



義人同行，優之良伴

「為生命喝采」分享會

一個以關懷為本的計劃，發揮義工力量協助高齡智障學員建立運動習慣和提高社區生活能力，用健康、開心、充實迎接松柏年。

日期：2014年6月7日（星期六）

時間：上午10:00 - 中午12:00（入座：上午9:45）
【中午12:00 - 1:00 相片展覽及健康茶點款待】

地點：基督教家庭服務中心總部201室（九龍觀塘翠屏道3號）

註冊營養師分享

『識食識健康』

基督教家庭服務中心
綜合家庭醫療健康中心
鄭雅新小姐

物理治療師分享

『老齡化智障學員的運動選擇』
僑雅物理治療及伸展治療運動中心
陳之曼小姐

社會工作者分享

『老齡心理健康與社交』
基督教家庭服務中心
同行關顧現晚晴陳曉鳳小姐

運動示範

食譜分享

健康茶點

鳴謝：



伊利沙伯女皇弱智人士基金