



### 媒體報導

日期: 2016年10月14日(星期五)  
資料來源: 經濟日報 - Management - Good Job Insight - A40  
標題: 25至34歲上班族 最感委屈

**25至34歲上班族 最感委屈**

不少上班族帶着滿肚冤屈工作，有調查發現25至34歲受訪年齡群最感委屈，主要為待遇委屈，即薪金、假期、福利等，反映近年大學生起薪點停滯，令青年不滿。

人力顧問建議先與同事或上司溝通，最後才考慮辭職。

基督教家庭服務中心之盈力僱員服務顧問與一求職平台，於7月至8月訪問逾800名上班族，逾半為基層或前綫員工。

調查發現，25至34歲上班族委屈感最多，其中遇到待遇委屈（即與人工、福利、假期相關）達86%，較其他年齡組別高。在回應委屈感時，這年齡層多會啞忍、辭職，有近2成人嘗試還擊或報復。

盈力僱員服務顧問首席顧問孫立民分析指，25至34歲的僱員對薪金、福利、職位等待遇較敏感，反映近年大學生起薪點、入息中位數持續停滯，向上流動機會少，令這群已累積一些工作經驗的年輕人感到不公。面對委屈時，他們較「唔忍得」，多用消極方式如啞忍、辭職，或激進的回應，如「罵老闆，做一分鐘英雄」。

盈力僱員服務顧問高級經理吳慧琪指，曾有90後以1.2萬元人工入職某公司做培訓生，當時上司口頭承諾半年後加他50%或以上人工，但他工作半年後，上司仍未履行承諾，最後他與上司「炒大鑊」並離職，吳認為他應在簽約時白紙黑字談妥條款才入職，應要冷靜提出要求。

孫立民亦建議年輕員工勿亂發脾氣，否則只會令人覺得無理而忽略他們，可循3部曲解決問題，一為與同事溝通，以了解事件情況及解決，二為向管理層反映不公平問題，如果公司愛理不理，就要到第三步，考慮辭職轉工。

■本報記者 胡詩瑤





不少上班族帶着滿肚冤屈工作，有調查發現 25 至 34 歲受訪年齡群最感委屈，主要為待遇委屈，即薪金、假期、福利等，反映近年大學生起薪點停滯，令青年不滿。

人力顧問建議先與同事或上司溝通，最後才考慮辭職。

基督教家庭服務中心之盈力僱員服務顧問與一求職平台，於 7 月至 8 月訪問逾 800 名上班族，逾半為基層或前綫員工。

調查發現，25 至 34 歲上班族委屈感最多，其中遇到待遇委屈（即與人工、福利、假期相關）達 86%，較其他年齡組別高。在回應委屈感時，這年齡層多會啞忍、辭職，有近 2 成人嘗試還擊或報復。盈力僱員服務顧問首席顧問孫立民分析指，25 至 34 歲的僱員對薪金、福利、職位等待遇較敏感，反映近年大學生起薪點、入息中位數持續停滯，向上流動機會少，令這群已累積一些工作經驗的年輕人感到不公。面對委屈時，他們較「唔忍得」，多用消極方式如啞忍、辭職，或激進的回應，如「罵老闆，做一分鐘英雄」。

盈力僱員服務顧問高級經理吳慧琪指，曾有 90 後以 1.2 萬元人工入職某公司做培訓生，當時上司口頭承諾半年後加他 50% 或以上人工，但他工作半年後，上司仍未履行承諾，最後他與上司「炒大鑊」並離職，吳認為他應在簽合約時白紙黑字談妥條款才入職，應要冷靜提出要求。

孫立民亦建議年輕員工勿亂發脾氣，否則只會令人覺得無理而忽略他們，可循 3 部曲解決問題，一為與同事溝通，以了解事件情況及解決，二為向管理層反映不公平問題，如果公司愛理不理，就要到第三步，考慮辭職轉工。

- 完 -

