



媒體報導

日期：2012年11月30日(星期五)

資料來源：成報－新聞－醫健－A12

標題：「粵唱越精彩」計劃 有助達到傷健共融

參考網址：http://www.singpao.com/xw/gat/201211/t20121130_404886.html

「粵唱越精彩」計劃 有助達到傷健共融

【記者黎浩良報道】精神病患者接受治療後，康復者仍需面對重新融入社區的問題，害怕被人歧視。
基督教家庭服務中心和悅軒於本年度舉辦「粵唱越精彩」培訓計劃，以學習粵曲幫助精神病患者和社區人士一起學習，從而達到傷健共融。精神病患者曾秀鳳表示，以前自己想法悲觀，連上街也不敢，但學習粵劇後，卻增加了不少自信心，而且想法更樂觀。

康復者想法變得更樂觀

60歲的曾秀鳳表示，「對精神病患者來說，最害怕是遭受歧視和白眼」。她以往因為家庭問題和婚姻失敗，所以患上了抑鬱症，並曾經有自殺的傾向，雖然後來經過治療後康復了，然而她卻無法融入正常人的生活，「我時常覺得自己很無用，不願見人和上街，很怕和其他人接觸，總覺得別人知道自己是精神病患者後，會歧視我，看不起我」。

後來她通過和悅軒提供的粵曲課程，至今已經學習了三年多，她感到自己改變了很多，「學習粵曲後，個人開朗了很多，而且更敢和其他人說自己曾經患上精神病，雖然有些朋友慢慢疏遠我，但有更多會時常關心我。我才知道，原來這世界有很多人關心你」。曾秀鳳表示，自己學習粵曲來改變自己，是踏出了寶貴的一步，之後才敢於繼續走出第二步、第三步。

與社區學員成為好拍檔

提起第一次出外演出時，曾秀鳳形容緊張得「快暈掉」，不過她表示自從出外表演後，發現自己原來也能做得到，她回憶以往較少接觸人，即使說話也很少，而表演更是沒有，而有了這些表演機會，她表示現在終於能夠將內心的想法說出來，甚至敢跟朋友去深圳逛街，雖然對一般人來說是小



事，但對她來說，卻是跨出了一生的一大步。

與曾秀鳳一起參與粵曲課程的李碧霞是鄰近社區人士，她表示，上課時根本不會知道哪個學員是精神病患者，只有少數有時會表現較鬱悶才會明顯一點，「其實這些康復者和我們根本沒有分別，而他們比一般人更加珍惜上課的時間，也會非常用心學習」。她和曾秀鳳是一對好拍檔，無論是練習和出外表演都是一起的，此外她也表示粵劇班的一夥學員全都熟絡，每次上課都像一家人的相處，康復者和一般人之間根本沒有任何隔閡。

精神病患者接受治療後，康復者仍需面對重新融入社區的問題，害怕被人歧視。**基督教家庭服務中心和悅軒**於本年度舉辦「粵唱越精彩」培訓計劃，以學習粵曲幫助精神病患者和社區人士一起學習，從而達到傷健共融。精神病患者曾秀鳳表示，以前自己想法悲觀，連上街也不敢，但學習粵劇後，卻增加了不少自信心，而且想法更樂觀。

康復者想法變得更樂觀

60歲的曾秀鳳表示，「對精神病患者來說，最害怕是遭受歧視和白眼」。她以往因為家庭問題和婚姻失敗，所以患上了抑鬱症，並曾經有自殺的傾向，雖然後來經過治療後康復了，然而她卻無法融入正常人的生活，「我時常覺得自己很無用，不願見人和上街，很怕和其他人接觸，總覺得別人知道自己是精神病患者後，會歧視我，看不起我」。

後來她通過和悅軒提供的粵曲課程，至今已經學習了三年多，她感到自己改變了很多，「學習粵曲後，個人開朗了很多，而且更敢和其他人說自己曾經患上精神病，雖然有些朋友慢慢疏遠我，但有更多會時常關心我。我才知道，原來這世界有很多人關心你」。曾秀鳳表示，自己學習粵曲來改變自己，是踏出了寶貴的一步，之後才敢於繼續走出第二步、第三步。





與社區學員成為好拍檔

提起第一次出外演出時，曾秀鳳形容緊張得「快暈掉」，不過她表示自從出外表演後，發現自己原來也能做得到，她回憶以往較少接觸人，即使說話也很少，而表演更是沒有，而有了這些表演機會，她表示現在終於能夠將內心的想法說出來，甚至敢跟朋友去深圳逛街，雖然對一般人來說是小事，但對她來說，卻是跨出了一生的一大步。

與曾秀鳳一起參與粵曲課程的李碧霞是鄰近社區人士，她表示，上課時根本不會知道哪個學員是精神病康復者，只有少數有時會表現較鬱悶才會明顯一點，「其實這些康復者和我們根本沒有分別，而他們比一般人更加珍惜上課的時間，也會非常用心學習」。她和曾秀鳳是一對好拍檔，無論是練習和出外表演都是一起的，此外她也表示粵劇班的一夥學員全都很熟絡，每次上課都像一家人的相處，康復者和一般人之間根本沒有任何隔閡。

- 完 -