



媒體報導

日期: 2016年1月21日(星期四)
資料來源: 香港01 – 好生活
標題: 長者退休憂慮調查 人生下半場是憂是悅?
參考網址: [請按此](#)



(Getty Images)

悅齡，寄寓五十歲為人生下半場美好的開始，同時卻是一連串憂慮的開始。基督教家庭服務中心2015年進行「我的悅齡生活」問卷調查發現，363位五十歲或以上的受訪者有「七大憂慮」，包括接近九成憂慮醫療事項（89.5%），退休生活（88.7%）及金錢問題（85.1%），接近八成擔心旅遊（84%）、社區安老（77.7%）及七成對人際關係（73%）、照顧家人（70.5%）問題特別關注。

調查顯示，長者人口比例出現新模式，如從沒結婚的單身長者，接近16%，社會現時趨向延遲退休年齡，及單身人士數目上升，可預計照顧年長父母的壓力將日益沉重。調查裡接近一半的50歲至59歲受訪者，對照顧家人甚感憂慮，特別「在職」及「從未結婚」的單身者。



Marianna前年開始照顧90多歲中風及患認知障礙症的母親，深感同路人的支援很重要。（余婉儀攝）

單身的Marianna與九十多歲母親同住超過半世紀，母親中風及患認知障礙症後，把眼前人忘得一乾二淨，Marianna深感失落，百般滋味。她是在職人士，突然又要兼作全職「照顧者」，加上面對照顧上的困難、憂慮及對認知障礙的無知，致心力交瘁，惟以「維持母親餘下人的生活質素」為心願，積極應付。經過一年多，她笑言自己從一無所知，到現在儼如「護士長」。



Marianna覺得同路人給予的鼓勵，幫助好大，她加入另一位照顧者郭太開的WhatsApp群組，面對相同問題的同路人可藉此平台，互相鼓勵、支援及溝通。

郭太開了一WhatsApp群組，讓面對相同問題的同路人可藉此平台，互相鼓勵、支援及溝通。她在分享照顧經驗時一感受唔。（余婉儀攝）

現時群組內已有36人，組內有護士、社工，為家屬分享專業意見，另外亦有來自各區的認知障礙照顧者。郭太是群組發起人，她照顧患認知障礙症的丈夫三年，當初建立群組目的想凝聚同路人，分享資訊與心得，互相扶持。隨著群體的壯大，也發揮其他效果。她表示，組員曾數次透過群組的人脈網絡，成功尋回走失長者。

基督教家庭服務中心高級經理（發展）劉德基先生認為，長者人口出現新模式，包括教育水平漸高及單身化趨勢，反映長者服務有必要走向個人化方向，及加強網絡資訊的互動。他建議政府應盡快設立「長期照顧服務保險」，為長遠開支提供財務融資方案，悅齡長者也應及早規劃「人生下半場」。





悅齡，寄寓五十歲為人生下半場美好的開始，同時卻是一連串憂慮的開始。基督教家庭服務中心 2015 年進行「我的悅齡生活」問卷調查發現，363 位五十歲或以上的受訪者有「七大憂慮」，包括接近九成憂慮醫療事項（89.5%），退休生活（88.7%）及金錢問題（85.1%），接近八成擔心旅遊（84%）、社區安老（77.7%）及七成對人際關係（73%）、照顧家人（70.5%）問題特別關注。

調查顯示，長者人口比例出現新模式，如從沒結婚的單身長者，接近 16%，社會現時趨向延遲退休年齡，及單身人士數目上升，可預計照顧年長父母的壓力將日益沉重。調查裡接近一半的 50 歲至 59 歲受訪者，對照顧家人甚感憂慮，特別「在職」及「從未結婚」的單身者。

單身的 Marianna 與九十多歲母親同住超過半世紀，母親中風及患認知障礙症後，把眼前人忘記得一乾二淨，Marianna 深感失落，百般滋味。她是在職人士，突然又要兼作全職「照顧者」，加上面對照顧上的困難、憂慮及對認知障礙的無知，致心力交瘁，惟以「維持母親餘下人生的生活質素」為心願，積極應付。經過一年多，她笑言自己從一無所知，到現在儼如「護士長」。

Marianna 覺得同路人給予的鼓勵，幫助好大，她加入另一位照顧者郭太開的 WhatsApp 群組，面對相同問題的同路人可藉此平台，互相鼓勵、支援及溝通。

現時群組內已有 36 人，組內有護士、社工，為家屬分享專業意見，另外亦有來自各區的認知障礙照顧者。郭太是群組發起人，她照顧患認知障礙症的丈夫三年，當初建立群組目的想凝聚同路人，分享資訊與心得，互相扶持。隨著群族的壯大，也發揮其他效果。她表示，組員曾數次透過群組的人脈網絡，成功尋回走失長者。

基督教家庭服務中心高級經理（發展）劉德基先生認為，長者人口出現新模式，包括教育水平漸高及單身化趨勢，反映長者服務有必要走向個人化方向，及加強網絡資訊的互動。他建議政府應盡快設立「長期照顧服務保險」，為長遠開支提供財務融資方案，悅齡長者也應及早規劃「人生下半場」。

- 完 -

