



基督教家庭服務中心 Christian Family Service Centre

九龍觀塘翠屏道三號

3, Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Telephone: 2861 0283 傳真 Fax: 2520 0438

NEWSCLIPPINGS

Date: 22 Aug 2009 (Sat)

Source: Apple Daily News 蘋果日報

Section / Page: 蘋果副刊 - 社會服務 / E4

Event Snapshots & Press Interview with SA / SHB Family Members & Unit-in-charge

Date: 3 Aug 2009 (Mon)

Venue: 誠信兒童之家 & 誠望輔助宿舍 in Tseng Kwan O

Subject: 由蘋果日報慈善基金撥款贊助 - 「我們的生命旅程」廚務訓練計劃

社會服務

◆報料熱線 2929 0000 ◆社會服務熱線 2990 8288 ◆蘋果日報慈善基金 2990 8688 ◆傳真 3711 2468 ◆網上捐款 <http://charity.appledaily.com>

智障舍友初嘗廚務樂

這天難得親自下廚，過程中全情投入，製成的餃子絕不遜色。永光媽媽坦言：「平時佢連煮公仔麵都唔識，好希望佢學多啲，等佢可以照顧自己。」

設計及推行計劃的社工彭嘉敏坦言，智障人士入廚機會不多，加上食材較昂貴，宿舍過去未曾舉辦此類活動，這次得到蘋果基金撥款，才得以推展。計劃為期一年，首階段進行12次廚務訓練，學習蒸、炒、煮；第二階段舍友由社工帶領走進社區，接觸不同社群，「準備去探訪露宿者、籠屋居民同傷殘人士，希望佢哋明白社會上有不同社群，各自有不同困難需要積極面對。」最後的第三階段，舍友會學以致用，「舍友親手製作食物，送畀其他弱勢社群，為其他人送上關心同愛心。」彭期望舍友透過親身接觸，從不同角度了解別人的生命，反思生命的意義。

徵求義工協助

計劃已推行4個月，彭嘉敏喜見舍友不斷進步：「佢哋以前連開煮食爐都唔敢，嗰家信心大咗，煮食信心高咗好多。其實只要畀機會佢哋，一樣可以做得好好。」

舍友稍後將會走進社區，探訪不同社群，機構需要義工協助推行計劃，有興趣者可考慮加入義工行列。

基督教家庭服務中心電話：
2997 0390 或 2950 5813。
「社福機構專戶」捐款編號：S0006
網上捐款：<http://charity.appledaily.com.hk/donate>

香港是經濟掛帥的城市，弱勢社群往往備受忽略，智障人士融入社會不易。基督教家庭服務中心舉辦「我們的生命旅程」計劃，以廚務訓練入手，提升他們的生活技能及接觸不同社群，鼓勵反思及尋找生命的意義；計劃獲蘋果日報慈善基金撥款約1.8萬元推行。

軍澳「誠信兒童之家」與「誠望輔助宿舍」為輕、中度智障人士提供住宿服務。這晚宿舍香氣撲鼻，約30名舍友與家長齊集參與廚務訓練，學習烹飪兩個菜式——菜肉餃子和洋葱豬扒。

訓練為期一年

工作人員按部就班講解用具、醃料及材料，然後帶領進行洗、切、醃、煮等每個步驟，過程中不忘提醒注意煮食安全及技巧，而舍友也專心一志，這個美味廚房絕不忙亂。

40歲的舍友永光，日常少有機會搵刀切菜，

工作人員帶領舍友與家長烹調食物，令宿舍洋溢歡樂氣氛。

這晚廚務訓練的菜式是菜肉餃子與洋葱豬扒，訓練菜單還包括蒜蓉炒菜心、豬頭肉炒藕片……





香港公益金會員機構
A MEMBER AGENCY OF THE COMMUNITY CHEST