



## 媒體報導

日期: 2016年1月21日(星期四)  
資料來源: on.cc 東網 – 新聞 – 港澳  
標題: 規劃退休生活 90%受訪者最擔心醫療  
參考網址: [請按此](#)

**【on.cc東網專訊】**本港人口老化情況加劇，統計處最新數字顯示，65歲以上長者佔總人口約15%，如何規劃「人生下半場」變得愈來愈重要。有機構早前訪問本港50歲以上人士，探討他們的退休生活安排，結果發現近90%受訪者最關注醫療事項，尤其是醫療收費及住院安排。(資料圖片)

**【on.cc東網專訊】**本港人口老化情況加劇，統計處最新數字顯示，65歲以上長者佔總人口約15%，如何規劃「人生下半場」變得愈來愈重要。有機構早前訪問本港50歲以上人士，探討他們的退休生活安排，結果發現近90%受訪者最關注醫療事項，尤其是醫療收費及住院安排。有受訪者憂慮退休後仍要照顧家人，尤其是年邁父母，無法享受真正的退休生活。

基督教家庭服務中心轄下的「悅齡耆」訪問了363位50歲以上人士，受訪者退休後除了憂慮醫療事項外，高達85%受訪者還憂慮金錢問題，尤其是退休後如何理財，「夠唔夠錢退休」等，部分人亦擔心百年歸老後的遺產分配問題。

調查又發現，50至59歲受訪者最擔心退休後仍要照顧家人，尤其是未婚的受訪者，擔心退休後無法為父母提供全面照顧。當中50多歲未婚的Marianna，要獨力照顧90多歲患有認知障礙的母親，「好似多咗一份全職工作咁，自己仲要上班，好累好孤單。」

該中心正推展「人生下半場規劃」服務，協助「50後」人士迎接退休生活，鼓勵市民透過流行的通訊軟件，與同路人分享照顧資訊或感受，退休後可以互相支援及守望。



本港人口老化情況加劇，統計處最新數字顯示，65歲以上長者佔總人口約15%，如何規劃「人生下半場」變得愈來愈重要。有機構早前訪問本港50歲以上人士，探討他們的退休生活安排，結果發現近90%受訪者最關注醫療事項，尤其是醫療收費及住院安排。有受訪者憂慮退休後仍要照顧家人，尤其是年邁父母，無法享受真正的退休生活。

基督教家庭服務中心轄下的「悅齡薈」訪問了363位50歲以上人士，受訪者退休後除了憂慮醫療事項外，高達85%受訪者還憂慮金錢問題，尤其是退休後如何理財，「夠唔夠錢退休」等，部分人亦擔心百年歸老後的遺產分配問題。

調查又發現，50至59歲受訪者最擔心退休後仍要照顧家人，尤其是未婚的受訪者，擔心退休後無法為父母提供全面照顧。當中50多歲未婚的Marianna，要獨力照顧90多歲患有認知障礙的母親，「好似多咗一份全職工作咁，自己仲要上班，好累好孤單。」

該中心正推展「人生下半場規劃」服務，協助「50後」人士迎接退休生活，鼓勵市民透過流行的通訊軟件，與同路人分享照顧資訊或感受，退休後可以互相支援及守望。

- 完 -

