



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE  
欣悅坊  
地區支援中心 (觀塘區)

# 欣悅坊

## 悅 · 讀



4-6/2022

## 星夜 - 輕鬆畫一畫參加者作品

欣悅「藝」賞



# 目錄

頁數	內容	頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞	P.13	旅行手扎 - 埃及
P.2	目錄、個人資料私隱條例	P.14	心培計劃
P.3	中心簡介、SQS 精明眼	P.15	KN8 Channel
P.4	高級經理的話	P.16	活動宣傳
P.5	同工動向、中心消息	P.23	活動時間表
P.6	「關愛友伴」智障人士家居暫顧服務	P.26	托管服務
P.7	「圓圖有您」專題	P.28	活動 / 托管報名須知
P.9	節日小百科	P.29	接收 Whatsapp 廣播傳輸訊息同意書及回條
P.11	糖尿你要知	P.30	活動報名表、惡劣天氣應變安排
P.12	區區食玩買		

### 個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 [cheerful-place@cfsc.org.hk](mailto:cheerful-place@cfsc.org.hk) 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

# 中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊－地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：觀塘東（翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等）。

服務對象：6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

## ◎ 個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括：評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

## ◎ 言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力進行訓練。

## ◎ 托護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。  
服務費用：每小時 \$33

## ◎ 嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動  
服務費用：每日 \$61 或每月 \$1002（兩者收費包午膳），車費每程 \$10  
服務名額：每天 5 名

## ◎ 專職治療服務

為 15 歲或以上居住在社區的會員，按個人需要於中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高獨立能力。  
服務費用：免費（於中心進行治療），\$52（每次上門治療）

## ◎ 臨床心理學家服務

為自閉症或有挑戰性行為的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

## ◎ 托管服務

為會員提供中心托管，小組活動及消閒活動。  
服務費用：每小時 \$5（午膳費用另議）  
備註：本區會員可於每月 21 日申請服務，而非本區會員則可在每月 23 日申請。

## SQS 精明眼

### 標準 16 預防及處理侵犯行為

- 16.1 服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 16.2 服務單位的職員應知道服務單位保障服務使用者免受侵犯的權利的政策及程序。
- 16.3 服務單位應鼓勵並讓職員和服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面的關注。

# 高級經理的話



高級經理 張家偉

大家好，我是剛晉升成為高級經理的張 sir。執筆之時，疫情數字不斷上升。此刻心情，其實與大家一樣充滿憂慮。同時亦擔心各位會員的健康狀況及可否得到社區的支援。換個角度去想，適當的擔心及危機感，同樣令我們更小心及注意個人衛生，亦提醒自己避免與他人聚集以保障自己及身邊至親。

有危亦有機，中心面對疫情亦需要作出變化以滿足服務使用者的需要。我在此先為一班同事鼓掌，當他們面對疫情的不同階段，都可以作出相應的變化。例如，不少會員喜愛的 KN8 Channel，同事都會為著留於家中的會員而增加時段，而節目內容亦推陳出新。如此浩瀚的工程，希望可吸引更多不同類別的服務使用者參與當中。

此刻情況，不禁讓我想起兒時面對沙士。當刻覺得前路茫茫，但其實四周的人仍然在努力打拼，為有需要的人服務，尤其是一班可敬的醫護人員。相信只要大家繼續堅持不懈，香港定必可以如當日一樣重見彩虹。衷心希望盡快可以看見各位久違的笑臉，與大家當面問好。

P.S. 在此感謝一直如明燈指引我的人！

# 新同工介紹

高級經理 林佩儀 已於 2 月離職  
言語治療師 劉芷盈 已於 2 月離職  
職業治療師 馮可晴 將於 3 月離職  
社會工作員 張家俐 將於 3 月離職



物理治療師 謝兆翔

大家好，我係新轉職加入欣悅坊嘅物理治療師謝兆翔 Simon，之後大家黎中心做運動 / 參加活動都有機會見到我，請多多指教！

各位好！我叫 Yan，1 月 24 日第一天上班，新環境、新工作、新同事。我已經不停同自己打氣，保持正面的心態去盡快上手。有勞各同事在工作上提點，希望令自己做得更好！

行政助理 吳詠恩



活動及營運助理 周振源

大家好，我係活動及營運助理周振源，大家會喺心培、托管、接待處見到我，我曾在特殊學校工作，故感到環境熟悉又新鮮，多多指教。



## 智障人士家居暫託服務

作為照顧者的您，最近好嗎？  
有想過給自己一個喘息的空間嗎？

服務內容：家居暫託服務或外出陪伴服務

【不包括護理及深切個人護理服務（如洗澡、洗傷口...）】

對象：輕或中度智障人士及其照顧者

對象年齡：8 歲或以上

推行時段：2021 年 9 月至 2023 年 8 月

服務地點：觀塘區為主，或按服務需要釐定

提供服務時間：早上 8 時至晚上 8 時

收費：每小時 \$5\* / \$15 / \$25（按家庭入息釐定）  
（\* 須經社工評估）

提供服務者：已接受訓練的家託大使

備註：

1. 服務使用者必須為中心會員
2. 須由社工面見及評估後，再確定服務預約安排
3. 家託大使於服務前，會接受不同專業所提供的 18 小時培訓

申請服務 或 有興趣成為「家託大使」可致電 2191 3138 與社工林捷芬 (Winnie) 姑娘聯絡

## 義工招募 「家託大使」

\* 計劃社工提供專業支援

\* 設服務津貼予家託大使

\* 可計算義工時數並獲證書

義工要求：18 歲或以上、願意服務智障人士、有愛心，並需接 18 小時培訓課程

服務內容：1. 期望每月提供 10 小時服務

（按服務使用者需要釐定）

2. 提供上門看顧或外出陪伴服務

「關愛友伴」

「關愛友伴」智

障人士家居暫託服務期望為有需要的殘疾人士家庭提供家居暫託服務，以紓緩照顧者壓力、增加其喘息或個人發展機會。



# 圓圖有您

## 支援照顧者地區為本計劃

以下嘅作品係咪好靚呢？呢啲作品都係由會員家屬、區內其他中心嘅照顧者以及義工一齊創作。呢個活動叫【「圓圖有您」工作坊】，係由社會福利署觀塘區福利辦事處撥款，欣悅坊—地區支援中心（觀塘東）舉辦。活動開始時，有唔少參加者都話好耐都無畫畫。但大家一開筆，就越畫越靚，最後合力完成一幅幅色彩奪目嘅精彩畫作！



「好鍾意呢個活動，我覺得好享受。我都幾欣賞自己油嘅紙碟，都油得幾好，個底色都幾均勻。可能我份人比較正面啦，其實油得好唔好我都咁開心！對我嚟講，我係鍾意一齊玩嘅氣氛。」

「各位家長可以多啲參加活動，一齊玩啦！活動可以減壓、又可以識朋友仔，又有新嘢學，最緊要係玩得開心呀！」

參加者：照顧者 卓健媽

「這次活動增加了我對照顧者的認識。覺得她們既堅強，也脆弱。這次活動為我帶來的啟發，就是有問題、有煩惱要求助，不要懼怕，向其他人敞開心扉，會有意想不到的效果。」

「我平時完全沒有畫畫，最初覺得完全無從入手。不過過程漸漸讓我投入其中，暫時忘記生活上的煩惱和不快。很高興自己可以畫畫，也很高興有機會為照顧者打氣、加油和溝通。」

參加者：義工 Eleanor

鳴謝：❤️+1

活動分別於2021年9月30日、10月29日、12月2日及2022年1月22日舉行。在此多謝各位參加者、導師 Ivan Chan 及以下參與活動的機構：聖道學校、藍田綜合家庭服務中心、悅寧心—嚴重殘疾人士家居照顧服務、香港基督教服務處區受家長資源中心（觀塘）、香港中華基督教青年會—藍田會所、香港義工隊、香港愛樂園扶輪社及博藝體運有限公司。

# 節日小百科

今年4月至6月有許多節日，你又認識多少節日呢！



## 4月5日 清明節

清明節是華人最重要的傳統節日之一，由於清明節是根據節氣而定，因此是少數與西曆大致吻合的節日。中國民間有「四五清明」之說，但千萬不要認為清明就固定在4月5日這一天。

在這天，香港人會掃墓，到祖先墳前，燒香燭、焚冥鏹和壓墓紙，祭物多為鮮花、水果、燒豬。



## 4月15日 耶穌受難節

## 4月16日 耶穌受難節翌日

## 4月18日 復活節星期一

在世界許多不同地方，復活節是追憶耶穌基督星期五的死亡，以及星期天的復活，是基督教信仰中最重要的節日，節日象徵著重生與希望。不過現今許多與復活節相關的民間風俗，都不是起源於基督宗教。

與復活節相關的物品有復活節兔和復活節彩蛋。傳說復活節彩蛋是復活節兔發送的，有些人喜歡在蛋上畫各種各樣的鬼臉或花紋。



## HAPPY LABOR DAY



## 5月1日 勞動節

勞動節通常是年度性與全球性的節日，目的是為了慶祝勞動階級對社會和經濟所做的貢獻。

在香港港英時期，勞動節並非法定假日，直至香港回歸後翌年，即1998年5月1日開始，勞動節才被香港特區政府定為法定假期。



## 5月8日 佛誕

佛誕訂於每年農曆四月初八。自香港在1997年回歸中國以後，佛誕被列為香港的公共假日。

為慶祝佛誕，香港佛教聯合會每年都會安排一系列活動，包括浴佛典禮、誦經、萬人皈依和傳燈法會等，以祈求國泰民安，香港繁榮。



## 6月3日 端午節

端午節落在每年的農曆五月初五，是夏季送離五瘟神，驅除瘟疫的節日。戰國時期的楚國愛國詩人屈原於這一日投江自盡，後以紀念屈原。

在香港的應節活動包括龍舟競渡、使用龍舟進行祭祀儀式、游龍舟水以及吃糉子等。



# 糖尿你要知

**糖尿病**是本港主要的慢性疾  
病之一。當胰臟分泌的胰島素不  
足，或胰島素不能發揮功能時，  
血液內的葡萄糖便不能夠轉化  
成人體所需的能量，導致血糖增  
加，過多的糖分便會經由尿液排  
出體外，出現糖尿。

## 增加患上糖尿病的因素

- ♥ 過重或肥胖（尤其是在腹部積聚脂肪的人士）
- ♥ 缺乏運動
- ♥ 某些藥物或疾病，令胰臟受損，影響胰臟分泌胰島素的功能
- ♥ 年齡增長 – 患者大多在 45 歲後出現糖尿病
- ♥ 曾有妊娠性糖尿病史或曾生產過巨嬰（超過四公斤）的女士
- ♥ 家族遺傳 – 家族中有糖尿病患者，其得糖尿病的機會較一般人為高

## 糖尿病的併發症

血糖量持續偏高會引致：

- ♥ 心臟病
- ♥ 中風
- ♥ 腎衰竭
- ♥ 傷口受細菌感染不能痊癒（尤其是足部），最終須要動手術切除
- ♥ 失明

糖尿病是一種慢性的疾病。有很多糖尿病人，特別是早期患者，不一定有明顯症狀，建議定期檢查身體；若有懷疑，最好請教醫生作適當檢查，避免延誤醫治。

## 糖尿病的常見徵狀

- ♥ 小便頻密
- ♥ 經常口渴
- ♥ 容易疲倦
- ♥ 體重下降
- ♥ 食量增大
- ♥ 視網膜血管病變，引致視力模糊
- ♥ 傷口不易癒合

## 健康貼士

透過以下方法減低患上糖尿病的風險：

- ✿ 保持均衡飲食，避免進食高糖份食品，多吃高纖維食物
- ✿ 定期做適量運動
- ✿ 控制體重
- ✿ 爭取充足休息，避免精神緊張

# 區區食買玩

李司政 社會工作者

灣仔是香港早期發展的地區。身處灣仔，你總可以在一棟棟新建大廈之間找到歷史痕跡。今期介紹的灣仔食買玩熱點，都是充滿歷史或故事的地方。希望大家享受假日之時，可順道感受灣仔的歷史氣息。

## 新景園咖喱小廚

新景園屹立灣仔三十年，今時今日依然大排長龍，可見這間餐廳有多吸引！它的招牌菜咖喱豬扒飯，豬扒酥嫩多汁，咖喱香濃惹味，送飯一流；加上飯餸份量十足，因此深受「大胃王」歡迎！如果你是「細食」一族，建議邀請朋友一起分享。

人均消費：\$51-100

店舖地址：灣仔春園街 20 號地舖

交通資訊：港鐵灣仔站 B2 出口

營業時間：星期一至六，早上 11 點半到下午 2 點半；

晚上 6 點半到 8 點半

## 歷史小故事：

### 【宋慶齡與希臘親王 @ 灣仔】

搖擺廊位處的大有廣場，前身是著名的英京大酒家，1930 年開業。80 年前，宋慶齡在香港開展資助中國抗戰的「一碗飯運動」，其開幕典禮就在英京大酒家舉行。1959 年，菲臘親王首次訪港，香港仕紳名流亦於此處設宴款待。一代著名酒家，難逃時代變遷，1981 年宣佈結業，改建成今日的大有大廈。

## 以灣仔為背景的电影：

- 1.《神經俠侶》，2005 年上映，陳奕迅、容祖兒及吳鎮宇主演
- 2.《月滿軒尼詩》，2010 年上映，張學友及湯唯主演

## 以灣仔為題的歌曲：

- 1.《舖帖街》，謝安琪主唱
- 2.《Ding Ding Ding Ding Ding》，Serrini 主唱

## 以灣仔為背景的小說：

《沉香扇·第一爐香》張愛玲著 《黃帽翻飛處 - 看我們的利東街》  
《烈佬傳》黃碧雲著

## 以灣仔為題的書籍：

利東街是灣仔區的打卡熱點。每逢節日，這條約 200 米長的步行街道，更會有華麗的節日裝飾，吸引區內區外人士前來觀光。街道兩旁有露天茶座、餐廳及特色店舖，是假日消閒好去處。利東街前者是「舖帖街」，千禧年代被納入清拆重建，成為今日的樣貌。

地址：香港灣仔皇后大道東 200 號  
交通資訊：灣仔港鐵站 A3 或 D 出口

## 利東街



## 買 搖擺廊

搖擺廊創立於 1984 年，是香港樂迷的尋寶熱點之一。由黑膠唱片到鐳射唱片，林林種種的實體音樂產品應有盡有。店長更搜羅世界各地的不同版本，務求滿足音樂發燒友的要求。除音樂唱片之外，該店亦有中西電影、電視劇及紀錄片等實體影音產品，無論是熱門電影還是小眾作品，都有機會在搖擺廊找到。

店舖地址：灣仔莊士敦道 181 號大有廣場 2 樓 202 號舖

交通資訊：灣仔港鐵站 A3 出口

營業時間：星期一至六，早上 11 點半到晚上 9 點半；  
星期日，早上 12 點半到晚上 8 點半

何蔚健 高級復康工作員

說起埃及就會想起金字塔、獅身人面像、木乃伊等等在電影中經常看見的東西。在小學時，我就看過一部電影叫《THE MUMMY (盜墓迷城)》。當中講述埃及的場景令我立志在人生中一定要親身去看一看。終於到了2012年，當年世界末日之說在全球說得鬧哄哄，讓人對2012年12月22日這個日子也有半點顧忌。就在那時，我問自己如果世界末日真的來臨，我最想去的地方是哪裡呢？結果那年的夏天便決心去了埃及一趟。

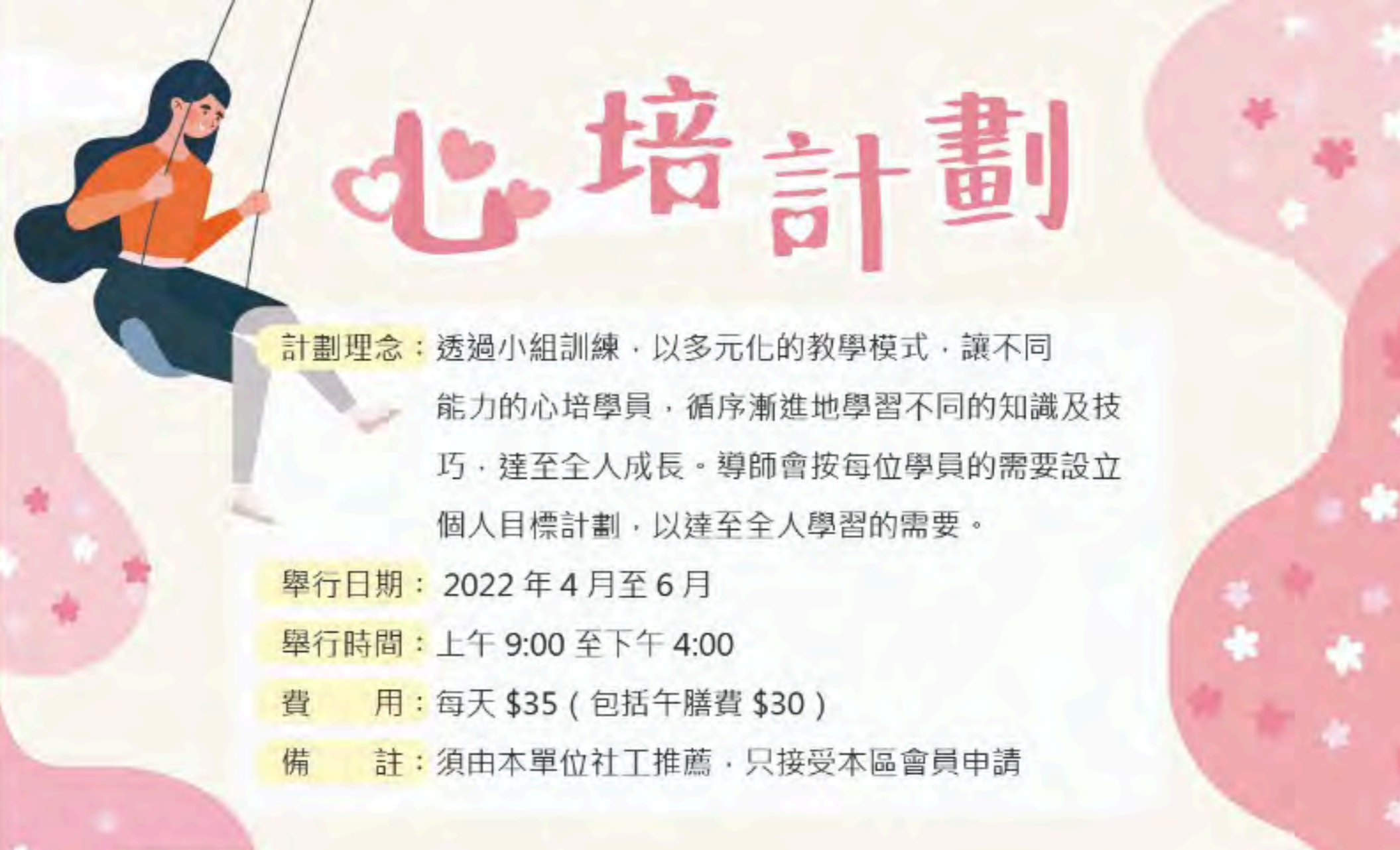
人生第一次踏足非洲大陸，第一個感覺就是非洲真的很多椰子樹和驢子。當然還有沙漠和陽光（我在所有相中也戴太陽眼鏡的原因）。埃及沒有想像中落後，四大文明古國中，除了中國大城市外，埃及已是數一數二衛生及治安良好。在夜晚閒逛市集的過程中，除了給售貨員騙了數百元外（買了一樣東西後在另一店舖發現價錢平數百元），沒有危險的感覺，而且貨品全部也很有特色。

參觀不同的神殿基本上是到埃及旅遊的日常，我已經忘記了所有神殿的名稱。不過真的難以想像

在4千年前的埃及人是如何建築這些超乎人類能力可建造的神殿。不是親身看見真的不太相信是真的。原本一心到埃及只是想看看7大奇蹟的金字塔，沒想到原來埃及除了神殿外是有海的。還有歐洲特色的海灘渡假酒店。傳說中，摩西分紅海就是這裡！

到了旅程最後兩天，終於能親身感受金字塔及獅身人面像的震撼。不過感受前，還可以體驗一下埃及頭飾。真的是太震撼了！到達金字塔後，我只能做出天然呆的樣子。怎麼可能用人手建築這東西!!! 每一塊大石也有我幾倍的高度，古埃及人還可以用這麼多塊大石堆砌出這麼高的金字塔，太不可思議了。

2012年最終也沒有世界末日。不過我慶幸有這個傳言，讓我下定決心去完成其中一個心願。雖然疫情令大家旅遊的腳步停下。但我們要保持一份信念，在這段時間探索自己有什麼想完成的，再慢慢一個一個願望去實現，這樣才能說句不枉此生！



# 心培計劃

**計劃理念：**透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位學員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

**舉行日期：**2022年4月至6月

**舉行時間：**上午9:00至下午4:00

**費用：**每天\$35（包括午膳費\$30）

**備註：**須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請

## 內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 -10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 -12:00	<b>社區探索</b> 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能	<b>社交</b> 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係	<b>集體遊戲</b> 透過集體遊戲幫助會員放鬆心情，減輕壓力。	<b>肌能感統</b> 透過遊戲及健體操，增強身體肌能	<b>生活技能</b> 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 -4:00	<b>電子競技</b> 探索新興電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	<b>音樂</b> 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動。	<b>手工DIY</b> 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信。	<b>工作技能</b> 透過不同的技能訓練，助會員瞭解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	<b>藝術</b> 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。
下午 4:00	是日活動完結				





## 我是 KOL(A)

**簡介：**以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

**日期：**4 至 6 月 (公眾假期除外) (逢二)

**時間：**下午 4:30 至下午 5:30

**地點：**Zoom

**節數：**12

**對象：**會員及家屬

**名額：**不限

**費用：**免費

**負責人：**復康工作員 何成航

**備註：**

1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼
3. 本季主題：金睛火眼、電影榜、香港深度遊、遊戲王



## 早晨全餐

**簡介：**以 zoom 形式分享趣聞及做簡單運動，增廣會員的見聞及建立做運動的習慣

**日期：**4 至 6 月 (公眾假期除外) (逢一、三、五)

**時間：**上午 9:00 至上午 10:00

**地點：**Zoom

**節數：**34

**對象：**會員及家屬

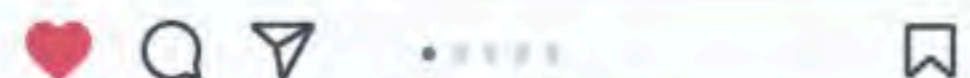
**名額：**不限

**費用：**免費

**負責人：**復康工作員 何麗珊、藍珈瑩、何成航、資訊科技活動助理 陳兆繁

**備註：**

1. 請因應個人身體狀況而參與
2. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
3. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼



## 我是 KOL(B)

**簡介：**以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

**日期：**4 至 6 月 (公眾假期除外) (逢四)

**時間：**下午 4:30 至下午 5:30

**地點：**Zoom

**節數：**13

**對象：**會員及家屬

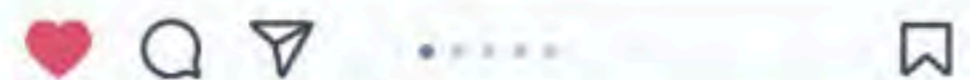
**名額：**不限

**費用：**免費

**負責人：**高級復康工作員 劉慧

**備註：**

1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼
3. 本季主題：台主爭霸戰、欣悅超級榜、美食團、欣悅 VIP



## 健康身心靈

### 安健家居急救班

**簡介：**與香港紅十字會合辦，在三小時的工作坊內提供實用的急救技巧。亦會講授感染控制的知識，讓參加者認識預防傳染病的技巧。

**日期：**4/5/2022(三)

**時間：**上午 11:00 至上午 12:30 及下午 1:30 至下午 3:00

**地點：**中心活動室

**節數：**1

**對象：**12 歲或以上輕 / 中度智障會員 / 親子

**名額：**14 位

**費用：**免費

**負責人：**復康工作員 何成航

**備註：**

1. 工作坊會分兩節進行，其中有 1 小時午膳時間，參加者需自行外出用膳。
2. 工作坊已提供所需物資，包括講義、急救及防感染包、急救手冊。
3. 完成整個工作坊後可獲得出席證書及急救手冊一本。
4. 親子優先參與，每個家庭最多可 3 人報名。

### 運動新體驗

**簡介：**往區內健身室，由一位專業教練協助三位參加者，進行兩小時器械運動；籍著運動，鬆一鬆，減減壓！

**日期：**14/5/2022(六)

**時間：**上午 9:30 至下午 12:30

**地點：**觀塘區健身室

**節數：**1

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**9 位

**費用：**\$120/ 位

**負責人：**高級復康工作員 何穎思

**備註：**

1. 請衡量身體狀況參加。
2. 穿著運動服裝及運動鞋。

### 健康小食

**簡介：**學習健康飲食習慣及製作健康小食。向薯片汽水 say goodbye!

**日期：**24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6, 28/6 (逢二)

**時間：**下午 3:30 至下午 5:30

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**12 歲或以上會員

**名額：**6 位

**費用：**\$50/ 位

**負責人：**高級復康工作員 何蔚健

**備註：**1) 自備食物盒

### 擴香石製作體驗班

**簡介：**嘗試製作擴香石，再加自己喜愛的香薰，能放鬆心情，舒緩壓力，亦能當作小擺設。

**日期：**13/6(一)

**時間：**下午 4:00 至下午 6:00

**地點：**中心活動室

**節數：**1

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**8 位

**費用：**\$40

**負責人：**復康工作員 藍珈瑩、復康工作員 何麗珊

### 花藝工房

**簡介：**學習以鮮花花材，一步一步製作出押花及乾花手作。

**日期：**23/4, 30/4, 7/5, 28/5, 11/6, 25/6(逢六)

**時間：**下午 2:00 至下午 3:00

**地點：**中心活動室

**節數：**6

**對象：**15 歲或以上會員

**名額：**6 位

**費用：**\$90

**負責人：**高級復康工作員 劉慧



## 發展小組

### 齊來學習非洲鼓 (22)

- 簡介：由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲，讓學員學習非洲鼓。
- 日期：9/4、30/4、7/5、28/5、4/6(逢六)
- 時間：下午 3:00 至下午 4:30
- 地點：中心活動室
- 節數：5
- 對象：6 歲或以上會員
- 名額：10 位
- 費用：\$400/ 人
- 負責人：高級復康工作員 陳百堅
- 備註：1. 由外聘專業導師張志威教授  
2. 會員可由家人陪同上堂，陪伴者不用收費。  
3. 上季出席率達 80% 之會員優先報告。

### 欣悅團契 - 活出生命

- 簡介：學習唱頌基督教詩歌，團友間互相關心及代禱，認識聖經故事，並製作聖經故事繪本。
- 日期：22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 10/6, 17/6/2022(逢五)
- 時間：下午 4:30 至下午 6:00
- 地點：中心活動室
- 節數：8
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：10 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 劉慧

### 就業體驗之齊做生日卡

- 簡介：讓會員一同學習製作簡易生日卡，同時為其他會員送上生日祝福。
- 日期：10/5, 17/5, 24/5, 31/5(逢二)
- 時間：下午 2:30 至下午 4:00
- 地點：中心活動室
- 節數：4
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：8 位
- 費用：免費
- 負責人：復康工作員 藍珈瑩  
資訊科技助理 陳兆繁
- 備註：社工推薦的會員可優先參與本小組。

### 七手八腳

- 簡介：讓肢體傷殘的朋友互相認識及交流，豐富社交生活。
- 日期及地點：14/4(本中心); 12/5, 9/6(待定)
- 時間：上午 10:30 至下午 2:30
- 節數：3
- 對象：12 歲或以上肢體傷殘之會員
- 名額：10 位(5 位會員 + 5 位家屬)
- 費用：\$70/ 人(會員及家屬同價)
- 負責人：高級復康工作員 陸嘉善
- 備註：1. 第一節為中心工作坊及聚餐，第二及三節為外出活動  
2. 家屬可一同參與活動  
3. 參加者需由社工推薦及評估  
4. 如有需要可安排中心車到住所接送  
5. 膳食及其他自費

### 特能童軍集會之與狗同行

- 簡介：與香港童軍總會及香港導盲犬協會合辦，以犬隻輔助治療提升童軍的專注力，並學習有關照顧犬隻的知識以增強關懷的意識。
- 日期：9/4, 23/4, 30/4, 28/5, 4/6(逢六)
- 時間：上午 9:30 至 11:30
- 地點：中心活動室
- 節數：5
- 對象：11-15 歲(童軍); 18-23 歲(樂行童軍)
- 名額：16 位
- 費用：\$20/ 位
- 負責人：社工 沙卓盈  
高級復康工作員 陳百堅、何穎思  
復康工作員 何成航
- 備註：1. 請衡量身體狀況參加，例如對犬隻敏感等情況。  
2. 曾參加及出席早前集會之會員優先。  
3. 童軍招募需經由社工甄選。首次報名人士請直接致電中心聯絡沙姑娘。

### 特能童軍之『導』出愛

- 簡介：與香港童軍總會及香港導盲犬協會合辦，外出至香港導盲犬協會進行參觀，深化集會學到的知識。
- 日期：25/6(六)
- 時間：上午 9:30 至 11:30
- 地點：香港導盲犬協會
- 節數：1
- 對象：11-15 歲(童軍); 18-23 歲(樂行童軍)
- 名額：16 位
- 費用：免費
- 負責人：社工 沙卓盈  
高級復康工作員 陳百堅、何穎思  
復康工作員 何成航
- 備註：1. 請衡量身體狀況參加，例如對犬隻敏感等情況。  
2. 需參與集會達 8 成或以上才可參與。

### 齊做義工樂趣多

- 簡介：招募有意誠為義工的會員，學習如何策劃義工活動，學習與人溝通及相處，完成訓練後將有一節外出義工活動(日期待定)。
- 日期：5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6(逢四)
- 時間：下午 4:30 至下午 6:00
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：6 位
- 費用：免費
- 負責人：社工 沙卓盈  
復康工作員 藍珈瑩
- 備註：1. 社工推薦的會員可優先參與本小組。

### 走進貧窮

- 簡介：透過到實地考察及小組討論，認識塘區貧窮議題。
- 日期：27/4, 4/5, 11/5(逢三)
- 時間：下午 2:00 至下午 3:30
- 地點：中心活動室
- 節數：3
- 對象：13 歲或以上會員
- 名額：6 位
- 費用：免費
- 負責人：社工 沙卓盈
- 備註：1. 小組有部份時間將會外出到社區實地考察。  
2. 社工推薦的會員可優先參與本小組。

### 社區探索小組

## 休閒小組

### 卡通人物畫班 A

學習以簡單線條繪畫出各種卡通人物，並填上不同的顏色，藉此培養會員對藝術的興趣。

備註 導師：余瑛詔 義務導師

日期：27/4, 11/5, 18/5, 25/5(逢三)  
時間：下午 2:30 至下午 3:30  
地點：中心活動室  
節數：4  
對象：15 歲或以上會員  
名額：8 位  
費用：免費

負責人  
復康工作人員 何成航

### 卡通人物畫班 B

學習以簡單線條繪畫出各種卡通人物，並填上不同的顏色，藉此培養會員對藝術的興趣。

備註 導師：余瑛詔 義務導師

日期：28/4, 5/5, 12/5, 19/5(逢四)  
時間：下午 2:30 至下午 3:30  
地點：中心活動室  
節數：4  
對象：15 歲或以上會員  
名額：8 位  
費用：免費

負責人  
高級復康工作人員 劉覽

### 電影「恩」賞

透過觀賞有關親情的電影故事，讓參加者了解親情的重要性，從而更珍惜與親人相處的時間。

日期：28/4, 5/5, 12/5(逢四)  
時間：上午 9:00 至中午 12:00  
地點：中心活動室  
節數：3  
對象：15 歲或以上會員  
名額：12 位  
費用：免費

負責人  
復康工作人員 何成航

### 黏土達人 (自閉症人士小組)

學習以黏土製作食物模型擺設，創作屬於自己的美食廚窗。

日期：16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6(逢一)  
時間：下午 4:30 至下午 6:00  
地點：中心活動室  
節數：6  
對象：15 歲或以上自閉症會員  
名額：6 位  
費用：\$60

負責人  
高級復康工作人員 劉覽

### 小小禪繞家

以簡單的線條畫出美麗的圖像，讓小朋友在輕鬆的環境中，專注繪畫。

日期：26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5(逢二)  
時間：下午 4:30 至下午 5:30  
地點：中心活動室  
節數：6  
對象：6-14 歲會員  
名額：4 位  
費用：\$30

負責人  
高級復康工作人員 劉覽

## 運動小組

### 跑 .ONLINE

簡介：練習跑步的基本技巧及提升個人體能為主，建立健康生活。  
日期：18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6, 22/6/2022(逢三)  
時間：下午 4:45 至下午 6:15  
地點：觀塘遊樂場緩跑徑  
節數：6  
對象：15 歲或以上會員  
名額：8 位  
費用：免費  
負責人：高級復康工作人員 陳家傑  
復康工作人員 何麗珊  
備註：1. 過往曾參與「新年過後要跑吓步」的會員可優先參加本次活動  
2. 本活動並不代表報名特殊馬拉松，如欲參與特殊馬拉松，請留意主辦單位的最新通知及安排  
3. 參加者必需先經職員評估資格  
4. 參加者須穿著運動服及運動鞋

### 乒乓學堂(4-6月)

簡介：讓參加者對乒乓球有初步認識，學習基本技巧。  
日期：6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5(逢三)  
時間：下午 5:00 至下午 7:00  
地點：瑞和街體育館  
節數：6  
對象：15 歲或以上會員  
名額：6 位  
費用：免費  
負責人：復康工作人員 何成航  
備註：1. 活動由恆生乒乓球學院贊助  
2. 由專業教練曾醒華先生教授

### 跆拳道

簡介：與朋輩共同學習跆拳道，實踐跆拳道精神(禮義、廉恥、克己、忍耐、百折不屈)，提昇身心素質。  
日期：2/4, 9/4, 7/5, 14/5, 4/6, 11/6(逢六)  
時間：下午 2:00 至下午 3:00  
地點：中心活動室  
節數：6  
對象：12 歲或以上會員  
名額：14 位  
費用：\$260/人  
負責人：高級復康工作人員 陸嘉善  
備註：1. 外聘導師，由「國際跆拳道香港總會」委派黑帶 6 段資深教練周鈺琪先生教授  
2. 曾參加活動之會員優先

### 武術班

簡介：讓會員學習武術，以達強身健體之用。  
日期：7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5(逢四)  
時間：下午 4:30 至下午 6:00  
地點：中心活動室  
節數：6  
對象：12 歲或以上會員  
名額：12 位  
費用：免費  
負責人：復康工作人員 何成航  
義務導師 黃寶鋒  
備註：1. 過往曾參與「武術初階班」的會員可優先參加本次小組。  
2. 請穿著輕便運動服裝上堂。  
3. 請因應身體情況報名

## 期間限定

### KOL 節目製作組

簡介：學習利用媒體(短片/圖像/文字)為中心 KOL 節目製作不同節目。參加者更有機會在星期二/四的我是 KOL 節目中出現!

日期：12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5 (逢二)

時間：下午 3:30 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 何蔚健

### 復活節生日大派對

簡介：生日大派對以復活節為主題，透過小製作及遊戲為一眾 4-6 月生日之會員慶祝生日。大家一齊黎參加啦!

日期：23/4(六)

時間：下午 2:00 至下午 3:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：12 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$50/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅  
復康工作員 何麗珊

備註：4-6 月生日會員優先參加

## 欣悅旅行團系列

### 我和動植物有個約會

簡介：藉著參觀動植物公園，讓參加者有機會通過實地觀察及導師講解，使他們對動植物的構造、簡單分類、生長、繁殖、植物與環境的關係和對環保意識等有更深入的認識。

日期：14/5/2022(六)

時間：上午 9:00 至下午 1:00

地點：香港動植物公園

節數：1

對象：12 歲或以上會員

名額：12 位

費用：免費

負責人：社工 朱朗希  
復康工作員 何成航

備註：1. 參加者需自備水、乾糧及車資  
2. 全程約 3 小時，請因應身體情況報名  
3. 在中心集合，一同乘車前往動植物公園，活動後一同返回中心解散

### 行。樂區區自由行之親子探索科學館之旅

簡介：透過參觀館內不同的展品，增進對科學的認識，學習科學的樂趣，喚起你們的好奇心。

日期：18/6/2022(六)

時間：上午 9:00- 下午 4:00

地點：香港科學館

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$80/ 人

負責人：高級復康工作員 陸嘉善  
高級復康工作員 陳家傑

備註：1. 本活動以親子報名優先  
2. 費用已包午膳  
3. 參加者需自備車資  
4. 每個家庭上限為 2 人  
5. 在中心集合，一同乘公共交通工具前往，活動後於場館解散



## 家長/親子活動

### 家長伸展班 2022 年 4-6 月份

簡介：由伸展運動導師教授基本的伸展運動，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。

日期：16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6/2022 (逢一)

時間：上午 11:30 至下午 12:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：會員家屬

名額：10 位

費用：\$290/ 人

負責人：高級復康工作員 陳家傑

備註：1. 由外聘伸展運動導師郭加暉先生教授  
2. 參加者須穿著運動服及運動鞋

### 紓緩情緒學習班

簡介：透過學習中醫穴位等方法，讓照顧者放鬆身心；學習有關情緒的知識，協助照顧者覺察自己平日的感覺，接受自己的情緒。

日期：30/4(六)

時間：上午 10:00 至中午 12:00(待定)

地點：中心活動室

節數：1

對象：會員家屬

名額：15 位

費用：免費

負責人：社工 李司政

備註：由中醫師蘇美多及香港專業輔導協會認證輔導員羅錫源主持

### ME TIME 畫室

簡介：照顧者也需要照顧自己，透過學習繪畫和諧粉彩畫，輕鬆一下，舒緩生活壓力。

日期：26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6(逢四)

時間：上午 10:00 至上午 11:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：會員家屬

名額：6 位

費用：\$60/ 人

負責人：高級復康工作員 劉慧

### 發光權杖花贈親恩暨會員大會

簡介：親子一同以鮮花及乾花製作發光權杖造型花束贈給親人。期間開會員大會了解中心最新資訊及表達對中心的寶貴意見。

日期：21/5/2022(六)

時間：下午 2:00 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：會員及家屬

名額：15 個家庭

費用：\$50/ 人

負責人：社工 朱朗希 羅梓瑜  
高級復康工作員 陳家傑 何穎思 何蔚健

備註：1. 一個家庭製作一束發光權杖花  
2. 一名會員最多可連同兩名親屬參與(費用以每位 \$50 計算)  
3. 費用包到會下午茶





星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				<b>1</b> 9:00-10:00 早晨全餐	<b>2</b> 2:00-3:00 踏風
<b>4</b> 9:00-10:00 早晨全餐	<b>5</b> 清明節	<b>6</b> 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-7:00 乒乓學堂	<b>7</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術班	<b>8</b> 9:00-10:00 早晨全餐 10:30-2:30 七手八腳	<b>9</b> 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 2:00-3:00 踏風 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 (22)
<b>11</b> 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-6:00 擴香石製作體驗班	<b>12</b> 3:30-5:30 KOL 節目製作組 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>13</b> 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-7:00 乒乓學堂	<b>14</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術班	<b>15</b> 耶穌受難節	<b>16</b> 耶穌受難節翌日
<b>18</b> 復活節星期一	<b>19</b> 3:30-5:30 KOL 節目製作組 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>20</b> 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-7:00 乒乓學堂	<b>21</b> 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術班	<b>22</b> 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 活出生命	<b>23</b> 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 2:00-3:00 花藝工房 2:30-3:30 復活節生日大派對
<b>25</b> 9:00-10:00 早晨全餐	<b>26</b> 3:30-5:30 KOL 節目製作組 4:30-5:30 小小禪繞家 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>27</b> 9:00-10:00 早晨全餐 2:00-3:30 走進貧窮 2:30-3:30 卡通人物畫班 A 5:00-7:00 乒乓學堂	<b>28</b> 9:00-12:00 電影「恩」賞 2:30-3:30 卡通人物畫班 B 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術班	<b>29</b> 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 活出生命	<b>30</b> 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 10:00-12:00 舒緩情緒學習班 2:00-3:00 花藝工房 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 (22)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<b>2</b> 勞動節翌日	<b>3</b> 3:30-5:30 KOL 節目製作組 4:30-5:30 小小禪繞家 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>4</b> 9:00-10:00 早晨全餐 2:00-3:30 走進貧窮 5:00-7:00 乒乓學堂	<b>5</b> 9:00-12:00 電影「恩」賞 2:30-3:30 卡通人物畫班 B 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 齊做義工樂趣多 4:30-6:00 武術班	<b>6</b> 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 活出生命	<b>7</b> 2:00-3:00 花藝工房 2:00-3:00 踏風 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 (22)
<b>9</b> 佛誕翌日	<b>10</b> 2:30-4:00 就業體驗之齊做生日卡 3:30-5:30 KOL 節目製作組 4:30-5:30 小小禪繞家 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>11</b> 9:00-10:00 早晨全餐 2:00-3:30 走進貧窮 2:30-3:30 卡通人物畫班 A 5:00-7:00 乒乓學堂	<b>12</b> 9:00-12:00 電影「恩」賞 10:30-2:30 七手八腳 2:30-3:30 卡通人物畫班 B 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 齊做義工樂趣多 4:30-6:00 武術班	<b>13</b> 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 活出生命	<b>14</b> 9:00-1:00 我和動植物有個約會 2:00-3:00 踏風
<b>16</b> 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展 4:30-6:00 黏土達人 (自閉症人士小組)	<b>17</b> 2:30-4:00 就業體驗之齊做生日卡 3:30-5:30 KOL 節目製作組 4:30-5:30 小小禪繞家 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>18</b> 9:00-10:00 早晨全餐 2:30-3:30 卡通人物畫班 A 4:45-6:15 跑.ONLINE	<b>19</b> 2:30-3:30 卡通人物畫班 B 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 齊做義工樂趣多	<b>20</b> 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 活出生命	<b>21</b> 9:00-1:00 運動新體驗 2:00-5:30 發光權杖花贈親恩 暨會員大會
<b>23</b> 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展 4:30-6:00 黏土達人 (自閉症人士小組)	<b>24</b> 2:30-4:00 就業體驗之齊做生日卡 3:30-5:30 健康小食 4:30-5:30 小小禪繞家 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>25</b> 9:00-10:00 早晨全餐 2:30-3:30 卡通人物畫班 A 3:30-5:30 健康小食 4:45-6:15 跑.ONLINE	<b>26</b> 10:00-11:30 ME TIME 畫室 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 齊做義工樂趣多	<b>27</b> 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 活出生命	<b>28</b> 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 2:00-3:00 花藝工房 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 (22)
<b>30</b> 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展 4:30-6:00 黏土達人 (自閉症人士小組)	<b>31</b> 2:30-4:00 就業體驗之齊做生日卡 3:30-5:30 健康小食 4:30-5:30 小小禪繞家 4:30-5:30 我是 KOL(A)				



# 2022年6月

## 活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		<b>1</b> 9:00-10:00 早晨全餐 3:30-5:30 健康小食 4:45-6:15 跑.ONLINE	<b>2</b> 10:00-11:30 ME TIME 畫室 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 齊做義工樂趣多	<b>3</b> 端午節	<b>4</b> 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 2:00-3:00 踏風 2:00-5:00 運動體驗 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 (22)
<b>6</b> 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展 4:30-6:00 黏土達人 (自閉症人士小組)	<b>7</b> 3:30-5:30 健康小食 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>8</b> 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 ME TIME 畫室 3:30-5:30 健康小食 4:45-6:15 跑.ONLINE	<b>9</b> 10:00-11:30 ME TIME 畫室 10:30-2:30 七手八腳 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 齊做義工樂趣多	<b>10</b> 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 活出生命	<b>11</b> 2:00-3:00 花藝工房 2:00-3:00 踏風
<b>13</b> 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展 4:00-6:00 擴香石製作體驗班 4:30-6:00 黏土達人 (自閉症人士小組)	<b>14</b> 3:30-5:30 健康小食 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>15</b> 9:00-10:00 早晨全餐 3:30-5:30 健康小食 4:45-6:15 跑.ONLINE	<b>16</b> 10:00-11:30 ME TIME 畫室 4:30-5:30 我是 KOL(B)	<b>17</b> 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 活出生命	<b>18</b> 9:00-4:00 行·樂區區自由行之親子 探索科學館之旅
<b>20</b> 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展 4:30-6:00 黏土達人 (自閉症人士小組)	<b>21</b> 3:30-5:30 健康小食 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>22</b> 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 ME TIME 畫室 3:30-5:30 健康小食 4:45-6:15 跑.ONLINE	<b>23</b> 10:00-11:30 ME TIME 畫室 4:30-5:30 我是 KOL(B)	<b>24</b> 9:00-10:00 早晨全餐	<b>25</b> 9:30-11:30 特能童軍之『導』出愛 2:00-3:00 花藝工房
<b>27</b> 9:00-10:00 早晨全餐	<b>28</b> 3:30-5:30 健康小食 4:30-5:30 我是 KOL(A)	<b>29</b> 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 ME TIME 畫室 3:30-5:30 健康小食	<b>30</b> 10:00-11:30 ME TIME 畫室 4:30-5:30 我是 KOL(B)		

# 2022年暑期托管

中心職員專用

收表：\_\_\_\_\_ 覆核：\_\_\_\_\_

實際服務日期將按政府防疫政策作調整，職員會於服務開始前個別致電參加者確認服務安排。

日期：2022年7月18日至8月31日

時間：上午9:00至下午6:15

對象：6歲或以上在學的中心會員(本區會員優先)

名額：8-10人

服務費用：\$5/小時

午膳費用：\$30(可自備午膳)

中心接送費用：\$10一程(只限本區會員)

報名時段：即日至2022年6月10日(五)下午5:00

會員姓名：\_\_\_\_\_

- 只接受以下方式報名：
  - 郵寄(以郵局蓋印日期為準)/
  - 傳真至23044029
  - whatsapp至52452096報名(家長需自行致電中心，以確認本中心收妥報名表)
- 抽籤日為2022年6月15日(三)；因應疫情，暫不開放公眾監察，中心會安排職員監察。
- 本中心將於2022年6月20日(一)下午5:00前以電話形式通知中籤者，未有收到通知則作廢論。
- 請中籤會員於通知期內繳交服務費，逾期作廢論。
- 如有剩餘名額，將於2022年7月4日(一)上午9:00作公開報名，未中籤者可致電中心查詢，先到先得形式，額滿即止。
- 如當日為外出活動，活動費用將另行收取。
- 中心會就疫情最新發展調整服務安排。

## 7月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 18/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 19/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 20/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 21/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 22/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 25/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 26/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 27/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 28/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 29/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)

## 8月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 1/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 2/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 3/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 4/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 5/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 8/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 9/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 10/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 11/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 12/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 15/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 16/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 17/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 18/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 19/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 22/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 23/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 24/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 25/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 26/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)
<input type="checkbox"/> 29/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 30/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)	<input type="checkbox"/> 31/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車(往/返)		

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：下午 4:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：5 人

費用：\$5/ 小時

截止日期：（參考通訊 P.28「活動報名須知」）

## 黃昏托管服務

中心職員專用

收表：\_\_\_\_\_ 覆核：\_\_\_\_\_

請於橫線上填上報名時間

4 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___
5 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___
6 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___	___ 至 ___

學校假期 / 不需服務日子：\_\_\_\_\_

## 假日托管（星期六）

請於橫線上填上報名時間並按需要「✓」剔選午膳

日期：2022 年 4 月 2 日至 6 月 25 日（逢星期六，公眾假期除外）

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：12 人

服務費用：\$5/ 小時

午膳費用：\$30（可自備午膳）

截止日期：（參考通訊 P.28「活動報名須知」）

4 月	時間	午膳
2/4	___ 至 ___	
9/4	___ 至 ___	
23/4	___ 至 ___	
30/4	___ 至 ___	

5 月	時間	午膳
7/5	___ 至 ___	
14/5	___ 至 ___	
21/5	___ 至 ___	
28/5	___ 至 ___	

6 月	時間	午膳
4/6	___ 至 ___	
11/6	___ 至 ___	
18/6	___ 至 ___	
25/6	___ 至 ___	

1. 本人 \_\_\_\_\_（會員姓名）及 \_\_\_\_\_（家屬姓名）（如適用）已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。

2. 本人 \* 同意 / 不同意 使用活動照片作 \* 季刊 / 年報 / 機構 Facebook 刊登之用。（\* 請刪去不適用選項）

• 個別活動存在風險，請自行評估個人情況而決定是否適合參與。

• 所有托管服務請於收費通知發出後兩星期內繳交費用，如未能按時繳交費用或有其他影響服務運作的情況，將重新考慮使用服務資格

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 居住：本區（觀塘東） 非本區

家屬簽署（如適用）：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 活動 / 托管報名須知

### 「報名程序」（新冠肺炎疫情下之特別安排）

由即日起至 3 月 18 日（五）6:00PM 接受報名（郵寄以郵戳的日期為準）(1) 因應新冠肺炎疫情影響，是次報名中心 **不會接受會員 / 家屬親臨中心報名**，敬請留意。會員 / 家長可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096（需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理）或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收（信封面請註明活動報名表）。(2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。(3) 本區及非本區同步進行。

1

#### 3 月 23 日（三）為抽籤日

- (1) 活動 / 托管名額本區會員 / 家屬優先抽籤，如有餘額則予非本區會員 / 家長抽籤。
- (2) 因應疫情，不會開放讓會員 / 家屬監票。會安排職員進行監票工作。

2

#### 3 月 28 日（一） 公佈參加者名單

因應疫情，會員 / 家屬請主動致電中心查詢抽籤結果，中心不會個別通知會員 / 家屬。報名落空者，會成為後備名單。如果有會員 / 家屬退出，則會由後備名單再抽籤補上。

3

#### 3 月 31 日（四）

#### 9:00AM 開始公開報名

有興趣參與活動的會員 / 家屬可致電 2191-3138 查詢活動餘額，會員 / 家屬可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096（需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理）報名仍有餘額之活動，餘額先到先得。

4

#### 中籤者繳費安排

- (1) 是次報名中籤者暫不需要繳交費用，繳費安排將個別再通知。如果家屬同意留位就必須繳交費用，敬請留意。
- (2) 繳費形式：見備註 \*。

#### \* 繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票（抬頭：基督教家庭服務中心）
3. 銀行過數（滙豐銀行：030-001-580-001），並郵寄正本入數紙到中心地址（參閱封底）（須註明參加之活動名稱及會員姓名）。

#### 注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動 / 托管報名程序」之最終決定權。
7. 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。
8. 個別活動地點需使用「安心出行」流動應用程式，有需要可參考政府的社交距離措施。
9. 如疫情嚴重，將按中心服務安排決定活動將取消、延期或以 Zoom 形式進行。



## 接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理（可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交）。

本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼：+852 5245 2096

## 接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書回條

本人 \_\_\_\_\_ (會員姓名)

【如適用：及本人 \_\_\_\_\_ (家屬姓名)

為會員 \_\_\_\_\_ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

\* 同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為：

(1) \_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_);  已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

(2) \_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_);  已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

\* 不同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(\* 合適者請 ✓ )

會員簽名：\_\_\_\_\_ 家長 / 監護人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

\* 如已交此表格者不用填寫

## 欣悅坊 2022 年 4-6 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以「✓」

### 會員活動：

- |                                  |                          |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 免費      | KN8 Channel - 早晨全餐       | <input type="checkbox"/> 免費      | 齊做義工樂趣多            |
| <input type="checkbox"/> 免費      | KN8 Channel - 我是 KOL (A) | <input type="checkbox"/> 免費      | 走進貧窮               |
| <input type="checkbox"/> 免費      | KN8 Channel - 我是 KOL (B) | <input type="checkbox"/> 免費      | 卡通人物畫班 A           |
| <input type="checkbox"/> \$50/位  | 健康小食                     | <input type="checkbox"/> 免費      | 卡通人物畫班 B           |
| <input type="checkbox"/> 免費      | 安健家居急救班                  | <input type="checkbox"/> 免費      | 電影「恩」賞             |
| <input type="checkbox"/> \$40/位  | 擴香石製作體驗班                 | <input type="checkbox"/> \$60/位  | 黏土達人 (自閉症人士小組)     |
| <input type="checkbox"/> \$120/位 | 運動新體驗                    | <input type="checkbox"/> \$30/位  | 小小禪繞家              |
| <input type="checkbox"/> \$90/位  | 花藝工房                     | <input type="checkbox"/> 免費      | 跑。online           |
| <input type="checkbox"/> 免費      | 就業體驗之齊做生日卡               | <input type="checkbox"/> 免費      | 乒乓學堂               |
| <input type="checkbox"/> \$400/位 | 齊來學習非洲鼓                  | <input type="checkbox"/> \$260/位 | 跆拳道                |
| <input type="checkbox"/> \$70/位  | 七手八腳                     | <input type="checkbox"/> 免費      | 武術班                |
| <input type="checkbox"/> 免費      | 欣悅團契 - 活出生命              | <input type="checkbox"/> 免費      | KOL 節目製作組          |
| <input type="checkbox"/> \$20/位  | 特能童軍集會之與狗同行              | <input type="checkbox"/> \$50/位  | 復活節生日大派對           |
| <input type="checkbox"/> 免費      | 特能童軍集會之「導」出愛             | <input type="checkbox"/> 免費      | 我和動植物有個約會          |
|                                  |                          | <input type="checkbox"/> \$80/位  | 行。樂區區自由行之親子探索科學館之旅 |

### 家長 / 親子活動：

- |                                  |                     |                                 |               |
|----------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> \$290/位 | 家長伸展班 2022 年 4-6 月份 | <input type="checkbox"/> \$60/位 | ME TIME 畫室    |
| <input type="checkbox"/> 免費      | 舒緩情緒學習班             | <input type="checkbox"/> \$50/位 | 發光權杖花贈親恩暨會員大會 |

1. 本人 \_\_\_\_\_ (會員姓名) (及) \_\_\_\_\_ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 \* 同意 / 不同意使用活動照片作 \* 季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。  
(\* 請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)  
\* 個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 居住：本區 (觀塘東)  非本區

家屬簽署 (如適用)：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 🌀 8 8 9 9 10	✗	✗	✗	✗	✗
3 號風球 🌀 3	✓ 只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗ <sup>△</sup>
1 號風球 🌀 1	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨 🌧️	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨 🌧️	✓ 只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨 🌧️	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告 ⚡	✓	✓	✓	*	✓

- ✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 \* 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。  
△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家備註：

1. 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。



## 基督教家庭服務中心欣悅坊 – 地區支援中心（觀塘東）

地址：觀塘福塘道 4 號啟能綜合  
康復服務大樓 8 樓

電話：2191 3138

傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網 頁：www.cfsc.org.hk

開放時間：星期一至六 上午 9:00- 下午 6:00

（星期日及公眾假期休息）



督印人：張家偉

編輯委員會：黃婉怡、何穎思、何麗珊

數量：800 份

出版日期：2022 年 3 月



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會  
The Hong Kong Council of Social Service