協助子女面對青春期

編號：RDSC0001910LSG04-00

簡介：當有智能障礙的孩子進入青春後，由於身心的缺陷障礙，使他們的心理發育遠遠落後於生理發育，故為他們的心理、情緒及行為皆帶來不同程度的影響。由於他們的認知能力及自控能力較弱，再加上他們對青春期有關的知識了解較少，家長需要為他們做好準備，以讓他們順利過渡青春。

對象：會員家屬

名額：6人

日期：19/10/2019（六）

時間：10:00am-11:30am

節數：1節

地點：711室

費用：免費

負責人：臨床心理學家劉可欣

關懷聚一聚(9)

編號：RDSC0001910LSG12-00

簡介：一班有心的家長義工，到你們家短聚一刻，並送上祝福，以表一番心意。

對象：會員家庭

名額：8個會員家庭

日期：10-12/2019（實際日期會和參加家庭商討）

時間：9:30am-12:30pm

節數：1節

地點：你們的家

費用：免費

負責人：導師陳家傑

備註：1) 此活動是給予被探訪的會員家庭參加

2) 實際日期會和參加家庭商討



10-12月份活動推介

親子活動

2019親子盲人觀星傷健營

編號：RDSC0001911LSG05-00

簡介：傷健人士一同參與一年一度的傷健界盛事：盲人觀星傷健營。於營地內一同參與不同攤位，紮營及觀星，一同感受大自然的美好。

對象：12歲或以上會員及家屬

名額：23人

日期：23-24/11/2019(六及日)

時間：23/11/2019 中午至翌日中午

節數：1節

地點：西貢萬宜水庫創興水上活動中心

費用：\$100

負責人：社工王勝武、導師陳百堅

備註：1) 費用已包膳食
2) 親子一同參與優先
3) 單獨參加之會員需有基本自理能力



健康飲食小組

編號：RDSC0001911LSG01-00

簡介：透過講座、討論分享、介紹飲食標籤，計算BMI等，共四節小組活動形式，加深參加者認識「醫食同源」：醫藥的來源，原本和食物如出一轍。

對象：15-59歲會員及會員家屬

名額：8人

日期：5/11-26/11/2019 (逢二)

時間：4:00pm-5:00pm

節數：4節

地點：711室

費用：免費

負責人：護士黃新眉



10-12月份活動推介

社交活動

A+精英組

編號：RDSC0001910LSG11-00

簡介：由香港大學表達藝術治療碩士實習生利用不同形式的體驗性活動，強化自閉症參加者的社交發展，讓參加者學習自我表達及與他人建立社交關係

對象：20-29歲之自閉症會員

名額：6人

日期：14/10-16/12/2019 (逢一)

時間：5:00pm-6:30pm

節數：10節

地點：711室

費用：\$10

負責人：導師何蔚健

備註：參加者需經由社工及表達藝術治療碩士實習生作評估

「樂韻悠揚顯真我」音樂活動2019(2)

編號：RDSC0001910LSG23-00

簡介：由香港浸會大學的資深音樂老師 Michelana Lam 義務帶領，讓參加者體驗音樂及與生活聯繫，並學習表達自我。

對象：中心會員

名額：10人

日期：27/10/2019(日)

時間：4:00pm - 5:15pm

節數：1節

地點：待定

費用：免費

負責人：社工李安琪



生日會

編號：RDSC0001912LSG03-00

簡介：參加者一同到餐廳開生日PARTY，並與10-12月生日之會員慶祝生日。然後到尖東海旁遊覽，欣賞維港兩岸聖誕燈飾。

對象：15歲或以上會員

名額：15人

日期：14/12/2019 (六)

時間：3:30pm-9:30pm

節數：1節

地點：尖沙咀

費用：\$180

負責人：導師劉慧、導師姚萊君

備註：1) 車費自備
2) 本區之10-12月生日會員優先報名
3) 10-12月生日會員可獲生日禮物一份
4) 集合地點：待定
5) 費用已包括晚膳

Happy Birthday

10-12月份活動推介

社區活動

共融跑步練習2020

- 編號：RDSC0001911LSG02-00
 簡介：學習長跑的基本技巧，備戰參加「香港賽馬會特殊馬拉松2020」(即 RUN)
 對象：15歲或以上會員
 名額：10人
 日期：14,21,28/11 5,12,19/12 2,9/1(四)及 12/1/2020(日)
 時間：5:00pm-6:00pm 及 10:00am起
 節數：8節練習及 1節比賽
 地點：練習地點:觀塘遊樂場 及
 比賽地點:中西區海濱長廊(中環段)及龍和道
 費用：\$40
 負責人：導師陳家傑、導師郭翠珊
 備註：1) 參加者須穿著運動服及運動鞋
 2) 12/1/2020為特殊馬拉松賽事日
 3) 活動截止報名為31/8/2019



社區關注組-認識導盲犬

- 編號：RDSC0001911LSG06-00
 簡介：讓學員認識導盲犬服務。對導盲犬的認知、接納與支持，香港導盲犬協會極需要各界一同支持，讓社會上普羅大眾能透過認識導盲犬的專長與特性，接納導盲犬成為香港的一份子，同心建設共融社會。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：9/11/2019(六)
 時間：10:30am-1:00pm
 節數：1節
 地點：香港導盲犬協會
 費用：\$5
 負責人：社工李安琪、導師劉慧、導師姚萊君
 備註：1) 自備車費
 2) 集合地點：待定
 3) 參加者必須同意使用活動照片作本機構及香港導盲犬協會之季刊/年報/facebook刊登之用

10-12月份活動推介

社區活動

開心融樂組-義工小組

- 編號：RDSC0001910LSG10-00
 簡介：有想過您也可以服務他人嗎？本小組希望招募有承擔、有責任感的會員成為義工，幫助社會上有需要人士，建立共融社會。內容包括義工培訓、協助籌備及舉行義工活動等。期望參加者可以從中學習社交技巧、培養責任心、領導才能等，發揮助人自助的精神。本季小組首5節為訓練及籌備工作，第6、7節為活動日。
 對象：15歲或以上會員
 名額：8人
 日期及第1節 19/10/2019(六) 3:00pm-5:00pm
 時間：第2節至第4節 22/10-5/11/2019(逢二) 5:30pm-6:30pm
 第5節 16/11/2019(六) 1:00pm-3:00pm
 第6節至第7節 30/11及7/12/2019(六) 待定
 節數：7節
 地點：第1至5節:711室 第6及7節:待定
 費用：免費
 負責人：社工李安琪、導師劉慧、導師姚萊君
 備註：1) 曾參與開心融樂組之會員優先
 2) 參加者必須出席第1節至第5節聚會，方可參加第6及7節
 3) 參加者如沒有參加之前舉辦的義工小組，需接受義工培訓
 4) 參加者將於第1、6、7節與社區義工一同合作籌辦活動



穿山甲之大棠追楓葉

- 編號：RDSC0001912LSG01-00
 簡介：傷健人士一同到大棠欣賞楓香林景色，回程到元朗用餐及分享感受。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：15/12/2019(日)
 時間：9:00am-5:00pm
 節數：1節
 地點：元朗
 費用：\$20
 負責人：導師何蔚健、導師劉慧
 備註：1) 路線全長約5公里，參加前請考慮身體狀況能否應付
 2) 自備車資及午膳費用

七手八腳嘆吓茶(19-20年秋冬篇)

- 編號：RDSC0001910LSG14-00
 簡介：凝聚肢體傷殘朋友互相認識，建立支援網絡，並一同討論外出活動內容
 對象：12歲以上肢體傷殘之會員
 名額：5人
 日期：18/10, 8/11/2019(外出茶聚)
 10/1, 7/2/2020(外出茶聚)
 2019年12月及2020年3月(外出活動待定)
 時間：18/10, 8/11/2019,
 10/1, 7/2/2020
 10:30am-3:00pm
 2019年12月及2020年3月(日子待定),
 9:00am-5:00pm
 節數：6節
 地點：待定
 費用：\$60(全期半年)
 負責人：導師郭翠珊
 備註：1) 家屬可參與外出活動
 2) 參加者需經社工評估資格
 3) 如有需要，可安排中心車到住所接送
 4) 外出活動內容由小組組員共同商議
 5) 膳食及其他自費

10-12月份活動推介

就業活動

陽光大使

編號：RDSC0001910LSG05-00
 簡介：學習招待客人、樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。
 對象：18歲或以上會員
 名額：6人
 日期：4/10-27/12/2019 (逢五)
 時間：9:00am-12:00nn
 節數：13節
 地點：5樓
 費用：\$10
 負責人：導師陳百堅



網球班

編號：RDSC0001911LSG03-00
 簡介：練習基本網球技巧，體驗網球樂趣；促進會員體藝發展，鍛鍊體魄。
 對象：12歲或以上會員
 名額：8人
 日期：7/11-12/12/2019(逢四)
 時間：4:45pm-6:15pm
 節數：6節
 地點：觀塘區網球場
 費用：\$25
 負責人：導師何蔚健
 備註：1) 中心將提供網球拍及網球
 2) 上季出席率達80%之會員優先報名



展亮節慶食品製作

編號：RDSC0001910LGS03-00
 簡介：由展亮專業導師教授，使用專業煮食工具，製作各種節慶食品。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：28/10-16/12/2019 (逢一)
 時間：5:30pm-7:30pm
 節數：8節
 地點：觀塘展亮技能發展中心
 費用：\$290
 負責人：導師陳家傑
 備註：1) 此小組與展亮技能發展中心(觀塘)合辦
 2) 參加者需通過課程相關能力評估(由展亮導師作評估)
 3) 集合及解散地點:展亮地下大堂
 4) 使用工場服務之參加者可獲費用津貼

興趣活動

10-12月份活動推介

興趣活動

欣悅醒獅隊

編號：RDSC0001910LSG08-00
 簡介：讓參加者參與醒獅訓練，學習中國傳統國粹，鼓勵積極參與體育活動，藉以鍛鍊體魄，建立健康生活。
 對象：12歲或以上會員
 名額：13人
 日期：5/10,19/10, 9/11,30/11, 14/12及28/12/2019 (六)
 時間：9:30am-1:00pm
 節數：6節
 地點：大圍成運路，潤福堂國術龍獅總會
 費用：免費
 負責人：導師何穎思、導師姚萊君
 備註：1) 中心七樓集合，另自備車費
 2) 參加者須自備運動服及運動鞋
 3) 小組由香港人壽贊助推行
 4) 上期醒獅隊出席率達80%會員可獲優先報名
 5) 小組由外聘專業導師任教



齊來學習非洲鼓 (14)

編號：RDSC0001910LSG07-00
 簡介：由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲，讓學員學習非洲鼓。
 對象：會員及其家屬
 名額：10人
 日期：5/10、26/10、2/11、16/11、7/12/2019(六)
 時間：3:00pm-4:30pm
 節數：5節
 地點：711室
 費用：\$400
 負責人：導師陳百堅
 備註：1) 由外聘專業音樂導師張志威教授
 2) 會員可由家人陪同一起上堂，陪伴者不用收費
 3) 上季出席率達80%之會員優先報名



乒乓學堂(10-12/2019)

編號：RDSC0001910LSG13-00
 簡介：讓參加者練習乒乓球基本技巧。
 對象：10歲或以上會員
 名額：12人
 日期：2/10-6/11/2019 (逢三)
 時間：5:00pm-7:00pm
 節數：6節
 地點：瑞和街體育館
 費用：免費
 負責人：導師郭翠珊
 備註：1) 上一季出席率達80%之會員優先報名
 2) 參加者須穿著運動裝及運動鞋
 3) 課程正申請恒生乒乓球學院贊助，申請結果待定



10-12月份活動推介

童軍活動

特能童軍之我手影我心

編號：RDSC0001912LSG02-00

簡介：遊走觀塘區大街小巷，用相機攝出印記。
同時配合10-3月童軍小組主題。

對象：特能童軍成員

名額：14人

日期：21/12/2019(六)

時間：9:30am-1:00pm

節數：1節

地點：觀塘社區

費用：\$10

負責人：社工呂明恩、導師何穎思、導師陳百堅

備註：1) 需自備晴雨天用具
2) 必須穿著輕便服裝及運動鞋，另加旅巾
3) 必須最少出席四次本期童軍集會，方可參加是次活動

特能童軍招募之數碼攝影應用(一)

編號：RDSC0001910LSG06-00

簡介：學習群體生活，戶外活動體驗，進行社區服務。

對象：11-15歲(童軍)及18-23歲(樂行童軍)

日期：5/10、26/10、2/11、16/11、7/12(六)

時間：9:30am-11:30am

節數：5節

地點：711室

費用：\$70

負責人：社工呂明恩、導師何穎思、導師陳百堅

備註：1) 是季主題:學習攝影技巧
2) 童軍招募需經由社工甄選

10-12月份活動推介

靈性活動

欣悅團契 - 報佳音篇

編號：RDSC0001910LSG01-00

簡介：認識基督教信仰，學習唱頌聖誕福音詩歌，為平安夜報佳音作準備。

對象：15歲或以上會員

名額：10名

日期：18/10, 25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11,
13/12, 20/12/2019(五)及24/12/2019(二)

時間：4:30pm-5:45pm

節數：9節

地點：711室

費用：免費

負責人：導師劉慧

備註：24/12/2019(二)報佳音時間及地點待定

發出颱風警告及暴雨警告下
各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ▲8▼8▲8▼8▲9+10 NW西北 SW西南 NE東北 SE東南	×	×	×	×
3號風球	✓	×	×	× [△]
1號風球	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	×	×	×	×
紅色暴雨	✓	×	×	×
黃色暴雨	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	*	✓

✓：如常進行 ×：取消或延期

*：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。

△：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，按需要安排由中心車即時接送會員回家。

備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課室及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

2019年10月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
	國慶 1 5-7pm 乒乓學堂	2 5-7pm 乒乓學堂	3	4 9am-12n 陽光大使	5 9:30-11:30am 特能童軍 欣悅醒獅隊 3-4:30pm 非洲鼓	6
重陽節 7 5-6:30pm A+精英組	8 12nn-1pm 家長伸展班	9 5-7pm 乒乓學堂	10	11 9am-12n 陽光大使	12	13
14 5-6:30pm A+精英組	15 12nn-1pm 家長伸展班	16 5-7pm 乒乓學堂	17	18 9am-12n 陽光大使 10:30am-3pm 七手八腳 4:30-5:45pm 欣悅團契	19 9:30am-1pm 欣悅醒獅隊 10-11:30am 如何協助子女面對青春 3-5pm 開心融樂組	20
21 5-6:30pm A+精英組	22 12nn-1pm 家長伸展班 5:30-6:30pm 開心融樂組	23 5-7pm 乒乓學堂	24	25 9am-12n 陽光大使 4:30-5:45pm 欣悅團契	26 9:30-11:30am 特能童軍 3-4:30pm 非洲鼓	27 4-5:15pm 樂韻悠揚顯真我
28 5-6:30pm A+精英組 5:30-7:30pm 展示節慶食品製作	29 12nn-1pm 家長伸展班 5:30-6:30pm 開心融樂組	30 5-7pm 乒乓學堂	31			

2019年11月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
				1 9am-12nn 陽光大使 4:30-5:45pm 欣悅團契	2 9:30-11:30am 特能童軍 3-4:30pm 非洲鼓	3
4 5-6:30pm A+精英組 5:30-7:30pm 展示節慶食品製作	5 12nn-1pm 家長伸展班 4-5pm 健康飲食小組 5:30-6:30pm 開心融樂組	6 5-7pm 乒乓學堂	7 4:45-6:15pm 網球班 4:30-5:45pm 欣悅團契	8 9am-12nn 陽光大使 10:30am-3pm 七手八腳 4:30-5:45pm 欣悅團契	9 9:30am-1:00pm 欣悅醒獅隊 10:30am-1pm 社區關注組	10
11 5-6:30pm A+精英組 5:30-7:30pm 展示節慶食品製作	12 12nn-1pm 家長伸展班 4-5pm 健康飲食小組	13	14 4:45-6:15pm 網球班 5-6pm 共融跑步練習	15 9am-12nn 陽光大使 4:30-5:45pm 欣悅團契	16 9:30-11:30am 特能童軍 1-3pm 開心融樂組 3-4:30pm 非洲鼓	17
18 5-6:30pm A+精英組 5:30-7:30pm 展示節慶食品製作	19 4-5pm 健康飲食小組	20 11-1pm 欣悅雅聚	21 4:45-6:15pm 網球班 5-6pm 共融跑步練習	22 9am-12nn 陽光大使 4:30-5:45pm 欣悅團契	23 親子盲人觀星傳健營 中午至翌日中午	24
25 5-6:30pm A+精英組 5:30-7:30pm 展示節慶食品製作	26 4-5pm 健康飲食小組	27	28 4:45-6:15pm 網球班 5-6pm 共融跑步練習	29 9am-12nn 陽光大使	30 9:30am-1pm 欣悅醒獅隊 開心融樂組	

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
						1
2 5-6:30pm A+精英組 5:30-7:30pm 展亮節慶食品製作	3	4	5 4:45-6:15pm 5-6pm 網球班 共融跑步練習	6 9am-12nn 陽光大使	7 9:30-11:30am 9:30-11:30pm 特能童軍 非洲鼓 開心歡樂組	8
9 5-6:30pm A+精英組 5:30-7:30pm 展亮節慶食品製作	10	11	12 4:45-6:15pm 5-6pm 網球班 共融跑步練習	13 9am-12nn 4:30-5:45pm 陽光大使 欣悅團契	14 9:30am-1pm 3:30-9:30pm 欣悅醒獅隊 生日會	15 9am-5pm 穿山甲之大棠追楓葉
16 5-6:30pm A+精英組 5:30-7:30pm 展亮節慶食品製作	17	18	19 5-6pm 共融跑步練習	20 9am-12nn 4:30-5:45pm 陽光大使 欣悅團契	21 9:30am-1pm 特能童軍之我手影我心	22
23 30	24 欣悅團契 特定	25 聖誕節	26 聖誕節翌日	27 9am-12nn 陽光大使	28 9:30am-1pm 欣悅醒獅隊	29

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，已採用WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
2. 此非群組發訊模式，故 閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到 閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到 閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
4. 若 閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若 閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：
+852 5240 4907

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)
【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)
為會員 _____ (會員姓名) 之家長/監護人】：

☐ *同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

- (1) _____ (關係: _____) ; ☐ 已於電話加入5240 4907為聯絡人
(2) _____ (關係: _____) ; ☐ 已於電話加入5240 4907為聯絡人

☐ * 不同意 以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(*合適者請 √)

會員簽名：_____ 家長/監護人簽名：_____ 日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫