



## 媒體報導

日期： 2011年12月18日(星期日)

資料來源： 成報 - 醫健 A12

標題： 長者逛工展會練腦筋

參考網址： <http://www.singpao.com/NewsArticle.aspx?NewsID=210396&Lang=tc>

一批曾經接受基督教家庭服務中心轄下「智存記憶及認知訓練中心」訓練的長者，應邀參與一年一度的工展會，讓他們接觸大型社區活動之餘，把努力訓練成果發揮出來。長者在家人及照顧者陪同下，於工展會大享購物樂，獲邀長者的家人大讚，今次活動除了為長者提供訓練，更令整個家庭受惠，讓他們於經濟不景氣的情況下獲資助辦年貨，開心迎接新年。

### 有助穩定患者情緒

孔先生的母親黎婆婆患輕度腦退化症已一年，他謂其母起初忘記事情、行為怪異，更常常懷疑被人監視，情緒起伏很大，及後前往基督教家庭服務中心轄下的「智存記憶及認知訓練中心」接受訓練，情況得以明顯改善，情緒穩定下來，人也開朗了不少。黎婆婆亦說她自己因為怕擠迫，平時很少到人多的地方，今次可以跟兒子一起購物，心情十分愉快！

另一位輕度認知障礙患者何伯，則由妻子鄔婆婆陪伴參與活動，活動前，鄔婆婆更鼓勵何伯先計劃及寫下想要購買的東西，藉此先鍛煉一下腦筋。鄔婆婆表示二人已經很多年沒有逛工展會，今次有機會再見識一下，十分開心，亦對訓練何伯的記憶有好處。本報靜態組

- 完 -

