



基督教家庭服務中心 Christian Family Service Centre

九龍觀塘翠屏道三號
3, Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Telephone: 2861 0283 傳真 Fax: 2520 0438

NEWSCLIPPINGS

Date: 22 Feb 2009 (Mon)

Source: Ta Kung Pao 大公報

Section / Page: 港聞 / A9

RE: 基督教家庭服務中心服務總監(長者照顧)唐彩瑩女士與個案長者受訪報導

上門協助長者治失禁

【本報訊】記者號書報道：全球約有一成人受失禁問題困擾，不少人或羞於啟齒，或置之不理，甚至以為不能醫治，長期靠尿片或尿袋解決問題。基督教聯合醫院推出的理遺護理服務，有機會幫助患者根治失禁。去年底，聯合醫院將服務推廣至社區，透過社工找出「隱藏」患者，至今已有五十名長者獲轉介至醫院診治。

聯合醫院九三年開設全港首個理遺專科，其顧問護師陳秀娟表示，失禁雖不致命，但會令患者在社交場合出現尷尬情況，若不處理會影響身心健康，長期使用尿片亦會產生衛生問題、皮膚破損及生瘡等，甚至造成心理困擾。去年十月，醫院已將服務發展至普通科門診，十一月與基督教家庭服務中心達成合作意向，讓社區長者更方便接受服務。

八十三歲的袁婆婆失禁兩年多，兩個小時要換一次尿片，還帶有異味。她說，因為失禁，做什麼都不方便，連兒子叫飲茶、孫兒結婚都不敢去。袁婆婆年初由基督教家庭服務中心轉介到聯合醫院，陳秀娟說，醫院正為婆婆檢查，找出病因，不排除會教婆婆的家人「間歇式導尿術」，每日幫她放尿數次，慢慢提升膀胱收縮力，讓她可自行排尿。

陳秀娟表示，任何年齡都會出現失禁問題，病因各異，醫院會先做評估，再作適當診治，如調節飲食習慣、做骨盆底肌肉運動、導尿等。

基督教家庭服務中心服務總監唐彩瑩說，中心從今年一月開始，已轉介五十個個案，當中兩成人已應診。她表示，社區護士及家居照顧員會親自上門，協助醫生跟進長者進度、協助病人在家中進行訓練、填寫有關表格等，讓醫生有正確資料進行評估。



袁婆婆
(左)失禁
兩年多，令
她覺得不方
便，甚至不
敢出門
(本報攝)

