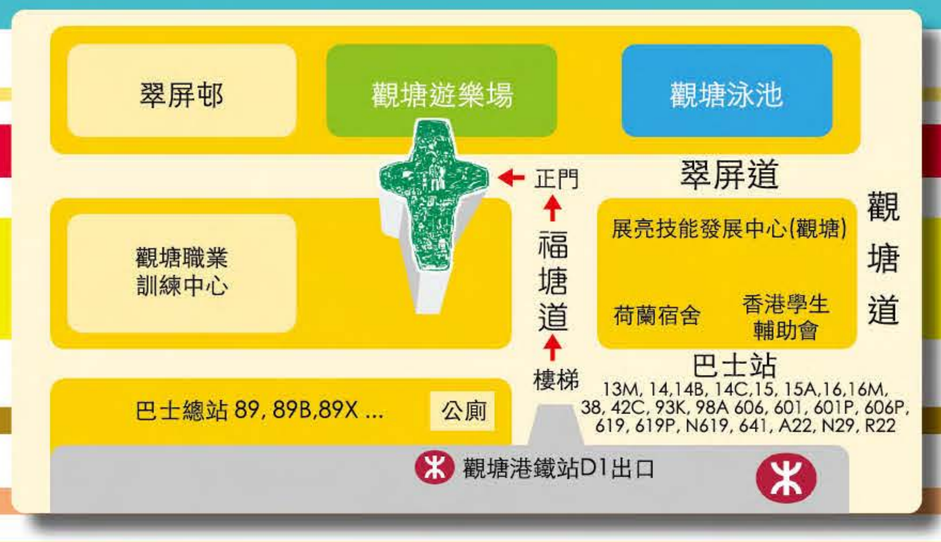
基督教家庭服務中心
欣悅坊 · 地區支援中心 (觀塘東)

地　　址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室
電　　話：2191 3138
傳　　真：2304 4029
網　　址：www.cfsc.org.hk
E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk
開放時間：星期一至六 (上午9:00-下午6:00)
(星期日及公眾假期休息)



2019年 1-3月中心季刊
印刷數量：800份

香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE 欣悅坊
地區支援中心（觀塘東）

2019年1-3月

中心季刊

預防保健生活化
享受健康一樂也

目錄

中心簡介及服務內容簡介 p.1

中心消息 p.2-3

SQS精明眼 p.4

社區資訊 p.5

社工專頁 p.6

心培計劃 p.7

快樂時光照相館 p.8-9

本期活動報名須知 p.10

本期活動報名表 p.11

1-3月份家長活動推介 p.12-13

1-3月份活動推介 p.14-21

發出颱風警告及暴雨警告下各項小組或活動應變安排 p.21

活動時間表 p.22-24

活動宣傳 — 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書 p.25

中心簡介

本中心欣悅坊—地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神病康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域

觀塘東包括翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等。

服務對象：

服務區域內6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

入會資格：

6歲或以上之殘疾人士（除精神病康復者外）

服務內容簡介

專職治療服務

服務內容：
- 按個人需要於中心進行物理治療或職業治療
- 改裝服務使用者的家居及工作環境，以減少環境對他們造成的障礙，提高獨立能力

服務對象：15歲或以上居住在社區中的殘疾人士

服務費用：免費（於中心進行治療）
$52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

服務內容：
- 輔導及治療服務
- 諮詢服務推行講座小組及家庭教育

服務對象：自閉症人士或有挑戰性行為的會員

服務費用：免費

個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源

托護服務

服務內容：提供陪診接送或家中看顧

服務對象：會員

服務費用：每小時$33.00

托管服務

服務內容：
於中心托管，提供小組活動及消閒活動

服務對象：會員

服務費用：- 每小時$5.10
（不包括中心午膳費用）

備　　註：
本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務內容：提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務對象：15歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘人士

服務費用：每日$61或每月$1002（兩者收費包午膳）車費每程$10.00

服務名額：每天5名

中心消息

2019會員續會

2019年將至，提提各親愛的會員，請攜同會員証到中心辦理2019年續會手續，全年年費$21。

本大樓五樓裝修安排

本大樓五樓至六樓將於2019年3月起分階段進行翻新工程，中心服務及活動之地點或會因此有所更改或調動。
各個案社工會陸續聯絡現正使用心培服務、托管服務及嚴重殘疾人士日間護理服務之會員，告知及商討有關安排。而各項社交及康樂活動之舉行地點或節數亦會有所調整。不便之處，敬請見諒。

各家長或會員如有查詢，歡迎致電中心向個案社工或當值社工了解，謝謝。

欣悅優惠大獎賞

從2018年4月1日起，凡參與本中心所舉辦的小組/活動，並在小組出席率達75%或以上，可獲負責職員簽名一個。

1. 累積3個負責職員簽名後，可獲$10津貼報名小組/活動一個(童軍、基金活動及免費小組活動除外)。
2. $10津貼只可作小組/活動費之用，不可兌現金。
3. 每個小組/活動只可用一張優惠卡。
4. 優惠只適用於欣悅坊會員(不包括會員家屬)。
5. 中心不會有優惠卡紀錄，會員需自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的簽名。(小組完結後3個月內需向職員索取簽名，3個月後不可補回)
6. 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用 閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如 閣下反對本會將 閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk聯絡本會。在未有收到 閣下通知反對使用 閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設 閣下不反對本會繼續使用 閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

職員動向

服務總監盧啟揚先生將於1/1/2019離職。
服務機構多年之殘疾人士綜合服務-服務總監盧啟揚先生將離開機構另有發展，盧先生之最後工作日為31/12/2018。中心衷心感激盧先生多年來對服務的支持及努力，在此謹祝盧先生事事順利，生活愉快！

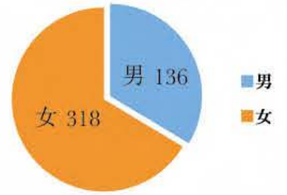
高級復康工作員關竣文先生將於22/12/2018離職。
「光陰似飛彈，轉眼間已十六年，我將會離開各位。好多謝各位這麼多年來一直對本中心的支持，一直支持我(關Sir)帶領的活動。不過，大家不用傷心，這次分手，可能只是暫別，在不久將來，可能又再見面。我的存在，是帶給大家歡樂，雖然我離開了，但希望每當想起我的名字時，都會會心微笑。再見!」

復康服務員李稚玲姑娘將於16/12/2018離職。

服務統計

本中心2018年10月份會員人數：
454人

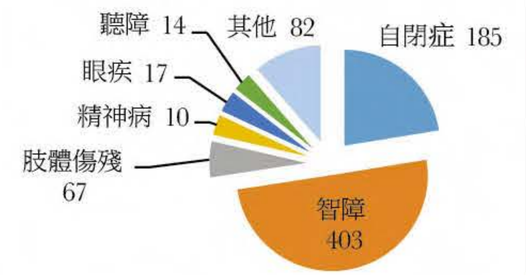
2018年10月會員男女比例人數



2018年10月會員年齡分佈

6-14歲	73
15-29歲	204
30-44歲	111
45-59歲	55
60歲或以上	11

2018年10月會員殘疾類別分佈



*一位殘疾人士有機會多於一項殘疾狀況

SQS精明眼

社會福利署以「服務質素標準」(即SQS)，訂明了福利服務單位，在管理及提供服務方面應具備的質素水平。
「服務質素標準」乃依據四項原則釐定，今季向各位會員介紹第四個原則：

原則四： 尊重服務使用者的權利
服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準 12　服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13　服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14　服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15　每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16　服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

由於篇幅所限未能盡錄內容，有興趣之會員可到中心查閱SQS1-16詳細之內容。

社區資訊

「殘疾人士院舍資訊網」正式推出

社會福利署為方便公眾瀏覽全港所有殘疾人士院舍的服務資訊，加強院舍服務的透明度，已在二零一八年十月建立了「殘疾人士院舍資訊網」（下稱資訊網）。

http://www.rchdinfo.swd.gov.hk

資訊網備有搜尋功能，提供全港殘疾人士院舍在牌照／豁免證明書、服務、收費、人手設備、服務表現（包括因違反相關院舍條例及／或實務守則而被警告或定罪的記錄），以及院舍有否參與「服務質素小組」等多方面的資訊。
現時資訊網會一直更新有關資料，歡迎各會員及家長從中瀏覽有關殘疾院舍之資訊。

社工專頁

《行政長官2018年施政報告》

行政長官已於二零一八年十月發表《行政長官2018年施政報告》，當中有不少福利事項與會員及家長息息相關。報告提及，政府會繼續加強協助有特別需要的人士或家庭，包括殘疾人士、以及有特殊需要的兒童及其家長和照顧者。

通過以下措施，加強支援殘疾人士及其家庭：

- 增設家長／親屬資源中心，加強支援殘疾人士（包括有特殊需要的兒童或青年）的家長及親屬／照顧者。
- 增設五間殘疾人士地區支援中心及加強中心的康復訓練及服務，以提升中心的服務容量及質量。
- 自閉症人士支援中心由三間增設至五間，加強支援自閉症人士及其家長／照顧者。
- 增撥資源及擴展到戶家居照顧服務的範圍，為額外約1800名居於社區的殘疾人士提供服務，並提升到戶家居照顧服務的交通支援，加強為殘疾人士提供家居為本康復服務。
- 探討為庇護工場發展新服務模式的需要及可行性，為服務使用者提供更適切的職業訓練。
- 為殘疾人士制訂新的《香港康復計劃方案》。
- 增加學前兒童服務、日間服務及住宿服務的名額和私營殘疾人士院舍買位計劃的名額，改善為殘疾人士提供的康復服務。
- 在全港推行嚴重殘疾人士家居照顧服務及嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務，按服務使用者的需要由個案經理統籌和提供一站式的支援服務，包括個案輔導、職業治療／物理治療、護理服務及個人照顧服務等，讓他們可以持續留在社區生活，融入社會。
- 成立「特殊需要信託」，為有特殊需要子女的家長提供可負擔的信託服務。
- 為老齡化或嚴重殘疾的服務使用者增加言語治療服務，以協助他們處理吞嚥問題。

各會員及家長如有興趣，可瀏覽《行政長官2018年施政報告》網頁 https://www.policyaddress.gov.hk/2018/chi/policy.html 了解更多詳情。

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為活力班及動力班兩組，亦為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2019年1月至3月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費　用　：每天$27.5（$5冷氣費及$22.5膳食）

備　註　：須由本單位社工推薦，只接受本區人士申請

內　容　：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00 -10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 -12:00	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力	肌能感統 透過遊戲，運動器材及不同感官刺激，強化身體機能	烹飪 學習使用不同廚具及煮食技巧製作美食	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能	工作技能 就個人能力、技能及興趣作職前準備
中午12:00 - 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	資訊科技 學習資訊科技，於日常生活中應用	環保 提升個人環保意識，使綠色概念融入日常生活中	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信	藝術 培養對藝術創作的興趣，發揮個人創作力及想像力	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係
下午4:00	是日活動完結				

快樂時光照相館

穿山甲之歷奇營
（由張慶華基金贊助）

傷健共融，玩盡營內歷奇設施!

話劇：世界更明麗

有得睇，仲有得玩!

社區關注組

參觀消防局，增廣見聞，並提升防火意識。

三項鐵人傷健接力賽2018

參加香港人壽ASTC三項鐵人亞洲杯比賽傷健接力組，會員及義工合作無間，勇奪冠、亞、季獎項。

家長悠閒西貢一天遊

到香港後花園走一趟，家屬減壓無難度!

盲人觀星傷健營

一齊等夜晚睇星星，Yeah！★

欣悅醒獅隊係開幕禮表演，同嘉賓合照。

中心簡介 中心消息 精明眼 社區資訊 社工專頁 心培計劃 照相館 活動消息 活動推介

本期活動報名須知

「活動報名程序」

即日起至12月11日6:00PM接受報名

(1) 會員/家長可親臨中心、傳真至2304 4029或郵寄遞交報名表。
(2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
(3) 本區及非本區同步進行。

↓

12月12日為抽籤日

(1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
(2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

↓

12月13日公佈參加者名單

(1) 中籤名單將於12月13日公佈。
(2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，會員請主動致電本中心查詢。
(請恕中心不會個別通知會員。)

↓

12月13-22日中籤者繳費時段

(1) 抽中籤之會員/家長請於12月13-22日內繳交全數費用。
(2) 繳費形式：見備註*。
(3) 如未能於限期內繳交費用則當作自動放棄，本中心不作另行通知。
(4)仍有餘額之活動可於12月13日起以先到先得方式，即時報名及繳費。

↓

12月23-27日後備參加者報名

(1) 有遞交報名但未能中籤之會員/家長將自動成為該活動的後備名單，並可於12月23-27日親臨本中心選報中籤者退出之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

↓

12月28日開始公開報名

(1)有興趣參與活動的會員/家長可於12月28日開始親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額先到先得。

*繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票
   (抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數（滙豐銀行：
   030-001-580-001），
   並傳真入數紙至2304 4029
   (須註明參加之活動名稱及會員姓名)，**稍後交回入數紙正本予中心。**

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。

欣悅坊2019年1-3月季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』　　傳真機號碼：2304 4029

會員活動：

RDSC0001901LSG01-00 陽光大使 □$10	RDSC0001901LSG02-00 悅坊小廚 □$10	RDSC0001901LSG03-00 欣悅醒獅隊 □$340	RDSC0001901LSG04-00 欣悅武術 □$240
RDSC0001901LSG05-00 齊來學習非洲鼓(11) □$400	RDSC0001901LSG06-00 展亮咖啡製作及拉花班 □$280	RDSC0001901LSG07-00 展亮趣味黏土食品工藝 □$280	RDSC0001901LSG10-00 展亮攝影班 □$280
RDSC0001901LSG08-00 乒乓學堂(1-3/2019) □免費	RDSC0001901LSG09-00 跆風(1-3/2019) □$120	RDSC0001901LSG11-00 A+精英組 □$20	RDSC0001901LSG12-00 欣悅團契-認識福音 □免費
RDSC0001902LSG01-00 「樂韻悠揚顯真我」音樂活動 □免費	RDSC0001902LSG02-00 網球技巧班 □$20	RDSC0001902LSG03-00 欣悅生日會暨行年宵 □$180	RDSC0001902LSG04-00 社區關注組-向毒品說「不」 □$10
RDSC0001903LSG02-00 穿山甲之河背水塘 □$10	QE2018-2020/03/DSC 「藝術身心靈-智障人士及其照顧者生命教育計劃」之園藝治療小組 □$5		

親子活動：

RDSC0001901LSG21-00 糖尿病之不再「慌」糖小組 □免費 X____人	RDSC0001902LSG05-00 親子講座再見「濕疹」 □免費 X____人	RDSC0001903LSG01-00 新春盤菜齊齊食暨會員大會 □$50 X____人

家屬活動：

RDSC0001901LSG13-00 關懷聚一聚(6) □免費	RDSC0001901LSG14-00 穴位療法小組(5) □$180	RDSC0001901FUD15-00 家長伸展班 □$140	RDSC0001901FUD16-00 家長OH Cards 體驗工作坊 □免費
RDSC0001901LSG17-00 家長義工嘉許禮 □免費	RDSC0001901LSG20-00 七手八腳加油站 □免費	RDSC0001903LSG03-00 欣悅雅聚 □免費	RDSC0001901LSG22-00 自閉症 - 情緒行為處理講座 □免費

童軍活動：

180404DSC-6 特能童軍集會 □$80	180404DSC-7 特能童軍之野營樂趣多 □$280

1. 本人_____(家長姓名) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 ＊ 同意 / 不同意使用活動照片作 ＊ 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
   (＊請刪除不適用選項)
   (註: 必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
   *各項活動/小組有一定風險，請各會員/家長自行評估個人狀況是否適合參與。

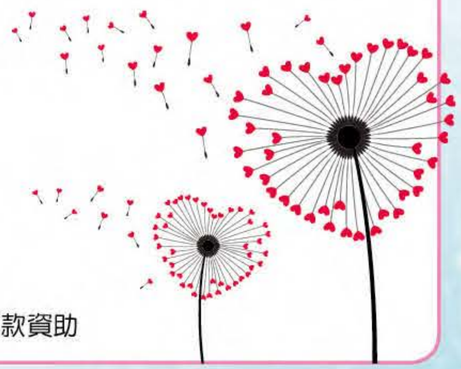
會員姓名：_____　　申請人為：本區□ 非本區□
申請人簽名：_____　　日　期：_____

1-3月份活動推介

家長小組

關懷聚一聚(6)

編號 ：RDSC0001901LSG13-00
簡介 ：一班有心的家長義工，到你們家短聚一刻，並送上祝福，以表一番心意。
對象 ：各家庭
名額 ：10個家庭
日期 ：1-3/2019 (實際日期會和參加家庭商討。)
時間 ：9:30am-12:30pm
節數 ：1節
地點 ：你們的家
費用 ：免費
負責人：導師關竣文
備註 ：1) 此活動是給予被探訪的家庭參加
2) 實際日期會和參加家庭商討
3) 此活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處撥款資助



穴位療法小組(5)

編號 ：RDSC0001901LSG14-00
簡介 ：外聘註冊中醫師講解穴位療法，並讓參加者練習，醫師從旁指導，使參加者了解到身體那裏不通，按壓那個穴位，舒緩日常不適，並由中醫師建議時令湯水或給各參加者。
對象 ：接受關愛基金照顧者津貼的照顧者
名額 ：8
日期 ：9-30/1/2019 (逢三)
時間 ：10:00am-11:30am
節數 ：4節
地點 ：705室
費用 ：$180
負責人：導師關竣文
備註 ：1) 由外聘註冊中醫師講解及教授
2) 上季參加穴位療法小組之家長可優先報名
3) 此活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處撥款資助
4) 若以上工作坊仍有餘額，可接受關愛基金照顧者津貼以外的照顧者報名

家長伸展班

編號 ：RDSC0001901LSG15-00
簡介 ：教授伸展運動的基本技巧，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。
對象 ：會員家屬
名額 ：10
日期 ：22/1,29/1,19/2,26/2/2019 (二)
時間 ：11:45am-12:45pm
節數 ：4節
地點 ：705室
費用 ：$140
負責人：導師陳家傑
備註 ：1) 外聘伸展運動導師教授
2) 參加者須穿著運動服及運動鞋
3) 如收生不足，小組將會取消

1-3月份活動推介

家長活動

家長OH Cards 體驗工作坊

編號 ：RDSC0001901FUD16-00
簡介 ：透過OH Cards這套工具去推廣正向健康心理及「Open Heart」理念。讓參加者能夠以更多角度去發現及接受身邊各項事情的可能性。
對象 ：會員家屬
名額 ：20
日期 ：11/1/2019 (五)
時間 ：10:00am-12:00nn
節數 ：1節
地點 ：觀潮浸信會 (觀塘翠屏道十一號)
費用 ：免費
負責人：社工林美儀、導師陳家傑
備註 ：1) 外聘專業培訓機構講師帶領
2) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助

七手八腳加油站

編號 ：RDSC0001901LSG20-00
簡介 ：由物理治療師重溫輪椅使用及扶抱轉移等的照顧技巧，同時教授保健運動，遠離筋肌勞損，強化身體機能。
對象 ：肢體傷殘人士家屬 / 照顧者
名額 ：15
日期 ：21/1/2019 (一)
時間 ：9:30am-11:30am
節數 ：1節
地點 ：705室
費用 ：免費
負責人：社工 黃卓康
備註 ：由中心物理治療師陳姑娘主講

家長義工嘉許禮

編號 ：RDSC0001901LSG17-00
簡介 ：曾參與義務工作的會員家屬聚首一堂分享感受/生活點滴，並頒發獎狀予以嘉許。
對象 ：會員家屬
名額 ：15
日期 ：14/1/2019 (一)
時間 ：10:00am-1:00pm
節數 ：1節
地點 ：705室
費用 ：免費
負責人：社工林美儀、導師黎靜蓮、導師關竣文

欣悅雅聚

編號 ：RDSC0001903LSG03-00
簡介 ：藉與家屬一同茶聚午膳，討論殘疾人士健康飲食及體重管理之議題，另共聚分享日常生活軼事，彼此支援，並對中心服務發表意見。
對象 ：會員家屬
名額 ：10
日期 ：5/3/2019 (二)
時間 ：12:00nn-2:00pm
節數 ：1節
地點 ：翠屏邨酒家
費用 ：免費
負責人：導師陳家傑
備註 ：午膳自費

欣悅醒獅隊

編號 ：RDSC0001901LSG03-00
簡介 ：讓參加者參與醒獅訓練，學習中國傳統國粹，鼓勵積極參與體育活動，藉以鍛鍊體魄，建立健康生活。
對象 ：12歲或以上會員
名額 ：13
日期 ：5/1,12/1,19/1,2/3,9/3, 23/3/2019(六)
時間 ：9:30am-1:00pm
節數 ：6節
地點 ：大圍成運路，潤福堂國術龍獅總會
費用 ：$340
負責人：導師何頴思、導師李思雅
備註 ：1) 中心七樓集合，另自備車費
2) 參加者須自備運動服及運動鞋
3) 由外聘導師任教

欣悅武術

編號 ：RDSC0001901LSG04-00
簡介 ：讓參加者參與體育活動，學習中國傳統洪拳，從而舒展筋骨，鍛鍊體魄，建立健康生活。
對象 ：12歲或以上會員
名額 ：10
日期 ：7/1,14/1,21/1,28/1,25/2, 4/3/2019(一)
時間 ：6:00pm-7:00pm
節數 ：6節
地點 ：501室
費用 ：$240
負責人：導師何頴思
備註 ：1) 參加者須自備運動服及運動鞋
2) 由外聘導師任教

「藝術身心靈-智障人士及其照顧者生命教育計劃」之園藝治療小組

編號 ：QE2018-2020/03/DSC
簡介 ：由專業園藝治療師教授，讓參加者透過園藝治療啟發身心靈發展。
對象 ：12歲或以上會員
名額 ：8
日期 ：2/1,9/1,16/1,23/1,30/1,13/2,20/2,27/2,6/3,13/3/2019(三)
時間 ：4:30pm-6:30pm
節數 ：10節
地點 ：705/711室
費用 ：$5
負責人：導師何蔚健
備註 ：活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助

1-3月份活動推介
興趣活動

中心簡介
中心消息
精明眼
社區資訊
社工專頁
心培計劃
照相館
活動消息
活動推介

展亮趣味黏土食品工藝

編號 ：RDSC0001901LSG07-00
簡介 ：由展亮專業導師教授，使用專業工具，製作各種黏土工藝。
對象 ：15歲或以上會員
名額 ：15
日期 ：5/1,12/1,19/1,16/2,23/2/2019 (六)
時間 ：2:30pm-5:30pm
節數 ：5節
地點 ：觀塘展亮技能發展中心
費用 ：$280
負責人：導師陳家傑
備註 ：1) 此小組與展亮技能發展中心(觀塘)合辦
2) 參加者需通過課程相關能力評估(由展亮導師作評估)
3) 集合及解散地點:展亮地下大堂
4) 使用工場服務之參加者可獲費用津貼

展亮攝影班

編號 ：RDSC0001901LSG10-00
簡介 ：由展亮專業導師教授，使用專業工具，學習攝影技巧。
對象 ：15歲或以上會員
名額 ：15
日期 ：7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3(一)
時間 ：5:30pm-7:30pm
節數 ：8節
地點 ：觀塘展亮技能發展中心
費用 ：$280
負責人：導師郭翠珊
備註 ：1) 此小組與展亮技能發展中心(觀塘)合辦
2) 參加者需通過課程相關能力評估(由展亮導師作評估)
3) 集合及解散地點：展亮地下大堂
4) 使用工場服務之參加者可獲費用津貼

展亮咖啡製作及拉花班

編號 ：RDSC0001901LSG06-00
簡介 ：由展亮專業導師教授，認識咖啡知識、咖啡種類、咖啡機使用及保養、奶泡製作技巧，並學習不同咖啡調配技巧及拉花圖形技巧。
對象 ：15歲或以上會員
名額 ：15
日期 ：3/1,10/1,17/1,24/1,31/1, 14/2,21/2,28/2/2019 (四)
時間 ：5:30pm-7:30pm
節數 ：8節
地點 ：觀塘展亮技能發展中心
費用 ：$280
負責人：導師劉慧
備註 ：1) 此小組與展亮技能發展中心(觀塘)合辦
2) 參加者需通過課程相關能力評估(由展亮導師作評估)
3) 集合及解散地點: 展亮地下大堂
4) 使用工場服務之參加者可獲費用津貼

乒乓學堂(1-3/2019)

編號 ：RDSC0001901LSG08-00
簡介 ：由專業乒乓球教練教授，讓參加者對乒乓球有初步認識，學習基本技巧。
對象 ：10歲或以上會員
名額 ：12
日期 ：2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1,13/2(三)
時間 ：4:30pm-6:30pm
節數 ：6節
地點 ：705室
費用 ：免費
負責人：導師郭翠珊
備註 ：1) 由專業教練教授
2)上一季出席率達80%之參加者可優先報名
3) 康文署觀塘區康樂事務辦事處贊助

跆風(1-3/2019)

編號 ：RDSC0001901LSG09-00
簡介 ：與朋輩共同學習跆拳道的基本技巧，以增加參加者的自信心，促進其體藝發展及傷健共融。
對象 ：12歲或以上會員
名額 ：14
日期 ：5/1, 12/1, 19/1, 26/1/19 (六)
時間 ：5:15pm-6:45pm
節數 ：4節
地點 ：705室
費用 ：$120
負責人：導師郭翠珊
備註 ：1) 外聘「智樂跆拳道會」吳英煒教練教授
2) 上一季出席率達80%之參加者可優先報名

齊來學習非洲鼓(11)

編號 ：RDSC0001901LSG05-00
簡介 ：由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲，讓學員學習非洲鼓。
對象 ：會員及其家屬
名額 ：10
日期 ：5/1,12/1,19/1,16/2,23/2/2019 (六)
時間 ：3:00pm-4:30pm
節數 ：5節
地點 ：501室
費用 ：$400
負責人：導師關竣文
備註 ：1) 由外聘專業音樂導師張志威教授
2) 會員可由家人陪同一起上堂，陪伴者不用收費
3) 上季出席率達80%之會員優先報名

「樂韻悠揚顯真我」音樂活動

編號 ：RDSC0001902LSG01-00
簡介 ：樂韻悠揚活動又返嚟喇！由香港浸會大學的資深音樂老師Michelana Lam義務帶領，讓參加者體驗透過音樂與生活聯繫，學習表達自我。
對象 ：會員
名額 ：10
日期 ：17/2/19(日)
時間 ：4:00pm-5:30pm
節數 ：1節
地點 ：506室
費用 ：免費
負責人：社工蔡穎怡
備註 ：1) 適合對音樂有興趣的會員
2) 曾參加及出席早前舉行的音樂小組之會員優先；如報名人數超過名額，將抽籤決定
3) 參加者必須同意導師拍攝及攝錄活動過程作教學及推廣用途

網球技巧班

編號 ：RDSC0001902LSG02-00
簡介 ：提升網球技術，體驗網球樂趣； 促進會員體藝發展，鍛鍊體魄。
對象 ：12歲或以上會員
名額 ：6
日期 ：28/2-28/3/2019 (逢四)
時間 ：4:45pm-6:15pm
節數 ：5節
地點 ：觀塘區網球場
費用 ：$20
負責人：導師何蔚健
備註 ：上季出席率達80%之參加者可優先報名

臨床心理

自閉症 - 情緒行為處理講座

編號 ：RDSC0001901LSG22-00
簡介 ：探討自閉症人士常見的情緒行為，討論不同情緒行為的處理方法。
對象 ：有興趣之公眾人士 及會員家屬
名額 ：20
日期 ：12/1/2019 (六)
時間 ：10:00am-11:30am
節數 ：1節
地點 ：705室
費用 ：免費
負責人：臨床心理學家劉可欣

社區活動

社區關注組 - 向毒品說「不」

編號 ：RDSC0001902LSG04-00
簡介 ：透過參觀藥物資訊中心，認識毒品對人及社會的禍害之處，並學習處理毒品問題的重要技巧，包括拒絕技巧、如何處理朋友及家人的吸毒問題等。
對象 ：15歲或以上會員
名額 ：15
日期 ：16/2/2019(六)
時間 ：9:30am-1:00pm
節數 ：1節
地點 ：香港賽馬會藥物資訊天地
費用 ：$10
負責人：社工蔡穎怡、導師李思雅、導師何頴思
備註 ：1) 自備車費
2) 集合地點：中心七樓705室

穿山甲之河背水塘

編號 ：RDSC0001903FUD02-00
簡介 ：傷健人士一同到河背水塘欣賞風景，一同感受大自然的美好，回程到茶樓享用下午茶，一同分享感受。
對象 ：15歲或以上會員
名額 ：15
日期 ：24/3/2019(日)
時間 ：9:00am-5:00pm
節數 ：1節
地點 ：河背
費用 ：$10
負責人：導師何蔚健、導師黎靜蓮
備註 ：1) 活動由張慶華基金贊助
2) 路線全長約4公里，參加者報名前請先考慮身體狀況能否應付
3) 請穿著合適輕便行山服裝
4) 自備車資

就業活動

陽光大使

編號 ：RDSC0001901LSG01-00
簡介 ：學習招待客人、樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。
對象 ：15歲或以上會員
名額 ：6
日期 ：4/1,11/1,18/1,25/1,1/2,15/2,1/3,8/3,15/3,22/3,29/3/2019 (五)
時間 ：9:00am-12:00nn
節數 ：11節
地點 ：505-506室
費用 ：$10
負責人：導師何蔚健

悅坊小廚

編號 ：RDSC0001901LSG02-00
簡介 ：模擬餐廳運作，學習煮食及沖調飲品技巧。
對象 ：15歲或以上會員
名額 ：6
日期 ：4/1,11/1,18/1,25/1,1/2,15/2/2019 (五)
時間 ：9:00am-12:00nn
節數 ：6節
地點 ：505-506室
費用 ：$10
負責人：導師劉慧

親子活動

糖尿病之不再「慌」糖小組

編號 ：RDSC0001901LSG21-00
簡介 ：以小組活動形式簡介糖尿病人需關注的事項，以及加強參加者對預防糖尿病的知識。
對象 ：15歲或以上會員及其家屬
名額 ：8
日期 ：7/1-28/1/2019 (逢一)
時間 ：2:00-3:00pm
節數 ：4節
地點 ：711室
費用 ：免費
負責人：護士黃新眉
備註 ：糖尿病會員優先報名

親子講座再見「濕疹」

編號 ：RDSC0001902LSG05-00
簡介 ：透過講座，增加會員及會員家屬對濕疹的認識，繼而掌握基本護理濕疹的方法。
對象 ：會員及其家屬
名額 ：20
日期 ：18/2/2019 (一)
時間 ：10:30-11:30am
節數 ：1節
地點 ：705室
費用 ：免費
負責人：護士黃新眉

新春盤菜齊齊食暨會員大會

編號 ：RDSC0001903LSG01-00
簡介 ：透過活動讓欣悅坊會員聚首喜迎新春。期間舉行會員大會，讓參加者緊貼中心動向。
對象 ：會員及家屬
名額 ：50
日期 ：3/3/2019(日)
時間 ：11:00am-5:00pm
節數 ：1節
地點 ：錦田鄉村俱樂部 (暫定)
費用 ：$50
負責人：社工潘希汶、導師何蔚健、導師劉慧
備註 ：1) 費用包括車費及午膳
2) 每位會員最多可帶同兩名家庭成員參加

1-3月份活動推介

童軍活動

特能童軍之野營樂趣多

編號 ：180404DSC-7
簡介 ：兩日一夜的野營活動，重溫紮營技巧、分組學習購買 / 預備膳食。
對象 ：特能童軍
日期 ：30-31/3/2019 (六及日)(暫定)
時間 ：30/3 2:00pm至翌日2:00pm
節數 ：1節
地點 ：沙田童軍中心(暫定)
費用 ：$280
負責人：社工潘希汶、導師關竣文、導師黎靜蓮
備註 ：1) 費用已包營費、星期六晚膳、星期日早餐及午膳
2) 需自備來回車資
3) 需自備個人物品如睡袋、水樽、替換衣物及梳洗用品
4) 必須最少出席四次本期童軍集會，方可參加是次活動
5) 參加者須具備基本自理能力

特能童軍集會

編號 ：180404DSC-6
簡介 ：學習群體生活、體會野外活動、進行社區服務。
對象 ：11-15歲 (童軍)及18-23歲 (樂行童軍)
日期 ：5/1, 12/1, 19/1, 16/2,23/2/2019 (六)
時間 ：9:30am-11:30am
節數 ：5節
地點 ：中心5樓
費用 ：$80
負責人：社工潘希汶、導師關竣文、導師黎靜蓮、導師何穎思
備註 ：本期主題：義工探訪，重溫煮食及紮營技巧

社交活動

欣悅生日會暨行年宵

編號 ：RDSC0001902LSG03-00
簡介 ：參加者一同到將軍澳行年宵市場，並與1-3月生日之會員切蛋糕慶祝生日。
對象 ：12歲或以上會員
名額 ：15
日期 ：2/2/2019 (六)
時間 ：3:30pm-9:00pm
節數 ：1節
地點 ：將軍澳
費用 ：$180
負責人：導師陳家傑、導師郭翠珊
備註 ：1) 車費自備
2) 本區之1-3月份生日會員優先報名
3) 1-3月份生日參加者可獲生日禮物一份
4) 集合地點:中心五樓飯堂
5) 費用已包括晚膳

A+精英組

編號 ：RDSC0001901LSG11-00
簡介 ：為自閉症會員提供平台，學習與人相處及發揮其潛能。讓自閉症會員更能融入社區。
對象 ：自閉症會員
名額 ：8
日期 ：14/1,21/1,28/1, 11/2,18/2,25/2/2019 (一)
時間 ：4:45pm-5:45pm
節數 ：6節
地點 ：705室
費用 ：$20
負責人：社工黃卓康、導師何蔚健
備註 ：參加者需經社工作評估

1-3月份活動推介

靈性活動

欣悅團契-認識福音

編號 ：RDSC0001901LSG12-00
簡介 ：學習唱頌基督教詩歌，藉著聖經故事及遊戲，認識基督教信仰。團友間彼此分享生活近況，互相支持。
對象 ：15歲或以上會員
名額 ：12人
日期 ：11/1, 18/1, 25/1, 1/2, 15/2, 22/2/2019(五)
時間 ：4:30pm-5:45pm
節數 ：6節
地點 ：711室
費用 ：免費
負責人：導師劉慧

發出颱風警告及暴雨警告下 各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 NW西北 SW西南 NE東北 SE東南	✕	✕	✕	✕
3號風球	✓	✕	✕	✕△
1號風球	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	✕	✕	✕	✕
紅色暴雨	✓	✕	✕	✕
黃色暴雨	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	*	✓

✓：如常進行　✕：取消或延期
*：視乎當日天氣及小組 / 活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。
△：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。

備註：
1. 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

2019年1月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
	1	2 園藝治療 4:30-6:30pm 乒乓學堂 4:30-6:30pm	3 共融跑步練習 5pm-6pm 咖啡拉花班 5:30-7:30pm	4 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	5 欣悅醒獅 9:30am-1pm 特能童軍 9:30-11:30am 黏土食品工藝 2:30-5:30pm 非洲鼓 3-4:30pm 跆風 5:15-6:45pm	6
7 糖尿病小組 2-3pm 攝影班 5:30-7:30pm 欣悅武術 6-7pm	8	9 穴位療法 10-11:30am 園藝治療 4:30-6:30pm 乒乓學堂 4:30-6:30pm	10 共融跑步練習 5pm-6pm 咖啡拉花班 5:30-7:30pm	11 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 家長OH Cards 體驗工作坊 10am-12nn 團契 4:30-5:45pm 七手八腳 10:30am-3:00pm	12 欣悅醒獅 9:30am-1pm 特能童軍 9:30-11:30am 自閉症 - 情緒行為處理講座 10-11:30am 黏土食品工藝 2:30-5:30pm 非洲鼓 3-4:30pm 跆風 5:15-6:45pm	13 iRun比賽 8am-1pm
14 家長義工嘉許禮 10am-1pm 糖尿病小組 2-3pm A+精英組 4:45-5:45pm 攝影班 5:30-7:30pm 欣悅武術 6-7pm	15	16 穴位療法 10-11:30am 園藝治療 4:30-6:30pm 乒乓學堂 4:30-6:30pm	17 咖啡拉花班 5:30-7:30pm	18 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 團契 4:30-5:45pm	19 欣悅醒獅 9:30am-1pm 特能童軍 9:30-11:30am 黏土食品工藝 2:30-5:30pm 非洲鼓 3-4:30pm 跆風 5:15-6:45pm	20
21 七手八腳加油站 9:30-11:30am 糖尿病小組 2-3pm A+精英組 4:45-5:45pm 攝影班 5:30-7:30pm 欣悅武術 6-7pm	22 家長伸展班 11:45am-12:45pm	23 穴位療法 10-11:30am 園藝治療 4:30-6:30pm 乒乓學堂 4:30-6:30pm	24 咖啡拉花班 5:30-7:30pm	25 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 團契 4:30-5:45pm	26 跆風 5:15-6:45pm	27
28 糖尿病小組 2-3pm A+精英組 4:45-5:45pm 攝影班 5:30-7:30pm 欣悅武術 6-7pm	29 家長伸展班 11:45am-12:45pm	30 穴位療法 10-11:30am 園藝治療 4:30-6:30pm 乒乓學堂 4:30-6:30pm	31 咖啡拉花班 5:30-7:30pm			

2019年2月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
				1 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 團契 4:30-5:45pm 七手八腳 10:30am-3:00pm	2 生日會暨行年宵 3:30-9pm	3
4	5 初一	6 初二	7 初三	8	9	10
11 A+精英組 4:45-5:45pm	12	13 園藝治療 4:30-6:30pm 乒乓學堂 4:30-6:30pm	14 咖啡拉花班 5:30-7:30pm	15 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 團契 4:30-5:45pm	16 特能童軍 9:30-11:30am 社區關注組 9:30am-1pm 黏土食品工藝 2:30-5:30pm 非洲鼓 3-4:30pm	17 「樂韻悠揚顯真我」音樂活動 4-5:30pm
18 親子講座再見「濕疹」 10:30-11:30am A+精英組 4:45-5:45pm 攝影班 5:30-7:30pm	19 家長伸展班 11:45am-12:45pm	20 園藝治療 4:30-6:30pm	21 咖啡拉花班 5:30-7:30pm	22 團契 4:30-5:45pm	23 特能童軍 9:30-11:30am 黏土食品工藝 2:30-5:30pm 非洲鼓 3-4:30pm	24
25 A+精英組 4:45-5:45pm 攝影班 5:30-7:30pm 欣悅武術 6-7pm	26 家長伸展班 11:45am-12:45pm	27 園藝治療 4:30-6:30pm	28 網球班 4:45-6:15pm 咖啡拉花班 5:30-7:30pm			

2019年3月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
				1 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	**2** 欣悅醒獅 9:30am-1pm	**3** 新春盆菜齋食暨會員大會 9am-5pm
4 攝影班 5:30-7:30pm 欣悅武術 6-7pm	**5** 欣悅雅聚 12nn-2pm	**6** 園藝治療 4:30-6:30pm	**7** 網球班 4:45-6:15pm	**8** 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	**9** 欣悅醒獅 9:30am-1pm	**10**
11 攝影班 5:30-7:30pm	**12**	**13** 園藝治療 4:30-6:30pm	**14** 網球班 4:45-6:15pm	**15** 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	**16**	**17**
18	**19**	**20**	**21** 網球班 4:45-6:15pm	**22** 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	**23** 欣悅醒獅 9:30am-1pm	**24** 穿山甲之河背水塘 9am-5pm
25	**26**	**27**	**28** 網球班 4:45-6:15pm	**29** 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	**30** 特能童軍之野營樂趣多 2pm至翌日2pm	**31** 特能童軍之野營樂趣多

活動宣傳 - 接收WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，已採用WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
2. 此非群組發訊模式，故 閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到 閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到 閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
4. 若 閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若 閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：
+852 5240 4907

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 之家長/監護人】：

☐ *同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

(1) _____ (關係: _____)；☐ 已於電話加入5240 4907為聯絡人

(2) _____ (關係: _____)；☐ 已於電話加入5240 4907為聯絡人

☐ * 不同意 以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(*合適者請 √)

會員簽名：_____ 家長/監護人簽名：_____ 日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫