



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



2017年10月至2018年1月課程
專為50歲或以上人士而設

Life Begins at 50



文化藝術

養生健康

生活藝術

資訊科技

文化藝術

養生健康

同步間行

經濟理財

生活藝術

經濟理財

資訊科技

同步間行

課程目錄

課程目錄	頁數
------	----

會員資訊天地	3
--------	---

活動/課程推介

Smart爸媽智能手機工作坊  	3
刮痧保健美容  	4
聖誕鹿捲紙工作坊  	5

生活藝術推介

捲紙樂趣(奇兵系列)	6
捲紙樂趣(賀年揮春) 	7
天然家居 - 防蟲篇	8
天然衣物清潔工作坊 	8
天然家居--種植篇 	9
自家界養水仙 	10
氣球造型班 	11

養生健康推介

膝關節水中健體班 	12
腰背水中健體班 	13
下半身保健法	14
刮痧保健美容	14
耳部穴位保健	15
小病不求人 	16

課程目錄	頁數
------	----

文化藝術推介

舞出動力--排排舞	17
書法初階	18
中國水墨畫花鳥課程(A及B)	19
木箱鼓CAJON初階 	20

資訊科技推介

四季美景(第三輯)	21
Whatsapp即時通訊	22
「手機支付」全面睇 	23

同步同行推介

神秘石堡水浪窩 	24
漫步小島遊坪洲 	25

經濟理財推介

50+理財工作室	26
----------	----

 *場地提供



去年HK50+我最喜愛品牌大獎得獎公司csl繼續為悅齡耆會員舉辦「Smart爸媽智能手機工作坊」，專人教識用Smartphone，更免費送出24個月「Smart爸媽月費計劃」及小米 Mi A1名額2個（總值\$10,606），讓悅齡耆會員隨時隨地接通世界。「Smart爸媽月費計劃」包括每月6GB本地流動數據服務，更貼心免費附送「來電過濾服務」增值服務，避免電話騙案。想贏得豐富獎品，請密切留意悅齡耆Facebook。

csl.

「Smart爸媽月費計劃」

詳情請參閱<https://www.hkcs.com/SmartPamaPlan>

活動/課程推介

Smart 爸媽智能手機工作坊



由2012年起，csl每年舉辦精彩工作坊給Smart爸媽，每月平均80場智能手機工作坊，至今參與人次超過20,000人。csl專業導師由淺入深教識你用Facebook、煲劇娛樂、投資等Apps，另外更會教你用智能手機影靚相並分享WhatsApp小技巧方便與親友溝通。

Android 初班

內 容: ● 數據使用 ● 無線網絡 ● Google play ● WhatsApp ● 基本影相技巧

日期	時間	地點
2017年10月18日(三)	下午3:00-4:00	銅鑼灣怡和街22號1樓，2樓及地下1&2號舖(CSL銅鑼灣旗艦店)
2017年11月15日(三)	下午3:00-4:00	旺角西洋菜街南2J-2Q,新江大樓地下8號舖(CSL旺角旗艦店)

Android 中班

內 容: ● Facebook ● 特別效果影相App ● 煲劇 e.g. Viu & Youtube

日期	時間	地點
2017年12月13日(三)	下午3:00-4:00	銅鑼灣怡和街22號1樓，2樓及地下1&2號舖(CSL銅鑼灣旗艦店)
2018年1月17日(三)	下午3:00-4:00	旺角西洋菜街南2J-2Q,新江大樓地下8號舖(CSL旺角旗艦店)

收 費: 全免

導 師: csl手機專員

導師簡介: 已為超過20,000人次解答不同智能手機問題的專業手機導師團隊

負責職員: 杜俊文先生(2950 5801)

場地由 csl. 提供

csl.

csl於基督教家庭服務中心舉辦的首屆「HK 50+ 我最喜愛品牌選舉」中，獲選為「HK 50+ 我最喜愛大賞」及「最喜愛電訊品牌」。

刮痧保健美容

PL17/022H

刮痧保健美容是一種既簡單又天然的美容保健方法。
能暢通面部淋巴，增加血液循環，
改善面部水腫，令皮膚光滑及幼嫩，
對於黑眼圈、眼肚有明顯改善效果。



日期：2017年11月30日 (星期四)
時間：下午2:00至3:30
地點：銅鑼灣怡和街22號1樓，2樓及地下1 & 2號舖 (CSL銅鑼灣旗艦店)
收費：會員\$120、非會員\$170
導師：Tammy Tam (譚亦好女士)
負責職員：杜俊文先生(2950 5801)

場地由 **csl.** 提供



導師簡介:

譚亦好女士(Tammy)，超過25年美容教學經驗，曾於美容專業學校任教(美容護理、專業化妝、香薰穴位按摩美容等的專業證書課程)。近年更在不同機構、公司、學校、教會，積極推動個人、家庭及親子保健課程，強調人體的保健可以透過一些簡單的按壓或推刮穴位和反射區，便能增強人體免疫力，激發人體自身的自癒能力等。使血氣失衡或阻塞等不適，得以漸漸減輕及改善，回復健康及平衡狀態。



PL17/019L

聖誕鹿捲紙工作坊

瓦楞紙用途多，可以捲摺成可愛QQ公仔，
製作講求耐性，並可訓練手、眼、腦協調。
製成品作擺設、送予致愛親朋，令人喜出望外。

日期：2017年12月18日(星期一)

時間：下午2:30至5:00

地點：銅鑼灣怡和街22號1樓，2樓及地下1 & 2號舖(CSL銅鑼灣旗艦店)

收費：會員\$60、非會員\$110 (另\$30材料費於上堂時交導師)

導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)

負責職員：黃金鳳姑娘(2950 5801)

場地由 **csli.** 提供

****本課程採用優質日本紙****



捲紙樂趣

瓦楞紙用途多，可以捲摺成可愛QQ公仔，製作講求耐性，
並可訓練手、眼、腦協調。
製成品送予致愛親朋，令人喜出望外。



熊仔奇兵捲紙樂 PL17/O15L

日期：2017年11月11日(六)
時間：上午9:30至12:00
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
費用：會員\$60、非會員\$110
(另\$30材料費於上堂時交導師)

結他奇兵捲紙樂 PL17/O16L

日期：2017年11月25日(六)
時間：上午9:30至12:00
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
費用：會員\$60、非會員\$110
(另\$30材料費於上堂時交導師)



聖誕奇兵捲紙樂 PL17/O17L

日期：2017年12月2日(六)
時間：上午9:30至12:00
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
費用：會員\$60、非會員\$110
(另\$30材料費於上堂時交導師)

導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)
負責職員：黃金鳳姑娘(2950 5801)

本課程採用優質日本紙

賀年揮春捲紙樂 PL17/O25L

瓦楞紙用途多，可以捲摺成可愛QQ公仔，更可製作出不同款式的吊飾。
製成品送予致愛親朋，令人喜出望外。

日期：2018年1月27日(六)

時間：上午9:30至12:00

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

收費：會員\$60、非會員\$110

(另\$30材料費於上堂時交導師)

導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)

負責職員：黃金鳳姑娘(29505801)

****本課程採用優質日本紙****



飛走蚊蠓有辦法

PL17/021L

春夏雨季，蚊子飛舞亂叮令你感到煩擾？當要用到各種驅蚊用品時，卻發覺市面上雖然選擇眾多，但往往含有傷害身體和環境的化學成份，我們該如何選擇？“蠓”患肆虐，原因何在？又會否引致不同的傳染病？是次工作坊，導師教你用最天然、最有效、最便宜快捷的方法，飛走蚊蠓！崇尚綠色生活的你，萬勿錯過。

- 認識蚊、蠓
- 市面上驅蟲產品好與壞
- 天然驅蚊有辦法
- 天然驅蚊用品示範及製作
- 每位參加者可帶走課堂製作的蚊怕水一支(20ml)

日期：2017年10月10日(星期二)
時間：下午2:30至3:30
地點：九龍觀塘鴻圖道78號17樓A室(天窗出版社)
(觀塘港鐵站B2出口)
收費：會員\$80、非會員\$130
導師：阮偉霖先生
負責職員：羅傑丰先生(2950 5801)



天然衣物清潔工作坊

PL17/023L

家居常見常用的清潔劑，多是化學產品，對我們身體和環境都造成不同的禍害，但其實我們可以有很多較天然的選擇，而且可以自己動手製作！是次工作坊主要會和大家分享衣物清潔及存放的天然方法

- 清潔劑類型及用途
- 市面上清潔產品好與壞
- 天然清潔有辦法
- 示範及製作
- 每位參加者可帶走課堂製作的天然洗衣粉一份

日期：2017年11月6日(星期一)
時間：下午2:30至3:30
地點：九龍觀塘鴻圖道78號17樓A室(天窗出版社)
(觀塘港鐵站B2出口)
收費：會員\$80、非會員\$130
導師：阮偉霖先生
負責職員：羅傑丰先生(2950 5801)

DL17/020L

天然家居生活種植篇

在家居或辦公室加點綠色植物，既可淨化空氣，也可舒緩情緒，不過總是有些朋友說自己是植物剋星，“種乜都唔掂”，但會否其實只是忽略了一些細節？是次工作坊會由淋水，施肥和除蟲等細節，給你一些家居種植小貼士，又如何減少和取締化學種植用品的使用。

- 哪些植物適宜室內種植？
- 如何照料這類植物？
- 天然種植用品使用
- 每位參加者可帶走一小盆栽(不高於20cm)



日期：2017年12月12日(星期二)
 時間：下午2:30至3:30
 地點：九龍觀塘鴻圖道78號17樓A室(天窗出版社)
 (觀塘港鐵站B2出口)
 收費：會員\$80、非會員\$130
 導師：阮偉霖先生
 負責職員：羅傑丰先生 (29505801)

導師簡介

修畢ISO14001內部環保管理稽核員課程

為本地生態旅遊團導遊及舉辦多場天然防家居昆蟲防治及清潔工作，亦曾為各大機構、企業提供減碳建議、環保產品包裝設計及輔銷品。



自家界養水仙

PL17/O18L

做一盆插花藝術的水仙盆

水仙花：高貴美麗清香好年花

自家界養：使能在年初一台時地開花賀年，再配合插花藝術，有親手做的獨一無二的水仙盆是何等美事。

日期：2018年1月22日(星期一)

時間：下午2:30 至4:30

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

課前工作：約12月尾至1月初訂購水仙頭，買矮壯素，銀柳
預每人三個大頭或兩個大頭

收費：會員\$80、非會員\$130，另加材料費(三個大頭約100元)、(兩個大頭約70元)

負責職員：羅傑丰先生(2950 5801)



導師簡介

陳錦雲姑娘，本職護士，曾任美國國際救援會幼兒園園長十年，後在浸信會醫院區樹洪健康中心，負責健康教育十年，在澳洲生活十多年中，除種植外，學習插花藝術，作品常在大小學校、社團活動中展出。



PL17/024L

氣球造型班

氣球無論大人、小孩都喜歡見到它，
在任何場合中，只要有了氣球的裝飾佈置，
就會給人的感覺是：開心、喜慶、笑逐顏開。

課程內容包括：

第一堂

圓球造型：哈嘞喂怪物、麵包超人

第二堂

4 5 6 7 8瓣花花花...

第三堂

簡單Q版公仔

第四堂

聖誕Party創意造型

日期：2017年10月27日至11月17日(星期五)

時間：下午2:30-4:30

地點：九龍觀塘鴻圖道78號17樓A室(天窗出版社)
(觀塘港鐵站B2出口)

收費：會員 \$320、非會員 \$370 / 4堂
(另\$60材料費於上課時交導師)

導師：羅小燕女士

負責職員：杜俊文先生(2950 5801)

導師簡介

羅小燕老師，擅長扭制氣球造型。

曾於不同院校及社福機構開辦初階扭波班，透過輕鬆簡易方法，
由淺入深，幫助參加者克服爆球心理障礙，成功扭結屬於個人的
氣球製成品。



膝關節水中健體班

運動強度：☆☆

透過不同的水中伸展及肌力運動，改善膝關節及肌肉痛、肌肉無力、肌力不平衡、關節活動幅度和功能性活動等情況，特別適合膝關節痛、下肢乏力須要耐力及平衡訓練之人士。



日期：2017年10月23至11月6日(逢星期一)
時間：下午3:00至4:00
地點：九龍藍田復康徑七號地下
(香港復康會藍田適健中心-恆溫暖水治療池)
**藍田港鐵站D1出口步行2分鐘可達

收費：會員\$500、非會員\$550/3堂

負責職員：黃金鳳姑娘(2950 5801)

導師介紹：KAREN (資深健體教練，擁有各類運動教練證書，例如：水中健體、水中太極、游泳教練等證書。

香港復康會 適健中心
水療服務

禁忌症，如有下列情況者不適宜接受水療：

1. 傳染病
2. 大小便失禁
3. 嚴重的傷口
4. 正在接受放射性治療之病人
5. 不受控制的腦癲癇症
6. 裝有外固定器之病人
7. 不穩定的高血壓病人
8. 不穩定的糖尿病病人
9. 不穩定的心臟問題病人
10. 曾中風人士
11. 怕水
12. 有精神科問題之病人
13. 行為或認知問題之病人
14. 需輔助步行器人士



PL17/021H

腰背水中健體班

運動強度：☆☆☆

由美國引入的一套完備水中運動課程，透過水的特性和不同的協調運動，重點練習背腹肌，帶來肌肉的穩定力和良好的姿勢，預防腰背痛症。



日期：2018年1月15至1月29日(逢星期一)

時間：下午3：00至4：00

地點：九龍藍田復康徑七號地下

(香港復康會藍田適健中心-恆溫暖水治療池)

**藍田港鐵站D1出口步行2分鐘可達

收費：會員\$500、非會員\$550 /3堂

負責職員：黃金鳳姑娘(2950 5801)

導師：KAREN(資深健體教練，擁有各類運動教練證書，例如：水中健體、水中太極、游泳教練等證書。)

香港復康會 適健中心

水療服務

禁忌症，如有下列情況者不適宜接受水療：

1. 傳染病
2. 大小便失禁
3. 嚴重的傷口
4. 正在接受放射性治療之病人
5. 不受控制的腦癲癇症
6. 裝有外固定器之病人
7. 不穩定的高血壓病人
8. 不穩定的糖尿病病人
9. 不穩定的心臟問題病人
10. 曾中風人士
11. 怕水
12. 有精神科問題之病人
13. 行為或認知問題之病人
14. 需輔助步行器人士



下半身保健法 PL17/019H

「人有腳就好比樹有根，樹枯根先竭，人老腳先衰」。
鍛鍊下半身肌肉，可祛除身體疾病。

日期：2017年10月31日 (星期二)
時間：下午2:00至3:30
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
收費：會員\$120、非會員\$170
導師：Tammy Tam (譚亦好女士)
負責職員：杜俊文先生(2950 5801)



刮痧保健美容 PL17/018H

刮痧保健美容是一種既簡單又天然的美容保健方法。
能暢通面部淋巴，增加血液循環，
改善面部水腫、令皮膚光滑及幼嫩，
對於黑眼圈、眼肚有明顯改善效果。

日期：2017年11月20日 (星期一)
時間：下午2:00至3:30
地點：九龍觀塘鴻圖道78號17樓A室(天窗出版社) (觀塘港鐵站B2出口)
收費：會員\$120、非會員\$170
導師：Tammy Tam (譚亦好女士)
負責職員：杜俊文先生(2950 5801)



PL17/O20H

耳部穴位保健

“耳者，宗脈之所聚也”

按摩刺激耳穴，能改善頭痛、全身乏力、
消除疲勞，更有美容效果。



日期：2017年12月11日(星期一)

時間：下午2:00至3:30

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心 709室

收費：會員\$120、非會員\$170

導師：Tammy Tam (譚亦好女士)

負責職員：杜俊文先生(2950 5801)



導師簡介:

譚亦好女士(Tammy)，超過25年美容教學經驗，曾於美容專業學校任教(美容護理、專業化妝、香薰穴位按摩美容等的專業證書課程)。近年更在不同機構、公司、學校、教會，積極推動個人、家庭及親子保健課程，強調人體的保健可以透過一些簡單的按壓或推刮穴位和反射區，便能增強人體免疫力，激發人體自身的自癒能力等。使血氣失衡或阻塞等不適，得以漸漸減輕及改善，回復健康及平衡狀態。

小病不求人

發病之前，身體總會出現提示，只要我們細心留意，立即處理，小病小痛可得緩解；平日對自己的健康多加關注，提高醫學知識，正確掌握疾病變化，採用各種治療與調養方法，儘快防患未然，改善健康，你還可以成為親朋好友的保健醫生呢！

講解以下疾者的病因、病徵、病狀及防治方法：

- 額頭不適 (暈車浪、頭痛)
- 眼部不適 (迎風流淚、眼朦)
- 口腔不適 (口臭、口腔潰瘍)
- 耳部不適 (耳鳴、聽力不足)
- 身體不適 (便秘、痔瘡、凍瘡)
- 腎虛 (腰腿痛、滲尿症)
- 肺虛 (怕冷、防感冒)
- 美容 (黃褐、脫髮)

日期：2017年11月7、14、21、28日(逢星期二)

時間：下午2:15至3:45

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

收費：會員\$200、非會員\$250/ 4堂

導師：李婉眉註冊中醫師

負責職員：黃金鳳姑娘(2950 5801)



導師簡介

李醫師為針灸學士、中醫學士及中藥師，現職天頤方中醫堂主任醫師。在中醫業內，擔任港九中醫師理事長及香港僱員再培訓局導師，早期亦曾任耳穴療法促進會及穴位推拿暨足部按摩協會導師。

舞出動力

PL 17 / 040A

排排舞

Line Dance

排排舞『Line Dance』，是一種集體的舞蹈，亦是一種健康運動，既可鍛鍊體魄，增強身體關節靈活、筋腱的柔軟度及心肺功能外，循著旋律又可減壓鬆弛情緒。

- 日期：2017年10月4、18日(三)
2017年11月1、8日(三)
2017年12月13、20及27日(三)
- 時間：上午 9:30至10:45 (A班) *(舊生優先 名額有限 先到先得)
上午 11:00至12:15 (B班) (只限舊生)
- 地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室(跳舞室)
- 收費：會員\$140、非會員\$180/ 7堂
- 導師：R&H GROUP
- 負責職員：黃金鳳姑娘 (29505801)

導師簡介

R&H GROUP 是一班排排舞『Line Dance』的熱愛人士，她們希望藉著教授舞蹈，讓退休朋友們都能樂在其中，如組名R&H GROUP一樣 RETIRED & HAPPY，享受聚會時大家參與的那份跳躍喜悅。



書法初階・隸書

日期：2017年11月3日至12月29日(逢星期五)*12月22日暫停
時間：上午9:00至10:15
地點：待定
收費：會員\$300、非會員\$350(共8堂)
導師：李靜芬女士
負責職員：杜俊文先生 (2950 5801)
*舊生優先報名



書法初階・楷書

日期：2017年11月3日至12月29日(逢星期五)*12月22日暫停
時間：上午10:30至11:45
地點：待定
收費：會員\$300、非會員\$350(共8堂)
導師：李靜芬女士
負責職員：杜俊文先生 (2950 5801)
*舊生優先報名



導師簡介

李靜芬學習書法多年。於2012-2014年參加了由聖雅各福群會延續教育中心主辦的「第一屆中國書法專業文憑課程」，隨陳用博士、禰紹燦老師、任貫中老師、劉紹棠老師學習書法。在老師悉心教導下，不僅認識了篆、隸、楷、行、草等書體，也臨摹過不少碑帖，如石鼓文、泰山刻石、禮器碑、張遷碑、褚遂良聖教序、馮承素蘭亭序、王羲之十七帖等等。現為香港弘雅丹青學會會員。

中國水墨畫花鳥課程A

PL 17/034A

日期：2017年11月17日至2018年1月5日(逢星期五)
時間：上午9:00至10:15
地點：待定
收費：會員\$300、非會員\$350 (共8堂)
導師：陳玉華女士
負責職員：杜俊文先生 (29505801)
*舊生優先報名，新生報名日期由11月6日開始。

中國水墨畫花鳥課程B

PL 17/035A

日期：2017年11月17日至2018年1月5日(逢星期五)
時間：上午10:30至12:00
地點：待定
收費：會員\$350、非會員\$400 (共8堂)
導師：陳玉華女士
負責職員：杜俊文先生 (29505801)
*舊生優先報名，新生報名日期由11月6日開始。

導師簡介

陳玉華自少喜愛寫畫，師從余元佳老師，吳培疆老師，何永祥老師王秋童老師等。2010-2013年在聖公會參加義務導師課程，亦曾在香港大學校外課程修讀工筆花鳥畫，現正修讀香港中文大學專業進修學院中國水墨畫文憑課程。期間亦參加數十次畫展展出，包括韓國亞細亞美術招待展，海峽兩岸名人名家書畫巡迴展，深圳力嘉文化產業園書畫展，香港美術研究會會員作品展，香港海濤彩墨畫會會員作品展，嶺峰書畫展及聖公會導師班畢業展等，作品也曾參加比賽，2008年獲香港懲教署「標語創作暨中文書法比賽」亞軍，2011年獲香港工聯會「粵港澳女職工書畫攝影比賽」，美術組優秀獎及書法類銅獎





木箱鼓CAJON 初階

PL17/041A

木箱鼓是一種箱狀的木質打擊樂器，

演奏時用手拍敲木箱前端薄板發聲，

流行於古巴、秘魯等地，近年箱鼓漸漸在世界各地流行起來。

由於它可以奏出和爵士鼓相近的音色，

而且易於攜帶和使用，因而成為近年來不少敲擊樂手所學習和使用。



日期：2017年11月16日至12月21日(逢星期四)

時間：下午2:30至3:30

地點：九龍觀塘順安邨安逸樓地下13-14號

(基督教家庭服務中心順安長者地區中心)

內容：學習木箱鼓基本技巧和節奏

收費：會員\$480、非會員\$530/6堂

導師：賴SIR (青年音樂愛好者，現職木箱鼓班導師)

負責職員：黃金鳳姑娘(2950 5801)



即場示範。與眾同樂



四季美景(第三輯) PL17/011T



本課程帶領學員運用不同的拍攝技巧，盡攝香港四季不同的美景。課程除備有理論課外，亦包含外攝實踐，讓學員能學以致用。

日期：2017年10月5日、12日、19日、26日(星期四)
2017年11月2日及9日(星期四)

時間：下午2:30至5:00

地點：全外攝活動，地點由導師安排

收費：會員\$300、非會員\$350/ 6堂

導師：黃志剛先生

負責職員：杜俊文先生(2950 5801)

【學員需帶備數碼相機，數碼單反／無反更佳】

【外攝期間的車費及膳食費由學員自付】

導師簡介:

黃志剛先生(CK)有超過15年數碼攝影的經驗，現任攝影指導及網絡攝影導師。

喜歡生活上各類的拍攝體驗，閒暇亦與朋友參與航拍活動！



PL17/O12T

Whatsapp即時通訊

以Whatsapp發送簡訊、圖片、影片及音效檔案等，
與摯愛親朋保持聯繫

日期：2017年11月6日及13日（星期一）

時間：上午10:30至12:00

地點：九龍觀塘鴻圖道78號17樓A室(天窗出版社)
(觀塘港鐵站B2出口)

收費：會員 \$ 150、非會員 \$ 200 /2堂

導師：葉振康先生 (資深電腦導師)

負責職員：杜俊文先生(2950 5801)

*【學員需自備蘋果(Apple)或Android(例如三星、LG)智能手機】

「手機支付」全面睇

PL17/013T

帶領學員認識手機支付，

例如：Tap n Go、WeChat pay、支付寶等，

介紹各支付系統的特點和運用技巧。

日期：2017年11月20日及27日(星期一)

時間：上午10:30至12:00

地點：九龍觀塘鴻圖道78號17樓A室(天窗出版社)
(觀塘港鐵站B2出口)

收費：會員\$150、非會員\$200/ 2堂

導師：葉振康先生(資深電腦導師)

負責職員：杜俊文先生(2950 5801)

*【學員需自備蘋果(Apple)或Android(例如三星、LG)智能手機】



導師簡介

葉振康先生(Warren Yip)於電腦行業工作超過10年，現任香港IT人協會理事長。在培訓範疇上，亦是ERB註冊培訓導師。在資訊科技界內，葉先生亦曾擔任中山市數碼先鋒號技術顧問、中小學中文輸入法比賽委員、網上正氣大聯盟委員及RoboCup Junior Open Competition, HKSAR Judge。

神秘石堡水浪窩



企嶺下樹徑，充滿原始及自然風味的幽林，

而水浪窩觀星台與世隔絕，遊人較少，

仿似帶點天空之城的奇妙感覺，

繼往企嶺下老圍，沿途綠野，

生態資源豐富、紅樹林等景色同樣很美。

日期：2017年11月15日(星期三)

集合時間：上午09:30

集合地點：港鐵沙田站A2出口

活動全程：約三小時

路程難度：★★★★☆

收費：會員\$130、非會員\$150

導師：區顯輝先生

負責職員：杜俊文先生 (2950 5801)

- 備註：
- 費用不包括公共交通費用。
 - 導賞將以粵語進行。
 - 參加者宜穿著輕便衣服、舒適鞋履。
 - 帶備食水及晴雨用具。
 - 費用包簡便午餐。





偷得浮生，遠離煩囂，
到一個寧靜小島走走，
探索小島生態，
途經龍母廟、釣魚公石、
大利島、仙姊廟、
沿路可眺望愉景灣及迪欣湖，
漫步欣賞小島風味，感受民風。



日期：2017年12月6日(星期三)
集合時間：準時上午9:45 (乘搭渡輪 10:00班次)
集合地點：中環6號渡輪碼頭
回程：下午3:15乘搭渡輪返中環
路程難度：★★★★★
收費：會員\$130、非會員\$150
導師：區顯輝先生
負責職員：杜俊文先生 (2950 5801)
備註：費用不包括公共交通費用。

導師簡介

現任：康樂及文化事務署
旅遊匯聚

曾任：基督教家庭服務中心
香港基督教女青年會
嘉道理農場暨植物園
長春社
香港濕地公園
綠田園基金

兼職園藝導師
生態講座導師2
綠洲苗圃導師
文化古蹟導賞
環境保育導賞
生態旅遊導賞
濕地生態導賞
有機耕種導師

導賞將以粵語進行。
參加者宜穿著輕便衣服、舒適鞋履。
帶備食水及晴雨用具。
費用包簡便午餐。





1. 估計退休所需之金額

2. 各類資產產生現金的能力、安老按揭、年金、與退休人士有關的保險產品

3. 正確投資步驟、資產分佈、良好的投資習慣

4. 股票基本分析、債券、基金基本認識

5. 投資者保障及權益、利用金融中介人服務的須知、各類危及財產的情況、退休人士應考慮的財務安排

日期：2017年10月31日至11月21日(星期二)

時間：下午2:30-4:00

地點：九龍觀塘鴻圖道78號17樓A室(天窗出版社)
(觀塘港鐵站B2出口)

收費：會員 \$ 120、非會員 \$ 170 / 4堂

導師：蔡淑敏女士

負責職員：杜俊文先生(2950 5801)

* 此課程與投資者教育中心合辦

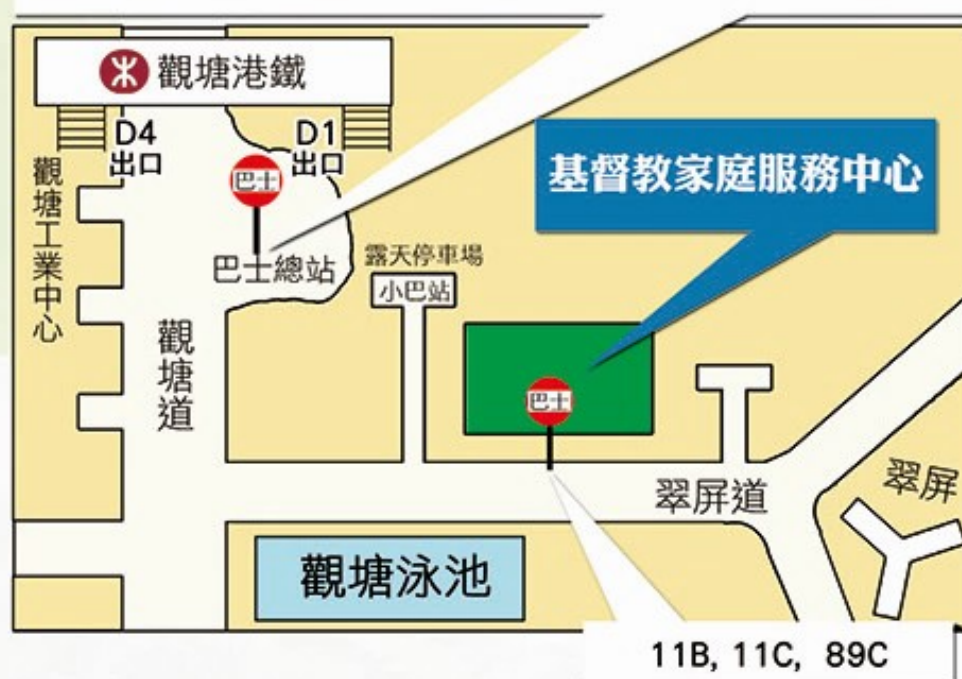


錢家有道
the Chin family

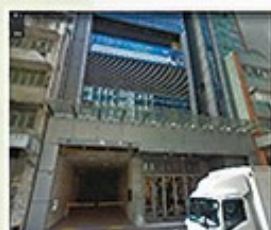


投資者教育中心是以提升香港公眾的金融理財知識和能力為使命的專責公營機構，並獲香港四個金融監管機構支持。中心的主要工作是為服務對象提供全面、可靠及持平公正的金融理財資訊、工具及教育資源。

13M, 14, 14B, 14X, 15, 15A, 16, 16M, 38, 42C, 93K
98A, 601, 606, 619, 619P, 641, A22, 89, 89X, 89B



鴻圖道78號
17樓A室
(天窗出版社)



上課地點位置





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



會員申請表

(請在 ☐ 中加✓)

☐ 新會員 ☐ 續會 ☐ 補發會員証

會員編號：_____ (由本薈填寫)

姓 名：_____ (中文) _____ (英文)

身份證號碼：_____ 性 別：_____

出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 年 齡：_____

居住地址：_____

電郵地址：_____

住宅電話：_____ 手提電話：_____

教育程度：_____ 個人興趣/專長：_____

職 業：☐ 退休：_____ (請填寫退休前最後一份職業) ☐ 在職：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

從何途徑取得本薈資料：☐ 網頁/facebook ☐ 海報/單張 ☐ 報章 ☐ 朋友推介

☐ 其他(請註明)：_____

申請人簽署：_____ 日 期：_____

報名表

個人資料聲明：有關報名表上提供的個人資料，將用作處理閣下報讀本營課程／活動的有關事宜，如合辦、協辦課程／活動，該資料將按需要交予有關機構。本營亦會向閣下寄出宣傳資訊，但如獲閣下書面通知不想再收取此資訊時，則會停止寄出該等資訊。閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供的資料。

(* 請刪去不適用項目)

姓名： _____ (中文) _____
(英文)

聯絡電話： _____ 電郵地址： _____

會員： * 是 / 否，如是，會員號碼： _____

編號	課程 / 活動名稱	費用
合計：		

郵寄報名：請填妥此表格連同劃線支票(抬頭註明「基督教家庭服務中心」)，寄回「九龍觀塘翠屏道三號四樓基督教家庭服務中心悅齡營」。

從何途徑取得本課程／活動資料：
☐ 網頁 / facebook ☐ 海報 / 單張 ☐ 報章 請在 ☐ 中加 ☒
☐ 朋友推介 ☐ 其他： _____

申請人簽署： _____ 日期： _____

如課程或活動報名人數不足，該課程或活動將取消，並會安排退款。

報名及上課須知

- 如活動兩小時前懸掛3號或以上颱風訊號或紅色暴雨警告訊號，戶外活動將取消，而室內活動將照常舉行。如活動兩小時前懸掛8號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，所有活動及課堂將取消。本中心將安排補課而不作退款。
- 繳費後，請依照收據所列之日期、時間及地點上課，恕不另行通知；若有更改，本中心才會另行通告。
- 課程只供已付款之申請人參加；若因事缺席者，不能找他人代替出席或攜同親人旁聽。
- 在課堂期間，不可擅自宣傳活動。
- 上課時，請按導師指示進行活動，並尊重他人。
- 一般情況下已繳交之費用，概不退還及不得轉讓。
- 如課程或活動報名人數不足，將會取消。本中心會在該課程或活動舉行之7日前通知，並會在稍後安排退款。
- 接待處收費時間：早上8：30至中午12：00及下午12：30至5：30

申請須知

1. 入會資格：年滿50歲人士
2. 首年入會費用為\$50，其後續會每年\$30
3. 若遺失會員証，需繳付\$10補領費
4. 會籍不得轉讓他人
5. **申請方法**
 - 5.1 親身前往基督教家庭服務中心真光苑或順安長者地區中心，填妥會員申請表連同現金或劃線支票\$50付予「基督教家庭服務中心」或
 - 5.2 郵寄申請表連同劃線支票\$50付予「基督教家庭服務中心」至九龍觀塘翠屏道3號4樓基督教家庭服務中心「悅齡薈」。
6. **會員福利**
 - 6.1 優先參與悅齡薈活動或報讀課程
 - 6.2 以優惠價錢參與悅齡薈活動 或 報讀課程
 - 6.3 享受會員購物優惠
7. **收集及使用資料聲明**
 - 本表格收集之個人資料將用作處理及跟進你的會籍申請，發放本薈訊息/通告，收集意見，進行研究分析及紀錄用途。
 - 本薈有權將參加者上課或參與活動所拍攝之相片或錄像，用作宣傳及推廣服務之用途。
 - 你向本薈提供個人資料純屬自願，若你未能夠提供足夠個人資料，本薈可能無法處理你的申請或提供有關服務。
 - 所收集的個人資料絕對保密。
 - 如你不想再收取此資訊時，請以書面通知，本薈將停止寄出資訊。
 - 你有權要求查閱及更正你所提供的資料。
8. **退出服務程序**
 - 8.1 任何時間會員有權退會
 - 8.2 退會時請交回會員証
 - 8.3 於會籍到期後未有辦理續會者，均視為「自動終止」服務論
 - 8.4 所有已繳款項，不設退款
9. **免責條款**

如有任何異議，本薈保留最終決定權。

基督教家庭服務中心悅齡薈

報名及查詢：九龍觀塘翠屏道3號4樓 及

九龍觀塘順安邨安逸樓地下13-14號

查詢電話：2950 5801 / 2950 5804



: www.facebook.com/cfscprimelink

