



媒體報導

日期: 2016年10月13日(星期四)  
資料來源: on.cc 東網 - 新聞 - 港澳  
標題: 調查指青年打工自評委屈最多 不滿人工停滯  
參考網址: [請按此](#)  
Youtube: [請按此](#)

港澳版 > 新聞 > 港澳

**調查指青年打工自評委屈最多 不滿人工停滯**

10月13日(四) 12:33

東網

10月13日(四) 29°C

交通/天氣

港澳版

爆料

新聞

港澳

大陸

台灣

國際

評論

港澳

大陸

台灣

娛樂

財經

體育

生活

ITV 東網電視

日報 晚報

日報 電子

刊 電子

Money18

財經

星島

星島

星島

星島

類廣告

廣告

權收費

結算

員通訊

業關係

責聲明

孫立民(左)不贊成打工仔啞忍委屈,但應避免用情緒化方法解決。(馮穎瑜攝)

【on.cc東網專訊】港青唔捱得,帶住委屈去返工?打工仔上班難免會遇到不合理待遇,有調查發現「待遇委屈」、「受同事或下屬委屈」及「受上司委屈」是職場上最常見的三種委屈,其中又以25至34歲的上班族自評委屈最多,以10分最高,「待遇委屈」及「懷才不遇委屈」指數高達7.43分及7.78分,冠絕其他年齡組別。調查機構分析,青年人不滿大學畢業生入息中位數停滯、向上流動機會狹窄,與期望有落差,「建築、紮鑽(人工)都高過大學畢業生»,面對委屈時「唔忍得»,只懂用消極或激進方法回應,不會如中年打工仔般調整心態。

基督教家庭服務中心的盈力僱員服務顧問與求職平台合作,今年7月至8月以問卷訪問817名打工仔,發現83.4%受訪者曾在工作遇過有關工資、假期及福利的「待遇委屈」;76.6%受過被同事卸膊、排斥的委屈;73.8%則曾被老闆「鬧」及不體諒。若10分最氣憤程度計算,則以受上司委屈的指數最高,有7.85分,其次是「懷才不遇委屈」和「受同事或下屬委屈」,分別有7.48分及7.4分。

惟打工仔即使遇上委屈,72.3%仍選擇「努力適應」,52.2%會啞忍,39.1%則會辭職以平伏委屈感。若以年齡組別計,15至24歲群組最為負面,47.8%會辭職回應委屈;25至34歲打工仔則最為激進,19.9%會以「嘗試還擊/報復」回應。

盈力僱員服務顧問首席顧問孫立民解釋,年青人傾向發展機會高,年資少較易傾向尋求新工作機會;相反中年同事具工作年資,離職時有包袱,懂得自我調節心態適應委屈。不過孫立民不贊成打工仔啞忍委屈,建議年青人遇上不公時,應避免用情緒化方法解決,「鬧老闆,做一分鐘英雄»,可先以正面態度向同事了解事情,如溝通無效,可選擇向公司管理層反映,仍然無效才應考慮去留問題,從中學習解難技巧。





港青唔捱得，帶住委屈去返工？打工仔上班難免會遇到不合理待遇，有調查發現「待遇委屈」、「受同事或下屬委屈」及「受上司委屈」是職場上最常見的三種委屈，其中又以 25 至 34 歲的上班族自評委屈最多，以 10 分最高，「待遇委屈」及「懷才不遇委屈」指數高達 7.43 分及 7.78 分，冠絕其他年齡組別。調查機構分析，青年人不滿大學畢業生入息中位數停滯、向上流動機會狹窄，與期望有落差，「建築、紮鐵(人工)都高過大學畢業生」，面對委屈時「唔忍得」，只懂用消極或激進方法回應，不會如中年打工仔般調整心態。

基督教家庭服務中心的盈力僱員服務顧問與求職平台合作，今年 7 月至 8 月以問卷訪問 817 名打工仔，發現 83.4% 受訪者曾在工作遇過有關工資、假期及福利的「待遇委屈」；76.6% 受過被同事卸膊、排斥的委屈；73.8% 則曾被老闆「鬧」及不體諒。若 10 分最氣憤程度計算，則以受上司委屈的指數最高，有 7.85 分，其次是「懷才不遇委屈」和「受同事或下屬委屈」，分別有 7.48 分及 7.4 分。

惟打工仔即使遇上委屈，72.3% 仍選擇「努力適應」，52.2% 會啞忍，39.1% 則會辭職以平伏委屈感。若以年齡組別計，15 至 24 歲群組最為負面，47.8% 會辭職回應委屈；25 至 34 歲打工仔則最為激進，19.9% 會以「嘗試還擊/報復」回應。

盈力僱員服務顧問首席顧問孫立民解釋，年青人橫向發展機會高，年資少較易傾向尋求新工作機會；相反中年同事具工作年資，離職時有包袱，懂得自我調節心態適應委屈。不過孫立民不贊成打工仔啞忍委屈，建議年青人遇上不公時，應避免用情緒化方法解決，「鬧老闆，做一分鐘英雄」，可先以正面態度向同事了解事情，如溝通無效，可選擇向公司管理層反映，仍然無效才應考慮去留問題，從中學習解難技巧。

- 完 -

