



## 媒體報導

日期: 2019年6月6日 (星期四)  
資料來源: TOPick — 職場  
標題: 男同事公事包爬出甲由被歧視 「非常同事」排行榜體臭擦鼻屎最難頂  
參考網址: [請按此](#)

Topick | hket

男同事公事包爬出甲由被歧視 「非常同事」排行榜體臭擦鼻屎最難頂

社會 15:16 2019/06/05 讚好 100

男同事公事包爬出甲由  
打工仔最怕  
「非常同事」體臭擦鼻屎

▲ 有30餘歲男職員公事包爬出甲由被同事歧視。

「非常同事」總有一個在身邊，令人尷尬、氣憤甚至不知道如何相處。有僱員服務顧問公司就甚麼類型的同事最難以被人接受進行調查。結果發現，最難被接受的行為是不雅的衛生狀況，例如濃烈體味、有頭皮、口臭、尾指甲特長、擦鼻屎等；其次則是「蹺底」及「公司住家化」的同事。

基督教家庭服務中心之「盈力僱員顧問」與招聘機構於2018年12月至2019年1月，進行網上問卷調查共訪了807名打工仔，調查甚麼類型的人於工作間最難以被人接受。是次調查預設了12種「非常同事」，讓受訪者評分，0分為完全不接受；5分為完全接受。

結果發現，有頭皮、臭味等「不雅衛生情況」的人，最令卻步，接受程度得分只1.18。受訪者認為與他們相處會產生困難，與之共事最令人卻步。其次是「公司住家化」與蹺底的同事，兩者同樣排名第二，他們的接受程度評分均只獲得1.57分。

大部分受訪者表示，選擇以避免合作或迴避的方式應對。

「盈力僱員服務顧問」培訓顧問李淑婷引述其中一個案，指現年30餘歲在公營機構任文職的阿強，因於公事包爬出甲由被同事歧視，更遭言語侮辱，輔導後發現他的問題源於感情打擊，始出現一些「非常行為」。

高級培訓顧問黃錦翔就建議同事和上司應多關心和觀察「非常同事」的行為，避免用說話歧視，應以婉轉的方式如找人談天鼓勵他們接受治療，同時鼓勵公司定期舉辦培訓課程，讓員工學習以正面及理性的方式表達感受。





▲ 調查機構建議同事和上司應多關心和觀察「非常同事」的行為，且避免用說話歧視。

機構解釋，同事將公司視作屋企，可能是歸屬感的表現，但如果在辦公室處理極度私人的事情，則明顯過界，令人反感；而「躁底」同事的特徵是時常於公司發脾氣、指罵他人，甚至狂爆粗口，把工作問題升級，小事化大。

機構建議，面對「非常同事」，切勿將對方妖魔化，作為同事或上司要體諒和關懷，協助員工渡過難關，身邊人亦要注意言辭，以免同事情緒再受打擊。公司可定期舉行團隊建設培訓活動，加強團隊溝通，管理層則應多與前線員工溝通，而員工亦要自律。

「非常同事」難頂排行榜 (0分：完全不接受；5分：完全接受)

1. 不雅衛生情況 (1.18分)
2. 公司住家化 (1.57分)
3. 躁底 (1.57分)
4. 妄想被加害 (1.68分)
5. 亢奮 (1.90分)
6. 灰爆 (1.95分)
7. 偏執 (2.30分)
8. 慌失失 (2.32分)
9. 強迫行為 (2.61分)
10. 抬面極度凌亂 (2.88分)
11. 非一般打扮 (3.02分)
12. 獨行俠 (3.28分)

「非常同事」總有一個在身邊，令人尷尬、氣憤甚至不知道如何相處。有僱員服務顧問公司就甚麼類型的同事最難以被人接受進行調查。結果發現，最難被接受的行為是不雅的衛生狀況，例如





濃烈體味、有頭皮、口臭、尾指甲特長、撩鼻屎等；其次則是「躁底」及「公司住家化」的同事。

基督教家庭服務中心之「盈力僱員顧問」與招聘機構於2018年12月至2019年1月，進行網上問卷調查共訪了807名打工仔，調查甚麼類型的人於工作間最難以被人接受。是次調查預設了12種「非常同事」，讓受訪者評分，0分為完全不接受；5分為完全接受。

結果發現，有頭皮、臭味等「不雅衛生情況」的人，最令卻步，接受程度得分只1.18。受訪者認為與他們相處會產生困難，與之共事最令人卻步。其次是「公司住家化」與躁底的同事，兩者同樣排名第二，他們的接受程度評分均只獲得1.57分。

大部分受訪者表示，選擇以避免合作或迴避的方式應對。

「盈力僱員服務顧問」培訓顧問李淑婷引述其中一個案，指現年30餘歲在公營機構任文職的阿強，因於公事包爬出甲由被同事歧視，更遭言語侮辱，輔導後發現他的問題源於感情打擊，始出現一些「非常行為」。

高級培訓顧問黃錦翔就建議同事和上司應多關心和觀察「非常同事」的行為，避免用說話歧視，應以婉轉的方式如找人談天鼓勵他們接受治療，同時鼓勵公司定期舉辦培訓課程，讓員工學習以正面及理性的方式表達感受。

機構解釋，同事將公司視作屋企，可能是歸屬感的表現，但如果在辦公室處理極度私人的事情，則明顯過界，令人反感；而「躁底」同事的特徵是時常於公司發脾氣、指罵他人，甚至狂爆粗口，把工作問題升級，小事化大。

機構建議，面對「非常同事」，切勿將對方妖魔化，作為同事或上司要體諒和關懷，協助員工渡過難關，身邊人亦要注意言辭，以免同事情緒再受打擊。公司可定期舉行團隊建設培訓活動，加強團隊溝通，管理層則應多與前線員工溝通，而員工亦要自律。

「非常同事」難頂排行榜（0分：完全不接受；5分：完全接受）

1. 不雅衛生情況（1.18分）
2. 公司住家化（1.57分）
3. 躁底（1.57分）
4. 妄想被加害（1.68分）
5. 亢奮（1.90分）





基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

6. 灰爆 (1.95 分)
7. 偏執 (2.30 分)
8. 慌失失 (2.32 分)
9. 強迫行為 (2.61 分)
10. 枱面極度凌亂 (2.88 分)
11. 非一般打扮 (3.02 分)
12. 獨行俠 (3.28 分)

- 完 -



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CU 20190606