



新聞稿(即時發佈)

2009年10月11日

公司事情與個人收入是夫妻間的高度機密 「婚工合作」 – 上班族婚姻生活調查新聞發佈會

你會如實把薪酬告知配偶嗎？配偶明白你的工作困難嗎？你會否擔心配偶因工作關係而遇到婚外情？夫妻相處有什麼說話會令你最 hurt？

香港的已婚上班族，往往因忙於工作及激情漸淡，令婚姻出現困難甚至危機，反過來亦會因此而影響其工作表現。盈力僱員服務顧問於過去兩個月街頭訪問了 510 位的在職人士，以了解他們的婚姻狀況與工作的關係。調查中有很多具趣味和新奇的發現，例如原來近三成被訪者不會把薪酬告知或如實告知配偶、女性遠較男性擔心配偶因工作關係而遇到婚外情、夫妻亦甚少交流工作上的困難、而一句「同你一齊好辛苦」是最令愛侶感到傷害。

基督教家庭服務中心之「盈力僱員服務顧問」是全港最大規模的僱員輔助計劃(EAP)提供者，為逾 24 萬本地僱員提供輔導服務。根據我們超過 15 年員工輔導經驗中，發現愈來愈多的在職人士受婚姻問題困擾，而當婚姻出現困難時，反過來亦會對工作有負面影響，故有需要作更深入了解及提供專業意見。以下是調查的主要結果：

三成被訪者不會把薪酬如實告知配偶

調查發現接近三成被訪者(28.4%)不會把薪酬告知或如實告知配偶，其中 7%只會把「較實際為低」的收入透露給另一半〔附表 1〕。在這些隱瞞收入真相的被訪者中，大部份認為沒有必要(43.1%)或以「對方一直都無問」(29.4%)為由〔附表 2〕。而會把收入告知配偶的被訪者中，他們主要相信夫婦相處要坦白(69.7%)，或「一齊生活瞞唔到對方」(18.9%)〔附表 3〕。也有其他有趣的原因，例如「令佢慳啲」、「冇所謂，又唔多」、「唔好俾太太覺得自己咁有錢」。

接近一半僱員甚少或不會把公司所發生的事情告知配偶

調查亦發現有 47.8%被訪者甚少或不會把公司所發生的事情告知配偶，只有 16.3%會經常與另一半討論公司的事情〔附表 4〕，而其中女性(25.1%)明顯較男性(6.6%)傾向經常將公司所發生的事告訴其配偶〔附表 5〕。當工作上遇到困難時，有 46.8%被訪者表示配偶不太明白(34.1%)或完全不明白(12.7%)他們的處境和感受〔附表 6〕。只有 5.8%男性覺得妻子會完全明白他們的工作困難，遠較女性(21.4%)為低，這可能與男士較少向別人傾訴有關〔附表 7〕。



另一方面，被訪者與同事間的社交活動，過半的配偶(66.3%)很少(35.9%)或完全沒有(30.4%)參與〔附表 8〕。而近八成的企業/機構(77.3%)亦沒有舉辦能讓員工配偶參與的活動〔附表 9〕，更加令夫婦難於了解對方的工作情況。

工作不如意，婚姻不好過

僱員表示工作時間過長(41.6%)和公司裁員減薪(22.5%)最影響婚姻關係，此外，還包括經常到外地工作、被上司責罵、升職或調職等〔附表 10〕。當工作不如意時，最影響夫妻關係的是衝突／爭執增加(39.5%)、溝通減少(25.5%)和埋怨增多(21.6%)。有些甚至表示「少左幫手做家務」、「埋怨要減家用」、「成日黑口黑面」等。但亦有不少被訪者有正面的經歷，例如多了互相鼓勵和關心(14%)〔附表 11〕。另一方面，若婚姻出現問題，亦會對工作造成負面影響，主要是無心機做嘢(49.3%)、工作效率低咗(33.1%)、多咗做錯嘢(17.6%)。有部份被訪者更表示會向同事發脾氣、更長時間留在公司、令生意下降...等〔附表 12〕。

調查更發現，當因為工作不如意而令到被訪者同配偶的婚姻關係出現困難或衝突時，22.1%被訪者會選擇啞忍，只有 0.8%表示會尋求專業協助〔附表 13〕。而 35.7%的僱員則認為公司減少工作量有助他們解決婚姻問題。〔附表 14〕

「男人信唔過」 - 女性遠較男性擔心配偶因工作關係而遇到婚外情

表示擔心或十分擔心配偶因工作關係而遇到婚外情的被訪者中，女性(21.7%)遠較男性(2.8%)為高〔附表 15〕。當被問及擔心的原因時，最多是因配偶經常要應酬(35%)和在工作上經常接觸異性(33.3%)，其他的包括「而家啲女仔好主動」、「男人信唔過」、「老公好口花」

〔附表 16〕。至於表示不擔心的被訪者(84.9%)中，除了主要是因信任配偶之外(80.4%)，還有很多具趣味的回應，例如「佢唔靚仔」、「佢年紀大無人吼」、「佢又唔係有錢」、「幾十歲唔會啦」、「佢無市場、無人喜歡」等〔附表 17〕。

「同你一齊好辛苦」 - 最令人心碎

就算是片言隻語，都會牽動另一半的情緒。究竟配偶有什麼說話，最令人感到窩心或被傷害。調查中最具趣味和啟發性的發現，原來最能鼓舞你的愛侶是「做乜我都會支持你」，而「同你一齊好辛苦」最令人心碎。

令配偶最感窩心的說話 (首五位)

1. 做乜我都會支持你
2. 要你咁辛苦，對唔住
3. 你好叻呀
4. 我會照顧你一生一世
5. 你都仲係好似以前咁靚

令配偶最感傷害的說話 (首五位)

1. 同你一齊好辛苦
2. 不如大家分開下
3. 你執下個樣啦
4. 見到你我想死
5. 你睇吓人哋搵多你幾多



美滿婚姻需要全方位配合

針對上述調查結果，盈力僱員服務顧問有以下的建議：

1. 企業及機構應引進家庭友善措施，包括彈性上班時間、舉辦讓員工家人參與的活動。
2. 當婚姻出現問題或危機時，夫婦應及早接受專業輔導員的協助，令問題不致於無法挽回。
3. 夫妻應多交流工作上遇到的困難和擔心，並向配偶多講一些鼓勵說話，例如「我支持你」、「你已經做得好好」、「有咩困難，我都會同你分擔」..等等。
4. 調查顯示婚姻問題會對工作有負面影響，但大部份受困擾的僱員都不願意向同事表白，公司應積極考慮聘用外間專業的僱員輔導服務(EAP)，以協助員工及早解決其婚姻問題。
5. 企業及機構可考慮為員工舉辦婚姻及兩性溝通講座，管理人員亦應學習基本的朋輩輔導(peer counseling)技巧。

除上述建議外，盈力僱員服務顧問亦會為企業/機構舉辦「快樂婚姻，快樂工作」上班族婚姻升級版工作坊/研討會，以協助僱員改善與配偶關係及提升工作表現，歡迎垂詢。請聯絡基督教家庭服務中心－盈力僱員服務顧問市場經理莊禮祺小姐(電話：9278 6042/ 2757 6732，電郵：zadia_chong@vital.org.hk)或表現管理及傳訊部傳訊經理陳仲珍小姐(電話：2861 0283，電郵：stella_chan@cfsc.org.hk)。

～完～



附表

附表 1: 你會唔會將你的收入話比配偶知?

	頻數	百分比
如實告訴	359	70.4%
不會告訴	109	21.4%
不如實告訴 (較實際為低)	36	7%
唔知/難講	6	1.2%
總數	510	100%

附表 2: 點解唔講你收入比你配偶知?

原因	頻數	百分比
沒有必要	47	43.1%
對方一直都無問	32	29.4%
財政獨立	23	21.1%
留起一些作私己錢	12	11.0%
怕被要求更多家用	9	8.3%
其他(收入不穩定)	7	6.4%
保留個人私隱	6	5.5%
總數	136	124.8%

(被訪者可選多於一項的回應)

附表 3: 咁點解將你收入話比你配偶知?

原因	頻數	百分比
夫婦相處要坦白	269	69.7%
一齊生活瞞唔到對方	73	18.9%
怕被要求更多家用	9	2.3%
保留個人私隱	7	1.8%
其他(例如「令佢慳啲」、「冇所謂,又唔多」、「唔好俾太太覺得自己咁有錢」)	52	13.5%
總數	410	106.2%

(被訪者可選多於一項的回應)

**附表 4: 你有幾經常將你在公司所發生的事講配偶知呢?**

	頻數	百分比
經常	83	16.3%
間中	183	35.9%
很少	195	38.2%
完全沒有	49	9.6%
總數	510	100%

**附表 5: 你有幾經常將你在公司所發生的事講配偶知呢?
(與性別的關係)**

	男	百分比	女	百分比
經常	16	6.6%	67	25.1%
間中	89	36.6%	94	35.2%
很少	107	44%	88	33%
完全沒有	31	12.8%	18	6.7%
總數	243	100%	267	100%

附表 6: 當你夫婦討論工作上的問題/困難時，你配偶有幾明白你的處境和感受?

	頻數	百分比
完全明白	71	13.9%
明白一些	199	39.0%
不太明白	174	34.1%
完全不明白	65	12.7%
唔知/難講	1	0.2%
總數	510	100%

**附表 7: 當你夫婦討論工作上的問題/困難時，你配偶有幾明白你的處境和感受?
(與性別的關係)**

	男	百分比	女	百分比
完全明白	14	5.8%	57	21.4%
明白一些	97	39.9%	102	38.3%
不太明白	91	37.4%	83	31.2%
完全不明白	41	16.9%	24	9%
總數	243	100%	266	100%

**附表8: 當你同同事之間進行社交活動，你配偶有幾常參與呢類活動?**

	頻數	百分比
經常	20	3.9%
間中	142	27.8%
很少	183	35.9%
完全沒有	155	30.4%
唔知/難講	9	1.8%
沒有回答	1	0.2%
總數	510	100%

附表9: 公司有無舉辦一些活動比你同配偶參加?

	頻數	百分比
有	116	22.7%
沒有	394	77.3%
總數	510	100%

附表10: 以下是一些工作上遇到的情況，請問你那一項最影響你夫婦之間關係/婚姻生活?

	頻數	百分比
工作時間過長	212	41.6%
公司裁員或減薪	115	22.5%
自己需要經常到外地/內地工作	50	9.8%
被上司責罵	40	7.8%
與同事之關係欠佳/人際關係問題	36	7.1%
工作表現欠佳	15	2.9%
自己升職/降職/調職	11	2.2%
其他	11	2.2%
唔知/難講	11	2.2%
沒有回答	9	1.8%
總數	510	100%

**附表 11: 當你的工作不如意，對你婚姻生活有何影響?**

	頻數	百分比
夫婦衝突／爭執增加	201	39.5%
夫婦之間溝通減少	130	25.5%
對方埋怨／投訴增加	110	21.6%
夫婦共同外出減少	41	8.1%
夫婦獨處時間減少	38	7.5%
多了互相支持/鼓勵	38	7.5%
配偶對自己的關心多了	33	6.5%
彼此疏遠了	28	5.5%
互相支持／鼓勵減少	9	1.8%
更珍惜大家的關係	6	1.2%
配偶對自己的關心少了	6	1.2%
夫婦共同外出增加	5	1.0%
夫婦之間溝通增加	5	1.0%
夫婦獨處時間增多	3	0.6%
成日黑口黑面	1	0.2%
夫婦之間性生活增多	1	0.2%
埋怨要減家用	1	0.2%
少咗幫手做家务	1	0.2%
無影響	49	9.8%
其他	24	4.7%
總數	730	143.4%

(被訪者可選多於一項的回應)

**附表 12: 當你婚姻出現問題，對你的工作有何影響?**

	頻數	百分比
無心機做野	250	49.3%
工作效率低咗	168	33.1%
多咗做錯野	89	17.6%
與同事／上司爭執多咗，關係差咗	31	6.1%
無特別影響	93	18.3%
其他（例如「成日對員工發脾氣」、「留係公司時間長咗」、「請病假」、「集中唔到精神」、「令生意下降」）	15	3.0%
總數	646	127.4%

(被訪者可選多於一項的回應)

附表13: 當你因工作不如意而令到你同配偶的婚姻關係受到影響，你會點解決?

	頻數	百分比
與配偶傾訴，希望得到諒解／解決方法	219	43.5%
與親友傾訴	180	35.8%
忍受	111	22.1%
不理會	64	12.7%
離職	12	2.4%
與上司商討	6	1.2%
尋找專業人士協助	4	0.8%
其他	20	4.0%
總數	616	122.5%

(被訪者可選多於一項的回應)

**附表14: 當你因工作不如意而令你與配偶的婚姻關係受到影響，你希望公司如何在工作上作出配合，幫到你解決呢個問題呢？**

	頻數	百分比
唔需要公司協助	268	52.5
減少工作量	182	35.7
調職	16	3.1
轉介到專業人士	4	0.8
其他	15	2.9
唔知／難講	23	4.5
沒有回答	2	0.4
總數	510	100.0

**附表 15: 請問你有幾擔心配偶因工作關係而遇到婚外情呢？
(與性別的關係)**

	男	百分比	女	百分比
完全唔擔心	105	74.5%	105	40.7%
唔擔心	32	22.7%	97	37.6%
擔心	4	2.8%	50	19.4%
十分擔心	0	0%	6	2.3%
總數	141	100%	258	100%

附表 16: 點解擔心配偶因工作關係而遇到婚外情呢？

	頻數	百分比
經常要應酬	21	35.0%
配偶在工作上經常接觸異性	20	33.3%
不認識配偶的工作伙伴	13	21.7%
其他 (例如「而家啲女仔好主動」、「男人信唔過」、「老公好口花」)	22	36.7%
總數	76	126.7%

(被訪者可選多於一項的回應)



附表 17: 點解唔擔心配偶因工作關係而遇到婚外情呢?

	頻數	百分比
信任配偶	270	80.4%
認識配偶的同事	38	11.3%
配偶的工作少機會接觸異性	24	7.1%
其他 (例如「佢唔靚仔」、「佢年紀大無人吼」、「佢又唔係有錢」、「幾十歲唔會啦」、「佢無市場、無人喜歡」)	35	10.4%
總數	367	109.2%

(被訪者可選多於一項的回應)