



## 媒體報導

日期: 2018年2月13日(星期二)  
資料來源: Recruit – Market News – Workplace Tips  
標題: 辦公室戀事 男神女神大不同  
參考網址: [請按此](#)



[Home](#) > [Market News](#) > [Workplace Tips](#) > 辦公室戀事 男神女神大不同

### 辦公室戀事 男神女神大不同

Post Date: 2018-02-13

事先聲明，本文絕無性別歧視之意。男與女在身理、心理以至工作上都有不同表現，這是不爭的事實。因此男與女對男神、女神、男上司、女上司以至辦公室戀事的看法皆有不同。Recruit與基督教家庭服務中心盈力僱員服務顧問早前合作進行《遇上辦公室男神女神》調查，以網上問卷形式訪問了872人，並於昨日(2月12日)舉行發布會。結果顯示較多受訪者期望上司是男性，其中「女上司配女下屬」組合最不受歡迎；而大部分受訪者認為工作環境不利他們發展戀情，也有不少人接受辦公室地下情。

#### 辦公室不利戀情 傾向接受地下情

是次問卷調查其中一個重點是「在工作間發展戀情有多大不良影響」，有近八成(77.4%)的受訪者認為工作對戀情發展有負面影響。在10分為滿分的指數，30.5%的受訪者給予8分或以上的負面評分，屬於嚴重級別。而達到爆燈10分的受訪者更有16.4%。

在各種原因之中，最多受訪者表示「工作量過多，無時間拍拖」(佔56.9%)是工作間不利發展戀情的原因，其次為「人工低，無閒錢拍拖」(佔32.4%)。與女性受訪者相比，男性受訪者認為「份工形象唔受異性歡迎」及「人工低，無閒錢拍拖」較影響發展戀情。

在辦公室戀情方面，若然打工仔真的與上司或下屬「撻著」，超過5成受訪者選擇以「地下情」來處理，若對象為非上司下屬關係的同事，則有超過6成會以「光明正大」方式處理。當問到「如果辦公室真的出現戀情，會對工作環境產生正面還是負面影響？」認為有正面影響的只有24.8%，而有4成受訪者則認為有負面影響。受訪者表示，擔心辦公室戀情會帶來做事偏心、閒言閒語，及情侶吵架影響團隊等的問題。

#### 專家話

基督教家庭服務中心盈力僱員服務顧問首席顧問孫立民博士指出，辦公室戀情會否對工作以至公司運作造成影響，在於當事人能否成熟處理。「辦公室戀情不一定會造成負面影響，事實上戀情可為當事人帶來工作推動力，表現更出色。然而若當事人不懂得處理，演變成桃色緋聞，身處辦公室感到壓力或工作時心不在焉，就會造成負面影響。」



查看圖片

基督教家庭服務中心盈力僱員服...



查看圖片

Recruit與基督教家庭服務中心盈...





### 戀事錦囊

1. 事事做到公私分明，若兩人同team的話，不要過分出面幫對方解決工作問題，可選擇私下給予意見；若為上司下屬關係的話，分工一定要公平，尤其是豬頭骨工作，可按公司機制以部門慣例來分工，否則要公平地讓所有下屬輪流負責。

2. 避免在辦公室內有親暱行為，緊記上班是工作時間，下班才是拍拖時間。

3. 除非公司對辦公室戀事有特別規定或公司人事鬥爭異常複雜，否則可以光明正大的態度公開戀事，以免同事猜疑。

拍拖始終是兩個成年人的私事，孫立民博士建議公司及上司盡量以開明的態度來對待。「除非同事拍拖對工作造成負面影響，如收到投訴有親暱行為或公私不分等情況影響工作及士氣，否則管理層不宜介入，也無須特別理會，更不應將同事的戀情或伴侶變成取笑對象，以免同事尷尬及感到無形壓力。」

### 同場加映：男神肯承擔 女神有氣質

是次調查結果顯示男、女心目中的辦公室男、女神各有不同條件，簡單而言，男性較看重外表，而女性則追求有安全感的暖男。而不論男女，最不受重視的條件都是「有家底」。

### 辦公室女神的首5項條件

男性看法 女性看法

- |        |      |
|--------|------|
| 1 靚女   | 有氣質  |
| 2 有氣質  | 善解人意 |
| 3 善解人意 | 靚女   |
| 4 身材好  | 做事細心 |
| 5 溫柔   | 擅於溝通 |

### 辦公室男神的首5項條件

女性看法 男性看法

- |        |      |
|--------|------|
| 1 肯承擔  | 肯承擔  |
| 2 做事細心 | 幽默   |
| 3 幽默   | 靚仔   |
| 4 靚仔   | 做事細心 |
| 5 有智慧  | 有智慧  |







### 反思無時間、無錢背後原因

孫博士說：「許多受訪者認為辦公室不利發展戀情的原因是『無時間拍拖』及『無閒錢拍拖』。香港人工作時間長眾所周知，故此無時間拍拖是客觀事實，公司管理層值得關注。至於無閒錢拍拖未必完全是客觀事實，與其他城市相比，香港上班族的薪酬待遇並不算差，而且拍拖在於二人之間的溝通及相處，並非定要跟物質掛勾，故此無閒錢拍拖可能只是託詞，真正不利發展戀情的原因是自信心不足及自覺工作形象不討好，這方面值得大家反思。」

### 男上司較受愛戴 女下屬最怕女上司

打工仔究竟喜歡上司是男性還是女性？男上司以60.4%大勝，只有12.6%支持女上司。不少受訪者表示女上司「情緒化」、「記仇」等特質令人卻步，而男上司則比較理性和直接，較為下屬所接受。對於女性受訪者，更有69.2%期望與男上司合作，只有7.7%女性表示喜歡女上司，可見「女下屬配女上司」的組合最不受歡迎

### 專家話

孫博士指出，男、女上司對下屬的要求、管理風格、待人處事等態度大不同，各有優缺點。「女性上司較容易對下屬的困難處境產生同理心，尤其是牽涉家庭的情況，如下屬要照顧初生BB或患病家庭成員時，她們會較能體諒下屬的苦處，願意調整工作來配合；另外女性一般較心思細密，對工作要求一絲不苟，雖然跟隨她的步伐不容易，但當達到女上司的要求，下屬會自覺能力有所提升。」他強調，上述男女上司的分別只是普遍性而言，現實上不拘小節的女強人大有人在，亦不乏心思縝密的男性主管。而不管上司是男或女，上班族只要有上進心、肯拼搏、事事為公司的利益著想，自然獲得上司器重。

### 與女上司相處注意小節

1. 女上司要求下屬工作準時，留意細微位，故交功課前一定要check多次，減少大意失誤。
2. 女上司特別著意下屬有否記得她說過的話，不管開會或平日閒談都要打醒十二分精神，記下每個要點。
3. 女上司需要下屬表示關心，如她穿上新衣、帶了新袋等，不妨讚幾句，這些社交位可以做足一點。
4. 假如工作不能如期完成，一定要提早告訴女上司，如果做錯了事，要有被記錄在案的心理準備，及後盡力將功補過。

### 與男上司相處講求效率

1. 男上司一般以理性行事，做事講求效率，特別欣賞願意承擔及不怕辛苦兼性格夠tough的下屬。
2. 男上司傾向以宏觀角度看事情，如能在工作上提出一些高瞻遠矚的意見定能令他留下良好印象。
3. 男上司較容易堅持己見，在提出意見前必須了解他的心意，若意見跟他的想法不同，要婉轉地以第三者身分提出，例如說客戶一般的看法是這樣，即使他不同意也不會直接怪罪於你。

Text：田佩芬





事先聲明，本文絕無性別歧視之意。男與女在身理、心理以至工作上都有不同表現，這是不爭的事實。因此男與女對男神、女神、男上司、女上司以至辦公室戀事的看法皆有不同。**Recruit** 與基督教家庭服務中心盈力僱員服務顧問早前合作進行《遇上辦公室男神女神》調查，以網上問卷形式訪問了 872 人，並於昨日（2 月 12 日）舉行發布會。結果顯示較多受訪者期望上司是男性，其中「女上司配女下屬」組合最不受歡迎；而大部分受訪者認為工作環境不利他們發展戀情，也有不少接受辦公室地下情。

### 辦公室不利戀情 傾向接受地下情

是次問卷調查其中一個重點是「在工作間發展戀情有多大不良影響」，有近 8 成（77.4%）的受訪者認為工作對戀情發展有負面影響。在 10 分為滿分的指數，30.5%的受訪者給予 8 分或以上的負面評分，屬於嚴重級別。而達到爆燈 10 分的受訪者更有 16.4%。

在各種原因之中，最多受訪者表示「工作量過多，無時間拍拖」（佔 56.9%）是工作間不利發展戀情的原因，其次為「人工低，無閒錢拍拖」（佔 32.4%）。與女性受訪者相比，男性受訪者認為「份工形象唔受異性歡迎」及「人工低，無閒錢拍拖」較影響發展戀情。

在辦公室戀情方面，若然打工仔真的與上司或下屬「撻著」，超過 5 成受訪者選擇以「地下情」來處理，若對象為非上司下屬關係的同事，則有超過 6 成會以「光明正大」方式處理。當問到「如果辦公室真的出現戀情，會對工作環境產生正面還是負面影響？」認為有正面影響的只有 24.8%，而有 4 成受訪者則認為有負面影響。受訪者表示，擔心辦公室戀情會帶來做事偏心、閒言閒語，及情侶吵架影響團隊等的問題。

### 專家話

基督教家庭服務中心盈力僱員服務顧問首席顧問孫立民博士指出，辦公室戀情會否對工作以至公司運作造成影響，在於當事人能否成熟處理。「辦公室戀情不一定會造成負面影響，事實上戀情可為當事人帶來工作推動力，表現更出色。然而若當事人不懂得處理，演變成桃色緋聞，身處辦公室感到壓力或工作時心不在焉，就會造成負面影響。」

### 戀事錦囊

1. 事事做到公私分明，若兩人同 team 的話，不要過分出面幫對方解決工作問題，可選擇私下給予意見；若為上司下屬關係的話，分工一定要公平，尤其是豬頭骨工作，可按公司機制以部門慣例來分工，否則要公平地讓所有下屬輪流負責。
2. 避免在辦公室內有親暱行為，緊記上班是工作時間，下班才是拍拖時間。
3. 除非公司對辦公室戀事有特別規定或公司人事鬥爭異常複雜，否則可以光明正大的態度公開戀事，以免同事猜疑。





拍拖始終是兩個成年人的私事，孫立民博士建議公司及上司盡量以開明的態度來對待。「除非同事拍拖對工作造成負面影響，如收到投訴有親暱行為或公私不分等情況影響工作及士氣，否則管理層不宜介入，也無須特別理會，更不應將同事的戀情或伴侶變成取笑對象，以免同事尷尬及感到無形壓力。」

### 同場加映：男神肯承擔 女神有氣質

是次調查結果顯示男、女心目中的辦公室男、女神各有不同條件，簡單而言，男性較看重外表，而女性則追求有安全感的暖男。而不論男女，最不受重視的條件都是「有家底」。

#### 辦公室女神的首 5 項條件

##### 男性看法 女性看法

- |        |      |
|--------|------|
| 1 靚女   | 有氣質  |
| 2 有氣質  | 善解人意 |
| 3 善解人意 | 靚女   |
| 4 身材好  | 做事細心 |
| 5 溫柔   | 擅於溝通 |

#### 辦公室男神的首 5 項條件

##### 女性看法 男性看法

- |        |      |
|--------|------|
| 1 肯承擔  | 肯承擔  |
| 2 做事細心 | 幽默   |
| 3 幽默   | 靚仔   |
| 4 靚仔   | 做事細心 |
| 5 有智慧  | 有智慧  |

### 反思無時間、無錢背後原因

孫博士說：「許多受訪者認為辦公室不利發展戀情的原因是『無時間拍拖』及『無閒錢拍拖』。香港人工作時間長眾所周知，故此無時間拍拖是客觀事實，公司管理層值得關注。至於無閒錢拍拖未必完全是客觀事實，與其他城市相比，香港上班族的薪酬待遇並不算差，而且拍拖在於二人之間的溝通及相處，並非定要跟物質掛勾，故此無閒錢拍拖可能只是託詞，真正不利發展戀情的原因是自信心不足及自覺工作形象不討好，這方面值得大家反思。」

### 男上司較受愛戴 女下屬最怕女上司

打工仔究竟喜歡上司是男性還是女性？男上司以 60.4% 大勝，只有 12.6% 支持女上司。不少受訪者表示女上司「情緒化」、「記仇」等特質令人卻步，而男上司則比較理性和直接，較為下屬所







接受。對於女性受訪者，更有 69.2% 期望與男上司合作，只有 7.7% 女性表示喜歡女上司，可見「女下屬配女上司」的組合最不受歡迎

### 專家話

孫博士指出，男、女上司對下屬的要求、管理風格、待人處事等態度大不同，各有優缺點。「女性上司較容易對下屬的困難處境產生同理心，尤其是牽涉家庭的情況，如下屬要照顧初生 BB 或患病家庭成員時，她們會較能體諒下屬的苦處，願意調整工作來配合；另外女性一般較心思細密，對工作要求一絲不苟，雖然跟隨她的步伐不容易，但當達到女上司的要求，下屬會自覺能力有所提升。」他強調，上述男女上司的分別只是普遍性而言，現實上不拘小節的女強人大有人在，亦不乏心思縝密的男性主管。而不管上司是男或女，上班族只要有上進心、肯拼搏、事事為公司的利益著想，自然獲得上司器重。

### 與女上司相處注意小節

1. 女上司要求下屬工作準時，留意細微位，故交功課前一定要 **check** 多次，減少大意失誤。
2. 女上司特別著意下屬有否記得她說過的話，不管開會或平日閒談都要打醒十二分精神，記下每個要點。
3. 女上司需要下屬表示關心，如她穿上新衣、帶了新袋等，不妨讚幾句，這些社交位可以做足一點。
4. 假如工作不能如期完成，一定要提早告訴女上司，如果做錯了事，要有被記錄在案的心理準備，及後盡力將功補過。

### 與男上司相處講求效率

1. 男上司一般以理性行事，做事講求效率，特別欣賞願意承擔及不怕辛苦兼性格夠 **tough** 的下屬。
2. 男上司傾向以宏觀角度看事情，如能在工作上提出一些高瞻遠矚的意見定能令他留下良好印象。
3. 男上司較容易堅持己見，在提出意見前必須了解他的心意，若意見跟他的想法不同，要婉轉地以第三者身分提出，例如說客戶一般的看法是這樣，即使他不同意也不會直接怪罪於你。

- 完 -

