



媒體報導

日期： 2011年1月20日(星期四)
資料來源： TVB 無線電視 -東張西望
標題： 辦年貨可治療腦退化症?
網址： <http://mytv.tvb.com/variety/scoop/115237/994#page-1>

患有腦退化症的長者會慢慢喪失記憶，家人通常擔心長者迷路，不讓他們辦年貨，很多長者都因為這個原因，很久沒去過辦年貨。為甚麼辦年貨活動能幫助患有腦退化症的長者呢？基督教家庭服務中心-智存記憶及認知訓練中心服務經理陳汝威表示，他們將「懷緬治療」手法應用於這個辦年貨活動中，這個分法都很常用，例如會問問老人家他們從前做些甚麼，辦年貨時會怎樣，這些都可以刺激他們回想起開心和不開心的往事，這對於腦部的思考有幫助，通過這個方法，可以改善他們的認知能力。陳汝威亦表示，長者可透過購買年貨時的付錢過程，選擇貨品等，刺激思考，對鍛煉記憶力也很有幫助。

