



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊

地區支援中心（觀塘東）

中心季刊

2019年7-9月

基督教家庭服務中心 欣悅坊 - 地區支援中心（觀塘東）

地址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室
電話：2191 3138
傳真：2304 4029
網址：www.cfsc.org.hk
E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk
開放時間：星期一至六（上午9:00-下午6:00）
（星期日及公眾假期休息）

翠屏邨

觀塘遊樂場

觀塘泳池

巴士站
11B, 11C, 89C

觀塘職業
訓練中心

巴士總站 89B, 89, 234C, 234D
小巴士 47, 59M

公廁

正門
↑
福
塘
道
↑
樓梯

觀塘港鐵站D1出口

翠屏道

展亮技能發展中心(觀塘)

荷蘭宿舍 香港學生
輔助會

巴士站

13M, 14B, 15A, 16M, 89X, 93K, 98A,
601, 601P, 619, 619P, 641, N619, 606,
606A, 606X, W2, A22, N29

觀
塘
道

2019年 7-9月中心季刊
印刷數量：800份



香港公益金會員機構

Member Agency of The Community Chest



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service



「關愛關顧・愛心愛護」





目錄

中心簡介及服務內容簡介	p.1
重要消息	p.2
中心消息	p.2-4
社區資訊	p.5
SQS精明眼	p.6
臨床心理學家專題	p.7
快樂時光照相館	p.8-9
本期活動報名須知	p.10
本期活動報名表	p.11
心培計劃	p.12
7-9月份活動推介	p.13-21
發出颱風警告及暴雨警告下各項小組或活動應變安排	p.21
活動時間表	p.22-24
活動宣傳 — 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書	p.25

中心簡介

本中心**欣悅坊—地區支援中心（觀塘東）**致力為殘疾人士（除精神病康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：
觀塘東包括翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等。

服務對象：
服務區域內6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

入會資格：
6歲或以上之殘疾人士（除精神病康復者外）

服務內容簡介

專職治療服務

服務內容：

- 按個人需要於中心進行物理治療或職業治療
- 改裝服務使用者的家居及工作環境，以減少環境對他們造成的障礙，提高獨立能力

服務對象： 15歲或以上居住在社區中的殘疾人士

服務費用： 免費（於中心進行治療）
\$52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

服務內容：

- 輔導及治療服務
- 諮詢服務推行講座小組及家庭教育

服務對象： 自閉症人士或有挑戰性行為的會員

服務費用： 免費

個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源

托護服務

服務內容： 提供陪診接送或家中看顧

服務對象： 會員

服務費用： 每小時\$33.00

托管服務

服務內容：

於中心托管，提供小組活動及消閒活動

服務對象： 會員

服務費用： - 每小時\$5.10
（不包括中心午膳費用）

備 註：

本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務內容： 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務對象： 15歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘人士

服務費用： 每日\$61或每月\$1002（兩者收費包午膳）車費每程\$10.00

服務名額： 每天5名

重要消息

本大樓五樓裝修安排

本大樓五樓至六樓於2019年3月至2019年9月分階段進行裝修工程，中心服務及活動之地點有以下變更，敬請各會員留意：

星期一至五心培服務及星期一至五上午9時-下午4時托管服務
508及509室 → 204及205室

星期一至五下午4時-7時托管服務
508及509室 → 705室

星期六日全日 + 長假期托管服務
508及509室 → 705室*
*按需要在下午5時 - 7時轉往711室

七樓偶到服務維持不變

就以上服務地點更改，各個案社工已陸續聯絡受影響之會員，告知並跟進有關安排。各項社交及康樂活動之舉行地點或節數亦會有所調整，活動負責職員會逐一通知受影響會員。如有任何查詢，歡迎於辦公時間內致電本中心向當值社工了解詳情。不便之處，敬請原諒。

中心消息

欣悅優惠大獎賞

從2019年4月1日起，凡參與本中心所舉辦的小組/活動，並在小組出席率達75%或以上，可獲負責職員簽名一個。

1. 累積3個負責職員簽名後，可獲\$10津貼報名小組/活動一個(童軍、基金活動及免費小組活動除外)。
2. \$10津貼只可作小組/活動費之用，不可兌現金。
3. 每個小組/活動只可用一張優惠卡。
4. 優惠只適用於欣悅坊會員(不包括會員家屬)。
5. 中心不會有優惠卡紀錄，會員需自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的簽名。(小組完結後3個月內需向職員索取簽名，3個月後不可補回)
6. 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。

職員動向

新同工介紹



社工
陳文詩 (Ceci)

大家好！我是社工陳文詩姑娘，英文名是Ceci。我最喜歡的花是向日葵(太陽花)。向日葵色彩明艷，看到就覺得元氣滿滿。太陽花最喜歡太陽，我也很喜歡晴天。

希望大家都可以精神奕奕迎接每一天的晨曦。



社工
李安琪 (Angel)

大家好，我是四月到職的社工李安琪(Angel)，好高興可以和大家見面，見到會員都好有活力，令我十分期待和你們認識。



社工
陳浩兒 (Anna)

大家好！我係社工Anna陳姑娘，我地又見面啦！希望可以同大家一齊，繼續建造更多美好回憶~~~



半職保健員
廖頌雯 (頌雯)

大家好，我係新來保健員廖姑娘，好開心加入欣悅坊，好高興可以同大家見面！



高級復康工作員
陳百堅 (堅Sir)

大家好！我是新來的高級復康工作員(SRW)堅Sir，很高興認識大家，多多指教。



司機兼照顧員
王國雄 (雄哥)

我於15/3開始在欣悅坊任職臨時司機兼照顧員，後於5月正式成為合約員工。我一直都是從事司機和送貨工作，希望在這裡重新學習，能夠適應這裡的工作環境及生活。

殘疾人士綜合服務王超敏姑娘正式於1.3.2019 升任為服務總監

以下同事已離職：

服務經理雷扉培、社工蔡穎怡、社工林美儀、社工潘希雯及半職保健員羅雁喬已離職。司機黎炎勝已轉職。

服務統計

本中心2019年3月份會員人數：372人

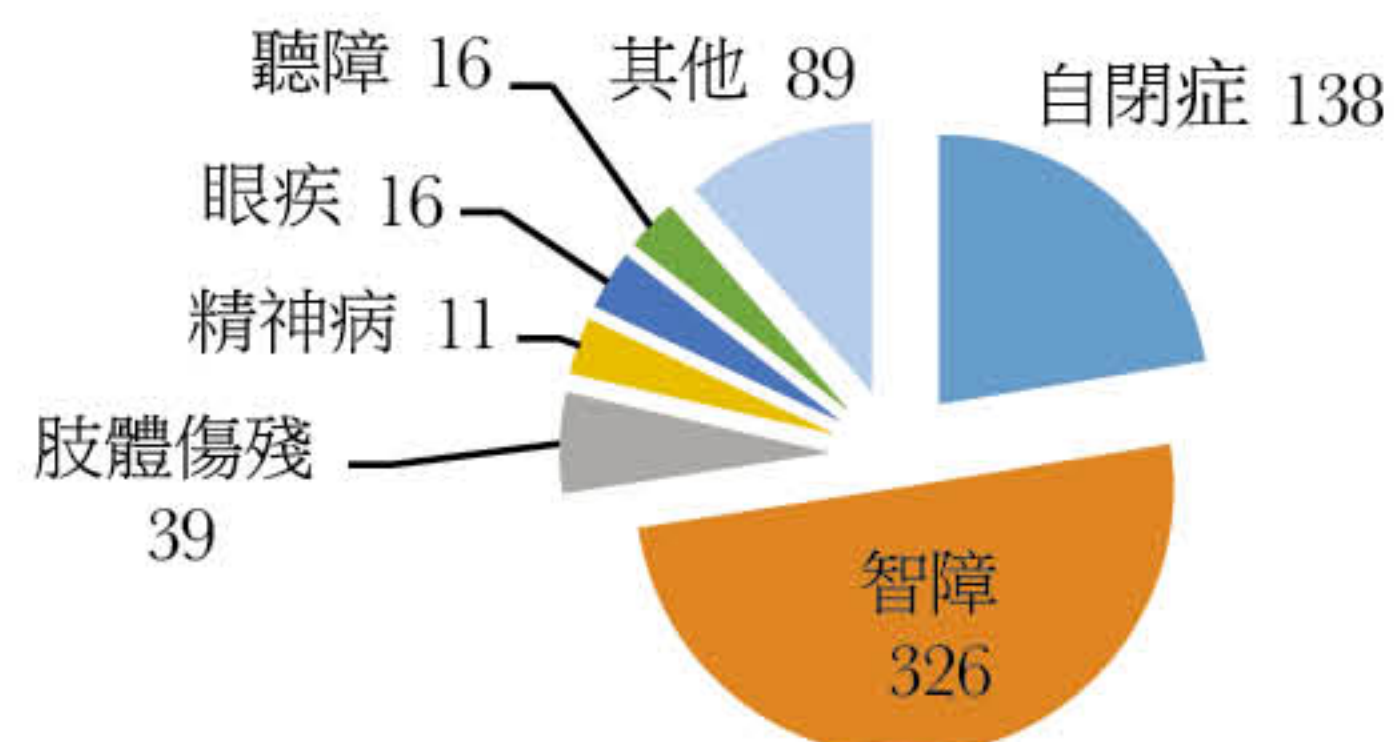
2019年3月會員年齡分佈

6-14歲	55
15-29歲	178
30-44歲	91
45-59歲	41
60歲或以上	7

2019年3月會員男女比例人數



2019年3月會員殘疾類別分佈



*一位殘疾人士有機會多於一項殘疾狀況

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

社區資訊

公共交通費用補貼計劃

政府推出公共交通費用補貼計劃旨在為日常使用本地公共交通服務出行，而公共交通開支較高的市民減輕交通費用負擔。

由2019年1月1日起，市民每月的公共交通開支若超出\$400，政府會為超出\$400的實際公共交通開支提供百分之二十五的補貼，補貼金額以每月\$300為上限。

市民毋須就計劃提出申請，亦不設年齡及入息水平限制。

在計劃下，市民仍可繼續受惠於政府及各公共交通營辦商所提供的各類公共交通費用優惠計劃。市民在這些優惠計劃下所付出的實際交通開支，會被計算入每月公共交通費用開支之內。

領取補貼途徑有多種，詳情請瀏覽 ptfss.gov.hk



中電「全心傳電2019」

中電推出全新電費資助計劃—全心傳電2019，本中心將出任是次計劃之社區夥伴，向中電提名合資格的受惠人士。成功申請後，每位受惠人士可獲港幣500元的一次性資助。詳情如下：

申請資格：

1. 領取殘疾人士登記證或;
2. 綜合社會保障援助下的交通補助金或;
3. 公共福利金計劃下的傷殘津貼及
4. 必須為香港居民，取得香港居民身份不少於一年，並在取得香港居民身份後，在香港居住滿一年。

申請所需文件：

1. 香港身份證
2. 電費單副本
3. 殘疾人士登記證或社會津貼「社會保障援助（綜援）」或「公共福利金」或「普通/高額傷殘津貼」通知書

中電申請期限：

首階段申請於2019年6月30日結束。

第二階段：2019年07月01日至2019年09月30日。

名額先到先得

如有任何疑問或欲申請，可致電2191 3138向個案社工查詢。

SQS精明眼

社會福利署以「服務質素標準」(即SQS)，訂明了福利服務單位，在管理及提供服務方面應具備的質素水平。

「服務質素標準」乃依據四項原則釐定，今季向各位會員介紹第二個原則：



原則二：服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

標準 4 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任 均有清楚的界定。

標準 5 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派 及紀律處分守則。

標準 6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8 服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

由於篇幅所限未能盡錄內容，有興趣之人士可到中心查閱SQS1-16詳細之內容。

臨床心理學家專題

自閉症的情緒崩潰

VS.

脾氣哭鬧

臨床心理學家 劉可欣

自閉症人士時有給予人容易發脾氣、沉迷於自我刺激、有自傷或攻擊別人的印象，但在設定方法去處理自閉症人士的情緒行為之前，我們必須要明白行為背後的原因。有時候，他們的「脾氣」是跟感官的接收和理解與其他人不同有關，他們會對某些聲音、質感、氣味或觸感有過敏或低敏的情況，因此他們會因過多的刺激而產生莫名的焦慮，繼而**情緒崩潰**。如遇此情況，照顧者需要先**確保他們的安全及減少環境的刺激**，以幫助他們可以**盡快冷靜下來**；懲罰或威脅於此情況對改善他們的行為問題都沒有任何作用。

自閉症人士亦會因為堅持想要某些物件或掌控環境而有**發脾氣及哭鬧**的情況，往往他們的表現跟情緒崩潰的狀態相似。照顧者需要留意他們的行為是否故意要引起你的注意及當你答應給予他要求的東西時，他的行為會否有所改善。如遇此情況，照顧者需要**保持語氣溫和態度堅持**，讓他們明白你的**立場不會讓步**，從而**學習到妥協及聽從指令**。另外，照顧者亦需要詳細的記錄他們發脾氣及哭鬧時間、地點、原因及處理結果，以便擬定日後的處理及輔導方向。

脾氣 VS. 情緒崩潰





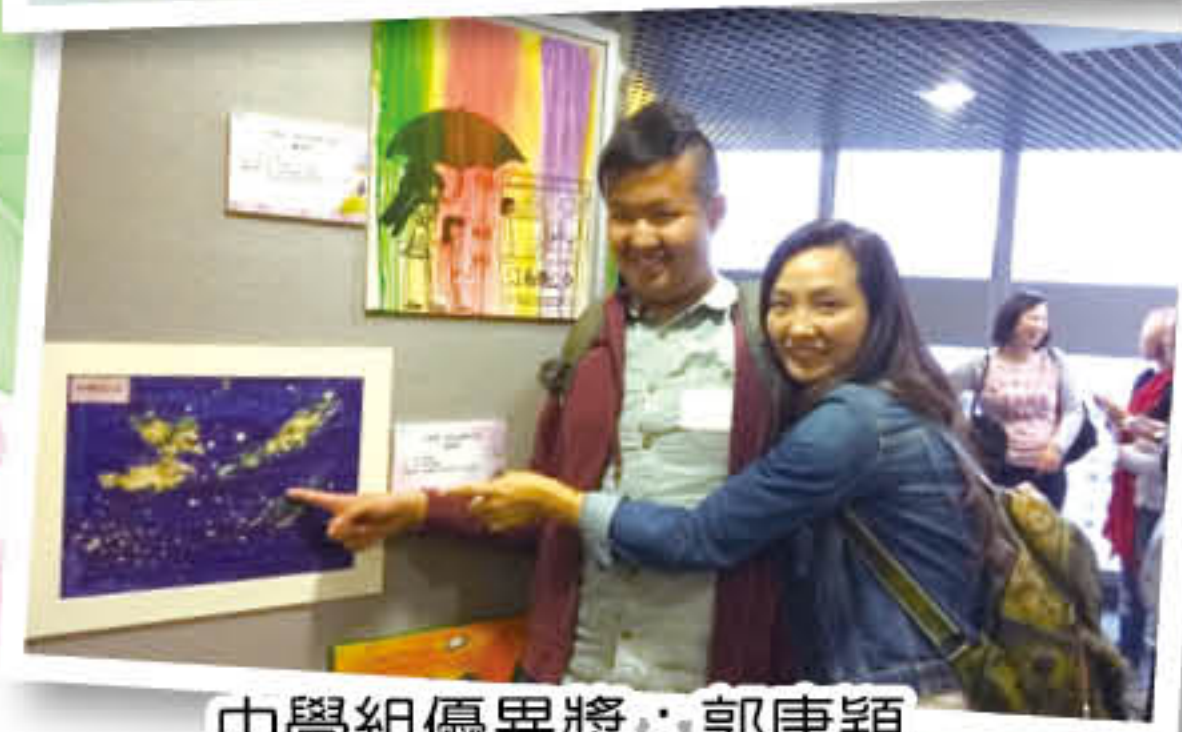
快樂時光照相館

自閉症人士繪畫比賽

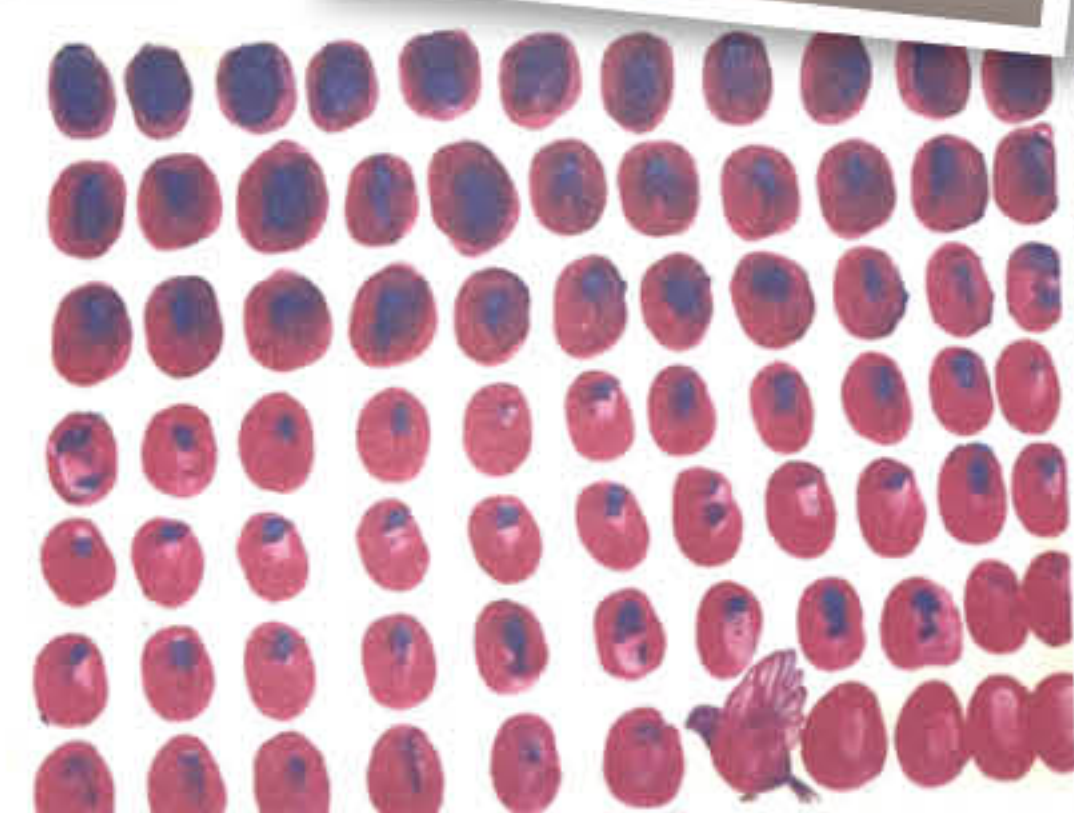


13 《我有我感覺》

優異獎 郭康穎
基督教家庭服務中心欣悅坊地區支援中心(觀塘東)
創作意念: 我感覺自己就是天空中其中一粒星星



中學組優異獎: 郭康穎



68 《我有我感覺》

季軍 阮熙樂
基督教家庭服務中心欣悅坊地區支援中心(觀塘東)
創作意念: 雖然我是地球上的少數, 但我也能飛得很遠。

公開組季軍: 阮熙樂



家長義工嘉許禮



色香味俱備, 家長義工盡展廚藝



復活節BBQ生日會

樂遊龍鼓灘, 慶祝生日兼BBQ



新春盤菜齊齊食暨會員大會



美味盤菜, 材料豐富

穿山甲之河背水塘



上山下海無難度, 行得山多身體好

本期活動報名須知

「活動報名程序」

即日起至6月10日6:00PM接受報名

- (1) 會員/家長可親臨中心、傳真至2304 4029或郵寄遞交報名表。
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

6月12日為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
- (2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

6月14日公佈參加者名單

- (1) 中籤名單將於6月14日公佈。
- (2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，有需要會員需主動致電本中心查詢，中心不會個別通知會員

6月14-21日中籤者繳費時段

- (1) 抽中籤之會員/家長請於6月14-21日內繳交全數費用。
- (2) 繳費形式：見備註*。
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**，本中心不作另行通知。
- (4) 仍有餘額之活動可於6月14日起以先到先得方式，即時報名及繳費。

6月22-26日後備參加者報名

- (1) 有遞交報名但未能中籤之會員/家長將自動成為該活動的後備名單，並可於6月22-26日親臨本中心選報中籤者退出之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

6月27日開始公開報名

- (1) 有興趣參與活動的會員/家長可於6月27日開始親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額先到先得。

*繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票
(抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數(滙豐銀行：030-001-580-001)，並傳真入數紙至2304 4029 (須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權
7. 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。

欣悅坊2019年7-9月季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

傳真機號碼：2304 4029

會員活動：

RDSC0001907LSG04-00 陽光大使 □\$10	RDSC0001907LSG05-00 齊來學習非洲鼓(13) □\$400	RDSC0001908LSG05-00 翻滾吧!保齡球體驗班 □\$70	RDSC0001909LSG01-00 誰是歌手 □\$90
RDSC0001907LSG06-00 乒乓學堂(7-9/2019) □免費	RDSC0001907LSG07-00 不加思索油畫班 □\$60	RDSC0001908LSG06-00 網球班 □\$20	RDSC0001909LSG02-00 7-9月生日會暨賀中秋 □\$180
RDSC0001907LSG08-00 A+精英組 □\$10	RDSC0001907LSG09-00 欣悅醒獅隊 □免費	RDSC0001907LSG10-00 欣悅團契-手作篇 □免費	RDSC0001907LSG16-00 穿山甲之錦田壁畫村 □\$20
RDSC0001907LSG11-00 社區關注組 □\$10	RDSC0001907LSG15-00 跆拳道(7-9/2019) □\$180		

親子活動：

RDSC0001909LSG04-00 親子宿一宵 □\$100	RDSC0001909LSG05-00 夏日海鮮濕地遊覽會員大會 □\$70	RDSC0001909LSG06-00 腸道健康講座 □免費
--	--	--------------------------------------

家屬活動：

RDSC0001907LSG12-00 關懷聚一聚(8) □免費	RDSC0001907LSG13-00 家長伸展班 □\$170	RDSC0001908LSG07-00 自閉症 - 生涯規劃初探 □免費	RDSC0001907LSG17-00 「特殊需要信託服務」講座 □免費
--	--	--	--

童軍活動：

RDSC0001907LSG14-00 特能童軍招募 □\$80	RDSC0001909LSG03-00 特能童軍之9週年慶典 □\$80
--	--

1. 本人_____ (會員姓名)(及)_____ (家屬姓名)(如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
(*請刪除不適用選項)
(註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
*各項活動/小組有一定風險，請各會員/家長自行評估個人狀況是否適合參與。

申請人簽署：_____

申請人為：本區□ 非本區□

家屬簽署(如適用)：_____

日期：_____

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為活力班及動力班兩組，亦為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2019年7月至9月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$27.5（\$5冷氣費及\$22.5膳食）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區人士申請

內容：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能	工作技能 就個人能力、技能及興趣作職前準備	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力	肌能感統 透過舞蹈及健體操，增強身體肌能
中午12:00 - 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	藝術 培養對藝術創作的興趣，發揮個人創作力及想像力	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係	烹飪 學習使用不同廚具及煮食技巧製作美食	資訊科技 學習資訊科技，於日常生活中應用	環保 提升個人環保意識，使綠色概念融入日常生活中
下午4:00	是日活動完結				

7-9月份活動推介

家長小組

關懷聚一聚(8)

編號：RDSC0001907LSG12-00

簡介：一班有心的家長義工，到你們家短聚一刻，並送上祝福，以表一番心意。

對象：會員家庭

名額：8個會員家庭

日期：7-9/2019（實際日期會和參加家庭商討）

時間：9:30am-12:30pm

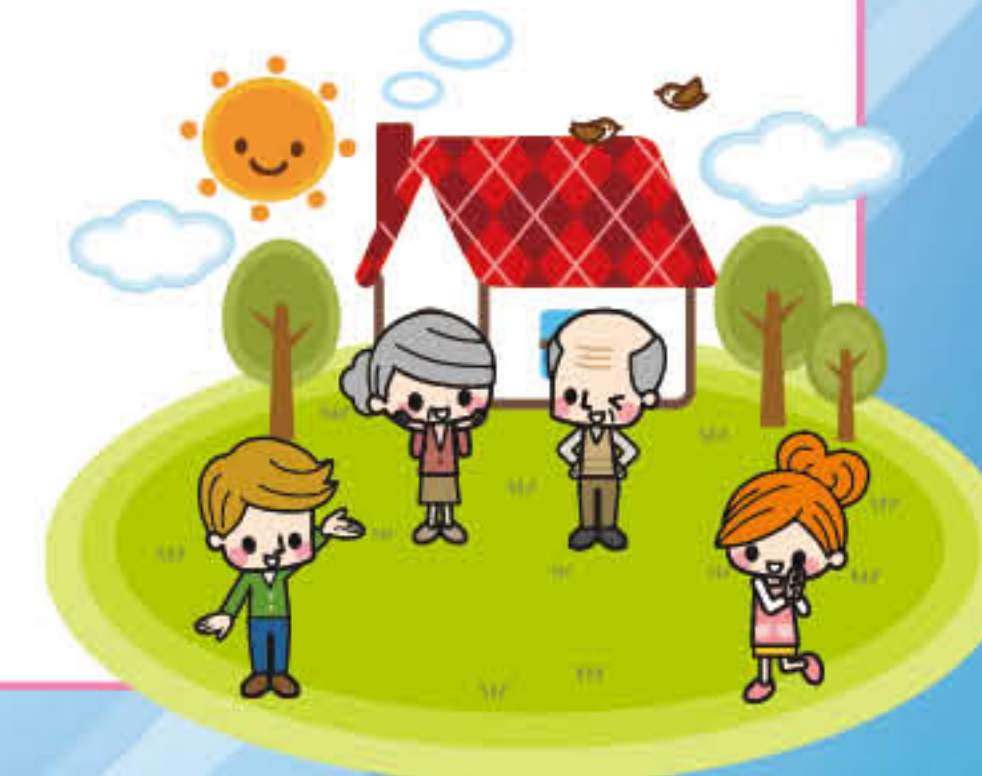
節數：1節

地點：你們的家

費用：免費

負責人：導師黎靜蓮

備註：1) 此活動是給予被探訪的會員家庭參加
2) 實際日期會和參加家庭商討



家長活動

家長伸展班

編號：RDSC0001907LSG13-00

簡介：教授伸展運動的基本技巧，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。

對象：會員家屬

名額：10人

日期：2/7, 9/7, 3/9, 10/9, 17/9/2019 (二)

時間：11:45am-12:45pm

節數：5節

地點：本中心705室

費用：\$170

負責人：導師陳家傑

備註：1) 外聘伸展運動導師教授
2) 參加者須穿著運動服及運動鞋



自閉症 - 生涯規劃初探

編號：RDSC0001908LSG07-00

簡介：自閉症人士有不同的能力及專長，儘管他們的智能發展不一，他們仍有生涯規劃的需要以讓他們更易融入社會。此工作坊希望讓家長明白生涯規劃的概念，並在過程中引導家長及早為孩子提供生涯規劃。

對象：會員家屬

名額：6人

日期：17/8/2019 (六)

時間：10:00am-11:30am

節數：1節

地點：本中心203室

費用：免費

負責人：臨床心理學家劉可欣

「特殊需要信託服務」講座

編號：RDSC0001907LSG17-00

簡介：社會福利署 - 特殊需要信託服務代表簡介有關服務詳情。

對象：會員家屬

名額：70人

日期：3/7/2019 (三)

時間：10:00am-11:30am

節數：1節

地點：本中心201室

費用：免費

負責人：社工陳嘉惠

備註：正接受關愛基金照顧者津貼之家屬優先報名

特別推介

7-9月份活動推介

就業活動

陽光大使

編號：RDSC0001907LSG04-00

簡介：學習招待客人、樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。

對象：18歲或以上會員

名額：6人

日期：5/7-27/9/2019 (逢五)

時間：9:00am-12:00nn

節數：13節

地點：本中心5樓

費用：\$10

負責人：導師陳家傑



專職治療

腸道健康講座

編號：RDSC0001909LSG06-00

簡介：透過講座，增加會員及會員家屬對腸道健康的認識。預防及改善便秘措施，促進身體健康。由護士講解起居飲食習慣與便秘的關係，按參加者的狀況給予簡單之建議。

對象：會員或家屬

名額：20人

日期：18/9/2019 (三)

時間：10:00am-11:00am

節數：1

地點：本中心705室

費用：免費

負責人：護士黃新眉



7-9月份活動推介

親子活動

親子宿一宵

編號：RDSC0001909LSG04-00

簡介：會員與家屬一同享用渡假營設施，進行親子遊戲，歡度週末。

對象：會員或家屬

名額：20人

日期：7-8/9/2019(六至日)

時間：2:00pm - 翌日2:00pm

節數：1節

地點：麥理浩夫人渡假村

費用：\$100

負責人：社工陳文詩、導師陳百堅及導師劉慧

備註：1) 活動由康文署贊助

2) 費用已包括來回車費、營費、首日晚餐、翌日早餐及午餐

3) 於中心704室集合及解散，乘坐旅遊巴士往返

4) 每名會員可有1名同性別家屬陪同參與

5) 如會員沒有家屬陪同，參加者需為15歲或以上之會員及有基本自理能力

6) 本區及親子優先



夏日海鮮濕地遊暨會員大會

編號：RDSC0001909LSG05-00

簡介：透過活動增進親子感情及促進親子關係。到流浮山參觀及食海鮮餐，下午參觀濕地公園並舉行會員大會，讓參加者緊貼中心動向。

對象：會員及家屬

名額：21人

日期：22/9/2019 (日)

時間：9:00am-5:00pm

節數：1節

地點：新界西

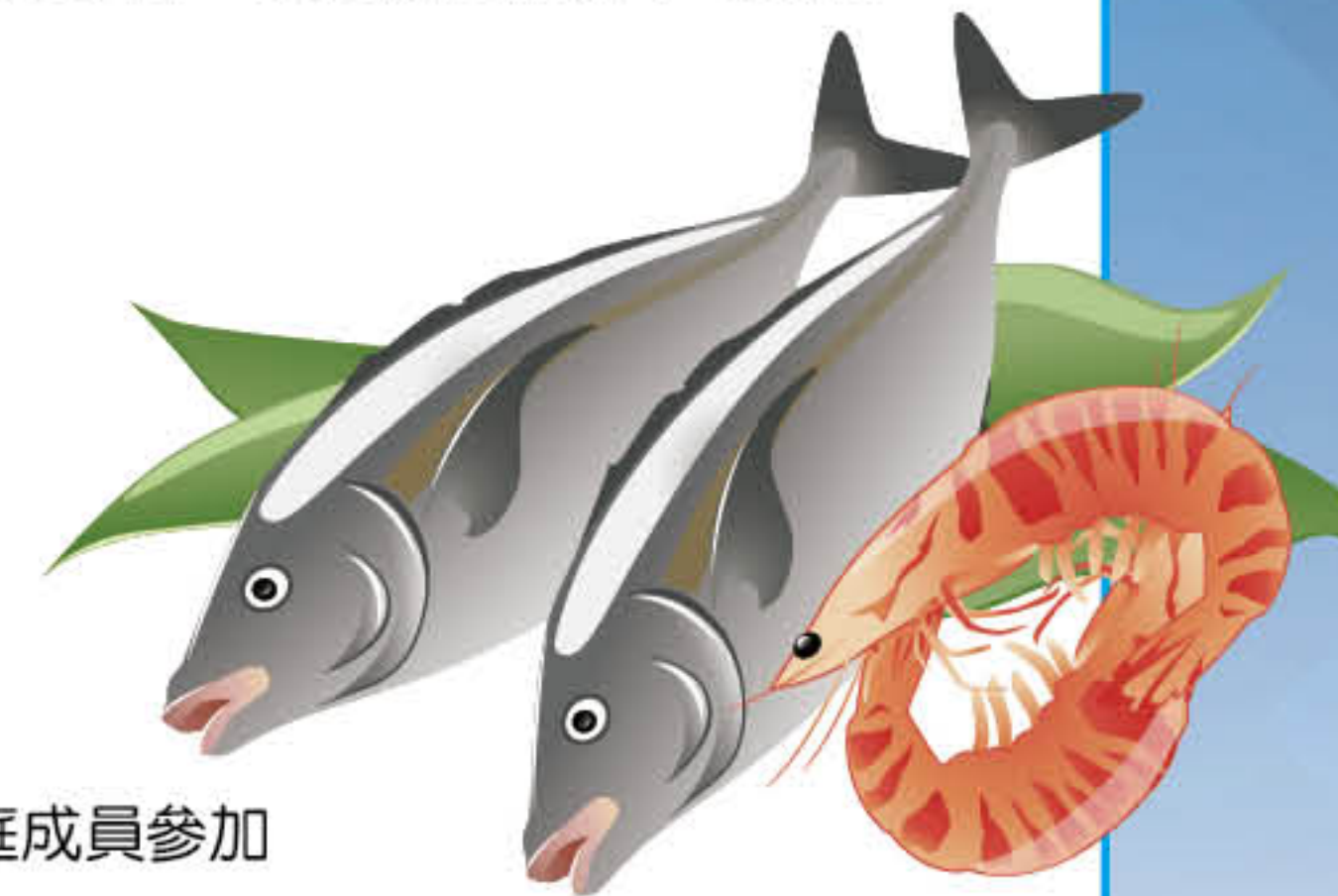
費用：\$70

負責人：社工李安琪及導師何蔚健

備註：1. 費用包括車費及午餐

2. 每位會員最多可帶同兩名家庭成員參加

3. 活動由康文署贊助



7-9月份活動推介

興趣活動

齊來學習非洲鼓(13)

- 編號：RDSC0001907LSG05-00
 簡介：由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及非洲鼓歌曲，讓學員學習非洲音樂文化。
 對象：會員及家屬
 名額：10人
 日期：6/7, 20/7, 3/8, 10/8, 17/8/2019 (六)
 時間：3:00pm-4:30pm
 節數：5節
 地點：本中心203室
 費用：\$400
 負責人：導師陳百堅
 備註：1) 由外聘專業音樂導師張志威教授
 2) 會員可由家人陪同一起上堂，陪伴者不用收費
 3) 上一季出席率達80%之會員優先報名



翻滾吧!保齡球體驗班

- 編號：RDSC0001908LSG05-00
 簡介：透過保齡球體驗班，感受玩保齡球的樂趣。
 對象：15歲或以上會員
 名額：12人
 日期：31/8/2018 (六)
 時間：1:00pm-5:00pm
 節數：1節
 地點：沙田富豪保齡球場
 費用：\$70
 負責人：導師陳百堅、導師劉慧
 備註：1) 自備車費
 2) 集合及解散地點:本中心704室



誰是歌手

- 編號：RDSC0001909LSG01-00
 簡介：與會員們一同到觀塘NEWAY唱K，享受唱K的樂趣。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：21/9/2019(六)
 時間：11:30am-3:30pm
 節數：1節
 地點：觀塘亞太中心
 費用：\$90
 負責人：導師劉慧、導師陳家傑
 備註：1) 費用包午餐
 2) 集合及解散地點:本中心704室



7-9月份活動推介

興趣活動

乒乓學堂(7-9/2019)

- 編號：RDSC0001907LSG06-00
 簡介：讓參加者練習乒乓球基本技巧。
 對象：10歲或以上會員
 名額：12人
 日期：3/7-7/8/2019 (逢三)
 時間：5:00pm-7:00pm
 節數：6節
 地點：瑞和街體育館
 費用：免費
 負責人：導師郭翠珊
 備註：1) 上一季出席率達80%之會員優先報名
 2) 參加者須穿著運動裝及運動鞋
 3) 課程正申請恒生乒乓球學院贊助，申請結果待定



不加思索油畫班

- 編號：RDSC0001907LSG07-00
 簡介：學習使用油畫顏料調色及繪畫，發揮創意。
 對象：15歲或以上會員
 名額：6人
 日期：4/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8/2019(四)
 時間：4:15pm-6:00pm
 節數：6節
 地點：本中心203室
 費用：\$60
 負責人：導師劉慧
 備註：1) 費用已包材料費
 2) 如有需要，請自備圍裙/防污衣物



網球班

- 編號：RDSC0001908LSG06-00
 簡介：練習基本網球技巧，體驗網球樂趣；促進會員體藝發展，鍛鍊體魄。
 對象：12歲或以上會員
 名額：6人
 日期：19/8-23/9/2019(逢一)
 時間：4:45pm-6:15pm
 節數：6節
 地點：觀塘區網球場
 費用：\$20
 負責人：導師何蔚健
 備註：1) 中心將提供網球拍及網球
 2) 上一季出席率達80%之會員優先報名



跆拳道(7-9/2019)

- 編號：RDSC0001907LSG15-00
 簡介：與朋輩共同學習跆拳道的基本技巧，以增加參加者的自信心，促進其體藝發展。
 對象：12歲或以上會員
 名額：14人
 日期：6/7, 13/7, 27/7, 7/9, 21/9, 28/9/2019 (六)
 時間：5:15pm-6:45pm
 節數：6節
 地點：本中心705室
 費用：\$180
 負責人：導師郭翠珊
 備註：1) 外聘「智樂跆拳道會」吳英煒教練教授
 2) 上一季出席率達80%之參加者可優先報名

7-9月份活動推介

社交活動

7-9月生日會暨賀中秋

- 編號：RDSC0001909LSG02-00
 簡介：參加者一同與7-9月生日之會員切蛋糕慶祝生日，並製作燈籠及食物。
 對象：12歲或以上會員
 名額：15人
 日期：1/9/2019 (日)
 時間：2:00pm-5:00pm
 節數：1節
 地點：本中心204-205室
 費用：\$180
 負責人：導師陳家傑、導師何穎思
 備註：1) 本區之7~9月份生日會員優先報名
 2) 7~9月份生日參加者可獲生日禮物一份
 3) 費用已包括製作材料及膳食



欣悅醒獅隊

- 編號：RDSC0001907LSG09-00
 簡介：讓參加者參與醒獅訓練，學習中國傳統國粹，鼓勵積極參與體育活動，藉以鍛鍊體魄，建立健康生活。
 對象：12歲或以上會員
 名額：13人
 日期：6/7, 27/7, 10/8, 17/8, 31/8及28/9 (六)
 時間：9:30am-1:00pm
 節數：6節
 地點：大圍成運路，潤福堂國術龍獅總會
 費用：免費
 負責人：導師何穎思
 備註：1) 中心七樓集合，另自備車費
 2) 參加者須自備運動服及運動鞋
 3) 小組由香港人壽贊助推行
 4) 上期醒獅隊出席率達80%會員可獲優先報名
 5) 小組由外聘專業導師教授



7-9月份活動推介

社交活動

A+精英組

- 編號：RDSC0001907LSG08-00
 簡介：由香港大學表達藝術治療碩士實習生利用不同形式的體驗性活動，強化自閉症參加者的社交發展，讓參加者學習自我表達及與他人建立社交關係
 對象：10-19歲之自閉症會員
 名額：6人
 日期：9/7-10/9/2019 (逢二)
 時間：5:00pm-6:30pm
 節數：10節
 地點：本中心203室
 費用：\$10
 負責人：社工黃卓康及導師何蔚健
 備註：參加者需經由社工及表達藝術治療碩士實習生作評估

社區活動

穿山甲之錦田壁畫村

- 編號：RDSC0001907LSG16-00
 簡介：傷健人士一同前往錦田，互相關顧及完成任務，促進彼此交流並欣賞錦田原居民歷史建築群。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：14/7/2019 (日)
 時間：10:00am-3:00pm
 節數：1節
 地點：錦田
 費用：\$20
 負責人：導師何蔚健及郭翠珊
 備註：自備車資及午膳費用

社區關注組

- 編號：RDSC0001907LSG11-00
 簡介：西九文化區現已成為香港文化新地標，透過活動讓參加者細意遊覽區內戲曲中心、藝術公園及M+展亭，藉以提升對西九文化區的認識。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：27/7/2019 (六) (待定)
 時間：9:30am-1:00pm
 節數：1節
 地點：西九文化區
 費用：\$10
 負責人：社工李安琪、導師何穎思
 備註：1) 自備車費
 2) 集合地點：中心704室

7-9月份活動推介

童軍活動

特能童軍招募

編號：RDSC0001907LSG14-00
 簡介：學習群體生活，戶外活動體驗，進行社區服務。
 對象：11-15歲(童軍)及18-23歲(樂行童軍)
 日期：6/7, 20/7, 3/8, 24/8, 21/9/2019(六)
 時間：9:30am-11:30am
 節數：5節
 地點：本中心711室
 費用：\$80
 負責人：導師黎靜蓮、何穎思、陳百堅
 備註：本期主題：藝術(4-9月)書法及實物寫生

特能童軍之9週年慶典

編號：RDSC0001909LSG03-00
 簡介：為會員進行宣誓儀式成為童軍，透過短片回顧/分享及一起外出到茶樓用膳慶祝週年紀念。
 對象：特能童軍成員及家屬
 名額：20人
 日期：7/9/2019
 時間：9:30am-1:00pm
 節數：1節
 地點：觀塘社區中心活動室/翠屏村酒樓
 費用：\$80
 負責人：導師何穎思、陳百堅及黎靜蓮
 備註：1. 費用包括午膳
 2. 每位童軍最多可帶同兩名家庭成員參加



7-9月份活動推介

靈性活動

欣悅團契-手作篇

編號：RDSC0001907LSG10-00
 簡介：學習唱頌基督教詩歌，藉著製作小手工，認識基督教信仰。團友間彼此分享生活近況，互相支持。
 對象：15歲或以上會員
 名額：10人
 日期：5/7, 12/7, 19/7, 2/8, 9/8, 16/8/2019(五)
 時間：4:30pm-6:00pm
 節數：6節
 地點：本中心203室
 費用：免費
 負責人：導師劉慧



發出颱風警告及暴雨警告下 各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ▲8▽8△8▽8×9+10 NW西北 SW西南 NE東北 SE東南	×	×	×	×
3號風球 ⚡3	✓	×	×	× [△]
1號風球 T1	✓	✓	*	✓
黑色暴雨 黑	×	×	×	×
紅色暴雨 紅	✓	×	×	×
黃色暴雨 黃	✓	✓	*	✓
雷暴警告 雷暴	✓	✓	*	✓

✓：如常進行 ×：取消或延期
 *：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。
 △：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。

備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

2019年7月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
1 香港特別行政區 成立紀念日	2 11:45am-12:45pm 家長伸展班	3 10-11:30am 「特殊需要信託服務」講座 5-7pm 乒乓學堂	4 4:15pm-6pm 不加思索油 畫班	5 10:30am-3pm 七手八腳嘍吓茶 9am-12n 陽光大使 4:30-6pm 欣悅團契	6 9:30-11:30am 特能童軍 欣悅醒獅隊 3-4:30pm 非洲鼓 5:15-6:45pm 胎風	7
8	9 11:45am-12:45pm 家長伸展班 5-6:30pm A+精英組	10 5-7pm 乒乓學堂	11	12 9am-12n 陽光大使 4:30-6pm 欣悅團契	13 5:15-6:45pm 胎風	14 10am-3pm 穿山甲之錦田壁畫村
15	16 5-6:30pm A+精英組	17 5-7pm 乒乓學堂	18 4:15pm-6pm 不加思索油 畫班	19 9am-12n 陽光大使 4:30-6pm 欣悅團契	20 9:30-11:30am 特能童軍 3-4:30pm 非洲鼓	21
22	23 5-6:30pm A+精英組	24 5-7pm 乒乓學堂	25 4:15pm-6pm 不加思索油 畫班	26 9am-12n 陽光大使	27 9:30am-1pm 欣悅醒獅隊 9:30am-1pm 社區關注組 5:15-6:45pm 胎風	28
29	30 5-6:30pm A+精英組	31 5-7pm 乒乓學堂				

2019年8月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
			1 4:15pm-6pm 不加思索油 畫班	2 9am-12n 陽光大使 4:30-6pm 欣悅團契	3 9:30-11:30am 特能童軍 3-4:30pm 非洲鼓	4
5	6 5-6:30pm A+精英組	7 5-7pm 乒乓學堂	8 4:15pm-6pm 不加思索油 畫班	9 9am-12n 陽光大使 4:30-6pm 欣悅團契	10 9:30am-1pm 欣悅醒獅隊 3-4:30pm 非洲鼓	11
12	13 5-6:30pm A+精英組	14	15 4:15pm-6pm 不加思索油 畫班	16 10:30am-3pm 七手八腳嘍吓茶 9am-12n 陽光大使 4:30-6pm 欣悅團契	17 9:30am-1pm 欣悅醒獅隊 10-11:30am 自閉症 - 生涯規劃初探 3-4:30pm 非洲鼓	18
19 4:45-6:15pm 網球班	20 5-6:30pm A+精英組	21	22	23 9am-12n 陽光大使	24 9:30-11:30am 特能童軍	25
26 4:45-6:15pm 網球班	27 5-6:30pm A+精英組	28	29	30 9am-12n 陽光大使	31 9:30am-1pm 欣悅醒獅隊 1-5pm 翻滾吧!保齡球體驗班	

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
	2 4:45-6:15pm 網球班	3 11:45am-12:45pm 家長伸展班 5-6:30pm A+精英組	4 11:45am-12:45pm 家長伸展班 5-6:30pm A+精英組	5 9am-12n 陽光大使	6 9:30am-1pm 特能童軍之9週年慶典 2pm至翌日 親子宿一宵 5:15-6:45pm 胎風	1 2-5pm 7-9月生日會暨賀中秋
9 4:45-6:15pm 網球班	10 11:45am-12:45pm 家長伸展班 5-6:30pm A+精英組	11 10-11am 陽道健康講座	12	13 9am-12n 陽光大使	14 中秋節翌日	15
16 4:45-6:15pm 網球班	17 11:45am-12:45pm 家長伸展班	18 10-11am 陽道健康講座	19	20 9am-12n 陽光大使	21 9:30-11:30am 11:30am-3:30pm 5:15-6:45pm 特能童軍 誰是歌手 胎風	22 9am-5pm 夏日海鮮嘉地遊覽會員大會
23 4:45-6:15pm 網球班	24	25	26	27 9am-12n 陽光大使	28 9:30am-1pm 欣悅醒獅隊 5:15-6:45pm 胎風	29

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，已採用WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
2. 此非群組發訊模式，故 閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到 閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到 閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
4. 若 閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若 閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：
+852 5240 4907

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)
【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)
為會員 _____ (會員姓名) 之家長/監護人】：

☐ *同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

- (1) _____ (關係: _____) ; ☐ 已於電話加入5240 4907為聯絡人
(2) _____ (關係: _____) ; ☐ 已於電話加入5240 4907為聯絡人

☐ * 不同意 以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(*合適者請 √)

會員簽名：_____ 家長/監護人簽名：_____ 日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫