



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期: 2018年5月29日(星期二)
資料來源: TOPick 一新聞
標題: 長者截四肢自感如怪物 以半根指骨寫5千字籲勿放棄
參考網址: [請按此](#)

hket 即時新聞 報價 報章 周刊 電子報 投資 中國 名家專欄 地產

最新消息 15:08 【直播】港股跌幅擴大至260點 道指期貨挫93點

Topick 35°C 香港時間: 2018年5月29日 星期二 15:32

首頁 話題 精明消費 健康 親子 休閒 職場 新聞 商業解

長者截四肢自感如怪物 以半根指骨寫5千字籲勿放棄

13:21 2018/05/29 讚好 2



長者截四肢自感如怪物，以半根指骨寫5千字籲勿放棄。

安享晚年、過有尊嚴的生活是不少長者的心願。有長者因病需截四肢，形容如怪物般，卻沒有放棄，以僅餘的右大姆指半根指骨，一筆筆在平板電腦上寫下5000字生命故事。

有機構成立首個專為長者而設的平板電腦圖書館，透過80部平板電腦為長者生活添色彩及推動社交共融。

今年71歲的陳伯伯，2011年8月突然在家門前昏迷、失去知覺，醒來時已是1個多月後；他被醫生告知膽管發炎致身體器官無法運作，需插胃喉及打強心針；隨後血管壞死，需截肢保命。

失去四肢的陳伯憶述，當時一度感覺如同廢人，「像無手無腳的怪物」，連上廁所、轉身都需人服侍，十分絕望。他說，出院時因無法走路，需女婿抱他上車，不禁淚流滿臉。

然而，在他住院的202天裡，家人不離不棄，女兒每天都寫下心情日記，更購買平板電腦讓他看唐詩、消閒等打發日子。此前從未有智能電話的他說不想讓家人難過，立志重新振作。

「很多長者因行動不便不願出門，我希望告訴他們雖有殘障，但我做得到，他們也做得到，不要自我放棄。」從只可徒手慢行，至後來裝上義肢，陳伯伯於短短兩年間恢復自理能力，可煮飯、曬衫等。

現時每天堅持走半小時路的他上年更用僅餘的右大姆指半根指骨，一筆筆的在女兒送他的平板電腦上寫了洋洋5千字，盼以書本及個人經歷鼓勵其他長者勇敢走下去。

基督教家庭服務中心早前獲非牟利機構半山區扶輪社捐贈總值9萬元的80部平板電腦，成立首個專為長者而設的平板電腦圖書館。

每部平板電腦都有青少年義工預先下載約29個供長者消閒娛樂、社交及由職業治療師推介的遊戲及認知訓練應用程式，比如記憶配對、影視放映；長者可在義工協助下學習使用電腦，更可借用平板電腦回家使用。配有耳機的80部平板電腦將分發於7間長者日間護理中心及院舍供租借、使用。

基督教家庭服務中心服務總監(長者照顧)楊麗珊表示，對於有認知障礙、不多外出的長者，如能透過平板電腦聽歌、看電影等，可訓練認知能力及與朋友的話題，製造更精彩的晚年生活；估計有關計劃可使中心逾500位長者受惠。

半山區扶輪社社長李國豪表示，數年前其外母用他太太購置的平板電腦看平日最愛的古裝片及劇集，十分開心；相信有助讓少接觸新科技的長者提高生活質素及樂趣，受惠人數不止80人，可達上千人。



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CU 20180530



安享晚年、過有尊嚴的生活是不少長者的心願。有長者因病需截四肢，形容如怪物般，卻沒有放棄，以僅餘的右大拇指半根指骨，一筆筆在平板電腦上寫下 5000 字生命故事。

有機構成立首個專為長者而設的平板電腦圖書館，透過 80 部平板電腦為長者生活添色彩及推動社交共融。

今年 71 歲的陳伯伯，2011 年 8 月突然在家門前昏迷、失去知覺，醒來時已是 1 個多月後；他被醫生告知膽管發炎致身體器官無法運作，需插胃喉及打強心針；隨後血管壞死，需截肢保命。

失去四肢的陳伯憶述，當時一度感覺如同廢人，「像無手無腳的怪物」，連上廁所、轉身都需人服侍，十分絕望。他說，出院時因無法走路，需女婿抱他上車，不禁淚流滿臉。

然而，在他住院的 202 天裡，家人不離不棄，女兒每天都寫下心情日記，更購買平板電腦讓他看唐詩、消閑等打發日子。此前從未有用智能電話的他說不想讓家人難過，立志重新振作。

「很多長者因行動不便不願出門，我希望告訴他們雖有殘障，但我做得到，他們也做得到，不要自我放棄。」從只可徒手慢行，至後來裝上義肢，陳伯伯於短短兩年間恢復自理能力，可煮飯、曬衫等。

現時每天堅持走半小時路的他上年更用僅餘的右大拇指半根指骨，一筆筆的在女兒送他的平板電腦上寫了洋洋 5 千字，盼以書本及個人經歷鼓勵其他長者勇敢走下去。

基督教家庭服務中心早前獲非牟利機構半山區扶輪社捐贈總值 9 萬元的 80 部平板電腦，成立首個專為長者而設的平板電腦圖書館。

每部平板電腦都有青少年義工預先下載約 29 個供長者消閒娛樂、社交及由職業治療師推介的遊戲及認知訓練應用程式，比如記憶配對、影視放映；長者可在義工協助下學習使用電腦，更可借用平板電腦回家使用。配有耳機的 80 部平板電腦將分發於 7 間長者日間護理中心及院舍供租借、使用。

基督教家庭服務中心服務總盟(長者照顧)楊靄珊表示，對於有認知障礙、不多外出的長者、如能透過平板電腦聽歌、看電影等，可訓練認知能力及與朋友的話題，製造更精彩的晚年生活；估計有關計劃可使中心逾 500 位長者受惠。



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

半山區扶輪社社長李國豪表示，數年前其外母用他太太購置的平板電腦看平日最愛的古裝片及劇集，十分開心；相信有助讓少接觸新科技的長者提高生活質素及樂趣，受惠人數不止 80 人，可達上千人。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CU 20180530