



媒體報導

日期：2012年11月30日(星期五)
資料來源：成報－新聞－醫健－A12
標題：提升康復者抗逆力
參考網址：http://www.singpao.com/xw/gat/201211/t20121130_404885.html



精神病康復者往往要面對不少誤解。**基督教家庭服務中心張婉霞**（圓圖）表示，康復者有時候會面對實質歧視，也可能是自我抑鬱，她表示和悅軒提供的訓練，是以正常的活動，促進康復者和社區人士的共融。

建立信心 勇於接觸他人

對康復者來說，抗逆力非常重要，張婉霞表示，康復者可能因為家庭問題或成長挫敗等，即使康復後，也需要面對自己心中的恐懼，即使沒有人歧視他們，但他們心中始終存有一份恐懼，從而他們的壓力愈來愈大，最終不敢接觸一般人。



基督教家庭服務中心 Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

她表示，今年和悅軒獲得粵劇發展基金的贊助，舉辦了「粵唱越精彩」培訓計劃，目的是通過粵劇，讓康復者建立自信心，也學習與一般人的相處方法，「不少學員都進步很大，以往他們來到中心時，都會不停向我們傾訴自己生活有多不如意等；現在你會看到他們的生活態度很正面，比起以往開心很多」。和悅軒舉辦的粵曲培訓班一共有 22 位康復者和 10 位社區人士參與，他們在今年一起去了長者中心作了三次表演。張婉霞表示，表演讓康復者和社區人士建立了寶貴的友誼，也讓他們更有信心去接觸其他人。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20121130