



媒體報導

日期: 2016年1月22日(星期五)
資料來源: 晴報 - 港聞 - P42
標題: 安排退休 9成人擔心醫療
參考網址: [請按此](#)

22.1.2016 Fri | skypost.hk

晴報 News
42

有部分受訪者稱，擔憂退休後不知應該如何善用餘暇時間。
(資料圖片)

本港人口老化問題嚴重，據統計處數據顯示，全港65歲或以上長者已增至112.3萬多人。有調查指，長者除擔心退休後的醫療和生活安排外，照顧比自己年邁的父母，亦成為另一頭痛課題。

安排退休 9成人擔心醫療

基督教家庭服務中心「悅齡耆」在去年6月至12月，訪問了365名50歲或以上人士，結果89.5%表示，退休後最擔心醫療問題，當中最多關注醫療收費；另有88.7%及85.1%人擔心退休後的生活及金錢安排，大部分受訪者稱，擔憂如何善用餘暇，13%更稱會考慮再就業，而58.3%人則關注日後如何理財。

獨力照顧90多歲、患認知障礙症的母親，就如「多了一份全職工作」，因母親在半夜時或需照顧，令她翌日上班時感覺特別疲累，且與兄弟協調照顧安排時亦易有衝突，時常焦慮及孤單。幸有同路人開設WhatsApp支援群組，分享心得及照顧資訊，彼此鼓勵。

退休七大憂慮

1. 醫療	(89.5%)
2. 退休後生活	(88.7%)
3. 金錢	(85.1%)
4. 旅遊	(84%)
5. 社區安老	(77.7%)
6. 人際關係	(73%)
7. 照顧家人	(70.5%)

未婚婦照顧年長母吃力

調查又發現，50歲至59歲群組的受訪者，甚至為照顧家人問題而憂慮，特別是如如何照顧年長父母，很多人在照顧父母時都感到孤單及缺乏支援。

50歲的Marianna直言，她未婚且在職，



本港人口老化問題嚴重，據統計處數據顯示，全港 65 歲或以上長者已增至 112.3 萬多人。有調查指，長者除擔心退休後的醫療和生活安排外，照顧比自己年邁的父母，亦成為另一頭痛課題。

基督教家庭服務中心「悅齡薈」在去年 6 月至 12 月，訪問了 365 名 50 歲或以上人士，結果 89.5% 表示，退休後最擔心醫療問題，當中最多人關注醫療收費；另有 88.7% 及 85.1% 人擔心退休後的生活及金錢安排，大部分受訪者稱，擔憂如何善用餘暇，13% 更稱會考慮再就業，而 58.3% 人則關注日後如何理財。

未婚婦照顧年長母吃力

調查又發現，50 歲至 59 歲群組的受訪者，甚至為照顧家人問題而憂慮，特別是如何照顧年長父母，很多人在照顧父母時都感到孤單及缺乏支援。

50 歲的 Marianna 直言，她未婚且在職，獨力照顧 90 多歲、患認知障礙症的母親，就如「多了一份全職工作」，因母親在半夜時或需照顧，令她翌日上班時感覺特別疲累，且與兄弟協調照顧安排時亦易有衝突，時常焦慮及孤單。幸有同路人開設 WhatsApp 支援群組，分享心得及照顧資訊，彼此鼓勵。

- 完 -