

基層醫療健康服務



服務方向

基層醫療健康服務在提高市民的健康意識和引導公眾走向更健康生活方面，扮演着積極角色。我們的目標是通過不同社區持份者的合作和參與，提供以人為本的健康預防服務，共同建設健康社區。



了解更多
基層醫療健康服務

服務摘要

鑽石山家庭藥房 全方位支援健康需要

鑽石山家庭藥房於2023年6月成立，是市民與社區醫療服務的首個接觸點。鑽石山家庭藥房由註冊藥劑師管理和營運，除提供處方藥物、非處方藥物及保健產品外，亦提供免費諮詢服務及處理輕微疾病，以患者身心健康為本。通過風險評估，我們的藥劑師在必要時會將患者轉介予其他醫療專業人員，聯繫患者和社區醫療服務，致力促進社區健康和福祉。

社會正面對人口老齡化，慢性疾病不斷增加，鑽石山家庭藥房和註冊藥劑師在與患者建立長期關係方面亦發揮重要作用。通過發展社區藥房和擴展基層醫療服務，藥劑師與醫生、護士、牙醫、營養師、物理治療師和其他醫療專業人員通力合作，以社區為本，患者身心需要為中心，建立基層健康預防服務及制定轉介機制，全面協調，以滿足社區實際需求。



👉 鑽石山家庭藥房現已投入服務。



👉 鑽石山家庭藥房去年舉辦15次健康教育講座及活動，講題包括腸胃健康、舒緩鼻敏感、皮膚護理等，讓更多市民認識藥房服務及藥物知識。



👉 鑽石山家庭藥房設有檢查儀器，藥劑師提供個人化藥物諮詢意見。

免費戒煙服務

本會自2023年4月起，獲衛生署撥款資助為期兩年的免費戒煙服務，為合資格吸煙人士進行初步評估，提供輔導服務和戒煙藥物（尼古丁替代療法）。除了在戒煙中心親身面見外，參與人士亦可透過郵寄方式獲得戒煙藥物，配合定時電話跟進，方便居家戒煙。

在服務首年，約21%參加者於26星期跟進的「自我匯報7天戒煙率」表示成功戒煙，經核實的成功戒煙率則有13%。可見戒煙除了決心外，專業的戒煙服務有助提升成功率。



👉 在公共屋邨進行外展和宣傳活動，招募吸煙者參加戒煙服務。



舉辦健康講座推廣戒煙服務。



本會基層醫療健康服務努力推動無煙社區，獲香港吸煙與健康委員會嘉許。

在職人士的健康管理教練

「生活方式就是最佳良藥！」是「賽馬會WeWATCH優活健康計劃」的核心理念，計劃針對沙田和觀塘地區年齡介乎35至59歲的上班族，這個群體通常忙於工作，花在管理健康上的時間很少。計劃以健康管理教練及智能手錶幫助在職人士改善生活方式，預防或延緩患上慢性疾病的機會。

健康管理教練於六個月內，通過24小時電子健康管理提供個人化指導。在14,958名忙碌的成年人中，有98%有效改善自我健康管理知識和技能；其中97%在六個月後成功實施並維持至少一項健康生活方式。最令人鼓舞的是，有93%透過身體評估，觀察到在血壓、血糖、體脂和體重等健康指標中，至少一項得到顯著改善。



參加者透過參與不同運動，改善及管理個人健康。



健康教練提供一對一個人化非藥物健康管理指導。

滿足弱勢群體的牙科需求

我們的團隊致力為大眾提供可負擔的牙科服務，減少有需要群體輪候個人基本牙科治療的時間，滿足社會迫切的需求。對象包括智障成年人、綜合社會保障援助（綜援）牙科服務受助人，以及關愛基金長者牙科服務資助項目的受助長者。

在2023-2024年間，我們成功服務835名智障成年人、3,032名接受綜合社會保障援助計劃牙科服務的受助人，以及270名獲關愛基金長者牙科服務資助的長者；我們期待繼續擴大服務覆蓋範圍和影響力，為服務者的生活帶來改變。



本會牙科服務團隊積極於社區推廣牙齒健康教育，促進公眾對口腔健康的關注。

未來發展

為回應社區健康需求並提高服務質素，我們藉着健康綜合照顧及醫社合作，並透過運用數碼科技平台，提供以人為本的服務。另一方面，基層醫療健康服務亦注重提升年輕社區人士對健康的關注，協助大眾及早改變生活方式，減低患上慢性疾病的機會。

2023-2024服務統計（截至2024年3月31日）



43,262

新症人次



184,764

全年曾接受
治療的人次



27,802

參與健康
教育活動的人次

1,361

舉行健康教育
活動的次數



23,136

接受健康檢測及
諮詢的人次

