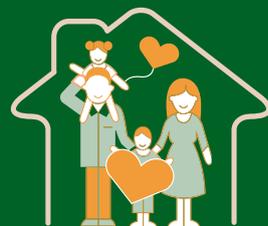


兒童及家庭服務



服務方向

過去一年，活力家庭坊（綜合家庭服務）的個案數字比去年增加9%。當中因家庭關係求助佔37%；因經濟、失業及住屋等問題求助佔24%；情緒問題則佔17%，可見服務對象正面對巨大的生活壓力。有見及此，兒童及家庭服務以外展手法，主動識別並協助社區的隱蔽家庭；同時舉辦輕鬆有趣的活動，以多元手法承托他們不同的需要。



了解更多
兒童及家庭服務

服務摘要

透過外展手法 主動識別及支援受家庭問題困擾人士

聯繫區內學校 推動家長教育

活力家庭坊由2021年起推行以改善家長與正值青春子女關係為目標的「逆風家長支援計劃」，除了舉辦講座及家長小組等活動外，去年我們成功與區內四間中學及兩間小學合作，以人本存在主義為理論基礎，向家長推廣教養信息，協助他們加強與子女溝通，滋養親子關係，服務人次至今已超過1,200人。



👉 透過集體畫創作，家長們一同反思及尋找親子關係的出路。



👉 家長們透過藝術治療探索自我，促進個人成長。



👉 由藝術家帶領一眾兒童及青少年義工，於翠屏邨籃球場進行社區集體粉筆地畫。

舉辦外展活動 及早辨識高衝突家庭

去年警方接獲有關家庭暴力的案件較之前上升9.5%，可見家暴問題越趨嚴重。為了更廣泛讓公眾人士認識相關支援服務，恬寧居（婦女庇護中心）在過去一年，積極向社區上不同持份者介紹服務及轉介機制。此外，恬寧居亦外展至家暴個案高企的元朗區舉辦活動，提供及早識別評估及個案諮詢，期間共接觸過百名社區人士，期望及早辨識有家暴危機的家庭，盡早提供援助。

推動與家人「齊齊玩」 在笑聲中增潤家庭關係

為了讓生活匱乏的基層家庭與社會保持接觸及提升他們的生活體驗，並鼓勵他們以簡單直接的方式增進與家人間的互動，活力家庭坊以「玩」作為年度主題，透過遊戲、運動、音樂等，提升基層家庭的身、心、靈健康，從而促進家庭溝通，增潤夫婦之間及親子關係。

「家饑愛·添溫馨」計劃 提供好玩平台

活力家庭坊去年繼續與香港中華煤氣有限公司合辦「家饑愛·添溫馨」計劃，透過一系列活動接觸區內基層家庭，包括「記憶力桌遊大比拼」及「親子烹飪比賽」等，促進親子間的溝通及互動。整項計劃共有177人參與。值得一提的是，以上活動吸引不少平日較少出席的爸爸，甚至爺爺參與，反映多元化活動的重要性。



舉辦親子烹飪比賽，讓家長與子女增進溝通、分工合作，一起製作美味菜式。



小朋友第一次向評判講解菜式，幸好有爺爺陪伴一同分享，信心大增。



32隊親子參賽隊伍以淘汰制方式，率先試玩計劃原創桌上遊戲「家饑愛·考腦力」，一家大細齊齊考記性，添溫馨。

子女划槳啟航 家長打氣護航

活力家庭坊舉辦全港首個為7至12歲兒童及少年設計的龍舟啟蒙課程，培訓10名龍舟運動新力軍。教練指導兒童學習划槳，培養體能、自信和團體精神，更以參加比賽為團隊目標。在岸上觀看的家長則化身為「粉絲團」，落力為認真受訓的子女打氣。



兒童龍舟隊成員齊心合力，向着目標前進。



一眾龍舟隊成員參與「童愛地球·社區淨灘服務」，回收超過20公斤垃圾。

透過活動提升夫妻感情

父母是家庭的核心，孩子健康成長的基石，為此，融和的夫婦關係有利創造和諧的環境予孩子成長。為了促進夫婦間的溝通與交流，提升夫婦關係，本中心推出「今晚睇好啲」夫婦小組，讓夫婦在繁忙的生活中享受放鬆、玩樂的一刻，透過互相拉筋及伸展運動，學習互相關懷。此小組已成為活力家庭坊恆常推出的項目，共53人參加，受惠人次223人。



夫婦學習不同的雙人伸展動作，互相關懷及改善身心。

遊戲治療 增加親子互動

賽馬會智家樂的「開心星期五」活動，為超過40名育有6至12歲子女的家長，提供遊戲治療相關的培訓，並透過舉辦一連四次的「親子遊戲日」，讓家長與子女一同參與棋藝及電子遊戲，活用所學技巧。活動後，社工與參加者進行檢討，學習善用遊戲過程，加強與子女互動，藉此向他們灌輸正確價值觀。是次活動共有40對親子參加，總參與人次達272人。



大型的「跳飛機」，你有玩過嗎？

未來發展

基層家庭終日為生活奔波，日常關注的課題較為實際，難免忽略「親職教育」或「改善夫妻關係」等問題。因此，我們會繼續將以上元素融入活動，透過輕鬆多元的手法，為基層家庭帶來更多難忘回憶，為兒童締造快樂成長的環境。

2023-2024服務統計 (截至2024年3月31日)



152

促進兒童成長的活動節數



77

推動和諧家庭活動節數

1,554

促進家庭功能的個案數目



183

支援受家暴影響的個案數目

