

**基督教家庭服務中心  
欣悅坊·地區支援中心(觀塘東)**

地址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室

電話：2191 3138

傳真：2304 4708

網址：[www.cfsc.org.hk](http://www.cfsc.org.hk)

E-mail：[cheerfulplace@cfsc.org.hk](mailto:cheerfulplace@cfsc.org.hk)



**基督教家庭服務中心**  
Christian Family Service Centre

**CHEERFUL PLACE**  
**欣悅坊**  
**地區支援中心(觀塘東)**

**中心季刊**

2015年4-6月

翠屏邨

觀塘泳池

觀塘遊樂場

觀塘職業  
訓練中心



正門  
福塘道  
樓梯

翠屏道

展亮技能發展中心(觀塘)

荷蘭宿舍

香港學生  
輔助會

巴士站

13M, 14, 14B, 14C, 15, 15A, 16, 16M,  
38, 42C, 93K, 98A, 606, 601, 601P, 606P,  
619, 619P, N619, 641, A22, N29, R22

巴士總站 89, 89B, 89X ...

公廁

觀塘港鐵站D1出口

觀塘港鐵站D1出口

2015年4-6月中心季刊  
印刷數量：800份



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest



香港社會服務聯會  
The Hong Kong Council of Social Service

# 中心簡介

本中心欣悅坊 - 地區支援中心(觀塘東)致力為殘疾人士(除精神康復者外)提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援

## 目錄

### 中心簡介

個人資料私隱條例修訂	P.1
本期活動報名須知	P.1
中心特別通告	P.1
托管服務報名須知	P.2
欣悅優惠大獎賞	P.2
欣悅社區關注組 最新推介	P.2
SQS精明眼	P.3
生活彩筆	P.4-5
嚴重殘疾人士日間護理及照顧服務	P.6
快樂時光照相館	P.7-9
社區資訊站 / 家長組最新消息	P.10-11
[家長學堂] 學習計劃及4-6月份家長活動推介	P.12-13
心培計劃	P.14
特能童軍	P.15
4-6月份活動推介	P.16-20
活動時間表	P.21-23
發出颱風警告及暴雨警告各項小組或活動應變安排	P.24
2015年4-6季刊活動報名表	P.25

# 個人資料私隱條例修訂

簡介：於1/5/2013起，個人資料私隱條例已更新，故中心有以下更新說明，請各會員留意：

### 注意事項

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138 或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

### Notice

Your personal data will be used by Christian Family Service Centre(CFSC) for purpose of issuing receipts,communications, fundraising, volunteer recruitment and conducting surveys for CFSC. Your personal data will be treated as strictly confidential and saved in our encrypted database. The personal data being collected via the present means, other than being utilized as the purposed above mentioned, will not be sold, traded or rented in and forms through any means to any other parties.

If you object your personal data being utilized for the above proposed, please contact CFSC at 2191 3138 or email the request to cheerfulplace@cfsc.org.hk. If CFSC do not receive your objection for utilizing your personal data for the above purposed, CFSC shall assume that you have no objection for utilizing your personal data for the above purposes until CFSC receives your further notification.

# 本期活動報名須知

1. 本區會員可於2015年3月23日報名，非本區會員可於2015年3月26日報名。
2. 報名可透過親臨、傳真、電郵、電話或郵遞等方式；
3. 可以現金或劃線支票（抬頭：基督教家庭服務中心）繳付費用；
4. 參加者必須於報名後7天內繳交全數費用，否則中心有權取消參加者預留之名額，並不會個別通知；
5. 低收入家庭可向社工申請減免費用；
6. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
7. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不會另行通知。

# 中心特別通告

### 離職通知

服務經理譚偉艷姑娘、二級職業治療師林雅欣姑娘及導師葉玉薇姑娘已離職，感謝她們過去的貢獻，祝福她們前程錦繡。

### 收取季刊新方法

如會員欲透過電郵收取本中心季刊，請發電郵到cheerfulplace@cfsc.org.hk，日後在您的電郵裡，每三個月能收到新一期的欣悅坊季刊。

## 託管服務報名須知

- 屬本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請。
- 長假期託管服務須留意附頁單張或聯絡中心職員。

## 欣悅優惠大獎賞

- 凡參與本中心所舉辦的小組，並在該小組出席率達75%或以上，可獲印花一個。累積三個印花後，可獲\$10津貼小組一個（童軍活動、基金活動及心培訓練除外）。
- 凡參與本中心所舉辦的一次性活動，活動完結後，可獲印花一個。累積三個印花後，可獲\$20津貼參與另一次性活動（童軍活動及基金活動除外）。
- 津貼以實報實銷形式，只可作活動費之用，不可對兌現金。
- 以上優惠只適用於欣悅坊會員（會員家屬除外）。
- 每次只可使用一張獎賞卡報名。
- 中心不會有獎賞卡紀錄，會員應自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的印花。
- 如有任何爭議，『欣悅坊』保留最終決定權。
- 詳情可致電本中心與社工何姑娘聯絡。



凡由社會福利署資助的服務單位，都必須建立一套符合中心特色的服務質素標準（SQS），上期已簡介SQS14個人資料保密政策，今期介紹SQS15。

### 服務質素標準15 - 申訴處理

#### ■ 理念

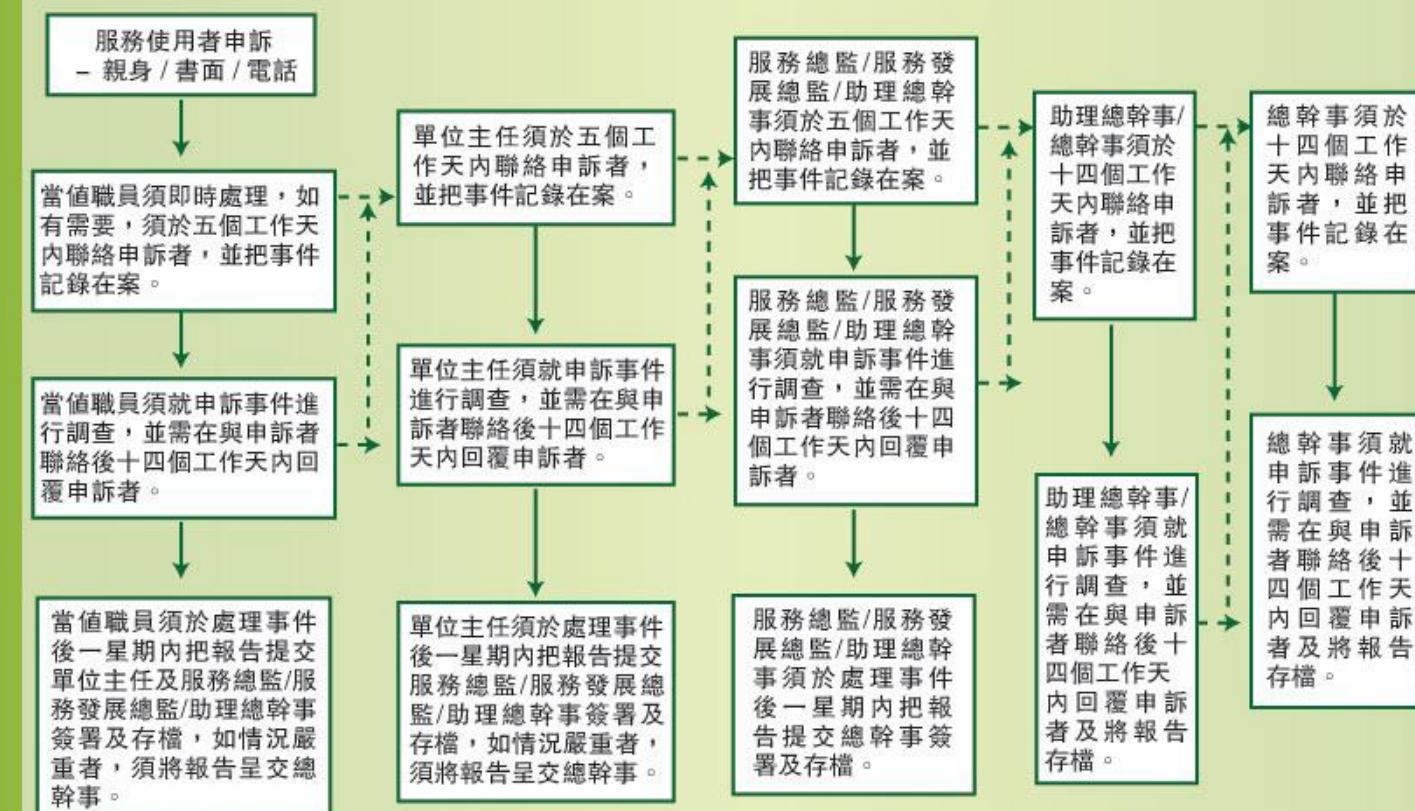
- 任何人士之申訴，均會被公平公正處理。
- 在處理申訴時或需與申訴人接觸，以加強了解所申訴之事宜，以便作出跟進，並必須於調查後向申訴人作出交待。
- 以開放態度調查所接獲之申訴，以便盡快解決問題。
- 不會就任何匿名申訴展開調查。

#### ■ 目的

- 讓會員、其家屬及中心職員知道本身的申訴權利，以及服務單位採取什麼行動處理所接獲之申訴；
- 為職員提供指引，使他們知道獲申訴後採取的步驟，以便有效地處理申訴。
- 你們都清楚申訴的理念及目的了，以下是『處理服務使用者申訴程序流程圖』，如有需要可到中心借閱。今期就到此為止，下期見！



處理服務使用者申訴程序流程圖



# 生活彩筆



## 「社交故事」的應用

### 「社交故事」的介紹：

臨床心理學家 關智冰姑娘

「社交故事」是由一位美國老師Carol Gray發展出來的方法去引導學生一些恰當的行為。「社交故事」是藉著提醒、解釋、勸勉及鼓勵，去達致改變一些社交行為的目的；而社交行為就包括人與人相處的禮儀，例如「叫人早晨」、「回答別人的提問」、「與人握手」、「說多謝」、「排隊等候」等行為。「社交故事」的應用範圍廣泛，適用於不同能力、不同年齡及不同問題的人士，亦可以改變一些固執或不恰當的行為，例如「飯前洗手」、「害怕雷聲」、「不喜歡扣上安全帶」、「帶口罩」或「掉在地上的食物不再吃」等情況。

### 怎樣編寫一個「社交故事」：

在編寫一個「社交故事」之前，首先要分析問題行為背後的原因，例如一位智障人士，洗手後，向著別人揚水的行為是出於太貪玩，還是想吸引別人注意，所用的故事就截然不同。若果行為是出於貪玩，在故事中的行為分析會提到洗手後要弄乾的正確方法及別人的感受；若果行為是出於想吸引別人注意，故事則著重提及別人的感受及此行為所做成的反後果。

其次，編寫「社交故事」時，若果有些題目帶動我們編寫，會比較容易。例如若果想一位自閉症人士在別人提問後不作回應，我們可以從不同的角度去引導會員去「回答別人的提問」，所以有以下的題目：例如「為什麼要回答別人的提問？」、「怎樣回答別人的提問？」、「什麼是回答別人的提問？」、「當別人向我發出提問時，我可以怎樣做」等。這些題目能使故事焦點更明確，亦能帶動我們去編寫。大致上題目可以分為“為什麼要...”、“什麼是...”、“當...怎樣做”、“學習...”等。

### 編寫一個「社交故事」的步驟 (例子：以地上見到食物不可放進嘴裏)：

- 1) 可以首先描述背景，例如“在地上有時會見到食物”
- 2) 然後，說明恰當的行為，例如“這時，通常人們都會把見到的食物掉進垃圾桶裏去”
- 3) 再解釋/分析恰當的行為好處，例如“因為食物在地上已是黏滿細菌，已不宜進食，吃了會肚子痛”
- 4) 最後，加上讚賞的語句或鼓勵的說話作結束，例如“這樣做，老師和同學們都會讚我做得好”

再把這些句子排序便完成「地上見到食物，我可以怎樣做？」的社交故事：

“在地上有時會見到食物，因為食物在地上已是黏滿細菌，已不宜進食，吃了會肚子痛。這時，通常人們都會把見到的食物掉進垃圾桶裏去。以後，我見到地上的食物，都會試下把它掉進垃圾桶裏去。這樣做，老師和同學們都會讚我做得好。”

「社交故事」有四種常用的基本句子，可以說是社交故事的基本元素，現在把這些基本句子簡單闡述如下，並以「地上見到食物，我可以怎樣做？」及另一個新故事「遇到朋友跟你說早晨時，可以怎樣做？」說明：

- 1) 描述句：描述事實情況。例如“在地上有時會見到食物”或“每人都會遇到朋友跟他說早晨”
- 2) 透視句：解釋正確行為的原因或形容別人的感受。例如“因為食物在地上已是骯髒的或黏滿細菌，已不宜進食，吃了會肚子痛”或“若朋友得不到回應會覺得很失落”
- 3) 指示句：例舉出正確的行為。例如“這時，通常人們都會把見到食物掉進垃圾桶裏去”或“通常，我們會回應聲說早晨”
- 4) 肯定句：表達多數人對事件的看法或讚賞。例如“這樣做，爸爸媽媽會讚我做得好”或“這是有禮貌的做法”

然後，再把句子重組，便可以形成一個順暢的「社交故事」。

### 編寫「社交故事」的注意事項：

- 1) 就像其他的管教手法，社交故事是藉著引導及鼓勵的形式去達致改變會員行為的目的，盡量避免施加壓力或引致會員焦慮情緒的用語。所以不會採用“我一定需要回應朋友”或“若果不回應朋友，別人就不喜歡我”，而用了“我會嘗試回應朋友”。
- 2) 由於會員可能有固執性行為，為了避免引起會員堅時死守做某行為才罷休或要找完全吻合，故事通常採用“通常”、“有時”等字眼，以免發生無謂爭拗。
- 3) 會員有不同的程度，所以運用適當的語句去使他明白故事內容將是十分重要的。很多會員都不喜歡文字，所以可以多加些圖片去提昇興趣及協助明瞭故事內容。
- 4) 故事有接納、包容及鼓勵的特質，內容需正面而且不加批評。
- 5) 每個故事最好祇得一個題目而不是一個故事教導多個行為，這樣比較容易明白。
- 6) 故事的長短按照會員的專注力編寫、故事的複雜性及深度也要參照會員的能力而作出調整。

### 怎樣施行「社交故事」

故事可以每天早上讀一次，或早晚分別讀兩次。可以由會員自己閱讀或伴著和他一同讀，就視乎他是否需要協助，通常初期閱讀可能需要較多的幫助。閱讀次數及時間當然可因應需要而調較。

第一次閱讀時，可以找個寧靜舒適的環境為會員讀故事，直接向會員說：「我為你挑選/編寫了一個關於“在中心做訓練”的故事，我們現在一起閱讀吧！」閱讀時，要以正面、耐性、輕鬆的態度閱讀。另外，自閉症會員則需要較多的事前心理預備，所以可能需要另外，自閉症會員則需要較多的事前心理預備，所以可能需要多次於正式啓讀前，向他提及會閱讀社交故事及於什麼時候會閱讀。

### 施行「社交故事」注意事項：

- 1) 不勉強會員閱讀「社交故事」 - 若果會員不願意讀故事時，就尊重他，留待下次讀好了。
- 2) 不用「社交故事」來控制會員的行為 - 不說類似“讀完「社交故事」才可以出街”的說話。
- 3) 不是作懲罰用途 - 不說“做了這行為啦，你要讀五次這個「社交故事」”(就算他的錯誤行為正是這「社交故事」所針對的。)

### 「社交故事」閱讀的淡出：

當會員問題行為得以完全改善後，便可以逐漸減少閱讀的次數，例如由每天閱讀減至隔天閱讀；然後，過一段時間後，又再由隔天閱讀減至三天才讀一次，如此類推，直至完全可以停止閱讀為止。

若有疑問，歡迎致電基督教家庭服務中心地區支援中心，臨床心理學家關姑娘諮詢，電話2951-9322。



### 參考書籍：

- 1) The Social Story Guidelines (Carol Gray, Director of The Gray Centre for Social Learning and Understanding).
- 2) 香港痳痳協會的“社交故事訓練指南—適用於訓練自閉症兒童”(2005年5月初版，張慧欣主編)

# 服務介紹 - 嚴重殘疾人士日間護理及照顧服務

## 服務內容

提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動予嚴重殘疾人士，以維持他們現有能力，並減輕照顧者負擔及壓力。

## 服務對象

15-59歲嚴重智障 / 肢體傷殘人士

沒有輪候嚴重殘疾人士護理院宿位之人士優先

沒有傳染病或急性醫療問題

無嚴重自我傷害及傷害他人行為或嚴重適應問題

不需長期臥床或高度護理



## 服務名額

每日五名

## 服務時間

星期一至五上午九時至下午六時  
(公眾假期除外)

## 項目收費

每日\$60或 每月\$988 (兩者收費包午膳)

## 申請方法

可由社工轉介 或 自行向本中心社工查詢

備註：使用嚴重殘疾人士日間照顧服務必須成為本中心會員



# 快樂時光 照相館

## 醉人燈飾耀生辰

慶祝生日又預祝聖誕，活動內容豐富，又怎可以錯過！



## 欣悅社區關注組 — 賞識假期

Hea-Hea, Tea-Tea, 認識社區so easy !



## 家長畢業典禮

齊歡唱，同慶賀，家長畢業笑哈哈！



## 父母子女拍住上

同仔子女女綁埋一齊都玩活動，真係同活動名貼題—父母子女拍住上。



### 喜躍欣悅醒獅隊

有姿勢，有實際，醒獅隊員誇啦啦！



### 賞戲、賞楓樂逍遙

觀賞好戲，欣賞楓葉，一舉兩得，活動首選。



### 光影藝術

認識過去，實踐現在，展望將來。

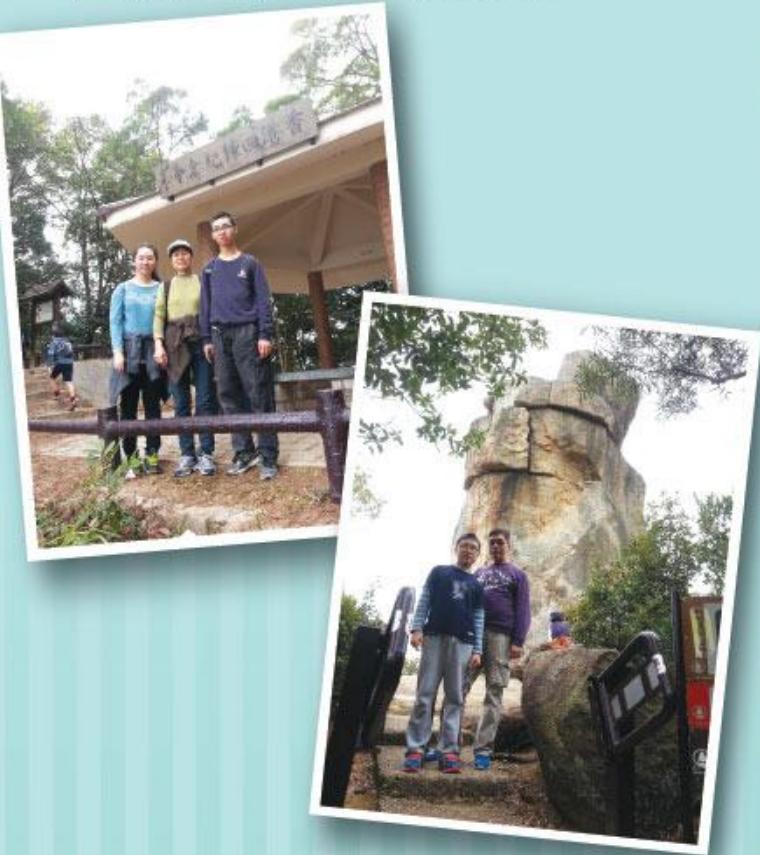


### 特能童軍之香港頂峰一日遊

上山峰，望遠景，心曠神怡!!!

### 親子行山樂之獅子山郊遊徑

齊齊遠足郊外遊，建立感情好輕鬆！



### 秋日濃情暨會員大會

去靈隱寺食齋，好好味呀！



### 滋味閣 - 樂滿廚(第二季)

用心烹調，美味佳餚，個個開心，人人讚賞。



### 決戰奔向共融馬拉松2015

我們半小時內完成三公里賽事!!!!讚!!!!



# 社區資訊站

好消息!

現憑本中心之有效會員證購物，即享購物優惠！



## 手袋背包店：潮袋特區

旅行篋、公文袋、腰包、背囊、  
電腦袋、相機袋、銀包、休閒袋

- ▶ 消費即享9折
- ▶ 觀塘廣場2樓209-210號舖 (文具店旁)
- ▶ 6684 6345

## 影印店：晴日印務

影印、原子印、過膠、貼紙、噴畫、  
騎馬釘裝、膠圈釘裝、切紙、小冊子

- ▶ 消費即享9折
- ▶ 觀塘廣場3樓308號舖
- 2337 9068 / 9689 5041



## 文具店：鴻圖公司

精品、玩具、文儀用品、背包

- ▶ 消費即享9折
- ▶ 觀塘廣場2樓205及207號舖
- ▶ 2345 6076



## 數碼打印店： 幻影數碼影室

影印、咭片、原子印、釘裝、過膠、  
VCD、DVD製作、執相、舊相翻新、  
噴畫、橫額、易拉架、燒碟、A3掃瞄

- ▶ 消費即享9折
- ▶ 觀塘廣場3樓321室
- ▶ 2763 6398

## 家長組最新消息

### 「欣悅雅聚」家長組

編號：

目的：•促進會員間之交流及表達對中心服務之意見。

- 提升家長關注及關心社區的意識，嘗試在社會政策議題上給予意見，讓他們日後能夠多參與社會事務。
- 認識不同表達聲音的渠道，掌握自己發聲的權利。

### 「欣悅雅聚」家長組，每季舉辦1次聚會/講座：

- \* 討論/分享社會上有關殘疾人士的新聞及社會政策，加強他們對自身權益的認識。
- \* 讓家長們交流及表達對中心服務之意見。
- \* 討論/研究現時社會政策未能保障的需要及提出有關建議。

最近一期聚會：

27/5/2015(三) 上午10:30-下午12:00

名額：

8人



## 「家長學堂」學習計劃

「家長學堂」學習計劃是針對家長需要而設的創新學習計劃，旨在擴闊參加者的視野，增強個人自信及豐富其生活。而透過他們自訂的學習課程，能夠刺激他們的學習思維、發揮個人潛能，從而開創更精彩的人生。

### 課程內容

本計劃設有不同範疇的課程，供家長自行選擇，當中包括學術、藝術、人際和生活等，內容均針對家長的生活所需，讓家長更有效地處理各個生活環節。家長透過學習實用的知識、技巧和態度，以便培養子女在不同成長階段的全人發展。

另外，於年終的畢業嘉年華會展示家長的作品及技能，亦會根據家長修畢課程的累積積分，而頒發不同級別的「家長學堂」學習計劃證書。

### 積分計劃 - 記錄自我提升的階段成就

參加者若成功修畢一個單元課程，可獲5個積分。成功修畢兩個單元課程，可獲10個積分，如此類推。而本計劃亦設有很多特別活動，而參加者出席每個特別活動可獲得10個額外積分。

\*成功修畢一個單元，是指該出席率達70%或以上。參加者出席特別活動，可獲10分。

## 4-6月份家長小組

### 家長電腦手機學一番 2

編號	: 150506DSC
對象	: 學習電腦和智能電話的基本操作，認識電郵社交網頁(YAHOO、FACEBOOK)及應用程式(Whatsapp、line)，藉以擴闊家長的資訊常識
額期	: 家長
時數	: 6人
地點	: 13/5-24/6(逢三)(27/5, 10/6暫停)
費用	: 10:30am-12:00nn
備註	: 5節 512室 \$20 何禮傑 1) 參加者必須自備智能電話。 2) 參加者須自備上網數據，中心不提供WiFi。3. 中心提供電腦，不懂中文打字也可參加。

## 4-6月份家長活動

### 家長行山樂之龍脊

編號	: 150414DSC
對象	: 乘港鐵到筲箕灣轉巴士至大潭峽，沿小徑登龍脊，並於打攔埕頂欣賞東西海灣風光，然後落土地灣回程。(難度：★★★★★)
額期	: 會員家屬
時數	: 10人
地點	: 28/4(二)
費用	: 9:30am-3:30pm
備註	: 1節 港島 \$10 導師黎靜蓮及何禮傑 1) 中心七樓集合。 2) 自備車資、乾糧、飲料、晴雨天用品。 3) 可選擇於筲箕灣(約2:30pm)或觀塘(3:30pm)解散。

### 瑜伽123

編號	: 150415DSC
對象	: 內容將會分享瑜伽基本技巧，籍此進行運動，鬆一鬆，減減壓!
額期	: 會員家屬
時數	: 8人
地點	: 13/04-08/06(逢一)(25/5暫停)
費用	: 10:15am-11:45am
備註	: 8節 705室 \$280 導師何穎思 1) 自備瑜伽墊及毛巾上堂 2) 專業導師張惠兒女士教授

### 麻雀基本法

編號	: 150508DSC
對象	: 透過學習廣東麻雀的基本打法及規則，靈活腦筋/手部肌能之餘，亦能擴闊社交圈子。
額期	: 會員家屬
時數	: 4人
地點	: 12/5-2/6(二)
費用	: 10:30am-1:00pm
備註	: 4節 711室 免費 導師黎靜蓮 1) 適合初學者。 2) 以籌碼進行訓練，訓練後不可兌換金錢。

### 卡拉OK誦親恩

編號	: 150505DSC
對象	: 透過活動增進家長間的認識，鞏固社交網絡，並以唱歌抒發情感及慶祝母親節。
額期	: 會員家屬
時數	: 10人
地點	: 6/5(三)
費用	: 9:30am-2:30pm
備註	: 1節 觀塘apm Neway \$40 導師黎靜蓮及何禮傑 1) 費用包括入場費及午膳; 2) 活動時間需視乎Neway提供而有所調整。

# 特能童軍

## 特能童軍招募

編 號 : 150401DSC-APR

對 象 : 7歲半—11歲(幼童軍)

11歲—15歲(童軍)

18歲—23歲(樂行童軍)

內 容 : 學習群體生活、體會野外活動、進行社區服務.....等等

集會日期 : 18/4、2/5、9/5、23/5、6/6/2015(週六)

集會時間 : 上午9:30—11:30

集會地點 : 中心5樓飯堂

費 用 : 每季\$60

負責人 : 社工何倩影、導師關竣文、何穎思、黎靜蓮

本期主題 : 學習攝影技巧，在室內拍攝人和物或到中心附近拍攝戶外景色。  
(特能童軍2015春季集會150401DSC-1)

**計劃理念：**以能耐為本之精神為基礎，以服務使用者為本，並善用環境發展服務使用者長處，內容包括工作技能、個人生活、藝術發展、健體肌能、社區融合及學術領域六個範疇，促進個人的成長。

**舉行日期：**2015年4月至6月

**舉行時間：**上午9:00至下午4:00

**費 用：**每天\$20 (\$5冷氣費及\$15膳食)

**備 註：**須由本單位社工推薦  
**容：**

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00-10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00-12:00	手作仔 發揮創意， 學習製作常 用的頭飾	健體肌能 用地區上運 動場，學習 打排球技巧	策劃活動 學習計劃旅 行路線及流 程安排	賀卡製作 使用紙品及 布料，製作 出賀卡	食得是福 認識食物的 分類及相關 食物營養
中午12:00- 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
中午12:00- 下午2:00	學術領域 認識中國 語文聽說 讀寫，提升 溝通技巧	中國藝術 運用毛筆， 學習書寫書 法，並繪畫 水墨畫	視覺藝術 發揮創意， 運用視覺 藝術技巧， 完成中心的 展板	非洲鼓 學習以非洲 鼓奏樂	集體遊戲 合作玩遊戲
下午4:00	是日活動完結				

## 特能童軍之攝影之旅

編 號 : 150401DSC-2

對 象 : 特能童軍成員

內 容 : 到一大型公園進行攝影活動，各童軍拍攝了的相片，需揀選一張沖晒作考取攝影章用途。

舉行日期 : 27/6/2015(星期六)

舉行時間 : 9:00am—1:00pm

舉行地點 : 某大型公園

費 用 : \$20

負責人 : 社工何倩影、導師關竣文、何穎思、黎靜蓮

備 註 : 1. 需自備來回車費。  
2. 需穿著童軍制服。  
3. 帶備足夠食水、防曬用品及晴雨天用具。  
4. 最少出席三次的本期童軍集會，方可參加是次活動。

# 就業錦囊

## 悅坊小廚

編 號	：150402DSC
介 紹	：模擬餐廳運作，學習煮食及沖調飲品技巧。
對 象	：15歲或以上會員
額 期	：6人
期 間	：10/4-26/6(逢五)
地 點	：9:00am-12:00nn
費 用	：11節
負 責	：505-506室
人 員	：\$10
註 意	：導師黎靜蓮

## 興趣學習

### 立體相片製作--初階

編 號	：150404DSC
介 紹	：以剪相片及拼貼技巧，制作出立體相片。
對 象	：懂得剪紙技巧的會員
額 期	：4人
期 間	：14/4,21/4,28/4,5/5,12/5,19/5(二)
地 點	：4:00pm-5:00pm
費 用	：5節
負 責	：711室
人 員	：\$20
註 意	：導師關竣文 參加者必須要懂得剪紙技巧

## 陽光大使

編 號	：150403DSC
介 紹	：學習招待客人，樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。
對 象	：15歲或以上會員
額 期	：6人
期 間	：10/4-26/6(逢五)
地 點	：9:00am-12:00nn
費 用	：11節
負 責	：505-506室
人 員	：\$10
註 意	：導師何禮傑

## 快樂學習非洲鼓

編 號	：150405DSC
介 紹	：由外聘專業音樂導師，教授打拍子的技巧，讓學員學習非洲鼓。
對 象	：會員及其家屬
額 期	：12人
期 間	：11/4-27/6(逢六)(20/6暫停)
地 點	：4:00pm-5:00pm
費 用	：12節
負 責	：505室
人 員	：\$600
註 意	：導師關竣文 1)由外聘專業音樂導師 張志威教授 2)會員可由家人陪同一起上堂，陪伴者不用收費的。

## 「夢想樂飛揚」計劃之<滋味閣・樂滿廚>廚藝大比拼

編 號	：150601DSC
介 紹	：由會員、家長和義工組成小組作比賽，由購買材料、準備及製作，小組自行安排，進行廚藝大比拼，設有冠、亞、季軍獎項。
對 象	：會員及其家屬
額 期	：15對親子
期 間	：6/6(六)
地 點	：1:00pm-5:00pm
費 用	：1節
負 責	：505及506室
人 員	：免費
註 意	：導師關竣文及何穎思 1)活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助。 2)比賽設冠、亞、季軍獎項。 3)必須以親子形式參加。 4)每名會員最多可報一名家屬。



## 4-6月份活動推介

### 髮飾DIY 2

編 號	：150406DSC
介 紹	：讓會員學習以帶製作飾物手藝，認識當中所需材料、用具及技巧。
對 象	：12歲或以上會員
額 期	：6人
期 間	：9,16,23,30/4(四)
地 點	：4:30pm- 5:30pm
費 用	：4節
負 責	：705室
人 員	：\$10
註 意	：導師劉慧 費用已包括材料。

### 欣悅電台

編 號	：150502DSC
介 紹	：會員一同嘗試錄製收音機電台聲帶，錄製節目及廣播劇場給欣悅坊會員休閒時間收聽，並從中練習說話技巧及表達能力。
對 象	：12歲或以上會員
額 期	：6人
期 間	：7/5-11/6(逢四)
地 點	：4:30pm- 5:30pm
費 用	：6節
負 責	：711室
人 員	：免費
註 意	：導師何蔚健

### 「夢想樂飛揚」計劃之<至優美・展體藝>舞動人生第二季

編 號	：150407DSC
介 紹	：透過活動學習現代舞，使參加者對現代舞有初步認識；小組亦邀請社區人士參與，實踐傷健共融理念
對 象	：12歲或以上會員
額 期	：13人
期 間	：13/4-8/6(逢一)(25/5暫停)
地 點	：6:00pm-7:00pm
費 用	：8節
負 責	：506室
人 員	：\$40
註 意	：導師何穎思 1)由外聘專業中國舞導師周家欣小姐任教 2)小組是由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助推行

### 夢想樂飛揚計劃之智樂團・繫社群第四季(我要做記者)

編 號	：150501DSC
介 紹	：會員一同嘗試做編輯，採訪及資料搜集。同心協力製作一份社區報。
對 象	：12歲或以上會員
額 期	：10人
期 間	：9/5-13/6(逢六)
地 點	：10:30am-12:00nn
費 用	：6節
負 責	：觀塘區
人 員	：免費
註 意	：導師何蔚健 1)本計劃由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助 2)曾參加上一季智樂團・繫社群之會員優先報名

### 有姿勢，有實際

編 號	：150503DSC
介 紹	：以不同的伸展及強化運動，平衡肌肉問題，提昇站立及步行姿勢和平穩度。
對 象	：15歲或以上會員
額 期	：5人
期 間	：7/5-11/6(逢四)
地 點	：10:00am-11:30am
費 用	：6節
負 責	：705室
人 員	：免費
註 意	：物理治療師陳淑欣 如個案未接受過中心專職治療服務，報名前須先聯絡中心社工轉介治療師約見及評估。否則有關報名將不獲接受。

## 特別任務 (SQS 1-8)

編號	說明
對象	150408DSC ：透過講解及遊戲，讓參加者重溫本中心的1-8服務質素標準，從而了解中心運作。
名額	15歲或以上會員
日期	8人
時間	15/4-6/5 (逢三)
地點	4:00pm-5:00pm
費用	4節
備註	506室
費用負擔	免費
負責人	社工謝凱雯

## 跑出個未來 2

編號	說明
對象	150416DSC ：學習長跑的基本技巧，為參加香港特殊馬拉松2016比賽備戰
名額	12歲或以上會員
日期	12人
時間	27/4-18/5(逢一)
地點	4:30pm-6:00pm
費用	4節
備註	麗港城公園
費用負擔	免費
負責人	導師何禮傑、陳浩兒
備註	參加者須自備運動服及運動鞋

## 人際關係

### 生日卡義工組

編號	說明
對象	150410DSC ：為每月生日的會員製作生日卡並從中學習製作生日卡，小禮物及寫信的技巧。
名額	10歲或以上會員
日期	5人
時間	23/4-11/6(逢四)
地點	2:30pm-3:30pm
費用	8節
備註	711室
費用負擔	免費
負責人	導師何蔚健
備註	本季學習製作的小禮物為護身符

## 「夢想樂飛揚」計劃之跆風

### (第四季)

編號	說明
對象	150409DSC ：與社區人士共同學習跆拳道的基本技巧，以增加參加者的自信心，促進其體藝發展及促進傷健共融。
名額	12歲或以上會員
日期	12人
時間	11/4-30/5(逢六)
地點	5:30pm-6:30pm
費用	8節
備註	705室
費用負擔	\$40
負責人	導師陳浩兒
備註	1) 本計劃由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助。 2) 外聘「智樂跆拳道會」區迪祺教練教授。 3) 曾參加上一季跆風小組之會員優先報名。

## 喜躍欣悅醒獅隊2

編號	說明
對象	150417DSC ：學習舞獅技巧，認識中國傳統文化，從而促進參加者的體藝發展，建立自信
名額	12歲或以上會員
日期	12人
時間	18/4, 25/4, 16/5, 30/5, 13/6, 27/6(六)
地點	9:30am-12:00nn
費用	6節
備註	大圍成運路，潤福堂國術龍獅總會
費用負擔	\$300
負責人	導師何禮傑、何穎思
備註	集合時間及地點9:30am，中心七樓，另自備車費。參加者須自備運動服及運動鞋



## 精神需要

### 欣悅團契之個人成長

編號	說明
對象	150411DSC ：以團契形式學習唱頌基督教詩歌，認識基督教信仰。會員彼此分享生活近況，互相支持。
名額	15歲或以上會員
日期	15人
時間	10/4-26/6(逢五)
地點	4:00pm-5:30pm
費用	11節
備註	705/711室
費用負擔	免費
負責人	導師劉慧

## 親子行山樂之鶴藪沙螺古道遊

編號	說明
對象	150412DSC ：乘港鐵到粉嶺轉乘小巴到鶴藪圍，沿家樂徑暢遊鶴藪水塘，經鳳馬古道穿張屋造訪沙螺洞谷，下鳳園出汀角道回程。(難度：    )
名額	12歲或以上會員及其家屬
日期	18人
時間	19/4(日)
地點	9:00am-5:00pm
費用	1節
備註	新界東北
費用負擔	\$10
負責人	導師黎靜蓮及關竣文
備註	1) 中心五樓集合。 2) 自備車資、乾糧、飲料、晴雨天用品。 3) 必須以親子形式參加。 4) 每名會員最多可報二名家屬。 5) 可選擇於大埔墟(約4pm)或觀塘(約5pm)解散。

## 親子共賞

### 齊賀端午打氣團

編號	說明
對象	150602DSC ：在一年一度的端午節，到西貢觀賞龍舟比賽，為本中心的龍舟隊(由會員及義工組成)打打氣，一起慶祝端午節，感受節日氣氛。
名額	會員及家屬
日期	20人
時間	20/6(六)
地點	8:00am-3:00pm
費用	1節
備註	西貢
費用負擔	\$30
負責人	導師陳浩兒及何蔚健
備註	車費自備，包午膳

## 五月中旬齊韓燒暨會員大會

編號	說明
對象	會員及家屬共同品嘗韓燒美食，並且舉行會員大會，收集意見。
名額	會員及其家屬
日期	50人
時間	17/5(日)
地點	11:00am-5:00pm
費用	1節
備註	韓國餐廳
費用負擔	\$100
負責人	社工謝凱雯、導師陳浩兒及何穎思
備註	費用已包括入場費、食物和旅遊車費用



## 社區接觸

### 穿山甲之鳥瞰大橋

編 號 介 紹	: 150413DSC : 傷健人士一同到青衣自然徑於山上鳥瞰青馬大橋及汀九橋景色，從中互相認識及互相扶持體現傷健共融。 : 12歲或以上會員 : 15人 : 26/4(日) : 9:00am-5:00pm : 1節 : 青衣 : \$20 : 何蔚健及陳浩兒 : 自備車資及午膳費用
對 象 額 期 間 數 點 用 人 責 任 註 記	

### 欣悅社區關注組 - 藝術共賞

編 號 介 紹	: 150603DSC : 分享與會員有關的各類資訊，認識社區資源及關注自身權益。 : 12歲或以上會員 : 20人 : 27/6(六) : 2:00pm-5:00pm : 1節 : 705室 : \$10 : 社工龍又稱、導師劉慧、何穎思、陳浩兒
對 象 額 期 間 數 點 用 人 責 任 註 記	

### 同你歡聚生日會

編 號 介 紹	: 150604DSC : 在外界餐廳為4、5、6月會員慶祝生日 : 12歲或以上會員 : 20人 : 26/6(五) : 5:00pm-9:00pm : 1節 : 觀塘區 : \$120 : 導師何禮傑及何蔚健 : 1) 集合時間及地點 4:30pm，中心七樓。 2) 費用包括晚膳，另自備車費。 3) 4、5、6月生日之會員可獲生日禮物一份。 4) 餐廳地點待定。
對 象 額 期 間 數 點 用 人 責 任 註 記	

### 輪椅友之燒烤同樂

編 號 介 紹	: 150418DSC : 由中心車接送到大帽山效野公園，進行燒烤活動。 : 5對家屬及會員 : 10人 : 15/4(三) : 10:00am-5:00pm : 1節 : 大帽山 : \$100 : 導師關竣文 : 1) 如有需要可安排中心車直達其家樓下接送來回。 2) 費用包車費及燒烤物資(午餐)。 3) 參加者必須有家屬陪同出席。
對 象 額 期 間 數 點 用 人 責 任 註 記	

### 乘風航2015

編 號 介 紹	: 150605DSC : 透過參與海上歷奇訓練學習彼此合作和支持，以促進傷健人士的平等共融。 : 11歲或以上會員 : 25人 : 14/6/2015(日)(航前及航後會議日期待定) : 8:30am -5:00pm : 3節 : 深灣 : \$90 : 社工謝凱雲、導師何蔚健及陳浩兒參加者除了出席當天航海活動外，亦必須出席航前及航後會議。
對 象 額 期 間 數 點 用 人 責 任 註 記	

## 2015年4月活動時間表

	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

# 2015年5月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Web 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
4 瑜伽123 10:15am-11:45am 跑出個未來2 4:30pm-6:00pm 舞動人生 6:00pm-7:00pm	5 卡拉OK詠報恩 9:30am-2:30pm 特別任務 4:00pm-5:00pm	6 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	7 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	1 勞動節	1 特能童軍 9:30am-10:30am 快樂學習 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 跳風 5:30pm-6:30pm	2 特能童軍 9:30am-11:30am 我要做記者 10:30am-12:00pm 快樂學習 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 跳風 5:30pm-6:30pm
11 瑜伽123 10:15am-11:45am 跑出個未來2 4:30pm-6:00pm 舞動人生 6:00pm-7:00pm	12 家長電腦手機學—番2 10:30am-12:00pm	13 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	14 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	15 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	9 特能童軍 9:30am-11:30am 我要做記者 10:30am-12:00pm 快樂學習 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 跳風 5:30pm-6:30pm	10 喜躍欣悅舞團 9:30am-11:30am 五月中旬齊韓營會員大會 11:00am-5:00pm
18 瑜伽123 10:15am-11:45am 跑出個未來2 4:30pm-6:00pm 舞動人生 6:00pm-7:00pm	19 家長電腦手機學—番2 10:30am-12:00pm	20 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	21 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	22 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	23 特能童軍 9:30am-11:30am 我要做記者 10:30am-12:00pm 快樂學習 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 跳風 5:30pm-6:30pm	24 喜躍欣悅舞團 9:30am-11:30am 11:00am-5:00pm
25 佛誕	26 麻雀基本法 10:30am-11:00pm	27 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	28 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	29 喜躍欣悅舞團 9:30am-12:00pm 11:00am-5:00pm	30 喜躍欣悅舞團 9:30am-12:00pm 我要做記者 10:30am-12:00pm 快樂學習 4:00pm-5:00pm 非洲鼓 跳風 5:30pm-6:30pm	31 喜躍欣悅舞團 9:30am-12:00pm 11:00am-5:00pm

# 2015年6月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Web 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
1 瑜伽123 10:15am-11:45am 舞動人生 6:00pm-7:00pm	2 家長電腦手機學—番2 10:30am-12:00pm	3 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	4 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	5 悅坊小廚 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	6 特能童軍 9:30am-11:30am 我要做記者 10:30am-12:00pm 磨藝大比拼 1:00pm-3:00pm 快樂學習 4:00pm-5:00pm 非洲鼓	7 喜躍欣悅舞團 9:30am-12:00pm 我要做記者 10:30am-12:00pm 快樂學習 4:00pm-5:00pm 非洲鼓
8 瑜伽123 10:15am-11:45am 舞動人生 6:00pm-7:00pm	9 家長電腦手機學—番2 10:30am-12:00pm	10 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	11 有姿勢，有實際 10:00am-11:30am 生日卡義工組 2:30pm-3:30pm 欣悅電台 4:30pm-5:30pm	12 悅坊小厨 9:00am-12:00pm 陽光大使 9:00am-12:00pm 欣悅團契 4:00pm-5:30pm	13 喜躍欣悅舞團 9:30am-12:00pm 我要做記者 10:30am-12:00pm 快樂學習 4:00pm-5:00pm 非洲鼓	14 乘風駛2015 8:30am-5:00pm
15 家長電腦手機學—番2 10:30am-12:00pm	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	20 端午節 齊賀端午打氣團 8:00am-3:00pm	21 特能童軍之攝影之旅 9:00am-1:00pm 喜躍欣悅舞團2 9:30am-12:00pm	22 藝術共賞 2:00pm-5:00pm 快樂學習 4:00pm-5:00pm 非洲鼓	23 瑜伽123 10:15am-11:45am 舞動人生 6:00pm-7:00pm 同你歡慶生日會 5:00pm-9:00pm	24 25 26 27 28 29 30

# 發出颱風警告及暴雨警告 各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動	戶外小組/活動
8號或以上風球 	✗	✗
3號風球 	✓	✗
1號風球 	✓	*
黑色暴雨 	✗	✗
紅色暴雨 	✓	✗
黃色暴雨 	✓	*
雷暴警告 	✓	*

✓ : 如常進行

✗ : 取消或延期

\* : 視乎當日天氣及小組/活動類型而定，職員會於小組或活動前至少2小時通知家長或會員有關安排

## 備註

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂，中心不作補堂或退回費用，而一次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話: 2191 3138

## 欣悅坊2015年4-6季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以「✓」

### 會員活動

150402DSC 悅坊小厨 <input type="checkbox"/> \$10	150403DSC 陽光大使 <input type="checkbox"/> \$10	150404DSC 立體相片製作 <input type="checkbox"/> \$20	150405DSC 快樂學習非洲鼓 <input type="checkbox"/> \$600	150406DSC 髮飾DIY2 <input type="checkbox"/> \$10
150407DSC 舞動人生第二季 <input type="checkbox"/> \$20	150408DSC 特別任務 <input type="checkbox"/> 免費	150409DSC 颱風 <input type="checkbox"/> \$40	150410DSC 生日卡義工組 <input type="checkbox"/> 免費	150411DSC 欣悅團契 <input type="checkbox"/> 免費
150412DSC 穿山甲之鳥瞰大橋 <input type="checkbox"/> \$20	150416DSC 跑出個未來2 <input type="checkbox"/> 免費	150417DSC 喜躍欣悅醒獅隊2 <input type="checkbox"/> \$300	150418DSC 輪椅友之燒烤同樂 <input type="checkbox"/> \$100	150501DSC 我要做記者 <input type="checkbox"/> 免費
150502DSC 欣悅電台 <input type="checkbox"/> 免費	150503DSC 有姿勢，有實際 <input type="checkbox"/> 免費	150603DSC 藝術共賞 <input type="checkbox"/> \$10	150604DSC 同你歡聚生日會 <input type="checkbox"/> \$120	150605DSC 乘風航2015 <input type="checkbox"/> \$90

### 親子活動

150412DSC 親子行山 <input type="checkbox"/> \$10	150504DSC 五月中旬齊韓燒 暨會員大會 <input type="checkbox"/> \$100	150602DSC 齊賀端午打氣團 <input type="checkbox"/> \$30	150601DSC 廚藝大比拼 <input type="checkbox"/> \$20
--	---	---	---

### 家長活動

150412DSC 親子行山 <input type="checkbox"/> \$10	150415DSC 瑜伽123 <input type="checkbox"/> \$280	150505DSC 卡拉OK詠親恩 <input type="checkbox"/> \$40	150506DSC 家長電腦手機學一 番2 <input type="checkbox"/> \$20	150507DSC 欣悅雅聚 <input type="checkbox"/> 免費	150508DSC 麻雀基本法 <input type="checkbox"/> 免費
--	--	---	--	--	---

### 童軍活動：

150401DSC-APR 特能童軍招募 <input type="checkbox"/> \$60	150401DSC-2 特能童軍之攝影之旅 <input type="checkbox"/> \$20
--	---

本人已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日 期：\_\_\_\_\_

由中心填寫

收款職員：	收款人簽名：
收款總額：	收款日期：