



# 服務簡介

基督教家庭服務中心的智存記憶及認知訓練中心由「凱瑟克基金」資助，是一間專門服務早期至中期認知障礙症(又名老年痴呆症)患者和輕度認知障礙患者及其家屬的中心，使命是透過初步認知功能檢測、中心/上門訓練和照顧者支援等服務，及早提供評估及訓練，以延緩患者認知能力的衰退，好好保存記憶。

# 預早檢測服務

由職業治療師為懷疑患有輕度認知障礙或認知障礙症(又名老年痴呆症)患者提供全面評估，然後撰寫報告協助醫生診斷。由專業同工定期跟進及提供簡單評估，以便照顧者得知患者病情進度。

# 中心認知訓練

訓練內容包括電腦認知訓練，不同的小組活動，包括現實導向、懷緬治療、音樂治療及學習特殊記憶方法等。

# 到戶認知訓練

由專業訓練員為患者進行訓練。訓練員會使用特製的認知訓練教材，經職業治療師指導下為長者進行訓練。而職業治療師會為有行為問題的長者提供解決方法。

# 照顧者支援服務

透過技巧訓練及分享，讓照顧者得到適切的資源、情緒支援及處理患者的行為問題等，亦有專業人員跟進，提供適切的支援及輔導。

# 認知訓練教材租借

中心設有約100款不同種類的訓練教材租借給照顧者，方便於家中自行為患者進行訓練，其教材可訓練不同的認知能力，如：記憶力、專注力及數算能力等，以備借用。

# 其他

包括運動訓練、日常生活技能訓練、痛症紓緩服務、興趣小組、情緒紓緩及中醫服務等。

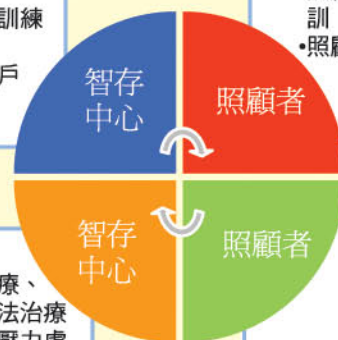


## 1. 初階服務

- 專業評估
- 度身訂造認知訓練計劃
- 提供中心及到戶認知訓練

## 2. 初階服務

- 照顧者接受初階培訓
- 照顧者支援服務



## 3. 進階服務

- 專業治療  
包括：園藝治療、  
香薰治療、書法治療、  
針灸治療、壓力處理、  
痛症治療

## 4. 進階服務

- 照顧者接受進階培訓
- 認知訓練教材租借

