



媒體報導

日期： 2013年5月15日(星期三)

資料來源： 蘋果日報 - 港聞 - A21

標題： 7,000呎綠洲 種花醫病 抑鬱腦退化患者 92%好轉

參考網址： 請按此

訪問基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士、項目發展經理羅迪女士

7,000呎綠洲種花醫病

抑鬱腦退化患者 92%好轉

【本報訊】栽花種草可令心情愉快，配合社工輔導對情緒病等更有正面療效。**基督教家庭服務中心**在彩虹坪石邨附近，建立市區最大園藝治療花園「心靈綠洲」。7,000平方呎的花園設五感體驗區，種有逾百種植物，特設高架花槽方便輪椅人士種花。過去為逾800名抑鬱症及腦退化症患者進行園藝治療，92%人治療後病況改善。

記者：嚴敏慧

園藝治療為輔助性治療方法，源於美加地區，最大特色是利用植物這個有生命的媒介，促進參與者生理及心理健康。外國經驗顯示，園藝治療可用於長者、兒童、智障人士及精神病患者，兩年前開始提供此治療的基督教家庭服務中心，則集中服務抑鬱症及腦退化患者。

中心服務發展總監周淑琮表示，社會教參與者栽種植物，本身是被照顧的病人，會變成植物的照顧者，自我成功感急升，有助建立正面形象。

而植物從發芽到開花結果甚至凋謝，反映一個人的生命歷程，社會從旁誘導參與者抒發感受，例如播種時會要求參加者寫下對植物的期許，從中或會埋藏個人面對的問題，加以輔導有助改善情緒。

周淑琮補充，栽種植物能給腦退化症病人五官上的刺激，可減輕病情引致的認知能力衰退。過去兩年，中心定期有舉辦園藝

治療小組，856名參與者中92%人在治療後有正面反應。中心又提供園藝治療訓練課程，270人已接受訓練成為園藝治療助理，若日後能與台灣相關機構合作，為課程進行認證，完成課程人士將可成為園藝治療師。

下月舉行開放日

佔地7,000平方呎的花園組合為五感體驗區，例如觸覺系有到手香，其特徵為葉肥厚有絨毛，手指輕輕觸摸會留有香味；而味覺系則主要為食用瓜菜，為迎合本土口味，也特別種植葱、薑等；視覺則有色彩斑斕的花朵如多色日日春、五星花等；嗅覺系則有九層塔及香茅等；聽覺則為被環境吸引到來的小鳥及昆蟲。「心靈綠洲」下月二日會舉行開放日供公眾參觀，日後會定期開辦治療小組及體驗小組等，有興趣人士可向中心查詢。周淑琮稱，心靈綠洲部份範圍會每日開放公眾使用，但五感體驗區等則需預約才可使用。



周淑琮指種植物可助病人建立成功感。



病患者收成

茄子

蔥

基督教家庭服務中心在彩虹坪石邨附近，建立園藝治療花園「心靈綠洲」。

羅迪攝

抑鬱長者治療後肯與人溝通

特稿 有抑鬱傾向的長者過去兩年拒絕與外界對話，在接受園藝治療後，病情大為好轉，肯與人打招呼之餘，更與護老院其他長者對話。

本身是園藝治療助理的**基督教家庭服務中心**項目發展經理羅迪表示，情緒抒發為園藝治療其中一個重點，「唔止教參加者種花，希望佢哋享受成個過程」。

自行舉手參與

羅迪表示，該名80多歲的長者長期住在護老院，有明顯抑鬱傾向，活在自己的世界中，不肯與外界說話。「無論係職員定院友，兩年來佢冇同人講過一句嘢」，但中心到護老院推廣園藝治療活動，該名伯伯突然自行舉手話要參與，在班上更慢慢打開心靈，肯與人溝通打招呼。

她又稱，曾有一名50多歲的精神分裂症患者，在接受園藝治療後病情有顯著改善，「佢因為家庭及事業問題引發精神分裂，已有十幾年病史，最常情緒波動，但治療後情緒明顯更易自控，個人亦開心咗」。《蘋果》記者





栽花種草可令心情愉快，配合社工輔導對情緒病等更有正面療效。**基督教家庭服務中心**在彩虹坪石邨附近，建立市區最大園藝治療花園「心靈綠洲」。7,000 平方呎的花園設五感體驗區，種有逾百種植物，特設高架花槽方便輪椅人士種花。過去為逾 800 名抑鬱症及腦退化症患者進行園藝治療，92% 人治療後病況改善。

園藝治療為輔助性治療方法，源於美加地區，最大特色是利用植物這個有生命的媒介，促進參與者生理及心理健康。外國經驗顯示，園藝治療可用於長者、兒童、智障人士及精神病患者，兩年前開始提供此治療的基督教家庭服務中心，則集中服務抑鬱症及腦退化患者。

中心**服務發展總監周淑琮**表示，社工會教參與者栽種植物，本身是被照顧的病人，會變成植物的照顧者，自我成功感急升，有助建立正面形象。

而植物從發芽到開花結果甚至凋謝，反映一個人的生命歷程，社工會從旁誘導參與者抒發感受，例如播種時會要求參加者寫下對植物的期許，從中或會埋藏個人面對的問題，加以輔導有助改善情緒。

周淑琮補充，栽種植物能給腦退化症病人五官上的刺激，可減輕病情引致的認知能力衰退。過去兩年，中心定期有舉辦園藝治療小組，856 名參與者中 92% 人在治療後有正面反應。中心又提供園藝治療訓練課程，270 人已接受訓練成為園藝治療助理，若日後能與台灣相關機構合作，為課程進行認證，完成課程人士將可成為園藝治療師。

下月舉行開放日

佔地 7,000 平方呎的花園組合為五感體驗區，例如觸覺系有到手香，其特徵為葉肥厚有絨毛，手指輕輕觸摸會留有香味；而味覺系則主要為食用瓜菜，為迎合本土口味，也特別種植葱、薑等；視覺則有色彩斑斕的花朵如多色日日春、五星花等；嗅覺系則有九層塔及香茅等；聽覺則為被環境吸引到來的小鳥及昆蟲。「心靈綠洲」下月二日會舉行開放日供公眾參觀，日後會定期開辦治療小組及體驗小組等，有興趣人士可向中心查詢。周淑琮稱，心靈綠洲部份範圍會每日開放公眾使用，但五感體驗區等則需預約才可使用。

標題： 抑鬱長者 治療後肯與人溝通【特稿】

參考網址：[請按此](#)

有抑鬱傾向的長者過去兩年拒絕與外界對話，在接受園藝治療後，病情大為好轉，肯與人打招呼之餘，更與護老院其他長者對話。

本身是園藝治療助理的**基督教家庭服務中心項目發展經理羅迪**表示，情緒抒發為園藝治療其中一個重點，「唔止教參加者種花，希望佢哋享受成個過程」。

自行舉手參與





基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

羅迪表示，該名 80 多歲的長者長期住在護老院，有明顯抑鬱傾向，活在自己的世界中，不肯與外界說話。「無論係職員定院友，兩年來佢冇同人講過一句嘢」，但中心到護老院推廣園藝治療活動，該名伯伯突然自行舉手話要參與，在班上更慢慢打開心靈，肯與人溝通打招呼。她又稱，曾有一名 50 多歲的精神分裂患者，在接受園藝治療後病情有顯著改善，「但因為家庭及事業問題引發精神分裂，已有十幾年病史，最常情緒波動，但治療後情緒明顯更易自控，個人亦開心咗」。

- 完 -

