



媒體報導

日期： 2014年12月4日(星期四)
資料來源： 新報 - 港聞 - A6
標題： 七成長者夫婦同床異夢與子偕老必性錦囊
參考網址： 請按此

A6 2014年12月4日 甲午年十月十三日 星期四 HONG KONG DAILY NEWS **新報** 港聞

七成長者夫婦同床異夢 與子偕老必性錦囊

近半老夫老妻分房瞓，七成談性色變唔親密。有調查發現，長者夫婦普遍不再親密，最忌諱聽到「你唔得」及「似死魚」等話題，久而久之影響了夫妻關係；為協助他們重燃愛火，兩對結婚逾40年的恩愛夫妻現身說法，分享「風雨同路，白頭到老」的經歷。

專題組黃雲娜報道

現年65歲的黃伯與太太結婚超過40年，過去一直是羨煞旁人的恩愛夫妻，但自從黃伯退休後，兩人的關係愈來愈差，不但要分床生活，甚至會當着兒孫的面吵架，互數對方的不是，社工介入調停後發現，原來兩人是因「性」而婚變。

傳統觀念認為，人老了，就應該停止性行為，而黃伯退休後，對性慾仍有一定的需求，但當他向太太求歡時，卻經常被太太指摘是「鹹濕鬼」，叫他「唔好亂掂」，即使黃太勉強答應，但也沒有以往般熱情，令黃伯覺得很無趣，更埋怨黃太「似死魚」，甚至會去召妓。

有性有愛 和諧白首

基督教家庭服務中心轄下的**耆性資源輔導中心**，設有一條為55歲或以上長者解決性困擾的熱線(2191 2244)，每月平均會收到近20宗與黃伯情況相約的求助個案；中心的高級服務經理黃菊靜表示，大部份長者夫妻不明白對方的需求，從而影響了雙方的關係。

該中心兩個月前就長者夫妻的親密情況，訪問了東九龍100位60歲或以上的已婚長者，發現有近五成老夫老妻會分床或分房生活，而同床的夫妻當中，就有近七成的受訪者表示雙方已經沒有性生活，不但極少會纏綿細語，甚至會談性色變，忌諱談及與性有關的話題。

中心社工曾美娥指出，性慾是人的正常需求，夫妻雙方若仍然有氣有力，就應該衝破傳統的思想框架，坦然索取所需、釋放所求，因為和諧的性生活可令夫妻過得更美滿；理工大學應用社會科學系助理教授朱志強強調，雙方就算沒有性生活，也可以藉由溫柔的身體接觸，增強親密感，而夫妻相處最貴乎坦誠、包容和體諒，才可常燃愛火，歷久彌新。

典範夫妻 風雨同路

馮桂坤夫婦及劉章傑夫婦分別獲得該中心「恩愛夫妻選舉」的金獎及銀獎，堪稱長者夫婦的典範，結婚逾40年但從沒吵過大架。66歲的馮太太今年3月確診患上乳癌，被化療折磨得寢食難安，76歲的馮伯不忍看着太太受苦，經常躲起來偷哭，甚至細心研究營養餐單，餐餐都親自下廚，日日為太太按摩腫脹的手臂；在他無微不至的照顧下，太太忍痛進食，病情終有好轉。

73歲的劉伯多年來任勞任怨地照顧患有認知障礙的太太，亦責無旁貸。劉太太多年前中風後，開始出現老人痴呆的症狀，生活起居全靠劉伯照料，即使劉伯在2003年患上結腸癌，為了照顧太太，他也極速地在4天內完成手術就出院，而當劉太太3年前再度中風而要入院舍後，劉伯亦日日前往院舍陪伴她，風雨無阻；被問及辛辛苦苦時，劉伯說：「你愛佢就唔會覺得辛苦喇。」

■有調查發現，只有三成老夫老妻仍然保持恩愛。

■耆性資源輔導中心經常舉辦活動，豐富長者夫婦的晚年生活。

■馮桂坤對太太太無比疼惜，支持太太對抗病魔。

■40年來風雨同路的劉章傑夫婦獲得「恩愛夫妻選舉」銀獎。

夫妻婚後十戒

1. 動輒離婚
2. 命令對方
3. 斤斤計較
4. 亂發脾氣
5. 互相猜疑
6. 互數不是
7. 自卑自憐
8. 控制對方
9. 記仇記過
10. 收收埋埋

資料來源：基督教家庭服務中心

老夫老妻最忌性話

排名	老夫最忌	老妻最忌
1	你都唔得!	十八廿二咩，仲咁扮嘢!
2	出去搞，唔好掂我!	無反應，成隻死豬咁!
3	幾十歲仲咁鹹濕!	見到你都無胃口啦!

資料來源：基督教家庭服務中心

近半老夫老妻分房瞓，七成談性色變唔親密。有調查發現，長者夫婦普遍不再親密，最忌諱聽到「你唔得」及「似死魚」等話題，久而久之影響了夫妻關係；為協助他們重燃愛火，兩對結婚逾40年的恩愛夫妻現身說法，分享「風雨同路，白頭到老」的經歷。





現年 65 歲的黃伯與太太結婚超過 40 年，過去一直是羨煞旁人的恩愛夫妻，但自從黃伯退休後，兩人的關係愈來愈差，不但要分床生活，甚至會當着兒孫的面吵架，互數對方的不是，社工介入調停後發現，原來兩人是因「性」而婚變。

傳統觀念認為，人老了，就應該停止性行為，而黃伯退休後，對性慾仍有一定的需求，但當他向太太求歡時，卻經常被太太指摘是「鹹濕鬼」，叫他「唔好亂掂」，即使黃太勉強答應，但也沒有以往般熱情，令黃伯覺得很無癮，更埋怨黃太「似死魚」，甚至會去召妓。

有性有愛 和諧白首

基督教家庭服務中心轄下的耆性資源輔導中心，設有一條為 55 歲或以上長者解決性困擾的熱線（2191 2244），每月平均會收到近 20 宗與黃伯情況相約的求助個案；中心的高級服務經理黃菊靜表示，大部份長者夫妻不明白對方的需求，從而影響了雙方的關係。

該中心兩個月前就長者夫妻的親密情況，訪問了東九龍 100 位 60 歲或以上的已婚長者，發現有近五成老夫老妻會分床或分房生活，而同床的夫妻當中，就有近七成的受訪者表示雙方已經沒有性生活，不但極少會纏綿細語，甚至會談性色變，忌諱談及與性有關的話題。

中心社工曾美娥指出，性慾是人的正常需求，夫妻雙方若仍然有氣有力，就應該衝破傳統的思想框架，坦然索取所需、釋放所求，因為和諧的性生活可令夫妻過得更美滿；理工大學應用社會科學系助理教授朱志強就強調，雙方就算沒有性生活，也可以藉由溫柔的身體接觸，增強親密感，而夫妻相處最貴乎坦誠、包容和體諒，才可常燃愛火，歷久彌新。

典範夫妻 風雨同路

馮桂坤夫婦及劉章傑夫婦分別獲得該中心「恩愛夫妻選舉」的金獎及銀獎，堪稱長者夫婦的典範，結婚逾 40 年但從沒吵過大架。66 歲的馮太今年 3 月確診患上乳癌，被化療折磨得寢食難安，76 歲的馮伯不忍看着太太受苦，經常躲起來偷哭，甚至細心研究營養餐單，餐餐都親自下廚，日日為太太按摩腫脹的手臂；在他無微不至的照顧下，太太忍痛進食，病情終有好轉。

73 歲的劉伯多年來任勞任怨地照顧患有認知障礙的太太，亦實屬不易。劉太十多年前中風後，開始出現老人痴呆的症狀，生活起居全靠劉伯照料，即使劉伯在 2003 年患上結腸癌，為了照顧太太，他也極速地在 4 天內完成手術就出院，而當劉太 3 年前再度中風而要入院舍後，劉伯亦日日前往院舍陪伴她，風雨無阻；被問及辛不辛苦時，劉伯說：「你愛佢就唔會覺得辛苦喇。」

— 完 —

