長者照顧服務

服務方向

為讓長者安享晚年，我們不斷提供全方位支援及專業照護服務，透過多元化活動提升長者活動能力及生活參與，增加生活自主及生活質素。除此之外，我們亦積極尋找資源及不斷創新，為照顧者提供更到位的支援，減低照顧壓力。

了解更多
長者照顧服務

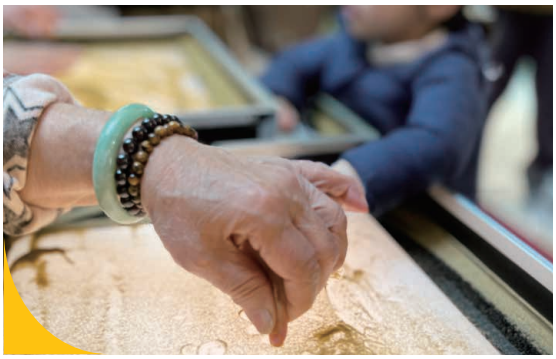
服務摘要

幫助社區的獨居長者

為預防社區中的獨居長者因缺乏照顧和支援而導致悲劇，我們加入由賽馬會發起的「賽馬會樂載耆蹤社區長者支援計劃」，獲得一項為期三年半、總額達1,080萬元的資助，每年幫助觀塘社區約320名獨居長者。我們提供早期識別、及時援助、轉介服務、家居維修等服務，讓長者重新與社區聯繫，促進居家安老的安全性。

我們舉辦名為「我手畫我心」沙畫藝術計劃的社區表演和展覽活動，讓獨居長者通過沙畫向公眾展示和表達內心世界和情感。活動由陽光房地產基金資助10萬元表達支持，以提高社區對這群長者的關注。

透過沙畫表演，讓獨居長者向公眾表達內心世界。



長者執手教小朋友畫沙畫，透過是次活動提高社區對獨居長者的關注。

為護老者提供支援

為向觀塘和黃大仙有需要的護老者提供切實支援，我們去年獲得三個重要項目的資助，分別是「時刻友里—護老者社區支援計劃」，由社區投資共享基金資助321萬元，為期三年；「想你有支援」緊急護老服務計劃，由Ronald and Rita McAulay Foundation資助640萬元，為期三年；以及「陪住你上門看顧支援計劃@九龍東」，由維拉律敦治．荻茜基金透過滙豐銀行資助200萬元，為期兩年。以上項目提供家居為本的暫託服務、緊急需要協助，如危機處理輔導、送飯、陪診服務等，每年將服務1,000多名照顧者。

舉辦「在一起市集」讓長者與照顧者度過輕鬆的下午，紓緩照顧壓力。

創新方法支援認知障礙長者

為促進社區中患有認知障礙症的長者可進行早期識別及獲得治療，智活記憶及認知訓練中心獲香港賽馬會慈善信託基金約1,000萬元的資助，啟動一個為期三年半的項目，名為「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」。該項目每年為觀塘及黃大仙區400名長者和100名照顧者提供早期識別、早期診斷和盡快安排適切服務，延緩退化速度，維持生活質素。

「智好生活士多」獲頒發「具影響力獎項Impact Award」殊榮。

智活中心的「智好生活士多」服務繼2022年獲香港社會工作人員協會和凱瑟克基金頒發「Champion for Change Award (2022-2023)」獎項後，在2023年更獲得「具影響力獎項Impact Award」殊榮及10萬元資助。該項目旨在通過與社區義工合作，在線上商店銷售由認知障礙症長者製作的手工產品，以展示認知障礙症長者同樣有能力製作具市場吸引力的產品。

「智好生活士多」團隊相信即使長者患有認知障礙症，他們能夠做到的事情，比想像中更多。

復康與長期護理服務接軌

我們察覺黃大仙區對離院支援服務的需求，樂力長者日間訓練中心獲得滙豐香港社區夥伴計劃資助58萬元，推行為期一年的「耆樂回家新常態離院復康支援計劃」。該項目共為470名出院長者提供即時復康服務支援，協助其順利過渡長期護理服務。

為長者提供中心或到戶復康運動服務。

多元活動實踐自立支援概念

我們繼續實踐自立支援照顧的精神，透過不同類別的運動、訓練及活動，增強長者的活動能力及參與度。長者日間護理中心以「提升自立生活能力」為目標，讓會員參與中心日常事務，增強歸屬感；又與院舍一起推行「香港景點大步走」競賽，以香港不同地標或名勝短片，讓長者「眼睛去旅行」，邊看邊踏步，建立運動習慣，強化下肢活動能力。我們亦以遊戲的方式，設計多個日常生活主題的小組活動，利用遊戲融合復康元素，提升長者肌耐力及靈活度，加強生活自理能力，達到自立支援之果效。

「香港景點大步走」透過播放短片，與長者一起探索不一樣的花展。

日常用品化身「耆」趣遊戲，讓長者享受運動的樂趣。

「策」掂百二歲時代對談：延長健康時段及減短失能時段自立支援研討會

去年，我們誠邀哈佛大學醫學院遺傳學教授David Sinclair及台灣自立支援照顧專業發展協會名譽理事長、台灣長照2.0發起人林金立先生擔任主講，與278名參加者一起探討延緩衰老的秘訣，了解有關長者照顧的「自立支援」新模式，以及如何延長健康時段，減短失能時間，讓晚年生活更有質量。研討會更邀請香港大學梁顯利基金社會工作及社會行政學林一星教授，以及香港社會服務聯會行政總裁蔡海偉先生任對談嘉賓，將研討內容結合香港的實際情況，作深入探討。

「策」掂百二歲時代對談研討會，與各地專家學者一起探討延長健康及減短失能時段的秘訣。

香港業界人士及專家學者在研討會上與參加者分享延緩衰老的秘訣。

提升活動及自我照顧能力

我們推出一系列長期計劃及活動，改善長者的活動和自我照顧能力。為期四個月的芬蘭木柱聯賽，招募10隊共134位長者運動員參加訓練和比賽，合共舉行21場單位間的聯賽，最終由觀塘輕度缺損長者家居照顧及支援服務在冠軍錦標賽獲勝。

活動期間，我們與香港理工大學康復治療科學系合作進行評估研究，結果顯示參加芬蘭木柱訓練和比賽的長者運動員，其心肺耐力、下肢肌力和肌肉耐力在前期和後期的測試比較中有顯著改善。在認知功能方面，例如注意力和反應，長者運動員亦得到很大進步。

由17個長者服務單位，共146位長者進行的「家頭細務運動會」，透過比賽激勵長者參與日常自我照顧的訓練，大大提升長者參與訓練的動機，從而改善日常生活中的自我照顧能力。

長者運動員熱情投入芬蘭木柱決定勝負的一刻。

「家頭細務」也可以變身好玩的競賽項目，讓長者齊齊動起來。

為進一步把自主照顧概念擴展至長者社區，我們獲李國賢基金額外資助70萬元，以延長一年「耆力無窮」計劃。此計劃由耆力教練負責，教授香港大學設計及驗證有效的運動課程，為九龍東共130名長者提供13班為期四個月的課程。

獲李國賢基金資助，延長一年「耆力無窮」計劃，為九龍東130名長者提供為期四個月的課程。

未來發展

繼往開來，增進長者活動能力及自主生活依然是我們的重要方向，同時希望透過進行研究加強實證為本的介入。來年，我們將再次與基督教聯合醫院合辦「『氣定神閑』—慢性阻塞性肺病家居復康訓練計劃」，透過家居復康訓練，減低患者再次入院的機會。另外，我們配合機構的照顧者支援策略方向，加強回應照顧者的壓力及緊急需要，主動接觸低動機接受服務的照顧者，確保他們得到適切支援。此外，黃大仙區家居照顧服務團隊將於未來發展「晚期照顧」，提高長者及其家人對「晚期照顧」的準備及意識；並計劃在團隊內建立系統性的「晚期照顧」服務模式。

2023-2024服務統計（截至2024年3月31日）

250
安老住宿照顧個案數目

363
長者社區聯繫活動數目

40,424
提供復康訓練節數

5,044
長者社區照顧個案數目

289,829
全年送遞到戶膳餐之數目

100,792
提供照顧、護理服務時數