



媒體報導

日期: 2019年6月6日 (星期四)

資料來源: 文匯報 — 港聞 — A11

標題: 同事怪行為污糟最惡頂 公事包飛出「小強」嚇壞旁人廁格牆壁玩屎「塗鴉」極恐怖

參考網址: [請按此](#)

同事怪行為 污糟最惡頂

「非常」行為排行

評分 (0=最不能接受, 5=最能接受)

1. 不雅衛生狀況 (如: 濃烈體味、儀容不整、不雅行為) **1.18**
2. 公司住家化 (如: 剪指甲、食重口味食物、敷Mask) **1.57**
3. 躁底 **1.57**
4. 妄想被加害 (如: 懷疑同事篤背脊、對自己下毒) **1.68**
5. 情緒亢奮 **1.90**
6. 灰爆情緒 **1.95**
7. 個性偏執 **2.30**
8. 慌失失 **2.32**
9. 強迫行為 **2.61**
10. 枱面極度混亂 **2.88**
11. 非一般打扮 **3.02**
12. 獨行俠(個性孤僻) **3.28**

近半人怨管理層: 「佛系」縱容「騎呢怪」

香港文匯報訊 (實習記者 楊曉瑩) 香港打工仔對住同事的時間, 遠比與家人相處的時間長, 如果辦公室有一兩名「奇人異士」, 頗影響工作情緒。有職業輔導機構與求職刊物進行網上調查, 歸類「非常同事」的12大怪行為最「惡頂」, 其中以同事的個人衛生問題最難接受。曾有一名邇邇僱員, 因為公事包有蟑螂(小強)飛出來, 自此同事對他避之則吉, 影響工作氣氛, 經機構介入後才改善與同事的關係。

基督教家庭服務中心轄下的「盈力僱員服務顧問」, 主要為政府部門、公營及私人機構提供僱員輔助計劃(EAP), 改善工作環境, 提升生產力。該機構於去年12月至今年1月, 與求職刊物Recruit合辦一個關於「什麼類型的同事於工作間最為「非常」」的網上調查, 一共訪問807名年齡介乎25歲至44歲的打工仔。

結果顯示, 不雅衛生狀況, 例如濃烈體味、儀容不整、不雅行為, 是受訪者最難接受的同事怪行為, 其次是將公司「住家化」, 例如在辦公室剪指甲、食重口味食物及敷面膜等, 個性「躁底」、妄想被加害、情緒亢奮也上榜(見表)。

盈力培訓顧問李淑婷表示, 在進行這調查前, 曾預計與情緒有關的行為最不被接受, 結果卻發現衛生問題是受訪者認為最「難頂」的行為, 相信因為衛生問題直接影響他人, 所以受訪者較難接受。

李淑婷引述, 曾有一名30多歲的文職人員因為個人儀容及衛生問題, 成為公司的「非常同事」, 工作情緒大受打擊而向機構求助。求助人有次在開會期間, 其公事包有蟑螂飛出來, 令同事「嚇破膽」, 對他留下極差的印象, 從此公司裡的同事都對他冷嘲熱諷, 將他化名為「小強」, 甚至說「幾時搵搵蟲公司嚟殺小強啊」等帶歧視的說話。

輔導員揭同事因失戀懶理儀容

求助人面對極大心理壓力, 因此向該機構尋求協助, 輔導員其後發現他的個人衛生惡劣, 是因為去年他與拍拖8年的未婚妻分手, 為情所困而變得頹廢, 懶理儀容及衛生, 成為同事眼中的「非常同事」。其後輔導員處理他的情緒問題, 生活才逐漸重回正軌。

盈力高級培訓顧問黃翔翹表示, 除了以上個案, 亦有「非常同事」可能因為工作壓力太大而將排泄物弄污廁格牆壁, 甚至在座位上狂噴乾髮噴霧, 令辦公室煙霧瀰漫。甚至有妄想被害的「非常同事」經常懷疑其他同事都在「篤背脊」, 或者覺得自己的水被下毒。

逾半人「當睇唔到」無助改善

調查亦發現, 超過50%的受訪者面對大部分儀容不整或有情緒問題「非常同事」, 都會採取「時避高」的心態迴避合作, 影響團隊士氣、工作效率及公司形象。

盈力認為, 管理層應該促進公司關愛文化, 除了關注「非常同事」, 亦應該在公司舉辦相關培訓及講座, 令公司氣氛改善, 並提供團隊合作及人際溝通等訓練, 提升僱員之間的人際關係, 幫助「非常同事」融入群體。

近半人怨管理層: 「佛系」縱容「騎呢怪」

香港文匯報訊 (實習記者 楊曉瑩) 今次的調查顯示, 97.5%受訪打工仔有「騎呢」同事, 但超過40%受訪僱員認為管理層只「佛系」回應「非常同事」的現象, 不滿管理層的支援不足。另一邊面, 受訪的管理層卻表示, 有積極面對問題, 只是沒有效果及前線同事看不見, 可見前線人員與管理層對處理「非常同事」的標準有嚴重落差。

盈力高級經理吳慧琪表示, 落差的出現, 是因為管理層「離地」, 與前線人員少接觸, 未能有效理解員工最關注的問題, 導致雙方辦法存有落差, 「非常同事」的問題也因擾辦公室運作。

她表示, 管理層未必有技巧處理有情緒問題的僱員, 故此引入輔導服務能有效解決僱員情緒問題, 而且管理層也能諮詢輔導員如何幫助「非常同事」。她提醒, 僱員不應使用帶歧視的字眼對待「非常同事」, 以免影響其情緒。

資料來源: 「盈力僱員服務顧問」與Recruit調查

香港打工仔對住同事的時間, 遠比與家人相處的時間長, 如果辦公室有一兩名「奇人異士」, 頗影響工作情緒。有職業輔導機構與求職刊物進行網上調查, 歸類「非常同事」的12大怪行為最「惡頂」, 其中以同事的個人衛生問題最難接受。曾有一名邇邇僱員, 因為公事包有蟑螂(小強)飛出來, 自此同事對他避之則吉, 影響工作氣氛, 經機構介入後才改善與同事的關係。





基督教家庭服務中心轄下的「盈力僱員服務顧問」，主要為政府部門、公營及私人機構提供僱員輔助計劃（EAP），改善工作環境，提升生產力。該機構於去年12月至今年1月，與求職刊物Recruit合辦一個關於「什麼類型的同事於工作間最為『非常』」的網上調查，一共訪問807名年齡介乎25歲至44歲的打工仔。

結果顯示，不雅衛生狀況，例如濃烈體味、儀容不整、不雅行為，是受訪者最難接受的同事怪行為，其次是將公司「住家化」，例如在辦公室剪指甲、食重口味食物及敷面膜等，個性「躁底」、妄想被加害、情緒亢奮也上榜（見表）。

盈力培訓顧問李淑婷表示，在進行這調查前，曾預計與情緒有關的行為最不被接受，結果卻發現衛生問題是受訪者認為最「難頂」的行為，相信因為衛生問題直接影響他人，所以受訪者較難接受。

李淑婷引述，曾有一名30多歲的文職人員因為個人儀容及衛生問題，成為公司的「非常同事」，工作情緒大受打擊而向機構求助。求助人有次在開會期間，其公事包有蟑螂飛出來，令同事「嚇破膽」，對他留下極差的印象，從此公司裡的同事都對他冷嘲熱諷，將他化名為「小強」，甚至說「幾時搵滅蟲公司 殺小強啊」等語帶歧視的說話。

輔導員揭同事因失戀懶理儀容

求助人面對極大心理壓力，因此向該機構尋求協助，輔導員其後發現他的個人衛生惡劣，是因為去年他與拍拖8年的未婚妻分手，為情所困而變得頹廢，懶理儀容及衛生，成為同事眼中的「非常同事」，其後輔導員處理他的情緒問題，生活才逐漸重回正軌。

盈力高級培訓顧問黃錦翔表示，除了以上個案，亦有「非常同事」可能因為工作壓力太大而將排泄物弄污廁格牆壁，甚至在座位上狂噴乾髮噴霧，令辦公室煙霧瀰漫。甚至有妄想被害的「非常同事」經常懷疑其他同事都在「篤背脊」，或者覺得自己的水被下毒。

逾半人「當睇唔到」無助改善

調查亦發現，超過50%的受訪者面對大部分儀容不整或有情緒問題「非常同事」，都會採取「時運高」的心態迴避合作，影響團隊士氣、工作效率及公司形象。

盈力認為，管理層應該促進公司關愛文化，除了關注「非常同事」，亦應該在公司舉辦相關培訓及講座，令公司氣氛改善，並提供團隊合作及人際溝通等訓練，提升僱員之間的人際關係，幫助「非常同事」融入群體。





近半人怨管理層：「佛系」縱容「騎呢怪」

今次的調查顯示，97.5%受訪打工仔有「騎呢」同事，但超過40%受訪僱員認為管理層只「佛系」回應「非常同事」的現象，不滿管理層的支援不足。另一邊廂，受訪的管理層卻表示，有積極面對問題，只是沒有效果及前線同事看不見，可見前線人員與管理層對處理「非常同事」的標準有嚴重落差。

盈力高級經理吳慧琪表示，落差的出現，是因為管理層「離地」，與前線人員少接觸，未能有效理解員工最關注的問題，導致雙方睇法存有落差，「非常同事」的問題也困擾辦公室運作。她表示，管理層未必有技巧處理有情緒問題的僱員，故此引入輔導服務能有效解決僱員情緒問題，而且管理層也能諮詢輔導員如何幫助「非常同事」。她提醒，僱員不應使用帶歧視的字眼對待「非常同事」，以免影響其情緒。

- 完 -

