



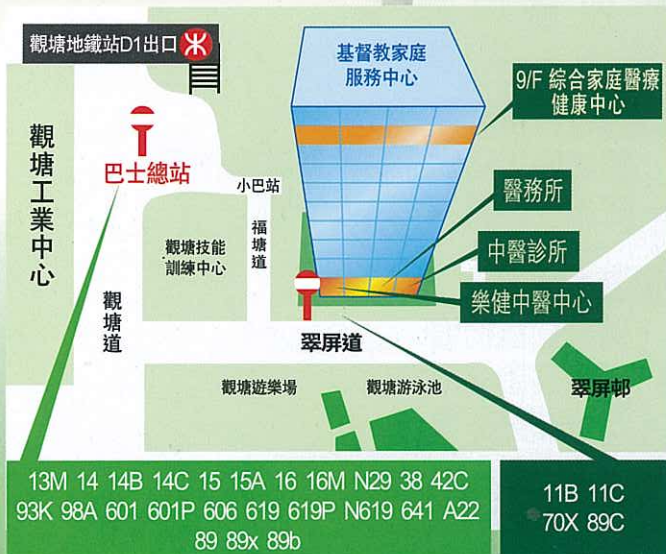
服務收費 ▶

- * 諮詢服務 (每次)
\$ 50

- * 健康管理計劃
(經評估後，按需要而訂立，按次收費)
\$ 50

- * 健康風險檢測評估 (每次)

| | |
|-------------|-------|
| 12-59 歲以上人士 | \$180 |
| 60歲以上人士 | \$100 |
| 健康服務會員 | \$100 |



歡迎使用醫療券

醫療券

Health Care Voucher

香港特別行政區政府
The Government of
the Hong Kong Special Administrative Region

歡迎致電查詢及預約
2191 2887

2012年7月編印2,000份

護你天地

註冊護士主理
之健康支援站



地址：九龍觀塘翠屏道3號地下A 醫務所
電話：2191 2887
傳真：2191 2210
網址：www.cfsc.org.hk
電郵：health@cfsc.org.hk



服務簡介 ▶

- 提供有關健康、藥物及營養等諮詢服務
- 透過健康風險檢測，為服務使用者評估其健康狀況，解釋高風險因素及作出適當的建議
- 協助長期病患者認識其疾病，掌握控病及自我管理技巧

服務特色 ▶

- 由註冊護士主理
- 毋須轉介
- 由專業人士度身訂做健康管理計劃

服務對象 ▶

- 長期病患者 (如：高血壓及糖尿病等)
- 護老者/照顧者
- 欲了解服用藥物情況的人士
- 關注個人健康狀況的人士
- 需要傷口護理或藥物注射的人士
- 吸煙人士

服務內容 ▶

藥物使用指導

- 認識服用藥物之特性及其副作用
- 正確使用藥物方法及須知

飲食指導

- 健康飲食習慣
- 慢性病患之飲食須知
- 認識營養標籤

健康風險評估及生活習慣指導

支援長期病患者及其家屬

- 慢性疾病控制及自我管理技巧指導
- 互助及支援小組

戒煙輔導

由醫生轉介之傷口護理及藥物注射服務

