



媒體報導

日期: 2017年1月7日(星期六)
資料來源: on.cc 東網一港聞
標題: 藉着畫畫說愛你 女生憑母女笑意圖突圍奪冠
參考網址: [請按此](#)



【on.cc東網專訊】一張母女倆笑容燦爛的圖畫，是12歲中學生周芷茹對媽媽周太訴說雖然父親早逝，但「媽媽，慶幸我還有你」的愛意。畫作在1003份作品中突圍，勇奪《智Fit精神健康計劃2016：家庭與我的快樂時光創作集獎勵計劃》中學組冠軍。

周太回首12年前懷下女兒時，丈夫證實患肝癌，其後周太邊照顧剛出生的女兒，邊照顧奮力抗癌的丈夫。惟丈夫在女兒3歲時離世，周太坦言當年壓力極大，時隔多年仍不禁嗚咽稱：「曾經諗過跟住佢(丈夫)一齊走。」其後因為難捨女兒，周太化哀傷為照顧女兒的力量。

周太指，本身性格較樂觀，有助抒發情緒，同時以「過來人」身份分享當家庭遇劇變、家人壓力倍增時，家庭成員可為自己預留適量私人時間，做喜歡的事情減壓。周太會在家中做小手工、如編織和摺紙，有時當作和女兒的親子活動。周芷茹稱：「我好鍾意媽媽。」，周太聽到不禁露出甜蜜笑容。

比賽是關注家庭精神健康的《2016精神健康月》活動之一，盼市民如大會口號般，擁有「輕鬆家庭Formula：+ 點空間 - 少壓力 × 意溝通 ÷ 去囉嘍」。籌備比賽的基督教家庭服務中心高級服務經理張婉霞稱以往本地學校對精神健康概念陌生，5年來希望透過比賽，將相關訊息傳遞給兒童和青少年，自他們年幼時教授概念，今年幼稚園、中小學組比賽共收集逾4000份作品。



周芷茹(右)上台領獎的一刻。(曾海琪攝)



一張母女倆笑容燦爛的圖畫，是 12 歲中學生周芷茹對媽媽周太訴說雖然父親早逝，但「媽媽，慶幸我還有你」的愛意。畫作在 1003 份作品中突圍，勇奪《智 Fit 精神健康計劃 2016：家庭與我的快樂時光創作集獎勵計劃》中學組冠軍。

周太回首 12 年前懷下女兒時，丈夫證實患肝癌，其後周太邊照顧剛出生的女兒，邊照顧奮力抗癌的丈夫。惟丈夫在女兒 3 歲時離世，周太坦言當年壓力極大，時隔多年仍不禁嗚咽稱：「曾經諗過跟住佢(丈夫)一齊走。」其後因為難捨女兒，周太化哀傷為照顧女兒的力量。

周太指，本身性格較樂觀，有助抒發情緒，同時以「過來人」身份分享當家庭遇劇變、家人壓力倍增時，家庭成員可為自己預留適量私人時間，做喜歡的事情減壓。周太會在家中做小手工、如編織和摺紙，有時當作和女兒的親子活動。周芷茹稱：「我好鍾意媽媽。」，周太聽到不禁露出甜蜜笑容。

比賽是關注家庭精神健康的《2016 精神健康月》活動之一，盼市民如大會口號般，擁有「輕鬆家庭 Formula：+點空間 -少壓力 ×意溝通 ÷去囉唆」。籌備比賽的基督教家庭服務中心高級服務經理張婉霞稱以往本地學校對精神健康概念陌生，5 年來希望透過比賽，將相關訊息傳遞給兒童和青少年，自他們年幼時教授概念，今年幼稚園、中小學組比賽共收集逾 4000 份作品。

- 完 -

