



## 媒體報導

日期： 2011年12月18日(星期日)  
資料來源： 成報 - 醫健 A12  
標題： 記憶認知訓練對抗腦退化  
參考網址： <http://www.singpao.com/NewsArticle.aspx?NewsID=210394&Lang=tc>



基督教家庭服務中心為長者提供訓練，更資助他們辦年貨，開心迎接新年。

香港人口老化，腦退化症日益普遍，據估計本港現有約七萬名患有腦退化症患者。一般人認為當步入晚年，腦部及身體功能難免會不正常地衰退，導致記憶及認知功能下降，但近年有研究指出，給予長者提供適當的腦部訓練，時常保持「腦」力，能有效減低患上腦退化症的機會。基督教家庭服務中心轄下的「智存記憶及認知訓練中心」透過三種治療方法，協助患者對抗腦退化。

腦部訓練可視為一種非藥物根治及預防腦退化症的治療，「智存記憶及認知訓練中心」職業治療師陳汝威表示，腦退化症的發病率會隨年齡而增加，若未能及早發現並提供適當的治療，患者的記憶力及其他認知功能將逐漸失去，對日常生活造成嚴重影響。初期的患者會喪失處理較為複雜事情的能力，嚴重者甚至失去自我照顧的能力。患者對自己認知能力衰退的感知會容易令他們感到無助，產生挫敗感。若家人因此背負沉重的照顧壓力，容易產生情緒問題，導致家庭關係惡化。

### 適切治療可減慢衰退

他續指，腦退化症是逐漸衰退的疾病，患者不可能在兩三星期內出現較大的變化，加上初期病徵並不明顯，需經過數年的慢慢退化。故此家人也擔當重要的角色，如能及早察覺長者的變化，為他們安排評估及訓練服務，適切地提供記憶治療，可以有助減慢衰退。



**基督教家庭服務中心**  
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

該中心特別透過三種治療方法，包括全腦記憶法，運用分類法、圖像法及聯想法，有助患者記起原定計劃；其次是認知訓練，有助改善記憶力、專注力及數算能力；及使用輔助記憶工具對抗腦退化症，改善患者的認知及自理能力，從而提升生活質素。

為鼓勵患者多接觸社區及加強生活上的應用訓練，早前獲得由紫荊社之「紫荊社工展獻愛心」活動計劃資助，協助有經濟問題的患者及其家人於工展會中購物，並同時為患者設計一系列的訓練及輔助記憶工具，於工展會學以致用。

- 完 -

