



媒體報導

日期: 2019年2月19日 (星期二)
資料來源: 蘋果日報 — 港聞
標題: 【生死相依】七旬女照料九旬母：我是媽媽的拐杖
參考網址: [請按此](#)



【生死相依】七旬女照料九旬母：我是媽媽的拐杖

27,026

讚 4,021

分享



《蘋果》製圖、原圖何穎賢攝

建立時間 (HKT): 0219 00:02

AA

每次出門，梁婆婆只敢花15分鐘，但手持拐杖的她行動不便，買菜只能選擇樓下的順利街市。短短路程，她總忍不住惦掛家中不良於行的母親：她現在睡覺還是坐着？有否跌倒在地暈倒了？因而越發焦躁不安，買完菜即一拐一拐趕回家。





家住不足300呎公屋，梁婆婆的目光總離不開89歲的母親黃婆婆。她至今仍對四年前的意外記憶猶新——一早醒來睜開雙眼，她下意識立即尋找母親的身影，黃婆婆卻是無影無蹤，梁婆婆慌了，立刻起床高呼：「媽媽！」廁所旁隱約傳來微弱聲音，原來黃婆婆想去廁所，卻不慎跌倒，起不來了。這一跌，跌斷了髌關節，要做大手術。醫生告訴黃婆婆：「你再跌第二次的話，你就再也走不動了。」護士也勸說梁婆婆送母親到安老院，但曾做長者義工的母親想留家安老。

一直與母同住也未結婚的梁婆婆，便擔當起照顧者的角色。黃婆婆雖老，但精神和身體尚算健康，只是行動不便，梁婆婆只需要照顧母親的起居飲食和做一點基本護理，陪她看醫生，本來尚算輕鬆，只是69歲的梁婆婆也開始退化，甚至退化得比母親還快，一頭白髮令她與母親看起來更似一對姊妹。兩年前，她開始駝背，走路時搖搖晃晃易失重心，受傷成了家常便飯。她指指額頭上的紅腫：「十天我坐在廁所洗腳，突然跌倒，頭着地，膝蓋直撞磁磚。」又開始被關節痛纏繞，雙腿常似被針刺或被電流擊中，痛得不能入睡，走動困難，下樓買日用品和飯菜成了艱巨任務。

「我怕她跌倒，我沒力抬她。」

同住的二人不再僅是照顧與被照顧的單向關係，而是彼此的浮木，可惜二人都有心無力。乾扁瘦弱的黃婆婆眼見女兒身體狀況日差，作為母親也不禁擔心起來：「她經常不夠睡眠，我都叫她睡多點，怕她跌倒，我沒力抬起她呀。」女兒自身難保，黃婆婆只好自力更生。「有次她晚上出外買東西時跌倒了，要入院，去到天光。我自己一個人在家，就動也不動，在床上緊靠着牆睡，好穩陣。」她慢慢倚着床緣站起來，用力執着拐杖，示範如何踏着小碎步從床走到廁所：「首先抱着這張桌子，第二到這張椅子，第三電視機，第四洗衣機，第五開門，搞掂。」成功到埗的一刻，她表情自豪。





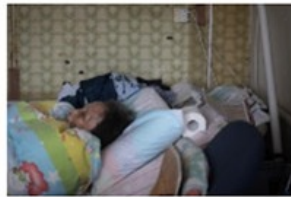
梁婆婆也擔心自己的健康，但念茲在茲的，始終是母親。童年家貧，作為長女的她從小肩負養家責任，與母親和弟妹相依為命，習慣奉獻家庭。如今能與母親一起變老，是一種幸福，同時也是一份壓力。除了每天下樓購物的15分鐘外，梁婆婆每天就留在家，充當母親的拐杖，收音機和電視是僅有的娛樂。「有時覺得好像沒有一個空間讓自己呼吸，經常都在擔心，好怕她不在床上」。

慶幸的是，梁婆婆總算還有人可依靠。現在她已沒力氣推母親的輪椅，母親要出門時，同住順利邨的弟妹會幫忙。2015年起，她也開始使用基督教家庭服務中心家居支援服務。照顧員每周有六日送飯上門，有時又會為其母洗澡，讓梁婆婆有了喘息空間。「以前未駝背時，要幫媽媽清理大小二便，都覺得很吃力。現在更加做不到，好辛苦，一個人冇可能做到」。未有申請綜援，只靠母親和自己合共每月6,000多元長者生活津貼維生的梁婆婆也感「搵搵緊」，母親的輪椅和讓她伸展筋骨的床也是由社區租借回來。她希望政府能投放多點資源在長者服務上：「如果有錢請鐘點來煮兩餐飯，已經好好。」

記者 陳芷昕



母女二人同住，不再僅是照顧與被照顧者的關係，而是彼此的浮木，可惜二人同樣有心無力。何穎賢攝



何穎賢攝



何穎賢攝



年紀漸長，69歲的梁婆婆（前）也開始退化，甚至退化得比母親還要快，一頭白髮的她，與母親看起來更似一對姊妹。何穎賢攝



未有申請綜援，只靠母親和自己合共每月6,000多元長者生活津貼維生，梁婆婆感開支「搵搵緊」，冀政府多點投放資源在長者服務。「有錢請個鐘點來煮飯，已經好好。」何穎賢攝



能與母親一起變老，是一種幸福，也是一種壓力。「有時覺得好像沒有一個空間讓自己呼吸，經常都在擔心，好怕她不在床上。」何穎賢攝

每次出門，梁婆婆只敢花 15 分鐘，但手持柺杖的她行動不便，買菜只能選擇樓下的順利街市。短短路程，她總忍不住惦掛家中不良於行的母親：她現在睡覺還是坐着？有否跌倒在地暈倒了？因而越發焦躁不安，買完菜即一拐一拐趕回家。

家住不足 300 呎公屋，梁婆婆的目光總離不開 89 歲的母親黃婆婆。她至今仍對四年前的意外記憶猶新——一早醒來睜開雙眼，她下意識立即尋找母親的身影，黃婆婆卻是無影無蹤，梁婆婆慌了，立刻起床高呼：「媽媽！」廁所旁隱約傳來微弱聲音，原來黃婆婆想去廁所，卻不慎跌倒，起不來了。這一跌，跌斷了髌關節，要做大手術。醫生告訴黃婆婆：「你再跌第二次的話，你就再也走不動了。」護士也勸說梁婆婆送母親到安老院，但曾做長者義工的母親想留家安老。一直與母同住也未結婚的梁婆婆，便擔當起照顧者的角色。黃婆婆雖老，但精神和身體尚算健康，只是行動不便，梁婆婆只需要照顧母親的起居飲食和做一點基本護理，陪她看醫生，本來尚算輕鬆，只是 69 歲的梁婆婆也開始退化，甚至退化得比母親還快，一頭白髮令她與母親看起來更似一對姊妹。兩年前，她開始駝背，走路時搖搖晃晃易失重心，受傷成了家常便飯。她指指額頭上的紅腫：「十天前我坐在廁所洗腳，突然跌倒，頭着地，膝蓋直撞磁磚。」又開始被關節痛纏繞，雙腿常似被針刺或被電流擊中，痛得不能入睡，走動困難，下樓買日用品和飯菜成了艱巨任務。

「我怕她跌倒，我沒力抬她。」

同住的二人不再僅是照顧與被照顧的單向關係，而是彼此的浮木，可惜二人都有心無力。乾扁瘦弱的黃婆婆眼見女兒身體狀況日差，作為母親也不禁擔心起來：「她經常不夠睡眠，我都叫她睡多點，怕她跌倒，我沒力抬起她呀。」女兒自身難保，黃婆婆只好自力更生。「有次她晚上出外買東西時跌倒了，要入院，去到天光。我自己一個人在家，就動也不動，在床上緊靠着牆睡，好穩陣。」她慢慢倚着床緣站起來，用力執着柺杖，示範如何踏着碎步從床走到廁所：「首先抱





着這張桌子，第二到這張椅子，第三電視機，第四洗衣機，第五開門，搞掂。」成功到埗的一刻，她表情自豪。

梁婆婆也擔心自己的健康，但念茲在茲的，始終是母親。童年家貧，作為長女的她從小肩負養家責任，與母親和弟妹相依為命，習慣奉獻家庭。如今能與母親一起變老，是一種幸福，同時也是一份壓力。除了每天下樓購物的15分鐘外，梁婆婆每天就留在家，充當母親的拐杖，收音機和電視是僅有的娛樂。「有時覺得好像沒有一個空間讓自己呼吸，經常都在擔心，好怕她不在床上」。

慶幸的是，梁婆婆總算還有人可依靠。現在她已沒力氣推母親的輪椅，母親要出門時，同住順利邨的弟妹會幫忙。2015年起，她也開始使用基督教家庭服務中心家居支援服務。照顧員每周有六日送飯上門，有時又會為其母洗澡，讓梁婆婆有了喘息空間。「以前未駝背時，要幫媽媽清理大小二便，都覺得很吃力。現在更加做不到，好辛苦，一個人有可能做到」。未有申請綜援，只靠母親和自己合共每月6,000多元長者生活津貼維生的梁婆婆也感「搵搵緊」，母親的輪椅和讓她伸展筋骨的床也是由社區租借回來。她希望政府能投放多點資源在長者服務上：「如果有錢請鐘點來煮兩餐飯，已經好好。」

- 完 -

