



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

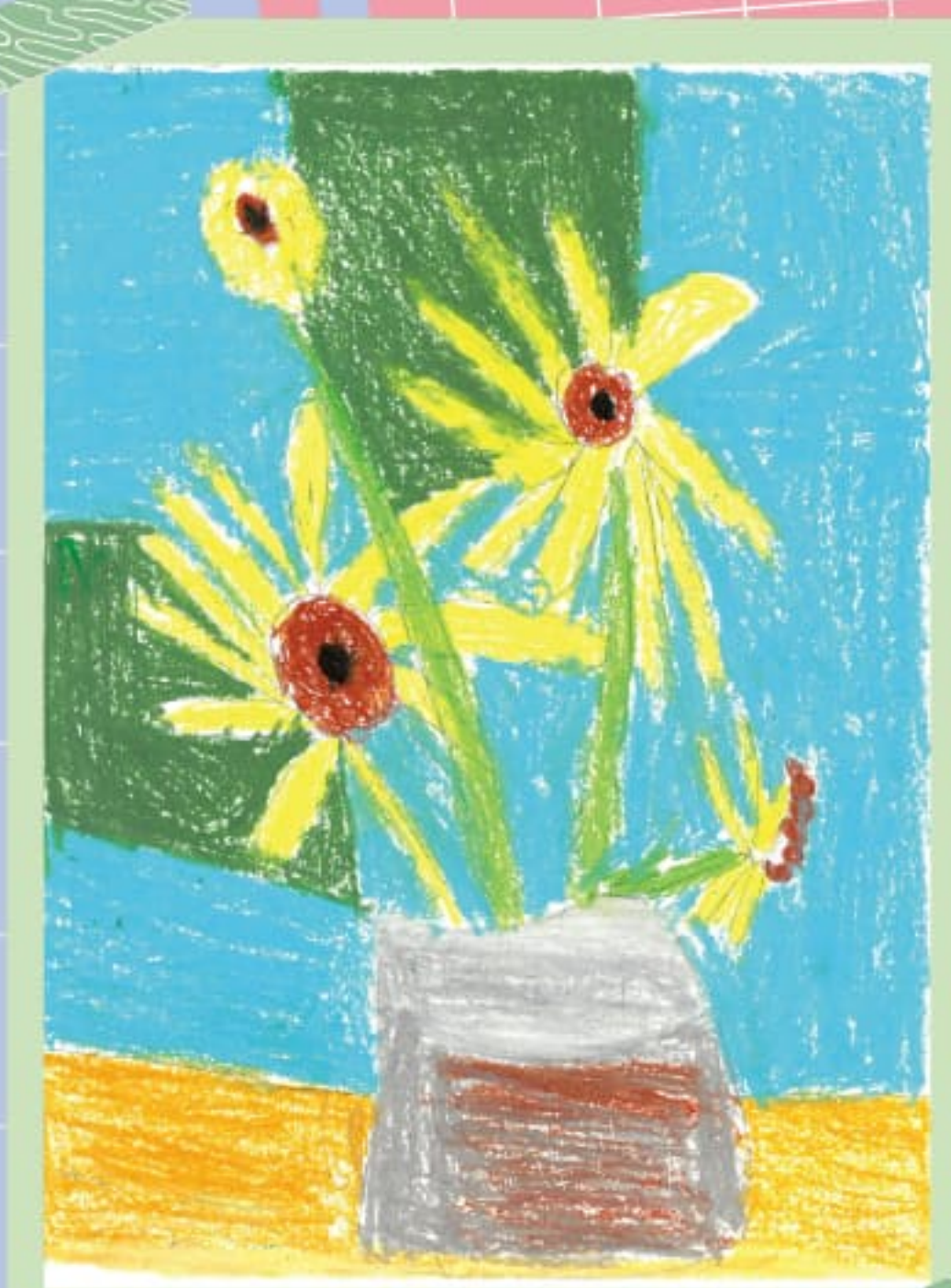
10-12/2021

CHEERFUL PLACE

悅。讀



欣悅「藝」賞



油粉彩小組組員作品

目錄

頁數	內容	頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞	P.13	區區食玩買
P.2	目錄、個人資料私隱條例、鳴謝義務插畫師	P.14	旅行手札－日本
P.3	中心簡介、SQS 精明眼	P.15	心培計劃
P.4	同工動向	P.16-17	托管服務
P.5	中心消息、欣悅優惠大獎賞	P.18	KN8 Channel
P.6	照顧者資訊站	P.19-24	活動宣傳
P.7	「關愛友伴」智障人士家居暫托服務	P.25-27	活動時間表
P.8	「關愛友伴」義工大召集	P.28	活動 / 托管報名須知
P.9-10	又到聖誕	P.29	接收 Whatsapp 廣播 傳輸訊息同意書及回條
P.11-12	養成運動好習慣	P.30	活動報名表、惡劣天氣應變安排

文茵媽媽的話

今天女兒鄭文茵名字在欣悅坊季刊中出現，不難猜到她也屬特殊需要的一群。
感恩上天給女兒較弱的社交能力、理解能力及有限性的前三手指活動能力等自閉症患者特徵之餘，上天更賜予她一顆堅定不移、持之以恆的心。
這些年，雖說沒什麼大作為大貢獻，但就是通過藝術讓她找著屬於自己欣悅的一片天。盼望她在不一樣的生命路途上，既完善自己，又惠及他人就是了。
在普天同慶的日子裡，順祝朋友們身心健康，愉悅平安。

鳴謝：鄭文茵（封面插圖）



個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerful-place@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用 閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊－地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：觀塘東（翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等）。

服務對象：6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

◎ 個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括：評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

◎ 言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力進行訓練。

◎ 托護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。
服務費用：每小時 \$33

◎ 嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動
服務費用：每日 \$61 或每月 \$1002（兩者收費包午餐），車費每程 \$10
服務名額：每天 5 名

SQS 精明眼

標準 15 保障個人資料及私隱政策

15.1 服務單位備有處理投訴的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽

15.2 服務單位處理投訴的程序應包括以下事項：

- 訂明接獲投訴後採取回應行動的時限
- 確定職員需採取的行動，並指定由何人負責處理投訴
- 訂明如何 / 何時回應服務使用者的投訴

15.3 讓服務使用者知道他們有權投訴，並讓他們知悉投訴的程序和服務單位如何處理投訴。

15.4 服務單位應鼓勵並讓服務使用者有機會討論提供服務方面的問題和坦誠提出他們關注的事情。

15.5 所有投訴和處理投訴的行動均應記錄在案。

同工動向

大家好，我係新入職既復康工作員何成航 SKY，好高興可以加入欣悅坊大家庭，黎緊係中心我都會幫手搞活動，往後既日子大家多多指教啦！



何成航 復康工作員



羅梓瑜 社會工作員

大家好，我係新入職既社工羅姑娘 Zoe，好開心可以加入欣悅坊認識到大家，希望以後多多指教！

大家好，我係復康服務員新同事亞貞，好開心能夠加入欣悅坊的團隊工作，希望在往後的日子與大家一起服務社區有需要人士，請大家多多指教！



林楚貞 復康服務員

你們好，我是新同事梁瑪麗，很高興可以加入欣悅坊這個大家庭，希望在未來的日子與大家合作愉快，亦請各位多多指教！



高級復康助理 梁瑪麗

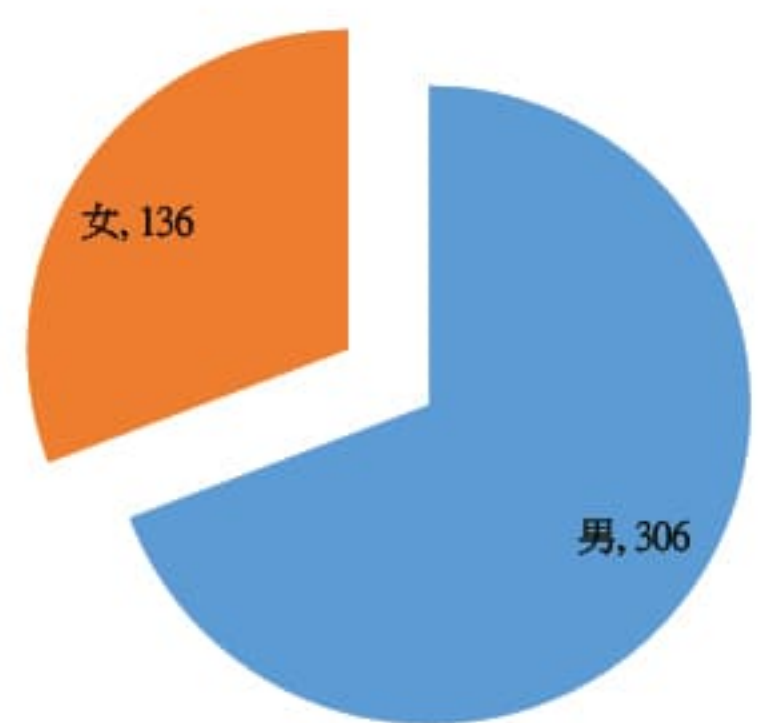
大家好，我係新同事曾勤香，好開心可以加入欣悅坊。希望在接下來的日子裡面和大家可以融洽相處，請多多指教。



復康服務員 曾勤香

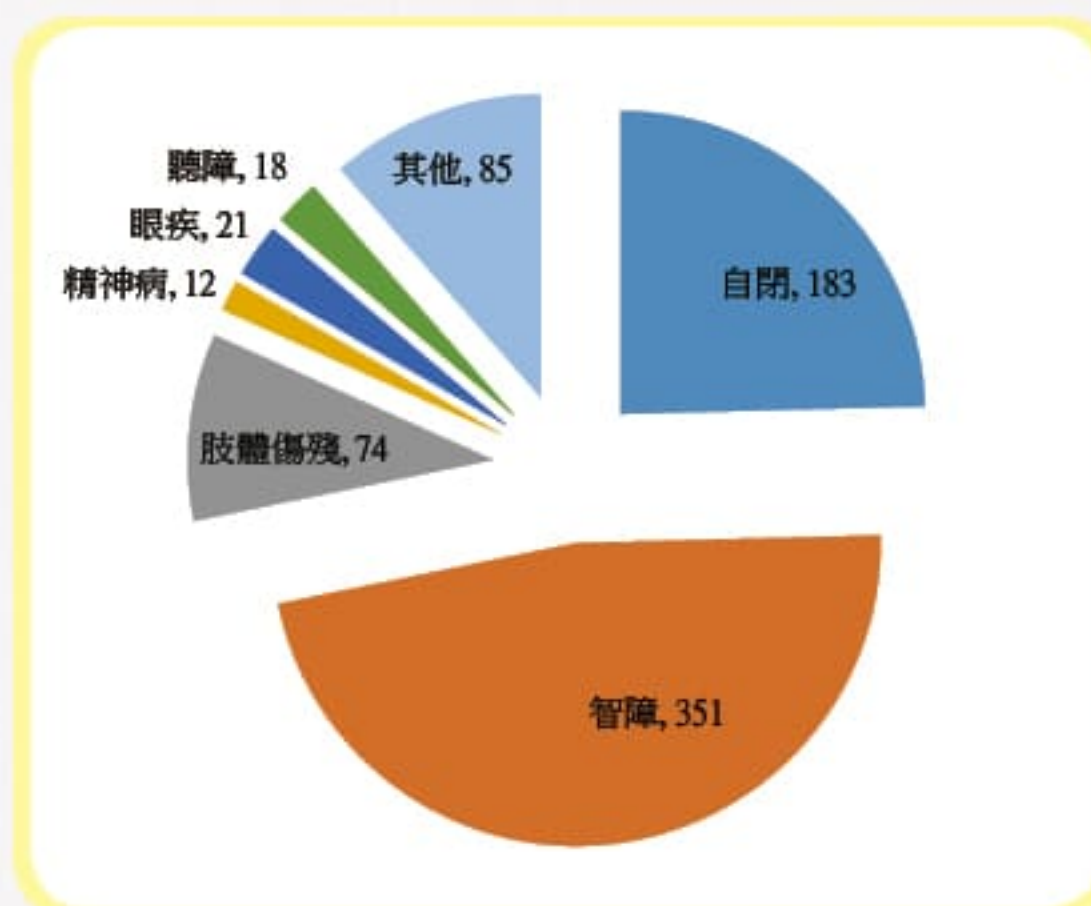
復康服務員 龔愛珍 於 2021 年 7 月離職
高級復康助理 郭秀芬 於 2021 年 8 月離職
社工 周允中（生命故事計劃）於 2021 年 8 月轉職
社工 呂明恩 將於 2021 年 9 月離職
社工 陳浩兒 將於 2021 年 9 月離職

中心消息



2021 年 7 月會員男女比例人數

男	女	共 442 人
306	136	

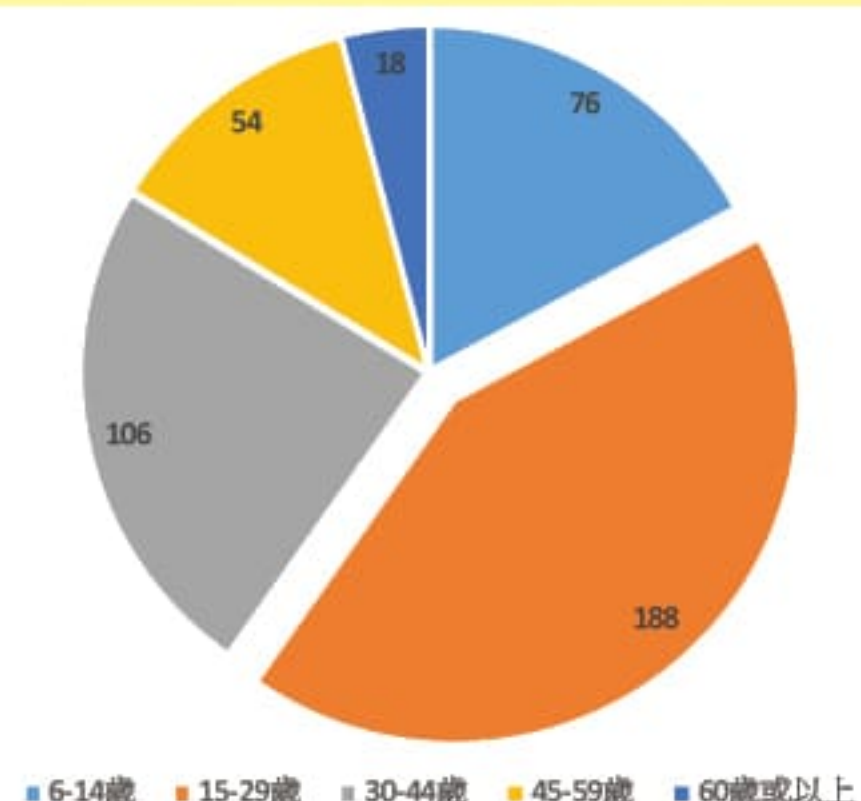


2021 年 7 月會員殘疾類別分佈

自閉	智障	肢體傷殘	精神病	眼疾	聽障	其他
183	351	74	12	21	18	85

* 一位會員可能多於一種殘疾狀況

2021 年 7 月會員年齡分佈



6-14 歲	15-29 歲	30-44 歲	45-59 歲	60 歲或以上
183	351	74	12	21

共 442 人

欣悅優惠大獎賞

2021 年 4 月至 2022 年 3 月

出席可獲一個印花，每 10 個印花可當作 \$5 使用，用於扣減指定活動費用。

1. 凡參與 **CHEERFUL PLACE 欣悅坊** 的地區支援中心（觀塘）的小組 / 活動可獲印章一個。
2. 累積 10 個印章後，可獲 \$5 津貼作報名小組 / 活動一個。【基金除外】
3. \$5 津貼不可兌換現金，每個小組 / 活動只可用一張優惠卡，優惠只適用於欣悅坊會員。【不包括會員家屬】
4. 會員如有遺失將不會發還所累積印章。
5. 如有任何爭議，『欣悅坊』保留最終決定權。

【小組 / 活動每節完結後 3 星期內需向職員索取印章，逾期不補回】

照顧者資訊站

「照顧照顧者平台」 Care for Carers

- 為關注全港數以十萬計照顧者之組織及平台
- 於 2018 年組成
- 有十多個成員機構及民間團體
- 共同提倡對照顧者有利的政策及提升社會對於照顧者的關注

看得見的照顧者



誰是照顧者？「任何為他人（包括長者，殘疾人士或兒童）提供持續照顧的非受薪人士」（香港社會服務聯會）只要是提供照顧給因年老，疾病，身心障礙或意外等而失去自理能力的家人或是年幼的子女，就是「照顧者」。

照顧照顧者平台工作

- 組織
- 倡議
- 公眾教育



資料來源：照顧照顧者平台



「關愛友伴」智障人士家居暫顧服務

作為照顧者的您，會如何形容自己的照顧工作？



不少照顧者向我們反映，照顧——仿佛是無止境的。我們了解及認為照顧者均需要有喘息及個人發展的機會，所以中心即將推行一項新服務，名為「關愛友伴」智障人士家居暫顧服務。此服務計劃為期兩年，為有需要的殘疾人士家庭提供家居暫托服務及外出陪伴服務。

服務內容：家居暫顧服務或外出陪伴服務

【不包括護理及深切個人護理服務（如洗澡、洗傷口...）】

對象：輕或中度智障人士及其照顧者

對象年齡：16 歲或以上

推行時段：2021 年 9 月至 2023 年 8 月

服務地點：觀塘區為主，或按服務需要釐定

提供服務時間：早上 8 時至晚上 8 時

收費：每小時 \$15 / \$25（按家庭入息釐定）

提供服務者：已接受訓練的家托大使

備註：

1. 服務使用者必須為中心會員
2. 須由社工面見及評估後，再確定服務預約安排
3. 家托大使於服務前，會接受不同專業所提供的 18 小時培訓



義工大召集

- * 設服務津貼予家托大使
- * 計劃社工提供專業支援
- * 可計算義工時數並獲證書

計劃目標：

- 紓緩智障人士照顧者壓力
- 增加照顧者喘息空間或個人發展機會
- 與智障人士同行，從而增加彼此認識

服務內容：

1. 期望每月提供 10 小時服務
（按服務使用者需要釐定）
2. 提供上門看顧或外出陪伴服務

假如你是……

- 18 歲或以上
- 願意服務智障人士
- 願意付出愛心與時間
- 願意完成 18 小時培訓課程

請加入我們，
成為家托大使！



如有興趣成為「關愛友伴」
可致電 2191 3138 與經理張先生聯絡



又到聖誕



大家有沒有試過寄信給聖誕老人？如果沒有，今年聖誕節可以試試寄信給「欣悅聖誕老人」呀！

只要將你寫的信連同一個最少 10cm x 15cm 的回郵信封（需寫上回郵地址、收信人及貼上 \$2 郵票）寄來欣悅坊，就可以得到「欣悅聖誕老人」的祝福！一般「欣悅聖誕老人」會在 12 月初開始回覆，越早寄便會越早得到回覆啊！

收信人可以是自己，也可以是家人喔！

「欣悅聖誕老人」

步驟 (2)

準備 1 個最少 10cm x 15cm 的回郵信封，信封上需有：

- 收件人地址
- 收件人姓名
- 貼上 \$2 郵票



步驟 (3)

將以上的信件及回郵信封，一併郵寄到：
觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓
欣悅聖誕老人收

截郵日期：
2021 年 11 月 30 日

步驟 (1)

準備寄給「欣悅聖誕老人」的信件



(資料及圖片由香港動物薈台提供)



每年聖誕老人都會坐著聖誕鹿拉的雪橇，送聖誕禮物給世界各地的乖孩子。但對於聖誕鹿你又有多了解？為什麼牠們會飛？

阿拉斯加漁農部門早年就曾解釋，指聖誕老人飼養的「聖誕鹿」其實全名叫「聖誕魔幻馴鹿」，學名是 *Rangifer tarandus saint nicolas magicalus*，是被創造出來的奇幻動物。這隻聖誕魔幻馴鹿，在官方定義下能力非凡。

牠自小由聖誕老人和精靈養大，基因突變到懂得飛行，還是長生不老的動物。不過牠也很辛苦，因為牠年年都要陪聖誕老人去送禮物，除了吃得太胖飛不起，或飛機太繁忙有機會撞到牠們之外，再沒有其他潛在的生態威脅了。

而聖誕魔幻馴鹿當中最出名的紅鼻哥魯道夫 (Rudolph)，不單憑着獨特的外貌一舉成名。還有首屬於自己的聖誕歌《Rudolph the Red Nosed Reindeer》，世界上還有誰不認識牠呢！

根據網路資料顯示，聖誕老人的鹿原本只有 9 隻，後代新增 3 隻，共 12 隻。

第一隻叫做 Dasher，猛衝者的意思

第二隻叫做 Comet，彗星的意思

第三隻叫做 Cupid，丘比特，以愛神知名命名

第四隻叫做 Dancer，跳舞家

第六隻叫做 Prancer，跳躍

第七隻叫做 Vixen，雌狐

第八隻叫做 Donner，是荷蘭語中的雷

第九隻叫做 Blitzen，也是荷蘭語，閃電

第十隻叫做 Fireball，火球

第十一隻叫做 Olive，橄欖

第十二隻叫做 Rudolph，很有名的紅鼻子魯道夫



養成運動好習慣

一級物理治療師梁曉晴姑娘

你有做運動的習慣嗎？疫情期間，很多人因為減少外出，養成了在家中活動身體的習慣。運動的好處有很多，能減少患上長期疾病的風險、也能保持心肺功能健康、控制體重，對身心也有益。究竟我們每天的運動量是否足夠呢？

成年人每星期應累積 150 分鐘
中等強度的帶氧運動

世界衛生組織

最簡單的計算就是一星期做 5 天運動、每天做 30 分鐘。

甚麼是帶氧運動呢？帶氧運動泛指全身的運動、有規律、速度穩定，並且需維持 20 分鐘以上。帶氧運動的例子包括游泳、行樓梯、慢跑，運動長度可循序漸進，初時由 5 分鐘開始，慢慢增加至 20-30 分鐘。

建議每星期進行 3-5 次的帶氧運動，值得注意的是，進行帶氧運動時，應該有稍為吃力的感覺，而又不致於喘氣至不能說話。我們也可運用置有計步器的手錶或運動器材，計算自己每天步行的步數。如果能每天步行 8000 至 10000 步，便算是達標了。



除了帶氧運動，大家最常見及最熟悉的就昰伸展運動了，伸展運動能使關節保持應有的幅度，減少受傷及肌肉疼痛的機會。因為可以在家中進行，最受大眾歡迎。進行伸展運動時，緊記在肌肉感到拉扯時便保持動作，不要 un un 下啊！

拉筋心法：
定住 10 秒唔好郁
做晒 10 下先做足



最後一個要介紹的運動就是強化肌肉的運動了，廣東話說法就是「練力」，鍛鍊肌肉能減輕關節的負擔，減低關節勞損的機會；有力量的肌肉也可增加我們活動的耐力，減低疲倦的感覺。常見的強化肌肉運動例如是紮馬、踢沙包等。

鼓勵大家可每週作編排，嘗試以上的 3 種運動，就能全面地得到運動的好處了！如有疑問，可向家庭醫生或物理治療師查詢。



區區玩 食買

深水埗區歷史悠久，可說是本港最早期的工商業中心。隨著工廠北移，區內的工廠逐漸改變為商業、展覽及物流用途，為深水埗區帶來活力。根據 1955 年出土的李鄭屋古墓考證，深水埗區遠在東漢時代，即公元 25 至 220 年已有人定居。深水埗區一直以來都深入人心，因為該區陪伴了很多香港人成長，以下會同大家介紹深水埗的食、買、玩好去處，讓大家可以對深水埗區有更深入的了解。

何成航 復康工作員

食 新香園 聖記



「茶餐廳」是其中一個不得不提的香港特色。茶餐廳裏的常餐、速食和套餐會包括飲品，而清水或熱茶一般都是免費供應。而且茶餐廳的食品價格通常比傳統餐廳便宜，所以非常深入人心。來到深水埗一定要去新香園聖記品嚐但地馳名的蛋牛治、西多士，還有南乳豬手撈麵，這三款食物都充滿了香港特色，想感受一下傳統港式飲食文化就一定要去試試！

地址：深水埗桂林街 38 號 A 地下

交通資訊：港鐵深水埗站 C2 出口，步行約 2 分鐘

營業時間：24 小時營業

買 西九龍中心

提起深水埗便會想起「西九龍中心」。西九龍中心至今經已有 27 年歷史，中心原址為深水埗軍營，現在已成全港第一座九層純購物消閒的大型商場。西九龍中心有超過七百多間的商戶，薈萃琳瑯精品。位於五樓及七樓的蘋果商場，內裡亦有四百多間專售賣富特色且價錢便宜的貨品。此外，商場設有時尚飾物及手工藝品的流動車仔檔，讓顧客目不暇給。

地址：深水埗欽州街 37K

交通資訊：港鐵深水埗站 C1 出口，步行約 2 分鐘

營業時間：早上 10 時至晚上 9 時



嘉頓山 玩

嘉頓山是在深水埗的一個簡易登頂路線，因為位於嘉頓廠的旁邊所以稱為嘉頓山，在這裡可以沿簡單路線上山飽覽城市美景，雖然不算很高，但在傍晚時間上山，亦可看到夕陽下的繁忙都市景色，山上的景觀尚算開揚，故不少人會特意上山拍攝日落和欣賞香港都市景色，最適合鍾意行山或者影相的朋友仔。

地址：九龍深水埗嘉頓山

交通資訊：港鐵深水埗站 D2 出口，步行約 20 分鐘



旅行手札 日本



沙卓盈 社會工作員

藤子・F・不二雄博物館是為紀念日本漫畫家藤子・F・不二雄而成立的博物館，位於日本神奈川縣川崎市多摩區。於 2011 年 9 月 3 日開始對外開放。博物館中的展品帶出「夢想」、「希望」、「友情」、「勇氣」、「豐富的好奇心」、「愛他人的善良的心」等精神。館內設有原作展示專區、閱讀漫畫專區，還有小劇場播放著絕無僅有的影片，讓參觀者沉浸於動漫世界。



進場後會免費獲發一個語言導覽器，除了日文以外，還有提供英語、中文、韓國語三種版本，其中日文版本還有區分大人用和兒童用二種版本。進入展覽廳後按牆上相應的號碼就可聽取導覽。

博物館共有 3 層，到處都有藤子・F・不二雄創作的角色人物作裝飾。1 樓是展覽室 I，裡面有藤子・F・不二雄先生親筆原稿的複製品，全部都非常珍貴，作品多為多啦 A 夢，奇天烈百科全書和 Q 太郎。

博物館內有兩個展覽室，其中，1 樓的展覽室有藤子老師的親筆原稿，還有對應原稿的擺設。二樓的展覽室 II 則放置了許多把作品分做不同主題的原稿、初稿等。三樓的「空地」可以讓參觀者拍照留念！看過《哆啦 A 夢》的人一定不會對空地陌生，這裡跟《哆啦 A 夢》漫畫一樣，有三條水泥管（圖二），是大雄等人經常集合的地方！還有人人都想擁有的隨意門！

參觀後還可以到館內的 Museum Café 用膳。Café 的原創餐單非常吸引，例如有多啦 A 夢或大雄頭像的咖啡，還有各種用多啦 A 夢，大雄，靜香，小夫，多啦美等作主題的定食、意粉或甜品，而餐單亦會定期變更。

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長，課堂會為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2021 年 10 月至 12 月

舉行時間：上午 9:00 至下午 4:00

費用：每天 \$35 (包括午膳)

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請



內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 -10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 -12:00	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係	集體遊戲 透過集體遊戲幫助會員放鬆心情，減輕壓力。	肌能感統 透過舞蹈及健體操，增強身體肌能	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 -4:00	烹飪 學習使用不同廚具及煮食技巧製作美食	音樂 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動	藝術 培養對藝術創作的興趣，發揮個人創作力及想像力	自我增值 透過不同訓練，提升會員各方面的能力，更能獨立自主	手工 DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信
下午 4:00	是日活動完結				

聖誕節托管



備註

日期：2021 年 12 月 21 日至 12 月 31 日

(星期六、日及公眾假期除外)

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上在學的中心會員 (本區會員優先)

名額：8-10 人

服務費用：\$5/ 小時

午膳費用：\$30(可自備午膳)

中心接送費用：\$10 一程 (只限本區會員)

報名時段：即日起至 2021 年 11 月 13 日 (六) 下午 5:00

- 只接受以下方式報名：
 - 郵寄 (以郵局蓋印日期為準) /
 - 傳真至 2304 4029
 - whatsapp 至 5245 2096 報名 (家長需自行致電中心，以確認本中心收妥報名表)
- 抽籤日為 2021 年 11 月 18 日 (四) 上午 11:00，因應疫情，暫不開放公眾監票，中心會安排職員監票。
- 本中心將於 2021 年 11 月 25 日 (四) 下午 5:00 前以電話形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
- 請中籤會員於通知期內繳交服務費，逾期作棄權論。
- 如有剩餘名額，將於 2021 年 12 月 1 日 (三) 上午 9:00 作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。
- 中心會就疫情最新發展調整服務安排。

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	☐ 21/12 時間：__ 至 __ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 22/12 時間：__ 至 __ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 23/12 時間：__ 至 __ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 24/12 時間：__ 至 __ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)
	☐ 28/12 時間：__ 至 __ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 29/12 時間：__ 至 __ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 30/12 時間：__ 至 __ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)	☐ 31/12 時間：__ 至 __ ☐ 午膳 ☐ 車 (往 / 返)

日期：逢星期一至五 (公眾假期除外)

時間：下午 4:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：5 人

費用：\$5/ 小時

截止日期：(參考通訊 P.28「活動報名須知」)

請於橫線上填上報名時間

10 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	__ 至 __	__ 至 __	__ 至 __	__ 至 __	__ 至 __
11 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	__ 至 __	__ 至 __	__ 至 __	__ 至 __	__ 至 __
12 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	__ 至 __	__ 至 __	__ 至 __	__ 至 __	__ 至 __

學校假期 / 不需服務日子：_____

假日托管 (星期六)

日期：2021 年 10 月 2 日至 12 月 18 日 (逢星期六)

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：12 人

服務費用：\$5/ 小時

午膳費用：\$30(可自備午膳)

截止日期：(參考通訊 P.28 「活動報名須知」)

請於橫線上填上報名時間並按需要「✓」別選午膳

10 月	時間	午膳	11 月	時間	午膳	12 月	時間	午膳
2/10	__至__		6/11	__至__		4/12	__至__	
9/10	__至__		13/11	__至__		11/12	__至__	
16/10	__至__		20/11	__至__		18/12	__至__	
23/10	__至__		27/11	__至__				
30/10	__至__							

- 本人 _____ (會員姓名) 及 _____ (家屬姓名) (如適用)
已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
- 本人 * 同意 / 不同意 使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 Facebook 刊登之用。
(* 請刪去不適用選項)

個別活動存在風險，請自行評估個人情況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 ☐ 非本區 ☐

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____



search



KN8 Channel- 早晨全餐 01

簡介：以 zoom 形式分享趣聞及做簡單運動，增廣會員的見聞及建立做運動的習慣

日期：10 至 12 月逢星期一、三、五

時間：上午 9:00 至 10:00

形式：ZOOM

節數：38

對象：會員及家屬

名額：不限

費用：免費

負責人：復康工作員 何麗珊、藍珈瑩、何成航
資訊科技活動助理 陳兆鰲

備註：1. 請因應個人身體狀況而參與
2. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
3. 活動前會透過 Whtaspp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼

KN8 Channel- 我是 KOL(A) 02

簡介：以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野

日期：10 至 12 月逢星期二

時間：下午 4:30 至 5:30

形式：ZOOM

節數：13

對象：會員及家屬

名額：不限

費用：免費

負責人：高級復康工作員 劉慧
復康工作員 何成航

備註：1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2. 活動前會透過 Whtaspp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼
3. 本季主題：台主爭霸戰、美食團、香港深度遊、音樂全接觸

KN8 Channel- 我是 KOL(B) 03

簡介：以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野

日期：10 至 12 月逢星期四

時間：下午 4:30 至 5:30

形式：ZOOM

節數：12

對象：會員及家屬

名額：不限

費用：免費

負責人：高級復康工作員 劉慧
復康工作員 何成航

備註：1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2. 活動前會透過 Whtaspp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼
3. 本季主題：信不信由你、遊戲王、欣悅 VIP、週四鬆一鬆

會員活動



石膏模型顯自我 05

簡介：一同製作石膏模型，學習透過藝術作品表達自我，加強溝通能力。

日期：20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11 (逢三)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲以上自閉症會員

名額：6 人

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅

備註：若疫情嚴重，將延期舉行或取消

武術體驗班 04



簡介：讓會員體驗簡易武術，以達強身健體之用。

日期：4/11, 11/11, 18/11, 2/12, 9/12, 16/12 (逢四)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：12 歲以上會員

名額：10 人

費用：免費

負責人：復康工作員 何成航
義務導師 黃寶鋒

備註：1. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。
2. 請穿著輕便運動服裝上堂。

七手八腳 06



簡介：讓肢體傷殘的朋友互相認識及交流，豐富社交生活。

日期：11/10, 18/11, 10/12

時間：上午 10:30 至下午 2:30

地點：11/10 將軍澳新都城
18/11 石屋家園
10/12 本中心

節數：3

對象：12 歲或以上肢體傷殘之會員

名額：10 人 (5 位會員 + 5 位家屬)

費用：\$65/ 位

負責人：高級復康工作員 陸嘉善

備註：1. 第一及第二節為外出活動，第 3 節為中心聚餐。
2. 家屬可一同參與活動
3. 參加者需由社工推薦及評估
4. 如有需要可安排中心車到住所接送
5. 膳食及其他自費
6. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消

週六甜蜜蜜 08

簡介：健康又美味的甜品人人都喜歡，加上自己親手製作更增添意義，你們都一齊來渡過甜蜜蜜的週六啦！

日期：9/10, 16/10, 6/11, 13/11, 4/12, 11/12 (逢六)

時間：下午 1:30 至下午 3:00

地點：ADL 房

節數：6

對象：15 歲以上會員

名額：6 人

費用：\$5/ 位

負責人：高級復康工作員 劉慧

備註：1. 參加者需自備餐盒，將食物帶回家享用。
2. 如有需要，請自備圍裙及手袖，以免弄污衣物。
3. 如會員未能正確配戴口罩及注意個人衛生，恕未能參與小組。
4. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。

古靈精怪生日會 07

簡介：古靈精怪生日會由尼古拉 Ken 伯爵同莎蓮娜珊女王以鬼馬形式為一眾 10-12 月生日之會員慶祝生日。大家一齊黎參加啦！

日期：30/10 (六)

時間：上午 11:00 至下午 2:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：12 歲或以上會員

名額：12 人

費用：\$100/ 位

負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 何麗珊

備註：1. 10-12 月生日會員優先參加
2. 費用已包午膳
3. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消

兩性小學堂 (第一季) 09



簡介：透過教導會員正確的性知識，讓會員更了解兩性生理結構及學會自我保護的技能。

日期：22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11 (逢五)

時間：下午 4:30 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：12 歲或以上輕至中度智障會員

名額：6 人

費用：免費

負責人：社工 沙卓盈

備註：1. 如疫情嚴重，將改以 ZOOM 進行。

社區關注組之觀塘海濱 11

簡介：認識觀塘休憩設施，參觀觀塘海濱新景點，並合力製作相集。

日期：29/11, 6/12, 13/12 (逢一)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室 / 外出

節數：3

對象：15 歲以上會員

名額：8 人

費用：免費

負責人：高級復康工作員 劉慧
復康工作員 藍珈瑩

護膚有法 10



簡介：認識簡單臉部及手部清潔及護膚，同時學習護理皮膚，藉以讓會員修飾儀容，增加自信。

日期：2/11, 9/11, 16/11, 30/11, 7/12, 14/12 (逢二)

時間：下午 5:00 至下午 6:00

地點：ADL 房

節數：6

對象：15 歲以上會員

名額：6 人

費用：\$20/ 位

負責人：高級復康工作員 何穎思

備註：1. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。
2. 護膚用品由中心提供；會員需自行評估皮膚敏感等風險。

義工探訪。FUN 享受 12

簡介：招募有意成為義工的會員，一同策劃兩節義工活動，以聖誕聯歡會的形式到院舍進行探訪。學習與人溝通及相處，完成訓練後將有兩節外出義工活動 (日期待定)。

日期：3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12 (逢三)

時間：下午 4:30 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：7

對象：15 歲以上會員

名額：6 人

費用：免費

負責人：社工 沙卓盈

備註：1. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。



會員活動

齊來學習非洲鼓 (20) 13

簡介：由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲，讓學員學習非洲鼓。

日期：9/10, 16/10, 23/10, 20/11, 27/11(六)

時間：下午 3:00 至下午 4:30

地點：中心活動室

節數：5

對象：6 歲或以上會員

名額：10 人

費用：\$400/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅

備註：1. 由外聘專業音樂導師張志威先生教授
2. 會員可由家人陪同一起上堂，陪伴者不用收費
3. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。

特能童軍之野餐達人 15

簡介：透過在集會所學懂的探險活動技巧，在戶外野餐中發揮潛能，大展所長。

日期：18/12(六)

時間：上午 9:00 至下午 2:00

地點：佐敦谷公園

節數：1

對象：11-15 歲(童軍); 18-23 歲(樂行童軍)

名額：16 人

費用：\$80/ 位

負責人：社工 沙卓盈
高級復康工作員 陳百堅、何穎思
復康工作員 何成航

備註：1. 參加者需自備水及車資
2. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。

特能童軍集會之特能先鋒 14

簡介：童軍的三大基本技能之一 -- 先鋒工程學習原野探險活動技能多運用思考、體力、達到手腦並用

日期：9/10, 16/10, 23/10, 20/11, 27/11(逢六)

時間：上午 9:30 至上午 11:30

地點：中心活動室

節數：5

對象：11-15 歲(童軍); 18-23 歲(樂行童軍)

名額：16 人

費用：\$80/ 位

負責人：社工 沙卓盈
高級復康工作員 陳百堅、何穎思
復康工作員 何成航

備註：1. 曾參加及出席早前集會之會員優先。
2. 童軍招募需經由社工甄選。
3. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。

欣悅團契 - 齊報佳音 16

簡介：齊齊學習唱頌報佳音詩歌，並於平安夜進行報佳音活動。

日期：22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 24/12(逢五)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：10

對象：12 歲以上會員

名額：10 人

費用：免費

負責人：高級復康工作員 劉慧

備註：報佳音時間及形式將視乎疫情狀況而定

藝術好療癒 17

簡介：以不同藝術素材進行創作，發掘內心世界，舒發個人情感，讓你了解自己更多。

日期：18/10, 25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/12(逢一)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

節數：6

地點：中心活動室

對象：15 歲或以上會員

名額：6 人

費用：\$60/ 位

負責人：高級復康工作員 劉慧

共融跑步訓練 19

簡介：就東華三院「奔向共融 - 香港賽馬會特殊馬拉松 2022」(I RUN) 活動預定於 2022 年 1 月 16 日(星期日)舉行，本活動以練習跑步的基本技巧及提升個人體能為主，以備戰特殊馬拉松。

日期：3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12(逢三)

時間：下午 5:00 至 6:00

地點：觀塘遊樂場緩跑徑

節數：8

對象：15 歲以上會員

名額：8 人

費用：免費

負責人：高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 何麗珊

備註：1. 曾參與「延續共融跑步訓練」及曾報名「共融跑步練習 2021」的會員可優先參加本次訓練。
2. 本活動並不代表報名 2022 年特殊馬拉松，如欲參與特殊馬拉松，請留意主辦單位的最新通知及安排。
3. 按疫情狀況，將按照主辦單位公佈而決定活動是否延期舉行或取消。

輕鬆畫一畫 18

簡介：學習隨心隨意輕鬆利用塑膠彩畫畫一小時。

日期：19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11(逢二)

時間：下午 4:30 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 人

費用：\$30/ 位

負責人：高級復康工作員 何蔚健

備註：1. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。

乒乓學堂 (10-12 月) 20

簡介：讓參加者對乒乓球有初步認識，學習基本技巧。

日期：6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11(逢三)

時間：下午 5:00 至 7:00

地點：瑞和街體育館

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 人

費用：免費

負責人：高級復康工作員 劉慧
復康工作員 何成航

備註：1. 活動由恆生乒乓球學院贊助
2. 由專業教練曾醒華先生教授
3. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。



會員活動

跆拳道

21

- 簡介：與朋輩共同學習跆拳道的基本技巧，以增加參加者的自信心，促進其體藝發展及傷健共融。
- 日期：16/10, 23/10, 30/10, 06/11, 20/11, 27/11 (逢六)
- 時間：下午 2:00 至 3:00
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：12 歲以上會員
- 名額：14 人
- 費用：\$260/ 位
- 負責人：高級復康工作員 陸嘉善
- 備註：1. 由外聘導師「國際跆拳道香港總會」委派的黑帶 6 段資深教練周鈺琪小姐教授
2. 曾參加活動之會員優先
3. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消



長洲打卡之旅

22

- 簡介：上年因疫情取消的長洲之旅，今年決心捲土重來。誓要帶大家到長洲不同景點不停打卡。
- 日期：20/11 (六)
- 時間：上午 9:00 至下午 6:00
- 地點：長洲
- 節數：1
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：12 人
- 費用：\$35/ 位
- 負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 藍珈瑩
- 備註：1. 參加者自備水、膳食費用及車資
2. 全程約 3 小時，請因應身體情況報名
3. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消

行。樂之港島文化遊 A

23

- 簡介：今個秋天，想帶大家遊覽位於港島的孫中山史蹟徑。今次仲有特別嘉賓為大家介紹不同史蹟點，既可以外出走走，仲可以更認識香港豐富的歷史和文化特色。
- 日期：13/11 (六)
- 時間：上午 9:00 至下午 1:00
- 地點：孫中山史蹟徑
- 節數：1
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：12 位
- 費用：\$10/ 位
- 負責人：社工 朱朗希
復康工作員 何成航
義務導師 陳志亮
- 備註：1. 參加者需自備水、乾糧及車資
2. 全程約 3 小時，請因應身體情況報名
3. 在中心集合，一同乘車前往孫中山史蹟徑起點，活動後一同返回中心解散
4. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消

行。樂之港島文化遊 B

24

- 港島文化遊的第二擊，想帶大家遊覽位於港島的中西區文物徑。繼續由特別嘉賓為大家介紹中西區的歷史建築，等大家對香港的不同地方增加認識。
- 日期：11/12 (六)
- 時間：上午 9:00 至下午 1:00
- 地點：中西區文物徑
- 節數：1
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：12 位
- 費用：\$10/ 位
- 負責人：社工 朱朗希
復康工作員 何成航
義務導師 陳志亮



親子活動

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘區)

親子迎聖誕暨會員大會

26

- 簡介：藉活動慶祝聖誕節，透過遊戲增進親子感情及促進親子關係。並舉行會員大會，讓參加者緊貼中心動向。
- 日期：18/12 (六)
- 時間：下午 2:00 至下午 4:00
- 地點：中心活動室
- 節數：1
- 對象：會員及其家屬
- 名額：20 人
- 費用：\$60/ 位
- 負責人：社工 黃婉怡、沙卓盈
高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 本活動為親子參與優先
2. 每位會員最多可與 2 位家屬陪同參與活動
3. 每個家庭請準備一份禮物作交換禮物環節之用
4. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消

和諧粉彩 (親子篇)

27

- 簡介：讓會員與照顧者學習以乾粉彩進行藝術創作，一同體驗繪畫和諧粉彩的樂趣。
- 日期：30/10, 6/11, 13/11, 4/12, 11/12 (逢六)
- 時間：上午 10:00 至上午 11:30
- 地點：中心活動室
- 節數：5
- 對象：會員及其家屬
- 名額：6 個家庭
- 費用：\$50/ 人
- 負責人：高級復康工作員 劉慧
- 備註：1. 需以親子形式參與小組
2. 每家庭只限 2 人參與
3. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消

家長伸展班

29

- 簡介：由伸展運動導師教授基本的伸展運動，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。
- 日期：18/10, 25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11 (逢一)
- 時間：上午 11:30 至下午 12:30
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：家屬
- 名額：10 人
- 費用：\$280/ 位
- 負責人：社會工作員 呂明恩
高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生教授
2. 參加者須穿著運動服及運動鞋
3. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。

家長活動

「圓圖有您」工作坊

28

- 簡介：學習圓圖共繪基礎繪畫技巧，讓照顧者放鬆療癒身心及緩減壓力，專注當下感受。同時讓照顧者彼此鼓勵及分享經驗。
- 日期：9/2021 - 1/2022
- 時間：待定
- 地點：中心活動室 / 合辦服務單位 (觀塘區)
- 節數：4
- 對象：會員家屬
- 名額：15 人
- 費用：免費
- 負責人：社會工作員 呂明恩
高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 由外聘導師教授圓圖共繪
2. 如疫情嚴重，活動以 zoom 進行
3. 活動由觀塘區辦事處資助

智尊爵獅舞 (進階)

25

- 簡介：將流行音樂配合中國舞獅動作元素，讓會員體驗跳舞的樂趣，加強肢體協調性，發掘自己的喜好和長處。
- 日期：2021 年
6/11, 13/11, 20/11, 27/11 (外出),
4/12, 11/12, 18/12 (外出)
2022 年
8/1, 15/1, 22/1, 29/1, 12/2, 19/2, 26/2
(逢六)
- 時間：下午 4:30 至 6:00

- 地點：中心活動室
- 節數：14
- 對象：15 歲以上會員
- 名額：15 人
- 費用：\$20/ 位
- 負責人：高級復康工作員 劉慧
復康工作員 何成航
社工 朱朗希
- 備註：1. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助
2. 智尊爵獅舞 (初班) 參加者優先
3. 此活動由外聘導師教授
4. 27/11 及 18/12 為外出交流活動，時間待定
5. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消

親子共讀提升兒童語言能力

30

- 簡介：學習運用技巧，讓孩子由被動的聆聽者，變身成主動的說故事的人。
- 日期：7/10 (四)
- 時間：下午 3:30 至下午 4:30
- 地點：ADL 房
- 節數：1
- 對象：會員家屬
- 名額：6 人
- 費用：免費
- 負責人：言語治療師 劉芷盈
- 備註：1. 如疫情嚴重，將延期舉行或取消。

活動時間表

2021 年 10 月活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 國慶	2
4 9:00-10:00 早晨全餐	5 4:30-5:30 我是 KOL(A)	6 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-7:00 乒乓學堂	7 3:30-4:30 親子共讀提升兒童語言能力 4:30-5:30 我是 KOL(B)	8 9:00-10:00 早晨全餐	9 9:30-11:30 特能童軍集會之特能先鋒 1:30-3:00 週六甜蜜蜜 3:00-4:30 非洲鼓 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (初階)
11 9:00-10:00 早晨全餐 10:30-2:30 七手八腳	12 4:30-5:30 我是 KOL(A)	13 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-7:00 乒乓學堂	14 重陽節	15 9:00-10:00 早晨全餐	16 9:30-11:30 特能童軍集會之特能先鋒 1:30-3:00 週六甜蜜蜜 2:00-3:00 跆拳道 3:00-4:30 非洲鼓 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (初階)
18 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-6:00 藝術好療癒	19 4:30-5:30 輕鬆畫一畫 4:30-5:30 我是 KOL(A)	20 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 石膏模型顯自我	21 4:30-5:30 我是 KOL(B)	22 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 兩性小學堂 (第一季) 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	23 9:30-11:30 特能童軍集會之特能先鋒 2:00-3:00 跆拳道 3:00-4:30 非洲鼓 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (初階)
25 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-6:00 藝術好療癒	26 4:30-5:30 輕鬆畫一畫 4:30-5:30 我是 KOL(A)	27 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 石膏模型顯自我 5:00-7:00 乒乓學堂	28 4:30-5:30 我是 KOL(B)	29 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 兩性小學堂 (第一季) 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	30 10:00-11:30 和諧粉彩 (親子篇) 11:30-2:00 古靈精怪生日會 2:00-3:00 跆拳道 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (初階)

2021 年 11 月活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-6:00 藝術好療癒	2 4:30-5:30 輕鬆畫一畫 4:30-5:30 我是 KOL(A) 5:00-6:00 護膚有法	3 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 義工探訪・FUN 享受 4:30-6:00 石膏模型顯自我 5:00-6:00 共融跑步訓練 5:00-7:00 乒乓學堂	4 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術體驗班	5 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 兩性小學堂 (第一季) 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	6 2:00-3:00 跆拳道 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階) 1:30-3:00 週六甜蜜蜜
8 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-6:00 藝術好療癒	9 4:30-5:30 輕鬆畫一畫 4:30-5:30 我是 KOL(A) 5:00-6:00 護膚有法	10 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 義工探訪・FUN 享受 4:30-6:00 石膏模型顯自我 5:00-6:00 共融跑步訓練 5:00-7:00 乒乓學堂	11 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術體驗班	12 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 兩性小學堂 (第一季) 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	13 10:00-11:30 和諧粉彩 (親子篇) 1:30-3:00 週六甜蜜蜜 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階) 9:00-1:00 行・樂之港島文化遊 A
15 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-6:00 藝術好療癒	16 4:30-5:30 輕鬆畫一畫 4:30-5:30 我是 KOL(A) 5:00-6:00 護膚有法	17 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 義工探訪・FUN 享受 4:30-6:00 石膏模型顯自我 5:00-6:00 共融跑步訓練 5:00-7:00 乒乓學堂	18 10:30-2:30 七手八腳 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術體驗班	19 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 兩性小學堂 (第一季) 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	20 9:30-11:30 特能童軍集會之特能先鋒 9:00-6:00 長洲打卡之旅 2:00-3:00 跆拳道 3:00-4:30 非洲鼓 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階)
22 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-6:00 藝術好療癒	23 4:30-5:30 輕鬆畫一畫 4:30-5:30 我是 KOL(A)	24 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 石膏模型顯自我 4:30-5:30 義工探訪・FUN 享受 5:00-6:00 共融跑步訓練	25 4:30-5:30 我是 KOL(B)	26 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 兩性小學堂 (第一季) 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	27 9:30-11:30 特能童軍集會之特能先鋒 2:00-3:00 跆拳道 3:00-4:30 非洲鼓 時間待定 智尊爵獅舞 (進階) (外出)
29 4:30-6:00 社區關注組	30 4:30-5:30 我是 KOL(A) 5:00-6:00 護膚有法				

2021 年 12 月活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 4:30-5:30 義工探訪。 FUN 享受 5:00-6:00 共融跑步訓練	2 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術體驗班	3 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	4 10:00-11:30 和諧粉彩 (親子篇) 1:30-3:00 週六甜蜜蜜 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階)
6 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 社區關注組	7 4:30-5:30 我是 KOL(A) 5:00-6:00 護膚有法	8 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 義工探訪。 FUN 享受 5:00-6:00 共融跑步訓練	9 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術體驗班	10 9:00-10:00 早晨全餐 10:30-2:30 七手八腳 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	11 10:00-11:30 和諧粉彩 (親子篇) 1:30-3:00 週六甜蜜蜜 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階) 9:00-1:00 行。樂之港島文化遊 B
13 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 社區關注組	14 4:30-5:30 我是 KOL(A) 5:00-6:00 護膚有法	15 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-6:00 共融跑步訓練 4:30-5:30 義工探訪。 FUN 享受	16 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術體驗班	17 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	18 9:00-2:00 特能童軍之野餐達人 2:00-4:00 親子迎聖誕暨會員大會 時間待定 智尊爵獅舞 (進階) (外出)
20 9:00-10:00 早晨全餐	21 4:30-5:30 我是 KOL(A)	22 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-6:00 共融跑步訓練	23 4:30-5:30 我是 KOL(B)	24 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 - 齊報佳音	25 聖誕節
27 聖誕節翌日	28 4:30-5:30 我是 KOL(A)	29 9:00-10:00 早晨全餐	30 4:30-5:30 我是 KOL(B)	31 9:00-10:00 早晨全餐	

活動 / 托管報名須知

「報名程序」(新冠肺炎疫情下之特別安排)

由即日起至 9 月 17 日 6:00PM 接受報名 (郵寄以郵戳的日期為準) (1) 因應新冠肺炎疫情影響，是次報名中心不會接受會員 / 家屬親臨中心報名，敬請留意。會員 / 家長可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096 (需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理) 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。(2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。(3) 本區及非本區同步進行。

9 月 20 日 (一) 為抽籤日

- (1) 活動 / 托管名額本區會員 / 家屬優先抽籤，如有餘額則予非本區會員 / 家長抽籤。
- (2) 因應疫情，不會開放讓會員 / 家屬監票。會安排職員進行監票工作。

9 月 23 日 (四) 公佈參加者名單

因應疫情，會員 / 家屬請主動致電中心查詢抽籤結果，中心不會個別通知會員 / 家屬。報名落空者，會成為後備名單。如果有會員 / 家屬退出，則會由後備名單再抽籤補上。

9 月 24 日 (五) 9:00AM 開始公開報名

有興趣參與活動的會員 / 家屬可致電 2191-3138 查詢活動餘額，會員 / 家屬可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096 (需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理) 報名仍有餘額之活動，餘額先到先得。中籤者繳費安排 (1) 是次報名中籤者暫不需要繳交費用，繳費安排將個別再通知。如果家屬同意留位就必須繳交費用，敬請留意。(2) 繳費形式：見備註 *。

備註：活動日期及安排會因應疫情狀況而有所調節，中心職員稍後會與中籤者聯絡。

* 繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票 (抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數 (滙豐銀行：030-001-580-001)，並傳真入數紙至 2304 4029 (須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動 / 托管報名程序」之最終決定權。
7. 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。



接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理（可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交）。

本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

☐ * 同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為：

(1) _____ (關係：_____); ☐ 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

(2) _____ (關係：_____); ☐ 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

☐ * 不同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請 ☒)

會員簽名：_____ 家長 / 監護人簽名：_____ 日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫

欣悅坊 2021 年 10-12 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

會員活動：

☐ 免費	KN8 Channel- 早晨全餐	☐ \$400/ 位	齊來學習非洲鼓
☐ 免費	KN8 Channel- 我是 KOL(A)	☐ \$80/ 位	特能童軍集會之特能先鋒
☐ 免費	KN8 Channel- 我是 KOL(B)	☐ \$80/ 位	特能童軍之野餐達人
☐ 免費	武術體驗班	☐ 免費	欣悅團契 - 齊報佳音
☐ \$80/ 位	石膏模型顯自我	☐ \$60/ 位	藝術好療癒
☐ \$65/ 位	七手八腳	☐ \$30/ 位	輕鬆畫一畫
☐ \$100/ 位	古靈精怪生日會	☐ 免費	共融跑步訓練
☐ \$5/ 位	週六甜蜜蜜	☐ 免費	乒乓學堂 (10-12 月)
☐ 免費	兩性小學堂 (第一季)	☐ \$260	貽風
☐ \$20/ 位	護膚有法	☐ \$35/ 位	長洲打卡之旅
☐ 免費	社區關注組	☐ \$10/ 位	行。樂之港島文化遊 A
☐ 免費	義務探訪。Fun 享受	☐ \$10/ 位	行。樂之港島文化遊 B
		☐ \$20/ 位	智尊爵獅舞 (進階)

家長 / 親子活動：

☐ \$60/ 位	親子迎聖誕暨會員大會	☐ \$40/ 人	和諧粉彩 (親子篇)
☐ 免費	「圖圖有您」工作坊	☐ \$280/ 位	家長伸展班
☐ 免費	親子共讀提升兒童語言能力		

1. 本人 _____ (會員姓名)(及) _____ (家屬姓名)(如適用)

已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。

(* 請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)

* 個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 ☐ 非本區 ☐

(_____)

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

(_____)

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 ▲8 ▲8 ▼8 ▼8 9 +10	✗	✗	✗	✗	✗
▲3 3 號風球	只提供緊急托管服務 ✓	✗	✗	✗	✗△
T1 1 號風球	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨	只提供緊急托管服務 ✓	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家；職員會盡快通知有關安排。

△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家備註：

1. 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心（觀塘東）

地址：觀塘福塘道 4 號啟能綜合
康復服務大樓 8 樓

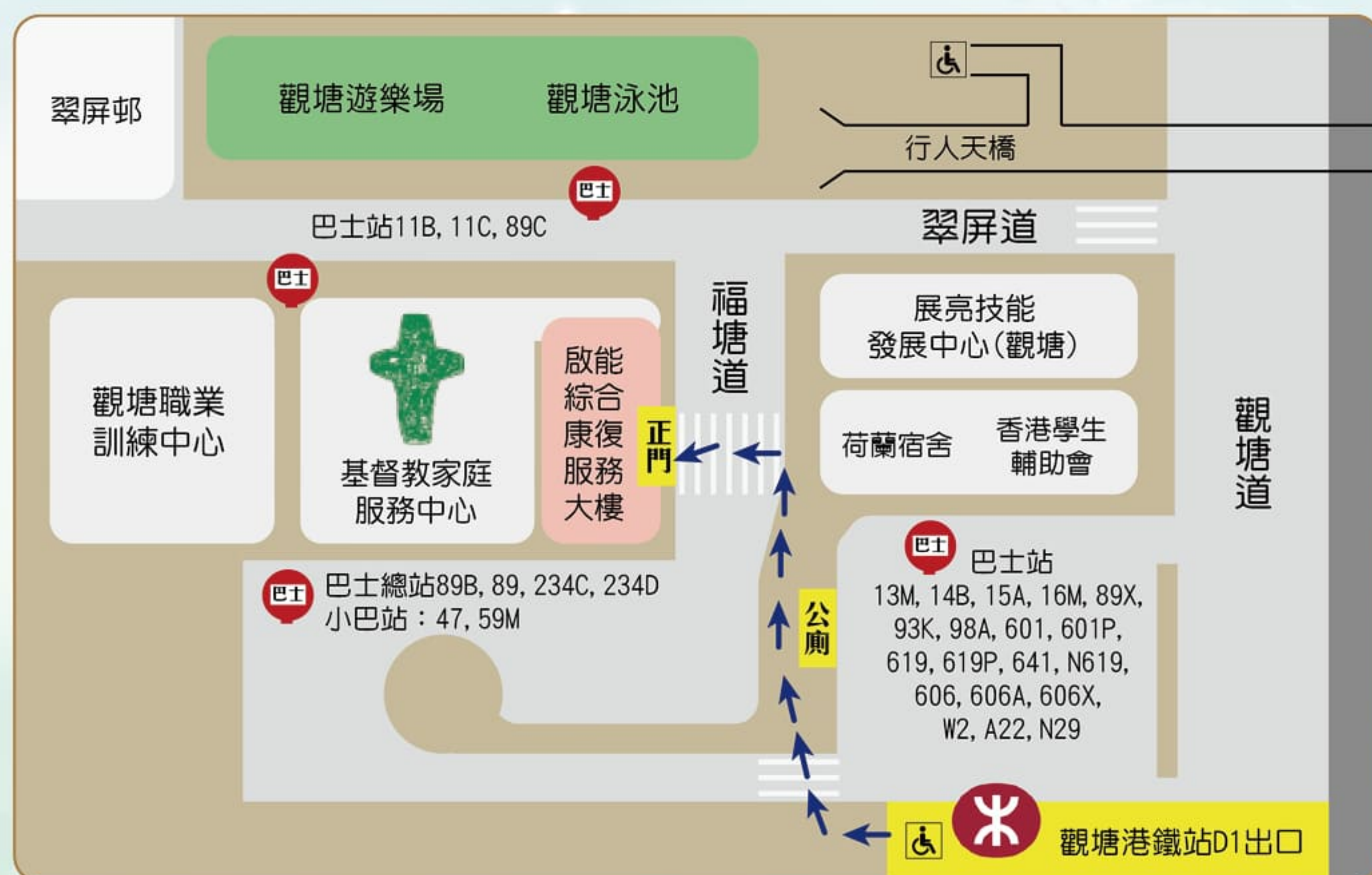
電話：2191 3138

傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網 頁：www.cfsc.org.hk

開放時間：星期一至六 上午 9:00- 下午 6:00
（星期日及公眾假期休息）



督印人：林佩儀

編輯委員會：黃婉怡、何穎思、何麗珊

數量：800 份

出版日期：2021 年 8 月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service